

ЙОГА ВЛЮБЛЁННОСТИ

Вадим Опенйога



Автор: Опенийога Вадим.

Текст напечатали: Тимонина Наталья, Яроцкая Вита.

Текст редактировали: Кабулова Ирина, Карандасов Вячеслав, Непомнящий Михаил, Тимонина Наталья, Тихенко Светлана, Яроцкая Вита.

Рисунки: Зубаков Юрий, Романовец Юлия.

Дизайн обложки: Кузьменко Елена.

Сайты: www.openyoga.ru, www.openyogaclass.com

Лицензия Creative Commons: Вы можете копировать, тиражировать и распространять этот материал, желательно делайте ссылку на наш сайт: www.openyoga.ru

Москва 2017г



Введение

Йога Влюблённости – одна из самых возвышенных, труднопонимаемых и удивительных йог, которые только есть на свете. Трудно переоценить значение йоги Влюблённости для жизни на Земле. Для развития отдельного индивида, для духовной практики каждого отдельного человека, как мужчины, так и женщины.

Как вы помните, все йоги делятся на классические и быстрые методы. В самом названии быстрых методов заложено то, что эти методы быстрее, чем классические помогают достигнуть определённых результатов. Среди быстрых методов есть ультрабыстрый метод – йога Влюблённости. По этой причине эта йога столь ценима и сакральна. Более того, с позиции изучения всей йоги, если мы изучаем йогу Влюблённости, то все остальные йоги являются всего лишь вспомогательными йогами для того, чтобы подвести нас к этой йоге.

В традиции Школы Открытой йоги считается, что всё остальное – это как подготовительные ступени прежде, чем человек осознает, что такая йога есть, а также осознает, что это крайне важная для него тема, прежде чем вовлечься. Действительно, немногие люди знают о существовании этой йоги. С этих позиций и Хатха йога, и Кундалини йога, и Пранаяма йога, и все йоги, которые связаны с самосовершенствованием наших тел, с приобретением сверхспособностей и способностей: ясновидение, «яснослышание», прохождение сквозь стены и т.п. – это всего лишь этапы на пути, промежуточные стадии, прежде, чем подойти к йоге Влюблённости. Если йога Влюблённости осуществлена, вам не нужны больше никакие йоги: ни грубые физические, ни тонкие психические, ни запредельно мистические. Это позиция Школы Открытой йоги.

Йога Влюблённости – это высший пилотаж в йоге. Считается, что если вы в состоянии влюблённости проведёте очень маленькое количество времени – девять с половиной минут, за это время вы осуществите все йоги, которые когда-либо были, есть или будут в истории человечества. Вам больше не понадобится ни Хатха йога, ни какая другая йога. Более того,

вам не понадобятся все страдания, которые есть в этом мире. Потому что вы полностью выполните задачу, ради которой был создан весь этот мир и выйдете за его пределы, или можете остаться, если пожелаете.

Действительно, это очень возвышенная йога, но она пользуется очень маленьким «спросом». На всё, что касается Хатха йоги, проявляется большой интерес. А йога Влюблённости практически неизвестна. То ли потому что человечество не достигло понимания важности этой йоги, то ли по каким-то другим причинам.

Нам предстоит познакомиться с этой темой. Она безбрежная, как океан, возвышенная, как мечта, практичная, как набор инструментов у слесаря. И всё это в одном флаконе – йога Влюблённости. С позиции традиции Школы Открытой йоги, эта йога входит в Триаду йог: Тантра йога, йога Влюблённости и йога Союза. Эти три йоги невозможно расчленить друг от друга, они переплетаются. Когда плетёшь косичку, три ниточки переплетаются. И невозможно вытащить одну, чтобы при этом осталась целая косичка. Точно также и эти три йоги.

Мы помним, что, сколько проявлений человека, столько и разных видов йоги. Йоги Триады занимаются возвышенным проявлением человеческой жизни, которая связана с влечением, любовью. И как самое сильное проявление этой влюблённости – это влюблённость между юношей и девушкой. Хотя, в идеологии йоги Влюблённости, это уже не юноша и девушка, а сам Абсолют в форме мужчины и женщины. Невозможно отделить йогу Влюблённости от Тантра йоги или йоги Союза. Потому что мы с вами в своём устройстве достаточно сложные живые существа. У нас есть грубые, тонкие и тончайшие, причинные тела. Они взаимосвязаны. И невозможно пренебрегая одним из тел, достигнуть совершенства в других.

Чтобы охарактеризовать эти йоги, можно дать аналогию. Подобно тому, что у нас есть грубое физическое тело, есть тонкое и причинное, также есть и три эти йоги. Грубым физическим телом занимается йога Союза, всё, что касается взаимодействия мужчины и женщины. Тантра йога касается взаимодействия тонкого тела. А йога Влюблённости напрямую работает

с причинным телом. Воздействуя на одно тело, мы получаем реакцию на двух оставшихся. Каждая из этих йог вытаскивает друг друга. Йога сексуального Союза помогает подойти к йоге Влюблённости и Тантра йоге. Тантра йога помогает ближе подойти к йоге Союза и йоге Влюблённости. Всё переплетено.

Привяжемся к нашей обычной жизни, чтобы йога перестала быть чем-то абстрактным. Любая йога даётся для обычных людей. Не для совершенных йогов и йогинь, не для ангелов с крылышками, не для великих святых. Все святые Учителя и Учительницы йоги уже не нуждаются в этих йогах, они их прошли. Поэтому, все йогии даются для нас с вами со всеми нашими недостатками и сильными сторонами. Я сразу вас настраиваю на рабочий лад, чтобы вы не думали, что все эти йогии исключительно для каких-то особых людей. Они не для определённой расы или национальности, они для всего человечества. Потому что мы с вами сделаны по единому образу и подобию.

В нашей реальной жизни случаются интересные моменты – мы влюбляемся. Переживают это состояние далеко не все. Некоторым это состояние приходит внезапно. Некоторые люди могут ощущать потребность в этом состоянии, но не получать его. Некоторые люди даже не ощущают потребность в этом состоянии, но догадываются, что оно бывает. Некоторые просто не верят, что такое бывает. Если вы проанализируете все творческие произведения музыки, живописи, искусства и т.д., то по-настоящему великие произведения – так или иначе, вращались вокруг темы влюблённости.

Мы с вами обычные люди, но тем не менее, с нами это тоже случается. Когда с человеком происходит влюблённость, всё в жизни человека меняется: восприятие, реакции, приоритеты, мысли, внешнее поведение. И такие вещи могут происходить с каждым из нас. С некоторыми уже происходили, с некоторыми, происходят, с некоторыми, может быть, будут происходить. По степени силы пережитых факторов в жизни человека, влюблённость может быть самым сильным фактором. Безусловно, все жизненные факторы: богатство, обучение, карьера и т.д., оказывают влияние на человека. Но хотя бы

небольшое время, проведенное в состоянии влюблённости, оказывает несоизмеримо большее влияние на жизнь человека.

Из обычной жизни мы знаем и те, кто переживал влюблённость, знают, что это состояние склонно исчезать. Опять же, бывает разная степень возникновения влюблённости. Кто-то проводит в этом состоянии дни, месяцы, годы. У кого-то всё ограничивается днями. Есть разная градация и продолжительность этого чувства. Но с течением времени влюблённость исчезает. Иногда влюблённость переходит в другую стадию, оставляя на человеке «рубцы». Вслед за состоянием влюблённости идёт страдание. Мы это можем наблюдать в обычной жизни: несчастная, неразделённая любовь и т.д. Те, кто переживал это состояние в самой его глубинной форме, помнят его всю жизнь. Те, кто не переживал, могут испытывать желание его пережить. Либо иногда мы встречаемся с людьми, которые страшатся его пережить.

Глава 1

Что подразумевается под терминами «влюблённость» и «любовь»?

Состояние влюблённости – это такое состояние, когда вы не думаете ни о ком другом, кроме объекта своей влюблённости. Быть влюблённым можно только в одного человека. А любить можно многих. Если рассматривать с позиции йоги Влюблённости, вектор вашего Сознания, за которым следуют ваши чувства, эмоции, он узко направлен на одного человека и просто не возникает даже тени мысли, что есть ещё кто-то кроме объекта влюблённости. Если же вы испытываете возвышенные чувства к одному человеку, но на горизонте возникает ещё кто-то, то это состояние называется любовью. И степень концентрации на одном может быть больше, а на других меньше.

Настоящая влюблённость, а не иллюзия или самообман, в принципе не может приносить страдание – это невозможно. Поэтому, выражение несчастная влюблённость не имеет смысла. Это всё равно, что сказать белая чернота или чёрная белизна. Состояние влюблённости принципиально не может приносить страданий.

Как определяется состояние высшей влюблённости?

Когда одна мысль о том, что объект вашей влюблённости есть на земле, вызывает волны безумной эйфории, радости, счастья, головокружения, вне зависимости с вами объект влюблённости или далеко, разделяет ваши чувства или нет. Высшее состояние влюблённости, это когда от одного осознания того, что такое чудо есть во Вселенной, вы мгновенно выпадаете в состояние экстатического счастья, без всяких слов «если», без условий. То есть, это счастье без каких-либо факторов, которые в будущем не соблюдаясь, могли бы принести вам несчастье.



Это высочайшая планка влюблённости. Она бывает крайне редко. Потому что это состояние появляется, как вспышка, а затем постепенно угасает и появляются такие слова, как «если», возникают претензии и условия. Фраза «Я в тебя влюблён», но если после этой фразы идёт добавление «если бы ты был поспокойнее, получше, похуже и т.д.», то нет влюблённости. Есть любовь, есть привязанность. Да, это может быть всего лишь эхо пережитого в течение короткого времени состояния влюблённости, но высшей влюблённости уже нет. Высшая влюблённость исключает, какие бы то ни было, предпосылки для страданий. Высшая влюблённость не может приносить страданий в принципе. Если есть страдания, то это уже не влюблённость, а наложение нашей кармы.

Напомню, что йога – это высочайшая наука, основанная на сверхлогичных законах Вселенной, где наша логика и здравый смысл – это всего лишь частный случай законов

сверхлогики. Сверхлогика никогда не противоречит логике. Логика просто пасует перед сверхлогикой или не даёт однозначного ответа. Хочу напомнить, что также есть понятие «нелогичность» – глупость. Логика может прекрасно разломать любую глупость и нелогичность.

Любая йога, в том числе йога Влюблённости, в своём изложении предельно логична. Другое дело, что до нас дошли лишь крупицы знаний, всё остальное потеряно. Есть достаточно жёсткая структура йоги Влюблённости, которая полностью удовлетворяет наш интеллект и отвечает на все вопросы, которые можно задать с помощью интеллекта. Но в то же самое время, интеллект не сможет схватить состояние влюблённости.

Влюблённость нельзя сгенерировать

Состояние влюблённости – это запредельное сверхлогичное состояние. Его нельзя генерировать ни с помощью логики, ни с помощью мысли, чувств, гипноза, аутогенной тренировки, увещевания или обмена веществ. Состояние нельзя ничем сгенерировать, оно приходит к нам с высших сфер. Поэтому, в принципе нельзя по желанию влюбить в себя кого бы то ни было, или самому влюбиться. Если вы слышите фразу, что кто-то влюбчивый и по своему желанию может в кого угодно влюбиться, знайте, что это всего лишь подмена понятий. Человек может подменивать понятия «привязаться» и «влюбиться». Влюблённость не зависит от наших сил, либо от действия кого бы то ни было. Влюблённость приходит к нам, как если бы ниоткуда. И уходит в никуда, если у нас негативная карма потерять влюблённость. Её нельзя схватить, измерить, свести к деятельности головного мозга.

Наши медики и наука достаточно глубоко проникли в устройство нашего тела. Это, безусловно, вызывает восхищение. Но наше тело, как учит йога, намного сложнее, чем представляется любому учёному. Потому что помимо грубого тела, есть ещё тонкое и причинное, к которому современная наука пока ещё не подобралась. Невозможно в принципе выловить состояние влюблённости, откуда оно появилось.

Есть некие законы природы. И какие бы вы ухищрения не делали, вам не перепрыгнуть определённые законы. Влюблённость приходит с настолько высоких духовных сфер, по сравнению с которыми наше грубое, тонкое и тончайшие тела – это что-то очень приземлённое.

Влюблённость время от времени нас посещает и покидает. Обычный сюжет взаимоотношений в странах, где уровень достатка, взаимоотношений достаточно высокий, в богатых странах, юноша и девушка имеют желание быть вместе. За это время у них появляется семья и дети. Затем влюблённость исчезает. На смену приходит очень устойчивое чувство любви. И если всё хорошо, то это чувство может продлиться всю жизнь. Если есть особенности кармы человека, за чувством влюблённости приходит чувство привязанности, когда мы вроде и не любим человека, но понимаем, что он нам выгоден. Иногда эти чувства превращаются в прямую противоположность – ненависть.

Всплеск влюблённости, который заставляет мужчину и женщину быть вместе, если карма относительно хорошая, превращается в любовь, а если карма похуже, эта влюблённость может смениться ненавистью.

В странах, которые истощены борьбой за сохранение культуры, сценарий, когда юноша и девушка влюбились друг в друга, крайне редок. Напомню, что в Индии брак по влюблённости – это чрезвычайная редкость. Десятью девять процентов браков заключаются по другим соображениям. Зачастую жених и невеста впервые могут увидеть друг друга на свадьбе. Это констатация трагического положения страны. Индия поставила на карту всё, в том числе материальное благополучие, а как следствие, там нет свободы, которая есть у среднестатистического человека на Западе. Но так было не всегда. В древности, когда зародилась и практиковалась йога Влюблённости, сценарий взаимоотношений между мужчинами и женщинами был тот, который мы наблюдаем на Западе – свободный. Была возможность влюбиться и быть с этим человеком.

Влюблённость мы рушим сами

Наш обычный сценарий. Приходит влюблённость, но приходит не ко всем. Она имеет тенденцию исчезать. Она переворачивает жизни влюблённых. Но тем не менее, она исчезает. Забегая вперед, чтобы не было неправильного понимания, что такое влюблённость, внесу ясность: влюблённость сама по себе не исчезает, её мы рушим сами. Это подарок с высочайших сфер Вселенной, который по каким-то причинам к нам приходит. Но мы во многом с вами дикие, во многом у нас негативная карма. Мы своими руками рушим этот подарок, так как неумело с ним обходимся.

Не значит, что мы должны слепо доверять всему, что говорит йога Влюблённости, но с другой стороны, имеет смысл прислушаться. Влюблённость не является порождением наших инстинктов. И подобно тому, как что-то пришло вне этого мира, мы не можем это разрушить. Потому что, если бы мы могли это разрушать, мы могли бы воспроизводить это обратно. Выражение, что «мы рушим свою собственную влюблённость своими руками», это достаточно условная фраза. *Мы делаем всё от себя зависящее, чтобы не пользоваться этим подарком, чтобы его выбросить из своей жизни.* Иногда мы даже хотим, чтобы влюблённость с нами была. Но своими неумелыми действиями мы заставляем влюблённость исчезать. В этом виноваты мы сами.

Йога Влюблённости не занимается генерацией влюблённости. Если вы слышите, что йога Влюблённости генерирует влюблённость, знайте, что кто-то что-то понял не так. Никто не может генерировать влюблённость. Даже йога Влюблённости не может генерировать влюблённость.

Для чего нужна йога Влюблённости?

Она нужна для того, что если вдруг это состояние к вам пришло, то вы не делали бы тех глупостей, которые человек склонен делать. Это наука, как беречь влюблённость и не терять её, как можно большее время. Обратите внимание, не как не потерять её вообще, а как не потерять как можно большее

время. Потому что, несмотря на этот подарок с высочайших сфер, где нет понятия времени и пространства, где нет понятия кармы, этот подарок попадает туда, где есть понятие причины и следствия. А нашу карму никто не отменял. Поэтому, наша дурная карма заставляет нас делать какие-то вещи, в результате чего влюблённость теряется.

Приблизится к состоянию влюблённости и не потерять её, мы можем, если мы уже подошли к грани выхода из закона причины и следствия – из плоскости кармы. Замахиваться на вечную влюблённость – это на слишком многое замахиваться. Речь идёт о более скромном. О том, чтобы не потерять это состояние как можно дольше. Йога Влюблённости утверждает, что чем больше мы находимся в этом состоянии, тем быстрее идут все наши духовные процессы, и тем ближе мы подбираемся к черте, когда мы можем выйти за грань уровня причины и следствия.

Йога Влюблённости даёт рекомендации, как не потерять влюблённость, когда она пришла, или как подготовиться к этому состоянию, если она ещё не пришла.

Зачем дарить подарок человеку, если он не в состоянии им воспользоваться. Точно также, не имеет смысла дарить ребёнку Мерседес, так как он ещё маленький и играет в песочнице. Точно также иногда Вселенная ждёт, чтобы мы подросли. Всё равно, рано или поздно это случится. И очень хорошо, чтобы мы были подготовлены к этому подарку.

Кто может изучать йогу Влюблённости?

Это те люди, у которых влюблённость либо уже прошла, либо они ожидают, что она будет. Люди, которые уже находятся в состоянии влюблённости, для них эта йога бесполезна. Единственное, что можно сделать для людей, которые уже находятся в состоянии влюблённости, это всячески им помочь.

Если человек уже находится в состоянии влюблённости, нет смысла ему объяснять, зачем нужна йога Влюблённости, это неуместно. Лучше всячески помочь этому человеку или влюблённой паре. Поэтому, в традиции Школы Открытой йоги

считается, если человек уже влюблён и у него достаточно хорошая карма или отсутствие кармы, то влюблённость не исчезнет. Если у него отрицательная карма, то нужно ждать, пока эта влюблённость исчезнет, а потом заняться разбором полётов, где он допустил роковую ошибку.

Влюблённость – это высочайший подарок, который к нам приходит, но мы по своей глупости его теряем или рушим. С другой стороны взглянем на ситуацию: человек до состояния влюблённости, во время и после – три снимка одного и того же человека в трёх разных состояниях. Можно проанализировать, что же поменялось. До состояния влюблённости мир – какой был, такой и остался, человек какой был, такой и остался. И вот случилась влюблённость, она может придти мгновенно, неожиданно. Внешний мир не поменялся. Ничего не убралось, не добавилось. И в человеке вроде как ничего не поменялось, как был в меру глуп или умен, так и остался, но что-то неуловимое произошло.

Потом прошло состояние влюблённости. Формально ничего не изменилось, Вселенная - как была, так и осталась. В чём же разница этих этапов, снимков? Разница в видении и самосознании человека. В состоянии влюблённости вы видите истинную природу Вселенной, на какую-то долю секунды вы видите, как Вселенная сделана на самом деле. До этого вы были под влиянием каких-то галлюцинаций, предпочтений и т.д. И после того, как вы потеряли влюблённость, вы опять скатываетесь в другое состояние и видите Вселенную не такой, какая она есть на самом деле, а искажённую. В момент влюблённости приоткрывается завеса нашего неведения, и мы на долю секунды видим всё так, как оно есть на самом деле.

Состояние влюблённости, которое иногда выглядит как безумие, это вовсе не безумие, а сверхлогичное видение того, что происходит, что есть Я, что есть Вселенная. Поэтому, между тремя состояниями человека формально нет никакой разницы, но на самом деле, разница колоссальная.

Человек в состоянии влюблённости стоит на более высоком уровне, чем люди, которые не находятся в этом состоянии. Состояние высшей влюблённости тождественно тому, что

в йоге называется самадхи с объектом. Потому что есть следующая стадия йоги Влюблённости, но мы не можем ничего сказать об этом состоянии: самадхи без объекта, потому что нет ни слов, ни мыслей, чтобы хоть как-то подвести наш разум к тому, что же это такое.

Люди в состоянии влюблённости не безумцы, может быть все те, кто не в состоянии влюблённости – безумцы. Если мы не в состоянии влюблённости, то с позиции йоги Влюблённости, мы с вами бредим, видим мир искажённым. Мы подобно человеку в бреду, если мы не в состоянии влюблённости. Если же мы в этом состоянии, то у нас проясняется виденье мира, хотя для окружающих мы становимся безумцами.

В момент влюблённости вы достигаете состояния высочайшего видения и постижения Вселенной вне покрывала иллюзии. В момент влюблённости вы всё видите таким, какое оно есть на самом деле. Но когда мы теряем влюблённость, пелена неведения опять начинает застилать нам глаза. Хочу подчеркнуть, даже если мы потеряли влюблённость, внутреннее духовное состояние человека до и после влюблённости отличается. За время влюблённости человек очень высоко поднимается, даже если он её потерял.

Отсюда и положение, что если вы проведёте в состоянии влюблённости некоторое критическое время, вы сможете увидеть Вселенную вне покрывала заблуждения такой, какая она есть на самом деле. В том числе вы сможете увидеть те причины, которые в будущем заставят вас потерять влюблённость. А в будущем вы не будете подвергаться подобным ошибкам и достигнете состояния, когда влюблённость больше от вас никогда не уйдёт, вы не сможете её в принципе потерять. Это будет эквивалентно высшему состоянию в йоге, после которого ни Хатха йога, ни другие йоги уже не нужны.

Стадии йоги Влюблённости

Формально йогу Влюблённости делят на три части. Первая стадия это когда вы влюблены, когда на секундочку приоткрылось покрывало иллюзии и вы увидели всё таким,

какое оно есть на самом деле. Но мы склонны его терять, так как наша негативная карма перевешивает, а влюблённость была подарком. Мы теряем это состояние, и начинается вторая фаза йоги Влюблённости. Это когда мы переживали это состояние либо в этой жизни, либо в предыдущей. И поэтому мы внутри себя точно знаем, даже если мы в этой жизни ни разу его не переживали, что это состояние есть, что оно время от времени приходит. И мы страстно желаем, чтобы оно к нам пришло. Но в то же время мы догадываемся, что мы можем его потерять. Это называется вторая стадия йоги Влюблённости. Фактически, либо эта стадия уже прожита и человек надеется и ждёт, чтобы это состояние пришло ещё раз. И в этот период он очень активно работает над собой, чтобы устранить все препятствия или факторы, которые в будущем могут разрушить влюблённость, которая придёт. Вторая стадия йоги Влюблённости подразумевает, что вы занимаетесь тремя йогами йоги Триады: Тантра йогой, йогой Влюблённости, йогой Союза.

Как только вы сделали от себя всё зависящее, вы начинаете быть готовы для того, чтобы этот подарок к вам пришёл ещё раз. И если этот подарок к вам приходит ещё раз, а вы готовы, то вы имеете склонность перебивать в этом состоянии дольше определённого времени и за это время вы: 1) видите все оставшиеся недоработки своей негативной кармы; 2) удаляете все предпосылки, чтобы вообще потерять состояние влюблённости.

На третьей стадии йоги Влюблённости влюблённость потерять невозможно в принципе. Влюблённость мы теряем из-за своей негативной кармы, от своего неведения и глупости. И когда в очередной раз высшие сферы подарили нам состояние влюблённости, мы выходим уже на такой уровень, что в принципе не можем его потерять.

Что касается первой стадии йоги Влюблённости, это все влюблённые люди. Если вы встречаете влюблённых людей, то всячески им помогайте, учитесь у них, общайтесь с ними. Это тоже самое, как общаться с Абсолютом. В терминах йоги, это полнейшая бхава. Общаясь с человеком, который влюблён, даже самый последний скряга или циник становится

романтиком. Влюблённость благословенна. Если вы видите кого-либо, кто находится в этом состоянии, будьте с ними, учитесь у них!

Как правило, первая стадия йоги Влюблённости исчезает, а ей на смену приходит вторая. Большинство из вас как раз и находится во второй стадии йоги Влюблённости. Если бы у вас не было предыдущего опыта, эта тема была бы вам не интересна. Как бы нет сухого остатка у йоги Влюблённости. В Хатха, Кундалини, Крия йоге есть то, что можно оценить. А влюблённость вне этого мира. Человек, который никогда не испытывал влюблённость, не имеет к ней интереса, так как не с чем сравнивать.

Кто находится в третьей стадии йоги Влюблённости?

Это йоги и йогини, которые передали нам знания йоги. С реальной точки зрения, как только йог или йогиня достигают третьей стадии йоги Влюблённости, они могут по своему желанию выходить из этого мира. Весь этот мир, как детский сад. Если ты уже подрос, что тебе делать в этом детском саду?



Ты уходишь из него. Конечно же, время от времени ты можешь туда возвращаться, но делать тебе там нечего. Вселенная многогранна и фантастична, она за рамками нашей логики.

Люди, достигшие третьей стадии йоги Влюблённости, уже выходят за рамки нашего мира, их здесь нет. Точнее, если же они приходят, то

с целью учить нас, это высочайшие Учителя. Но это не значит, что они вынуждены здесь жить или как-то привязаны к нашей планете.

Если вы испытали состояние Влюблённости и пробыли в нём дольше критического времени, вам здесь делать больше нечего. Этот мир был создан, строго говоря, чтобы вы это пережили. Если же это удалось, вам остаётся не мешать другим, а помогать.

В состоянии влюблённости нам приоткрывается завеса неведения, и мы на какой-то миг авансом получаем то переживание, к которому мы будем подходить, когда будем достигать высот в йоге. Вне зависимости от того, с какой стороны вы приходите к высшему уровню, всегда гораздо легче идти по пути, если ты приблизительно представляешь, что же тебя ждёт в конце. Влюблённость – это подарок и поддержка на пути.

Влюблённость внекармична. Положительной кармой невозможно обрести влюблённость, но возможно не потерять её, если она с нами случится. Это некий аванс Вселенной. Она очень добрая и всегда даёт нам больше, чем мы даже способны пожелать. Тот факт, что в том уголке мира, где мы живём, жёсткую роль играют законы причины и следствия. У нас всё имеет цену. Но это вовсе не значит, что они во всей Вселенной. Для чего тогда они вообще нужны? Для чего нужны деньги, закон причины и следствия.

Если не будет денег, то не заставить тунеядца трудиться. Если он не будет трудиться, то не будет развиваться, а значит и останется таким животным. Это некая обратная сторона. Как учит Карма йога, есть люди, которые работают вообще просто так – это идеал Карма йоги. Но не все пока ещё достигли этой высоты. Это попытка Вселенной помочь нам избавиться от дурной кармы. Но сама по себе Вселенная добра.

Влюблённость – это импульс, который время от времени нас посещает, чтобы мы среди наших серых будней не забывали о духовном. Это как напоминание, что ты сейчас что-то отработываешь, ты должен сделать работу для себя, для других. Но человек должен помнить, что есть высшие сферы, откуда приходит влюблённость. Иногда влюблённость путает все

карты и вроде бы как что-то ломает. Но это лишь с позиции нашего приземлённого взгляда.

Влюблённость – это тот фактор, который не позволяет нашей Вселенной рухнуть. Если бы мы вытащили всю влюблённость из нашей цивилизации, то эта цивилизация бы постепенно превратилась в ад, а он склонен к самоуничтожению. Влюблённость – это импульсы жизни, которые спасают человека от пропасти. Не будет влюблённости, не будет смысла. А не будет смысла, для чего тогда всё остальное.

Йога Влюблённости и аксиоматика йоги

Идеал йоги – это свобода. Крайне абстрактное и непонятное слово «свобода». Никто не имеет право вам что-либо навязывать. Любая йога – это всего лишь свод рекомендаций, которые вы можете волеизъявить применить в своей Вселенной, или отвергнуть. Вы можете волеизъявить для себя идти путём йоги Триады: йоги Союза, Тантра йоги и йоги Влюблённости. А можете волеизъявить только Хатха йогу, Кундалини или какую-либо другую. Или волеизъявить, что в вашей жизни не будет вообще никакой влюблённости. Безусловно, этим волеизъявлением вы не отвергнете влюблённость, но и насилия над вами не будет.

Все методы йоги Триады, в первую очередь йоги Влюблённости, относятся ко всем йогам и йогиням, которые поставили целью своей жизни достичь Высшее и идти путём Триады: йоги Союза, Тантра йоги и йоги Влюблённости. Эти три йоги неразрывны. Если вам этот путь не подходит, вы его просто можете взять на заметку и иметь ввиду, идя другим путём йоги.

Мы не будем рассматривать жизнь обычных людей, которые не интересуются духовным развитием. Потому что они свободные существа, они живут так, как волеизъявили жить. Каждый из нас живёт в той Вселенной, в которой волеизъявляет жить. Если вы решите не жить во Вселенной йоги Триады, вы будете жить так, как если бы йоги Триады для вас вообще не было.

Подобная аналогия с Абсолютом. Абсолют приходит в жизнь каждого из нас только лишь тогда, когда человек волеизъявил, что в его внутренней Вселенной есть место Абсолюту. Если нет места, то Абсолют сам себя не навязывает. Но и не исчезает при этом.

В тонких духовных сферах человек либо принимает, либо не принимает определённую систему взглядов. А доказывать – это эффект навязывания подавления чужой воли. Тот факт, что не все люди принимают йогу Влюблённости, это ещё не значит, что её нет. То, что они её не видят, значит, что в своей внутренней Вселенной эти люди волеизъявили, чтобы к ним не приходила эта йога. И ясно, что разбираться в их жизни, почему к ним не приходит влюблённость никто не будет. Влюблённость за пределами.

Система йоги основана на аксиоматических принципах. Существует две системы аксиом: система макро- и микрокосмоса, которые с разных позиций говорят об одной реальности, о нас самих. Нашему разуму нужны логические объяснения. Если мы говорим о йоге Влюблённости, нашему разуму требуются объяснения, почему эта йога должна быть. И мы должны дать ему набор аксиом, теорем, доказательств, чтобы он успокоился. Потому что слишком активный разум быстрее всего уничтожает влюблённость, когда она приходит.

Ничего не должно противоречить логике. Логика – это частный случай сверхлогики. Разум – это наш большой помощник. Но начиная с определённого уровня развития, это наш самый страшный враг. Поэтому, нужно уметь отключать разум. Это вовсе не значит, что с позиции логики можно объяснить влюблённость.

Влюблённость нельзя объяснить даже с позиции аксиоматики. Но можно до известной степени объяснить те упражнения, которые находятся в йоге Влюблённости и прямо или косвенно выводят нас на уровень сверхлогичности – влюблённости.

Процесс творения Вселенной

Каждый из нас – это свободное Я, частичка Абсолюта. Напомню, что процесс творения Вселенной происходит определёнными ступенями. Всё началось с закона «ноль» – непроявленный Абсолют. Тогда не было никого и ничего, в том числе будущих юноши и девушки, которые влюбятся друг в друга. Опять-таки, слово «было» тоже не совсем корректное, так как тогда даже времени не было. Это крайне абстрактное и крайне неуловимое состояние: непроявленный Абсолют. Затем Абсолют волеизъявил проявится и проявился, как учит аксиоматика йоги, в виде праны.

С этого момента мы можем говорить о едином Абсолюте, который проявился в виде праны. Затем это его проявление разделилось на Сознание и Энергию. Абсолют «разделился» через фактор вечного видоизменения самого себя – Энергия, через фактор вечной неизменности – Сознание. С этого момента мы имеем закон «2», но в то же самое время исполняется закон «ноль» и закон «1». Абсолют в одном лице и проявленный, и не проявленный, в лице мужского или женского – Шива и Шакти.

Говорить о влюблённости мы можем уже с этого уровня, уровня закона «2». Потому что в нашем обычном понимании, если мы в кого-то влюблены, то есть мы и ещё кто-то, в кого мы влюблены. А возможность влюбиться начинается с момента, когда Абсолют поделил себя на две части. Таким образом, состояние влюблённости относится к уровню закона «2». Дальше влюблённость из двух делает единое, или опять возвращает к более раннему времени – к закону «1». Это то, что очень быстро нас подводит к йоге Влюблённости. Уровень закона «1» - это так называемое «самадхи с объектом». А затем мы ещё выше поднимаемся на уровень закона «ноль» – самадхи без объекта. Но это не значит, что кто-то исчез. Это значит, что степень возвышенности этого состояния превзошла все рамки, слова и мысли.

С уровня закона «2» начинается влюблённость. После закона «2» идёт уровень закона «4-х и 5-ти». Это когда единое Сознание предстало четырьмя гранями, а единая Энергия –

пятью. Уровень закона «4-х и 5-ти» – это уровень любви. Потому что есть выбор. А у влюблённого и выбора нет, для него лишь один объект влюблённости.

Стадии йоги Влюблённости с позиции этапов творения

Если проанализировать с этой позиции йогу Триады, то получается следующее. Первая стадия йоги Влюблённости – это когда вдруг мощнейшим всплеском мы поднимаемся до уровня закона «1:1», но по прошествии времени опускаемся до закона «4-х и 5-ти». Это вторая стадия йоги Влюблённости. Наконец, когда приходит третья стадия влюблённости, мы как бы вновь поднялись до стадии «1:1», затем до уровня «1», затем до уровня «ноль», или выходим из этой Вселенной. Когда мы находимся на уровне «4-х и 5-ти», то нас может тянуть одновременно к нескольким людям – партнёрам. К примеру, мы понимаем, что несколько девушек, к которым может тянуть юношу, на самом деле не несколько девушек, а разные грани той единой девушки, встретив которую он бы мгновенно влюбился, чтобы был уровень «1:1». Так как в основном мы живём на уровне закона «4-х и 5-ти», то Вселенная начинает компенсировать закон «1:1» тем, что на уровне закона «4-х и 5-ти» идёт чехарда наших привязанностей и влечений к разным партнёрам.

Мы достаточно подробно это обсуждали в курсе Тантра йоги, йоги Союза. Чехарда наших симпатий и привязанностей то к одному, то ко второму, то к третьему, является компенсацией отсутствия уровня «1:1». Соответственно, из этого и рождаются все практики Тантра йоги и йоги Союза, где у йогина для практик помимо одного партнёра, мужа или жены, могут быть дополнительные партнёрши для того, чтобы набирать недостающие грани. И делать всё необходимое, чтобы выйти на уровень закона «1:1». Все многочисленные практики Тантра йоги и йоги Союза вовсе не прихоть, не разгул эротической фантазии у последователей, а жизненная необходимость.

Все практики, которые находятся на уровне закона «4-х и 5-ти», становятся бесполезными и бессмысленными, как

только человек поднимается на уровень закона «1:1» – влюбляется. Потому, все практики с многочисленными партнёрами или партнёршами помимо вашего мужа или жены просто не нужны, если вы находитесь в состоянии влюблённости в своего мужа или жену.

Но здесь нужно быть честным с самим собой. Называть влюблённостью можно всё, что угодно. Но можно время от времени проверять себя: а действительно ли вы в состоянии влюблённости или вы просто так себя вводите в заблуждение.

Вы помните, что в состоянии влюблённости нет слова «если». Если кто-то в кого-то влюблён, то никаких требований, претензий, дискомфорта быть не может в принципе. Потому что самим понятием влюблённости вы выходите на уровень «1:1», и кроме объекта влюблённости больше никого нет. Вы никого не видите и вам сравнивать не с кем. В этом одном есть всё. Если же вы говорите: «Чего-то не хватает». Значит, это не уровень «1:1» и не является влюблённостью. Это является любовью. Когда вы можете любить у одного – одни качества, у другого – другие и т.д. В состоянии влюблённости юноша может думать только об одной девушке, а не об нескольких партнёршах. Точно также и девушка. Но нужно научиться себе не врать.

Если вы идёте по пути йоги Триады, то враньё не приведёт ни к чему хорошему, а приводит к страданиям и разочарованиям. Быстрый метод йоги предполагает привычку быть честным самим с собой и анализировать все свои мотивации и поступки. Если быть честным с самим собой вы пока не можете, то вам рекомендуются обычные йоги – не быстрые методы. Не нужно всех людей «загонять» в йогу Триады. Она не для всех.

Получается, что в состоянии влюблённости мы выходим в состояние, когда есть только субъект, объект и процесс влюблённости. Все ваши мысли, эмоции направлены на того, в кого вы влюблены. И по привычке у вас ещё есть ощущение от самих себя. Но если вы выходите на уровень, когда одна мысль об объекте вашей влюблённости вызывает у вас сверхсильную эйфорию, вы начинаете забывать про самих себя в пользу объекта, в который вы влюблены. Действительно, в высших состояниях влюблённости юноша не помнит про себя, он думает про

свою девушку, горы готов свернуть, с жизнью готов расстаться. Таким образом, юноша даже при наличии его кармы, начинает меньше обращать внимания на свои проявления, качества и начинает про них забывать, так как всё его устремление на девушку. А если он начинает о них забывать, то все наслоения начинают легко с него соскальзывать. И забывая про себя, он начинает отбрасывать от себя всю мешающую ему карму и даже ту, которая бы в будущем заставила его потерять влюблённость. Думая про свою девушку, он сливается с ней и выходит на уровень закона «1». Это высочайшая йога и медитация.

Какие процессы происходят при влюблённости?

Мы помним, сколько есть проявлений человека, столько же разных видов йоги. У человека, который находится в состоянии высшей влюблённости, все йоги начинают происходить одновременно, без усилий, сами собой. Потому что все остальные «шестерёнки» начинают подстраиваться под импульс Высшего. У человека меняется дыхание и естественным образом он подходит к канонам Пранаяма йоги. Когда юноша думает о своей девушке, он невольно выпрямляет позвоночник, а это особенно важно при занятии, к примеру, Хатха йогой.

Все йоги, которые вы переберёте, будут исполняться. Янтра йога использует нашу способность смотреть. Понятно, что для такого юноши фотография или портрет девушки – это самая сильная янтра. Опять же, Мантра йога, следует с упоением произносить мантру. Для юноши мантра – имя девушки. Он готов его петь. Карма йога учит нас работать, не ожидая вознаграждения и не боясь наказания, работать просто так. Влюблённый человек работает как машина автоматически: ему всё равно: похвалят его или поругают. Потому что мысленно он не в работе, мысленно он с объектом своей влюблённости. Буквально каждая йога в состоянии влюблённости начинает работать.

Отсюда вы можете догадаться, что некоторые йоги были «списаны» из состояния влюблённости. Допустим, вы

знаете, что в состоянии влюблённости у вас такое-то дыхание или такая-то реакция организма, то для других людей, которые ещё не испытали состояние влюблённости, даётся свод правил и упражнений, где искусственными методами заставляют человека делать то же самое, и получаются йоговские практики. Потом они забываются. Учителя и Учительницы «растворяются» в воздухе. Затем эта практика передаётся из поколения в поколение. Далее некоторые практики по прошествии времени начинают искажаться. Поэтому и считается, что йога исчезает. Да, метод хороший, только мало кто понимает, откуда практики взялись, и какие принципы были задействованы, чтобы они появились.

С формальной точки зрения, находясь в состоянии влюблённости, вы волей или неволей выполняете все мыслимые и немыслимые йоги. Даже по этой причине уходят все кармические загрязнения, которые препятствовали высшему состоянию в йоге. Можно идти прямым путём, а можно обходным.

Пока вы в физическом теле, вы должны заботиться о своём физическом теле. Но с другой стороны, есть другой способ держать своё тело под контролем. Не зря Триада йога включает в себя йогу Союза, йогу Влюблённости и Тантра йогу. Потому что если вы влюбились в девушку и думаете о ней, то рано или поздно вы окажетесь с ней в постели. А что в этом плохого? Всё очень хорошо. Есть такие методики занятия сексом, которые компенсируют Хатха йогу. На этом и построена йога Союза. Но мы не выдержим этот темп. Нам сперва нужно очень долго заниматься Хатха йогой, чтобы потом выдержать хоть какой-то марафон в постели со своей девушкой или юношей. Все остальные йоги, как костыли пока мы ещё сами не умеем ходить.

Сама мысль о наличии объекта влюблённости вызывает эйфорию, этого достаточно. Все остальные Энергии, «шестерёнки» начинают прокручиваться сами. Вам нужно только это состояние.

Но есть люди, которые ни разу не испытывали влюблённость. Возможно, для них выход - заниматься другими йогой: Хатха йогой, Крия, Мантра, Пранаяма йогой.

Вы должны понимать некий приоритет. В традиции Школы Открытой йоги, йога Влюблённости – это приоритет. Но она неразрывно связана в единый флакон с Тантра йогой и йогой Союза.

Связь йоги Влюблённости, Тантра йоги и йоги Союза

Каждый из нас сделан по образу и подобию Абсолюта и имеет некую внутреннюю структуру. У нас есть наше высшее Я и наше проявление – прана. Наше проявление делится на две свои крайности: принцип Энергии и Сознания. Эти принципы в своей совместной работе начинают вновь взаимодействовать между собой и формируют наше тело. Сознание и Энергия разъединяются друг от друга и претерпевают удаление друг от друга. По мере удаления друг от друга возникают промежуточные центры, где присутствует Сознание и Энергия. Но если они удалились, с одного края присутствуют более грубые формы Сознания и более тонкие формы Энергии. Всё это изменятся до более грубых форм Энергии и более тусклых форм Сознания.

Возникает то, что называется Центральным каналом и системой чакр вдоль Центрального канала. В дальнейшем Центральный канал вместе с системой чакр, с Сознанием с одного полюса и Энергией с другого, начинают обрастать оболочками.

Первая оболочка, которой обрастает Сознание и Энергия – это причинное тело. Причинное тело – это Сознание и Энергия в чрезвычайно тонкой форме. Они формируют некий аналог материала. Затем формируется оболочка тонкого тела. Это также Сознание и Энергия, но более грубая, чем причинное тело. Затем формируется оболочка нашего материального тела. Наше материальное тело – это Сознание и Энергия, но уже в более грубых формах. Всё, что вы видите вокруг, и всё, что представляет из себя ваше физическое тело – это Энергия, пронизанная лучами Сознания, которая формирует из этой материи некую форму. Мы представляем из себя некую матрешку:

у нас причинный, тонкий и грубый уровни. Они нанизаны на Центральный канал с системой чакр.

Центральный канал – основная и глубинная структура. С одной стороны Центрального канала - Энергия, с другой стороны – Сознание. Это облекается слоем причинной материи, затем тонкой материи, а потом уже грубой материи. И это представляет наше с вами тело.

У нас есть чёткая привязка наших тел с Энергией в основании нашего тела, с Сознанием в макушке нашей головы, с нашими чакрам, которые распределены вдоль Центрального канала и нашими телами, которые подчиняются тонким структурам.

Душа или наше высшее Я вне этого, оно управляет всем этим и является источником, который управляет нашим телом. Душа у каждого из нас бесполо. Потому что уровень нашего Я выше уровня закона 2. В одной жизни вы можете родиться мужчиной, а в другой – женщиной.

Почему возникает влюблённость между мужчиной и женщиной и как быть с однополрой любовью?

Любая любовь всё равно сводится к разным аспектам Сознания и Энергии. То, что у вас тела одного пола вовсе не значит, что ваши внутренние системы не имеют смещения в область Сознания и Энергии. Всё равно всё сводится к взаимодействию и влюблённости между мужчиной и женщиной. Это дань принципу устройства нашей Вселенной.

Мы с вами рождаемся мужчинами или женщинами. Когда мы в очередной раз воплощаемся в эту Вселенную, то мы проходим все стадии творения Вселенной: через закон «ноль», закон «1», закон «2», закон «4-х и 5-ти». Как же это проявляется в случае нас с вами. В какой-то момент после предыдущей смерти, но ещё до нашего следующего рождения мы выпрыгиваем в состояние «ноль», но пока ещё в бесполом состоянии. А затем, если мы начинаем воспринимать эту Вселенную в качестве женщины, мы рождаемся мужчиной, а если в качестве

мужчины, то рождаемся женщиной. Этот переход от уровня «1» и определяет пол нашего будущего рождения.

Получается, что когда мы приобретаем пол, мы приобретаем некое смещение. Если мы очарованы принципом вечного видоизменения, то мы приобретаем пол мужчины. Если мы наоборот очарованы принципом вечного постоянства, то мы приобретаем пол женщины. И в дальнейшем рождаемся мальчиками или девочками. Но когда мы входили в этот мир, мы взаимодействовали со всей Вселенной разом, или мы взаимодействовали с Абсолютом в женской и мужской форме. Мы тянулись к противоположному потенциальному полюсу, который в дальнейшей нашей обычной жизни как раз и будет ответственным за возникновение влюблённости.

Когда вы влюбляетесь, вы влюбляетесь не в человека, а во Вселенную, которая по каким-то причинам проявилась через конкретного человека. Или человек стал тем окном, которое, как линза сфокусировала всё во Вселенной.

Когда же мы обрели тела мужчины или женщины, нам очень тяжело воспринимать Вселенную разом. Наша душа погружена в структуры наших тел. Наше Я обросло оболочками и до известной степени эти оболочки подвержены действию кармы. Наш разум то хорошо работает, то плохо. Мы сузились до размеров нашего тела и нам трудно воспринимать Вселенную целиком. Но мы тянемся к этой Вселенной. И в ответ на это Вселенная делает сверхлогичную вещь, которая и называется Влюблённостью.

Бесконечность представляется в конечной форме – в форме девушки или юноши, по своей милости. Мы лучше реагируем на себе подобных. Конечно же, девушка нашей мечты могла бы проявиться и в виде Магелланова облака, но это было бы труднее для нашего познания и взаимодействия с ним. Потому что взаимодействовать нужно не только мысленно, но и всеми нашими органами чувств и действия, в том числе и сексуальных.

Вселенная сжимает себя до конечного. Поэтому, когда вы влюблены в девушку или юношу, вы влюблены в Абсолюта в форме девушки или юноши. И до тех пор, пока вы будете

видеть этого Абсолюта, вы будете в состоянии влюблённости. Но если вдруг вы перестанете видеть Абсолюта, то эта влюблённость начнёт исчезать. И вам начнёт чего-то не хватать. Именно с этого момента возникают слова «если»: «Ах, если бы ты была чуть-чуть поспокойнее, подороже, посексуальнее и т.д.». Получается, что как бы не вся Вселенная здесь, а только часть. И приходит закон «4-х и 5-ти» с попытками добрать недостающие части. Именно этим и объясняется чехарда того, что сначала был один муж, затем второй, пятый, десятый и т.д. Но и удовлетворения нет. Это уровень «4-х и 5-ти», а влюблённости нет. Попыткой перебора всё равно ничего не получить.

С аксиоматической точки зрения, когда кто-то в кого-то влюбляется, он видит в партнёре Вселенную и больше никого. Чтобы взаимодействовать с этой Вселенной на уровне разума: нужно чтобы одна мысль о том, что объект влюблённости существует во Вселенной, приводила нас в эйфорию. Мы помним, что помимо разума у нас ещё есть органы чувств. И мы, безусловно, желаем слиться с этой Вселенной – девушкой. Мы хотим на неё смотреть, мы хотим её обнимать, целовать, разговаривать, заняться с ней сексом. Потому что на всех уровнях мы взаимодействуем. Но не просто с человеком, а со всей Вселенной. И спроси нас, а не хотели бы заняться сексом с какой-то другой девушкой. А зачем, если через эту всё познаем. Вселенная она одна.

Но это до поры, пока вы видите через эту девушку всю Вселенную. Если же этот канал в Высшее исчез, то ваше чувство влюблённости начинает медленно превращаться в чувство любви. И мы имеем уровень закона «4-х и 5-ти». Вопрос, как быстро начнёт всё исчезать.

Ключевой вопрос йоги Влюблённости: ***как продлить период влюблённости как можно дольше? Как сделать так, чтобы влюблённость не исчезла, чтобы мы её не потеряли?***

Мы можем её потерять только лишь по своей глупости, если у нас какие-то загрязнения на наших структурах: на уровне ментальном, физическом, каком угодно, мы допускаем ошибки. Мы провоцируем нашу негативную карму всплыть опять и затмить нам глаза. Мы перестаём видеть влюблённость.

И виноваты сами, так как нужно было всё делать грамотно и правильно.

Наши структуры тоже достаточно сложные. У нас есть МЗПР. Когда приходит влюблённость, она переключает МЗПР так, как надо: влюблённость – полнейший господин МЗПР. Но если мы хоть на секундочку затмили влюблённость, то МЗПР тут, как тут начнёт выполнять свою программу.

Именно поэтому нужна вторая стадия йоги Влюблённости. Чтобы мы до этого отработали все необходимые практики, как заниматься сексом, как вообще относиться к женщинам или мужчинам, что делать, чего избегать и т.д. Понятно, что всё, что ведёт нас к потере праны, ставит под удар нашу влюблённость. Мы обречены вступать в сексуальный союз с теми, в кого влюблены. Но с другой стороны, ничто так не рушит влюблённость, чем секс с потерями.

Начиная с тела человека, секс нужно разделять на Энергию наслаждения и Энергию продолжения рода. Энергию продолжения рода не нужно тратить, особенно в состоянии влюблённости, если мы не хотим нарожать детишек.

А мы не знали, что нужно разделять. Мы влюбились и начинаем делать глупости в постели. И постепенно влюблённость исчезает. Мы перестаём видеть в другом человеке окно в Абсолюта. И никакими уговорами, психотренингами её не вернуть. Вы не в состоянии заставить себя в кого-то влюбиться.

Разумнее всего не делать глупостей и ждать, когда опять придёт влюблённость, и беречь её.

Когда вы в кого-то влюблены, вы видите ни больше, ни меньше Абсолюта. Грубо говоря, Абсолют всегда с вами. Тот факт, что он проявился через конкретную девушку, это просто его милость. Он просто снизошёл до этого уровня. Но, строго говоря, он может проявиться через что угодно. Уровень закона 1:1 формально никуда не исчезает.

Высшая влюблённость – это когда «зацепили Абсолюта», когда вы не можете потерять влюблённость – Абсолюта. В тот момент, когда вы влюблены в девушку, ей ничто не угрожает так же, как ничто не угрожает всей Вселенной, так как нет разницы между ней и всей Вселенной. Она не может никуда от вас

уйти, если она действительно ваша. Если она не ваша, и вы не разглядели Абсолют, то удерживаете или не удерживаете, вы не разглядели в ней Абсолют. Взаимодействие идёт не между человеком и человеком, а между человеком и Абсолютом. И нет страха потерять, нет страдания от того, что человек далеко от вас. Безусловно, это очень высокие формы и требуется, чтобы был отточен разум. Мы помним, что когда испытываем влюблённость, все процессы идут очень быстро и наш интеллектуальный уровень растёт.

Что происходит, когда влюбляются в меня?

Но это мы рассматривали с позиции человека, который влюбился. А, к примеру, я жил не тужил и тут бац – в меня кто-то влюбился. И что мне теперь делать? Мне от этого будет хорошо, плохо, весело, грустно? И почему в меня, а не в соседа? Почему окно к Высшему открылось именно через меня, а не через соседа, и что мне за это будет?

Во-первых, следует помнить, что влюблённость не врёт. Если вы были в кого-то влюблены, а потом эта влюблённость исчезла, то с одной стороны, позиция Макрокосмоса – вся Вселенная сжалась до размеров человека.

Рассмотрим с другой стороны, с позиции аксиом Микрокосмоса. Высшее Я этого человека окружено майей представлений о себе. По большому счёту, есть разница между проявлением человека и его высшим Я. Согласно аксиоматике йоги, его высшее Я тождественно Абсолюту. А то, что было порождено майей у всех разное. С позиции йоги Влюблённости, в момент, когда мы в кого-то влюбляемся, у нас возникает способность видеть истинное Я человека сквозь оболочку его майи.

Влюблённость никогда не врёт. Часто слышу истории, что юноша влюбился в девушку, присмотрелся, пожил, и оказалась она с отрицательными сторонами. Самая первая реакция человека сказать: «Ошибся!». В момент влюблённости запретные законы временно исключили наши обычные законы.

Да, эта девушка была обычной, каких много. Но это всего лишь оболочка девушки, которая заблуждается. Её высшее Я, хоть она глупая и стервозная, ничуть ни меньше, чем у Абсолюта. Просто она волеизъявила так заблуждаться. Но в момент, когда вы влюбились в неё, вы, как рентгеном, увидели её суть.

Когда человек влюблён, он иногда даже обожествляет недостатки возлюбленного. Человек в момент влюблённости не видит разницы между высшим Я человека, истинным человеком и его проявлениями. С одной стороны, это ловушка, в которую мы будем попадаться. С другой стороны, это величайший шанс для практики.

Не бывает положительных или отрицательных сторон – бывают уместно и неуместно применяемые. Поэтому, когда вы в кого-то влюбились, вы видите истинную суть того, в кого вы влюбились. Вы видите через него суть всей Вселенной.

К примеру, вы были влюблены в свою жену и прожили с ней много лет. Но потом влюблённость ушла, и вы скатились на уровень закона «4-х и 5-ти». Вы не должны её тут же бросать и искать себе новую влюблённость. Вы должны сделать максимум, чтобы у вас эта влюблённость с вашей женщиной опять возникла и достичь с ней же третьей стадии йоги Влюблённости. Сделать всё возможное, чтобы раскрыть в ней Богиню. Как говорит Тантра йога: «Останется ли она с тобой, или Абсолют волеизъявит придти к тебе в другой форме». Аналогичная ситуация в плане мужчин.

Йога Триада призывает к предельному терпению и помощи своей половине. Если со «старой» партнёршей ещё не отработал, то каждая последующая будет хуже предыдущей.

Если влюблённость исчезла, Вселенная будет требовать компенсации. Тут же проснется МЗПР, как только влюблённость исчезла, и начнёт вам приносить неприятности. Он начнёт искать вам новых партнёров, так как **самое главное - жизнь**, как мы помним из Родовой йоги.

Поэтому и предписывается практиковать с остальными партнёршами. Другие партнёрши – это союзницы жены, и то, что ты перестал видеть в своей жене, ты с помощью других партнёрш сможешь увидеть заново. Если вы хотите вернуть

утраченную влюблённость, вы должны сделать всё, чтобы если влюблённость в очередной раз к вам вернётся, вы её не разрушили. Вы должны сделать всё от себя зависящее, чтобы влюблённость к вам вернулась через тот же канал, при наличии других условий. Если же не ваша карма, чтобы влюблённость ещё раз пришла через тот канал, через который она пришла, «шестерёнки» Вселенной без вашего усилия сами собой провернутся и с вами окажется тот, кто нужно. Но перед этим нужно отработать все аспекты, на которых вы потеряли предыдущую влюблённость. Плюс нейтрализовать все предпосылки МЗПР.

Йога Влюблённости говорит, что если в человека влюбились, то он всего лишь оболочка собственных представлений о самом себе. Но кто-то, кто влюбился, поистине обладает божественным даром видеть сквозь меня всю Вселенную. Таким образом, я превращаюсь в окно. Чем больше через меня будет кто-то видеть Высшее, тем лучше будет мне. Не нарушая моей свободы воли, чем больше в меня кто-то влюблён, тем больше я начинаю духовно эволюционировать. На этом же построены практики Тантра йоги, йоги Союза и йоги Влюблённости.

Если же такое происходит, то я склонен в дальнейшем, без нарушения моей свободы воли влюбляться в того, кто в меня влюблён. Так как я чищусь и тот человек, который в меня влюблён, тоже чистится. Этот канал становится более устойчивым. На этом и основаны эти практики.

Заставить в себя влюбиться мы не можем. Но мы можем ограничить все предпосылки, чтобы другой человек, который в нас влюбился «прошёл без сучка, без задоринки».

Влюблённость и принципы йоги

Хотя влюблённость сверхлогична, существует некая модель того, что происходит. На основании этой модели можно выводить свои какие-то рекомендации или стратегии поведения в жизни. Размышляя над этой картиной, мы можем соотносить с тем, что уже имеем в своей жизни. Таким образом, можем находить рецепты решения тех или иных ситуаций, к чему стремиться и т.д.

Модель, которую мы описали, пытается объяснить влюблённость с позиции нашей логики. Влюблённость выше, чем логика. Но с позиции логики мы можем осмысливать наше поведение в жизни.

Вне зависимости от того, *какую бы вы йогу не практиковали, необходимо принять на себя первый и второй принцип йоги.*

Первый принцип йоги

Первый принцип йоги – сверхлогичности или принцип доброты: не причинение вреда ни одному живому существу без крайней на то необходимости. Это должно определять вашу линию поведения, когда либо вы в кого-то влюбились, либо в вас кто-то влюбился. Если в вас кто-то влюбился, но вы не испытываете такого же чувства, не нужно давать людям аванс. Вы должны всё равно по-доброму к нему относиться, но и не давать аванс, чтобы он на вас рассчитывал. Эта ситуация должна быть выверена с позиции не причинения вреда. Так как влюблённость не зависит от вас, вы сами глазом не успеете моргнуть, как сами влюбитесь в того, для кого вы были объектом влюблённости.

Второй принцип йоги

Также важен второй принцип йоги: разумное использование времени и сил. Если вы хоть немного понимаете природу влюблённости, то в дальнейшем вы должны выстраивать свою стратегию поведения. Если у вас эта влюблённость была, и вы готовитесь встретить новую влюблённость, вы должны себя спросить, а всё ли вы сделали от себя зависящее по подготовке себя к очередной влюблённости, чтобы её не разрушить.

Если же вы стали на путь Триады, то самым разумным для подготовки к влюблённости является занятие йогой Союза и Тантра йогой. Встречается парадокс, люди, которые могут несколько лет практиковать разные виды йоги, они как дети малые в плане того, что касается секса. Они как дети малые в вопросах сексуальных практик. Это было нормально, когда было

мало информации по этой теме. Сейчас всё открыто и люди вместо того, чтобы себя к этому готовить, они ничего не делают и ждут, что в очередной раз придёт влюблённость и всё будет хорошо. Как говорится, когда уже наступает война, то поздно учиться.

Третий принцип йоги

Необходим также третий принцип: принцип отказа от страданий. Иначе как вы распознаете высшую влюблённость. Если у вас не будет отказа от страданий, вы очень легко перепутаете привязанность и влюбчивость с влюблённостью. Так как принцип отказа от страданий гласит о том, что мы отказываемся от страданий и всех породивших его причин. Мы также берём на себя миссию не только самим отказаться от страданий, но и помогать другим отказаться от страданий. Если же к вам пришла влюблённость, но вы при этом страдаете, то это хороший для вас сигнал. А действительно ли это влюблённость или маленький проблеск, на который наложилось огромное количество моей же собственной кармы. Что я хочу чего-то конкретного, но называю это чем-то гигантским, как Вселенная или влюблённость.

Если вы не примите обет отказа от страданий, то вы будете постоянно попадать в ситуацию, где все твердят, что вы влюбились или в вас влюбились, но наслаждения и счастья не будет, а будет больше страданий. Также вы должны помогать всем другим людям в отказе от страдания. В этом плане все практики используются как служение другому существу.

Без первых трёх принципов в йоге вы не получите результат в йоге Триады. Возникают типичные сценарии для того места и времени, где вы живёте. Любой сценарий – это наша карма. Тот факт, что мы живём в одном месте, в одно время и разделяем примерно одни и те же взгляды говорит о том, что у нас была примерно одна и та же предыстория – карма. Поэтому в нашем окружении наблюдаются типичные ситуации.

Юноша и девушка встретились, вспыхнула влюблённость, стали вместе жить, влюблённость улетучилась. И так по

кругу. Если в эту ситуацию попадают другие, почему вы думаете, что вы не попадёте в такую же ситуацию. Соответственно, вы должны для себя уяснить, что возможен этот сценарий и в вашей жизни, и как более разумно в этом случае поступать. Может быть, сперва нужно проверить чувства друг друга прежде, чем «завязываться друг на друга». Но вы себя можете подготовить либо пока чувство влюблённости ещё не пришло, либо когда оно уже ушло.

Мы стремимся узнать о своём возлюбленном как можно больше, но тем самым мы не приближаемся к нему, а отдаляемся. Не нужно спрашивать друзей, гадалок или кого-то ещё о возлюбленном. Это разрушает влюблённость. Чем меньше мы интересуемся тем, в кого мы влюблены, тем больше мы удерживаем влюблённость.

Понятно, чем быстрее мы окажемся с объектом своей влюблённости в постели, тем быстрее мы свою влюблённость и убьём, особенно если до этого не занимались йогой Триады. Должен быть некий ритм: не слишком быстро, но и не слишком медленно. Нужно настроиться на некую гармонию общения с Высшим. Универсальных правил дать никто не может, ситуации бывают разными. Но должно быть понимание, что влюблённость – это подарок свыше. Неправильное использование земного – это то, что разрушает влюблённость. Это основной принцип построения практик в йоге Влюблённости, чтобы осторожным движением её не разрушить.

Должна быть внутренняя мудрость. Йога Влюблённости даёт конкретный бесприоритетный совет. Когда вы влюблены, не нужно забывать ни на секунду, что вы влюблены в Абсолюта. Даже если объекта вашей влюблённости нет физически рядом, он с вами рядом через всю Вселенную. Ты ведёшь себя так, как если бы общался с Абсолютом. Если же вы выработаете линию поведения со своим партнёром, когда вы стараетесь быть при общении с ним «подтянутым», то чем больше вы будете в таком состоянии находится, тем дольше вы сможете не позволить своей карме разрушить влюблённость. Это называется «воспитанность».

В некоторых случаях, если вы уже поженились и живёте в однокомнатной квартире, а ещё и родственники, вы начнёте перегреваться. «По стойке смирно» стоять 24 часа в сутки вы не сможете, так как это хоть и не убивает влюблённость, но перегревает все структуры вашего организма.

Поэтому вы должны выбирать время, когда вы будете общаться не с телом человека, а с Абсолютом напрямую. С известной периодичностью вы уединяетесь в лес и разговариваете с Абсолютом или со своей собственной женой, но только не через её тело, чтобы её и ваше тело отдохнуло, а со всей Вселенной. У вас мысли о ней, но физически вы не рядом. Вы даёте физическим структурам несколько расслабиться и отдохнуть.

Небольшие разлуки только лишь укрепляют влюблённость, во всяком случае, не дают ей разрушиться. Но должен быть разумный подход. Все счастливые люди, у которых влюблённость была очень долго, как правило, находили смены деятельности в интересной работе.

Следующий практический совет. Вы должны понимать, что вполне может быть, что влюблённость опять от вас уйдёт. Это зависит не от вас. И вы должны выстраивать жизнь с человеком таким образом, чтобы жизнь перетекла в устойчивую любовь. Если у вас будет устойчивая любовь, вы сможете жить с этим человеком в браке. А если вы ещё доверяете друг другу, то вы можете практиковать йогу Триады. И таким образом вы не будете друг друга ревновать в практиках с другими сексуальными партнёрами. Соответственно, вы дадите друг другу шанс в очередной раз избавиться от всей негативной кармы и если в очередной раз вернётся безумное чувство, то вы его не потеряете.

Если же ваша влюблённость просто перерастёт не в любовь, а в холодность и неуважение друг к другу, то вы с этим человеком расстанетесь, и в вашей жизни появится кто-то другой. И, возможно, этот другой появится без влюблённости. Но приоритет имеет тот, в кого вы были влюблены. Это большая гарантия того, что вы сможете пройти вторую стадию йоги Влюблённости.

Вторая стадия йоги Влюблённости

Вторая стадия йоги Влюблённости – это серьёзная стадия. Это практики с телом, со всем на свете. Все остальные йоги, которые только лишь есть, это самое подходящее время, чтобы практиковать. И вам нужен запас прочности, чтобы выдержать долгий путь второй стадии. И вы его выдержите, если хотя бы мысленно будете возвращаться к той стадии, что когда-то вы человека не просто любили, а были влюблены в него. Это станет вашим внутренним стержнем и поможет справиться со всеми трудностями.

Вторая стадия йоги Влюблённости считается самой счастливой. Если счастье измерять не сверхлогичными нормами, а нашими обычными, то наше представление о счастье и о возможности, если мы не рассматриваем состояние влюблённости, наиболее сильно реализуется во второй стадии йоги Влюблённости.

Кармично всё, если мы когда-то нарисовали счастье без влюблённости, то прежде, чем придёт влюблённость, мы должны исчерпать всю свою карму как отрицательную, так и положительную. Поэтому, вторая стадия йоги Влюблённости – это выполнение наших же желаний, которые мы себе придумали раньше.

Когда мы рисуем своё счастье, мы его рисуем с позиции того, что можем понять. А так как мы влюблённость пока ещё не можем понять до конца, то иногда мы этот фактор оставляем на потом. Сперва мы должны изжить положительную карму, которую сами для себя нарисовали, а потом уже нам откроется путь в сторону вне кармы. Поэтому, по человеческим меркам вторая стадия йоги Влюблённости самая счастливая. Это стадия хорошей работы, творчества, открытий. Влюблённость – это что-то не от этого мира, это что-то безумное, сверхлогичное.

Ищите общество влюблённых людей. Их влюблённость освятит и вас. Общайтесь лучше с влюблёнными безумцами, чем с разумными прагматиками. Если вы будете с ними общаться, то невольно отблески сверхлогичности будут задевать и вас. Иногда нас жизнь так заматывает, мы настолько в плохом

физическом, психическом состоянии, что у нас даже память отключается, что мы когда-то переживали состояние влюблённости. Это подобно тому, что был маленький мальчик и мечтал стать космонавтом. А вырос, уже и брюшком обзавелся, и он стал приземлён. По сути дела, обычная жизнь не даёт ему взглянуть в космос, он всё под ноги смотрит. Малейшее напоминание об изначальном импульсе помогает встряхнуться, не погрязнуть в неведении и быстрее избавиться от негативной кармы.

Ищите общество влюблённых, читайте произведения, которые посвящены любви, смотрите фильмы, слушайте музыку. Если вы будете этим интересоваться, то вы не завянете. Постоянно размышляйте на эти темы. Общайтесь с теми, кто влюблён. Помогайте им всячески. Когда влюблённость приходит в этот мир – это приход сверхлогичности.

Активные методы йоги Влюблённости

Тот факт, что вы теперь хотя бы частично понимаете, что происходит в момент влюблённости, позволяет вам делать практики. Лучше всего эти практики оформлены в Тантра йоге и йоге Союза. Все практические упражнения как бы из уровня йоги Влюблённости спускаются на уровень йоги Союза. Суть практики заключается в том, что есть практики, когда вы сможете сознательно оставаться один на один со Вселенной и пытаться почувствовать того, в кого вы влюблены, даже при отсутствии влюблённости, прямо в момент одиночества.

Если есть Абсолют и он для вас воплотится в девушку, то вы в неё влюбитесь. Но как вы помните, тот же самый Абсолют до того, как воплотится в девушку, каждую секунду рядом с вами, просто вы не обращаете на него внимание. Потому что много отвлекающих факторов, приземлённый способ мышления вас уводит в сторону. А если вы в состоянии одиночества попытаетесь почувствовать, что все-таки есть тот объект вашей влюблённости, одна мысль о котором вызывает у вас безумный всплеск радости, эйфории, то тем самым вы будете делать первый шаг навстречу Абсолюту. Как вы помните, если

вы делаете шаг навстречу Абсолюту, то он сделает несравненно большее количество шагов вам навстречу. Это своего рода посыл к Абсолюту, что человек готов и начинает его ждать.

Эти практики, которые вы будете практиковать в одиночестве, вы будете разбавлять другими практиками, когда вы будете взаимодействовать со своими партнёрами или партнёршами или теми, кто также разделяет вашу точку зрения и также стремиться к высшей влюблённости в совместных практиках. Эти практики, как правило, доходят до сексуального контакта. Вы начинаете визуализировать Абсолюта с опорой на вашего партнёра. Ваш партнёр становится точкой концентрации всех ваших усилий и визуализаций, вектора направленного вовнутрь. Ваш вектор будет усиливаться и направляться к Абсолюту.

В идеале это должен быть союз, который максимально вовлекает все ваши органы чувств и действия. Такое происходит только тогда, когда вы в сексуальном союзе со своим юношей или девушкой. Но если мы говорим о Тантра йоге, то компенсировать некую искусственность в визуализации вы сможете только лишь, если вы будете последовательно эти же практики делать с другими партнёршами или партнёрами. Иначе МЗПР всё испортит. До известной степени можно компенсировать отсутствие аспектов «4-х и 5-ти» в рамках маленькой практики. Но недостающий голод рано или поздно поставит крест и снизит интенсивность практики, или вообще сведёт её на нет.

Вы будете стремиться к общению с Абсолютом через партнёров или партнёрш, помимо своей жены. Безусловно, это не первые попавшиеся люди, а единомышленники, которые разделяют образ вашей жизни, взглядов и т.д. Это более активная форма ожидания прихода Абсолюта в виде человека.

В каждой практике вы будете пытаться открыть и установить связь с Абсолютом через вашего партнёра, а он через вас, то и этих партнёров для женщины должно быть в идеале 4, а для мужчины в идеале 5 партнёрш. Потому что закон «4-х и 5-ти»: четыре аспекта Сознания и пять аспектов Энергии. Вы полностью отработаете по каждому аспекту свою негативную

карму и подготовитесь к тому, чтобы Абсолют пришёл через вполне конкретного человека, и возникла влюблённость.

Есть тенденция, что если влюблённость и возникнет, то к тому, с кем она уже была. Потому что канал уже был открыт, но негативная карма его разрушила. А здесь вы усилиями от йоги Влюблённости устранили предпосылки негативной кармы. Конечно же, легче проявляться там, где канал уже прорыт. Но никто не даёт гарантию. Более того, расклады могут быть самые разные. Поэтому этот путь подходит не всем, а только тем, кто своей целью ставит познание Высшего.

Допустим, у вас в этой жизни есть жена, в которую вы влюблены. А ведь в прошлой жизни не исключена возможность, что вы были влюблены в другого человека, и возможно, ещё сильнее. В этом смысле может случиться то, что как только вы устранили пелену негативной кармы, и для вашей влюблённости нет преград, то когда этот подарок к вам придёт ещё раз, вы перейдёте уже на третью стадию йоги Влюблённости. Вы очень быстро доделаете все свои дела и прежде, чем уйдёте путешествовать дальше, я надеюсь, оставите после себя хоть какие-то наставления для следующих поколений. Это то, на чём живёт йога.

Активная позиция – это если вы хотите познать Абсолюта через влюблённость – йоги Триады. Если же вы считаете, что по каким-то причинам эти методы для вас неприемлемы, есть другие йоги, которые приведут вас к тому же самому, но другими путями, возможно, не так быстро.

Глава 2

Для получения более полного представления об этой йоге, мы рассмотрим её с разных ракурсов и точек зрения и будем изучать её от простого к сложному.

Каждый из нас проснулся сегодня утром в хорошем или плохом настроении, совершил важные для себя дела, а перед этим днём у нас была полная героических подвигов и трудовых свершений неделя, а перед этой неделей - вся предыдущая жизнь.

Возникает совершенно естественный философский вопрос: «А для чего всё это?» Для чего мы родились на свете? Для чего мы должны ходить на работу? Почему вечером нам нужно ложиться спать, а утром просыпаться? Почему мы к одним целям стремимся, а другие нас пугают, и мы избегаем их?

Жизнь у каждого из нас может складываться по-разному. У кого-то это череда свершений и удач, дорога, усыпанная лепестками роз. А у кого-то каждодневное преодоление страданий, мучений и непониманий, столкновение с чем-то глубоко отрицательным. При этом есть множество раздражающих и пугающих факторов, вызывающих отвращение, апатию и нежелание смотреть на весь белый свет. Предыстория жизни может быть самая разная.

Может быть смена настроений: ощущение от того, что жизнь прекрасна и хочется жить, по прошествии времени меняется на чувство, что всё очень плохо, выхода из сложившейся ситуации нет, а перспектива на ближайшее будущее даёт понять, что ничего не изменится в лучшую сторону. Но затем снова лучи надежды озаряют наш путь, внушая оптимизм и радость.

Человек, который стал на путь йоги, самопознания, занимающийся разными разделами йоги, отмечает про себя, что количество страданий сокращается, а духовное и душевное самочувствие улучшается, приходит ясность Сознания и жизнь изменяется к лучшему.

Но это в рамках того, **как** вы занимаетесь. Если хорошо – идёт волна положительных эмоций и ощущений. А если

занятий нет – волна лени, тупости, глупости захватывает, и опять закручивает болото серой жизни.

Для чего всё это?

Конечно же, возникает вопрос: «А для чего всё это, и для каких целей?» Почему всё именно так? Почему мы выходим на улицу и видим грязные дороги, небритых людей, от которых разит и на которых смотреть не хочется? Почему всё не сделано так, как хотелось бы видеть? Почему есть эта серость, грязь и убогость отношений между людьми? Кто всё это сделал? Для чего и для каких целей? Это сложные вопросы, на которые трудно найти ответы.

Пища для ума

Средства массовой информации постоянно транслируют печальные и мрачные эпизоды нашей жизни связанные с болезнями и смертью. Телевидение вещает, что, то один умер, то второй, то третий. Прямо непрерывная процессия. В новостях то автомобиль сорвался с пассажирами, то цунами, то пожар, то наводнение, то маньяк-убийца. Всё это мелькает в заголовках, и создаётся впечатление, что всё отрицательно. А когда мы сталкиваемся с таким понятием, как смерть, становится совсем не по себе и страшно. Этот страх помноженный на непонимание происходящего делает ситуацию ещё более печальной.

Мало того, что мы не понимаем, так ещё и кнут в виде смерти преследует на каждом шагу, и мы не знаем, в какую секунду может подкрасться неприятность. Внутри вырабатывается нервоз в ожидании того, что: «Сегодня повезло, ушёл живым. А завтра неизвестно что будет...».

Если мы обращаем внимание на средства массовой информации, то невольно возникает ощущение теории вероятности. Что если снаряд упал сзади, потом спереди, значит, третий снаряд уже летит в нас.

В результате, жизнь начинает представляться в мрачном свете. И чем больше мы начинаем развивать свой интеллект, тем больше понимаем мрачную и пугающую сторону жизни.

Человек, который не изучал биологию, не знает, что вокруг нас полным-полно болезнетворных микробов, которые спят и видят, как бы нам очередную пакость сделать, размножится в виде чумы или холеры.

Те, кто начинает изучать медицину и сталкивается с огромным количеством потенциально возможных болезней, с ужасом думает, что каждая из них может возникнуть и внутри его собственного организма. У медиков даже приходит некое удивление о том, как мы вообще ещё живы.

Существует высказывание Марка Твена, что когда он начал читать справочник о болезнях, то нашёл у себя решительно все болезни, кроме предродовой горячки.

Если вы начинаете изучать моменты, связанные с ведением бизнеса, но доходят слухи о «вселенском» кризисе, а вы ещё не отдали долги - и вот ваша жизнь опять превращается в ужас ожидания удара.

Знание преумножает скорбь. Чем больше мы начинаем узнавать, как устроен весь этот мир с позиции разума и опыта, тем меньше у нас оснований пребывать в «поросычем» счастье и меньше поводов для радужного прогнозирования своей жизни. Чем больше мы вовлекаемся в статистику и вещи, связанные с жизнью тех или иных людей, тем больше мы видим, что всё равно всё приводит к старости, болезням и смерти.

Все люди в этом отношении делятся на три большие категории.

Первая категория людей

У первой группы людей ещё не очень сильно развит разум, но есть масса инстинктов, на основании которых проживание жизни не заставляет задумываться о грядущих событиях. Такой человек знает, что средняя продолжительность жизни, скажем, в России, составляет менее 60 лет для мужчин. Но при этом, мужчина начинает строить планы на ближайшие двести лет, потому что часть его разума хоть и понимает статистику, но не относит на себя.

Это кто-то другой будет жить в районе 60 лет, а сам он считает себя бессмертным. Такие люди живут, не задумываясь и не отягощая себя гамлетовскими вопросами «быть или не быть?». До тех пор, пока не доживают до среднестатистического возраста, больше или меньше зависит от того, сколько спиртного он пил, сколько сигарет курил, какую еду ел и масса других факторов, и отправляются вслед за другими представителями рода человеческого.

Вторая категория людей

Следующая категория людей, у которых разум начинает развиваться на достаточно высоком уровне. И они, как и первая группа людей, тоже понимают, что их ждёт, но в отличие от первой группы, жизнь их более несчастна. Первая группа людей находится в состоянии щенячьего восторга от протекающей жизни. Они понимают, что есть смерть, болезни, разочарования и неудачи, но привычка не обращать на это внимание делает их жизнь более счастливой. Вторая группа людей, у которых разум более развит, уже не могут сбрасывать со счетов отрицательные моменты. Как ни странно, у второй группы людей жизнь более мрачная. И чем больше они узнают о ней, тем больше появляется оснований для беспокойства.

Здесь мы имеем многочисленные сценарии, начиная от «гамлетовского» произведения Шекспира У. и заканчивая сценарием Гаутамы Будды.

Будда ещё в ранней юности был достаточно умным человеком с развитым разумом. Ему достаточно было один раз увидеть умирающего, больного и старого человека, как были отравлены все его представления о радостной жизни. Это говорило о том, что даже в самой ранней юности интеллект Будды был достаточно сильно развит. И по одному лишь примеру он сделал вывод, что ждёт каждого человека, в том числе и его самого.

Та же самая ситуация у религиозных адептов тех или иных учений. Они с очень чёткой и однозначной для себя логикой видят страдания этого мира, и поэтому, дабы приучить

себя к этим страданиям, уходят в монастыри, чтобы провести время в благочестивых размышлениях о том, что всё бrenно, что всё развалится и если кто-то родился, значит, он и умрёт.

Развитие интеллекта заставляет человека испытывать большие страдания.

Третья категория людей

Но существует и третья группа людей. У этой группы также великолепно развит разум, как и у второй. Но они пребывают в абсолютно незамутненной радости и счастье бытия, что до известной степени делает их схожими с первой категорией. Но только лишь первая категория радовалась по причине своего не очень далекого ухода от состояния животного, в плане осмысления цели и способа жизни. А в этой третьей категории все очень чётко осознают и знают, куда нужно стремиться, какие опасности были, есть и будут. Их интеллект также блестяще развит, но при этом, когда с ними сталкиваешься, позитивизм и радость жизни в них буквально сквозит. Но что же знает эта третья категория, чего не знают первые две?

Каждый видит только то, что дух его позволяет ему видеть.

С формальной точки зрения, знание, написанное в книгах, может прочитать любой. Да, первая категория ещё не достаточно умна, чтобы до конца осмыслить это полученное знание, и поэтому она веселится. Вторая категория уже достаточно умна, чтобы всё понимать, но почему-то это не приводит её в состояние людей третьей категории, которые в своё время, зная всё это и понимая, остаются в состоянии радости и счастья.

У третьей группы людей есть некая отличающая черта. Причём, они ничего не скрывают и всё, что им известно рассказывают. Но почему-то предыдущие две категории то ли не знают, то ли не понимают, что до них хотят донести.

Третья категория обладает другим, знанием, видением, стилем жизни, который прозрачен на ладони, но который не понять другим.

Что же такого знают эти люди, чего не знают остальные? С позиции Йоги Триады и Йоги Влюблённости, эта группа обладает таким знанием, благодаря которому даже самые страшные сценарии развития жизни и самый пессимистичный прогноз уже не выглядят такими ужасными. Существует некое *сверхзнание*. Но, в то же время, это не то знание, к которому мы привыкли и которое можно прочитать в книге. Это некое высшее, *сверхлогичное знание*, которое нельзя выразить в словах. А если пытаться выразить его в словах, то всего лишь слова и останутся, а первые две категории так и не поймут того, что пропитывает эти самые слова. Потому что это не только знание, это ещё и *состояние, видение*.

Методы познания Вселенной

На санскрите слово «видья», означает *видение*. Так же его можно перевести, как «знание». Люди, относящиеся к третьей группе, как раз и обладают этим знанием. Более того, они могут получать все оставшиеся знания, которые были, есть и будут.

Первая категория людей скорее идёт на ощупь, как это делает животное, совершая больше эксперименты над своей жизнью. Возьмем как пример собаку или кошку. Если бежит собака, вы думаете, что она знает, куда она бежит с таким умным видом? Ничего она не знает, а делает хорошую мину при плохой игре. Собака *исследует* мир опытным путём.

Следовательно, третья группа людей, не исследует мир таким опытным путём, не бежит с умным видом, как собака, но **обладает** всем тем знанием, которое можно таким образом получить. Действительно, собака побегала, нашла мусорку, увидела косточку и рада. Выработалось знание, приобретенное опытом, что если долго бегать вокруг мусорки, то возникнет вкуснейшая косточка. А третьей категории людей не нужно бегать вокруг мусорки, чтобы знать то же самое.

Вторая категория людей - это в большей степени аналитики, а в плохом смысле слова – умники, рассуждения которых приводят к тому, что их физиономия всё больше и больше

вытягивается, а голос становится еле слышным, полным сарказма и цинизма, лишенным сил. Такие люди достаточно хорошо владеют своим разумом и могут обосновывать философские и другие концепции, которые сводятся к одной концепции: сейчас всё плохо, но будет ещё хуже. И ещё у этих людей есть самая любимая тема: всё к тому идёт, что завтра мы вообще все умрём.

Люди третьей группы также прекрасно могут оперировать всеми умными доводами и получать выводы. К примеру, о том, что возможно очередной свиной, ослиный или куриный грипп возникнет на пространствах обитания человека и выкосит всех, как средневековая чума. Но в отличие от второй, они не делают таких пессимистичных выводов, потому что обладают ещё *чем-то*. Имея те же аналитические способности, эти люди не склонны в эмоциональном плане приходить к пессимизму.

Если вторая группа тратит дни и ночи, чтобы ответить на гамлетовские вопросы «быть или не быть» и постепенно приходит к более мрачным развитиям событий, причём, логически это выводит. То третья группа людей не мучается таким количеством времени, а сразу приходит к таким же выводам, но только интерпретирует их не в сторону отрицательного, а в сторону положительного развития событий.

Третья группа людей обладает неким знанием, с помощью которого приобретаются все другие знания, чувственные или интеллектуальные, полученные с помощью опыта или размышлений. Они обладают этим *сверхзнанием*, из которого, как из семечка, вырастает плод. Обладая этим знанием, вы можете получить любое знание, которое было, есть или будет на этой земле и во всей Вселенной.

В чём сила Йоги Влюблённости

В чём же особенность этой Йоги? Когда человек обладает высшим знанием, это состояние ничем не отличается от состояния влюблённости. Можно смело поставить знак равенства между обладанием *высшего состояния влюблённости* и

высшим невербальным знанием, с помощью которого получают все знания вообще. В состоянии высшей влюблённости содержится всё, что есть во Вселенной.

А была ли влюблённость?

Но это высшее состояние не относится к тому числу молодых людей и девушек, которые примерно по два-три раза в году заявляют, что они в очередной раз влюбились, утверждая при этом, что их влюблённость самая высочайшая. Напомню классика Станиславского К.С.: «Не верю!».

Если человек очень сильно влюбился, он не склонен трезвонить об этом на каждом углу. Потому что это чувство настолько его захватывает, что он как истинный влюблённый может что-то бессвязное лепетать, либо творить в стихах.

Есть серьёзное смешивание понятий и терминологии. Что же такое настоящая влюблённость и как отличить её от того, что мы в обиходе называем влюблённостью и часто встречаем в повседневной жизни?

Существует некое знание, посредством которого приобретаются все знания. И йога Влюблённости, высочайшая йога – одна из йог Триады, заявляет, что ***осознание или пребывание в состоянии высшей влюблённости эквивалентно обладанию этого высшего сверхзнания.***

Казалось бы, радоваться бы за эту третью группу людей и переживать бы за две другие, но в этой Вселенной всё взаимосвязано, и не бывает такого, чтобы человек сразу попал в третью категорию людей, не пройдя первые две. Прежде, чем обладать этим высочайшим знанием, мы, как учит йога, проживаем массу рождений и смертей. Проживаем жизнь между рождениями, смертями, эволюционируем и последовательно продвигаемся. Сначала, как представители одной из групп людей, затем со временем попадаем в другую группу людей. И только лишь потом попадаем в третью. Существует духовная эволюция. ***Никто не попадает в третью группу людей, не пройдя первые две.***

В погоне за «счастьем»

На Востоке и на Западе очень популярна, тема богатства, счастья, веселья и наслаждения. С Востока проникают многочисленные мантры, янтры, ритуалы и практики, как стать богатым и счастливым. Становятся популярными особые мантры по привлечению богатства, счастья. И все наперебой их разучивают, практикуя с утра до ночи.

С Востока приходят образы олицетворения богатства и счастья, к примеру, богиня Шри. Если мы рассматриваем Индию, то это очень популярная богиня, дарующая процветание и избыток. И понятно, что все хотят быть здоровыми и богатыми, ведь «лучше быть здоровым и богатым, чем бедным и больным».

Естественно, многие начинают интересоваться этими темами, урвать, мантру богини Шри с шестнадцатым слогом, или янтру, один вид которой набивает и без того ваши тугие кошельки зелёными банкнотами. Или протяжную пуджу совершить на индийский манер, по сравнению с которыми все мартовские коты просто отдыхают. Все хотят всего и сразу, просто так, не соблюдая подробностей, выпуская из виду тот факт, что в той же Индии в среде людей, которые хоть что-то понимают в янтрах и мантрах, связанных с благополучием, есть маленькая подробность.

Мудрость древних мифов

Согласно индийской мифологии, у богини Шри – Лакшми была старшая сестра. Чтобы представить, как она выглядела, нужно собрать всё, что может быть плохого в женщине и помножить на достаточно мрачный вид, потому что есть и обратная сторона процветания – это страдания. По индийской традиции, прежде, чем возносить хвалу младшей сестре, сначала нужно поклониться старшей, иначе она останется недовольна и будет чинить препятствия в овладении счастьем и радостью мира. В мифах Древней Индии много познавательных вещей. «Сказка – ложь, да в ней намёк, добрым молодцам урок».

Смысл этой легенды чрезвычайно прозрачен. Пока вы не увидите в подробностях всю отрицательную сторону нашего мира, до вас не дойдёт понимание всего прекрасного, что может дать этот мир. До тех пор, пока вы не научитесь понимать страдания, несчастья других и причины этих страданий, а согласно аксиоматике йоги, всё сводится к неведению, то вы будете не в состоянии воспользоваться всей радостью и знанием Вселенной. Точнее, оно будет очень скоротечным и приносящим, скорее, разочарование, чем удовлетворение.

Чтобы достичь радости, счастья и наслаждения, нужно понимать других людей, которые находятся в страдании и несчастье. И не зачерстветь душой, а делать всё возможное, чтобы устранить эти горести и несчастья. ***В противном случае, ваше счастье от обладания деньгами, властью, успехами, будет очень коротким и не приносящим вам удовлетворения.*** Потому что всегда за спиной будет костлявая рука смерти. Отсюда все ужасы, которые демонстрирует нам мир. И если вы не понимаете сути мрачной стороны мира – что это и для чего это есть, то вы не будете в состоянии насладиться истиной - для чего весь этот мир был создан.

Это как мёртвая вода, которую нужно испить, прежде, чем пить из источника бессмертия. Поэтому, прежде чем покупать первые попавшиеся янтры, делать ритуалы с целью обогащения с применением индийских песнопений и ритуалов, поинтересуйтесь, что вы делаете.

Согласно индийской традиции, если слишком много уделять внимание младшей сестре, старшая будет недовольна. А если младшая сестра решила выйти замуж, то согласно индийским канонам, до тех пор, пока старшая сестра не вышла замуж, младшая не имеет на это права. Все многочисленные книжки, которые сейчас издают «Янтры, мантры за 5 минут» или «Йога обогащения для тех, кто занят» или «Обогащающие медитации для бизнесменов», так или иначе, будут содержать только вырванные куски из трактатов. Но прежде, чем ими пользоваться, подумайте, что вы вообще делаете и понимаете ли то, о чём идёт речь.

Высшая любовь – вне времени и пространства

Согласно Йоге Влюблённости, *если вы пребываете в состоянии высшей Влюблённости, вы обладаете тем знанием, с помощью которого приобретаются все знания вообще*. Пребывая в высшем состоянии йоги, можно сказать, что все остальные йоги уже не нужны.

Для того, чтобы что-то сделать, вам нужны инструменты. Но как только вы выполнили работу, инструменты отпадают, они больше не нужны. В этом определении мы видим типичный *быстрый метод, когда цель и достижение цели сливаются. Исчезает фактор времени. Йога Влюблённости не просто быстрый метод, а очень быстрый метод*.

Классические и быстрые методы йоги

Существует градация йоги на классические и быстрые методы. Среди быстрых методов йоги есть сверхбыстрый метод – это йога Влюблённости. Если вы находитесь в этом состоянии влюблённости даже очень короткое время, но это не та псевдовлюблённость, о которой каждый второй трезвонит, а именно высшее состояние влюблённости, то все остальные йоги вам будут просто не нужны.

Обычную классическую йогу можно сравнить с неспешным шагом. А быстрые методы с гоночным автомобилем или самолётом. Но сверхбыстрый метод Йоги Влюблённости, даже трудно с чем-то сравнить. Если только аналогии из физики приводить, где считается, что самая большая скорость в нашей Вселенной – это скорость света – 300 тысяч км/с. Здесь всё мгновенно. Мгновенная трансформация. Как озарение, как вспышка света. Когда всё становится ясным.

Находясь в состоянии высшей влюблённости, йог или йогиня обладает тем знанием, знанием чего приобретаются все остальные знания.

Что чувствуют люди в состоянии влюблённости?

Находясь в состоянии высшей влюблённости, человек чувствует высочайшую радость, счастье, которую только мы можем себе представить. Но на самом деле их состояние ещё выше, для которого просто нет слов. И действительно, взгляните на мало-мальски по-настоящему влюблённого человека. На вопрос, что же он чувствует, он начинает в лучшем случае в стихах что-то говорить, в худшем случае мычать «Ммм, моя ..., ммм... моя девушка...». То же самое и с девушкой. Почему? Потому что язык прилипает к нёбу, человека распирают



эмоции, а вырваться не могут. И вопрос не в том, что это невозможно выразить, а в том, что нет слов, чтобы это выразить.

Влюблённый человек видит мир совсем с другой стороны. Ведь жизнь может быть серая и неинтересная. А у человека, находящегося в состоянии влюблённости, исчезает отрицательная сторона этой Вселенной. Потому что с позиции того, что он уже обладает этим сверхзнанием, всё становится благословенно. Какие бы страдания и мучения до этого он не преодолевал, какие бы неразрешимые вопросы не решал, если всё это привело его в состояние влюблённости, человек всегда благословляет весь свой путь.

Всё, что привело его к этому, превращается в неотъемлемую часть пути. И он не откажется ни от одного своего шага, раз он привёл его к этому, будь то шаги хорошие, или шаги глупые. Но раз они привели его к этому состоянию, то миссия, или цель Вселенной выполнена.

Согласно Йоге Влюблённости, с таким человеком через определённое время происходят интересные вещи. Люди, пережившие эти состояния, куда-то исчезают, они уходят из нашего мира. Не потому, что их кто-то выгоняет или потому что есть что-то веселее, а потому, что мир от них отваливается за ненадобностью.

Цель создания мира – постичь высшую влюблённость

Весь этот мир создан для того, чтобы подвести нас к этому состоянию – йоге Влюблённости.

Это третье состояние в йоге Влюблённости, когда йоги и йогини выходят из нашего мира. Единственное, что они оставляют после себя – массу поэтических произведений, философских, чрезвычайно оптимистичных трактатов и упражнений, позволяющих избавиться от того или иного вида тупости. Говоря другими словами, это все те йоги, которыми мы с вами пользуемся, и которые приносят огромную пользу для всего человечества – это Хатха йога, Крия йога, Пранаяма йога, Раджа йога и перечислять их можно столько, сколько есть

проявлений нашего человеческого тела. Все они являются подарком тех, кто достиг третьей стадии йоги Влюблённости и оставил для нас замещающие инструменты.

У каждого из нас есть недоработка на том или ином теле, или уровне самоосмысления. И под каждое загрязнение рекомендуется тот или иной вид йоги, чтобы мы быстрее это преодолели, достигли запредельного состояния и быстрее осуществили тот замысел, ради чего был создан весь этот мир.

Если мы просыпаемся и всё плохо, бессмысленно и не так, как нам нравится, то это всего лишь наша интерпретация Вселенной от непонимания того, ради чего она была сотворена.

Вселенная сотворена для того, чтобы мы достигли этого состояния влюблённости.

Как только мы увлекаемся чем-то посторонним, не имеющим отношения к этой цели, проявляем свою глупость, Вселенная тут же рефлектирует на это и предстаёт перед нами в таких формах и обстоятельствах, которые и вызывают такое отрицательное отношение. Как только мы уходим в сторону от этого королевского пути к высшему, Вселенная начинает нам показывать, что мы идём не в том направлении.

Все наши несчастья, беды, а иногда оплеухи в виде столкновений со смертью и болезнями – это компенсация Вселенной за отсутствие в нас *высшей влюблённости*, а также отсутствие стремления достичь этого состояния. Согласно йоге Влюблённости, ***Вселенная была создана только лишь ради одной цели – чтобы вы пережили это состояние.***

Если же вы живёте просто так, ни к чему не стремясь, и вам вообще наплевать на всю эту влюблённость, в которой вы ничего не понимаете, то это явный перекося. Не ради этого сотворён мир. И дабы это уравновесить, Вселенная делает другой перекося в обстоятельствах вашей жизни и окружающем мире, чтобы минус на минус дал плюс. Очевидное правило в математике, которое даже с позиции высшей математики тяжело объяснить, почему минус на минус даёт плюс.

Вселенная – зеркальное отражение нас самих

Мир создан для радости и счастья. Он залит свершениями и светом запредельного, но мы не желаем этого видеть, настроившись на негативный лад. И Вселенная окружила нас некой оболочкой-отражением всего этого негативного лада, тем самым закапсулировав нас в нас же самих. Не хочешь – не смотри, живи по тем правилам, которые сам себе придумал.

Согласно аксиоматике йоги, **никто не имеет права нам что-либо навязывать**, даже состояние высшей влюблённости. Мы можем волеизъявить: «А вот не хочу, чтобы была эта высшая влюблённость, не нужна она мне, хочу заниматься чем-то другим, яму копать или прыгать, бегать. Или ходить на работу и чтобы мне не платили». Может это и утрировано, но мы подразумеваем, что хотим другого, и на самом деле в глубине души, не знаем, чего хотим на самом деле.

Отражая как в зеркале нас же самих, Вселенная отвечает: ***«Хорошо, живи по тем законам, которые сам для себя придумал. Ты не веришь в то, что есть высочайшая влюблённость? Не надо. Живи по тем правилам, в которые веришь. Ты веришь в то, что вокруг криминал, и везде должны быть эти бритоголовые с золотыми цепями, как в 90-е годы? Хорошо, будет тебе такой «рай»: что придумаешь, то и получишь»***. Вселенная никого не насилует, она даёт нам полнейшую свободу, даже свободу в нашем неведении и ничего не навязывает. Но расплачиваться приходится тем, что мы начинаем жить по тем правилам, которые сами себе придумали.

Заказывали? Получите, распишитесь...

Мы живём в коконе своих же собственных представлений о мире. И до тех пор, пока не откажемся от них сами, никто не вправе нас заставить это сделать. А чтобы от нашего собственного неведения нам мир мёдом не казался, мы и видим его отрицательную сторону, как напоминание о том, что мы действительно можем жить так, как хотим. Но всё, что мы видим вокруг: грязь, ужас, многочисленные смерти и т.д., это

отголоски тех правил игры, которые мы волеизъявили сделать для своей маленькой личной Вселенной.

Человек сам для себя придумал правила и живёт по ним. С позиции Йоги Влюблённости, весь мир должен очень быстро, красиво и воодушевляюще подвести нас к состоянию высшей влюблённости. Но мы, волеизъявляя что-то другое, сами блокируем эту возможность. А так как навязывать никто и ничего не будет, то и барахтаемся мы в том, что придумали себе сами.

Сначала мы должны вдоволь «наесться» всего отрицательного, чтобы волеизъявить жить в чём-то запредельно положительном. ***Первый шаг всегда и везде человек должен сделать сам.*** Никто и никогда не сделает это вместо него, потому что это будет подмена его свободной воли.

В мире ничего не происходит до того, пока это не произошло в твоей голове.

Человек, который долго и упорно живёт в первой глуповатой группе людей, со временем переходит в большую группу умников, но пессимистов. И оставаться он может в первой или второй группе так долго, как волеизъявит или другими словами – вечно. Обстоятельства жизни меняются, он делает хорошее и получает хорошее, делает плохое – и получает плохое. Это всё называется круговорот кармы, бег по кругу. А продолжаться это будет столько, сколько мы волеизъявляем, чтобы это было. Миллион ли жизней это будет, миллиард или всего три.

Но если мы пришли к волеизъявлению чего-то другого, ситуация меняется. Мы начинаем выходить из этого круговорота или этой плоскости. А если волеизъявим, то вообще выйдем из этого круговорота – плоскости и попадем в третью группу людей, уже обладающих этим знанием. ***Обязательно должен присутствовать фактор волеизъявления.***

Но почему мы должны волеизъявлять жить в этой прекрасной Вселенной, где правит йога Влюблённости? А ни почему. Это просто волеизъявление. Оно не опирается ни на логический вывод, ни на вашу печальную предысторию. Это должно быть из ниоткуда, как проблески высшего смысла вашей истинной природы, которые ни на что не должны опираться.

Импульс к нашему волеизъявлению

Существует принципиальный момент, что все эти слова могут только лишь натолкнуть вас на глубинные размышления в отношении своей собственной жизни. До известной степени они могут ускорить процесс осознания, чего вы хотите, а чего нет, но они никак не могут быть основанием для вашего волеизъявления, потому что оно ни на что не должно опираться, а придти ниоткуда. Как если бы вы про себя подумали: «Нравится идея, волеизъявляю, чтобы так было».

Не потому, что это йога Влюблённости, донесённая до нас людьми, прошедшими весь путь человечества. Мало ли кто, что прошёл и куда ушёл? - Вы их не видели, и опереться на них не получится. Точкой опоры может быть только ваше волеизъявление: «Да будет так!» А не потому, что где-то высоко в горах в Тибете живут йоги и йогини, прошедшие весь путь человечества, и теперь вы должны идти по их следам. Этот вариант не работает. Это подмена вашей свободной воли чьей-то чужой.

Можно прочитать какие угодно тексты. И про здоровый и счастливый образ жизни, и про Йогу Влюблённости, которую мы пропагандируем. Но кто-то может говорить о совсем других критериях обретения счастья.

Допустим, если сейчас разбить голову о стену, то в следующей жизни попадешь в рай. Мало ли кто чего придумает. И можно очень легко заблудиться во всяких теориях, философиях или, не дай Бог, сектантских ответвлениях.

В любом случае акцент переносится на вас. А то, что вы слышите, это всего лишь подарок Учителей и Учительниц. Они работают по принципу ничего не навязывать, а объяснять, как было у них, чтобы вы сравнили, как есть у вас, на досуге сами поразмыслили, взвесили все «за и против», и уже сами, не опираясь ни на каких высочайших йогов и йогинь, будь то 5 раз Будда или сама богиня Шри во плоти, вы должны сами волеизъявить стать на этот путь. Почему? Ни почему, просто так хочу, чтобы было. Всё.

Эти слова помогают ускорить и осознать эти процессы. В противном случае, если бы вы относились к первой и второй

группе людей, вам пришлось бы очень долго ходить-бродить по круговертям опыта и разочарований. Вы будете волеизъявлять что-то одно жить по этим правилам, потом другое до тех пор, пока не изъявите жить так, с позиции Йоги Влюблённости, ради чего был создан этот мир. И тогда исчезнет ваше неправильное представление о целях мира. И также мгновенно исчезнет обратная сторона в виде печали, горя и несчастья.

А как же смерть? С помощью Триады можно преодолеть всё, и даже смерть. Причём, не в каком-то аллегорическом смысле, что вы сначала умрёте, а затем опять родитесь, а вполне в физическом смысле. Вы будете продлевать своё существование, сколько посчитаете нужным. Иногда, действительно, легче умереть и вновь родиться, чем в одной жизни так быстро достичь этого бессмертия.

Большое видно на расстоянии

При приближении к третьей стадии Йоги Влюблённости, все процессы идут очень быстро, в том числе и процессы самопознания. И даже малейшие проблески переживания высшей влюблённости, как ни странно, заставляют не бояться смерти. Потому что если в вас возник островок понимания, как жить, и для чего создан весь этот мир, то проживёте вы одну жизнь или череду жизней подряд, все эти многочисленные рождения, будут как многосерийный приключенческий сериал, а не как наказание и скитания из одного в другой круг ада.

Йоги и йогини не очень стремились к физическому бессмертию, даже обладая этими методами. Это кажется странным, но у нас несколько другие понятия о том, к чему нужно стремиться, а к чему не нужно.

Преодолевается всё. С точки зрения аксиоматики, вся темнота и не состыковки мира – это ответ Вселенной на ваше волеизъявление жить в неведении и страданиях, не явное, может быть косвенное. Себе вы, может, и желаете счастья, но неправильно. А так как все наши желания имеют тенденцию сбываться, то так и получается.

Золотая клетка или зелёная ветка?

Если мы не идём по этому направлению влюблённости, то мы теряем всё. Представьте, что вы сидите в тюрьме, вас посадили за какие-то прегрешения. И можно искать лучшее место в камере или непыльный вид деятельности за колючей проволокой. Но это всё равно тюрьма, даже если вы в самом привилегированном месте сидите. Задача в том, чтобы вообще выйти из этой тюрьмы, которую мы построили своим собственным неведением. А теперь ещё и пытаемся в этой собственной тюрьме найти наиболее уютное место, не понимая, что это всё равно тюрьма. И лучше тратить силы и время не на то, чтобы лучше устроиться, а чтобы вообще из неё выйти.

Точно также и в отношении йоги Влюблённости, все цели, которые мы перед собой ставим, могут быть промежуточными и вполне достойными для развития нашего интеллекта, мышления и так далее. Но в конечном итоге – всё это второстепенно, относительно высочайшей цели.

Мгновение, способное перевернуть жизнь

В разных йогах эта цель называется по-разному. В йогах знания она называется «обретением знания того, с помощью чего обретаются все знания». И как только человек, занимающийся йогой, в течение доли секунды переживает это высочайшее состояние, достаточное, чтобы попробовать на вкус, что это такое, но ещё не достаточное, чтобы преодолеть всё своё неведение и выйти в третью стадию йоги Влюблённости, приоритеты, цели и внутреннее отношение человека к жизни радикально меняется.

Для этого человека отпадают пугающие нас многие факторы. Если есть осознание, что и для чего сделано, то даже перспектива смерти не пугает, если понимаешь, куда всё идёт и к чему приведёт. Не говоря уже о каких-то мелких бытовых проблемах. Ну а всё, что, так или иначе, начинает вам напоминать о пережитом состоянии влюблённости, вызывает у вас волны эйфории.

Чем больше вы осмысляете состояние влюблённости, тем более естественным образом начинаете погружаться в этот настоящий внутренний экстаз. Можете себе представить, вы думаете об этой мысли, высшей влюблённости, и с каждой секундой у вас этот экстаз нарастает.

Безграничная сила высшей влюблённости

Если взять микрофон и поднести его к динамику, то появится нарастающий звук. Потому что микрофон ловит сигнал, усиливает его и выдаёт через динамик. Динамик в свою очередь выдаёт сигнал чуть громче. Микрофон чуть громче получает сигнал, опять усиливает и опять передаёт на динамик. С каждым разом звук усиливается и это является кошмаром для радио ведущих или тех, кто звонит на радио.

Звенит и радио, и микрофон, ничего не слышно и всё начинает гудеть. «Закольцованность» или обратная связь, как в кибернетике, где система реагирует на изменение входных данных по нарастающей, взрывообразно. Или цепная реакция, когда маленькое превращение высвобождает энергию, а эта энергия вызывает ещё больше превращений и взаимодействует всё вещество. Это как ядерный взрыв или деление урана.

Всё начинается весьма скромно. Один нейтрон попадает в атом, и он распадается, в результате появляются ещё нейтроны. И это происходит по нарастающей, лавинообразно. То же состояние при размышлении о мысли высочайшей влюблённости: вы думаете, и вас захватывает, вы ещё сильнее думаете, и вас ещё сильнее захватывает настолько сильно, что вы выпадаете в Самадхи.

Более того, вы можете выпасть в такое сильное состояние, что забудете про своё тело, разум, органы чувств, про всё на свете. И в Индии, к примеру, не редкость встретить йога или йогиню, которые в состоянии Самадхи: пульс не действует, зрачки расширенны, но при этом живые, не умерли, их просто захватила эта мысль по нарастающей.

Умом нам космос не объять

Размышляя о космосе, можно вспомнить о Млечном пути. Он очень красив, но здесь его не видно, так как у нас полно огней. И если мы начинаем думать о безбрежности космоса, приходит чувство страха, потому что разум пытается его объять, а границ нет, и мы понимаем, что открылась «бездна звёзд полна», как у М. Ломоносова, а охватить её не можем. И страх – только лишь попытка отстраниться от этой бездны.

А в попытке размышления о высочайшей влюблённости всё наоборот. Вы думаете о ней, и поглощаться хочется ещё больше. Нет страха, но есть экстаз, желание ещё сильнее в этом поглотиться. И так до бесконечности. Когда есть только чувство радости, счастья, эйфории, а всё другое становится мелким и абсолютно не действует. К примеру, когда пытаются до человека дотронуться или что-то сказать «Василий, у тебя там проблема!». Какая проблема, он в Самадхи. Это у вас проблема, а у него уже нет проблем.

Но не стоит путать это с теми, которые примут дури, и сидят, как будто у них нет проблем.

Каждая секунда, проведённая в состоянии влюблённости - бесценна

Это состояние не проходит бесследно. *Каждая секунда в таком эйфорическом запредельном состоянии полностью перестраивает и устраняет все наши загрязнения и недоделки.* Потому что мы занимаемся тем, ради чего была создана эта Вселенная. Это самоподдерживающийся процесс и не потому, что вы делаете его с усилием воли.

В некоторых книгах говорится, что нужно себя силой заставить выйти в состояние Самадхи. Прилагать усилия относительно себя очень хорошо, но это «костыли» и они крайне нужны, пока мы не умеем ходить. А если не будем их использовать, то не дойдём до состояния влюблённости.

Не стоит размениваться по мелочам

Как только мы доходим до состояния влюблённости, там отсутствует кнут и пряник или само понятие, что «сейчас я должен достичь Самадхи». Такое просто в голову не приходит, но захватывает колоссальнейшим образом, раскрывая естественность происходящего. Всё, что человек переживал в своей жизни: карьерные взлёты, власть, успех – становится тусклым по сравнению с этим состоянием.

Человек в хорошем смысле слова становится независимым от внешнего мира. Нет, он всё чувствует и прекрасно понимает, но по сравнению с внутренним эхом Самадхи всё остальное уже мелкое, писклявое, серое и неинтересное.

Как сказал великий святой: «Вся жизнь после этого становится, как солома, если за этим нет проблеска высшей влюблённости». Если вы чувствуете, что это приведёт вас или другого человека к состоянию влюблённости, это действие становится интересным, будь то зарабатывание денег, открытие научных космических законов или сотворение художественного произведения. Но если за этим не чувствуется возможность приблизиться самому или другому человеку к этому состоянию, это становится скучным, неинтересным, вы ни за что не заставите себя этим заниматься.

Это очень интересно в том плане, что йогов и йогой очень тяжело на что-то подвигнуть. У них другие системы ценностей. Если они увидят в том или ином действии возможность изменить человечество к лучшему, чтобы все осознали, для чего мы созданы, то они будут это делать, а если нет, то их не заставить. И будет он один себе сидеть в пещере, есть три зёрнышка в день, пить в день три капельки воды и ничем не заниматься, если нет возможности вывести человечество в это состояние. Но если он хоть на секундочку почувствовал возможность донести то, что пережил он сам, то йог или йогой будет, что называется, «носом землю рыть» и сделает максимум от себя возможного.

Как понять: переживал ли человек высшее?

Существует косвенный признак, чтобы понять, действительно ли человек пережил высшее? Если выйдя из него, он остался животным, умником, или лентяем, а на слова о высшей влюблённости не реагирует, это было что-то другое.

По этой причине йоги и йогини, пережившие это истинное состояние, отличаются крайней работоспособностью во всём том, что касается помощи человечеству. Или наоборот, полнейшей индифферентностью, если не затрагивается возможность донести это высшее состояние влюблённости до всех остальных.

Глава 3

Взглянем на процессы, которые происходят при Влюблённости с другого ракурса. Мы стараемся снимать неведение слой за слоем, приближаясь к идеалу, постепенно расширяя теоретическое понимание предмета, и эмоциональный окрас, который позволяет почувствовать именно тот предмет, который мы рассматриваем.

Влюблённость – это внутренний взрыв счастья

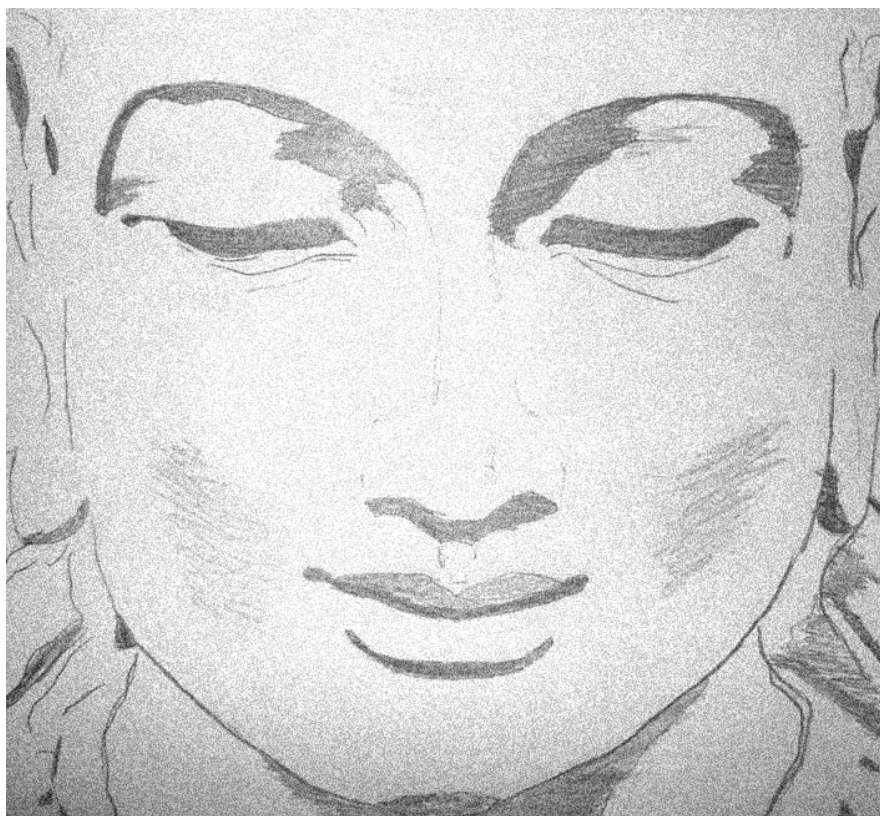
Мы рассматривали тот факт, что человек, вовлечённый во влюблённость, очень сильно в неё вовлекается и привели пример цепной реакции, когда одно порождает другое, третье и так далее.

Академик Семёнов Н.Н., создал теорию цепных реакций, которая применяется в химии и ядерной энергетике, а в 1956 году получил за неё Нобелевскую премию. Идея была такая, что в определённых системах достаточно первого затравочного импульса, чтобы в дальнейшем реакция шла по нарастающей, лавинообразно и число частиц, вовлечённых в эту реакцию, увеличивалось настолько сильно и быстро, что снаружи наблюдатель видит взрывоподобное явление.

Тоже самое происходит при переживании влюблённости. *Как только мы осознаем влюблённость, либо она на нас снисходит, то все процессы внутри нас идут по нарастающей.* Но в отличие от цепной реакции, о которой писал академик Семёнов Н.Н., если рассматривать этот процесс с точки зрения теории йоги, то мы явно видим несколько противоположную вещь. А именно *лавинообразное исчезновение паразитических мыслей из наших голов.*

Параллель между йогой Влюблённости и Йога-Сутрами Патанджали

Йога-Сутры Патанджали – наиболее древний датированный текст в области йоги, который одинаково хорошо



признаётся как современными учёными, так и адептами йоги. Он достаточно лаконичен, сжат и непосвящённому не понятно о чём там речь. Проведём параллель между Йогой Влюблённости и этим древним трактатом.

Патанджали пытался охватить весь путь йоги. Какой бы практикой йоги человек не занимался, всегда присутствует «скелет» или логика развития событий. Патанджали разбил эту логику на восемь ступеней, а для понятного языка своего времени изложил эту систему в соответствующих терминах, которая вовсе не претендовала на роль всеобъемлющего трактата по йоге, а был неким дайджестом, с выжимками и основными моментами из теории йоги, где он ссылался на основные моменты в своей работе. Другие, более подробные источники до наших дней не сохранились.

Восьмеричный путь или Аштанга йога

В системе Йога-Сутр Патанджали *основная мысль процесса самопознания или достижения высшей цели йоги, сводится к тому, что человек приходит к искусству или умению сокращать количество мыслеформ на поверхности разума, высвобождая свои проявления в виде Сознания и Энергии в чистом и незатронутом виде. После этого, мы идём к источнику своих проявлений, источнику **того, кто постигает**, к постижению своего Высшего Я.*

Эти восемь ступеней начинаются с морально-этических принципов, которые фактически представляют то, что мы бы назвали *первым, вторым* и отчасти *третьим* принципом йоги.

Затем идёт работа с физическим телом, что можно было бы назвать разделом Хатха йоги, работа с дыханием, или Пранаяма йога.

А дальше начинается группа из нескольких ступеней, которые в промежуточном варианте работают с ощущениями, органами чувств и действиями. Эта работа должна привести к независимости самого мышления от органов чувств и органов действий и в конечном итоге привести к непосредственной работе с мыслеформами на поверхности разума. Это последние три ступени восьмеричной системы йоги, или Аштанга йоги. Аштанга, в переводе с санскрита – «восемь».

Сложности в работе над мыслями

Смысл Йога-Сутр Патанджали сводится к тому, что переходя со ступени на ступень, вначале приходит интуитивное осознание, как можно приблизиться к управлению мыслями, а затем и возможность, как физическая, так и психическая, приступить к работе с ними.

Наши мысли очень коварная вещь. Устранить их с поверхности разума непросто. Моментально задействуются механизмы дыхания или ощущений. Мысли умеют себя защищать, и работать с ними нелегко. Поэтому, в Йога-Сутрах Патанджали йог или йогиня, как военный начальник, осаждают крепость неприятеля по всем канонам ведения осадных операций, и

борется со своим неведением в лице неконтролируемых мыслеобразований или неконтролируемого процесса мышления.

Сначала это морально-этические принципы, которые окружают и делают эту крепость непрозрачной, не позволяя «шпионам» и «диверсантам» проникнуть извне. Затем, идут в ход осадные орудия, в виде Хатха и Пранаяма йоги.

Штурм на последних участках этого пути, так называемая «саньяма» у Патанджали, или три последних стадии, завершающиеся Самадхи, это когда вы «ворвались в крепость неприятеля и сбросили флаг с самой высокой башни». Обычно в войнах считалось, что если ты захватил знамя противника, то противник побеждён. Ещё и поэтому такое благоговейное отношение к знамёнам.

Самадхи – это когда вы ворвались в крепость и фактически победили в битве. Но враг очень силен, мыслеформы – вещи очень непонятные. Когда вы просто пытаетесь остановить чехарду мыслей в своей голове, или череду эмоций, вызываемых теми или иными впечатлениями, то вначале кажется, что это просто.

Можно не думать о том, об этом, и уже кажется, что до определённой степени вы начинаете управлять своими мыслями. Но как только вы сокращаете их количество, то ощущаете жуткое сопротивление, как если бы это были разъярённые и очень агрессивные звери. И если до этого мысли были как бродячая собака, на неё топнешь - и она уже убегает, то теперь ощущение, что эти мысли, как собака, загнанная в угол и которой терять нечего, которая уже оскалилась, оцетинилась и готова вас съесть.

Кто хозяин наших мыслей?

По мере того, как мы пытаемся сократить количество мыслеформ, каждый шаг даётся с всё большим и большим трудом, *а каждая из мыслеформ поглощает наше естественное проявление в виде Энергии, Сознания и наслаждения, обворовывая нас же самих.*

В некоторых йоговских произведениях адепты так и восклицали: «Наконец-то я понял, кто мой самый главный вор, кто ворует моё счастье, и я намереваюсь с ним расправиться самым свирепым образом». Все непосвящённые, конечно же, начинают думать, что он действительно нашёл реального вора. А на самом деле вор внутри. Вор – непроизвольное мыслеобразование, которое буквально высасывает из вас остатки сил.

Чем более человек интеллектуально развит, тем большей властью пользуются эти мысли, которые можно сравнить с бюрократией, которая не желает работать, а желает хорошо жить, иметь статус, чин, всем управлять и ничего не делать, находя для этого всяческие увёртки. Если в том или ином государстве начинает править бюрократия, это государство гибнет. Но с другой стороны, и без бюрократии нельзя. Попробуйте, проживите без неё пару дней и наступит такая анархия, беззаконие и кавардак, что любая бюрократия покажется счастьем.

Вопрос в человеке: умеет ли он управлять мыслями, как если бы это был царь, который умеет управлять своими боярами или подчиненными. Или иногда под самыми благовидными предложениями тратятся деньги, которые зарабатываются в большом труде многими людьми. Бой со своими мыслями предстоит долгий и, не на шутку свирепый.

Что происходит, когда мы влюбляемся?

Но случилось чудо - мы вовлеклись во влюблённость. К нам пришло это состояние, и мы его переживаем. У обычных людей это всего лишь проблески влюблённости или ощущения в первом приближении, а не *Высшая Запредельная Влюблённость*, о которой говорит Йога Влюблённости в идеале. Это малейшие проблески, которые тут же тонут в болоте нашей негативной кармы и мы в результате имеем ещё большой ареал работы над собой.

Но, если влюблённость в нас возникает, мы в неё вовлекаемся и если она хотя бы на какую-то долю секунды до нас дошла, то, как у академика Семенова Н.Н., процесс идёт

лавинообразно, с исключением миллионов мыслей, которые могут вертеться в голове совершенно бесконтрольно. В результате мысли резко начинают изживать себя или «складываться».

Состояние влюблённости и все мысли, с ней связанные ассоциируются с объектом влюблённости: юноша думает о девушке, девушка думает о юноше. Всё, что напоминает её, для него становится священным. Улица, по которой она ходит, дом, в котором она живёт, мороженое, которое любит кушать, её любимые цветы, такой же цвет, как цвет её кофточки. Для влюблённого человека всё это начинает обожествляться.

И эти мысли посвящённые объекту влюблённости, становятся самым сильным противоядием от других мыслей, которые совершенно хаотично и бесконтрольно для нас сменяют одна другую. Этот хоровод запрограммирован нашей негативной кармой, но каждая мысль возникает не просто так, она была порождена мыслями и впечатлениями, которые человек испытывал до этого, а те, в свою очередь, были порождены впечатлениями, которые человек испытывал до этого и так далее.

Есть программа, *какая мысль должна появиться* – мысль страха, надежды или свершения. Мы – как запрограммированный компьютер, где через определённое время как по таймеру появляется определённая мысль, которая определяется предыдущими поступками. Именно по этой причине Патанджали в «Йога-Сутрах» свел работу к работе со своими мыслями, что очень интересно и даёт удивительный результат.

Связь объекта влюблённости с нашими мыслями

Когда мы думаем об объекте нашей влюблённости, это забирает Энергию всех остальных паразитических мыслей и рвёт нескончаемый круговорот, где одна мысль порождает другую, другая третью, четвертую, пятую и так далее. Таких цепочек очень много, а каждая мысль об объекте влюблённости замыкает эту цепь на объект или образ, который связан с этим состоянием и выводит из круговорота неконтролируемых мыслей Энергии и Сознания, направляя к объекту влюблённости.

Таким, совершенно естественным образом, приходит умение устранять паразитические мысли и концентрироваться на мыслях **нужных**. Причём, всё это происходит без кнута и пряника и даже без осознания человеком, что он должен «думать» об одной мысли, как призывают делать в медитациях, где нужно сосредотачивать Сознание. Обычно человек себя заставляет или находит ухищрения, чтобы приблизиться к ограниченному количеству мыслей или явлений. А здесь это всё происходит естественно, да ещё и по нарастающей, чем дольше - тем больше.

Более того, если вы, думая об атрибутах влюблённости, разорвали цепочку и вывели из неё Энергию и Сознание, то эта ветка вашей кармы «засыхает», отрабатывает себя и становится безжизненной.

Мысль может течь по самым разным траекториям, и любой предмет может натолкнуть на серые мысли и переживания. Человек выходит на улицу, там холодно, снег идёт – плохо. И тут же начинается череда мыслей: это будет и сегодня, и завтра, и вообще до скончания дней, и вообще мне зарплату не платят, пальто холодное, а денег нет, потому, что зарплату начальник не прибавляет, а не прибавляет, потому что он гад. А гад потому что вся ситуация в стране гадкая. Человек сам начинает себя накручивать, уходит в фантастические высоты, и приходит к тому, что этот мир бранный и от него нужно отказаться. Всё плохо, а будет ещё хуже. А всё началось из одной мысли, что на улице холодно и идёт снег.

Представьте, та же самая мысль. Человек выходит, а на улице холодно. Думает: «Это же моему любимому или любимой холодно». Но зато вспоминается стихотворение Пушкина А.С. «Мороз и солнце день чудесный ...», и уже идёт стратегия направления мышления в другую сторону. Холодно, ну и замечательно. Снег - это значит пойдём кататься на лыжах, и будет хорошо. Как магнитом притягиваются цепочки мыслей-событий вокруг объекта влюблённости, который вызывает максимум радости, счастья и наслаждения, отсекая возможные другие пути.

Избегайте условий для «прораствания» негативной кармы

Метод из Карма йоги, заключается в том, что *если вы чувствуете в себе негативную тенденцию, то всячески избегайте условий, где она может проснуться и развиваться.* Если вы знаете, что поле засеяно сорняком, то не нужно его поливать, потому что он может взойти. Так пускай оно и остаётся сухим, пока вы не устранили семена, избегая искушений.

Есть люди, которые наоборот пытаются проверить свою силу, храбрость, быстроту реакции, это экстремалы. Они ищут вызов, преодолевают его и чувствуют себя хорошо. Это хорошее время препровождение, если оно не связано с откровенным членовредительством или опасностью для окружающих. Но здесь вы сначала подготовились, затем встретились со своим врагом и победили его. А представьте, что ваш враг намного сильнее вас. В этом случае, лучше вести партизанскую стратегию и не попадаться ему на глаза, пока не окрепли, зачем вам схватка с более сильным врагом. И в обычной Карма йоге вам нужно постоянно пресекать мысли.

Когда вы чувствуете, что мысль за мыслью уводит в пессимизм, вы должны усилием воли подавить эту цепочку. Сказать: «Нет, никакого финансового кризиса у нас не будет. А если и будет, то обойдёт стороной». У каждого есть свои страхи. И как только чувствуете, что приходят подобные мысли, чем раньше оборвать цепочку и переключиться на что-то другое, тем лучше, иначе начнётся паника, а **паника – это стопроцентное поражение.**

В Йоге Влюблённости не нужно об этом беспокоиться, потому что все мысли будут выводить вас из негативной кармической цепочки, и приводить к размышлению об объекте своей влюблённости, тем самым блокируя возможность вернуться негативным тенденциям, страху, глупости, гневу. Соответственно, вы не будете подстёгивать окружающие события, потому что всё достаточно хитро взаимосвязано. Это не значит, что нужно быть идиотом и голову в песок зарывать, как

страус, не думая о предстоящих проблемах. Думать о них нужно, но отрешённо и конструктивно.

Самое страшное – это паника. В нашей Школе йоги по этому поводу говорят так : **«Не так бойся негативного воздействия извне, как своей неадекватной реакции на это воздействие»**. Потому, что по последствиям реакция бывает более ужасная, чем само воздействие.

Йога Влюблённости или человек в этом состоянии красиво замыкает вектор движения своего Сознания и Энергии – вектор своих мыслей. Сначала на атрибуты того человека, в которого он влюблён, потому что влюблённость к нам приходит не в высшей запредельной форме, а через конкретного человека, когда мы в кого-либо влюбляемся. Поэтому, сам человек и всё, что его окружает, становится священным для того, кто в него влюбился.

Влюблённость своими корнями уходит в запредельные основы творения мира. Весь мир был создан из влюблённости, самой влюблённостью и для влюблённости, с позиции Йоги Влюблённости. Все наши мысли или стремления из паразитических уходов в сторону сначала концентрируются на атрибутах того человека, в которого мы влюблены, затем на самого человека, а сквозь него, в Высшее.

И человек, который находится в состоянии влюблённости, «на короткой ноге с Высшим», даже если это её проблески.

Вовлекаясь во Вселенную, мы выходим из неё

Всю нашу жизнь в этой Вселенной можно разбить на два процесса: вовлечение во Вселенную, когда мы погрязаем в ней и всё усложняем и выход из Вселенной.

Критерий быстрых методов - это когда один поток поглощает другой, когда мы вовлекаемся во Вселенную, и в то же время мы выходим из неё. При состоянии влюблённости и наблюдается взаимное поглощение этих потоков: *праврити* - погружение во Вселенную и *ниврити* - выход из неё.

Думая о девушке, в которую мы влюблены, и обожествляя каждый её жест и взгляд, вы ещё больше вовлекаетесь во Вселенную. У Стинга есть песня на этот счёт: «каждый твой вздох, каждый твой жест... буду наблюдать за тобой...». Кстати, говорят, что Стинг близок к тантрическим кругам.

Влюблённость приходит свыше, иначе вам было бы совершенно наплевать, во что одета ваша девушка или какие цветы она любит, или чем она занимается. **А влюблённость – это канал к первопричине.**

Согласно аксиоматике йоги, **состояние влюблённости – это уровень состояния закона «1:1», переходящий в уровень закона «1».** Для влюблённого человека остаётся лишь он и его объект влюблённости, больше никого, вся Вселенная исчезла. И в дальнейшем, по мере продвижения, когда существуют только он и его девушка, естественным образом происходит их слияние – выход на уровень закона «1», или один из самых высочайших уровней проявленного Абсолюта.

Размышляя обо всех атрибутах влюблённости, естественным образом происходит процесс ниврити - выход из этой Вселенной. Потому что весь остальной мир уже существует по другим законам, законам «4-х и 5-ти», по взаимодействию всех форм, явлений, объектов и живых существ.

А здесь вы как бы выходите из этого, и всё остальное становится неинтересным, но не потому, что оно не интересно, а потому, что вы об этом даже не думаете. Вы вдруг нашли что-то настолько сильное, светлое, счастливое, радостное, о котором думаешь, и хочется петь, а всё остальное забывается. Вы, не заставляя себя, забываете обо всём остальном мире. В результате у такого человека **естественным образом исполняется третий принцип йоги - обет отказа от страданий.** Какие страдания, если петь хочется, более того, хочется этим делиться. А когда вокруг все начинают ходить унылые и пессимистичные, то это воспринимается, как недоразумение для человека, который находится в состоянии влюблённости. Он хочет, чтобы все вокруг веселились, танцевали и безумствовали так же, как и он. **Ниврити - естественный процесс выхода. Праврити и ниврити сливаются.**

С точки зрения Йога-Сутр Патанджали, весь ваш мир может состоять из огромного количества паразитических мыслей, впечатлений, блуждающих по органам чувств, в которых вы тонете, как в болоте, и это кошмар, из которого не проснуться. Но здесь есть возможность выйти из этой чехарды неосознаваемых мыслей и впечатлений, в результате чего, количество мыслеформ сокращается. Сначала до количества атрибутов, вокруг объекта любви, а затем вы забываете и о них и концентрируетесь на самом человеке.

Почему мы теряем влюблённость?

В дальнейшем *происходит очень суровая аксиоматическая ошибка, когда начинается потеря влюблённости. Все наши проблемы из-за неведения.* Когда, отбросив все атрибуты, вы, дойдя до самого человека, не увидите, что он ни больше, ни меньше, сам Абсолют или сама Вселенная, а вместо этого сконцентрируетесь на нём, как просто на человеке, то вы зложите первый кусок взрывчатого вещества для уничтожения вашей влюблённости. С этого момента начнётся обратный отсчёт – влюблённость начнёт таять.

Эта потеря происходит по той простой причине, что вы начнёте путать самого человека с его атрибутами и, безусловно, с его предыдущей кармой, позитивной или негативной. И чем больше вы концентрируетесь на самом человеке, тем больше процесс сокращения мыслеформ начнёт замедляться, а потом вовсе обратится вспять. И вы уже начнёте видеть в объекте вашей влюблённости мелочи, нюансы, которые тоже его окружают, но сначала они не будут увязываться с состоянием влюблённости, а затем начнут медленно, но верно отвлекать вас.

Что такое Закон «1»?

Вы не сможете просто так достигнуть, как это предписывается в Йога-Сутрах Патанджали, сокращения мыслеформ на поверхности разума из множества до одной, а затем отбросить и её и выйти в Самадхи без объекта. Если остаётся хоть

одна мыслеформа, у Патанджали это называется «Самадхи с объектом».

Если юноша влюблён в девушку, то эта мыслеформа и является его девушкой, как единое целое. Ни как руки, ноги, голова, причёска, или какие-либо другие моменты, а как единое целое – как высшее Я этой девушки. А всё – её руки, ноги, голова и причёска – это форма, через которую светит это Высшее Я.

Если вы во влюблённости дойдёте до созерцания Высшего Я человека, в которого влюбились, то автоматически выйдете в Самадхи с объектом. А с точки зрения аксиоматики, *нет разницы между природой Высшего Я и природой Абсолюта*, который сотворил всю эту Вселенную. Таким образом, Высшее Я девушки и Я Абсолюта сливаются и между ними как в математике, можно поставить знак тождества. Это называется *Самадхи с объектом*.

Переход в Закон «ноль»

А затем очень легко можно сделать следующий шаг и увидеть через Я девушки Я Абсолюта, а также самого Абсолюта в его изначальной непроявленной форме и выйти на уровень Закона «ноль» или *Самадхи без объекта*. После этого цель вашей жизни совершена и можете не возвращаться в этот мир. Когда это происходит, йог или йогиня, как они говорят, «сбрасывают с себя тела или уходят в Махасамадхи» или Величайшее Самадхи.

Состояние Махасамадхи

Для обычных людей, которые их окружают, это может выглядеть совершенно по-разному. Кто-то даже может сказать, что человек умер. Но иногда происходят чудеса, и йог или йогиня, прежде чем уйти в Махасамадхи, делают всякого рода фокусы, к примеру, растворяют свои тела в радуге. Чтобы показать, что они не просто умерли, а вышли из этого мира и тела им больше не нужны, давая многочисленным ученикам и последователям лишний повод поразмыслить по поводу своей судьбы, жизни и смерти.

Их тела исчезают, или, как сказали бы в древней метафизике, распадаются на первоэлементы. Но человек, который таким образом растворил своё тело, достиг запредельного уровня **Самадхи без объекта**. Если с нашей позиции предположить, что он захотел вернуться обратно, то он моментально бы материализовался в своё тело вновь. Причём, в старое, новое, какое угодно.

Это уже тот уровень, где наши представления о смерти, рождении, о чудесах совершенно не работают, там совершенно другие законы. Поэтому, человек, достигший такого могущества в состоянии Махасамадхи, может материализоваться в любом месте Вселенной, в каком угодно обличии, или заново родиться, как маленький ребёнок, если посчитает, что так будет доходчивее для своих будущих учеников.

Возвращаются из этого состояния только лишь для одной цели – учить других. Таким образом рождаются на Земле величайшие йоги и йогини. И эта йога, которую мы изучаем, как раз из их уст. Они ушли, а потом опять пришли в этот мир. Но не потому, что им нужно здесь что-то делать или переживать какие-либо йоги, а только лишь для того, чтобы поведать этот путь нам.

Работа с мыслеформами

С точки зрения Йога-Сутр Патанджали, Йога Влюблённости – это очень быстрая, безболезненная, захватывающая система, в которой все необходимые «галочки» для достижения Самадхи, согласно Патанджали, выполнены. Но, выполнены быстро и незаметно, и если спросить человека, на каком критерии Йога-Сутр Патанджали он находится, то он, вероятно, и не поймёт, о чём вы спрашиваете. Потому что его настолько сильно захватывает влюблённость, что всё остальное кажется мало имеющим отношение к делу. Во всяком случае, он не занимается тем, чтобы дни и ночи напролёт соотносить йоговский опыт с нашими представлениями, он просто живёт этим.

Состояние влюблённости приводит к лавинообразной или цепной реакции, сокращения мыслеформ, вплоть до одной мыслеформы – Самадхи с объектом, а в дальнейшем уничтожается и эта последняя форма, и человек выходит в Самадхи без объекта, или фактически то, ради чего был сотворён этот мир.

Согласно аксиоматике, сначала был **закон «ноль»**, а затем возник **закон «1»**, затем **закон «2»**, затем **закон «4-х и 5-ти»**. После этого, всё схлопнулось, как будто вышло в обратную сторону. Точнее, произошёл момент входа, некое действие и момент выхода. И сам вход, и само действие нужно было для того, чтобы был момент выхода. Мы с уровня закона «ноль» пришли сюда и в этот же уровень уйдём. Но, вероятно, есть разница между тем, как мы вошли и вышли. Но это настолько сверхлогичная разница, что ответить на неё обычным языком невозможно.

Йога Влюблённости, так же, как и в Йога-Сутрах Патанджали работает с мыслеформами. Теперь разберём следующую мысль или ответвление, о которой мы уже упомянули. ***Самые фундаментальные предпосылки для потери влюблённости начинаются с того момента, как вы перестаёте ощущать суть влюблённости, а начинаете вновь хвататься за её атрибуты.***

Происходит это следующим образом. Сначала из всего многообразия ваших мыслей всё сводится к атрибутам или образу вашей любимой девушки, мысли сокращаются, потом ещё ближе. Вам уже всё равно, во что она одета – второй слой мыслей отпадает. Вам уже всё равно, какой у неё характер, ведь если вы в неё влюблены, для вас это самый замечательный характер. Все окружающие подробности начинают сокращаться, и вы идёте вовнутрь. Если же произойдёт момент, что вы поймёте суть Высшего Я человека, в которого влюбились, или увидите за его очертаниями канал в бесконечного Абсолюта, то вы пройдёте это очень узкое горлышко.

От любви до ненависти один шаг

Но в реальной жизни получается прямо противоположная вещь. Появляются атрибуты, которые так или иначе характеризуют этого человека, его привычки, манера поведения. Ведь у каждого есть своя предыстория и черты характера. Если на них заикливаться или уделять им слишком много внимания, то, сначала вы будете в состоянии недоумения. «Как это, идеал моей влюблённости может демонстрировать негативные черты характера?». Это мелочи, но с них всё и начинается, цепочка паразитических мыслей, которую вы вновь как затравку кидаете вокруг человека, который был объектом влюблённости.

А так как и вашу негативную карму никто не отменял, то вы вытаскиваете все свои негативные представления, и накладываете на те, которые есть у человека. Таким образом, процессы паразитических мыслей, которые вертелись вокруг нас и которые мы с таким чудом подавили при нашей влюблённости, вдруг на каком-то моменте начинают цепляться за атрибуты вашей девушки и развивать их, размножать. Это могут быть самые разные мысли. К примеру, девушка любит то-то и то-то, а из предыдущего опыта у человека мысль: «Да, до этого у меня была подружка, которая тоже это любила». Но потом эта подружка оказалась стервой, и от неё было много неприятностей. И ассоциативные связи недоработанной негативной кармы, как щупальца, начинают прилипать к атрибутам девушки, в которую мы влюблены, и там плести свою мерзкую паутину. А добавьте свою негативную карму, плюс карму девушки, в которую вы влюбились...

Согласитесь, что мы влюбляемся, сами не знаем в кого, потому что это подарок. Есть выражение: «От любви до ненависти один шаг». Точно такая ситуация происходит с потерей влюблённости. Вся наша негативная карма «опомнилась» от такого удара, пришла в себя и начала сама себя реанимировать.

Закон кармы никто не отменял, Вселенная, есть Вселенная. Это стабильная система. **Влюблённость – это выход на более универсальный закон, чем закон кармы.** Но этот

универсальный закон вовсе не опровергает карму в том смысле, что кармы нет и она не очень нужна. Да, он может её изящно обойти или изящно разрешить, но если ничего не делать, то всё может вернуться на свой круг. И именно этим объясняется, что у обычных людей влюблённость имеет тенденцию исчезать.

Более того, ещё и с процентами может вернуться негативная карма. Это происходит, когда человек кого-то очень страстно любил, а через некоторое время начинает жутко ненавидеть объект своей бывшей влюблённости или более того, делает его самым страшным врагом.

Всё объясняется просто. Слишком высокие были вершины взлёта и слишком глубокое падение в пропасть своей негативной кармы. И поэтому никто из обычных людей не набирает того времени в состоянии влюблённости, которое называется 9,5 минут – кажется очень мало. Мы не набираем или не успеваем им воспользоваться и продлить состояние на такой срок, иначе появились бы силы, чтобы разобраться со своей негативной кармой, даже с той, которую мы несём со времён жизни в телах динозавров. Но всё это мы рушим раньше, чем в состоянии воспользоваться подарком, поэтому влюблённость имеет тенденцию исчезать, а мы вновь скатываемся на процессы паразитического мышления.

Ни одна влюблённость не проходит бесследно

Возвращаются миллиарды мыслей, беспокойств, страхов, как если бы никакой влюблённости и не было. Но на самом деле **ни одна влюблённость не проходит бесследно**, чем бы она ни закончилась, даже если теперь вы ненавидите этого человека.

Кто-то считает, что ему жизнь поломали, роковая женщина или мужчина. Я был серым и убогим, влачил жалкое существование, а здесь пришло что-то яркое, после чего мою маленькую и убогонькую жизнь, как курятник перетряхнуло, и ты уже не знаешь, что делать, с чего начинать и начинаешь искать виновных. Ага, эта роковая женщина пришла, искусительница,

соблазнительница. Или мужчина жестокий и безнравственный негодяй.

Мы склонны ненавидеть тех, с кем была связана влюблённость, но мы всегда забываем, что человек, который у нас ассоциируется с влюблённостью, по сути дела, не имеет никакого отношения к влюблённости, потому что это подарок. Свыше только выбрали человека, чтобы этот подарок вам дать. Человек сам ни в чём не виноват, и обвинять того, в кого вы влюблены – высшая бредятина. Он здесь причём? Кто-то ведёт скромный образ жизни, а кто-то образ жизни Дон Жуана или куртизанки, неважно. Они живут в своём сообществе, как им хочется.

Тот факт, что через них вам открылась влюблённость, это не их «проблема», а ваша. Точнее, это подарок, благословение с небес. А то, что после этой встречи все ваши серые планы на вашу жизнь рухнули, то это ещё, как и с какой стороны посмотреть. С позиции Йоги Влюблённости, весь этот мир был создан для того, чтобы вы испытали это состояние. А вы погрязли, как свинья в болоте, и ни на что смотреть не хотите.

Легенда о Шиве

Есть легенда Древней Индии, в которой говорится, что бог Шива, покровитель йоги, решил, что он очень мало знает о жизни во Вселенной, и захотел получить чувственный опыт. А то, якобы, он живёт только на небесах, или как говорят, на горе Кайлас. Кайлас – реальная гора, но понимать это нужно, в иносказательном смысле. И вот он решил пожить в реальном мире и выбрал для этого себе тело большой свиньи, так как свинья очень подходящий экземпляр, чтобы на «своей шкуре» всё прочувствовать. И настолько сильно Шива погрузился в пороссячью жизнь, что забыл, что он сам Шива.

А наверху, где управляют тем, чтобы Вселенная не рухнула и каждый исполняет свою роль, вдруг всё начало разваливаться, потому что Вселенной нужно управлять, а управитель непонятно куда делся. Тут же злобные демоны, ракшасы и прочие персонажи из индийской мифологии начали всячески

обижать богов, притеснять людей – в общем, всё плохо, по швам трещит, а Шива лежит себе в луже и похрюкивает. В некоторых мифах говорится, что он себе ещё и другую свинью нашёл.

Небожители приходят и говорят: «Шива, как же так, вся Вселенная трещит, сейчас всё развалится! Быстрее возвращайся и наведи порядок!». А он отвечает: «Уходите, не приставайте, мне и здесь хорошо!».

Есть несколько разных концовок. Одни говорят, что боги разгневались и убили свинью, чтобы Шива вышел. Кто-то говорит, что боги его вразумили и Шива осознал, кто он есть на самом деле, после чего он тут же стряхнул пелену, быстренько вернулся на свой трон и навёл порядок. А потом, как утверждается во многих мифах, даже посмеивался, насколько сильная майя, что даже Шиву может в свинью превратить.

Вселенная создана для много большего, чем простого существования в ней

Конечно же, всё определяется этапами нашей духовной эволюции. Мы сначала должны развить разум, очиститься от недоработок, на что может уйти несколько жизней.

Но когда разум развит, мы достигли тела человека, возникает естественный вопрос: «А чего же мы ждём?». И как напоминание того, что мы не «свиньи», а кем являемся на самом деле, иногда к нам приходит влюблённость, но не через людей, в которых мы влюблены, а свыше. Все остальные – это носители влюблённости, которые связаны с нашей кармой. И если мы, зациклимся на объекте влюблённости, то сделаем первый шаг к её потере. Останутся атрибуты, останется даже человек, но само чувство влюблённости исчезнет, как если бы его и не было.

Останется тот, к которому мы стремились, когда были в состоянии влюблённости. Мы думали, что если будем с ним спать, есть, то это будет предел нашего счастья. И вот он человек рядом. Нам бы радоваться. И вдруг – о ужас! мы понимаем, что что-то неуловимое начало таять, исчезать и рядом с нами

оказывается обычный человек. Многое зависит от кармы: если карма получше, то и человек получше и наоборот.

Некоторые черты его характера могут быть настолько непривлекательны, что сначала будут производить тихое недовольство, а затем гнев и ненависть. И в завершении за лучшее для себя будем хотеть избавиться от этого человека. Мы склонны думать, что мы ошиблись, что мы полюбили, а человек оказался недостойным.

Но согласно вышеизложенной аксиоматике йоги, следует понимать, что: этот человек не виноват, что вы в него влюбились и нужно понимать, что вас никто не обманывал.

Влюблённость – крайне необходима всем нам

Вторая часть также очень важна, *влюблённость не врёт*. Вас может обмануть весь мир самыми разными теориями, иллюзорными симпатиями, антипатиями. Влюблённость, согласно йоге Влюблённости, никогда не врёт. Просто вы на какую-то долю секундошки увидели Высшее Я того человека, в которого влюбились, а так как оно тождественно Высшему Я Абсолюта и той цели, ради которой вы вообще пришли в этот мир, то никто вас не обманывал.

Но затем, коридор в высшее закрылся, и вы увидели всего лишь человека, через которого оно светило, а Я перестало светить. Как вы можете ругать человека, что он вас обманул? Он каким был, таким и остался. Говорить, что вы сами обманулись – тоже неправда. Какое-то время вы видели свет Высшего Я или свет Абсолюта, а потом карма того человека и ваша карма вступили во взаимодействие и этот канал закрылся, поэтому, нельзя проклинать влюблённость, какая бы она ни была. Последствия, к которым привела влюблённость, не имеют к ней никакого отношения. Это ваша карма и карма человека, через которого вы эту влюблённость увидели, но никак не высшие силы.

Если же вы, наоборот, начинаете пугаться влюблённости или проклинать её, то, во-первых, эти ругательства и проклятия

не по адресу; а во-вторых, тот маленький импульс влюблённости, который мог привести к тому, что ваш маленький мирок перетряхнуло - это подарок свыше и шаг во внекармичность. Это то маленькое время, которое приблизило к состоянию, когда был шанс выйти за пределы кармы, но вы не смогли этим воспользоваться.

Этот подарок спас вас от более страшной кармы. Вы просто не знаете, какая могла бы быть с вами ситуация, если бы вы не пережили влюблённость. Может она была бы на порядок более страшная. И здесь заключается следующий философский принцип. Что *без состояния Высшей Влюблённости мир не в состоянии просуществовать ни доли секунды, он развалится*. И те импульсы влюблённости, которые время от времени до нас доходят, это та милость, или подарок со стороны Абсолюта, который позволяет, не смотря на всю нашу негативную карму, отсрочить наказание, это шанс, чтобы переосмыслить жизнь и возможность устранить более страшные последствия.

Если вы потеряли клочок волос, то это может оказаться самый хороший вариант, потому что в противном случае вы должны были бы потерять голову.

Состояние влюблённости – это не просто блажь, это тот крайне необходимый фактор, который оберегает весь мир от скатывания в разрушение. Если влюблённость исчезнет, если она перестанет приходить такими исправляющими, в последний момент вырывающими нас из челюстей смерти факторами, будет только хуже. И даже наша маленькая серая жизнь, которую мы так стараемся сохранить, медленно превратится в чудищный ад.

Результат бездействия

Если лягушку посадить в воду и медленно её нагревать, то можно сварить лягушку. Она может запросто выпрыгнуть из кастрюли, в которую вы её поместили, но это состояние, когда ей тепло, приятно и хорошо приводит к тому, что температура всё повышается и повышается, а в результате получается бульон с лягушкой.

То же самое и с нашим миром. Влюблённость «пробуждает лягушку» и говорит : «Тебя же сейчас сварят!» И это заставляет её выпрыгнуть!

Рекомендации в Йоге Влюблённости

Исходя из этого, возникают некие рекомендации, но рекомендации не как пробудить или сгенерировать влюблённость, а как сохранить, когда она уже пришла или как подготовиться к её встрече. Причём, воспользоваться ими можно только лишь, если влюблённость ещё не пришла, но вы её ожидаете, или влюблённость уже ушла, но вы надеетесь, что она вас ещё когда-нибудь посетит. В самом же состоянии влюблённости вы не нуждаетесь в каких-либо рекомендациях. Вы уже не будете прислушиваться ни к каким советам извне, и это правильно, это входит в правила игры.

Любой совет можно рассматривать не только, как желание помочь, но как происки паразитической циркуляции наших неконтролируемых мыслеформ. Поэтому, *у влюблённых есть очень хорошее свойство: они не слушают советов.* Сколько угодно вы можете говорить девушке, что этот парень не для неё или сколько угодно вы можете говорить то же самое юноше.

В зависимости от степени состояния, этот человек либо будет соглашаться и ничего не делать, либо вообще не слушать. Причём не помогут, ни умные книжки, ни множество психологов, которые сейчас пытаются «упрячь в повозку» даже влюблённость, используя всё, чтобы подойти к ней с разумной точки зрения.

В том то и дело, что уровень влюблённости выше, чем уровень разума и даже выше, чем уровень нашего причинного тела. Уровень влюблённости – это та первооснова, которая сотворила и причинное тело, и разум, и чувства, и наши физические тела. Согласно йоге Влюблённости, всё произошло из влюблённости, поэтому, никакие увещания трижды дипломированного психолога, по попытке отвлечь вас от вашей влюблённости, в принципе не могут ни к чему привести.

Отрицательная сторона – это то, что влюблённые вообще не будут слушать ни о какой йоге Влюблённости, и будут правильно делать.

Лучше наслаждаться этим состоянием, продлевать его, смаковать на вкус, чем слушать наставления, как его продлить, как не допустить, чтобы оно рухнуло.

Влюблённому уже не нужна, к примеру, Хатха йога. Точнее, если он занимается, то очень хорошо. Но если выработана привычка ей заниматься до того, как влюбился, то занятия Хатха йогой, действительно, продлят это состояние просто потому, что ваша негативная карма с уровня физического тела будет переработана занятиями.

В состоянии влюблённости человек становится чрезвычайно открытым для поучений, которые он до этого не понимал. Например, он может буквально погрузиться в поэзию и через неё видеть нюансы, и это будет идти изнутри, а не как навязывание.

Предложите бизнесмену почитать поэтов Серебряного века. Он ответит: «Какие поэты? Котировки падают, цены растут!». Мы закручены в этом мире и поэтому нам не до влюблённости, мы не в состоянии это прочесть. А влюблённый чувствует некий резонанс с поэтическими произведениями, музыкой, и через это до него может прийти, это составляющая часть самой влюблённости. ***Это состояние, когда вы обладаете тем знанием, в котором содержатся все знания.*** Влюблённый человек – обучается сам, его не нужно учить извне, если только он не заинтересуется и спросит.

Логика йоги везде прослеживается и один вид йоги не идёт вразрез другому. Но можно найти такой способ, где одна йога проходит за другой так быстро, как будто её и не было.

Вся йога Влюблённости сводится к набору неких методов и средств, как выработать правильные привычки и укрепить их в себе для того, чтобы когда придёт влюблённость, эти привычки помогли ей продлиться как можно дольше.

Йога Влюблённости – Высшая Йога традиции Открытой йоги

Есть положение, которое объясняет, почему в традиции Школы Открытой йоги йога Влюблённости считается самой высшей.

Известно, что видов йоги существует столько, сколько существует проявлений человека, а когда вас посещает влюблённость, считается, что вы уже полностью овладели всеми этими йогами. Вы полностью очистили себя, устранили всю негативную карму и тем самым дали себе возможность провести около 8 минут времени в этом запредельном состоянии, а как только вы их набрали – всё, вы выиграли и автоматически «доделали» и все остальные йоги.

Йога Влюблённости и сводится к этим рекомендациям. Сначала рекомендации по поводу отношений между мужчиной и женщиной. Также есть рекомендации по процессам, которые возникают между мужчиной и женщиной, когда нет влюблённости, но есть желание. Этим занимается Тантра йога и Йога Сексуального Союза. Но они опираются на другие йоги: Йогу Визуализации, Хатха йогу, Крия йогу.

Её можно было бы перенести и сопоставить с Аштанга йогой, Йога-Сутрой Патанджали. Но Йога-Сутра Патанджали писалась очень давно, в других условиях, для людей с другим менталитетом и сейчас она тяжело читается и понимается. Дословно копировать моменты, которые часто переведены неправильно, заведомо обрекать себя на непонимание.

Поэтому, всегда полезно проводить параллель и взглянуть на процесс йоги с разных позиций, чтобы не возникло впечатление, что в одной Школе одна йога, в другой другая, а в третьей – третья. Нет разных Школ йоги, но есть набор методов, которые в одной Школе йоги сохранились лучше, в другой хуже или наоборот, и любая Школа йоги должна вести к цели.

Но надо понимать, что я говорю о *Школах йоги*, а не о коммерческих предприятиях, «как превратить йогу в новый вид психического тренинга или физкультуры». Это вещи тоже очень полезные и нужные для современного человечества, но

если мы говорим о йоге, мы говорим о самопознании, а вовсе не о накачивании мышц и приобретении хорошего гибкого тела.

Глава 4

*«Единственное, что имеет значение,
когда заканчивается твой земной срок:
Умел ли ты Любить?*

Каким было качество твоей Любви?»

Продолжая рассматривать Йогу Влюблённости, разберём понятия, что такое **влюблённость, любовь, привязанность и желание** с позиции взаимоотношения мужчины и женщины. Правильный выбор терминов и понимания того, что они обозначают, это гарантия, что не будут допущены ошибки в понимании методов йоги.

Терминология йоги на русском языке так же, как и на всех европейских, только вырабатывается. Не всегда возможно вслепую перенести термины с санскрита или других языков, на которых сохранились источники знания йоги на русский язык. Наблюдается момент, когда одни и те же вещи на Востоке обозначаются разными словами. Есть такие понятия, которые тяжело переводить на другие языки, так как нет соответствующих слов.

В ближайшее время мы будем наблюдать выработку приемлемых терминов, и по этой причине, если уж мы говорим о Йоге Влюблённости, хорошо бы определиться, что мы подразумеваем под «влюблённостью». Хотя бы настолько, насколько это можно сделать без употребления сложного санскрита.

Понятие «влюблённость»

Влюблённость - это такие отношения между мужчиной и женщиной, по своей силе взаимодействия, тяге, стремлении, радости, счастье, получаемых друг от друга, при которых начинают исчезать все другие объекты или явления во Вселенной.

Что такое любовь?

Несколько другая вещь подходит под определение **любви**. Если мы говорим о том, что девушка влюблена или юноша

влюблён, то мы подразумеваем, что в Сознании юноши или Сознании девушки присутствует лишь один человек.

Когда же мы говорим, что человек просто любит, то мы подразумеваем, что такие же чувства он может проявлять и к другим людям.

В понятии влюблённости исключается возможность, что вас может привлекать два и более человека. А когда мы говорим о понятии любви, то в него как раз и входит возможность, что вы можете любить двух и более человек. Кого-то больше, кого-то меньше, но не так, что если вы, обращаете внимание на одного, то все другие исчезают. Они только могут присутствовать в виде фона или мыслей.

Когда мы говорим о влюблённости, мы стремимся только к одному. Ни к двум, ни к трём. Тот человек, который испытывает влюблённость, в принципе не видит никаких недостатков у того в кого он влюблён. Не то, чтобы их не было, а нет и тени сомнения в несовершенстве. А когда вы любите, то вы можете видеть недостатки того кого любите.

Согласно этому утверждению, тот, кто будет говорить, что влюблён, но при этом видеть недостатки у того, в кого он якобы влюблён, это уже не влюблённость. Это может быть сильное чувство любви, или ещё хуже – чувство привязанности.

Разница между влюблённостью и любовью в том, что в состоянии влюблённости вы в принципе не видите недостатков и чего-то отрицательного у человека, а только положительное. Будь то во внешнем облике, чертах характера или его устремлениях. Если же вы любите, то можете для себя отмечать, что есть минусы характера или внешности.

Существуют такие факторы, которые можно было бы называть словом «если», или условие. «...если бы у человека было что-то лучше, или он обладал бы какими-то качествами или не обладал ими». ***Слово «если» очень верный признак того, что вы не в состоянии влюблённости.*** В лучшем случае, это состояние любви.

Слово «если» – экспресс-тест влюблённости

Можно себя протестировать. Если вы общаетесь с человеком, в которого влюблены, и при этом он не вытесняет из вашего Сознания и чувств, всех остальных людей, мысли о работе, завтрашнем дне, проблемах или надеждах, или мысли о других людях и так далее, то вы не в состоянии влюблённости. Состояние влюблённости, это когда вы думаете только об этом человеке, а всё остальное вытесняется.

Когда же вы в состоянии любви и просто любите человека, то у вас могут вертеться мысли о каких-либо проблемах или условиях.

Следующая серьёзная вещь заключается в том, что ***в состоянии Высшей Влюблённости вы автоматически начинаете жить с использованием первых трёх принципов йоги***, и в частности принципа обета отказа от страданий.

Высшая Влюблённость в принципе не может причинить страдание

Но если вы влюблены и страдаете, то значит, это черед процессов у вас внутри. Например, у вас была вспышка влюблённости долю секунды, в течение которой вы не страдали.

А потом она исчезла и на смену ей пришли другие чувства, обусловленные вашей кармической ситуацией. Желания, чувства, неудовольствия, связанные со словом «если». К примеру, «Если бы тот человек был со мною рядом..., если бы он был моим мужем...». Как только есть слово «если» - подразумевается двойственность: желание что-либо приобрести и желание от чего-либо отказаться.

Связка: надежда и страх

Желая что-либо приобрести, мы желаем от чего-либо отказаться, то есть мы желаем отказаться от того, что чего-то у нас не было. Это связанные вещи. В йоге их обычно сводят к такой паре «надежда и страх». Если вы испытываете надежду

и страх, или сменяющиеся друг за другом эти чувства, то ни о какой высшей влюблённости здесь речи не идёт.

Высшая Влюблённость, промелькнула на долю секунды, которую вы и сами-то не осознавали, запустив клубок мыслительной деятельности, смены мыслеформ в вашей голове, но на смену этой Высшей Влюблённости пришло какое-то другое чувство.

Если нужно разобраться в ситуации и определить, влюблён ли человек, то по этим косвенным признакам можно это сделать. Так же, можно чётко и однозначно ответить и для себя, а в каком же вы сами находитесь состоянии. Ведь иногда мы начинаем обманывать сами себя.

Самая неприятная ситуация для йоги, когда начинает притягиваться тяжёлая артиллерия её теории. Юноша или девушка, слегка соприкоснувшись с величайшим знанием Йоги Триады, испытывают бурю состояний, которые характеризуют взаимоотношения между мужчиной и женщиной, но не желают обоюдоострым мечом анализировать происходящее с ними снаружи и внутри, в результате, как за спасительную соломинку своего эго, цепляются за подмену понятий.

И вот зачастую даже йоги и йогини попадают на крючок взаимных обвинений и ведут себя, как самые обычные люди. Собственно, йога и рассчитана на обычных людей, поэтому, здесь нечему удивляться.

Но по своей ошибочности они пытаются привести аргумент из высшей йоги. Как правило, этот аргумент сводится к тому, что появляется условие - «Ты должен...», «Я в тебя влюблён и ты должна...». Помните, что как только появляется момент условий, то это уже не влюблённость, а подмена понятий.

Истинная Свобода

Мы все свободные существа! Мы по большому счёту, никому ничего не должны. Даже Абсолют, который нас создал, не требует за это никакой оплаты или условий, чтобы мы были живы. Он нам просто подарил возможность быть. Если даже сам Абсолют не приходит к нам с требованиями, а

позволяет быть свободными даже в заблуждениях, то, как может один человек, выкручивая руки, заставлять другого что-то делать?

Мы это часто видим: от любви до ненависти один шаг. И вторая часть печальная, когда влюблённость теряется, характеризуется многочисленными разборками и претензиями по отношению друг к другу. Поэтому, вопрос чёткого понимания, в каком ты находишься состоянии, или в каком состоянии находится другой человек – чрезвычайно важен.

Мы в первом приближении рассмотрели понятие влюблённость, которая исключает слова «если», «страх», «страдания», «разнонаправленность мыслей и чувств».

*В состоянии влюблённости мы имеем **одинаковую направленность** мышления и чувств в сторону объекта нашей влюблённости. Причём, и мысли и эмоции вызывают крайнюю степень радости и счастья бытия, что вообще такое чудо, в которое вы влюбились, есть на свете.*

По-настоящему влюблённый человек характеризуется тем, что он доволен самим этим состоянием. Если вы счастливы от одной только мысли, что человек, в которого влюблены, просто есть на свете. Не потому что он ваш, или не ваш, близко или далеко, а просто от того, что есть такое Чудо во Вселенной, испытываете волны счастья и радости, после которых хочется жить, а весь мир становится очень привлекательным местом, то это показатель того, что вы действительно подошли к состоянию Высшей Влюблённости.

Просто от одной мысли, что такое Чудо вообще есть на свете.

И если эти мысли вызывают у вас такую эйфорию, это хороший знак в Йоге Влюблённости. Если же нет, и начинается игра со словами, понятиями надежды или страха, то мы имеем чувство любви. Действительно, юноша может любить несколько девушек одновременно: одну побольше, другую поменьше. Во всяком случае, интересоваться ею они могут одновременно. Аналогичная ситуация происходит и с девушками. Иногда девушке какие-то одни проявления характера нравятся у одного мужчины, другие у другого, третьего. Получается набор, и это

очень хорошо подпадает под определение любви. В состоянии любви вы начинаете видеть недостатки другого человека, терпеть их или помогать от них избавиться, а это уже серьёзная платформа для взаимоотношений.

Влечение

Существует ещё одна вещь, которую мы можем назвать влечением. Это когда ***нет мощного чувства любви, но есть сильный интерес к противоположному полу, который определяется самим устройством нашего тела***, как взаимодействия мужского и женского, разных основополагающих принципов устройства нашей Вселенной.

Желание

Ещё одна градация по взаимодействию или притяжению мужского и женского – желание. Желание ярко выраженного эротического характера: телу мужчины нужно тело женщины, телу женщины нужно тело мужчины. И здесь не может быть никакого разговора по поводу любви, интереса по отношению одного человека к другому. А просто физиологическая потребность наличия тела противоположного пола, потому что так всё устроено во Вселенной.

Вселенная – это гармоничный организм, в котором нет разделения

Мы имеем градацию чувств: сексуальный интерес, любовь и влюблённость. Если вы хотите серьёзно понимать все методики Йоги Триады, то нужно однозначно понять следующий факт: ***нельзя противопоставлять или «сталкивать лбами» перечисленные выше понятия взаимодействия мужского и женского.***

Во Вселенной всё очень гармонично и плавно, нет скачков на чёрное и белое, на чистое и грязное, на животное и божественное. Весь наш мир как раз и является мостом, на одном конце которого мы отчётливо видим животные инстинкты – самец стремится найти самку, а на другой - высочайший взлёт

духовности, настолько сильный, что и мысли не приходит о вульгарном физическом влечении. И этот спектр непрерывен.

Если вы пытаетесь прочертить очень жёсткую границу, где есть Высочайшая Влюблённость, к которой нужно стремиться, что только она имеет право на жизнь во Вселенной, а состояние любви к человеку, с которым вы живёте или практикуете – нет. То, если говорим про йогу Триады, и вы разделяете на «чистое» и «грязное», как вам кажется – вы никогда не достигнете успеха в Йоге Триады.

Такое разделение – это бомба замедленного действия под вашу влюблённость, если даже она возникла. В этом мире всё гармонично и должно быть в своём месте, в своё время, и одно должно быть платформой для другого. Если вы уберёте хоть одну ступеньку, хоть один пласт, то даже самая высочайшая влюблённость имеет свойство исчезать при разделении. В этом смысле йога не говорит, что есть что-то чистое и грязное. Йога делает акцент на другом: **есть уместное и неуместное.**

Такая небольшая поправка, и всё начинает дополнять, поддерживать друг друга. Как только мы скатываемся на стратегию мышления, что нужно устранить плохое, чтобы приобрести хорошее, то всё начинает разваливаться, и как следствие, разваливается наша Высочайшая Влюблённость.

Эволюция чувств

До тела человека мы проходили массу рождений и смертей в разных телах. Безусловно, были в эволюционной лестнице и такие ступени, когда разум ещё не был развит. Например, вы живёте в теле примитивного животного, у которого и разума пока нет, а есть только примитивные инстинкты. Но уже существует явно выраженный аспект сексуального взаимодействия, когда животное одного пола тянется к животному другого пола. Там ещё нет понятия любви, потому что для того, чтобы оно явно выразилось, нужно иметь развитый разум.

Но животное начинает развиваться, проходя из жизни в жизнь сложную цепочку самотрансформации и эволюции.

В йоге эволюция идёт двумя путями: внутренняя – духовная и внешняя – физическая. И вот мы уже имеем разные формы, где помимо физического влечения противоположных полов видим интерес, который самец проявляет к самке, видим брачные игры, когда павлин распускает хвост, тетерев привлекает к своей персоне сереньких курочек...

Это уже выше, чем простое сексуальное желание. Добавляется момент флирта, взаимного интереса между особями противоположного пола. На этом уровне мы уже можем говорить о влечении.

Затем мы поднимаемся ещё выше до уровня животных и людей, у которых развит разум. Мы видим, что многие животные, например волки, живут парами. Более того, бывает ситуация, что если гибнет один из партнёров, второй тоже гибнет и не ищет себе другую пару, а «умирает от тоски».

Мы привыкли, что только мы на этой планете такие замечательные существа. Но животные также наделены зачатками или проблесками разума, и такое понятие, как любовь, со всеми вытекающими последствиями, стремление быть с объектом своей любви, проявляется даже у животных, не говоря уже о человеке.

Но и в первобытных обществах трудно говорить о любви полов. Во многом это похоже на обрядовые пляски при выборе подходящего партнёра, но никакой любви в первобытных обществах мы не видим. Что греха таить, до сих пор значительная часть человечества выходит замуж или женится по каким-то другим критериям, нежели влюблённость или любовь.

Подавляющее большинство людей Индии, откуда пришли эти высочайшие знания йоги, до сих пор выходят замуж или женятся странным образом, когда за молодожёнов договариваются их родители. Очень часто жених и невеста могут увидеть друг друга на свадьбе. И это не сказки или отголоски средневековой Индии, это в настоящее время.

Цена за сохранение знаний

Для западного человека всё, что касается Индии, это высокие махатмы, йоги, высочайший уровень взаимоотношения людей, в том числе и Йога Влюблённости. А повседневная жизнь там в этом отношении очень печальная. Но нужно отдать должное, что там хорошо работает другая поговорка - «Стерпится – слюбится». И зачастую пары, которые знакомятся только на свадьбе, образуют достаточно крепкие браки, даже если сравнивать с браками на Западе, где чехарда партнёров, мужей и жён, что не даёт большого процента стабильности.

В Индии самые популярные произведения: «Рамаяна», «Махабхарата» связаны с тем, что мы бы назвали влюблённостью или любовью. Там присутствует тема выбора себе партнёров по такому принципу, как любовь или влюблённость. К сожалению, для Индии это остаётся лишь сказаниями, а не реальной жизнью.

Большими шансами найти партнёров по любви и влюблённости обладают люди на Западе, чем в самой Индии. В закрытых кругах считают, что сама Индия, к сожалению, находится в очень бедственном положении. Они сохранили знание, но цена за это была такая, что полностью пришлось изменить уклад жизни и отказаться от риска проявления любви или влюблённости.

Индия заплатила очень хорошую цену за сохранение знания. Когда вы будете сталкиваться с нищетой, грязью на улицах, необразованностью, знайте, что этот народ пошёл на эту духовную жертву только лишь для того, чтобы мы сейчас здесь сидели и изучали эти высочайшие йоги, в том числе и Йогу Влюблённости. Не будь Индии, мы бы сейчас здесь не сидели. В лучшем случае, до нас доходили бы древнейшие отголоски.

Любая пара влюблённых – это благословение

У современного человека мы видим этот составляющий фактор – любовь, её вспышки, как вспышки сверхновой звезды, когда там или здесь встречаются пары, которые влюблены друг

в друга. ***И эти влюблённые пары даже своим присутствием благословляют то место, где они есть, ту страну, тех людей, где они встречаются.***

Каждая вспышка влюблённости – гарантия того, что страна, где это наблюдается, имеет право жить по самому большому счёту. *Самый большой счёт*, аксиоматически – это ради чего была создана вся Вселенная. Если это есть, значит, такая страна идёт в правильном направлении во имя того, ради чего был сотворен мир. Шансов погибнуть у такой страны или народа намного меньше, чем у тех, у кого это не встречается. Любая пара влюблённых – это благословение.

В традиции Школы Открытой йоги считается, что ***если вы хотите заработать положительную карму и полностью устранить негативную, то имеет смысл всегда помогать влюблённым.*** Если жизнь сталкивает вас с проявлениями такой высочайшей влюблённости, вы должны всеми силами стараться им помочь.

Весь спектр взаимодействия между мужским и женским, начиная от грубого влечения, когда самец хочет самку, а самка – самца и заканчивая очень высоким состоянием взаимной влюблённости, непрерывен. Через одно раскрывается другое, через другое – третье, и так далее.

Степень грубого сексуального желания самца иметь самку – это попытка реализовать высочайшие принципы влюблённости на том кармическом уровне, когда и разума-то нет, и чувства ещё не отточены. Но если убрать эту ступеньку, то мы никогда не поднимемся и до высот.

Из всего этого следует, что нужно быть очень аккуратными в терминах, что и как называть, и что ожидать от тех или иных состояний. Конечно же, если вы находитесь просто в состоянии влечения, а не высшей влюблённости, то не следует ожидать от этого проявления каких-то чудесных действий, которые мы видим в Йоге Влюблённости, где достаточно немного пробыть в этом состоянии, как мы выходим на более высокий уровень.

Но в то же время, если этот уровень не будет отработан, вы никогда и не подниметесь на уровень, когда на вас этот

подарок свалится. Вы просто не разовьёте разум, а значит, не перейдёте на следующую ступень, где есть не только сексуальность, но ещё и взаимный интерес, который переходит на уровень любви, где уже могут вспыхивать искры Высочайшей Влюблённости.

Нельзя ничего выбрасывать и противопоставлять - секс и Высшую Влюблённость. Никогда нельзя противопоставлять Высшую Влюблённость и желание мужчины или женщины пофлиртовать с представителем другого пола. Если в вас заложена тенденция делить на хорошее и плохое, положительное и отрицательное, вы обречены на провал.

Мы помним, что влюблённость – это высочайший подарок с высших сфер, который пришёл к нам в мир. Но у этого подарка, говоря языком математики, необходимые и достаточные условия для того, чтобы влюблённость вас посетила.

Необходимые условия для возникновения влюблённости

В своём эволюционном развитии вы должны дойти до уровня, когда у вас есть разум. Если вы примитивное животное, у которого его нет, то вы пока ещё не можете задействовать принцип *Разума*, который изначально заложен в нас. А влюблённость – вещь тотальная, в которую включаются все органы чувств и действия.

А представьте, что один из органов чувств у вас отсутствует в плане того, что его принцип есть, а он не развит, и для этого приходится очень долго ждать. И кровавая эволюция, которая заставляет вас эволюционировать, нужна для того, чтобы всё было подготовлено.

Пример:

Чтобы состоялся банкет по поводу успешно осуществленного предприятия, нужно несколько условий:

- 1) стол, накрытый едой, чтобы все могли придти и отметить успешное осуществление проекта.
- 2) люди, иначе будет полный стол еды, а никто не пришёл.

3) чтобы эти люди не просто пришли, но ещё и имели повод это отметить – должен быть повод.

Чтобы мероприятие состоялось целиком и полностью, нужны его составные части, без них всё остальное рухнет.

Здесь вся та же аналогия. ***Чтобы вы пережили подарок влюблённости, нужно иметь все необходимые составляющие, чтобы его встретить.*** Бывает, что он вам дарится, а вы не в состоянии это осознать и взять, поэтому есть набор необходимых условий. Большое количество упражнений в йоге Влюблённости сделаны так, чтобы подготовить себя ко встрече с ней. Когда, она либо ещё не пришла, либо уже ушла, но вы хотите её повторения.

Можно сопоставить рекомендации по подготовке к влюблённости, которые делятся на три вида йоги: Йогу Влюблённости, Йогу Союза и Тантра Йогу. По этой причине нельзя вырвать одну йогу, чтобы другие не пострадали.

Йога Союза устраняет все недоработки больше на физическом уровне. Тантра Йога на более тонком плане – это ментальные недоработки, уровень разума, всё то, на чём функционирует уровень тонкого тела. И, наконец, Йога Влюблённости даёт более тонкие рекомендации и в осознании высших принципов влюблённости, зная которые, мы можем влиять на своё причинное тело. Это тоже очень интересная вещь, которая отражена в Джнана Йоге. Иногда простым наличием знания вы заставляете ваши внутренние структуры меняться.

С уровнем причинного тела чрезвычайно трудно работать, трудно до него добираться, но тем фактом, что вы получили знания или опыт, уже само их наличие в вашем разуме начинает влиять на уровень тонкого и причинного тела. Это очень хорошая сторона причинного тела, но есть и плохая. Хорошая – это то, что можно достаточно простыми методами скорректировать негативные тенденции своей кармы. Если вы знаете, как всё может происходить, а не так, как происходило у вас, вы начинаете вытеснять свои негативные тенденции и заменять их позитивными. Подобно тому, как у вас на поле растёт сорняк и пшеница. Если пшеница очень сильная, то она задавливает сорняк, и он перестаёт расти в этом поле.

И наоборот, некоторые области вашего знания могут быть, как чистый лист, девственные. Поле, которое ничем не засеяно. Так вот, если вы начнёте общаться и приобретать какое-то лжезнание, неправильные установки и глупость, то вы можете засеять на своём поле эти положения или мысли, которые вас заведут в тупик.

Йога Влюблённости работает с причинным телом. Если вы даже просто знаете некоторые положения, то вы заранее имеете иммунитет к распространенным ошибкам и заблуждениям людей, которые приходят к скитанию, делают ошибки, получают плохой результат и начинают страдать.

Влюблённость выше понятия причины и следствия

Если вы влюблены, то это приносит вам радость и счастье без всяких надежд и страхов. Такое может случиться, когда нет никаких противоречий на уровне тонкого, грубого или причинного тела. И действительно, вы смотрите на объект своей влюблённости, и фигура того, в кого вы влюблены, вам представляется идеальной. Юноша смотрит на девушку, в которую влюблён и для него нет лучшей модели строения тела, это сама женственность и сексуальность. Аналогичным же образом, если юноша влюблён в девушку и девушка демонстрирует какие-то черты характера, то для юноши нет лучших черт, он склонен обожествлять все её симпатии-антипатии и так далее. Точно также, если юноша влюблён в девушку, все её изначальные духовные устремления, всё, что относится к причинному телу, также вызывают у него восхищение.

В момент, когда вы влюблены, у вас нет разочарования от того, в кого вы влюблены, нет такого, что вас не поняли или поняли не правильно, вернее, вы об этом даже не задумываетесь. Конечно, вы пытаетесь с самой лучшей стороны показать себя, но тот, в кого вы влюблены – предел совершенства.

А затем влюблённость уходит и приходят моменты, когда мы видим его недостатки. Нам уже перестают нравиться и фигура, и черты характера, и духовные устремления. И мы,

потеряв состояние влюблённости, имеем тенденцию сползать на уровень любви.

Если мы видим какие-то недостатки в другом человеке, то мы никогда в него не влюбимся, потому что понятие влюблённости говорит о том, что на всех трёх уровнях должно быть полнейшее согласие.

Но нужно понимать, что если вы встретите женщину, если вы мужчина, которая по всем критериям будет совершенна: физически, интеллектуально, может, даже проявит высшую степень духовности, уровень причинного тела также с вами в полном резонансе, но при всём этом влюблённость может и не возникнуть. Вроде необходимое для влюблённости есть, но не достаточное, чтобы она возникла, этот подарок из высших сфер. Наличие гармонии проявлений мужского и женского – ещё не гарантия, что к вам придёт влюблённость.

И кажется, все препятствия на пути устранены, а Высшая Влюблённость не идёт. Представьте, вы прорыли канаву, устроили одну гору с пути, вторую, третью, и надеялись, что потечёт высший подарок - влюблённость, а его нет. Почему, никто не знает.

Нужно понимать, что влюблённость приходит с такого уровня, который выше понятия причины и следствия. Мы логичные, здравомыслящие люди, и если хотим, чтобы вода потекла, нужно сначала вырыть канал и дать воде протечь. Потому что, если мы роём канал, то течёт вода, это наш обычный опыт. Потому что вода так же, как и всё в нашем мире, подчиняется причине и следствию.

А с Высшей Влюблённостью такие «штуки» не проходят, потому что **влюблённость выше понятия причины и следствия**. Невозможно сделать такие причины, чтобы возникла влюблённость, но обратное работает. Если вы не выполните этих необходимых условий и поставите преграды на пути высшего подарка, то вы волеизъявите, чтобы влюблённость к вам не пришла. А в этой Вселенной никто никого не насилует. Если вы оградитесь со всех сторон, то никто к вам и не придёт.

Это если человек, закрылся в квартире, закрыл окна, двери, отключил телефон, то никто к нему навязываться и не

будет. Если он никого не хочет видеть, то никто к нему и не придёт.

Чтобы влюблённость возникла, должен быть канал, по которому она может течь и сам подарок влюблённости. Очень мало людей, у которых всё совпадает и они получают влюблённость.

Бывает и такое, что людям дарится этот подарок, но они пока ещё в таком низком состоянии, что окружили себя «крепостной» стеной и этот подарок до них достучаться не может, пока они её не уберут. У других, наоборот, двери и окна открыты, человек ждёт высочайшей влюблённости, а она не идёт.

У той категории, где два фактора совпадают, и имеют влюблённость, которая могущественно трансформирует тело человека, даёт ему духовное развитие и выводит на высочайший уровень. ***Поэтому, акцент в работе с влюблённостью такой: сделать всё от себя зависящее и уповать на те моменты, которые от вас не зависят.*** Подготовить максимально себя к встрече, и ждать, что она спонтанно придёт. А не так, что человек вроде бы и себя подготовил, потом начинает отлавливать первого попавшегося представителя противоположного пола, мол: «Ты, Вань, давай, демонстрируй ко мне высочайшую влюблённость».

Такими методами вы ничего не добьётесь, пойдёт кармическая реакция, и вы испортите всю ситуацию. Если мы говорим о Высшей Влюблённости, то всякого рода нытьё, претензии, негатив, который мы демонстрируем, не только не сохраняют влюблённость, но и рушат те её небольшие остатки, которые дожили.

Все рекомендации Йоги Влюблённости только о том, как не потерять её как можно дольше

Как и любая йога, Йога Влюблённости строго придерживается трёх первых принципов йоги: принцип доброты, принцип здравого смысла и принцип отказа от страданий. Если вы даже и испытывали высочайшую влюблённость, когда даже

мысль об объекте влюблённости вызывала у вас величайшую эйфорию, то это подарок.

Допустим, вы девушка, вы влюбились в юношу прекрасного, как бог любви, мужественного и отважного. Это чудо какое-то время длилось, а потом стало таять. И он уже не бог любви, у него там пятое-десятое, а вы в отчаянной попытке делать какие-то контрмеры, чтобы остановить этот процесс.

Девушка говорит своему мужчине: «Ты ко мне так хорошо относился, когда ухаживал, а теперь плохо...». Или юноша: «Ты была нежнее, заботливее, когда мы познакомились. А теперь об меня ноги вытираешь...». Пошли взаимные претензии, которые не просто разрушают, но ещё и ускоряют процесс и уничтожают остатки, хотя бы потому, что это нарушение первого принципа йоги, не говоря уже про остальные.

Существует такая стратегия, что если влюблённость вас посетила, но начала таять, как себя вести, чтобы она таяла как можно медленнее, или как не ускорить процесс потери влюблённости? Ни одна йога не замахивается на то, чтобы её восстановить или сгенерировать.

Препятствия сохраняют влюблённость

Эта тема будет вам понятна и знакома, если вы вспомните исторические романы, случаи из жизни. ***Препятствия или невозможность быть рядом с объектом влюблённости, иногда как ничто оберегает или спасает её.***

К примеру, юноша влюбился в девушку, и они вместе пробыли несколько дней. А в очередное утро этот юноша отправился в поход за тридевять земель в тридевятое царство. Они расстались в тот момент, когда их негативная карма ещё не начала присматриваться и выискивать недостатки друг друга, и в голове каждого из них остаётся даже не совсем человек, а его образ.

Когда они порознь, это состояние крайней степени чувств, и оно может сохраняться десятилетиями. Скажем, юноша на 20 лет уплыл в кругосветное путешествие. А у девушки все мысли были только о нём, а у него о ней.

А если бы не уплыл на 20 лет и остались бы они вместе? Сценарий примерно следующий: прошло несколько месяцев, они друг у друга начинают выискивать недостатки, предъявлять претензии и подстёгивают процесс уничтожения влюблённости. Иногда большие препятствия или большие расстояния как ничто другое сохраняют влюблённость.

Но это тоже очень опасная стратегия поведения. Есть механизм защиты продолжения рода, а он всё равно начнёт подстёгивать уничтожение влюблённости, если нет физического контакта, на который приходится идти, иначе всё рухнет.

Возникают другие составляющие факторы. Можно сбегать, чтобы остался только мысленный образ - это одна часть тех причин, которые могут разрушить влюблённость. ***В зависимости от того, по какому каналу вы имеете склонность терять влюблённость, того канала и нужно избегать при потере.***

С другой стороны, если вы не знаете азов Йоги Союза, то вы занимаетесь сексом не так, как предписывается – сексом без потерь, а так, как занимаются этим остальные, и это тоже очень скорый путь к потере влюблённости. Поэтому, если вы до того, как начали сексуально взаимодействовать, не отработали этот аспект, это будет очень серьёзным фактором, который как ничто убивает влюблённость.

Мы часто видим ситуацию, когда юноша с девушкой влюблены друг в друга и всё замечательно. Потом начинается бурная сексуальная жизнь или медовый месяц. Так он называется по той причине, что кормили молодожёнов мёдом. Действительно, секс с потерями достаточно затратная вещь даже для физической составляющей, а в мёде содержатся элементы, которые как ни что восстанавливают силы для продолжения занятий сексом с потерями хотя бы на физическом уровне. Обратите внимание, что медовый месяц в разных языках всё равно медовый месяц, суть-то одна и та же.

История умалчивает о том, что за месяцем медовым идёт месяц полыни – горький месяц, когда вы потратились в сексуальном плане больше, чем могли себе это позволить. В-первых, вы оголили свою негативную карму, а во-вторых, та

Энергия, которая отчасти подпитывала работу вашего разума, начинает немножко отключать его и принцип Разума схлопывается, а для наличия влюблённости нужны все принципы. А тут один начинает проседать, да ещё всплывает ваша негативная карма, которая как ничто начинает действовать по этому принципу: «разделяй и властвуй».

Постепенно вы начинаете видеть недостатки в том человеке, в которого были влюблены, и тем самым ещё сильнее рушите влюблённость до полной её потери. Поэтому, часто после медового месяца идёт период разочарования.

Обычно в ортодоксальных обществах празднуют очень пышные свадьбы. В той же Индии, это одна из самых серьёзных и затратных статей расхода по подготовке. Это всё делается для того, чтобы все так сильно потратились, что потом неловко было бы расходиться. Такие социальные тиски помогают месяц полны пережить до тех пор, пока всё не начинает идти по другому принципу: «стерпится – слюбится» – и молодожены начинают притираться друг к другу.

Внешний очень серьёзный кнут, когда все родственники как с одной, так и с другой стороны говорят: «Куда же вы разойдётесь, мы так потратились, сидите и молчите!».

От кармической предыстории человека начинается взаимная притирка и иногда есть возможность найти некий уровень преемственности во взаимоотношениях, но это явно не та влюблённость, с которой всё начиналось. По этой причине в Индии выбросили влюблённость и любовь, а оставили ритуал бракосочетания «стерпится – слюбится».

Получается, что избегать секса опасно, так как пробудим механизм защиты продолжения рода, и он разрушит влюблённость. Безумно кидаться в секс – тоже опасно, иначе мы оголимся на всех фронтах и тоже потеряем влюблённость. Будем слишком долго вместе с человеком, в которого влюблены, то явно будем искушать судьбу, что мы начнём видеть в нём недостатки. А как только начнём видеть недостатки, то влюблённость начнёт исчезать, не сразу, а постепенно.

Если будем на большом расстоянии от объекта своей влюблённости и будем грезить о нём, как рыцарь об однажды

увиденной даме сердца – тоже тупиковый вариант – хотя бы из-за механизма защиты продолжения рода.

Таких факторов, советов: что делать и чего не делать, в йоге Влюблённости очень много. Они касаются образа жизни и даже продуктов питания, а по сути дела, всё сводится ко всем остальным видам йоги. Потому что все они как раз регламентируют себя там, где бы вы могли потерять влюблённость.

Золотая середина во взаимоотношениях

В результате, мы имеем миллион прямо противоположных тенденций, где и одна разрушает и другая. Приходится находить золотую середину, чтобы вы с человеком, в которого влюблены не слишком часто взаимодействовали, чтобы не увидеть его недостатки, но и не слишком редко, чтобы механизм защиты продолжения рода из-за отсутствия сексуального контакта не переключил вас.

Вы можете быть далеко, но заниматься сексом с другими партнёрами вы не сможете, так как они просто будут для вас отсутствовать, ведь состояние влюблённости в отличие от состояния любви, предполагает наличие только одного объекта влюблённости.

Как ни крути, на каждом шагу засады. Будешь вместе – потеряешь, будешь порознь – потеряешь, будешь так себя вести – потеряешь, будешь эдак себя вести – потеряешь. И возникает вопрос: есть ли такая стратегия поведения, чтобы лавировать между крайностями?

Есть ли такая стратегия поведения, чтобы лавировать между крайностями?

Безусловно, есть, но она у каждого своя, потому что это определяется вашей кармой или предысторией. Например, всё, что касается сексуального плана, вы отработали полностью: в постели вы сам бог Шива. А момент взаимодействия с противоположным полом на уровне взаимных интересов, где ты должен быть интересным собеседником? Но если в этом плане у тебя есть некий провал, то получается, что ты уже

теряешь на том, что тебе бы купить букет цветов, когда нужно, и подарить девушке. Или когда нужно, пригласить в кино, а ты не знаешь, как это делать.

Получается перекося либо в одну сторону, либо в другую. От этого все крайности, а они ускоряют исчезновение влюблённости. Наша же задача, чтобы влюблённость продержалась как можно дольше, прекрасно понимая, что мы можем её потерять.

Конечно же, хочется более могущественных рекомендаций по сохранению влюблённости, нежели попытка лавировать между крайностями. Чтобы было необходимое и достаточное условие для сохранения влюблённости, а не просто когда мы мечемся в попытке, как бы, всё выстроить.

Важность понимания аксиоматики йоги

И здесь начинается вторая часть практик йоги Влюблённости, для понимания которых, нужно понимать аксиоматику йоги, или те все моменты, на которых все йоги основаны, в частности йога Влюблённости.

Необходимо понимать с позиции аксиоматики йоги, как устроен этот мир, что мы из себя в этом мире представляем. ***Необходимо чётко понимать системы аксиом Микрокосмоса и Макрокосмоса***, понимать, как большое сочетается с малым, как отдельный человек сочетается со Вселенной, как он с ней взаимодействует.

Нужно понимать, как объясняется с позиции Макрокосмоса или Микрокосмоса возникновение влюблённости и таким образом нащупать ту стратегическую линию поведения, которая учитывает и вашу собственную карму, и карму того человека, в которого вы влюблены, и многочисленные факторы нас окружающие. Плюс первые проблески понимания – «а для чего всё это есть?», плюс известные упражнения, чтобы понять интересную вещь, что если мы встали на путь влюблённости, то к нам приходит чрезвычайно могущественный инструмент.

Да, мы получили влюблённость, да, наша карма заставляет нас постепенно её терять. Но самим фактом, что она у нас

есть, мы получаем мощнейшее оружие, чтобы тут же нейтрализовать свою негативную карму.

Аналогия со льдиной

Представьте, вы плывёте на льдине, а она тает. Вы можете сидеть и ничего не делать, но вы изобретательный инженер и придумали холодильник, а до тех пор, пока льдина не растаяла, можете его включить. Процессы начинают уже где-то конкурировать.

И условия по устранению своей негативной кармы приводят к тому, чтобы влюблённость не исчезала. Процесс сначала уравнивается, потом ваша сила перевешивает, и вы полностью устраняете свою негативную карму.

Важнейшее положение из йоги Влюблённости, которое мы должны чётко понимать: мы не можем генерировать влюблённость, но мы можем её потерять!

Мы не можем генерировать влюблённость, но мы можем её потерять

Есть ещё одна особенность, о которой все забывают. Мы не можем разрушить влюблённость. ***Мы не можем её генерировать, но мы не можем её также и разрушить, мы можем её только потерять из-за нашего неведения.***

Влюблённость – это подарок, о который разбивается вся наша негативная карма. Никакие даже самые страшные негативные поступки не в состоянии уничтожить ту влюблённость, которая к вам пришла. Но вы можете так хитро сделать, что за счёт недоработки своей кармы её потеряете.

Аналогия с министром

Был царь, и у него было много министров, которые были жуликами и прохвостами. Они обворовывали и царя, и всю страну и никто с ними сделать ничего не мог, в том числе и сам царь. Но вот у этого царя появился сверхминистр – подарок свыше. Он был очень умный, решительный и, более того, его боялись все плохие министры - казнокрады.

Вступать в открытое противоречие с ним смысла нет, так как он всех призывает к порядку. Министры посовещались и решили, что в открытой схватке они его не победят и начали строить козни, чтобы царь сам его от себя отстранил.

Аналогичная ситуация с человеком. У нас есть наше высшее Я и негативные кармические тенденции, которые во многом играют с нами, как с воздушным шариком.

Но вот к нам пришёл «министр высшей влюблённости», и начал наводить в царстве порядок. На всё требуется время и чем дольше пробудет у вас этот министр, наводящий порядок, тем в лучшем положении окажется государство. В идеале, если он продержится определённое время, то выгонит всех плохих министров и наступит рай на земле.

Но злые министры тоже не спят и начинают строить обходные пути и козни. Здесь вы должны помнить, до тех пор, **пока вы влюблены, вы должны смело бросать влюблённость на все свои страхи, недоделки и звериную карму**, даже если в прошлой жизни вы то и делали, что отлавливали и убивали йогов, и у вас ужасная карма.

Карму никто не отменял, она должна вас настигнуть и вы получите по заслугам. Но это подарок свыше, который помогает вам расплатиться со всеми кармическими долгами. Это вовсе не значит, что карма у вас исчезла, но появился ресурс, с помощью которого вы разрешили все свои проблемы.

Человек в состоянии влюблённости ничего не боится, даже если в обычной жизни до этого он был страшным трусом. Влюблённость так действует, что даже глупейший человек быстро навёрстывает своё отставание. Также касается нашего физического тела. По всем параметрам: чем дольше вы сохраняете влюблённость, тем быстрее в себе вы это всё устраняете.

Как выработать стратегию, чтобы знать о происках злых министров, которые заставляют нас потерять этого хорошего министра в разных обстоятельствах жизни?

Глава 5

Продолжим рассматривать одну из самых интересных, возвышенных и захватывающих тем во всём учении йоги - йогу Влюблённости. Начнём мы с того, что я ещё раз вам напомню, что, к сожалению, терминология, обще-понятийный фон йоги чрезвычайно размыт. Одни и те же слова иногда означают разные вещи или разные слова означают одинаковые вещи – это беда не только стран Запада, но также и стран Востока. Поэтому сразу же я хочу сделать некий акцент. Очень часто мы повторяли и, вероятно, ещё будем повторять такую обыденную фразу, что мы уничтожаем влюблённость, что влюблённость – это подарок из высших сфер, и мы её как бы уничтожаем.

Вы должны понимать, что это всего лишь фраза. Ничего мы не уничтожаем. Мы не в состоянии уничтожить влюблённость, точно также как сгенерировать и сотворить её. Влюблённость – это некий подарок, который к нам приходит, но который мы можем потерять. И поэтому, когда будет встречаться фраза, что мы уничтожаем влюблённость, имеется в виду, что мы её не уничтожаем, а просто делаем такие условия, что эта влюблённость теряется. Получается так, что она вроде как пришла из ниоткуда и ушла в никуда. Иначе возникает противоречие со всеми теми положениями, которые мы здесь с вами изучаем об аксиоматике; влюблённость – откуда это такое чудо взялось.

Влюблённость, как раздел йоги

И теперь мы давайте с вами ещё раз взглянем на йогу Влюблённости, как на некий раздел йоги. Мы помним, что общая мысль для всех видов йоги заключается в том, что все виды йоги так или иначе можно вывести из того, что называется аксиоматика йоги.

Существуют некие положения, которые называются аксиомами. И оперируя ими, можно вывести те или иные упражнения, рекомендации, практики, наставления. И мы не будем здесь повторять эту большую тему аксиоматики йоги, но постоянно на неё, безусловно, будем ссылаться. Но все-таки я

напомню вам, что само понятие йоги, которое исследует наше мироздание, нашу Вселенную, оно очень трудное для такого формально логического объяснения. Точнее йога выводит нас в некие сверхлогичные высоты, опираясь на вполне логичные положения и здравый смысл. И поэтому такое понятие, как влюблённость – оно сверхлогично.

Даже человек, который испытал его, не в состоянии однозначно передать это ощущение или это состояние. Можно лишь только написать поэтическое произведение, бессмертное произведение в искусстве или какими-то косвенными факторами показать, что вы переживали влюблённость, но вы не сможете объяснить это словами. Более того, никто со стороны не будет в состоянии распознать: а действительно ли у вас была влюблённость, а действительно ли вы находитесь в состоянии влюблённости?

То есть, нет таких жёстких критериев, зацепившись за которые, можно однозначно было бы определить: вот этот человек влюблён, а вот этот не влюблён. Такого нельзя сделать в принципе. Ещё раз, сама суть и смысл влюблённости – это суть, смысл нашей Вселенной, с позиции Триады все события, разворачивающиеся в нашей Вселенной, нам даны как раз для того, чтобы осознать высшую первопричину Вселенной или высшую влюблённость, породившую эту Вселенную. Поэтому само по себе понятие влюблённости – оно сверхлогично и не существует слов или мыслей, таких, которые однозначно отражали бы суть этого явления.

Логика и здравый смысл в йоге Влюблённости

Но, как вы помните, йога не была бы йогой, если бы она не научилась пользоваться даже сверхлогичными вещами, в частности влюблённостью. И йога предлагает следующий метод: использовать логику и здравый смысл для того, чтобы приблизиться к этому сверхлогичному понятию, в частности к понятию влюблённости.

И когда мы логически приближаемся, тут по полной программе мы должны использовать свой здравый смысл, свою способность аналитически рассуждать, делать какие-то выводы и отсекал любую нелогичность или любую глупость. Поэтому в йоге Влюблённости также все моменты, связанные с теми или иными рекомендациями в отношении влюблённости, которая сверхлогична и запредельна, выводятся, с позиции логики и с позиции череды размышлений или рассуждений такими же методами, какими пользуются учёные в современной науке.

Итак, чтобы проиллюстрировать вам пример, как можно использовать логику, здравый смысл для того, чтобы как-то оперировать с этим высшим состоянием влюблённости. Я приведу в качестве примера ответ на очень часто задаваемый вопрос в отношении неразделённой влюблённости.

Должна ли влюблённость быть взаимной?

В предыдущих главах мы только лишь вскользь упоминали о таком факторе, как взаимная влюблённость. Ну, или говоря простым языком, юноша влюбился в девушку, а девушка совершенно не влюбилась в юношу, точнее нет этого взаимного чувства. Ну, или наоборот, девушка страстно полюбила юношу, а юноша не демонстрирует ответных чувств.

И вот возникает сразу же вопрос: можно ли назвать влюблённостью, когда влюблённость эта односторонняя или, когда мы говорим о влюблённости, приводящей нас в высшие состояния йоги, мы должны подразумевать взаимную влюблённость?

Я напомним вам, что если мы пребываем в состоянии влюблённости, то согласно йоге Влюблённости мы очень быстро совершаем духовную эволюцию. И вот возникает вопрос: эта эволюция возможна только лишь когда есть взаимная влюблённость, или когда только лишь один из этой пары влюблён?

И вот, как ни странно, можно опираясь на аксиоматику йоги, размышляя о таком понятии, как влюблённость, достаточно однозначно ответить на этот вопрос. И сейчас я вам

приведу скелет этих рассуждений, а потом мы более углубленно каждый из этих моментов рассмотрим.

Анализ влюблённости с позиции аксиом микрокосмоса и макрокосмоса

Итак, самое первое в отношении того – действует ли влюблённость лишь взаимная; или действует влюблённость, которую демонстрирует только лишь один человек, а другой человек, может быть, её не испытывает. Мы начнём с самого начала анализировать с позиции аксиом микрокосмоса: что такое влюблённость? Как она возникает? В чём её причины? И будем получать соответствующий вывод.

А затем с позиции макрокосмоса рассмотрим то же самое состояние влюблённости, скажем неразделённой влюблённости, и также проанализируем, и мы получим какие-то результаты. Затем сравним эти результаты, а результат должен получиться один и тот же. И вне зависимости от методов, вне зависимости от подходов: подходите ли вы с одной системой аксиом или с другой системой аксиом, но конечный то вывод должен быть одним и тем же, реальность то она единая.

Так вот, забегая вперёд, когда мы всё это с вами проанализируем, мы получим такой вывод, что и анализ неразделённой влюблённости с позиции аксиом микрокосмоса и анализ с позиции аксиом макрокосмоса приводит к одному и тому же выводу. Что в процессах, которые испытывает человек влюблённый, совершенно никакой роли не играет взаимность, если рассматривать их с точки зрения нашей духовной эволюции или с точки зрения того, для чего влюблённость была создана. Я пропускаю сейчас эту большую часть доказательств, мы позже вернёмся к ней.

Отказ от страданий

Получается, что, если нет такого фактора, как необходимость взаимности, тут же отпадают и все возможные гипотетические вопросы и положения о возможности страдания от неразделённой влюблённости. А, как следствие, это косвенно

подтверждает так называемый третий принцип йоги – обет отказа от страданий и лишний раз нам подтверждает, что мы не сделали ошибки и, что, действительно, йога Влюблённости является быстрым методом в йоге. А я напоминаю вам, быстрый метод характеризуется тем, что человек, во-первых, принимает обет отказа от страданий и следование быстрыми методами как раз, в свою очередь, усиливает принятие этого обета отказа от страданий или третьего принципа йоги.

Ну, или по-другому, я напоминаю вам, что быстрые методы – это такие, где цель и средства сливаются, исчезает фактор времени. Поэтому и называются быстрыми методами. Здесь мы будем работать с влюблённостью до конца, не раскрывая её суть. Но, рассуждая с позиции каких-то одних положений или с позиций других положений, мы получаем некий результат. Затем опять его интерпретируем в сторону этой сверхлогики. Теперь же давайте мы попытаемся проследить эти все размышления, о которых я сейчас вам быстро, схематично упомянул или нарисовал.

Влюблённость с позиции системы аксиом микрокосмоса

Итак, давайте рассмотрим – что же такое есть влюблённость с позиции аксиом системы микрокосмоса. Я напому вам, что основные положения этой системы заключаются в том, что рассматривается вся наша Вселенная с помощью какого-то набора неких утверждений. И самое первое из этих утверждений заключается в том, что у нас, у каждого есть высшее Я, и это высшее Я пребывает в некоем запредельном невыразимом состоянии.

Наше высшее Я свободно, а следствие свободы – это всемогущество, но в то же самое время наше высшее Я подвержено действию того, что называется майей. А майя в свою очередь порождает то, что называется неведением. И вот это неведение приводит к состоянию, когда наше высшее Я считает себя не тем, чем оно является на самом деле, а своими проявлениями. Проявления, напому вам, это выраженное в неких

определениях то могущество, которым обладает наше Я. У нашего Я есть это могущество – порождение нашей свободы, но вот в майе это могущество превращается в некое проявление нашего Я, которое мы называем прана.

Наше Я свободно и самодостаточно. Уже на этой стадии мы абсолютно точно видим, что, по большому счёту, наше Я ни от чего не зависит. В том числе и от того, разделяет кто-то влюблённость, которую демонстрирует человек, чьё высшее Я мы рассматриваем, или нет. То есть, все вопросы, связанные со страданием или с желанием, чтобы кто-то разделял наше состояние влюблённости, опираются на что-то внешнее, помимо нашего Я.

Затем я напомним следующее положение из этой системы аксиом микрокосмоса. Утверждается, что Я других живых существ, в первую очередь Я других людей, полностью подобно нашему высшему Я.

То есть у всех живых существ, которые нас окружают, есть также высшее Я, и оно также введено в заблуждение майей, но вот только степень этого заблуждения разная у разных существ. Более того, эволюция или степень различия между нашими Я и как следствие между живыми существами, будь то люди или животные, как раз и определяется степенью самосознания высшего Я существом, или наоборот, степень заблуждения существа в отношении того, что оно есть на самом деле. Действительно, человек в большей степени и мере самосознаёт своё Я, нежели собака и кошка, не говоря уже о более примитивных видах.

Итак, получается, что нас окружают живые существа, которые также обладают высшими Я, абсолютно свободными, абсолютно могущественными, но в то же самое время также подвержены вот этому воздействию майи или иллюзии.

Что есть юноша и что есть девушка с позиции аксиоматики микрокосмоса?

Теперь, если говорить своими словами, получается, что есть юноша, есть девушка. Юноша влюбился в девушку. Что

же такое юноша с позиции аксиоматики микрокосмоса? Это высшее Я, которое абсолютно свободно, находится в состоянии счастья, радости, всемогущества, но как бы окружено этой оболочкой майи, которая не позволяет этому юноше осознать эту радость, счастье, а заставляет считать себя своими проявлениями. Есть девушка, которая точно также представляет собой высшее Я, абсолютно свободное, счастливое, независимое, радостное, всемогущее, но точно также как бы окружено этой плотной оболочкой майи, которая формирует представление девушки о самой себе.

Итак, получается, что мы имеем высшее Я двух людей – юноши и девушки, окруженные, если образно можно себе представить, таким шаром представлений о самих себе. Но напомним вам также аксиоматику йоги, что высшее Я как юноши, так и девушки бесполо.

Понятие пола – это уже второстепенное понятие, нежели понятие высшего Я. И получается так, если высшее Я, входя в эту Вселенную, начинает в большей степени демонстрировать принцип вечной неизменности или принцип Сознания, то соответственно, мы имеем сдвиг представлений этого высшего Я в сторону мужскую, мы имеем мужчину. Если же наоборот, высшее Я демонстрирует принцип вечного видоизменения или женский принцип, мы имеем сдвиг в сторону женственности, в сторону Энергии. Но все эти сдвиги – это, строго говоря, оболочки, окружающие высшие Я.

Высшее Я не имеет пола, но получается так: раз уж вы мужчина, то, конечно же, вас тянет к женщине, дабы вместе вы составляли взаимно-уравновешенную модель, подобную тому, как устроена оболочка каждого из вас. В этой оболочке присутствует как ваша личная Энергия, так и ваше личное Сознание. И получается, что мы имеем два высших Я. Одно считает себя мужчиной, другое считает себя женщиной. Согласно этим представлениям наши высшие Я как раз и творят то, что называется наши тела, прекрасные мужские или прекрасные женские тела.

Что есть наши тела

А что такое наши тела? Наши тела – это как раз и есть, до известной степени, наши проявления, но майя заставляет нас считать себя своими проявлениями. И вот эти два высших Я считают себя вот этими оболочками из проявлений. Юноша считает себя мужественным, физически и интеллектуально развитым героем. Девушка себя считает также психически, физически, духовно идеальной богиней. Но ведь, друзья, это всего лишь представления, но не суть наших высших Я.

В дальнейшем, влюблённость возникает только лишь тогда, когда степень самоосознанности достигает такого уровня, когда полностью задействованы все принципы устройства наших проявлений, или когда все наши чакры, которые ответственны за слух, зрение, обоняние, осязание и завершается это всё разумом, более ли менее проявлены.

Такое мы видим только лишь в одной форме, эта форма называется человек. Поэтому до тех пор, пока нет формы живого существа также с проявленными всеми качествами, вернее заложенными принципами, то ни о какой влюблённости речи быть не может.

Что делает влюблённость? Действие майи

Мы имеем юношу и девушку, которые считают себя соответственно богом любви – юноша и богиней красоты – девушка. А по сути дела это некое иллюзорное представление о самом себе. И вот тут возникает, как говорится, как подарок с высших сфер – влюблённость. И что же делает влюблённость? Влюблённость делает совершенно фантастическую вещь: юноша взглянул на девушку, и вдруг само осознание, что такое чудо, как девушка, есть на свете, вызывает у него волну экстаза, радости, счастья и.т.д. И если проанализировать: как может возникнуть такое состояние? Ведь представление девушки о себе самой могут быть сколь угодно возвышенны, но не абсолютны. Точно также как и представление юноши о самом себе.

И получается, что влюблённость действует следующим образом: оболочку майи юноши и оболочку майи девушки нейтрализует некая, возникающая между ними, разделяющая оболочка какой-то новой майи, но эта новая майя действует очень хитро. Она нейтрализует действие майи как для юноши, так и действие майи для девушки. И образуется прямой канал или туннель между высшим Я юноши и высшим Я девушки.

Влюблённость действует так, как если бы была внесена третья майя: первая майя – это у юноши, вторая майя – у девушки, и вот внесена третья майя, которая нейтрализует и первую майю и вторую. В результате образуется этот канал, который сглаживает все несовершенства юноши. Почему? Потому что есть, конечно же, у него какие-то недоработки, неправильные представления о себе. В конце концов, даже, если он просто представляет себя тем, чем он не является на самом деле, это уже говорит о том, что он ошибается, и действие майи мы видим.

И вот у юноши влюблённость вдруг нейтрализовала эту майю, которая заставляла юношу считать себя не тем, чем он является на самом деле. И вдруг на какую-то долю секунды создаётся состояние, как если бы юноша считал себя тем, чем он является на самом деле, и, как следствие этого – всё то могущество, которое заложено в нашем высшем Я. Поэтому влюблённые творят чудеса. Влюблённый юноша готов творить чудеса, о которых тот же самый юноша в состоянии при отсутствии влюблённости даже помыслить боялся.

Более того, та же самая майя начинает так действовать на образ девушки, что юноша перестаёт видеть её «недостатки» или её неправильные представления о себе самой. И как бы нейтрализует представления девушки о себе самой, юноша не видит её недостатков и не может видеть их в принципе. Для юноши нет недостатков у девушки, в которую он влюблён и не может быть никаких претензий. Почему? Потому что он видит высшее Я девушки, которое безукоризненно, одно восприятие которого прекраснее всего на свете, вдохновляющей, чем что бы то ни было и.т.д.

Как действует влюблённость?

С позиции аксиом микрокосмоса мы не можем сказать, что такое влюблённость, но мы можем определить, вернее, высказать, как действует влюблённость.

Влюблённость действует так, как если бы возникала третья майя, нейтрализующая как майю того, кто влюблён, так и майю для того, кто влюблён вокруг человека, в кого он влюблён. Ну, или ещё раз напомним: юноша безумно влюблён в девушку, а девушка не влюблена безумно в юношу. Но влюблённость возникла. Поэтому для юноши возникла эта третья майя, которая, во-первых, нейтрализовала его майю, во-вторых, ту майю, которая окружает девушку.

Он видит эту девушку, и он не может от неё оторваться. Потому, что она самое прекрасное, что есть на свете, не по причине каких-то её особенностей характера, причёски, внешнего вида, а по причине того, что он увидел суть девушки – её высшее Я.

А с позиции этой сути, какая бы не была у девушки причёска, характер, внешний вид и т.д. влюблённому юноше абсолютно всё равно. Даже, если, я прошу прощения, эта девушка – последняя стерва и дура, для него не важно.

Влюблённость не врёт

Ну, как вы понимаете, аналогичная ситуация в противоположную сторону, когда девушка влюблена в юношу безумно, а юноша как-то не проявляет взаимного интереса, ни то что там влюблённости, а просто интереса. Но для влюблённой девушки ничего не меняется. Почему? Потому что влюблённость привнесла некую майю, которая нейтрализовала майю её представлений о самой себе и высвободила весь потенциал девушки, плюс нейтрализовала майю, окружающую юношу, и юноша предстал в виде его высшего Я. Это запредельная картина. Это самое прекрасное, что есть на свете.

Даже, если юноша крокодил, последний, хам и неприятная личность. Но, если девушка в него влюблена, она перестаёт видеть его недостатки, что он хам, дурак, ведь самые разные

бывают ситуации. Кто-то там алкоголик, кто-то там тунеядец, ну, самые бывают разные спектры глупых представлений юноши о самом себе, которые он тщательно лелеет. Но вот девушка в состоянии влюблённости не видит этих недостатков, в принципе не видит. Она видит то, чем является этот юноша, в которого она влюбилась, на самом деле.

Отсюда возникает положение, что влюблённость не врёт. Она просто на какое-то время нейтрализует ту болезнь заблуждения, которой мы все боеем, и которая называется иллюзия от действия майи. Но с другой стороны, когда девушка видит это высшее Я юноши, какой бы ни был юноша – это вещь второстепенная, даже третьестепенная. Процесс идёт в сторону самой девушки, то есть девушка начинает духовно расти вне зависимости от того, разделяет ли юноша её влюблённость или не разделяет.

Поэтому с позиции аксиоматики микрокосмоса для нас самих не имеет значения: отвечает ли кто-то на нашу безумную влюблённость или нет. Процесс идёт всё равно.

Таинство влюблённости

Ну, а дальше начинается уже таинство влюблённости: чем больше вы видите высшее Я того человека, в которого вы влюблены, тем лучше. Как в зеркале, вы начинаете постигать своё собственное Я. А чем больше вы начинаете постигать своё собственное Я, тем больше вы начинаете устранять неведение и майю, которая, как оболочка вас окружала, и вы уже всё меньше и меньше нуждаетесь вот в этой третьей прослойке майи влюблённости для того, чтобы сбросить с себя эту оболочку своих собственных представлений о самом себе.

Ну, а человек, который вот таким образом, всё сильнее и сильнее сбрасывает оболочку неправильных представлений о самом себе, по нарастающей, становится чрезвычайно привлекательным.

И в результате, эта девушка, которая долго была в состоянии влюблённости, увидев в высшем Я юноши отражение своего собственного Я, поняла: кто она есть на самом деле. И как

только она начала это понимать, она начала преобразовываться буквально в богиню. И какой бы ни был тупой юноша, с какими бы недостатками, но он начнёт явно отличать эту девушку, среди тех, которые окружает его вокруг. Почему? Потому что он также начнёт в ней видеть то, что является уже его собственной сутью и также обращать на неё внимание.

Поэтому человек влюблённый не то, что заставляет другого человека в себя влюбиться, но делает такую ситуацию, что, если вы в кого-то влюблены, то в этой Вселенной всё идёт к тому, что тот, в кого вы влюблены, в вас тоже влюбится. Но заставить вы никакого не можете.

Вы помните, что принцип свободы – священный. Это всё само собой естественно произойдёт. Тот факт, что он в вас не влюбляется, это уже следствие вашей собственной кармы, которую вы быстро растворяете, находясь в состоянии влюблённости.

Останешься ли ты с прежним или придёт другой

Ну, а самое такое интересное с позиции системы аксиом микрокосмоса, что вторая группа аксиом говорит, что у всех живых существ есть это равновеликое высшее Я. Поэтому, если этот сценарий взаимной влюблённости не отработается вот с этим первым человеком, мало ли какая у него карма, мало ли какая у вас карма, то обязательно начнёт отрабатываться в отношении того, в отношении кого вам суждено, в хорошем кармическом смысле, влюбиться взаимно.

Как сказано в афоризмах Тантра йоги – останешься ли ты с прежним или придёт другой, но ты не будешь в накладе, как только ты перестал цепляться. Если же девушка будет поддаваться глупости, и начнёт цепляться за форму того юноши, в кого она влюблена, но который не разделяет её взгляды, и начнёт прилагать какие-то усилия вне плоскости влюблённости, поймает, руки начнёт выкручивать: «давай в меня влюбляйся», то она породит цепочку обычных кармических действий. Эти действия человек, не будучи влюблённым, наоборот, будет

воспринимать как что-то угрожающее. И будет стараться на-оборот уйти от такой ситуации.

Но вы помните, что в аксиоматике микрокосмоса есть ещё третья группа аксиом о наличии некоего Сверх Я, подобно тому, как Я окружающих вас людей наделены равновеликим с вами Я, но существует некое Сверх Я. И вот, чем дольше вы испытываете состояние влюблённости к тому человеку, в кого вы влюблены, лучше до вас начинает доходить вот этот изначальный смысл Я другого человека, который может быть в вас даже не влюблён.

То есть вы, начиная видеть вот эту вот картину, когда Сверх Я, а оно ничем не отличается как от вашего собственного Я, так и Я того человека, в кого вы влюблены, заставляет вас также достигнуть такого же уровня могущества или такого же уровня духовного роста. И я сейчас здесь не буду продолжать эти размышления с позиции аксиоматики микрокосмоса, дабы вас окончательно не сбить и не запутать.

Влюблённость с позиции системы аксиом макрокосмоса

А теперь мы рассмотрим тот же самый сценарий, но уже с позиции аксиом макрокосмоса.

Я сознательно слишком большую детализацию буду убирать, чтобы остался основной скелет, чтобы вы поняли, как это работает или как это есть.

Итак, рассмотрим ту же самую ситуацию, но только лишь с позиции аксиом макрокосмоса. Есть девушка, которая, скажем, влюблена в юношу, а юноша не отвечает взаимностью. С позиции аксиоматики макрокосмоса всё начинает исследоваться не с точки отсчёта нашего высшего Я, а с такой очень запредельно космической точки отсчёта, как окружающий нас Абсолют. И для девушки, которая безумно влюблена, а тот, в кого она влюблена, никак не реагирует и не демонстрирует взаимности – мы видим следующий сценарий. Что есть некий человек, в кого девушка влюблена, а он представляет также из себя оболочку из представлений о себе самом, но в то же

самое время он, как бы, является олицетворением высшего Абсолюта, который сотворил всю эту Вселенную.

Получается, что девушка то влюблена не в конкретного юношу, а в Абсолют, который предстал ей в форме или в образе этого юноши. Я напоминаю, что в аксиоматике макрокосмоса отсчёт начинается извне вовнутрь.

Таким образом, получается, что тот юноша, в кого она влюблена – это всего лишь инструмент в руках Абсолюта, влюблена она не в юношу, влюблена она в Абсолют, но Абсолют решил проявиться лично для неё через образ этого юноши. Или как бы юноша, в которого влюблена девушка, стал неким окном, через которое она увидела Абсолют. Вне зависимости, что собой представляет этот юноша. Ещё раз, юноша может быть благородно воспитан, культурен, стихи читать, а может быть необразован, груб, хамоват, склонен к алкоголизму и нецензурной лексике. Но это не имеет никакого значения, потому что девушка, которая влюблена, увидела за ним ни больше, ни меньше, чем Абсолют.

Поэтому точно также влюблённость не врёт. Получается, юноша – это всего лишь окно, через которое она увидела то, что есть на самом деле. А окно может быть прозрачное и чистое, а бывает иногда окно, забрызганное грязью, но грязь не имеет отношения к тому, кого вы видите за окном. Окно как витрина в магазине. Витрина иногда бывает грязная, но товар в магазине чистый, иначе его не возможно было бы продать.

Итак, девушка влюблена в юношу, но по сути дела, она не в юношу влюблена, она влюблена в Абсолют, которого она увидела через этого юношу. И поэтому нет никакой разницы – отвечает ли этот юноша ей взаимностью или нет. Это, вообще говоря, дело десятое. Просто ему так повезло, что Абсолют выбрал его, знаете, как в лотерее, пришёл к нему и сказал: «Парень, тебе повезло, в тебя будет влюблена такая классная девушка, так что ты давай, поменьше пей, меньше ругайся матом и хоть подстригись, себя в порядок приведи». Ну, так образно говоря.

Абсолют в своей милости выбрал именно конкретно-го этого юношу, чтобы именно через него девушка увидела

Абсолют, а для девушки это выглядит, как если бы она влюбилась в этого юношу. Аналогично мы видим, что для внутренней трансформации девушки совершенно не играет никакой роли – отвечает ли юноша взаимностью или нет. Почему? Потому что влюблённость опять же, как и в случае с системой микрокосмоса сделала следующий такой фокус. Влюблённость опять привнесла третью майю или третий слой майи. И этот третий слой, во-первых, заставил перестать видеть все недостатки юноши, в которого влюблена девушка.

Эта третья майя нейтрализовала майю того образа юноши, который может быть даже с большими недостатками, но влюблённая девушка их не видит. Влюблённая девушка не видит недостатков юноши, не видит их в принципе. Для неё юноша совершенен, какой бы он не был, какой бы не был у него характер, рост, вес, интеллектуальные способности и.т.д. С одной стороны, майя нейтрализовала этот как бы образ юноши.

А что такое образ юноши? С позиции аксиом макрокосмоса юноша в этом смысле – часть Вселенной. И вот на общий фон Вселенной, была наложена такая маленькая рамочка, которая взяла и как рентгеном насквозь просветила эту картинку именно по контуру этого юноши. Везде всё осталось, как было, а вот через юношу мы увидели то, что скрывается за всей картиной нашего мироздания – Абсолют.

Но с другой стороны та же самая майя нейтрализовала, собственно говоря, вот эту майю восприятия или майю своих представлений самой же девушки. Хоть девушка и влюблена безумно, но все-таки она ещё, так сказать, не обладает подлинным знанием того, чем она является на самом деле и, безусловно, вкрадываются факты, искажающие восприятие, в том числе этого юноши, через органы чувств, ну, в общем, через её тело, во всех её проявлениях.

Но эта майя, которая привнесла влюблённость, также на какое-то время нейтрализовала этот кокон представлений девушки о самой себе, и опять установился канал, как и в системе аксиом микрокосмоса, но только этот канал уже не между высшим Я юноши и высшим Я девушки, а между Высшим Я девушки и самим Абсолютом.

С позиции аксиоматики аксиом макрокосмоса любящая влюблённая девушка видит ни больше, ни меньше, как Абсолют в том юноше, в кого она влюблена, и юноша здесь, ещё раз хочу подчеркнуть, ни при чём. Устанавливается канал, и чем дольше этот канал будет сохраняться, как и в предыдущем случае микрокосмоса, тем быстрее пойдёт трансформация представлений девушки о самой себе, она как бы в этом Абсолюте, которого она увидела через юношу, начнёт понимать свою истинную природу. А её истинная природа ничем не отличается от природы Абсолюта.

И чем дольше, она будет видеть Абсолюта в юноше, в которого она влюблена, даже, если юноша не разделяет её взглядов, тем быстрее она начнёт понимать свою собственную природу. И тем быстрее то покрывало майи, которое уже окружает, в свою очередь, саму девушку, начнёт таять и в результате приведёт её в состояние, равновеликое к состоянию Абсолюта. Получается, девушка сама станет Абсолютом.

И опять же, в отношении неразделённости влюблённости. В системе аксиом макрокосмоса есть большая вторая подгруппа аксиом, которая говорит о том, что все живые существа, окружающие человека или наблюдаемые во Вселенной, это по сути дела каналы, идущие от этого высшего Я, о котором говорилось в первой группе системы аксиом.

То есть в этой системе считается, что любой другой человек, он как бы носитель Абсолюта или носитель этого окна, через который можно увидеть Абсолют.

Растущая привлекательность у влюблённого

И вот представьте себе: девушка влюблена, видит Абсолют, как в окне через юношу, с каждой секундой сама становится подобной Абсолюту, и как вы можете себе естественно представить, она становится всё более и более привлекательной даже для совершенно не развитого разума этого юноши.

Оторваться будет от этой девушки всё сложнее и сложнее, по мере того, как эта девушка начнёт осознавать, кто она

есть на самом деле. Ну, а в дальнейшем опять же, как и в случае систем микрокосмоса - всё непосредственно зависит от кармы юноши, в которого влюблена девушка, ну, и кармы самой девушки.

Если карма у юноши достаточно хорошая, то, чем дольше девушка видит через него Абсолют, тем с большей интенсивностью Абсолют начинает светить через этого юношу и помогает юноше также избавиться от своих кармических представлений о том, чем он не является на самом деле. То есть, юноша считает себя чем-то другим, но чем дольше девушка видит в нём Абсолют, тем больше у него шансов также расшириться до размеров Абсолюта. Но при одном только лишь условии: если этот юноша волеизъявит пойти по этому пути. Потому что мы ничего не можем никому навязать. А волеизъявит он или нет – опять же, всё заложено теми кармическими представлениями о самом себе этого юноши и также чередой его предыдущих волеизъявлений. Если он всю свою жизнь волеизъявлял: «не хочу я быть никаким Абсолютом, отстаньте от меня!» – то ничего вы не поделаете, ведь свобода воли священна.

Как в случае с системой аксиом микрокосмоса, я опять же напомним этот маленький отрывок из 108 афоризмов Тантра йоги. Законы Вселенной следующие, что человек влюблённый всегда, будет доволен, как говорится: «останешься ли ты с тем же, или придёт другой».

Или по-другому: будет ли видеть девушка в том юноше Абсолют, и этот юноша действительно трансформируется в то, что она видит, а параллельно и сама она трансформируется в то, чем является на самом деле. Если же нет, если свобода воли сыграет какую-то другую игру, то эта девушка станет настолько привлекательной, что обязательно найдётся адекватный ей юноша, который разделит с ней это состояние. Если один смог стать окном в Абсолют, то с позиции аксиоматики макрокосмоса может стать любой. Ведь дело то не в человеке, дело в Абсолюте.

Как видим и с позиции аксиом микрокосмоса и с позиции аксиом макрокосмоса мы приходим к одному и тому же результату, что *на духовный процесс самотрансформации,*

который происходит при влюблённости, абсолютно не влияет факт – разделяет ли объект вашей влюблённости ваши чувства и устремления или нет. Это первая часть.

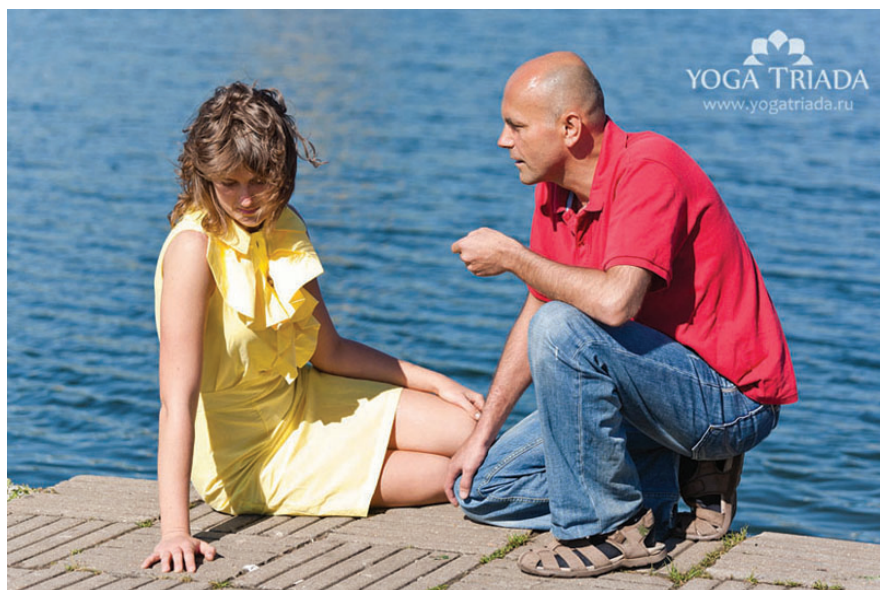
И второй вывод: **если вы в кого-то влюблены, то само устройство нашей Вселенной как бы способствует тому, чтобы те, в кого вы влюблены также проявили ответное чувство, так скоро, как позволяет их карма, ваша карма, а также волеизъявление того человека, в кого вы влюблены.** Либо вы с этой односторонней влюблённостью уничтожаете свою негативную карму, и уже следующий, в кого вы влюбляетесь, уже начинает с большей степенью демонстрировать взаимный интерес к вам.

Рано или поздно влюблённость приводит к взаимности

Таким образом, рано или поздно влюблённость всё равно приводит к взаимной влюблённости. Почему? Мы сейчас доказали с позиции микрокосмоса, макрокосмоса, один и тот же результат. Но есть ещё и третий момент: да потому что, вся эта Вселенная как раз и была сотворена для того, чтобы влюблённость торжествовала. А состояние влюблённости – это когда есть только лишь двое, и больше нет никого, и вот эти двое затем сливаются во что-то единое целое. И это вопрос времени и вопрос кармы и предыдущих волеизъявлений – каким путём вы дойдёте.

Но любая влюблённость, разделяет ли её другой человек или нет, вас самым быстрым способом ведёт именно к этому. Или, я напоминаю аксиоматику, она ведёт вас к тому, что вы переживаете состояние так называемого закона «1:1», переходящее в закон «1», а закон «1» в закон «ноль». А это конечная цель, собственно говоря, если выражать её вот таким абстрактным образом, всего нашего путешествия или всего смысла этого мира.

С позиции йоги Влюблённости вы всё равно достигнете этого состояния, рано или поздно. Если, конечно же, волеизъявите, состояния высшей влюблённости, разделённой



влюблённости, которая трансформирует полностью все ваши тела. Которая полностью устранил ваше неведение в отношении вас самих. Которая сначала вас сделает счастливыми настолько, насколько вы можете себе представить, а потом сделает ещё более счастливыми. Но только лишь для этого определения не существует слов и мыслей.

Существуют такие состояния, запредельные, когда мы можем сказать: счастье нарастало, нарастало, нарастало, а потом стало настолько сильным, что уже нет слов и мыслей, чтобы его выразить. Вот такой путь в йоге Влюблённости, который вот на этом примере я хотел вам в упрощённой форме продемонстрировать.

Безусловно, это был упрощённый пример и упрощённые рассуждения, что можно применять свой разум, свой здравый смысл для того, чтобы понять, как наиболее лучшим образом относиться к влюблённости. Я хочу обратить ваше внимание ещё раз на это аксиоматическое положение. В наших рассуждениях мы не определяли – что такое влюблённость, мы прибегали к обычной логике. Но даже этими простыми логическими

рассуждениями, мы нашли некую траекторию, которая позволяет нам приблизиться к этому высшему идеалу.

Что происходит, если мы не применяем здравый смысл?

Что же бывает в противном случае, если мы не применяем здравый смысл, логику? Попытаемся разобраться в происходящих моментах во время нашей влюблённости.

Представьте себе такую ситуацию. Скажем, та же самая девушка влюблена, а юноша не отвечает взаимностью на её влюблённость. И этой бы девушке тихо, спокойно, помалкивая, наслаждаться этим состоянием, что ей открылось такое чудо, что она либо увидела высшее Я другого, точнее высшее Я самой себя, как в зеркале, через высшее Я другого. Либо наоборот, что она увидела Абсолют, ни больше, ни меньше, как цель этого всего мироздания.

А вместо этого девушка начинает под влиянием действия другой своей кармы, которую пока ещё, не успела нейтрализовать влюблённость, проявлять какие-то неотработанные моменты своего поведения, которые она, скажем, несла из жизни животного, где самка бьётся за самца. Знаете, иногда самки также дерутся за самца, как и самцы за самку. Эта девушка начинает демонстрировать, например, повышенную ревность. А уже не дай бог, если есть основания для этой ревности, эта ревность может перейти в какие-то практические действия, что называется, вплоть до членовредительства. Или какие-нибудь совершенно ужасные сценарии, которые опять же, друзья, обусловлены исключительно звериной кармой.

Когда кто-то, как это обычно называется, под действием великой любви кого-то убил или сам удавился или выпрыгнул из окна и прочее – это чушь, которая заставляет любого здравомыслящего человека с ужасом содрогаться и думать: «что же это за такая влюблённость? Был нормальный человек, якобы влюбился, вдруг раз, с окна вниз головой и нет его». То есть, когда вы слышите какие-то ужасные сценарии, связанные, как это говорят, с влюблённостью или там с неразделённой любовью,

то знайте, ни к влюблённости, ни к неразделённой любви это не имеет никакого отношения.

Это просто сценарии, которые, к сожалению, всплывают ещё из наших кармических впечатлений, которые мы тащим со времён жизни в телах животных. Это то, что называется кармические недоработки. Откуда они взялись? Они были крайне необходимы в телах животных. Да, действительно, самка должна биться за самца, потому что, если самец её оплодотворит и бросит, ей самой придётся воспитывать, кормить своих детей.

Представьте, что такой сценарий из одной животной жизни в другую переходил и переходил. Стоит ли удивляться, что у нас с вами, которые вроде бы уже люди, вроде бы не так зависим от куска хлеба, иногда всплывают импульсы, которые больше похожи на импульсы животных. А мы каждый в себе несём целый зверинец этих отпечатков, представлений – о том, как надо себя вести, плюс ещё те, сценарии, которые демонстрируют те люди, с кем мы общаемся.

Например. Мужу изменяла жена, он её побил: «Вась, а что ты её побил, ты же её не любишь?», «А как? Все вокруг бьют жен, когда они изменяют, и я побил». Хотя, знаете, вот этот социальный фактор начинает действовать.

Почитайте классиков, сколько там было трагедий в результате того, что эта так называемая общественная мораль или общественная нравственность заставляла иногда людей делать совершенно чудовищные поступки на почве якобы даже влюблённости.

Надо очень чётко понимать, что, мы не можем сказать по какой причине влюблённость, как подарок, может прийти к человеку совершенно в любой кармической ситуации, и пока человек влюблён, он трансформируется, становится терпимее, он становится добрее, он становится менее ревнивым.

Но, если же вдруг возникает *самскара* - мыслеформа или впечатление, которые мы тащим из предыдущей жизни, то в нас на секунду просыпается животное, блокирует, наш разум или те или иные наши чувства. Получается, мы делаем все условия для того, чтобы переключиться с этого канала влюблённости

на канал наших самскар – обычных впечатлений, которые крутятся у нас в голове со всеми вытекающими последствиями.

В особенности ужасна ревность, когда человек, знает, думает, что он в принципе не дожждётся ответной влюблённости и начинает искусственными методами как-то пытаться удержать её. А мы помним, искусственными методами никак её не удержишь. Чем больше, наоборот, мы будем пытаться удержать эту влюблённость, делая какие-то движения, мы будем, как слон в посудной лавке, делать, ситуацию всё хуже и хуже, а сами всё больше и больше будем проваливаться в это болото.

Страдания – нонсенс

Конечно, не у всех такая ужасно звериная карма, у кого-то проще. Просто человек говорит: «ну, вот я страдаю от неразделённой влюблённости». Но ведь, как только есть страдания, значит, есть условия, есть «если». Появляется какой-то фактор, который делает нас счастливыми или несчастными от наличия влюблённости, а это уже нонсенс, это уже одна вещь, исключаящая другую.

Если вы увидели с позиции аксиом микрокосмоса своё собственное Я в отражении Я человека, в которого вы влюблены, а ваше Я находится в состоянии счастья, то о каком страдании вы говорите?! Значит, вы уже перестали видеть своё Я в отражении Я другого. Значит это уже не влюблённость. Это может быть привязанность, это могут быть какие-то другие чувства, но, как только возникает страдание, друзья, это уже не влюблённость.

Если же вы начинаете страдать, то вы уже перестали видеть Абсолют.

Или другая ситуация с позиции макрокосмоса. Как только вы влюблены, вы видите Абсолют. Но Абсолют вы можете видеть везде, потому что с позиции аксиом макрокосмоса Абсолют итак везде. Но только в одном случае он проявился, как через окно, сильнее. Но, если вы это понимаете, то вы должны прекрасно понимать, что он может проявиться где угодно, когда угодно и через кого угодно. Если же вы начинаете

страдать, то вы уже перестали видеть Абсолют, вы уже перестали видеть в этом Абсолюте отражение самого себя. То есть вот есть вещи несопоставимые, поэтому здесь надо быть очень внимательными.

Одно даёт эволюционный фундамент для возникновения другого

Напоминаю вам о том, что все состояния в эволюционном плане непрерывны. Состояние животного, у которого есть сексуальное желание. Состояние более развитого животного, у которого есть привязанность или какое-то такое взаимное влечение, флирт. Состояние человека, у которого мы видим состояние любви, когда он может любить многих.

Наконец, высший пилотаж или высший всплеск – это состояние влюблённости, когда всё открылось через одного. Не так, как в состоянии любви через многих, а через одного. Это плавная градация, и одно с эволюционной точки зрения даёт фундамент для того, чтобы возникло другое. Почему? Потому что одно развивает какие-то одни органы чувств, другое – другие органы чувств, третье – третьи, до тех пор, пока мы не приходим в состояние тела человека, когда более или менее все органы чувств развиты.

Мы помним, у нас есть шесть центров: принцип разума, пространства, воздуха, огня, воды и земли. Каждый из этих центров отвечает за то или иное наше проявление, за тот или иной наш орган чувств или орган действия, за ту или иную эмоцию. И вот надо, чтобы вы подошли к такому состоянию, чтобы все эти центры как бы проснулись и начали хорошо действовать. То есть, центр разума уже сформировал то, что мы называем нашим обычным разумом, и так все оставшиеся центры, которые формируют те или иные наши проявления, выражаемые в органах чувств и, соответственно, органов действия.

Так вот получается, что каждое из этих состояний: грубого физического желания секса или желания флирта, или интереса, или любви – они как бы нас подготавливают вот к этой конечной цели – влюблённости, и нельзя их сбрасывать

со счетов. Но как только все галочки проставлены, и вы готовы для влюблённости, наступают совсем другие правила игры. И если до того, как вы были готовы к влюблённости, может и имело смысл демонстрировать ревность, глупость, желание завладеть другим человеком, какие-то там проявления, которые мы называем скорее негативными. То в состоянии влюблённости они становятся неуместны. Не то, что они были плохие у животных, нет. Если бы их не было, мы бы не развились. Но уже, начиная с состояния человека, они не уместны.

В то же самое время, есть обратная сторона каждого из этих состояний, поэтому, чтобы прочно, стоять на фундаменте влюблённости, должна быть и составляющая секса развита. Но секса такого, который не превращает вас в бездумную сексуальную машину, такой комок инстинктов. Но в то же самое время даже в состоянии влюблённости вам нужно это ваше проявление через секс. Если его не станет, у вас схлопнется один из центров и подрубит основание под этой влюблённостью. Точно также и момент, который касается ревности и т.д. Есть обратная сторона того, что называется ревность. Есть состояние страха, страх потерять влюблённость.

Обрати поражение в победу

В йоге Влюблённости действует принцип: обрати поражение в победу. Так Энергия, которая питает вашу ревность, может быть трансформирована в то, что наоборот усилит вашу влюблённость, но это уже конкретика, которую нужно рассматривать в каждом конкретном случае. Вот логика, с которой надо учиться работать с тем или иным чувством, мешающим в состоянии влюблённости, она примерно та же самая, как мы только что рассмотрели в этой главе: применяйте разум.

Применяйте разум, но при этом помните, что всё-таки влюблённость не поддаётся разуму. Вы сможете устранить препятствия, но никак не генерировать влюблённость. Поэтому, действительно хороший психолог, каких мало, сможет разобраться с позиции разума и логики, что с вами происходит. Но если его анализ будет базироваться на той сверхлогичной

доброте или на понятии сверхлогичности влюблённости, тогда да, он вам поможет, но, если он будет отрицать понятие сверхлогичной доброты и сверхлогичной влюблённости, то он ничем вам не поможет, а ещё сильнее запутает.

Поэтому в первую очередь надо как врачу «исцели себя сам», размышлять над аксиоматикой, размышлять над природой влюблённости, размышлять над природой тех чувств, которые у вас возникают, если, скажем, есть влюблённость или гипотетически она может случиться, но есть, скажем, чувство ревности. Есть люди, которые ревнивы, они знают, что они ревнивы. Так вот лучше разобраться с этим чувством до того, как пришла ваша влюблённость. Почему? Потому что, если возникнет ревность в момент влюблённости, она всё погубит.

Закон «4-х и 5-ти»

Теперь ещё одна такая маленькая часть из теории аксиоматики йоги. Мы как бы рассмотрим состояние влюблённости с позиции этих необходимых условий, дабы влюблённость не терялась.

Мы помним, что согласно аксиоматике есть такая цепочка творений всех объектов и явлений на земле. Это так называемый **закон ноль** - непроявленной Вселенной, затем Вселенная проявилась – это так называемый закон «1» – изначальная точка из которой всё возникло, в том числе и мы с вами. Но в плане того, когда мы с вами говорим про этот закон «1», мы говорим о неких проявлениях, но не о сути, породивший эти проявления. Затем мы вспоминаем, что есть закон «1:1» или вот это базовое разделение нашего изначального проявления, которое называется Прана, потом разделяется на Энергию и Сознание.

Затем получается так, что, если мы с вами демонстрируем в большей степени смещение в сторону Сознания, то мы начинаем воспринимать окружающую нас Вселенную в форме женщины или в форме девушки и соответственно рождаемся мальчиком. А если же мы начинаем смещать своё проявление в сторону Энергии, мы начинаем воспринимать окружающую нас Вселенную в форме Сознания и рождаемся девочкой. Из

жизни в жизнь эта чехарда может повторяться: вы можете родиться в одной жизни мальчиком, в другой – девочкой.

Душа бесполо. Но есть ещё один такой, очень труднопонимаемый аспект, что к этой двойственности, что есть Сознание и Энергия добавляется ещё более труднопонимаемое, дробящее действие майи, которая делит Сознание на 4 аспекта и Энергию на 5 аспектов. Точнее говоря, заставляет единое Сознание представлять четырьмя гранями, а единую Энергию пятью гранями.

Это один из потерянных аспектов йоги, толком никто ничего не знает об этом. Это та часть знаний, которая до нас дошла урывками, но с точки зрения теории йоги Влюблённости в дальнейшем наблюдается следующая такая вещь – необходимое условие для возникновения влюблённости. Если вы проявили смещение в сторону Сознания и родились мальчиком, юношей, то чтобы вам влюбиться в девушку, вы должны в ней увидеть единую Энергию.

Но этот закон «4-х и 5-ти» мешает все карты и в обычной жизни мы все с вами склонны видеть в одном человеке всего лишь один аспект. Скажем, юноша в обычной девушке склонен видеть всего лишь один аспект Энергии, в другой девушке – другой аспект Энергии, в третьей – третий аспект Энергии. Причём эти девушки могут мало отличаться друг от друга, но это свойство Сознания вытягивать разные аспекты Энергии у девушки, которая, по сути, олицетворение единой Энергии.

С этого момента мы можем говорить о любви, когда юноша может любить одновременно несколько девушек и его будет тянуть одновременно к нескольким. Более того, если он будет оставаться во взаимоотношениях очень долго с одним аспектом Энергии, у него как бы будет наблюдаться голод по отношению к другим аспектам Энергии, и он будет склонен менять партнёра, ну, или, вульгарно говоря, смотреть на сторону. Но вот он вступил во взаимодействие с другим аспектом Энергии, его будет тянуть на третий, на четвёртый и на пятый.

Аналогичная ситуация с женщинами, с девушками. Если девушка встречает обычного юношу, она, как правило, склонна видеть один из четырёх аспектов Сознания, а всех оставшихся

трёх не видеть, но у другого юноши видеть недостающий аспект Сознания, у третьего третий, у четвёртого – четвёртый. Это так же, как и юношу заставляет девушку, соответственно, постоянно терять интерес к одному партнёру и проявлять к другому. И в результате возникает эта чередка интересов.

Но так как эволюция заставляет девушку в большей степени скрывать свои чувства, нежели юношу, все-таки функция девушки – это забеременеть, родить потомство и оберегать его до того момента, когда это потомство само сможет как-то о себе заботиться, то в этом смысле женщины более консервативны, чем мужчины.

Но, как только потомство мало-мальски подрастает, как правило, вот это желание сменить партнёра или взять чего-то от другого аспекта Сознания заставляет иногда даже самых консервативных девушек делать такие резкие телодвижения в жизни и менять партнёров, мужей, любовников.

Это как две шестерёнки, в одной 4 зубца, в другой 5 зубцов. И они начинают вертеться. По сути дела, что одна шестерёнка, что другая шестерёнка – проявление единой Энергии, проявление единого Сознания. Но опять, вторгается майя и не позволяет, скажем, юноше видеть в одной девушке все 5 аспектов Энергии, а девушке в одном юноше все 4 аспекта Сознания. Но вот, когда мы наблюдаем состояние влюблённости, только в этом состоянии юноша видит все 5 аспектов в женщине, а девушка видит все 4 аспекта в юноше.

Юноша видит единую Энергию Вселенной, а девушка видит единое Сознание, когда мы наблюдаем состояние влюблённости, только в этом состоянии юноша видит все 5 аспектов в женщине, а девушка видит все 4 аспекта в юноше. Юноша видит единую Энергию Вселенной, а девушка видит единое Сознание Вселенной и больше им никого не надо, никаких других партнёров, любовников, мужей, жён, только «1:1». Если это наблюдается – это необходимое условие для того, чтобы была влюблённость, но не достаточное условие. Потому что влюблённость выше, чем понятие Энергия и Сознание, оно выше, чем понятие даже, вероятно, майи. Это первопричина бытия.

Получается, что до тех пор, пока юноша видит 5 аспектов в девушке – влюблённость может в полном объёме проявляться через девушку или у девушки, которая видит 4 аспекта в юноше – влюблённость может проявляться. Но, как только в результате каких-то действий, ситуация начала меняться и вдруг чего-то начинает не доставать, вдруг юноша начинает видеть не все 5 аспектов, то всё – это первая трещина, через которую утечёт это высшее состояние влюблённости.

Это необходимое условие наличия в восприятии юноши 5 аспектов Энергии, а у девушки 4-х аспектов Сознания – оно как раз и порождается тем действием майи, о котором мы сегодня говорили. Как если бы майя, возникающая от влюблённости, временно достраивает в девушке недостающие аспекты Энергии, и юноша начинает их видеть, а в юноше соответственно аспекты Сознания. И до тех пор, пока действует эта майя, есть влюбленность. Значит, у юноши есть его майя, у девушки есть её майя, юноша склонен проявлять один аспект Сознания из четырёх, и девушка склонна проявлять один из аспектов Энергии. Этот юноша и девушка могут любить друг друга, могут жить друг с другом, родить много детей, но не будет влюблённости.

Но вот возникает влюблённость, как третий слой майи, который как бы достраивает или позволяет видеть все аспекты и пока влюблённость есть, есть этот третий слой майи, и мы видим полный набор. Но, если мы, не дай бог, начинаем терять влюблённость, то также третий слой майи исчезает, и мы видим девушку такую, какая она есть, с каким-то одним явно выраженным аспектом, а других мы не склонны в ней видеть. Начиная с этого момента, мы начинаем искать каких-то других партнёрш или, скажем, две или больше девушки нам могут быть интересны.

Глава 6

Мы с вами рассмотрели безответную влюблённость. Как вы понимаете, такого рода ситуации, требующие такого же анализа, в жизни набирается очень большое количество. А что, если не вы влюбились, а кто-то в вас влюбился? И как себя нужно при этом вести. Или какие-либо другие моменты, так или иначе встречающиеся в нашей жизни. И, конечно же, хорошо бы иметь предварительный ответ на них, чтобы осознать, что происходит и не сделать ошибок.

Понятно, что время анализа всех возможных ситуаций, которые только встречаются в человеческой жизни, связанные с понятием влюблённости, заняло бы колоссальное количество книг и делать это нужно, и делать мы это будем.

Но всегда хочется иметь хотя бы приблизительное руководство ещё до того, как ты изучил все нюансы. Нужны некие советы, связанные с влюблённостью, которые можно было бы озвучить уже сейчас без расшифровки, каким образом они выводятся, каким образом они получаются. По той простой причине, что ***самый невосполнимый фактор – это фактор нашей жизни***. Жизнь идёт, а мы с вами не молодеем. И сил у нас, как правило, не пребывает. Поэтому, если мы не воспользуемся тем или иным знанием прямо сейчас, то с каждым годом будет всё тяжелее и тяжелее им воспользоваться.

Поэтому, имеет смысл сперва получить общий скелет предупреждений о том, что нужно делать и чего желательно не делать, если вы вдруг волеизъявите стать на путь йоги Влюблённости. Дабы к тому времени, как вы уже изучите многочисленные тонкости и поймёте, откуда были даны эти рекомендации – чтобы к этому моменту вы не наломали дров.

Я ещё раз хочу сказать, что фактор времени, фактор ресурсов очень жёстко ограничен, поэтому, конечно же, йогу Влюблённости, йогу Триады мы даём, не сказать, что в ущерб другим основным йогам, в очень жёстком режиме экономии.

Мне всегда в памяти предстаёт случай с Королёвым С.П., которому позволили сделать военную ракету, а он взял на неё

и установил спутник вместе с человеком, и мы вырвались в космос. Аналогия примерно такая.

Люди страдают от отсутствия элементарных знаний по йоге. Людям не до высших разделов йоги. Но, если всё же мы сделаем этот прорыв в высшие разделы йоги, мы качественно расширим возможность помогать людям. Собственно говоря, поэтому йога Влюблённости здесь и провозглашается. У нас политика в этом отношении – давать знания как можно быстрее.

Итак, есть какой-то общий скелет советов, что делать, а чего не делать. И в этой главе мы постараемся их рассмотреть. Сперва, я их озвучу в быстром порядке, а затем мы начнём каждое из этих положений расшифровывать.

Начну я с самого начала. Напомню вам, что йога – это система самопознания, которая свято придерживается первых трёх принципов: доброты, здравого смысла и отказа от страданий. И более того, йога должна вести к свободе. Поэтому, любое учение, которое вас будет порабощать, не является йогой.

Почему я это всё вам говорю? По той причине, что некие факторы личностного поведения в жизни ни в какой мере не являются жёсткой программой для всех. Это всего лишь некие свободные советы, которых вы можете придерживаться или не придерживаться в соответствии с вашим образом жизни, вашей кармической ситуацией.

Но советы эти вам даются для того, что если вы встанете на этот путь, чтобы вы не повторяли ошибок, которых и так уже было много сделано до вас, и которые вы сами можете сделать, если, соответственно, не будете иметь в виду эти советы.

Но ещё раз: никто не имеет права навязывать нам образ жизни. Йога тем более не стремится регламентировать вашу жизнь. И какой образ жизни будете вести лично вы, вы будете определять сами. Никто не может быть в этом смысле заменой вашей свободной воли. Йога чтит вашу свободную волю, вашу свободу и вашу возможность даже делать глупости. Если сам Абсолют позволяет нам делать глупости, не навязывая нам ничего, кто же ещё может вмешаться в нашу жизнь.

Три стадии йоги Влюблённости

И теперь мы начнём рассматривать это всё. Согласно концепции йоги Влюблённости, существуют три стадии. Первая стадия – это когда мы сами не знаем, откуда влюблённость приходит к нам, она захватывает нас. В течение этого времени восприятие нашего мира меняется. С позиции йоги Влюблённости, мы начинаем лучше понимать мир и приближаемся к смыслу: для чего этот мир был создан.

Но затем, в результате нашей негативной кармы, а по сути дела, наша карма произведена нашим неведением, мы имеем тенденцию терять эту влюблённость достаточно быстро. Поэтому, те люди, которые прошли стадию влюблённости, достаточно быстро так или иначе её потеряли, относятся ко второй стадии йоги Влюблённости. Это те, кто уже когда-то попробовал на вкус это состояние.

Наконец, есть третья группа людей, это те, кто воспользовался осознанием методов, устранил все возможные негативные причины потери влюблённости, отточил своё тело, свои чувства, свой разум, развил себя духовно. И, в результате, когда в очередной раз этот подарок посетил таких людей, эти люди уже не теряют этот подарок.

Соответственно, эти люди в состоянии в полной мере воспользоваться всем тем, что даёт нам влюблённость. И, как правило, они достигают высшего состояния достаточно быстро, реализуются сами, понимают, для чего они пришли в этот мир. И они остаются какое-то время в этом мире до тех пор, пока нужна их помощь, их советы, а затем они просто уходят из этого мира, просто исчезают.

Подобно школьнику. Вы все ходили в школу, вот вы закончили выпускной класс. Если вы и возвращаетесь в школу, то чтобы встретиться со своими бывшими одноклассниками. А просто так в школу вы уже не ходите. Точно так и люди, которые достигли третьей стадии йоги Влюблённости, они прошли ту школу, которая называется наша реальность. Они прошли эту школу и уходят в какие-то фантастические высоты, о которых мы сейчас даже связно подумать не можем. Но время от

времени, как бывшие ученики навещают свою школу, так и йоги и йогини, достигшие третьей стадии йоги Влюблённости, время от времени рождаются, или приходят на нашу землю, дабы своим примером послужить неким знаменем для всех остальных. Они делают это с целью, чтобы всем остальным было легче преодолевать жизненные трудности ошибок. Эти люди возвращаются уже как Учителя и Учительницы человечества.

Итак, есть три явно выраженные стадии. Что касается первой стадии, то кому придёт этот подарок, никто сказать не может, этот подарок внекармичен. Затем, когда человек достигает второй стадии, у него остаётся отпечатак от пережитой влюблённости. Причём, этот отпечатак настолько сильный, что он передаётся из жизни в жизнь. И когда, скажем, в одной жизни вы пережили состояние влюблённости, но вот вы родились в следующей жизни маленькой девчушкой или юношей, то у вас может наблюдаться чувство ожидания влюблённости. Это может быть более, чем странно, так как вам отроду может быть немного лет, и у вас не было ни жизненного опыта, ни знаний не то, что о влюблённости, а вообще, где вы родились.

Но очень у многих и очень часто наблюдается ощущение того, что что-то главное в их жизни ещё впереди, что в жизни их ждёт что-то фантастическое. И ожидание влюблённости может сквозить очень и очень сильно, влияя на поступки, цели в жизни или поведение.

Это состояние, когда вы ждёте влюблённости, которой у вас не было в жизни, доказывает, во всяком случае, для вас лично, что вы находитесь уже во второй стадии йоги Влюблённости: вы когда-то это пережили и теперь ждёте, чтобы это вернулось.

Конечно же, под отпечатаком пережитой в прошлой жизни влюблённости, вы начинаете с самого раннего детства смотреть на других людей противоположного пола в надежде, что вам откроется влюблённость. Это состояние можно назвать состоянием влюбчивости, когда человек мгновенно может очаровываться то одним, то другим, то третьим, но тут же остывать. Потому что такой человек находится в неких воспоминаниях предыдущей влюблённости, тем подарком, который приходит в этой жизни ещё раз.

И если мы интересуемся темой йоги Влюблённости, то вероятно, так или иначе, нам эта тема интересна. С формальной точки зрения, всех нас можно отнести к группе второй стадии йоги Влюблённости. Мы пережили это состояние либо в этой жизни, либо в предыдущей жизни, и нам оно интересно.

Причём, мы даже не всегда можем определить связно для себя почему. Но это ожидание внутреннего счастья, чуда, чего-то фантастического, грандиозного. Но связано оно с вполне конкретными общечеловеческими чертами. То есть, мы ждём другого человека, который бы олицетворял для нас всю космическую грандиозность Вселенной. И если мы стремимся вновь пережить влюблённость, то мы можем продолжать ждать, когда этот подарок нас вновь посетит. Но когда он нас вновь посетит, нет никакой гарантии, что мы его также не потеряем, как потеряли предыдущие влюблённости.

Напомню вам, что если бы мы не потеряли предыдущие влюблённости первой стадии, а сохранили бы эту влюблённость в прошлой жизни до конца своих дней, набрали бы критическое количество времени в состоянии влюблённости, то мы бы уже в этой жизни родились бы как Учителя и Учительницы йоги. В том числе и йоги Влюблённости. Поэтому, спросите каждый себя, а не являетесь ли вы Учителем йоги Влюблённости.

Но я сразу же попрошу клиентов медицинских учреждений не беспокоить. К сожалению, тема йоги Влюблённости моментально обрастаёт большим количеством несколько неуравновешенных как мужчин, так и женщин, которые внутри себя начинают считать уже воплощением богини красоты, Учителями влюблённости, Учителями человечества. Но на поверку всё оказывается каким-то запущенным психическим расстройством.

Поэтому, надеяться, что мы уже Учителя и Учительницы человечества и набрали уже то критическое время в предыдущих жизнях и здесь живём фактически для того, чтобы показать пример другим – на это рассчитывать не приходится. Поэтому остаётся смириться с тем, что мы с вами находимся во второй стадии йоги Влюблённости.

Допустим, мы понимаем всю важность понятия «влюблённость» в нашей жизни. А понимать мы его можем только лишь в одном случае: если у нас был опыт. Если же у человека не было опыта высочайшей влюблённости, то, скажем, человек ещё не далеко ушёл от состояния жизни в телах животных. В телах животных мы тоже можем видеть проявления любви, к примеру, собака любит своего хозяина. Иной раз человек любит человека меньше. Но всё равно, чего-то не хватает. Это «чего-то» и есть интеллект. Собаке бы побольше интеллекта, и она бы вообще не отличалась от человека.

Но влюблённость приходит только лишь, когда все грани нашего естества отточены и нет недоработанных моментов. Получается так, что некоторые люди в прошлых жизнях никогда не испытывали состояние влюблённости, и в этой жизни не испытывают состояние влюблённости. Более того, эта мысль к ним даже не приходит, и даже они к ней не стремятся. Они склонны называть отношения между мужчиной и женщиной «любовью», в физическом её проявлении, занятием сексом или каким-то сексуальным интересом, нежели чем-то утончённым.

Сразу я напомним, что в этом нет ничего плохого. Сексуальное влечение мужчины и женщины – это очень важное явление, не будь его, мы бы с вами не родились, не подошли бы к состоянию влюблённости. Более того, этот фактор необходим для поддержания влюблённости. Но все-таки под понятием «влюблённость» понимается что-то более высокое, чем занятие сексом, чем просто интерес.

Есть люди, которым неинтересна эта тема, и бесполезно им об этом что-то говорить или объяснять. До тех пор, пока они хотя бы немного его не переживут, пока в жизни с ними это не случится, они не воспримут влюблённость.

Причём, нет критерия, что, допустим, если человек интеллектуально развит, то он испытывал влюблённость. Нет, мы встречаем людей очень интеллектуально развитых, но которые даже не представляют, что такое эта запредельная космическая влюблённость. Обратная ситуация: иногда мы встречаем человека, который интеллектуально недалекий, но он буквально светится этим ожиданием пережить эту влюблённость.

И получается, что если мы её переживали, и теперь начинаем заниматься йогой, то йога в первую очередь славна своими практическими советами, как и что делать. И здесь возникает список, о котором я упомянул в самом начале главы. Сейчас я постараюсь достаточно быстро его озвучить, а потом мы по пунктам будем его разбирать.

Список рекомендаций в йоге Влюблённости

Итак, ожидание влюблённости может присутствовать у вас как в состоянии младенчества, когда вы ещё маленькие дети, так и в юности, так и в зрелости, так и в старости. Иногда считают, что удел стариков – сидеть и на солнышке греться. Ничего подобного, в этом смысле нет никакой принципиальной разницы между шестнадцатилетним юнцом и восьмидесятилетним джентльменом: и тот, и другой может влюбиться, как мальчишка.

В то время, как наш возраст, состояние нашего здоровья, мировосприятия во многом определяется нашей историей, то есть, кармой.

Влюблённость не зависит ни от возраста, ни от чего – это внекармичная вещь

И вот вы ожидаете влюблённость, и вы столкнулись с учением, которое называется йога Триады: йога Влюблённости, йога Союза, Тантра йога. И вдруг вам показалось, что здесь есть какие-то ответы на вопросы, которые вы задавали, задаёте и можете себе задать в процессе вашей жизни. Ещё раз, в предыдущей главе мы показали, что на многие вопросы вы можете выводить ответ сами, пользуясь тем, что называется «Аксиоматика йоги».

Но это то же самое, что из общих принципов математики выводить формулы. Каждый из нас может это сделать, но на это уйдёт много времени. Скажем, если вам нужно рассчитать площадь круга или объём шара, то легче заглянуть в справочник,

чем самому интегрировать эти сложные фигуры и получать результат в виде формулы.

И у вас на этом этапе должно зародиться доверие к учению, а не слепая вера. Слепой веры быть не должно, мало ли кто не правильно перевёл, интерпретировал знание, но должна быть некая вера. Знаете, доверяй, но проверяй. И отношение у вас должно быть именно таким: до тех пор, пока сами не вывели, не получили такой же результат, вы должны доказывать сами для себя наличие этого результата. Кто-то из классиков сказал фразу: «Человек должен каждый день для себя доказывать наличие Абсолюта». Здесь, конечно, задача стоит о каких-то правильных решениях жизни, но по сути то же самое.

Самое первое, с чего начинаются реальные действия в йоге Влюблённости, а йога Влюблённости неотрывна от йоги Триады, мы должны узнать об этом учении. Если мы не узнаем об этом учении, то придётся самому идти, набивая шишки.

Волеизъявление принять учение

Следующий момент, мы должны волеизъявить принять это учение. В нашей Вселенной всё очень хитро сделано: до тех пор, пока вы не волеизъявите, чтобы в вашу жизнь что-либо вошло, это и не войдёт. До тех пор, пока вы не волеизъявите, чтобы в вашу жизнь повторно вошла влюблённость, она и не войдёт. Точнее, если она войдёт, а вы волеизъявляете, чтобы её не было, то вы её будете рушить. Более того, если вы будете волеизъявлять, чтобы её не было, вы будете тормозить процессы кармических изменений, в результате которых теряется влюблённость.

После того, как вы волеизъявили, от вас требуется принять три принципа йоги. Первые два принципа йоги: принцип доброты и здравого смысла, и третий принцип – отказа от страданий. Йоги Триады, в первую очередь йога Влюблённости – это йоги быстрых методов. Поэтому, без третьего принципа немыслимо идти дальше.

Изучение вопросов контрацепции

Если же вы решили идти этим путём, конечно же, вы должны полностью осознать, что вы представляете из себя, как человек, и полностью изучить вопросы контрацепции. Почему? Не допускается наличие абортов, если вы стали на путь йог Триады. Если же вы живёте в обычной жизни, то делайте что хотите. Это же касается и всех кожно-венерических заболеваний, которые имеют место быть в человечестве. Вы должны устранить пробел этих знаний.

Не спешите терять девственность

Затем, если вы все-таки решили идти этим путём, а достигнуть вас это желание может даже в самом раннем возрасте, вы можете быть ещё не искушены в вопросах взаимоотношений с противоположным полом, то йоги Триады рекомендует вам не спешить терять девственность. Мы поговорим позже на эту тему. Если же все-таки вы будете терять девственность. Это касается как мужчины, так и женщины, то старайтесь терять её с достойными людьми. Иначе вы будете нести самый первый кармический отпечаток, трудно исправляемый в дальнейшей жизни. О тонкостях мы поговорим позже.

Не следует слишком рано начинать заниматься сексом

То, что я перечисляю, это не истина в последней инстанции, не закон Вселенной, это рекомендации. Следующий совет заключается в том, чтобы вы также не начинали слишком рано заниматься сексом. Для девушек этот возраст меньше, для мужчин больше. Называется иногда такая цифра, что если девушка моложе 16 лет, а юноша моложе 24 лет, то им ещё рано активно заниматься сексом. Почему? Опять же, мы поговорим об этом, когда будем расшифровывать пункты.

Используем текущий момент

Следующая рекомендация, которая стоит в этом перечне – это использовать текущий момент, сколько бы вам не было лет, чтобы изучать йоги, а в дальнейшем их практиковать. Ну и изучать моменты практики, связанные с сексуальными йогами: йоги Союза и Тантра йоги. То есть, вы должны примерно представлять, что и как делается.

Правильный образ питания

Следующий момент, вы должны выработать правильный образ своего питания. Вы должны выработать свою собственную диету, и все другие факторы такие, как курение, употребление алкоголя и, не дай Бог, наркотиков. Ничего так не искажает восприятие, как опыт, приобретенный от дури. Девушка вашей мечты к вам явится, а вы будете под впечатлениями от дури, не распознаете. Я здесь даже хочу подчеркнуть аспект даже не правовой, уголовный, а аспект смысла.

Работа или занятие в жизни

Следующий момент также очень важный. Вы должны найти себе работу, занятие в жизни. Понятно, что если вы идёте путём йоги Влюблённости и в какой-то мере это стало вашей целью. Но параллельно вам нужно где-то учиться, где-то работать, чтобы получать специальность или как-то употреблять силы, данные вам, чтобы изменять мир к лучшему с одной стороны, или с обратной стороны, для того, чтобы обеспечить себе хотя бы физическое состояние, получать деньги, чтобы прокормить себя, других.

Самое главное, чтобы у вас был канал для самореализации. Если его не будет, то это резко усложнит практики йоги Влюблённости. Мы поговорим об этом в дальнейшем. В особенности это касается женщин.

Самодостаточность

Следующий момент, о котором необходимо помнить, вы должны выработать стиль самодостаточности. Чтобы вы ни эмоционально, ни материально, ни физически, ни психически, ни от кого не зависели, будь то ваши близкие люди или ваши враги, или нейтральные люди.

Максимум усилий для поиска единомышленников

Вы должны максимум усилий предпринять для поиска единомышленников. О какой йоге Триады вообще можем говорить без единомышленников!

Периоды полного одиночества

Вы должны выработать такой образ жизни, чтобы уметь чередовать периоды жизни полного одиночества, когда вы один на один со Вселенной, с периодами, когда вы общаетесь с единомышленниками. Затем, когда вы обрели единомышленников, идёт следующая рекомендация – искать себе партнёра, партнёров для практики йоги Триады, в первую очередь, для сексуальных практик. Это всё то, о чём мы с вами говорили, когда рассматривали йогу Союза и Тантра йогу. Эти йоги со всеми многочисленными практиками, которые нужно практиковать с близкими по духу людьми, с единомышленниками, а не с кем попало.

Выбор мужа или жены среди единомышленников

Затем вы должны по логике вещей искать себе мужа или жену среди единомышленников. Я напоминаю вам, это тоже входит в чёткий распорядок рекомендаций по устранению препятствий на пути йоги Влюблённости.

Напомню вам, что муж или жена – это особый партнёр. Практиковать практики вы можете с разными партнёрами, но муж или жена у вас один и выбирать его следует таким

образом, чтобы вы могли, не боясь иметь от него детей, а также с которым вы были бы готовы идти путём аскетизма – совместная жизнь приравнивается аскетизму. Обычно все практики, когда мы идём путём наслаждения, делаются на партнёров и партнёрш.

Затем, идут совершенно необычные моменты, которые начинают быть ещё интереснее. Если у вас есть муж или жена, безусловно, ваши единомышленники, то ваша задача по поиску партнёров или партнёрш для вашего мужа или жены, ложится на вас. То есть, вы должны думать о поиске партнёров соответственно своей жене, а жена должна думать о поиске партнёрш для своего мужа. Почему? Потому что никто лучше это не делает. Мы потом ещё более подробно рассмотрим этот пункт.

Вы не должны бросать своих мужа или жену до тех пор, пока не найдёте себе замену

Следующий момент – вы никогда не должны бросать своего мужа или жену до тех пор, пока вы не найдёте себе замену. Если вдруг ваша кармическая ситуация привела вас к такому моменту, когда вы понимаете, что ваш бывший муж или жена или человек, с которым вы жили до этого не являются вашим мужем или женой, а вы нашли себе другого под влиянием влюблённости или ещё как-то. Бросать кого бы то ни было – это подкладывать бомбу замедленного действия на всю свою жизнь вперёд, если вы не нашли себе замену. Ещё раз, мы позже обсудим этот момент.

Активная помощь влюблённым

Вы должны активно помогать всем влюблённым. Если так случилось, что жизнь привела к вам влюблённых или влюблённую пару, вы должны сделать всё от себя зависящее, чтобы помочь влюблённым, даже если это ваша собственная жена, к примеру. Представьте, что ваша жена влюбилась. Так вот, вы должны сделать всё от себя зависящее, чтобы помочь своей жене или мужу. *Влюблённость священна.*

Не нужно спешить и не нужно медлить

Наконец, следующий очень важный момент: вы не должны спешить, выпадать в лихорадку активности, так как часто суетность всё портит. Люди кидаются то в занятия Тантра йогой, то в занятия йогой Союза, то в занятия йогой Влюблённости, то ещё в какие-то занятия йоги, потом это скомкано бросают. Вы не должны спешить, но в то же время, вы не должны тратить ни одной минуты, если вы действительно стали на путь влюблённости.

Ещё раз, время скоротечно. У вас очень мало времени, чтобы практиковать с другими партнёрами или партнёршами, для того, чтобы жить со своей женой, и для того, чтобы в конце воспроизвести влюблённость вместе со своей женой.

Это такой перечень, в первом приближении, моментов, которые нас касаются. Ещё раз, у нас нет возможности даже излагать этот перечень более подробно и скурпулезно. Но это хоть что-то по сравнению с отсутствием знаний вообще. Напоминаю, это не какой-то свод правил, которым стоит безукоризненно следовать, это рекомендации. И если вы поразмыслите над этими рекомендациями с позиции йоги Триады, с позиции аксиоматики йоги, вы должны прийти к тем же самым выводам.

К выводам вы можете прийти и другим путём: наломав множество дров, прожив несколько жизней в череде разочарований, в лихорадочной попытке ухватить влюблённость, которая как птица счастья в самый последний момент вылетит из рук, и у вас вместо золота в руках будут оставаться черепки, как в многочисленных сказках.

Поэтому, относиться к этому нужно сообразно своей собственной жизни. Никто за вас жизнь не проживёт, никто за вас не знает в объёме ваших кармических предысторий. Более того, жизнь может измениться и появится то, что будет требовать более полного разъяснения. Конечно же, всё это и так есть спрятанное в аксиоматике, но здесь мы сделаем на этом упор в первом приближении.

Анализ рекомендаций

Следует узнать о наличии йоги Триады

Мы начнём разбирать более подробно каждую из рекомендаций. Итак, мы начали с того, что следует узнать о наличии йоги Триады. Действительно, всё начинается с того, что мы сталкиваемся с йогой, в частности с йогой Влюблённости. Мы можем прожить всю жизнь, дожить до самой старости и так и не узнать, что есть такие науки. Это вовсе не значит, что если мы о чём-то не знали, этого не было во Вселенной. Это всего лишь говорит о том, что наша карма не позволяла нам прикоснуться к этим знаниям.

Для того, чтобы получить какие-то знания в йоге, нужна достаточно положительная карма. Если нет достаточно хорошей кармы, то вы пройдёте рядом с учением, но не обратите на него внимание, или не поймёте, или оно придёт к вам в такой форме, что вы будете не в состоянии его воспринять.

Многое зависит от автора. Иногда человек читает одного автора, слушает одного лектора и ему становится интересно всё то, что он пишет или говорит. Но если у вас возникает антипатия к тому, кто провозглашает эти знания, то у вас возникает антипатия и к знаниям, которые он доносит. Поэтому, я вас прошу, если кого-то безумно раздражает моя физиономия и вообще я сам, смотреть не можете, плевать хочется, то всё в порядке, это может входить в правила игры. Я не знаю, какая у меня предыдущая карма, может быть, я того и заслуживаю. Но это вовсе не значит, что йога Влюблённости как-то со мной связана. Это значит, что вы должны найти другого вменяемого человека, из уст которого вы могли бы услышать об этом знании.

До того, как вы о нём узнаете, как вы будете им интересоваться? Вы будете стараться переоткрыть это знание, часто будете делать ошибки. Иногда очень тяжёлые ошибки, иногда с кармическими последствиями, которые могут уводить вас в сторону.

Услышать о знании, это уже достаточно хорошая карма. Поздравляю всех присутствующих вне зависимости от

отношения ко мне. Я, как почтальон Печкин, который принёс послание: не я писал это послание, не мне оно принадлежит, как вы понимаете. Но если я у вас вызываю отвращение, не переносите его на знание йоги. Помните, почтальон Печкин принёс посылку для вашего мальчика: почтальон сам по себе, посылка сама по себе.

Опять же, что значит, узнать знания? Под этим подразумевается более глубокий момент, чем просто как мы возьмём книжку и скажем, что всё понятно, да и вы сами так думали, о чём тут говорить. Майя очень коварная вещь. Иногда вам кажется, что в жизни всё понятно. Но вы сталкиваетесь с реальными вещами и начинаете дрова рубить. Поэтому, нужна некая тестовая система, чтобы проверить знания.

У нас в Открытом Йога Университете, хоть мы и стараемся не причинять вреда ни одному живому существу, уже собаку ни одну съели, когда всем всё понятно, но попробуй тесты сдать. Никто ничего не сдаёт. А раз не сдаёт, то ничего не знал. Есть хорошая поговорка: *сперва, услышь о знании, затем размышляй о них, затем говори с другими об этом знании, обсуждай, рассказывай, слушай об этом знании, веди диалог. Затем, старайся применить это знание в своей жизни. Затем, давай другим это знание, поделись этим знанием.* И, как говорит эта поговорка, только после этого оно начнёт до тебя доходить.

Я люблю повторять анекдот про профессора, который жалуется другому профессору на тупых студентов. Говорит: «Вот тупые студенты пошли, я им уже пять раз объяснял задачу. Уже и сам понял, а они никак не поймут». В этом анекдоте много истины.

Так вот, сперва вы должны узнать об этом знании, а затем следующий формальный шаг – **вы должны волеизъявить его воспринять**. Вы можете стремиться к йоге Влюблённости, но к подходу йоги Триады, скажем, вы можете совершенно не стремиться. Вы можете сказать, что влюблённость хорошая вещь, но вы идёте своим путём и йога Триады не для вас. Это очень хорошее заявление.

Действительно, путей постижения влюблённости очень много. Совсем не значит, что мы должны идти стройными рядами смотря друг другу в затылок. Мы все свободные существа. Момент волеизъявления принципиальный: нравится или не нравится в нашей жизни, хочу или не хочу, чтобы так было, принимаю те или иные методики или не принимаю. Потому что понимать мало, их ещё нужно применять в жизнь.

Если вы волеизъявили идти путём йоги Триады, йоги Влюблённости, то тут же идёт следующее жёсткое положение: без первых трёх принципов делать вам там нечего. Потому что йога Триады подразумевает достаточно мощные упражнения. В первую очередь упражнения с задействованием сексуальной Энергии с многочисленными партнёрами и партнёршами. Вы глазом не успеете моргнуть, как наломаете дров, не соблюдая первые три принципа йоги. Причём, важен как первый, так второй и третий принципы. Без трёх принципов не бывает йоги Триады.

Изучение вопросов контрацепции

Следующий момент, о котором мы говорили, это вопрос контрацепции. Сейчас с этим моментом проще, есть множество книг, брошюр, сайтов в интернете. Но до конца понимания в этом вопросе нет, так как контрацепция контрацепции рознь. Ведь, фактически, аборт можно также назвать контрацепцией до некоторого маразматического преувеличения. По той причине, что так называемые абортальные средства контрацепции, когда зачатие происходит, но потом автоматически происходит микроскопический аборт. Не имеет значения, этот аборт на девятом месяце беременности, на четвёртом, на второй неделе или несколько суток. С точки зрения зарождения жизни, разницы нет!

Поэтому, нужно пользоваться не абортальными средствами. Безусловно, до того момента, как вы изучите естественные средства контрацепции о которых нам говорит йога Союза. Но до этого уровня нам нужно ещё расти, тренировать своё тело, интимные мышцы. А до этого наши прекрасные

друзья-медики снабжают нас большим арсеналом контрацептивных средств, которые мы должны знать и применять. Потому что если вы встали на путь йоги столь высокий и запредельный, и делаете аборты, то последствия от этих абортов более чудовищные.

Обычные женщины делают или не делают аборты, мы не в праве им указывать. Есть очень много причин, чтобы это продолжалось, есть много причин, чтобы это было прекращено. Йога не навязывает образа жизни. Но, если же вы стали на путь йоги Триады, вы можете делать аборты только по настоянию медиков. Потому что в этом отношении жизнь матери на порядок выше. Точнее, мать может ещё родить не одного ребёнка. А если с матерью что-то случится, то кто ж рожать-то будет?

Поэтому, по своей прихоти делать аборты или пользоваться абортальными контрацептивами – это отягощать свою карму, которая и без того бог знает какая. То же самое касается кожно-венерических заболеваний. Есть масса заболеваний критических, есть масса не таких ужасных заболеваний. Но в любом случае, поддерживать здоровье и гигиену необходимо. Особенно, если вы будете практиковать сексуальные практики, в особенности, если у вас будет некоторое число партнёров, ваше здоровье будет зависеть не только от вас, а от того, с кем общается ваш партнёр. Поэтому, нужно самым тщательным образом следить за своим сексуальным здоровьем, это жёсткая необходимость.

Это нужно, чтобы во-первых, самим не получить того, чего не хотите. Во-вторых, не дай Бог, не передать его другим. Причём, самое интересное, что акцент идёт даже не на то, чтобы самим не получить, а чтобы не передать его другим. Почему? Потому что это дурная карма в свете Триады.

Вообще, всё, что касается высших йог, как нигде уместно такое положение: не так бойся негативного воздействия на себя, как своей неадекватной реакции. Не так бойся, что тебя обидели, как бойся того, что ты обидишь. Не так бойся того, что тебе причинят вред, как то, что ты причинишь. Поэтому, вопросы контрацепции и вопросы, связанные с отсутствием кожно-венерических заболеваний, очень жёсткие.

Конечно же, если говорить, положив руку на сердце, среди людей, практикующих йогу Триады, этого вопроса нет. Потому что там все друг друга очень хорошо знают, и там нет случайных связей. Люди, ставшие на этот путь, вообще склонны ни с кем не заниматься сексом, чем заниматься не пойми с кем, одноразово. К примеру, ехал в поезде, переспал не пойми с кем. Такого не бывает. Конечно же, всё зависит от вашей кармы, но йоги и йогини не входят в группу риска. Поэтому, об этом нужно говорить даже по той причине, что это знание начинает попадать в самые разные руки, не всегда в руки йогов и йогинь, а также в руки безответственных людей, которые начнут его применять, а потом будет йога виновата.

Не спешите терять девственность

Следующий момент – не спешить терять девственность. К сожалению, в последние годы с развитием постиндустриального общества отношение у молодых юношей и девушек к девственности, как чуть ли не к проклятию. То есть, все спешат её потерять при первом удобном случае, что называется «не приходя в сознание». Это не разумно по той причине, что при сексуальном взаимодействии отпечаток, который вы получаете, самый сильный. Вы получаете отпечаток на грубом, тонком и причинном теле.

Поэтому, имеет смысл терять свою девственность только лишь тогда, когда проснётся механизм защиты продолжения рода и эта тема начнёт быть для вас «пунктиком». У всех это наступает в разном возрасте. У кого-то, может быть, в более ранней юности, у кого-то позже. Поэтому, пока вы не почувствовали, что это становится навязчивой идеей для вас, то поверьте, нет ничего плохого в вашей девственности. По той простой причине, что вы сохраняете потенциал хотя бы для влюблённости, которую вы встретите. А даже если не для влюблённости, которую вы встретите, то хотя бы для практики йоги.

Нерастраченный потенциал – это всегда гарантия успеха. Конечно же, у каждого из вас до этого могла по-разному сложиться жизнь, поэтому, как получилось, так и получилось.

Но этот отпечаток от потери девственности очень сильный. Во многих культурах отслеживается очень интересный миф. Вообще, потеря девственности была одним из важных и серьёзных занятий. К примеру, если мужчина лишил женщину девственности неправильным образом, то он задействует какие-то скрытые негативные тенденции в его жизни, это было очень опасным занятием.

Иногда читаешь литературу восемнадцатого, начала девятнадцатого века, там есть вульгарные рассказы про Дон Жуанов, которые ходили и забирали девственность: чем больше он девиц соблазнит, тем больше гордился собой.

Но с другой позиции это очень опасная вещь, так как мужчина дал отпечаток женщине и, безусловно, в ней проснулся механизм защиты продолжения рода с ожиданием. А ожидание мужчина не оправдал, и получается, остался должен.

Всё, что касается отпечатков на причинном уровне, это не такая весёлая вещь. Поэтому, в древние времена были даже специальные ритуалы, как правильно это всё осуществить.

Аналогичная ситуация с мужчиной. Но с мужчиной в меньшей степени, хотя у мужчины природа самца и несколько по-другому она срабатывает. Но точно также, от вашего первого сексуального опыта акцент остаётся на всю жизнь. Поэтому, желательно всё грамотно осуществлять.

Следующее положение, что раз уж вы решили терять девственность, как мужчина, так и женщина, то терять её с достойными людьми, чтобы на уровне грубого, тонкого и причинного тела отпечаток был положительным. Если вы общаетесь с положительным человеком, то вам и переходит положительное. А если вы общаетесь не пойми с кем, да ещё и по пьяни, то можете представить, какой отпечаток вы получаете. Безусловно, это касается и мужчин.

Другое дело, если вы влюблены или любите кого-то, или как-то по-другому у вас сложилась ситуация, то, как есть, так и есть. Но если у вас есть выбор, то зачем же делать заведомо глупые вещи? Поэтому, если тема потери девственности становится для вас навязчивой, а она должна стать для вас навязчивой при определённом возрасте, так как механизм защиты

продолжения рода будет от вас это требовать, так мы устроены, то используйте этот потенциал на практики познания своего высшего Я или своей Влюблённости. Но об этом имеет смысл говорить только лишь тогда, когда человек стал на этот путь йоги Влюблённости. Если же человек не стал на этот путь, то он может как угодно терять свою девственность.

Не следует слишком рано начинать заниматься сексом

Следующий момент связан с активным занятием сексом. Сексуальная Энергия наиболее близка к Энергии, которая формирует наши тела, и понятно, что если вы ещё находитесь в возрасте, когда ваш разум, ваши чувства нуждаются во взрослении, в развитии, то вы начинаете этот потенциал где-то недополучать. Поэтому, есть некий возраст, раньше которого не разумно заниматься сексом. Лучше накопите этот потенциал для более достойного занятия сексом, когда будет с кем, и когда будете знать, как. А разменять подарок, который мы в себе несём по мелочам – это неразумно.

Потенциал нерастраченности затем сыграет очень серьёзную роль в очень быстром вашем духовном развитии. У вас и медитация быстрее пойдёт, и работа, и учёба. Поэтому, до какого-то возраста не имеет смысла активно погружаться в секс.

Но у каждого бывает по-своему, в соответствии с его кармической ситуацией. И уж тем более, если механизм защиты продолжения рода позволяет вам вести такой образ жизни, чтобы не растрачиваться – вы должны очень чётко понимать, что вы накапливаете этот потенциал и не занимаетесь сексом не потому, что вы им не занимаетесь, а потому что вы ждёте того момента, когда у вас будет возможность разумно им заниматься, и по достоинству его использовать.

Этот возраст, конечно, минимальный. Понятное дело, что у нас есть какие-то традиции жизни, когда считается, что девушка готова заниматься сексуальными вещами или юноша. В одной стране он может быть одним, в другой – другим.

Во многом это зависит от климата, от каких-то социальных условий, не будем это анализировать. Но пока вы ещё молодые, лучше потратьте этот потенциал на то, чтобы развиваться интеллектуально, физически, психически, набраться знаний, а только лишь потом тратить.

У вас есть стартовый капитал, вы можете пойти на биржу и тратить его. Но гораздо разумнее сначала изучить, как там всё происходит, а только потом тратить.

Это в тех или иных текстах подпадало под понятие «брахмачарьи». Но ещё раз, хочу подчеркнуть, что речь не идёт о том, чтобы вы вообще не занимались сексом. Речь идёт лишь о временном ограничении себя до тех пор, пока не появится влюблённость, либо муж или жена, партнёр или партнёрша для практики, если вы практикуете те или иные упражнения.

Используем текущий момент

Если у вас такой период в жизни, что не с кем заняться сексом – не то, что йогой Союза, а вообще обычным сексом, то воспользуйтесь этой паузой, чтобы изучить все оставшиеся йоги. Все оставшиеся йоги необходимы для йоги Триады. Йога Триады где-то опирается на все другие йоги: Хатха йога, Крия йога, Пранаяма йога, Мантра йога, Карма йога, Раджа йоги, йога Сновидений, йога Визуализации и др., как на фундамент.

Опять же, в этот момент лучше изучить теоретические и практические те или иные положения из йоги Союза или Тантра йоги. Во всяком случае, те упражнения, где не требуется партнёр. И в Тантра йоге и в йоге Союза всячески призывают исследовать вашу сексуальность, что представляют реакции вашего организма. Это та часть, где не нужен партнёр, вы активно сексом не занимаетесь, хорошо подходит для этого времени.

Почему? Потому что пока вы молоды, гораздо легче заниматься Хатха йогой, Крия йогой и т.д., чем когда вам уже под восемьдесят лет. Хотя, как вы помните, йога не признает ограничений, даже в восемьдесят лет можно всё сделать, но это чуть-чуть тяжелее. И тяжелее может быть не только физически, но и психически, так как у нас очень много впечатлений

от жизни. А когда мы ещё молоды, предустановки ещё нет и можно сделать очень быстрый рывок для йоги, в частности для йоги Влюблённости. Даже когда влюблённость придёт, она не рухнет в первые же секунды.

Правильный образ питания

Следующий момент – это наше питание. От нашего питания много что зависит. От нашего питания зависит наш разум: если мы поели какой-то плохой пищи, то мы чувствуем усталость, тошноту, сонливость, мы выпадаем в состояние тамаса, тупости. А это не способствует сохранению влюблённости. Если вы в состоянии влюблённости, не дай Бог, не победили эти проявления, то они быстро переключат вас от состояния влюблённости на волну, когда вы жили не в состоянии влюблённости. Хотя, конечно же, влюблённость всегда держит вас в тонусе. Но это борьба тенденций, какая победит.

Если вы выработаете правильную систему питания, а вырабатывать вы должны её лично сами, чтобы чувствовать себя очень хорошо. Рекомендуются, чтобы в вашей диете были злаковые. Строго говоря, хотя бы на завтрак кашу ешьте, коль весь оставшийся день как придётся.

Другой фактор касается негативных привычек: курения, алкоголя, не дай Бог, наркотиков. Пока вы молоды, лучше и не пробуйте. Даже если все вокруг будут смотреть на вас и приглашать. Гораздо сложнее бросить, чем начать. Не поддавайтесь искушению. У вас цель – йога Влюблённости. Какое курево, какое спиртное, тем более наркотики? Если какой-нибудь придурак, извините, начнёт утверждать о каких-то психоделических путешествиях в области чувств, влюблённости и т.д., которые он совершает, просто не обращайте внимания и пошлите его подальше.

К сожалению, такая тенденция была на Западе в шестидесятых годах, когда небольшое количество людей открыли психотропные вещества близкие к наркотикам, и пошло-поехало.

Начнём с того, что все эти пропагандисты уже давно умерли и черви уже доедают последние их косточки. В своей

жизни они породили череду смертей из-за того, что пропагандировали это. Каждый год синтезируется такое количество сочетаний, которое не подпадают под запреты, в том числе и уголовные запреты, на распространение «дури». И в будущем это будет продолжаться. Поэтому предложения такого рода надо пресекать раз и навсегда.

Вы должны помнить, что согласно йоге, принципиально нельзя достичь никакого результата с помощью «дури». А уж если мы говорим о йоге Влюблённости, где есть неуловимая игра майи, где всё зависит от вашего восприятия. Вспомните стихотворение Пушкина А.С.: «Я помню чудное мгновенье, передо мной явилась ты». Если тот, который видит это чудное мгновенье, находится под кайфом, то даже если он нос к носу встретится со своей влюблённостью, в задуренном его мозгу, он просто её не распознает. Потому что вся дурь прибавляет иллюзию. ***А ваша задача в йоге – устранять иллюзию!*** Влюблённость действует так, как если бы она устраняла иллюзию. А вы мешаете ей, подбрасываете другую иллюзию.

Поэтому нужно вести здоровый образ жизни, конечно же, не скатываться в паранойю. Иногда бывают праздники и можно рюмашку выпить, но чтобы это не переходило в привычку «семь дней в неделю, двадцать четыре часа в сутки».

Но вообще лучше всего не касаться. Легче совсем не касаться, чем потом отказываться. Или назначьте себе: «Начну пить, курить и ругаться матом только с шестидесяти лет». Доживёте до шестидесяти лет, тогда начинайте. А наркотики лучше не начинать и после шестидесяти лет – ни в каком возрасте. Собственно говоря, и табак и выпивка – это факторы, которые подкашивают.

Меньше всего мне здесь хочется быть проповедником здорового образа жизни. Но из песни слов не выкинешь.

Работа

Следующий момент тоже очень важный. Это вопрос вашей работы. К сожалению, процент людей в области йоги, которые якобы интересуются чем-то духовным и при этом

тунеядствуют, несоизмеримо большой. Это просто бич какой-то. Никто не хочет работать, все хотят в медитации сидеть, по воздуху летать, третьим глазом смотреть, Кундалини гонять, а работать не хотят. И это беда не потому, что как в поговорке «от работы кони дохнут», а в другом – они считают, что это им не нужно и они уже на другом уровне.

Это тяжелейшая и свирепейшая ошибка. Но у этой ошибки есть два последствия: отсутствие пряника и наличие кнута. Про кнут я вам рассказывать не буду. Как только у вас деньги закончатся, вас жизнь погонит работать, какой бы йогой вы не занимались. В этом мире от тупости придумали очень хорошее лекарство, называется «деньги». Можно сколько угодно рассуждать про высшие материи, но это тело нужно здесь как-то кормить. Как ты ещё заставишь тупого человека развиваться? Да никак. Отсутствие денег – это очень хороший кнут.

Ну да бог с ним, с кнутом. Йога Триады все-таки больше делает упор на пряник. Когда вы работаете, согласно учению Карма йоги, сперва вы работаете из-за страха, потом из-за вознаграждения, а дальше отбрасываете страх и вознаграждение и работаете только потому, что вам нравится работать.

Если вы вышли на этот уровень, что вам просто нравится работать, то вы достигнете творческой реализации. Соответственно, вы легче обойдёте механизм защиты продолжения рода, потому что вы будете таким образом тратить этот потенциал на дело вашей жизни и у вас развяжутся руки во многих практиках.

Но самое интересное, что неиспользованный потенциал, как ничто иное склонен приводить к потере влюблённости, а также затормаживать все процессы практики по устранению всех моментов, из-за которых мы теряем влюблённость.

В особенности это касается женщин, когда у них появляются дети. Очень тяжело женщине, когда у неё появляются дети, да ещё когда она йогой, да ещё если занимается йогой Триады, то существует большое искушение уволиться с работы и записать себя в домохозяйки. Глазом не успеете моргнуть, как вам будет чего-то недоставать, вам станет плохо, вы начнёте выплёскивать весь негатив на своего мужа, детей.

То есть, часть нереализованности страшна. В особенности она касается женщин. Обязательно найдите себе дело, обязательно. Не важно, платят вам за него или не платят. Но обязательно должно быть дело. Вы не должны опускаться в социальной лестнице. Если вы станете нереализованным, как личность, эта Энергия нереализованности тут же начнёт вас самих кушать. Причём, так больно, а вы не будете понимать, откуда это всё.

За все годы, что мы пытаемся нести йогу людям, это самый больной момент. Вне зависимости от того, в первый раз человек сталкивается с йогой, либо уже что-то знает. Вы помните, что в советские годы была соответствующая статья «за тунеядство». И достаточно большое количество людей по ней привлекалось время от времени. Причём, в подавляющем большинстве это были закоренелые алкоголики, бездельники или какие-то асоциальные элементы. Но также под эту гребёнку попадали и вполне приличные люди, большое число музыкантов, художников, писателей, в общем, творческая прослойка наших людей тоже имели проблемы с этой статьей. По этой причине многие из них шли работать дворниками или на такие работы, где они мало общались с социумом, но были при деле и не попадали под статьи закона.

Дело в том, что все наши предыдущие социалистические и коммунистические идеи предполагали наличие осознанности в жизни человека. И коммунистическая партия, и все на свете предполагали, что люди будут идейные, что люди поймут, что нужно заниматься саморазвитием, изменять себя и мир к лучшему. Но, как вы понимаете, природа человека – есть природа человека. Некоторые люди ещё совсем недавно были в телах животных. Поэтому воззвание к некой осознанности, к работе и тем самым изменению мира к лучшему, они в принципе не могли подействовать. Поэтому была введена статья «за тунеядство».

Затем, как вы помните, наступили другие времена: тот, кто был ничем, стал всем. Как это было на протяжении всей нашей истории. И мало того, что все забыли об этой статье, возникла противоположная ситуация в виде безработицы. Сейчас

такой статьи нет. И фактически, никакой статьи нет, никакой идеологии. У всех полнейшая каша в голове. Вроде бы, все должны работать и зарабатывать деньги.

С другой стороны, перед глазами олигархи, которые ничего не делали, но купаются в роскоши. То есть, полнейшее смешение представлений: что делать, чего не делать, некий кавардак в голове. И это тут же сказывается на поведении человека. С одной стороны, как в советские времена, многие считают работу наказанием и, приходя на работу, они с ужасом смотрят на часы, когда же рабочий день закончится. С другой стороны, нарушена какая-то система стимулов, что если ты работаешь, ты видишь какой-то результат лучшего своего положения в обществе.

Если человек начинает интересоваться духовными практиками, то это же он переносит и в йогу. Так или иначе, у него прикрыты тылы и, хотя бы первое время, ему не нужно бегать за куском хлеба. Мгновенно лень его поглощает, как в болоте, засасывает и превращает его в скотское состояние.

Напоминаю вам концепцию Карма йоги. ***Работа – это не кара, не наказание, это быстрый и простой способ нейтрализовать негативную карму и получить позитивную для того, чтобы вообще выйти из плоскости кармы*** – отказать и от кнута, и от пряника. Но кроме всего прочего, мы рассматривали такой момент, что ваш нереализованный потенциал в жизни моментально превращается в отравляющий яд, который ставит крест на всех ваших духовных изысканиях, более того, на вашей жизни.

Если вы не найдёте дело вашей жизни, то у вас очень большие риски столкнуться лицом к лицу с вашей звериной кармой. Причём, она может змеей заползти, вы даже будете не замечать, как медленно будете скатываться в скотское состояние. Поэтому ***мы должны выработать такой образ жизни, чтобы мы гармонично сочетали работу, отдых после работы, занятия йогой***. Хотя занятие йогой нельзя отнести к чисто разделу работы, нельзя и отнести чисто к разделу отдыха. Это что-то такое внекармичное.

И каждый из вас должен выработать свой ритм, чтобы какое-то время напряжённо трудится, какое-то время позволить себе бездельничать, валяться на диване и музыку слушать, ничего не делать. Кстати, в такие моменты иногда завершаются процессы нашего глубинного осознания. Иногда моменты безделья тоже нужны. Но безделье после хорошей работы. И, конечно же, нам нужно заниматься йогой. Особенно, если мы идём путём йоги Триады, в частности путём йоги Влюблённости.

Вопрос работы – это краеугольный камень. Ещё раз хочу повторить, что в йоге это был наш большой бич, что к нам приходили учиться тунеядцы. Приходит здоровый детина и начинает рассказывать, что не будет делать то-то и то-то, такие-то и такие-то занятия посещать, семинары, так как нет денег. Ну, разные ситуации у людей бывают. Потом начинаешь выяснять, в чём причина. И ответ: «А я не работаю». А почему не работаешь? Ответ: «А у меня со столько до столько - санскрит, со столько до столько – медитирую, а потом ещё много всяких дел». То есть, человек явно тунеядец, прикрывающийся какими-то духовными устремлениями. Это опасно, так как человек себя обманывает. Нас не обманешь, мы уже много случаев рассмотрели. Он обманывает самого себя.

Поэтому, друзья, нужно найти работу. Какая это может быть работа? Да какая угодно работа. Конечно же, если вы ещё не совсем привыкли к состоянию свободы, то вам лучше идти в найм, где атмосфера коллектива общих задач будет держать вас в тонусе. Но со временем, как показывает практика, люди достигают другого состояния, когда они становятся на ступень выше, когда они могут сами за себя отвечать, и жёсткий ритм, когда нужно приходить с 8 до 17 – уже не актуален, а актуален результат действия. Конечно же, у такого человека может быть более свободный график. Но это не значит, что он бездельничает. Он, может быть, работает ещё больше, чем человек наёмный, который ходит с 8 до 17 на работу.

Если же вдруг так получилось, что из-за сложившихся жизненных ситуаций вы не можете ходить ни на наёмную работу, ни организовать своё дело, вы всё равно должны работать на благо всех живых существ. Найдите что-то, что двигает

человечество к лучшему. Напечатайте какую-нибудь книгу, переведите какой-нибудь трактат, что-нибудь сделайте полезное в том объёме, в котором можете сделать. Это в первую очередь относится к женщинам, которые воспитывают детей. Также бывают всякие периоды жизни у мужчин. Но самое страшное бывает остановиться. Если вы остановитесь, незаметно звериная карма затмит ваш разум.

И в отношении работы вы должны помнить, что любая работа отличается тем, что она даёт результат. ***Работа – это не бесцельное времяпрепровождение, должен быть результат.*** Если есть результат за определённое время, то это можно назвать работой. Опять же, человек может заниматься самообманом. Он вроде бы что-то делает, делает, он годами может что-то делать. Но результата нет, а если результата нет, то это была не работа, а хобби. Какую-то мелочь можно растянуть на три-четыре года.

Действительно, есть поэты, мыслители или бизнесмены, которые могут несколько лет обдумывать план, а потом за короткое время его осуществить. Но вы уверены, что вы именно такие? А вдруг это тамас или сон вашего разума играет с вами такую злую шутку. Поэтому сроки выполнения работы должны быть жёстко лимитированы. Ещё раз, гораздо легче, если вы работаете в найме. В найме очень честно: не сделал работу – не получил зарплату.

Также ***бойтесь халявных мест работы.*** К сожалению, иногда люди находят место работы, когда от них никто ничего не требует, и они сидят там для галочки. Конечно же, бывают периоды в жизни, когда вы усиленно занимаетесь йогой, и вам бы подошёл этот образ жизни-работы, так как вы наверстаете этот образ жизни за счёт усилий в йоге, за счёт работы. Но если вы при этом ещё и йогой не занимаетесь, и на работе с вас никто ничего не требует, то вы теряете квалификацию. И в дальнейшем вы всё больше зависите от работодателя, вы становитесь рабами.

У меня всегда возникает соблазн рассказывать положения древней науки Карма йоги языком современного бизнеса. Очень всё один в один становится. Я позволю себе некоторые

советы, суть которых из древних поучений йоги, а слова вполне современные. Друзья, **заведите привычку писать своё резюме**. Каждые полгода переписывайте своё резюме, посмотрите, кто вы и что вы, на какое место работы вы можете претендовать. Постоянно сравнивайте своё место работы с тем гипотетическим, где вы будете более востребованным, соответственно, больше денег будете получать, и, соответственно, у вас будет высвобождаться ресурс, в том числе и для йоги. Есть такое правило, что каждое написанное по-новому резюме прибавляет к вашей будущей зарплате 100 долларов. Один раз плохо написал, коряво, нужно оттачивать. Через полгода написал, считай что, по меньшей мере, 100-200 долларов прибавил к своей зарплате.

Поэтому работа необходима, чтобы у вас выработался некий ритм, скелет жизни: здесь вы напрягаетесь, здесь время для безделья, здесь у вас практика йоги с партнёрами, партнёршами. И это должно быть, как мотор, циклично. И важно, чтобы вы чувствовали себя, как рыба в воде. Нужно, чтобы были моменты, когда вы напрягаетесь, расслабляетесь. Конечно же, если вы параллельно учитесь, как многие студенты Открытого Йога Университета, то нагрузка на вас, конечно же, больше. Но с другой стороны, за всё приходится платить. Ведь многие из вас учатся фактически без отрыва от производства. А это фактически двойная нагрузка на вас. Но и результат очень хороший, быстрый и проверенный.

В Открытом Йога Университете мы готовим профессиональных преподавателей йоги. Некоторые думают, что достаточно прийти поумничать, лекцию какую-нибудь умную прочитать про чакры, про третий глаз, про сглаз, Кундалини - и всё, сойдёт. Или занятие провести абы как, всё равно люди съедят, не разберутся. Друзья, это опасное заблуждение. Такие времена закончились, точнее, заканчиваются. Со временем, это всё вымрет. Как динозавры в своё время, так и такое отношение вымрет. Это сейчас на вакууме знаний здесь бог знает что происходит. Это с одной стороны.

С другой стороны, на каждый час занятий преподавателя по статистике уходит от 5 до 10 часов подготовительной

работы. И очень хорошо, если работа будет в радость. Если она будет в радость, то у вас возникнет внутренний потенциал или внутренний островок, куда вы можете прыгнуть, когда у вас пойдут сильные кармические чистки. Допустим, ваша карма всплыла и показала зубы: вы поссорились с женой или мужем, у вас нелады в других областях вашей жизни, или какой-то негатив на вас навалился с уровня причинного тела, что вы даже не понимаете, что с вами творится.

Но если у вас есть ритм работы, иной раз вы приходите, садитесь за свой рабочий стол, начинаете делать работу, и с вас как рукой снимает все проблемы и заботы, вы поглощаетесь в работу, как в захватывающую игру. А за это время Вселенная успевает раскидать все ваши кармические негативы. Это как хорошая анестезия. Да, действительно, операцию нужно сделать. Действительно, больному нужно пулю удалить. К примеру, вы получили ранение на войне, и у вас остался осколок вашей негативной кармы. Да, это больно всегда, когда из вас выковыривают. Да, и при этом не плохо бы, чтобы вы не чувствовали боли. Когда вы с головой погружаетесь в работу, то это очень серьёзный островок незатронутости.

Поэтому, конечно же, студентам Открытого Йога Университета в большей степени повезло по той причине, что мы не доверяем кнуту и прянику, которые были в обычной жизни. Мы ставим очень жёсткие рамки перед студентами. Не потому, что в этом есть какая-то прихоть. И по прошествии лет, люди иной раз понимают, что в эти месяцы, годы напряжённой работы, они были, как ни странно, наиболее счастливы. Почему? Потому что они, может быть, уходили от своих неразрешимых кармических проблем. А когда уже возвращались, то возвращались во всеоружии.

Самодостаточность

И опять-таки плавный переход к следующему пункту, который мы обозначили в прошлой главе. Это быть самодостаточным. Если вы не станете самодостаточным человеком, если вы будете нести остатки своей звериной кармы, которую мы

несём ещё со времён жизни в телах стадных животных, если мы не в состоянии и секунды побыть в одиночестве, то мы закладываем основу для того, чтобы наша негативная карма развернулась в самый неподходящий момент. И мы начинаем что-то требовать от других людей, мы начинаем как-то себя вести, не всегда анализируя, что зависит от нас, а что зависит от нашего партнёра или партнёрши, мужа или жены.

Невозможно быть самодостаточным, если у вас нет какого-то островка, куда бы вы могли спрятаться, чтобы зализать раны и придти в себя. Более того, иногда у вас может не быть физической возможности, чтобы устраниться от проблем. Но состояние работы, когда вы приходите и поглощаетесь в неё, когда она вас захватывает, действует примерно так, как на ребёнка, который играет в компьютерную игру или как на человека, который читает интереснейший детектив. Он на секунду забывает о своих проблемах и в этот момент становится самодостаточным. В противном же случае мы чувствуем дискомфорт и начинаем сосать из окружающих и близких нам людей внимание, чтобы компенсировать внутренний дискомфорт.

Жесточайшим образом это проявляется, когда женщина родила ребёнка и ей приходится сидеть с ним дома. Она бы и рада на работу пойти, но дома ребёнок. Муж приходит уставший с работы, ему бы посидеть, полежать. А она требует повышенного внимания к себе, а муж и так еле на ногах держится. И получается, что женщина становится несвободной и несамодостаточной. А если она такой становится, то она с трудом себя контролирует. У неё нет точки опоры, опираясь на которую можно было бы опереться, чтобы изменить мир к лучшему. Помните, как у Архимеда: «Дайте мне точку опоры и я переверну весь этот мир». И чтобы быть самодостаточным, нужно быть самодостаточным во всех планах.

Безусловно, у вас могут быть эпизоды в жизни, когда вы будете зависеть от своего мужа или жены морально, физически и духовно. Бывают такие моменты, когда мы вправе опереться на человека, который рядом. Но это время не должно составлять все сто процентов, что мы только на кого-то опираемся. Мы должны предоставить возможность, чтобы и на нас могли

опереться, когда другому человеку трудно. А для того, чтобы на нас могли опереться, мы сами должны твёрдо стоять на ногах. ***А чтобы мы могли твёрдо стоять на ногах, у нас должен быть островок незатронутости.*** Он очень трудно вырабатывается. Он вырабатывается с помощью практик йоги.

Но другая часть – мы должны опираться на все достижения науки, если мы занимаемся наукой, в бизнесе, если мы бизнесом занимаемся, в творчестве, если творчеством занимаемся. И так будет легче. В момент, когда мы эмоционально независимы, мы можем стать опорой для близкого человека. Если же мы сами зависимы от нашего близкого, как мы можем ему помочь? Никак. ***Фактор самодостаточности крайне важен.*** Обратите внимание, как человек идёт: он опирается то на одну ногу, то на другую. Точно также и двое близких людей. Влюблены ли они друг в друга, любят ли друг друга, являются ли просто партнёрами по Тантра йоге или йоге Союза.

Бывают моменты, когда нам просто хочется уткнуться в норку, уткнуться в чьё-то плечо и поплакаться, чтобы кто-то нас принял, пожалел и помог. Но потом проходит этот период



и уже мы в состоянии силы, и уже нам в плечо кто-то уткнётся и поплачет, и мы сможем кого-то успокоить. А для этого мы должны иметь опору, чтобы потом выработать опору ещё более устойчивую. Опять же в этом очень помогает творческая работа. Люди творческие – они счастливые люди. Бизнесмен, который преуспел в бизнесе, в дальнейшем занимается бизнесом уже не потому, что ему нужны деньги, а просто потому, что ему интересно.

Это высший *идеал Карма йоги: работать не из-за страха, не из-за надежды, а из-за того, что нравится сам процесс*. А деньги, почёт, слава – это как бесплатное приложение, к которому вы потом перестанете цепляться. Такой бизнесмен может очень смело жертвовать на развитие каких-либо искусств.

Обратите внимание, на Западе все начинания финансируются за счёт бизнесменов, которые преуспели в жизни. Я не беру нашу страну, у нас ещё всё в зачаточном состоянии, как в отношении бизнеса, так и отношения к жизни. И это правильно. Пройдёт какое-то время и мы станем такими же. Но эти люди перестают цепляться, а если перестаёшь цепляться, то уходит страх. Поэтому фактор самодостаточности очень важен. В особенности, когда наша звериная карма начинает просыпаться, из-за которой мы теряем влюблённость.

Если мы начинаем вечно ныть, если мы начинаем показывать, что мы от кого-то зависим и это превращается в привычку, то на этом легче всего потерять влюблённость. То есть, вы сразу настраиваетесь на волну, какой вы маленький, бедный и несчастный вместо того, чтобы настраиваться на волну, что всё от вас зависит и внутри вас ваше Высшее Я, которое сверхмогущественно, откуда и пришло это состояние влюблённости. Или с другой стороны: вокруг вас Абсолют и всё способствует тому, чтобы мы познали Абсолюта. Но мы замыкаемся на нытьё. Очень плохо. Друзья, от нытья вообще нужно избавляться.

Поиск единомышленников

Следующий пункт – это поиск единомышленников. Строго говоря – это **ключевой пункт для всех парных практик**. Мы неоднократно поднимали эту тему.

Действительно, если у вас не будет единомышленников, с кем вы будете практиковать все предварительные практики? Люди, которые не в теме, люди, которые не разделяют ваших взглядов – это как бомбы замедленного действия, вы не знаете, когда она взорвётся. Поиск единомышленников – это один из ключевых моментов во Вселенной. Вы помните, когда-то были одноклеточные, и они до сих пор существуют. Но они так и остаются примитивнейшими. Только лишь, когда клетки учатся взаимодействовать друг с другом, мы имеем более выгодную структуру с позиции духовного развития.

Точно также и в йоге, а в йоге Триады в частности. Да, мы все прошли этот путь, когда мы сперва были стадными животными и всё делали, как окружающие. Да, мы также прошли другой этап, когда мы стали самодостаточными в эмоциональном, моральном или каком угодно плане.

Но следующий шаг эволюции – мы снова должны встретиться. Но встретиться на качественно новом уровне эволюции, на уровне самодостаточных личностей. Не на уровне, когда мы были, как стадо баранов и зависели друг от друга в плохом смысле этого слова, когда не было ещё осознания, что происходит. А на уровне, когда вы в состоянии прожить один на один со Вселенной потому, что вы самодостаточны. И если чему-то суждено к вам прийти, то это будет как что-то положительное, а не как что-то, что вы лихорадочно пытаетесь к себе притянуть. Это касается как взаимоотношений между людьми вообще, так и поиска единомышленников.

В гораздо большей степени это касается взаимоотношений между мужчиной и женщиной, как вы понимаете, влюблённость предполагает мужчину и женщину. Не бывает влюблённости, где влюблены друг в друга люди зависимые. У влюблённых всё от избытка, а не от недостатка. И очень легко отличить это от привязанности, когда вы не столько от избытка хотите быть



с другим человеком, как от недостатка, что вам будет плохо без него. Но с другой стороны, нужно понимать, что это также очень уважаемая ступень эволюции, когда мы вынуждены зависеть друг от друга: мужчина от женщины, а женщина от мужчины, в этом нет ничего плохого. Но мы должны понять, что это следующий этап, когда мы должны подняться на следующую ступень взаимодействия с равными себе людьми.

Но если же мы говорим о взаимодействии друг с другом, то нужно же этих мужчин и этих женщин где-то искать. С позиции йоги, самое большое счастье, которое вы можете испытать, даже не рассматривая йогу Влюблённости – это общение с себе подобными. Общение с теми, кто мыслит так же, как и вы, размышляет, как и вы, стремится к тому же самому. Если вы начинаете общаться с людьми, в плохом смысле слова, не равными вам по степени своего самоосознания, то это аналогично общению профессора Преображенского с Шариковым. То есть, вы вынуждены общаться с такими индивидами. И ничего хорошего для себя лично, как вы помните это произведение, не происходит. В этом смысле мы должны искать себе подобных. Если мы не будем искать себе подобных, то, как сказал

классик «нас перебьют поодиночке». Кто перебьёт? Да наша же собственная карма: «с кем поведёшься, от того и наберёшься». Проблема единомышленников крайне серьёзная.

К чему я это всё говорю? Только лишь к одной вещи: вы не можете переделать людей, но вы можете общаться с теми, кто вам полезен, кто вам нравится, кто хороший; и вы можете не общаться с теми, кто вам не нравится, кто вреден и кто плохой. Больше вы по сути ничего сделать не можете. И ***если есть выбор общаться с хорошими людьми или общаться с плохими, то нужно этой возможностью пользоваться***. Вот попали вы в плохую компанию, ну не нравится вам, встаньте и уйдите. Что о вас подумают, чего не подумают – да какая разница. С другой же стороны, ***не упускайте ни одной возможности пообщаться с себе подобными***. Где их искать, как их искать – это сложный вопрос. Сейчас появился Интернет, вроде бы как упростил эту тему. Но с другой стороны – усложнил, потому что эта виртуализация не совсем в полной мере передаёт общение.

Периоды одиночества

Периоды одиночества – следующий шаг, о котором мы говорили, он принципиальный с точки зрения идеологии йоги Триады, в частности, йоги Влюблённости. Хотя нужно сказать, что он также переносится и на другие йоги. Это чередование вашего общения с единомышленниками с состоянием, когда вы в полном одиночестве – один на один со Вселенной. Какие бы ни были самые замечательные единомышленники, какие бы ни были ваши друзья, если вы с ними проведёте больше определённого критического времени, то всё равно пойдёт перекос, а он, как учит йога Влюблённости, очень подрывает основы влюблённости, и мы начинаем терять влюблённость. Почему? Хотя бы из аксиоматической точки зрения.

Влюблённость может приходить и когда вы в одиночестве. В том плане, что какие-то аспекты влюблённости вы познаёте, когда объект вашей влюблённости на каком-то расстоянии от вас, вы, как ни странно лучше прочувствуете влюблённость. А если этого не делать, то возникнет дисбаланс

и вы перестанете смотреть на человека, в которого влюблены, как на Абсолюта или высшее Я, а начнёте подмечать какие-то его недостатки и т.д. Поэтому периоды, когда мы обязательно должны быть в одиночестве, крайне необходимы.

К сожалению, это очень болезненная тема в плане осуществления. Иногда работа или стесненные жизненные условия, обстоятельства жизни не позволяют нам уединиться, когда бы мы хотели.

Действительно, карма нашей страны совершенно чудовищная в том плане, что строительством жилья здесь никто не интересуется в принципе. И нужно, чтобы власти осознали, что так дальше просто не пойдёт хотя бы по причине тупика духовного развития, я уже даже не говорю про другие неудобства. Похоже, нужно дать хороший подзатыльник, чтобы мы осознали, что нужно делать. Очень не хочется этого делать.

Ни у всех вас будет даже угол, чтобы уединиться. Особенно, если у вас будет жена, дети и т.д. Поэтому здесь, с одной стороны, можно уединиться в работе, когда человек занят любимым делом, как если бы он в пустыне: ничего не видит, ничего не слышит, как если бы в своём мире. Но этого мало, друзья. Вы действительно должны время от времени выходить из эмоциональных полей окружающих вас людей.

Крайне необходимы такие вещи, которые на Западе называются *ретриты* – нам просто нравится этот термин, мы его и применяем. То есть, это некий уход от жизни, мы можем его и так перевести на русский. Это может быть день, может быть два, когда вы в одиночестве.

Если рассматривать традицию нашей Школы йоги, даже в отрыве от йоги Триады, то у нас практикуется «хождение по тропам». Грубо говоря, вы идёте в поход, чтобы привести свои эмоции, мысли в порядок. Это крайне полезно. Потому что вы возвращаетесь из этого состояния одиночества с большим пониманием близких вам людей. Хотя бы по той простой причине, что вы всегда общаетесь со Вселенной. А ваши близкие люди – это всего лишь одна грань Вселенной.

Но если вы видите ещё и другие грани Вселенной, находясь в одиночестве, то ваши грани будут ещё более

сбалансированы, а вы, как следствие, более терпимы, мягки. Это поможет вам преодолеть вашу собственную карму и те чистки, которые будут происходить у ваших самых близких и родных людей, особенно если вы занимаетесь йогой Союза, Тантра йогой и йогой Влюблённости. А без того, чтобы какое-то время быть в одиночестве, путь становится чрезвычайно трудным.

Но здесь, конечно же, нужно выбирать какую-то реальную стратегию, чтобы не было в ущерб другому. Это целое искусство выстраивания своего ритма жизни.

Выбор партнёров среди единомышленников

После того, как вы более или менее попали в общество единомышленников и вы стоите на пути йоги Союза, Тантра йоги и йоги Влюблённости, то ***именно среди единомышленников следует выбирать себе партнёров по практике.*** Это один из самых пикантных и трудно воспринимаемых нюансов практики йоги Триады: предполагается, что помимо мужа или жены, у вас также будут партнёры и партнёрши, в том числе и для сексуальных практик. И где брать этих партнёров?

Люди, которые вообще ничего не знают об этих йогах, конечно же, до определённой степени могут служить вам партнёрами, даже того не осознавая, но только до определённой степени. Но, начиная с другой степени, они могут стать для вас непреодолимой обузой. Более того, вы можете стать ещё ответственными за ситуацию, что с ними связались.

Поэтому нужны общие правила игры, тем более в вопросах, касающихся отношений мужчины и женщины, где степень воздействия друг на друга идёт на грубом, тонком и причинном уровнях. За счёт этого взаимодействия можно распутать самый большой клубок противоречий на уровне причинного тела, что сделать другими методами практически невозможно.

Но можно точно также навязать новых узлов, если вы начинаете общаться не с единомышленниками. Это очень серьёзная проблема. По причине этой проблемы эта йога столь широко не распространена. Знаете, очень быстро можно

доехать на автомобиле, но для этого его ещё нужно сделать. Точно также, сперва нужно сделать все необходимые подготовительные практики. Если практика уже идёт, то всё очень быстро идёт в нашем духовном развитии.

Выбор мужа и жены

Итак, вы должны искать себе партнёров для практики йоги Союза и Тантра йоги. Предполагается, что у вас ещё нет мужа или жены. Безусловно, таким образом, практикуя, вы поймёте, кто же из этих партнёров может стать вашим мужем или женой.

Рекомендация: *выбирать мужа или жену из партнёров. А партнёров выбирать из единомышленников.* Прослеживается логика. Почему? Конечно же, вы будете знать человека уже с разных сторон. Наличие сексуальных связей с тем человеком, с которым вы вступили в брак и женились, поверьте, ничего не гарантирует. Только лишь эта глубинная степень совместной практики позволит вам ощутить партнёра не только на уровне обычного нашего физического уровня или тонкого плана, но также и на уровне причинного.

И самое главное – это наличие единой духовной устремлённости. Но это не значит, что это жёсткое правило: только так и никак иначе. Если бы все жили по этому правилу, то род людской бы вымер, даже йоги и йогини вымерли бы. Поэтому, как у вас получилось, так и слава Богу. Но с другой стороны, если есть выбор, то хорошо бы помнить эти рекомендации. Из партнёров или партнёрш, с которыми вы были вовлечены в практику йоги Союза или Тантра йоги, имеет смысл выбирать себе мужа или жену, если, конечно же, у вас до этого не было мужа или жены.

Вся идеология йоги не только не противоречит подходу, что человек должен иметь мужа или жену, но всячески это поощряет. К сожалению, иногда создаётся прямо противоположное впечатление, если вы читаете какие-то отдельные повествования по йоге недавнего времени, некий новодел. В

новоделе Средневековья проскальзывает тема монашества в плохом смысле слова.

Но чем более древние тексты по йоге вы начнёте анализировать, или даже ссылки в древних мифах и сказаниях, то вы очень чётко обнаружите, что у Учителя йоги обязательно была жена. Потом произошёл небольшой перекосяк, где стали это называть не мужем или женой, а йогом или йогиней для практики. Потом опять восстановилось из повествований Тибета. Потом опять исказилось. В общем, это некая игра, отражения на вызовы социума. Это то, что можно отследить из открытых источников.

То, что касается закрытых источников и традиций, это не разглашается. То, что все наши знания о том, как развивалась йога – это досужий интерес учёных, которые два-три текста изучили и экстраполируют на всю систему. А там есть храмы, друзья, куда, прошу прощения за сленг, белого человека не пускают. Потому что они там несут свою традицию ещё со времён бронзового века.

Наличие мужа или жены крайне необходимо для того, чтобы умиротворить механизм защиты продолжения рода. Без него не видать вам никаких духовных успехов ни в краткосрочной, ни в долгосрочной перспективе. Когда вы ничего не достигнете, а потом вам придётся умереть и родиться там, где йогой не будет пахнуть вообще, а йогой Влюблённости тем более. Собственно говоря, это ещё одна причина, почему мы потеряли влюблённость: отошли от стратегии иметь мужа или жену, а сделали упор на монашестве. Сейчас и расхлёбываем всё это тем, что по крупицам собираем знания йоги Влюблённости.

Получается, мужа или жену нужно выбирать себе из тех партнёров, с которыми вы были уже вовлечены в практику. По каким критериям? Безусловно, первый критерий – если вас посетила влюблённость. Если такое случилось, то, конечно же, здесь всё размывается: в йоге ли Влюблённости человек или нет, или вообще он с улицы и о слове «йога» не знает.

Но если так получилось, что возникло устойчивое желание иметь себе мужа или жену из того, в кого вы влюбились, то все наставления и рекомендации, даже трижды рекомендации

из йоги Триады и йоги Влюблённости, должны отпадать. Как вы помните, влюблённость вне всего, что можно сказать. Поэтому, если такое чудо случится во время практики и с вашим единомышленником, то это очень хороший задел для того, чтобы образовать семью.

Если же влюблённости нет, но вы чувствуете позывы механизма защиты продолжения рода, что вам нужно образовать семью, что вам нужен муж или жена, то эта тема будет для вас навязчивой. При определённом возрасте и при определённых обстоятельствах это будет для вас страшно навязчивая идея, от которой вы никуда деться не сможете. То, конечно же, следует ***выбирать мужа или жену из тех, кого вы любите.***

Но если даже нет тех, кого вы любите, а механизм защиты продолжения рода насаждает, то это очень серьёзная вещь. Иногда женщина хочет детей, и ей уже в какой-то момент становится всё равно от кого. Почему? Потому что она хочет детей. И в этом её порыве гарантия сохранения вообще всего высшего знания, не говоря уже о роде людском. Если бы женщины постоянно не хотели детей, то человечество бы уже вымерло вместе со всеми йогами, умниками. Если же такое случается и ***вам просто нравится человек, то это уже следующая ступень приоритета.***

Дальше идёт вариант, который в нашей обычной жизни нам мало знаком, но который составляет суть жизни в такой стране, как Индия и других стран Востока, где ***родители выбирают мужа или жену для своих детей.*** Понятно, что это уже более далеко стоящий вариант от йоги Влюблённости. Но ничего, он также прекрасно работает. И, как ни странно, показывает очень хорошие результаты. Иногда муж и жена, которых родители поженили, и которые друг друга увидели впервые на свадебной церемонии, как ни странно, совместной йоговской практикой достигают вершин в йоге Влюблённости. То есть, это тоже не должно быть «пунктиком».

Вселенная намного сложнее и многограннее, чем иногда нам кажется, что нужно разделить на чёрное и белое. Нужно быть добрее и понимать, что всё во многом зависит от нашей собственной кармы, и мы во многом получаем то, что

заслуживаем. Я не буду продолжать список приоритетов, как выбирать себе мужа или жену. Вероятно, это закончится похищением невесты или чем-нибудь в этом роде, или составлением гороскопов, компьютерной диагностики и т.д.

Не буду сейчас развивать эту тему. Нужно отдавать себе отчёт. Хорошо, вы собираетесь выбрать себе мужа или жену, а к чему вам следует готовиться?

К чему готовиться в совместной жизни?

Я сейчас, говорю с позиции йоги Триады, йоги Влюблённости, не с позиции обычных людей, которые живут по своим канонам. В совместной жизни мужа или жены вы должны готовиться к тому, что муж или жена будут реальным и адекватным отцом или матерью ваших детей. Собственно говоря, механизм защиты продолжения рода так и настаивает, чтобы вы жили в браке.

Если вы выбросите этот элемент: совместная жизнь во имя детей, то вы сделаете очень серьёзную стратегическую ошибку. И если вы не являетесь высочайшими йогами и йогинями, которые в состоянии реализоваться в течение одной жизни, и вам придётся родиться ещё раз, то в стратегическом плане это будет проигрыш. В следующей жизни вы можете родиться в месте, где вообще не знают, что такое слово «йога».

Поэтому муж и жена не для совместных утех и даже не для совместных практик, как ни странно. А чтобы, действительно, дети росли в гармоничной атмосфере, как раз и нужны эти практики. Понятно, что ***совместная жизнь сама превратится в практику.***

Вы будете видеть своих мужа или жену не только в моменты взлёта, но также в моменты падений. Вы будете видеть человека не только с хорошей стороны, но и с той стороны, с которой он и сам бы себя не хотел видеть, а здесь ещё и свидетель появился. Поэтому нужно быть терпимым и готовиться к аскетизму.

Самый сильный аскетизм – это уметь прощать своим любимым. Прощать своему мужу или жене, помогать прожить

свою карму и помогать расцепиться. Понятно, что карма может быть самая ужаснейшая на уровне тонкого, причинного тела. Развязать её чрезвычайно тяжело. И здесь вам поможет следующий фактор. Если до этого вы были влюблены или любили своего мужа или жену, когда вы выходили замуж или женились. И второй фактор, что это ваш единомышленник, то есть, человек, разделяющий ваши же духовные взгляды. Почему? Потому что бывают такие моменты, когда на чашу весов положено всё, чтобы перетянуть негативную карму. И только лишь общее духовное устремление позволит вам смириться с недостатками вашего мужа или жены. Все остальные факторы отойдут на задний план.

Мужчина может проявлять самые свои негативные стороны. К примеру, мужчина внешне был йог, а оказался алкоголиком, тунеядцем, сквернословом и вообще о детях не заботится, а так только умничал. Но всё равно он стремится к йоге. Это как знаете, дурак, но стремится в правильном направлении.

Помните все наши сказки про Иванушку-дурачка, когда такое его бесхитростное стремление позволяет переломить ситуацию. То же самое и в отношении жены. Вы думали, что это богиня красоты, с которой вы будете практиковать все сексуальные практики, а она оказалась в сексе холодная, нечувствительная, вас обзывает, готовить не умеет, убирать не любит. Можно целый список приводить. Или наоборот, помешана на чистоте, что вы должны по воздуху летать, не дай Бог, вы насорили или наследили. А ещё хуже, если вы не доели то, что она приготовила, месь: «в следующий раз будешь на улице питаться». То есть, самые разные варианты.

Я откуда это всё знаю? Это же жизнь. В том числе я наблюдаю за жизнью учеников, которые у нас учились. Иногда я наблюдаю за парами мужчин и женщин, которых я знал ещё до того, как они стали парой. И я вижу эти метаморфозы. Один в один, как предсказывает йога Влюблённости. Иногда смотришь на часы: сейчас на эти грабли наступят, сейчас на эти, сейчас на эти.

Конечно же, ваш муж или жена должны быть вашим особым партнёром. Это партнёр, которого вы видите не только с

сильных сторон, но и с самых отрицательных сторон. И у вас должна быть терпимость переносить своего партнёра. Не рвать, что всё, расходимся: детей пополам, тебе машина, мне дача, или наоборот. А именно терпение, терпение, терпение.

Поэтому во многих традициях институт брака был священен. В некоторых традициях он вообще был нерасторжим. Но это уже бред. Понятно, что с точки зрения кармы, случаи бывают разные. У Джерми есть фильм «Развод по-итальянски». В кармическом плане очень поучительный фильм.

Конечно же, ***предполагается, что у вас будут свои дети, либо вы будете поддерживать детей вообще.*** Имеется в виду, что помогать парам, у которых есть дети. Во всяком случае, не выступать против детей.

Друзья, ничего так не разваливает йогу, как попытка йога или йогини поставить под сомнение факт, что иметь детей – это очень неплохо. К сожалению, это сплошь и рядом встречается. Причём, люди с умным видом рассуждают про какие-то парампары, подстриги в монахи и всякую чушь начинают приплетать, иногда просто к эгоизму, иногда просто к глупости, по-разному.

Помните такое положение, что ***дети никогда не были помехой в йоге и никогда не могут ею быть.*** Более того, на определённом этапе вашей жизни дети могут стать опорой. Вы просто взглянете на них и забудете про все ваши проблемы.

Мы эгоистичны. Дети же заставляют несколько забыть о нашем эгоизме, разжать тиски Вселенной и быстрее избавиться от них.

Был у меня такой случай. Один мой знакомый диссидент ещё в 60 годы уехал из страны. И тогда многие уезжали. И те, кто уехал за границу и у них возникли семьи и дети, они выжили. Ну, в каком смысле? Конечно же, не в физическом, в общем плане. Если же человек был в одиночестве, то он быстро скатывался. Опять же, большая статистика. Тем не менее, это так. И он мне пример приводил: «Если бы я в своё время не женился, не было бы детей, то я бы точно спился или от тоски умер». Почему? Потому что наша карма на нас наваливается, а мы ещё сами, как маленькие дети и мы не можем решать проблемы.



Когда мы видим другого маленького ребёнка, мы понимаем, что мы сами маленькие дети и, как ни странно, более спокойно разрешаем жизненные ситуации. А так мы мним себя уже взрослыми, у которых всё под контролем, и в результате всё блокируем.

Поэтому, если вы услышите, что кто-то из традиции Открытой йоги будет говорить, что для достижения просветления никаких детей иметь нельзя, знайте, что эти вещи несопоставимые: принадлежность к традиции Открытой йоги и такие утверждения. Знаете, сейчас много различных течений. И о них, как о мёртвых: либо хорошо, либо ничего. А так как хорошо

язык не поворачивается сказать, то остаётся молчать, чтобы вы сами делали внутреннюю градацию, что чем является.

У каждого по-разному может сложиться судьба. У кого-то может быть целый выводок потомства, у кого-то может быть вообще нет детей по целому ряду причин: то человек в командировках или ещё как-нибудь, жизнь очень сложная вещь и нельзя запрограммировать все случаи. Нужно дать лишь советы, чтобы поразмыслить о них в своей жизни, применять их или не применять. ***Имеет смысл поддерживать детей вообще.***

В йоге есть положение, что ***не бывает чужих детей.*** Сегодня человек кажется тебе чужим, а на самом деле это твоя бабушка или дедушка в прошлых жизнях. Или, к примеру, беспризорник бегаёт, ты думаешь, что это чужой беспризорник, а на самом деле это может быть твой дедушка, по прошлой жизни, бегаёт, у которого так карма сложилась, что он родился в неблагополучной атмосфере. А тот факт, что ты его видишь, уже говорит о том, что у тебя с ним общая карма.

Друзья, как только вы сталкиваетесь с детской беспризорностью, знайте, что часть вашей кармы здесь есть. Потому что, если бы не было, вы бы просто с ней не столкнулись, не было бы кармических предрасположенностей. Вот в Америке нет у людей кармической предрасположенности, там просто детских домов нет. Это достаточно общие указания, а как уж получится, так и слава Богу.

Но с другой стороны, если мы рассматриваем бедные страны, ту же Индию, где другая была крайность среди необразованных людей. К примеру, у человека тринадцать детей, а он ещё четырнадцатого рождает, хотя предыдущим тринадцати ни образования не дал, ни прокормить их не может. Ну, потому что он больше работает как машина по производству потомства.

Мы должны как-то примерно представлять наши силы, сколько мы хотим иметь детей. Это не должно быть навязчивой идеей: чем больше, тем лучше. То есть, нужно не количество, но ещё и качество. В каком смысле качество я сейчас объясню.

Что значит дети? ***Дети – это не то, что вы делаете, это те, кто к нам приходят.*** И мы, ждём, чтобы к нам приходили души, которые были бы нашими соратниками, которые

были бы продолжателями нашего дела, те, с кем бы мы имели реальную связь.

Вы думаете, что количество развитых душ неограниченно? Подумайте сами, какая высокоразвитая душа будет рождаться в этом чёрном болоте, в этой бездуховности криминала, ещё попробуй замани эту душу. Поэтому будут рождаться те, для кого это не так уж страшно. А для кого это не так уж страшно? Либо для очень высоких Учителей, которым всё равно, где рождаться, либо для людей с соответствующими наклонностями. Ведь закон кармы непонятен. Поэтому ваша интуиция, ваш здравый смысл позволят вам понять, какое количество детей иметь.

Когда на смену чувству влюблённости приходит чувство любви

Дальше начинается ещё одно труднопонимаемое для современного общества положение. Хорошо, у вас есть муж или жена, а что, практика с партнёрами или партнёршами на этом прекращается? И здесь очень пикантная сторона, которая до сих пор с трудом воспринимается на Западе. Если вы идёте путём йоги Влюблённости и понятно, что если вы влюблены в свою жену, а ваша жена влюблена в вас, то вам никто не нужен. Если у вас есть влюблённость, то механизм продолжения рода доволен, влюблённость «выключает» его и все сопутствующие факторы.

Но вы помните, так получается, что мы склонны переходить во вторую стадию влюблённости, то есть, влюблённость исчезает у нас. И вот наступает момент, когда чувству влюблённости приходит чувство любви. Вы очень любите своего мужа или жену, но уже нет влюблённости. Но если вы идёте путём йоги Влюблённости, то вы помните, что всё заточено на то, чтобы влюблённость вернулась. И мы бы, когда она во второй или в очередной раз придёт, провели большее количество времени в этом состоянии, чтобы сделать внутреннюю трансформацию необратимой.

А здесь влюблённость исчезла. *Если влюблённость исчезла, то включился механизм продолжения рода* со всеми вытекающими отсюда последствиями. Мы рассматривали всё это в йоге Союза и Тантра йоге. Как бы вы ни любили вашу жену или как бы ваша жена ни любила вас, по прошествии времени вы начнёте сознательно или бессознательно проявлять интерес к другим представителям противоположного пола. Более того, другие представители противоположного пола будут казаться вам более привлекательными, чем ваша жена или муж.

Ну жена, понятно, вы с ней долго, уже и детей нарожали, уже знаете её и сильные, и слабые стороны, и она для вас некая обыденность. А здесь незнакомка какая-то, красotka на горизонте замаячила, и всё - вы обо всём забыли. На работе вы о ней думаете и, занимаясь сексом с женой, тоже о ней думаете и т.д. Причём, вы сделать с собой ничего не можете.

Человек, который привык врать сам себе, начинает всячески это задавливать, начинается ещё хуже. Человек, который честен с собой, начинает страдать, ведь он должен и физически, и в мыслях сексом заниматься не пойми с кем. Это я утрировано говорю, чтобы подчеркнуть степень противоречий. Механизм защиты продолжения рода – чрезвычайно коварная вещь. Конечно же, вы настроились на то, что живёте со своей женой, настроились на воспитание детей и на практику совместного аскетизма. Но рано или поздно механизм защиты продолжения рода выйдет на уровень причинного тела, и вы начнёте выть от тоски, что в вашей жизни всё идёт не так, как вы представляли.

Йога Влюблённости говорит об этом достаточно открытым языком и называет вещи своими именами, не пытается приукрасить то, о чём не принято говорить. Бывает очень тяжело перенести это состояние, когда вас тянет на сторону. Иногда к физическому человеку, иногда в принципе. Кто-то сказал, чем женщина и мужчина отличаются: женщина уходит к другому, а мужчина уходит от женщины. Женщина ищет новизны на стороне, а мужчина от того, что не может терпеть возле себя. Но неважно, мы всё воспринимаем по-разному. Но остаётся

механизм защиты продолжения рода, который опять включается и будет портить вам жизнь, что бы вы ни делали.

Методика практического применения закона «4-х и 5-ти»

Гениальность йоги Влюблённости – это как кататься на разъярённом тигре: как заставить то, что фактически приносит вам столько несчастий, работать на вас. Отсюда и родилась методика практического применения закона «4-х и 5-ти» или практики помимо мужа и жены ещё с партнёрами или партнёршами. И вот какая интересная вещь при этом происходит. ***Если вы таким образом начинаете практиковать, то вы получаете реальный шанс, чтобы вернулась влюблённость между вами и вашей женой.***

Неоднократно возникают вопросы, когда влюблённость исчезла, можно ли что-то сделать. Ответ такой: нет, ничего сделать нельзя, мы не можем влюблённость генерировать или как-то притягивать за хвост. Но ***мы можем сделать всё от себя зависящее, чтобы Влюблённость нас посетила вновь.***

Знаете, раньше весной птицы прилетали, и как заставить какую-то птичку поселиться у вас в саду? Вы её не заставите же, но вы можете скворечник сделать. Она увидит скворечник и поселится у вас. То есть, поступить от обратного. Заставить птицу вы не сможете. И также не сможете заставить влюблённость посетить вас, как в первые дни в молодости, вы не в состоянии, это выше ваших сил. Но сделать всё от себя зависящее, чтобы её «приманить», вы можете. И как раз практика с другими партнёрами или партнёршами – это единственный способ на этом пути.

Иногда мне говорят, что это неприемлемо для людей, слишком ново и вызывающе. Ну, конечно же, влюблённость может вернуться и сама по себе, без каких бы то ни было практик. На то она и влюблённость. Но вы помните, что йога – это наука реального. Если мы хотим чего-то достичь, нужно сделать максимально то, что мы можем сделать реально.

Практики с другими партнёрами-партнёршами, помимо мужа или жены – это единственный шанс, во-первых, нейтрализовать механизм защиты продолжения рода. Во-вторых, упрочнить вашу совместную жизнь. И соответственно, сделать все предпосылки, что если это чувство вдруг вновь в вас загорится, то оно продержится дольше, так как мы стремимся к набору этого времени для йоговской трансформации. Это, ещё раз хочу подчеркнуть, пикантная сторона, не все к ней готовы.

Многие люди не становятся на путь йоги Триады, слишком большой вызов нужно кидать обществу, а не все на это готовы. Для йогов и йогинь древности общественное мнение не было ограничивающим фактором. Потому что в противном случае они бы вообще ничего не достигли бы. И если вы не готовы к этому, то как говорит йога Влюблённости: ничего страшного, не нужно форсировать.

Делайте все другие практики, помимо практик с партнёрами и партнёршами, есть и другие обходные варианты. Но помните, до тех пор, пока четверичная или пятеричная майя не поставлена под контроль, гарантий нет никаких. А самый быстрый и надёжный способ – это практика с партнёрами и партнёршами. Иногда меня спрашивают, неужели ли нет какого-то обходного приемлемого варианта. Друзья, может быть и есть где-то в Индии, в рамках другой традиции, не знаю, судить не буду. Я сейчас говорю только лишь про йогу Триады в том виде, в котором она дошла до нас и о тех случаях, которые я сам имел место наблюдать. Как вы понимаете, рассказывать небылицы не хочется. И говорить, что там где-то высоко в горах есть йога, которая приведёт к тому же самому, но другим путём, это некая фабрикация знания. А где гарантия, что это не миф? Можно запутаться.

И возникает вопрос: ну раз есть муж или жена, то где ж этих партнёров или партнёрш искать? Существует рекомендация в рамках йоги Триады: ***партнёрш мужу ищет жена, а партнёров жене ищет муж***. Они не бегают по сторонам, не ищут, как это было до того, когда они стали мужем и женой. В этом смысле институт брака священен. Согласно индийским канонам, нужно было вокруг священного огня несколько раз

обойти, это было некое высочайшее действо. Партнёров или партнёрш почему ищет муж или жена? Потому что, они лучше знают своего мужа жену. И они не позволят майе увести в сторону. Почему? Потому что механизм защиты продолжения рода чрезвычайно коварен.

Если нет влюблённости, то мужик может убежать за первой попавшейся юбкой со всеми негативными кармическими последствиями. Тем более, если эта носительница юбки очень далека от йоговской традиции, духовных знаний, она решит женить его на себе, это может абсолютно не входить в планы этого мужчины, его жены. Аналогичная ситуация со стороны жены. Иногда жена может быть настолько влюбчивой, что любовью прохожий может показаться ей принцем, а на самом деле он может быть прохвостом и негодяем. Это может распознать только муж, на то он и муж. Такая очень интересная и до какого-то момента пикантная подробность.

Вы не должны бросать тех, кто был вашим мужем или женой

Следующий момент, который также следует осветить, вытекает из предыдущего пункта. ***Вы не должны бросать своего мужа или жену, пока не найдёте себе замену, если так складывается ваша негативная карма.*** Действительно, карма может сложиться самым негативным образом, всё предотвратить невозможно. Никто не знает, чем вы занимались в прошлых жизнях. Может быть, вы заигрывали с Тантра йогой, йогой Союза, йогой Влюблённости, а потом всё бросали. И может такой клубок напутаться, что попробуй в этой жизни разберись. И есть такое правило, которое, безусловно, вытекает из первых трёх принципов йоги, но о нём все забывают.

Сейчас понятие мужа или жены очень расплывчато. Сейчас многие живут в гражданских браках, что для милиции ни у кого штампа в паспорте нет, но по сути дела, это взаимоотношение мужа и жены. Здесь имеется в виду не буквально, как вы называетесь, а суть. Если вы мужчина и живёте с женщиной, и степень вашего взаимного взаимодействия очень

глубокая, что вы зависите от своей женщины, женщина от вас. Каким образом зависите? Во всех смыслах этого слова: вы или она может зависеть от вас финансово, физически, материально, эмоционально, психически, духовно, как угодно. И, соответственно, вы. Выясняется, что, несмотря на все ухищрения, на все практики с партнёрами, партнёршами помимо мужа или жены ничего не помогает, вы разные люди.

Все траектории нашей жизни неисповедимы. И вдруг мужчина нашёл себе другую женщину. Или женщина нашла себе другого мужчину. Конечно же, есть соблазн всё порвать и начать с чистого листа: бросить своего мужа и уйти к новому мужу или уйти к новой жене, начать всё сначала. Тем более, если у вас перед этим были ссоры, склоки, непонимания, которые иногда доходят до такой степени антагонизма непримиримого, что трудно подумать. Существует серьёзное правило.

Если бы вы были обычные люди, то вы могли бы поступать так, как вам заблагорассудится: бросайте своего мужа или жену или не бросайте. Но если вы стали на путь йоги Триады, йоги Влюблённости, то такой сценарий уже не проходит, точнее, он делает крест на всём том, что вы сделали до этого и всём том, что вы сделаете потом. ***Пока вы красиво не развяжетесь***



с людьми, которые были вам близки, вы не имеете права уходить. Опять же, до тех пор, **пока не сделаете всё от себя зависящее.**

Это очень тонкая грань, мы о ней поговорим. Но вы должны всё от себя зависящее сделать, чтобы найти своей жене или мужу другого человека. Почему? Да потому что если мы вместе, и механизм защиты продолжения рода почувствовал, что есть другой мужчина или женщина, то он часть своего арсенала пыток включает, а другой выключает. Включает тот, из-за которого вы ругаетесь, но выключает тот, благодаря которому вы живёте по принципу «плохенький да свой».

Если даже этот «плохенький да свой» куда-то делся, то могут включиться какие-то механизмы на уровне причинного тела. Вы будете выть от одиночества, на стену лезть, вы будете даже готовы вернуть нелюбимого человека, только чтобы не остаться одному. Настолько бывает силен механизм защиты продолжения рода.

Представьте, что вы бросаете свою жену или мужа, а замены нет. Вы наслаждаетесь со своей новой пассией, у вас медовый месяц версия номер два, а кто-то в это время страдает. Вы помните, что невозможно построить себе счастье на несчастье другого. Счастливы либо все, либо никто. Если от вашего счастья кто-то страдает, это значит, что скоро и вы будете страдать, это придёт и к вам, вопрос «когда?». В любом случае, с кармической точки зрения, если вы кармически не расцепились, связь растянулась.

И сценарий, который не удался с первой вашей женой, будет до мелочей повторяться с вашей второй женой, третьей, с десятой, с двадцатой. Это называется «проклятие Дон Жуана». Он хватается за женщину, разочаровывается, ему кажется, что следующая будет его. Потом разочаровывается, потом следующая и т.д. пока его смерть не успокоит, а в следующую жизнь, понятное дело, эти все кармические хвосты тянутся.

Такое правило: вы должны **сделать всё от себя зависящее, чтобы найти себе замену, чтобы вы не бросали жену,** которая на стены лезет. Простите за сленг, я иногда очень грубые

вещи говорю, ваша жена захочет мужика, а вы от неё ушли, и всё, вы обрекаете её на страшные страдания. Или наоборот, ваш муж захочет женщину, а вы от него ушли. Я не говорю про влюблённость, любовь, привязанность, какие-то тонкие вещи. Я говорю про физиологию. У него какие-то там гормоны в крови поменялись, он уже готов то ли удушиться, то ли ещё что-то сделать.

Причём, это вообще далеко от влюблённости. Это элементарная порядочность: не бросать. Вообще никого никогда нельзя кидать. Но когда есть конфликтная ситуация: вы и остаться не можете, и кидать нельзя. Что же делать? Искать себе замену. Во всяком случае, сделать всё от себя зависящее. Понятно, что есть ещё более утончённые варианты, когда ваша жена или муж говорит вам, что не нужна никакая замена и вы сами не нужны, и вообще никто не нужен. Можно так сказать, но потом, побыв в одиночестве, понять, что не всё так весело. До тех пор, пока вы не найдёте себе замену, вам придётся жить «на два дома». Со всеми вытекающими последствиями. Но это крайне деструктивно, так как вы занимаете чьё-то чужое место. Поэтому вы должны всячески помочь своей жене или мужу вновь почувствовать в себе силы, познакомить с кем-то, на вечеринку сходить с кем-то.

Понятно, что **вы не можете помочь человеку, который сам не хочет**, упёрся рогом. И вас он ненавидит и видеть не хочет, и никого другого. И сам страдает, и вас держит. Это очень типичный случай. Этот человек постепенно проваливается в ад. Он или она ненавидит своего мужа или жену, замыкается в себе, в своей скорлупе и начинает перевариваться в своём яде, становится всё более циничным, раздраженным человеком, очень неприятным. Это карма, дурная карма, никуда от неё не деться. Не дай Бог, если такое будет у человека, ставшего на путь йоги Триады. Как в поговорке: «Надейся на лучшее, но готовься к худшему». А чтобы готовиться к худшему, вы должны знать об этой вещи. Но здесь маленький нюанс. Если до того, как это, не дай бог случилось, у вас или вашей жены были другие партнёры, они, как ни странно, берут на себя этот

кармический удар, и гораздо легче вашей жене или мужу найти себе замену.

Это всё, что касается логического обоснования с привлечением механизма защиты продолжения рода. А йога она на то и йога, а высшая йога на то и высшая йога, что здесь играют и высшие законы мироздания, о которых мы даже ещё не догадываемся.

Благословение йоги Влюблённости заключается в том, что рано или поздно всё самым красивейшим образом развяжется, если вы сами не будете себя непорядочно вести. То есть, если вы сами не испортите ситуацию. Если вы находитесь в поле йоги Влюблённости, то кармические тенденции имеют способность сами по себе развязываться. Вдруг откуда ни возьмись находится и партнёрша вашему мужу, которого вы больше не можете терпеть, и у вас всё складывается. Потом вы встречаете своего бывшего мужа или жену, вы общаетесь как брат и сестра на очень глубоком уровне. Вы друг друга хорошо знаете, многое прошли, и теперь ваши отношения перешли на такой приемлемый уровень.

В противном случае, люди начинают ненавидеть друг друга, если до этого были вместе. А **любая ненависть – это зацепка**. Зацепка, которая должна будет повториться. А каким образом повторится? Что с подобной ситуацией вы должны будете столкнуться либо в этой жизни, либо в следующей. Почему? Потому что вы что-то не отработали, но пытаетесь перепрыгнуть дальше. А резиночка вас тянет назад.

Если поразмышлять над первым и вторым принципами йоги, то всё становится понятным. Но иногда, когда нас захватывают эмоции, тем более, механизм защиты продолжения рода, то вы всё забываете, он отключает разум. Знаете, как у самурая есть кодекс чести. Ему страшно, а всё равно он должен за своего сёгуна воевать, даже против армии. И эта установка, что ни шагу назад, иногда работает даже больше, чем всё интеллектуальное осмысление теории.

Помощь влюблённым

Следующий момент тоже вытекает из всех предыдущих – это помощь влюблённым. Если вы идёте методом йоги Триады, йоги Влюблённости, то если вы встречаете влюблённого человека, вы должны всеми силами ему помогать. Но я сразу хочу вас предупредить, что большое количество психически неуравновешенных людей, которые трезвонят на каждом шагу, что они влюблены, и у них какая-то безысходная ситуация: то они вешаться хотят, то выпрыгивать из окна, то ещё что-то. Мы уже об этом говорили, смотря, что чем называть: привязанность, влюблённость или вообще пациентов клиники, которые прикрывают свои тайные недуги. Всегда такое бывает, я об этом часто повторяю. Как только часть новой йоги публикуется, обязательно тут же находится человек с явным психическим расстройством, который заявляет, что он именно такой.

Не успели мы опубликовать «Шри Видья», как тут же на нас повалили Богини Шри. Некоторые очень агрессивные: «Вот я Богиня Шри, я тебя проклинаяю». Кого проклинаяешь, меня? Да я слово об этом впервые вообще написал, образно говоря. А потом через несколько месяцев выясняется, что человек то там был на учете, то здесь. А мы ведь воспринимаем человека, как реального. Та же самая ситуация с влюблённостью: «Вот я влюблён, мне нужно помогать». Несчастный влюблённый. Как вы помните, по-настоящему влюблённый человек помалкивает.

Я приводил пример, ещё раз приведу. Существует распространённая на Востоке байка о том, что если горшечник везёт пустые сосуды, то они громяхают на всю улицу. А если они наполнены водой, молоком, ещё чем-то – они тихо-тихо стоят. Точно также и человек, у которого идёт глубинная работа, который наполнен влюблённостью, не склонен трезвонить так, что вся Вселенная уже уши затыкает. Поэтому здесь тоже момент: ***нужно помогать влюблённым, но нельзя быть идиотом***, иначе на шею сядут мгновенно.

Также пикантный момент. Представьте, ваша жена влюбилась в кого-то. Она была влюблена в вас, вы практиковали, практиковали, и вот – жена влюбилась в другого. Или с мужем

аналогичная ситуация. И здесь наступает момент истины: кто вы есть на самом деле? Если вы переборете свой собственный эгоизм и будете помогать своей влюблённой жене, то действительно, вы идёте по правильному пути, имеется в виду путь йоги Триады. Если же у вас проснется звериная карма, механизм защиты продолжения рода: «не отдам, моё, не пущу» – то это серьёзный момент для внутренних размышлений.

Понятно, что если ваш близкий человек влюбился, то вы должны придерживаться следующей стратегии: вы должны не спешить, но и не терять времени. В том плане, что если ваша жена влюблена, а, как вы знаете, влюблённость имеет тенденцию улетучиваться и вполне может быть, что пройдёт незначительное время, как эта влюблённость у вашей жены исчезнет. И, может быть, эта влюблённость дана не столько вашей жене, как вам, чтобы показать, на каком уровне развития вы находитесь. И она вернётся к вам более любящей. Потому что она увидит вас, как олицетворение бога Шивы, Абсолюта, а не просто самца-собственника.

Аналогичная ситуация в плане женщины, как вы понимаете. А если предположить гипотетический момент: если действительно у вашей жены космическая влюблённость, что она в радуге растворится. Друзья, **влюблённость не врёт**. Если даже такое случилось и ваша жена уходит к другому по причине влюблённости, знайте, не бывает так, чтобы вы остались в накладе.

Опять же, я не рассматриваю обычных людей, я рассматриваю человека, ступившего на путь йоги Триады и попадающего под силовые поля древнего знания. Но на это рассчитывать – это на многое рассчитывать. Всё более прагматично и прозаично. Не говоря уже о том, что кто-то из ваших близких влюблён. Вы это почувствуете.

Определить это можно только с помощью своей интуиции. Как вы понимаете, не существует никакого прибора или теста, только лишь ваша собственная интуиция вам подскажет, влюблён человек или нет. Анализ крови или какие-то тесты, какие-то факторы могут говорить о том, что человек влюблён. Но это может быть и ошибкой. Ещё раз, **влюблённость**

неуловима. Но если вы её почувствовали, ваша задача – помогать. Если вы помогаете влюблённым, вы заслуживаете сверхположительную карму, такую, что влюблённость и вас будет посещать.

Более того, существует поверье, что все те, кто слышат о йоге Триады, в прошлой или этой жизни помогали влюблённым. Таким образом, мы заслужили счастье получить это знание. Я, безусловно, немного раньше от своих Учителей, вы сейчас об этом слышите.

Поздравляю вас, и себя поздравляю. Мы славные ребята. Во всяком случае, были в прошлой жизни, вероятно. Поэтому положение, что не нужно спешить, делать резких телодвижений, но в то же самое время и не медлить, не зарывать голову в песок, также относится и ко всей йоге Триады.

Вы должны понимать, что времени у вас достаточно, но в то же время времени у вас нет. Вы помните, есть такой фактор, как смерть. Делаю ссылку на материалы йоги Союза и Тантра йоги. Пока ещё мы не достигли йоги Влюблённости, мы не бессмертны. Да, хорошо, мы ещё протянем 60, 70, 80 лет, или священного тантрического возраста в 108 лет. Или что там, тряхнём стариной, до 160 лет дотянем. Но в любом случае, это 160 лет и не больше. Это не бесконечность. И если ничего не делать, то и 160 лет пролетят, как секунда.

Поэтому, очень жёсткий фактор. Кроме того, есть очень жёсткий фактор такой, как старение, дряхление, сопутствующий фактор смерти. Третий фактор, наша негативная карма.

Мы не знаем, сколько будут продолжаться условия, способствующие нашему занятию йоги Влюблённости, да и вообще всей йоги. К примеру, завтра Третья мировая война начнётся, и что дальше, или кризис какой-то. Или случится самое страшное: начнётся сытая, размеренная жизнь, и мы все погрязнем в скотстве, начнём квакать.

Обычно так и случается. Человек богатеет, перестаёт лапками бить и скатывается в скотство. Иногда сытая жизнь приводит человека в скотство. Знаете, огонь, вода и медные трубы, настанет хорошая жизнь, и мы пропустим шанс.

Механизм защиты продолжения рода тоже не даёт нам расслабиться. Мы помним из предыдущих глав, что он будет вас гонять, не давать вам жизни, мы ограничены во времени. Но если мы начинаем сломя голову куда-то вперёд бежать, то наломаем дров. К примеру, человек ещё не знает первого, второго, третьего принципа йоги, а уже берётся за какие-то сложные практики. Или начинает искать себе партнёров или партнёрш, хотя ещё не разобрался, чем отличается одно упражнение в йоге Триады от другого. То есть, нахрапом, кавалерийским наскоком мы ничего не настигнем.

Поэтому, я хочу привести высказывание М.И. Кутузова: «Историю не следует подгонять, но нельзя упускать и подходящего случая». Слишком быстро побежим – наломаем дров, остановимся – тоже будет плохо. Нужно поймать эту гармонию.

А для этого нужно действительно изучать все йоги, осознавать, в каком объёме их можно внедрить уже сейчас, уже сегодня, а какие практики пускай подождут. Но подождут не до следующей жизни, а до условий, когда их можно будет реализовать.

Если мы нащупаем интуитивно эту тропинку, которая фактически является тропинкой дхармы, то времени у нас, как говорит йога, достаточно для самых больших высот.

Глава 7

Мы обрисовали с вами перечень рекомендаций, которые определяют некий путь для современного человека по вхождению в йогу Влюблённости.

Классификация методов йоги

Методы Йоги можно подразделять на быстрые и классические методы. **Классические методы** – Хатха йога, Крия йога и т.д. **Быстрые методы** уже используют глубинные законы мироздания, что позволяет резко ускорить процесс духовного совершенствования. Среди этих быстрых методов, согласно традиции нашей Школы, есть сверхбыстрые методы, один из которых – йога Влюблённости, а точнее, йога Триада. Это три йоги, которые связаны с взаимоотношениями мужчины и женщины. Йога Влюблённости опирается на йогу сексуального Союза и Тантра йогу. И для человека, который только недавно столкнулся с этой йогой, может возникнуть впечатление, что это что-то искусственное, что придумали индусы. Якобы это трудно понять, и требуется какое-то насилие над собой, чтобы приблизиться.

Я хочу постараться в корне изменить вашу точку зрения. Все рекомендации, о которых мы говорили в прошлых главах, не являются чем-то из ряда вон выходящим или противоестественным, чем-то, что противоречит обычной нашей жизни или жизни йога или йогини, которые занимаются обычными йогами. Обычный образ жизни – это частный случай более универсального, который строится на более глубинных законах Вселенной.

Представьте, что родилась маленькая девочка, потом она подросла и превратилась в девушку. И вот родился юноша. Точно также он подрос, превратился в более зрелого человека. Взглянем на их жизнь под углом знания, которое даёт нам йога, и в первую очередь, под углом аксиоматики.

Выбор предпочтений в жизни

У этой девчушки была до этого своя жизнь. Прежде, чем родиться здесь, у неё была череда рождений. Не будем сейчас анализировать, в каких телах: мужских или женских. Точно также и у этого юноши, который родился чистый, как белый лист. У него тоже были предыдущие жизни с какими-то событиями. Об этих событиях не осталось никаких упоминаний. Остались только те или иные тенденции.

Если человек в прошлой жизни занимался той или иной деятельностью, то в этой жизни он также склонен проявлять к ней интерес. Это касается выбора наших предпочтений. Кто-то с раннего детства музыкой занимается и преуспевает, кто-то в науку идёт или ещё куда-нибудь. То есть, ***мы продолжаем ту тенденцию, которую зародили в прошлой жизни, но конкретики мы не помним.*** Мы не отягощены многочисленными воспоминаниями.

Более того, мы ничего не знаем о тех многочисленных живых существах, с которыми мы вступали в тесные взаимодействия, когда жили в прошлых жизнях. Мы не помним своих предыдущих отцов и матерей, братьев и сестер, мужей и жён, детей, врагов – ничего мы не помним. Но что-то остаётся, то, что формирует наш характер под влиянием жизней, которые мы прожили до этого.

Допустим, мы с вами прожили первую стадию йоги Влюблённости. Предположим, что эту девчушку и этого юношу интересует такая тема как влюблённость. А это может говорить лишь об одном, что в предыдущей жизни был соответствующий опыт. Если бы соответствующего опыта не было, то они и не стремились бы к этой влюблённости. Начинает эта девчушка грезить о влюблённости, или юноша размышлять о своей дальнейшей судьбе и о той принцессе, которая осчастливит его жизнь. Никакой конкретики, всё забылось после очередного рождения, остались тенденции и кармическая ситуация.

У кого-то жизнь весёлая в плане детства и ранней юности, у кого-то менее весёлая. Неважно, суть заключается в том, что ***мы получаем только то, что заслужили жизнями в***

предыдущих рожденьях. В этой жизни юноша и девушка проявляют интерес к влюблённости, и они в состоянии грёз и ожиданий, когда же это с ними случится. Это достаточно сильные эмоции, впечатления. Хотя, чаще всего демонстрируют их девушки, но это не значит, что они меньше у юноши. Просто юноша сделан немножко по-другому и не склонен их обнаруживать. А для девушек эта тема в самом раннем возрасте становится одной из самых важных, вокруг которых вращается всё остальное.

И вот растут эти юноша и девушка, и у них есть свои предпочтения и надежды. В зависимости от страны, народа, от культуры, от времени, когда они живут, всё может меняться, поэтому, мы все гипотетические случаи рассматривать не будем, а рассмотрим те, которые присущи для нашего современного человека.

Чего хотят юноша и девушка?

Рассмотрим эту молоденькую девушку, чего она хочет. И рассмотрим этого юношу, чего он хочет. Тот факт, что вы родились девушкой, говорит о том, что вы воспринимаете Вселенную как принцип вечной неизменности. А тот факт, что вы родились мужчиной, говорит о том, что вы воспринимаете Вселенную как принцип вечного непостоянства. Это женский принцип Шакти – Энергии и мужской принцип – Сознания. В то же время над вами довлеет карма предыдущих жизней, а также важно помнить о том, что и у юноши, и у девушки есть механизм защиты продолжения рода, который мы рассматривали в предыдущих главах. Над ними довлеет этот механизм так как они не в состоянии влюблённости. Они ждут её и надеются, что она придёт. Но её пока нет, а есть только ожидание.

Если влюблённости нет, то в силу вступает механизм защиты продолжения рода. А у него функция лишь одна: чтобы жизнь продолжалась. На эту девушку или юношу действует такой целый комплекс разных сил: желание влюблённости, которая была раньше, механизм защиты продолжения рода, который где-то корректирует и всё направляет в свою сторону.

А также кармические тенденции, которые также вторгаются в нашу жизнь, иногда помогая, а иногда мешая этим тенденциям.

Кармические тенденции можно было бы вплести в механизм защиты продолжения рода, но это бы утяжелило наши объяснения, запутало бы больше, поэтому, я буду разделять на три тенденции.

Допустим, что эта девушка или юноша вообще никогда не слышали слово «йога», а про йогу Влюблённости вообще не догадывались, они родились как чистый лист в том плане, что ожидание есть, но конкретику они не помнят. И теперь давайте рассмотрим, какие предпочтения у девушки.

О чём мечтает молодая девушка? *Она мечтает о принце, о своём будущем муже, о том юноше, который в её мечтах составляет основу и смысл жизни.*

Что девушка больше всего ценит в юноше?

Какого юношу она хочет вне зависимости от таких второстепенных факторов, как культура, время, социальный пресинг и т.д. ***Больше всего она в юноше ценит то, чего меньше всего есть в ней самой.*** Если девушка – это принцип вечного изменения, принцип Энергии, она постоянно хочет быть новой, постоянно меняется. Её вечное непостоянство в хорошем смысле слова выражается в том, что она одевается в разные наряды и хочет выглядеть эффектно, постоянно привнося что-то новое. И наоборот, её очень печалят или пугают некоторые вещи, которые она изменить не может. Но обратная сторона – это нехватка некой опоры, стабильности, надёжности, некого мужского принципа или принципа вечной неизменности, или языком йоги – принципа Сознания.

Девушка ищет такого юношу, в котором бы наиболее ярким образом проявлялся этот принцип вечного постоянства, принцип Сознания. Из этого вытекает вполне очевидная вещь, какой юноша ей больше нравится, какой вообще нравится девушкам. Тот, за поведением которого чувствуется некое вечное постоянство. Или тот, на кого может опереться девушка со всеми вытекающими последствиями. Который в чертах

характера проявляется следующим образом. *Мужчина (юноша) должен быть ответственным, заботливым, постоянным, надёжным. Той опорой, стержнем, вокруг которого будет протекать игра вечного видоизменения. Юноша должен быть неким зрителем, который будет смотреть и восхищаться.* Девушка будет демонстрировать принцип вечного видоизменения, а юноша будет демонстрировать принцип вечного постоянства и будет на неё обращать внимание, смотреть, уделять своё Сознание именно ей.

Все остальные факторы совершенно для девушки безразличны. Точнее, они, конечно же, очень нужны, но нужны уже для других вещей, таких, как механизм продолжения рода, или нейтрализации или развития тех предпочтений, которые несёт в себе девушка.

Что юноша больше всего ценит в девушке?

Юноша тоже бредит о своей принцессе. И какая должна быть эта принцесса? Она должна содержать или проявлять в себе то, чего не хватает юноше, или принципу Сознания. А принципу Сознания, принципу вечной неизменности не хватает как раз этой игры, феерии. Когда всё меняется в захватывающем этом вихре, который привлекает взор юноши. Это череда изменений, которая завораживает, притягивает, но никак не надоедает своей скукотой или постоянством. *Если женщина материализуется в принцип вечного видоизменения, если она всегда новая, якобы это не одна женщина, а вроде как их много. Мужчине такая женщина интересна.* А если же у этой женщины появляются «пунктики» и попытка за что-то зацепиться и превратиться из Энергии в Сознание – это могут быть какие-то привычки, образы жизни, мышления незыблемые в плохом смысле этого слова, то мужчине такая женщина рано или поздно надоедает. Он от неё требует вечного изменения, а видит подобие себя, то есть, вечное постоянство. И, конечно же, он склонен обращать внимание на отсутствие Энергии – Шакти у женщины.



Как только юноша видит в девушке то, чего в нём не хватает, она вызывает у него интерес, и он начинает к ней тянуться. Это первичное необходимое условие для того, чтобы посетила влюблённость. Если этого не будет, то и влюблённости не будет. Это как у птицы: должно быть место, где приземлиться, должно быть некое гнездо или какая-то вещь, на которую можно было бы сесть. А так эта влюблённость попарит, попарит и улетит.

Для возникновения высшей влюблённости необходимо некое половое различие, разные проявления – мужское и женское. Я напомним, что высшее Я, как мужчины, так и женщины – вне понятия пола. Но проявления самые характерные уже подвержены понятию пола. И если соответствующие половые признаки проявляются с особой силой, то такой партнёр становится особенно интересным и притягательным.

Для девушки очень притягательный мужчина с сильным Сознанием. Я ещё раз подчеркну, что не так важно, развит он физически, интеллектуально, а именно с сильным Сознанием. Точно также и ***для мужчины нужна девушка с сильно развитым принципом Энергии, которая готова***

изменить весь этот мир, изменить себя и воплотить все устремления мужчины.

Как сказано в «Анандалахари»: **Шива без Шакти – труп.** Мужчина с его Сознанием без женщины с её Энергией не может даже пошевелиться, он подобен трупу. Точно также и **женщина без мужчины – это скорее разрушающая, хаотичная Энергия, как непрекращающийся, видоизменяющийся кошмар.** Только ты к одному привык, тут другое, третье.

Согласно йоге Влюблённости, **мы именно по этой причине рождаемся мужчиной и женщиной, чтобы друг в друге увидеть то, чего нам не хватает. И во взаимной гармонии компенсации познать всю нашу Вселенную и создать нечто целое.** Языком аксиоматики, это выйти на уровень закона «1».

Девушка с позиции механизма защиты продолжения рода

Рассмотрим этих же девушку и юношу с позиции механизма защиты продолжения рода. Чего желает любая юная девица? Конечно же, она желает принца с сильным Сознанием. Но при этом в ней начинают очень жёстко просыпаться механизмы, которыми руководит механизм защиты продолжения рода, со вполне конкретными тенденциями и предпочтениями. Девушка хочет, чтобы её любимый юноша смотрел только на неё и не смотрел на других девушек. Потому что она понимает, что она такая же, как и все остальные девушки. Но она хочет юношу только себе. Почему? Потому что девушке хочется детей, а тема продолжения рода священна. И если юноша её бросит, то ей будет очень трудно. Это то, что мы ещё несём со времён жизни в телах животных.

И эти тенденции начинают проявляться. Даже молодая девушка, которая грезит влюблённостью, начинает проявлять черты ревности. Откуда? Понятно, из всей предыстории. **Механизм защиты продолжения рода заставляет биться за самца.**

Юноша должен принадлежать ей, смотреть только на неё, не «пялиться» на других девушек, быть надёжным, терпеть

все её прихоти и капризы, уделять внимание только ей. В голове этой девушки не может даже зародиться мысль, что этот юноша может смотреть на каких-то других девушек. То есть, сама мысль кажется девушке противоестественным святотатством. Безусловно, эта мысль навеяна или внушена механизмом защиты продолжения рода.

И это всё замечательно, это всё оправдалось, в том плане, что эта концепция довела нас до жизни в телах людей. Но здесь возникает парадокс. Как вы понимаете, желание девушки – это схватить самца и удержать его как можно дольше у себя, никуда его не пускать, не позволять смотреть на других представительниц своего же пола, проявлять моменты ревности с основанием или беспочвенно. И эти тенденции сосуществуют параллельно с её мечтой о высшей влюблённости.

Или ещё более жёсткие условия. Давайте рассмотрим сейчас не просто девушку, а девушку, которая в прошлой жизни была величайшей йогиней. И в этой жизни тоже родилась высочайшей йогиней. То есть, она понимает какие-то духовные принципы, где нет места собственничеству, ревности, попытке удержать самца. Но, несмотря на весь духовный путь, который она прошла в прошлой жизни, она ничего поделывать не может, потому что ***механизм защиты продолжения рода очень могущественный и отключается только лишь в одном случае – если мы влюблены.*** А если мы не влюблены, девушка только лишь ожидает влюблённость, но не влюблена, то ничего удивительного, если даже у самых продвинутых йогинь просыпаются чисто женские черты: желание не пустить самца, желание иметь его рядом с собой, желание, чтобы он был «её собственностью».

Молодая девчушка начинает взрослеть, гормоны в крови играют, формы её округляются, становятся пышными, от которых юноша не может оторвать взгляд. Она становится бутон, который вот-вот раскроется. И есть позывы, безусловно, эротического окраса, интереса к противоположному полу с оттенком эротизма. Но так всё хитро делает механизм защиты продолжения рода, что он скрывает явно выраженный эротизм, а на первый план ставит такие чувственные моменты.

В первую очередь девушка думает о юноше как об объекте своей влюблённости и любви, на худой конец – своей привязанности. А только лишь потом как на объект удовлетворения её сексуальных желаний. Так сделана девушка, и это всё навеяно механизмом продолжения рода.

Почему? Вся предыдущая эволюция выработала такой подход, что сперва найди самца, который с тобой останется, а потом ложись с ним в постель и плоди потомство. Всё достаточно логично и понятно, хотя гораздо сложнее, чем мы сейчас здесь с вами объясняем. Моменты сексуальности, безусловно, присутствуют, но неким тупым фоном. Сексуальность и желание есть, они нарастают, довлеют, но иной раз девушка боится признаться, чего же ей не хватает. И иной раз она склонна думать, что ей нужен принц, хотя на самом деле это сексуальный порыв. Но он может быть настолько завуалирован, что девушка его просто не рассматривает. Тем более если в её обществе есть какие-то стереотипы поведения, какие-то запретные темы.

Юноша с позиции механизма защиты продолжения рода

Теперь рассмотрим с точки зрения юноши. Юноша родился как чистый белый лист. Скажем, в прошлой жизни был величайший йогин, научился летать по воздуху, проходить сквозь стены, Кундалини манипулировать. А в этой жизни родился как мальчишка, которого сперва интересовали какие-то технические вещи, познание и покорение природы. Но всё равно, даже в самом раннем детстве присутствие противоположного пола оказывает самое серьёзное влияние, которое юноша проявляет не так выражено, как девушка. Скорее, мальчишки склонны отмахиваться от этого, но это очень серьёзно присутствует.

Также возникают какие-то грёзы, мечтания о своей будущей девушке, но в более выраженном характере, чем у девушки. Юноша продолжает расти, начинают играть гормоны в крови по молодости, и тема секса начинает быть очень интересной и привлекательной. Он уже смотрит на своих ровесниц не как на какие-то объекты, а как-то возвышенно-эмоционально.

Был такой писатель, Марк Твен, который написал «Приключения Тома Сойера», он очень хорошо описал это состояние. Это скорее какое-то преклонение перед девчушкой, нежели, боже упаси, сексуальное желание. Но по наступлению какого-то возраста это мягко и незаметно начинает превращаться в желание секса. И начиная с какого-то возраста, вчерашний мальчишка, а сегодня юноша, начинает не как-то абстрактно с восхищением смотреть на своих ровесниц, а как на объекты конкретного сексуального желания.

И так сделаны мужчины, так в них работает механизм защиты продолжения рода, что тема секса в более яркой степени проявляется в их жизни, чем мысли о чувствах любви, влюблённости, может быть, даже привязанности. То есть, прямая противоположность того, что мы видим у молодых девушек - на первом плане сексуальная озабоченность, а потом всё остальное. Очень часто такая сексуальная озабоченность затмевает мозги и юноша начинает вести какие-то отношения с девушкой не потому, что её любит или видит в ней свою будущую жену, а потому, что природа берёт своё.

Что это за природа? Это механизм защиты продолжения рода. Но в отличие от девушки, работает он в прямо противоположном направлении. Если девушка думала об одном единственном мужчине, то для мужчины это вопрос скорее теоретический, где-то на заднем плане. Почему? Потому что задача самца – это оплодотворить как можно больше самок. Поэтому такой явный перекося в сторону того, что у него должна быть только одна партнёрша, для него отсутствует. Для него, чем больше женщин, тем лучше. Что он больше всего ценит в своей жене или подруге? Как ни странно, до определённой степени это вещи прямо противоположные тем вещам, которые хочет видеть девушка.

Юноша ценит свободу. Его даже сама мысль страшит, что его закабалят, женят или начнут постоянно ныть, что-то от него требовать, какие-то претензии ему предъявлять. То есть, как-то пытаться ограничивать его свободу. Он крайне резко реагирует на ревность девушки. Если он вдруг посмотрел на другую девушку, а его девушка в этот момент выразила своё

недовольство, то девушка, которая была с ним до этого, скорее ухудшила свои шансы, чем прибавила. ***Как только мужчина чувствует, что его хотят поймать, механизм защиты продолжения рода совершенно очевидным образом делает всё, чтобы этого не случилось.*** Почему? Потому что он самец. Если его поймает одна самка, то он не пойдёт к другим самкам. Здесь мы встречаемся с самым сильным и самым первым конфликтом интересов. Девушка хочет одного, а юноша хочет другого. Почему так получается? Это их желание? Нет, это не их желание. Это проснулся механизм защиты продолжения рода и требует своего. Девушке внушает одну линию поведения, а юноше нащёптывает другую – прямо противоположную.

Первый антагонизм

И этот антагонизм на уровне механизма защиты продолжения рода. А я напоминаю, что механизм защиты продолжения рода корнями уходит в самые глубины причинного тела. Он иногда выше действует, чем мы в состоянии осознать. Он выше уровня Разума. Мы становимся лёгкой игрушкой в его руках. Более того, ***наши мысли начинают действовать в оправдании механизма.***

И девушка приводит миллион аргументов, почему её муж должен вести себя именно так, а не иначе: не смотреть на других девушек, быть рядом с ней, а юноша приводит свою точку зрения и выверенные аргументы. И эти аргументы, разбиваясь друг о друга, ничего не решают. Потому что бой идёт на уровне причинного тела. Причём, бой очень свирепый. Это механизм защиты продолжения рода, который задействует полный арсенал воздействия на нас, он так умеет отравлять жизнь, что не дай Бог.

И вот случилось так, что эти юноша и девушка влюбились друг в друга. И в момент этой влюблённости механизм защиты продолжения рода выключается. Как свет выключается, также и механизм: раз – и остановился. И вот они вместе. Девушке в голову не приходит ревновать его к кому-то, а юноше в голову не приходит смотреть по сторонам и думать о других девушках.

Девушке и в голову не приходит как-то удержать юношу, так как это уже из какой-то другой области взаимоотношений. А юноше и в голову не приходит биться за свою свободу или искать самок, которых нужно оплодотворить, перед которыми нужно хвост распушать, как павлину. Механизм защиты продолжения рода затихает на время влюблённости. И вот юноша и девушка счастливо время проводят. Как вы помните, сама мысль об объекте влюблённости вызывает наслаждение. И это всё замечательно длится.

Но, как вы помните, есть третья мрачная сила – это наша карма. В первую очередь, наша негативная карма. Как учит йога Влюблённости, первая стадия, когда они влюбились, проходит и влюблённость начинает теряться из-за негативной кармы. В юноше просыпаются какие-то не те мысли, и он уже не распознал свою девушку, какие-то тенденции его отвлекли, увели в сторону. За это время потерялась влюблённость. Он возвращается к девушке и начинает уже видеть в ней недостатки.

Самый верный признак: ***как только вы видите недостатки в своём партнёре, то никакой влюблённостью уже и не пахнет. Как только возникают какие-то претензии или желания что-то изменить, то знайте, что влюблённость потеряна.*** Иногда бывают очень интересные всплески, что опять всё возвращается, а потом опять теряется. Но, так или иначе, влюблённость склонна исчезать.

Как учит йога Влюблённости, мы из первой стадии переходим во вторую, когда влюблённость уже потеряна. В лучшем случае, после этого появляется устойчивое чувство любви, симпатии, наконец, привязанности и зависимости друг от друга. Это тоже вещи очень неплохие, как может показаться на первый взгляд. Потому что это обеспечивает продолжение рода людского, и даёт шанс уже в следующей жизни родиться и не повторять ошибок.

Потеря влюблённости

Что случилось? Включился механизм защиты продолжения. И те антагонистические противоречия, когда девушка

начинает ревновать, не пускать, вести себя как собственник или, наоборот, мужчина, который хочет быть свободным и никому не обязанным как такой себе вольный казак. Эти противоречия начинают просыпаться и гнуть свою линию. А влюблённости нет, а механизм защиты продолжения рода уже нарастает. Ни один, ни другой не хочет уступать, потому что есть поводы на уровне причинного тела. А поводы на уровне нашего физического тела или умственных разногласий, они просто находятся первые попавшиеся. Если на уровне причинного тела есть проблема, это неважно, как она реализуется в проблему через тонкое или физическое, это вопрос всего лишь времени.

И начинает наступать антагонизм, на смену влюблённости приходит период разочарования, который иногда переходит в ненависть. Потому что от любви до ненависти один шаг. Потому что включился механизм защиты продолжения рода, влюблённостью и не пахнет, у одного интересы одни, у другого – другие.

Столкнулись лбами интересы – ситуация патовая. Никто никому не хочет уступать, каждый гнёт свою линию, каждому плохо. Девушка про себя думает: «Какая я несчастная, как мне не повезло. Я думала, у меня в жизни будет всё прекрасно, а всё так ужасно». Юноша в свою очередь думает: «Как меня угораздило с ней связаться, она меня закабалила, об меня ноги вытирает и нисколько меня не уважает». Ситуация тупиковая.

Если к этому времени у людей появились дети или какие-то общественные факторы, не позволяющие им разбежаться в разные углы, они так вместе и продолжают существовать до тех пор, пока с течением времени они не начнут притираться друг к другу, называется, «стерпится – слюбится». Почему? Потому что деваться некуда.

И получается аскетизм по принуждению. Ты живёшь со своей женой, а куда ты денешься с подводной лодки. Или ты живёшь со своим мужем, а ты попробуй найди другого мужа, мужья на дороге не валяются. А если ещё дети. Как вы помните, дети вообще святое. И мама, и папа их обожают. Мы рассматриваем случаи йогов и йогинь, а не самых обычных людей, в плохом смысле слова, с негативными кармическими тенденциями.

Получается, что дети – это единственное связующее звено, что примиряет мужа или жену, которые не просто охладели друг к другу, а ненавидят друг друга и деться некуда. Получается конфликт интересов.

Второй антагонизм

Проходит какое-то время, и начинаются метаморфозы. Механизм защиты продолжения рода вдруг изменил программу. Причём, сменил её иной раз на прямо противоположную. И вот женщина дожила до определённого возраста, дети уже подросли и в состоянии сами о себе позаботиться. И в женщине просыпается желание реванша. Молодость была потрачена на негодяя мужа, который не оправдал её надежд. Но она ещё молода и красива, и всё может наверстать. Некое желание реванша, чтобы компенсировать вырванные годы, которые были во время юности, когда она всеми силами пыталась удержать мужчину. А дальше были всякие ревности, когда с одной стороны он ей и не нужен, а с другой стороны, она его и отпустить не может.

Или более умеренный вариант. Женщина и любит своего мужа, и дети есть, и всё устраивает, но что-то исчезло из жизни. Женщина понимает, что грёзы детства не оправдались. Причём, давайте рассмотрим самый щадящий вариант. Муж хороший, любимые дети, всё замечательно, муж и на сторону не бежит, и заботливый, и опереться на него можно, и зарплата у него хорошая, и социальное положение, тылы прикрыты, и с детьми он играет, и всё чудесно – образцово-показательная семья.

Все родные и близкие ходят и умиляются, какая вы хорошая пара, какие у вас детишки замечательные, и как вы живёте душа в душу, как всё чудесно. Но эти доброжелатели даже могут не догадываться, что в этот момент у женщины кошки на душе скребут потому, что она живёт не так, как она бы хотела. И после какого-то момента механизм защиты продолжения рода заставляет взять её реванш. И вот уже женщина готова на резкие телодвижения и хочет обновить свою жизнь.

Женщина хочет влюблённости, страсти, она хочет не просто надёжного мужа, хорошего, надёжного и состоятельного крота, а хочет рыцаря на белом коне, чтобы и в разгул пойти, в хорошем смысле слова, и на дискотеках отрываться. Это я образно говорю, чтобы вы привязались. В общем, чтобы это не была семейная рутинная жизнь: встал, завтрак, дети, спать. И так год за годом, жизнь проходит, она на себя в зеркало смотрит и видит, что не молодеет, а стареет. И муж хороший человек, но тоска с ним.

И резко врывается желание найти эту влюблённость. И в этом состоянии женщина начинает быть активна для каких-то других мужчин. Когда она была молода, то для неё был один только муж, а все остальные как будто не из её жизни, как что-то мерзкое, противоестественное, гадкое, нехорошее. А здесь нет. У неё стало более толерантное отношение. То есть, муж мужем, а жизнь жизнью. И всё то, о чём было сложно подумать молодой девушке, в другом возрасте становится естественным.

Теперь давайте посмотрим на юношу. Вот прошли годы, дети уже подросли. Хоп – и опять сработал механизм защиты продолжения рода, как у жены. Если до этого он был повесой, Дон Жуаном, ни одной юбки не пропускал, а также был йогин, мужем и заботливым отцом семейства, работником на своей фирме – был активным. **То вдруг он начинает замечать, что его всё меньше и меньше интересуют подвиги и приключения.** Есть стабильная жена, она накормит, тылы прикрыты, дети растут. Ну, если и на сторону посмотреть, то опять же, без отрыва от семьи, так как семья – это святое.

Семья – это некая гавань, где накормят, обогреют, позаботятся, погладят рубашку, и уже никуда не охота так, как по молодости бегать-прыгать за первой попавшейся девчушкой. Тем более, если эта девчушка его на приключения какие-то потянет, понесёт. К примеру, всю ночь на дискотеке. Нет, ему уже тяжело всю ночь на дискотеке, брюшко мешает, да и вообще у него распорядок дня. И мужчины уже склонны к консерватизму противоположному. Мужчина убедился, что эта его самка оказалась надёжной, детей ему родила, ухаживает за ним, а что ему ещё нужно? Внутренний механизм защиты продолжения

рода говорит: «От добра добра не ищут». Это заставляет мужчину резко менять образ жизни.

Опять мы видим антагонизм в другую сторону: женщине хочется праздника, а мужчине хочется умиротворения. Есть прекрасный, но не очень приличный анекдот. Я рискну его рассказать. Многие, вероятно, его уже знают. Аналогия с бычками.

В некоем колхозе в одной из деревень была речка. И в этом колхозе коровы паслись на одной стороне речки, а быки паслись на другой стороне речки. И на той стороне, где пасутся быки, один молодой бычок ещё полон сил, энергии говорит: «Ребята, смотрите, на той стороне коровы, поплыли к нам!». Бычок чуть постарше говорит: «Да, давайте поплывём, но сначала нужно немного покушать. Давайте позавтракаем, травки пощиплем, а потом поплывём!». Бычок ещё постарше говорит: «Ребята, а почему это мы к ним поплывём? Пускай они к нам. Мы будем здесь стоять и щипать травку. А то ещё плыть, напрягаться». И, наконец, самый старый умудренный опытом бык говорит: «Ребята, они уже плывут к нам, побежали отсюда быстрее!».

Примерно такое же действие у механизма защиты продолжения рода, но уже на мужчин. Мы опять видим антагонизм, опять столкнулись интересы. Точно также на уровне причинного тела. Разум всего лишь подстраивается. Жена толкает в бок мужа: «Пойдём» – она пытается улучшить свою жизнь. А муж ни в какую. И опять начинается жёсткий конфликт. Мы видим, что самой природой заложен антагонизм между мужчиной и женщиной.

С одной стороны, сама природа так сделала, чтобы мы стремились друг к другу, и в этом наш величайший шанс очень быстро достичь состояния влюблённости и всего того, для чего была сделана эта Вселенная. И мы притягиваемся друг к другу силой этой будущей влюблённости. Другой же момент – это компенсация отсутствия влюблённости плюс ещё наши негативные тенденции, и возникает механизм защиты продолжения рода, который страшно портит жизнь, который в первую очередь заботится о нашем следующем рождении, чем о том, чтобы у нас в этой жизни было всё хорошо. А это иногда



сила прямо противоположная, которая заставляет нас потом расставаться.

Получаются две прямо противоположные силы, непримиримые силы. Мы стремимся быть вместе, но они нас отталкивают друг от друга. Ситуация чудовищная, и все многочисленные разбитые семьи, биографии – это в той или иной степени влияние этих сил. Как вы помните, боже нас упаси замахиваться на этот механизм. Это самый плохой вариант. Это две прямо противоположные тенденции, с которыми нужно научиться взаимодействовать.

Здесь рождаются рекомендации, о которых мы с вами говорили в предыдущих главах, как исключить столкнувшиеся лбами тенденции.

Был такой прекрасный фильм, который назывался «Стакан воды», в нём одну из главных ролей играл Кирилл Лавров. Это очень интересный фильм, который советую вам посмотреть. Там прозвучала очень интересная фраза: «если одно государство хочет завоевать другое маленькое государство, то оно его завоюет. Но если в этот самый момент другое большое государство решит завоевать это маленькое государство, то

получится соотношение сил, когда два больших государства бьются за маленькое государство. И возникает шанс у маленького государства уцелеть.» Если грамотным образом использовать противоречивые силы и тенденции, то возникает шанс остаться свободными.

Если грамотным образом использовать тенденции механизма защиты продолжения рода мужчины и женщины и скомпенсировать их нужным образом, то возникает узкая тропинка, когда мы выходим из-под действия механизма защиты продолжения рода, но в то же самое время, мы его и не отключаем. ***Самое страшное – это отключить механизм защиты продолжения рода.*** Мы его не отключаем, но выстраиваем такую силовую картину, что эти тенденции начинают уравниваться, нейтрализоваться, давая нам свободу, возможность построить наш плацдарм, который не даст влюблённости потеряться, когда она придёт. И всё это называется второй стадией йогии Влюблённости.

Это когда вы уже пережили влюблённость, когда опять проснулся механизм защиты продолжения рода, но вы испытываете друг к другу любовь, симпатию, привязанность, вместе живёте. Вы вырабатываете такие правила игры, чтобы компенсировать негативное действие механизма защиты продолжения рода. Почему? Потому что иначе механизм защиты продолжения рода очень сильно будет вам мешать создавать плацдарм для встречи той влюблённости, которую вы не потеряете.

И йога не была бы йогой, если бы не давала практических рекомендаций, а что с этим делать. ***И суть йогии Влюблённости как раз и сводится к рекомендациям, что нужно делать, как нейтрализовать действие механизма защиты продолжения рода.*** А они, в свою очередь, к тому перечню, который мы рассмотрели в прошлых главах.

Нужно где-то в чём-то идти на некий компромисс и оставлять ничейную территорию. И если эта ничейная территория будет сохраняться, то легче избавиться от негативных кармических тенденций, подготовится к встрече влюблённости, когда она придёт, и вы её больше не потеряете.

Партнёры для практики

Эти рекомендации выглядят несколько странными: я напомним, что нужны партнёры или партнёрши, в том числе и для сексуальных практик, помимо мужа или жены. Но они ни в коей мере не ставят под сомнение традиционные ценности. Традиционные ценности заключаются в том, что у мужчины должна быть жена, а у женщины должен быть муж.

Более того, считается, что муж или жена – это те, через которых откроется эта влюблённость в третьей стадии, это будущее окно, через которое вы познаёте Абсолют, или высшее Я. Но никак не отводится им роль всего лишь умиротворителя механизма защиты продолжения рода.

Можно сказать, что муж или жена мне нужна как мебель, чтобы механизм защиты продолжения рода был доволен и спокоен, а практиковать я буду с другими партнёрами или партнёршами. С другими партнёрами или партнёршами у меня откроется канал к Высшему и я выйду в высшее состояние йоги – самадхи без объекта. Нет, друзья, это в корне чудовищная и неправильная интерпретация йоги Влюблённости, которая, собственно говоря, не просто аморальна, она глупа.

Да, партнёры и партнёрши будут вам очень нужны, они возьмут удар на себя, когда ваша жена или муж будут не в состоянии сохранить статус-кво, или эту тропинку в неприкосновенное, по которой вы будете двигаться.

Но муж или жена они на то и муж и жена, они как раз и есть те особые партнёры, которые станут для вас окном или каналом, путём в Высшее. Абсолютный приоритет мужа или жены по сравнению с другими партнёрами и партнёршами. Это очень чёткие и жёсткие правила игры.

В противном случае, начинается бог знает что, эта схема перестаёт работать. Почему? Да потому, что если даже хоть тень сомнения будет у женщины, что её муж практикует с другими женщинами, а потом уйдёт, то моментально у неё проснётся механизм защиты продолжения рода, и всё будет сломано.

Поэтому отношение к своему мужу или своей жене как к необходимому злу, от которого никуда не деться, нужно

терпеть, страдать, что у меня вся жизнь будет в практиках с другими партнёрами и партнёршами где-то на стороне, а дом у меня только лишь для детей, чтобы семья была, чтобы механизм защиты продолжения рода был доволен - это в корне неправильная установка, которая всё ломает.

Нет, именно жена, именно муж приоритет по сравнению со всеми другими партнёрами и партнёршами.

Есть две рекомендации, которые я поясню. Самая первая рекомендация о том, что **нужно практиковать до того, как у вас появился муж или жена**. Представим опять нашу пару юношу и девушку. Они пока ещё друг с другом не познакомились. Они родились в предвкушении влюблённости.

Более того, слишком хорошая у них карма была, узнали они об этом учении, изучили всё, с радостью приняли на себя три принципа йоги, продолжают работать над своим физическим телом и идут путём йоги Триады, йоги Влюблённости, начинают искать себе единомышленников для практик сексуальных йог. Потому что они знают, что когда придёт их муж или жена, они должны уже быть готовы к встрече. Потому что если они не отработают какие-то моменты, они потом потеряют в совместной жизни.

Дальше идёт очень серьёзное чисто техническое замечание из йоги сексуального Союза и из Тантра йоги. Очень жёсткое правило: если вы вступаете на путь практики йоги сексуального Союза, или путь Тантра йоги, для того, чтобы отработать эти йоги, и, соответственно, создать плацдарм для йоги Влюблённости, то **практиковать вы должны начинать таким образом, чтобы одновременно у девушки было не меньше, чем два партнёра, а у юноши не меньше, чем две партнёрши**. Потому, что если они будут практиковать один на один, то моментально просыпается механизм защиты продолжения рода, и они невольно переносят взаимоотношения друг с другом как если бы это были взаимоотношения мужа или жены, а они ещё не являются ни мужем, ни женой, и непонятно, подходят ли они для этого.

Но тут же просыпается механизм защиты продолжения рода и всё скомкивает. Бесполезно, просто бесполезно им

дальше практиковать йогу Союза или Тантра йогу, безусловно, если они идут путём йоги Триады, а не просто хотят практиковать какие-то элементы из этих йог.

Насколько мне известно, в эту традицию никогда не брали девушку, которая говорила, что есть у неё юноша и она будет практиковать только с ним. Нет, у тебя должно быть как минимум два партнёра. Для чего? Чтобы блокировать механизм защиты продолжения рода, чтобы ты не сделала предпочтение в сторону одного и не замкнулась на нём, и не отыграла эту обычную печальную историю, когда всё идёт по нарастающей.

А когда два и более партнёров, то силы уравновешены. И не просыпаются претензии девушки к юноше. Аналогичная ситуация в плане юноши. У него в момент практики должно быть не менее двух партнёров. Чтобы не дать проснуться механизму защиты продолжения рода, а уравновесить.

Скажем, вы девушка, у вас есть юноша. И у одного есть механизм защиты продолжения рода, и у другого, и вы раз – и скомпенсировали. Иначе это очень быстро превращается в очень пошлый междусобойчик. Глазом не успеете моргнуть, как эти отношения превращаются в псевдо-практику, в обычные отношения между мужчиной и женщиной, которые испытывают влечение друг к другу.

Более того, в своих взаимоотношениях они начинают очень быстро скатываться и образуют самое плохое подобие семейной пары, которые сошлись на почве практики. Об этом предупреждали тексты. Это очевидно из самой теории. Конечно же, нужно уравнивать взаимно исключающие силы. У нас ведь всё впереди планеты всей: они урвали кусочки знания йоги Триады, юноша нашёл себе девушку, а девушка нашла себе юношу, и они такой междусобойчик организовали, давай друг с другом практиковать.

Сколько я знаю примеров, всегда это заканчивалось плохо. Я не знаю исключений. Я не Господь Бог, вероятно, такие исключения тоже возможны, но они возможны при каких-то уж очень благоприятных условиях. А кто может поручиться, что ваша карма не настолько негативная, чтобы блокировать это.

Муж и жена – это святое

Теперь дальше рассмотрим ситуацию, когда муж или жена выбраны. Что значит выбраны? Муж или жена – это святое. Хочу напомнить, что муж или жена – это не штамп в паспорте для галочки. Это действительно таинство брака. Начиная с того момента, как у вас появился муж или жена, партнёров для мужа выбирает жена, а для жены – муж. И никак по-другому. Почему? Потому что мгновенно рушится взаимное уравнивание сил, и тропинка между двумя механизмами защиты продолжения рода уничтожается. Равновесие смещается, и всё рушится.

Если мужчина ходит на сторону и скрывает это от своей жены, то он невольно провоцирует в своей жене механизм защиты продолжения рода, и жена начинает ревновать. Мужик уходит непонятно куда, ей ничего не говорит. Как же так? Это искушать то, что вы так долго уравнивали. Только лишь с согласия и одобрения жены – на то она и жена. Или только лишь с согласия и одобрения мужа – на то он и муж.

Поэтому, грубо говоря, никаких нетрадиционных ценностей, никаких беспорядочных, грязных сексуальных связей или какой-то мерзости, которую иногда пытаются выдать за тантрические практики, нет. Всё предельно чисто. Чище даже, чем у обычных людей. Потому что обычным людям тоже хорошо бы на сторону сходить, когда жена надоела, ноет постоянно. А он боится. Боится, скрывает и врёт.

Или она, может быть, и хотела бы, но боится за свой социальный статус, хотя во сне спит и видит, как она с множеством партнёров в самых красочных эротических снах. Друзья, нет разницы, было это во сне или наяву.

Самый важный фактор – это честность. Иногда приходится себе врать, врать окружающим. Да, наш мир такой и никуда от него не деться. Иногда приходится врать, чтобы соблюсти первый, второй, третий принцип йоги. Потому что тоже нужно всё по уму делать.

Должно быть минимум страданий. Конечно, хорошо никогда не врать. Или назначить себе, как я всегда рекомендую, цифру: «В день не более 50 раз». Вас спросили, как вы себя

чувствуете. А вы отвечаете, что хорошо, хотя, на самом деле нет. Раз – соврали. Спрашивают, как дела на работе. А вы отвечаете, что всё замечательно. На самом деле, работа завтра закроется. Второй раз соврали.

От кого вы скрываете? От жены своей? Она для вас потом станет окном в просветление, вы потом в неё влюбитесь и совместно растворитесь в радуге, выйдете в сверхсамадхи с этой женщиной. А вы от неё скрываете. Что вы делаете? Вы выстраиваете майю между собой и ею, вы отдаляетесь от идеала влюблённости. Да, влюблённость сверхлогична. Да, высшие законы йоги сверхлогичны. Но в каких-то бытовых нюансах, если мозги свои напрячь, то всё становится ясно как божий день. И не нужно себя обманывать и обманывать других.

Поэтому принцип, что жена ищет партнёров мужу, а муж – жене, крайне необходим. А не так, что вы сами пошли и с другими партнёрами начали что-то практиковать – это касается и мужчины, и женщины. Конечно, бывают нюансы гораздо сложнее, чем мы сейчас просто так говорим.

Иногда приходится что-то умалчивать, иногда даже что-то открыто врать, опять же, карма может совершенно по-разному повернуться у каждого из вас. Но помните: первый, второй, третий принципы йоги. В идеале количество неправды между мужем и женой должно сокращаться, а не наращиваться. Даже если это иногда сулит какое-то непонимание.

Опять же, я это говорю для тех йогов и йогинь, которые прошли через йогу Влюблённости. Если вы познакомились с мужем или женой по каким-то другим критериям, то боже вас упаси навязывать что-то кому-то. Потому что я вижу такие тенденции. К примеру, муж увлекся йогой Влюблённости, для него это откровения, а жена ещё далека от этого и смотрит на это с подозрением и неоднозначно. А он её уговаривает: «Давай со мной, это увлекательно».

Нет, друзья, этого нельзя делать. ***Нужно выждать такую паузу, что если жена сама захочет – она сама придёт.*** Аналогичная ситуация с мужем. Это очень деликатный процесс развязывания вашей личной негативной кармы. Тот факт, что вы сейчас живёте с мужем или женой, которые могут совершенно

не воспринимать это учение, но от которых вы без ума, говорит только лишь о том, что вы должны набраться терпения и делать всё от себя зависящее, а не о том, что вы должны кому-то портить жизнь.

Помните следующее положение из тех рекомендаций, которые мы с вами рассматривали в предыдущих главах: когда вы начинаете бросать неподходящую жену или неподходящего мужа. Вот вы встали на путь йоги Влюблённости, а ваша жена чего-то не понимает и не разделяет ваши взгляды. И вы начинаете чувствовать процесс отторжения от неё.

Друзья, это чудовищно, это недопустимо, что вы начинаете подумывать, а не расстаться ли вам с этой женой, а не найти бы себе другую подругу. **Вы должны до последнего биться за тех, кто сейчас рядом с вами.** Причём, биться не грубо нахрапом, а по-доброму. Даже если вам придётся терпеть всю оставшуюся жизнь, вы будете терпеть, если у вас такая негативная карма.

Потому что если вы взбрыкнёте, всё поломаете, бросите несчастным человека, якобы вы увлеклись йогой Влюблённости, а он вас не понимает, то вы делаете очень нехорошие кармические предпосылки для дальнейшего развития событий. И настигнут они вас в этой жизни или следующей – это вопрос индивидуальный. Но то, что настигнут, – это точно. Закон кармы никто не отменял. **Из всех ситуаций нужно выходить по-доброму.**

Иногда бывают случаи, что очень тоскливо, когда ты бьёшься, а тебя не понимают, и не видно никакого просвета. Но не всё так печально. Во-первых, есть огромное количество упражнений, которые вы должны будете отработать самостоятельно. С другой стороны, вы должны будете сделать максимум возможного для тех людей, которые с вами рядом, но никогда их не бросать.

Есть положение общее для йоги Триады: **вы не будете в проигрыше, останетесь ли вы с тем, кто был, или придёт другой. Поэтому, если вы сделали всё от себя зависящее, то шестерёнки Вселенной провернутся и самым изящным образом всё разрешится.** Если не разрешится, то продолжайте

всё по-доброму разрешать. Конечно, есть совершенно безвыходные и ужасные ситуации, где ничего уже больше от вас не зависит. Но это другой разговор. И если такая ситуация случается, то вы помните, что вы покидаете своего мужа или жену не раньше, чем нашли им замену.

Йога Триады, йога Влюблённости, не аморальны, не асоциальны, не какие-то другие противоестественные придумки индусов. Нет, это извращения противоестественны, которые возникают на почве знания йоги от людей, которые толком ещё не разобрались.

Как правило, это бывает так, я вам анекдот расскажу. *По телевизору обучение лётчиков: «Сядьте в кабину самолёта, запустите двигатель, наберите высоту. А посадку мы объясним в следующей серии».* Примерно точно также люди вовлекаются, до конца не изучив ни йогу Влюблённости, ни какие другие подготовительные практики. Люди вовлекаются, а жизнь от него требует принятия решений, и он начинает по-старому, по-звериному, как привык, всем головы рубить.

Это типичная ситуация, когда люди делают очень дурную службу йоге Триады. Йога Триады предельно гуманистичная, предельно добрая. В йоге Триады либо счастливы все, либо никто не счастлив. Там невозможно так, что у меня будет моё маленькое локальное счастье, а у моего мужа или жены, партнёра или партнёрши – «пускай хоть вешается с горя, мне до этого дела нет».

Если есть такие мысли, то вы ничего не понимаете в йоге Триады, и вам лучше её не касаться. Все рекомендации не притянуты за уши, они не являются чем-то противоестественным. Это всего лишь попытка уравновесить антагонизм или противоречие, которое в нас заложено.

Теория, как вы видите, проста, а практика безумно сложная. Причём, она ещё усложняется кармическими обстоятельствами, в которых вы живёте. У всех нас есть наша карма и наши долги, которые к нам приходят и всё путают. Поэтому требуется запастись чрезвычайным терпением. Как я, так и многие другие, кто впервые столкнулся с йогой Триады, йогой Влюблённости, были просто ошарашены очевидностью

решения колоссальнейших проблем человечества. А здесь всё изящно. Но как только начинаешь это всё воплощать в практику, понимаешь, что даже твоего кристально чистого осознания и понимания теории совершенно недостаточно, когда ты пытаешься эту теорию воплотить в жизнь. И это долгие мучительные тренировки, практики, выстраивание отношений, подготовка почвы.

Друзья, ваш настрой на йогу Триады должен быть такой, что если ***даже в вашей настоящей жизни вы не реализуете эту йогу, но при этом сделаете хотя бы один маленький шаг на пути её, то вы должны считать, что жизнь свою вы прожили не зря.***

Даже если в этой жизни вам не удастся воплотить все идеалы Триады. Если вы хоть чуть-чуть приблизились, хоть несколько антагонистических противоречий научились умирять и уравнивать, в реальной жизни, а не в теории, то это, может быть, самое ценное, что вы могли бы сделать в этой жизни, безусловно, помимо детей – это священный долг.

Пример с Брестской крепостью

В Брестской крепости на стене было выцарапано кровью: «Мы умираем, но не сдаемся». Поставьте себя на место такой ситуации. Вот вы сидите в Брестской крепости, вы не знаете, где война. Враг прёт и прёт – это ваша негативная карма. Вы уже устали сражаться, уже и патроны закончились, и всё на свете закончилось.

И ваше отношение должно быть таким, чтобы вы не прекращали идти ни при каких обстоятельствах. Ведь сколько мы знаем из истории примеров, когда люди гибли, не ожидая ни почести, ни наград. Про Брестскую крепость мы узнали уже спустя много лет после войны.

Здесь то же самое отношение. Если вы выработаете высшее отношение к делу, то, как говорит теория Триады, у вас есть шанс очень быстро её воплотить.

Если же вы будете постоянно лихорадочно бегать – «сейчас это нужно воплотить, сейчас то. Быстро, быстро. Сейчас

партнёрш искать, свою жену или мужа переделывать», то ничего хорошего из этого не выйдет.

Здесь должно быть отношение, что вы в какой-то момент гипотетически мысленно могли махнуть на себя рукой: «Если не я, то хотя бы мои дети или внуки будут жить в таком мире, где будет это знание, чтобы не повторять моего ужасного опыта во взаимоотношениях с близкими».

Но, безусловно, йога Влюблённости оптимистична и она говорит, что любой из нас, в любой кармической ситуации может осуществить эту йогу за одну жизнь. Надеемся на лучшее, но готовься к худшему.

Глава 8

Мы продолжаем тему йоги Влюблённости. Одну из самых высочайших, поэтичных, но, в тот же момент, одну из самых труднопонимаемых.

Самое главное, друзья, это помнить всю логику йоги Влюблённости, как и логику йоги Триады. Вы помните, что влюблённость вещь сверхлогичная. Но, в то же самое время, с помощью логики мы можем приблизиться к этой сверхлогике. Мы можем сколь угодно восхищаться, восторгаться влюблённостью, считать её действительно чем-то запредельным, что собственно и есть, но, в то же самое время, мы должны помнить, что йога, в первую очередь – это практическая наука.

Оперирование с йогой Влюблённости должно у вас превратиться из некоего «акта веры», как бы раньше сказали, в «акт понимания». Иначе очень легко потерять почву под ногами и начать выдавать желаемое за действительное и сбиться в осознании под влиянием своей негативной кармы. Поэтому, начнём мы эту главу с логического скелета йоги Влюблённости, чтобы была некая модель.

Безусловно, как и любая модель, это модель для понимания. Йога Влюблённости намного сложнее любой модели, она апеллирует к сверхлогичному. Но приближаться к этому сверхлогичному мы будем с помощью логики, здравого смысла.

Мы помним, что цель йоги, если трактовать её с позиции Йога-Сутр Патанджали, это достижение некоего состояния, которое называется «самадхи без объекта». Или другими словами, это цель, ради которой мы пришли в этот мир, ради которой рождаемся и умираем, ради чего была сотворена вся Вселенная.

Опять же, из йоги известно, что прежде, чем достичь этого состояния самадхи без объекта, человек, прежде должен был пережить состояние самадхи с объектом. Для того, чтобы пережить самадхи с объектом, требуются многочисленные упражнения, тренировки, подходы и т.д.

Ориентир к чему стремиться

Продолжим тему, которую мы начали в прошлой главе. Есть девушка и юноша, которые, может быть, и не знают йогу Влюблённости, даже если они столкнутся с йогой. Возникает вопрос: если они хотят достичь самадхи, понятно, что самадхи эти юноша и девушка ещё не испытывали, то как можно стремиться к тому, чего ты никогда не пробовал, как можно делать какие-то упражнения, долгие практики в попытке достичь того, о чём ты даже понятия не имеешь?

И это очень серьёзная трудность не только в логическом противоречии, что как можно идти туда, не зная куда. Помните, как у «Алисы в стране чудес», для того, чтобы куда-то попасть, нужно знать, куда ты хочешь попасть; если тебе всё равно, куда идти, то всё равно, что делать. Это, с одной стороны, такой теоретический момент.

С другой стороны практический: да, йога призывает нас что-то делать, да призывает нас достигать этих высоких сверхсостояний. Более того, мы не можем узнать об этих состояниях до тех пор, пока сами на своём опыте не почувствуем, не переживём, не переоткроем.

Всё, тупик. Как мы можем стремиться к тому, чего мы не знаем. И йога Влюблённости в этом отношении даёт изящное решение этого конфликта. Йога Влюблённости говорит, что можно приблизительно почувствовать, что ожидает человека, который достигает самадхи с объектом и в дальнейшем достигает состояния самадхи без объекта – высшего состояния в йоге. Сравнить это можно с состоянием высшей влюблённости.

Конечно же, состояние самадхи без объекта в этом смысле выше, чем какие-либо слова, в том числе и слова, которые означают влюблённость, это слишком высоко, для этого нет терминов и мыслей. Но это хоть какая-то зацепка нашему разуму для того, чтобы вообще понимать, а куда это всё идёт, к чему это всё приводит. Получается, что если мы переживали состояние влюблённости, хотя бы мимолетное, хотя бы маленькое, которое бы превратилось во что-то совершенно другое, чего бы вы даже не желали – привязанность или антипатию. Но, во

всяком случае, проблеск этих чувств, этих ощущений, если он у нас был, то нам уже есть с чем сравнить. А если нам есть с чем сравнить, то мы, соответственно, можем выстраивать всю систему методов и тренировок. Мы можем приближаться к той цели, которую хоть немножко осознали, а достигнув её, нам ещё дальше откроются горизонты, о которых сейчас мы даже помыслить не можем.

Влюблённость является неким знаменем, неким ориентиром, стремясь к которому, мы, по сути дела, стремимся к идеалу йоги. И это уже вполне конкретная реальная вещь.

Много умников бродит по земле в долгих спорах, что же такое самадхи с объектом или самадхи без объекта. В этих долгих спорах, действительно, часто встречаются люди недалекие и вводящие в заблуждение и себя, и окружающих. Но самое печальное, что самым обычным людям, которыми мы и являемся, от их философских споров ни холодно, ни жарко. Это отдалено от нашей реальной жизни, чтобы мы могли сопоставить и сравнить.

В йоге Влюблённости нам даётся чёткий ориентир – это влюблённость. И если вы хотя бы раз переживали это состояние в этой жизни, или у вас есть предвкушение этого состояния, которое вы несёте из предыдущей жизни. К примеру, девушка или юноша грезят о приближающейся влюблённости, хотя в этой жизни, может быть, её и не испытывали, то это очень надёжный маяк, куда нужно стремиться.

Логика Йоги Влюблённости

Фактически, всё остальное начинает разворачиваться в сторону плана по достижению цели высшей влюблённости. Но с другой стороны, мы помним, что ***высшая влюблённость – это подарок, мы не можем по желанию её сгенерировать.*** В том плане, что ***мы можем приближаться к влюблённости только лишь тем фактом, что будем устранять препятствия на пути влюблённости,*** но никак не создавать предпосылки для её возникновения. Влюблённость не опирается на весь наш мир, влюблённость внекармична, влюблённость вне

причины и следствия. Поэтому, **вся логика достижения этого состояния высшей влюблённости сводится к устранению препятствий** или устранению тех факторов, которые способствуют потере влюблённости. И этих факторов достаточно много.

Здесь вступает в роль следующий момент: мы должны устранять препятствия и создавать почву, чтобы влюблённость не терялась.

Далее ещё один вспомогательный момент: влюблённость, когда проявляется через девушку для юноши, а через юношу для девушки, когда она проявляется через вполне конкретного человека, является очень мощным фактором, облегчающим весь процесс приближения к влюблённости. Сначала мы устраняем препятствия для того, чтобы если мы влюбились в кого-то, то мы могли бы как можно дольше не потерять эту влюблённость, а в дальнейшем перепрыгнули от этой локальной влюблённости в запредельные высоты мироздания, когда исчезает понятия «единое и множественное».

Об этом очень сложно говорить, и я сейчас не буду на этом останавливаться. Но это какое-то сверхсостояние, которое выходит из состояния влюблённости к конкретному человеку. Или образно поэтично говоря, через эту девушку для юноши открылась вся Вселенная со всем её многообразием форм и чудес.

Вернёмся чуть назад. Итак, наша цель – влюблённость и устранение препятствий на пути. Влюблённость легче всего осуществляется, если она светит через другого человека. Мы наиболее полно можем взаимодействовать с человеком и получить влюблённость.

Когда мы влюблены в другого человека и взаимодействуем на всех уровнях: на уровне взаимоотношений с объектом нашей влюблённости, и на уровне сексуального взаимодействия с тем, в кого мы влюблены. И все галочки, которые мы должны были сделать в этой Вселенной, проставляются, и открывается нам возможность выйти в самадхи с объектом. И в качестве объекта, конечно же, нам представляется объект нашей влюблённости. И затем мы выходим в самадхи без объекта.

Для того чтобы осуществить эти идеалы влюблённости, мы должны устранить все факторы, которые разрушают влюблённость. Это, во-первых, отработать все негативные сценарии взаимодействия мужчины и женщины на уровне общения, взаимного сосуществования. И отсюда возникает Тантра йога. Плюс мы должны ещё отработать все моменты, связанные непосредственно с физическим сексуальным нашим контактом, через проявление нашей сексуальности. И отсюда возникает йога сексуального Союза. И они рассматриваются в йоге Триады, как неотрывная часть йоги Влюблённости.

Для чего нужно заниматься классическими йогами

Йога Влюблённости – это как вершина, к которой нужно стремиться. Но чтобы подойти к ней, нужно проходить и йогу сексуального Союза, и Тантра йогу.

Йога сексуального Союза, и Тантра йога в подавляющем большинстве своих упражнений опирается на разделы других йог. Таких, как йога Визуализации, йога Сновидений, Раджа йога. Это такая группа высших йог.

А эта группа высших йог, в свою очередь, опирается на группу из неких основных йог: Хатха йога, Крия йога, Мантра йога и Пранаяма йога. А те в свою очередь опираются на фундамент из принципов йоги, из трёх принципов йоги, если мы говорим про быстрые методы йоги. Получается, что всё взаимосвязано.

И на вопрос: а для чего заниматься Хатха йогой? Конечно, можно по-разному отвечать. Кто-то говорит, для того, чтобы поправить здоровье, кто-то говорит для того, чтобы получить хорошую фигуру, чтобы развить способность, сверхспособность. И таких перечней может быть очень много. Но с позиции йоги Триады, Хатха йогой вы занимаетесь для того, чтобы сделать плацдарм для высших йог. А с помощью высших йог сделать основу для йоги Союза и Тантра йоги, а они в свою очередь – плацдарм для йоги Влюблённости. И вы осуществляете йогу Влюблённости.

Иногда встречаются люди, которые приходят на занятия. Они вполне разумные, но говорят, что не хотят заниматься Хатха йогой. «Почему?», - спрашиваешь их. Отвечают, что не видят смысла. Начинают говорить, что он старый и больной человек, что лучше прожить жизнь, помогая другим живым существам так, как может это сделать. Очень благородный и хороший момент. Такой человек говорит, что если он будет заниматься собой лично, то у него останется очень мало времени для помощи всем другим живым существам. Очень благородное и хорошее начинание. Но оно исходит из того, что Хатха йога – это некое занятие своим личным телом, что-то из разряда эгоизма. А с позиции йоги Влюблённости, это всего лишь промежуточный этап.

Я хочу донести до вас мысль, что всё предельно логично. *Все йоги взаимосвязаны*, всё одно из другого вытекает, *все йоги абсолютно необходимы*, но смысл, когда вы будете заниматься йогой по утрам или вечерам, в одно прекрасное утро, практически все через это проходят, вы скажете себе: «Господи, как мне надоело себя напрягать».

Почему? Потому что те же занятия Хатха йогой подразумевают аскетический подход, где нужно себя преодолевать. И рано или поздно вы начинаете себя спрашивать: а для чего? И может случиться так, что для хорошей фигуры, или для развития памяти, или для хорошего самочувствия, или для продления лет своей жизни – на какой-то момент вашей жизни перестанут срабатывать. И вы, поразмыслив, скажете: «Это не принципиальная разница».

И на первый план выйдет только та вещь, которую вы знаете и понимаете. Ещё раз, о самадхи вы не знаете, и не понимаете его на вкус. Если бы вы попробовали его на вкус, вы бы с остервенением бы занимались всеми видами йоги, но у вас не было возможности попробовать его на вкус. Но было наиболее близкое состояние – состояние влюблённости.

Иной раз, когда вы в очередной раз занимаетесь Хатха йогой и чувствуете, что никак дальше, воспоминание о цели высшей влюблённости, как ни странно, придаст вам сил. Не то, что в умной книге написано, что нужно определённое

количество лет заниматься определённой йогой, упражнения делать. Нет, это всё книжные мудрости, а жизнь – это жизнь. Мало ли кто и что в книжке пишет. И мало ли, что вы научитесь по воздуху летать, а смысл?

И получается такая логическая схема. У вас образуется цель. Вы помните, что есть первый, второй и третий принцип йоги. Первый принцип – не причинение вреда своими действиями, второй – достижение целей, третий – отказ от страдания.

Цель в йоге

И здесь у людей, только что познакомившихся с йогой, возникает вопрос: «Как я могу выработать свою тропинку в жизни, свою дхарму, если цель от меня пока ещё ускользает». В йоге Влюблённости цель очень чётко прорисована. И, соответственно, это очень серьёзный пункт для йоги Влюблённости, от которого и нужно плясать.

Для чего вы занимаетесь йогой сексуального Союза с многочисленными партнёрами? Для прекрасного времяпрепровождения? Нет. Для развития сверхспособностей? Нет. А для того, чтобы осуществить базу для йоги Влюблённости. То же самое с Тантра йогой, с Раджа йогой, с Кундалини йогой с какой угодно йогой. И вот у вас появилась цель. Потому что вы более или менее представляете то, чего хотите. Если есть цель, то сообразно этой цели вы выбираете средство.

А какие средства? *В первую очередь себя подготовить, устранить все загрязнения внутри нас, перестроить наш организм, где-то перестать растрачиваться по мелочам, найти какие-то моменты, которые не эффективно работают в нашей жизни. Полностью всё привести в порядок. И на высвободившийся ресурс устремиться к этой высочайшей цели йоги Влюблённости, или к промежуточным йогам, которые нужно пройти, чтобы создать этот плацдарм.*

Пример с Королёвым и фон Брауном

У меня всегда такая аналогия, что приходит, скажем, человек во имя великой цели что-то делать. Представьте, что вы

С.П. Королёв, решили ракету в космос запустить. Конечно же, можно было бы ещё сравнивать и фон Брауна, но он всё-таки был эсесовский генерал, и не особо про него хочется говорить, хотя американцы им очень гордятся.

Хотя фон Браун тоже был хороший человек, скорее, он жертва обстоятельств. Но, понимаете разницу между фон Брауном и Королёвым: Королёв на Колыме сидел, а фон Браун в концлагерях заправлял. Всё-таки согласитесь, что разница бросается в глаза.

Так вот, фон Браун вы или Королёв, у вас есть цель. И тот и другой хотели ракету в космос запустить. И тот, и другой делали всё от себя зависящее. Точно также и мы, если мы поставили цель влюблённость, то с самого начала мы делаем основу. Основа любой йоги – это первые три принципа йоги: принцип не причинения вреда, принцип эффективности, обет отказа от страданий.

Здесь пути Королёва и фон Брауна разошлись. Один за принцип не причинения вреда попал на Колыму, а другой попал в эсесовские войска, но только попозже, изначально он был свободным инженером. Уже на этой стадии системы стали по-разному строится. И так дальше, дальше, дальше.

Итак, вы хотите ракеты запускать. Что вам нужно сделать? Вам нужно промышленность построить. Королёв начинает с самого нуля: прошу прощения, чуть ли не шурупы учит всех точить. На самом деле, делает то же самое фон Браун. Он строит базу. Причём, делает промежуточные приготовления, двигатели делают и т.д. Всё это можно соотнести с подготовкой. Вот вы начинаете заниматься Хатха йогой. Для чего? Чтобы устранить какие-то паразитические моменты в вашем мышлении, самочувствии.

Почему? Потому что нам тело ещё досталось неотточенное йогой, оно не эффективно. Мы должны его очистить, сделать его эффективным. Вот мы сделали его эффективным. Вот мы позанимались Хатха йогой, Крия йогой, какой-нибудь другой йогой.

Следующее, нам нужно повисить КПД нашего организма, так как мы слишком затратно работаем. Мы начинаем

заниматься более высокими йогоми и перестраиваем организм вплоть до каких-то тонких циркуляций Энергии. Я сейчас не буду вникать в подробности, чем отличается тело человека обычного и человека, который долго занимается той или иной йогой. Но человек, который долго занимается йогой, перестраивает организм таким образом, что он становится более эффективным. В меньшей степени он требует еды, отдыха и других моментов. Об этом так красноречиво говорят древние тексты.

Вот вы повысили КПД своего тела или завода, на котором вы хотите строить ракеты. Но вы помните следующий момент, который также выступает. Как только у вас появляется излишек сил, Энергии и праны, он сразу же тратится на сексуальность и включается механизм защиты продолжения рода.

Получается так, что вы делаете десять ракет, а девять из них идут на слом. А затраты на них очень серьёзные. И вот приходит следующий момент. Теми или иными практиками остановить напрасную трату Энергии, которая идёт через секс с потерями. Вот вы устранили в своей личной практике эти напрасные потери.

Что же идёт дальше? А дальше идут те напрасные потери, которые у мужчины и у женщины всегда идут на разнонаправленные векторы желаний.

В прошлой главе мы прекрасно обсудили эту тему. Самим механизмом защиты продолжения рода заложены в нас противоречия, все скандалы, склоки, которые бывают между любимыми и любящими друг друга людьми, в подавляющем числе случаев заложены самой природой в нас. И это тоже не эффективно. То же самое, если у ракеты нет системы управления. То есть, не успел ты ракету запустить вверх, она повертелась, повертелась – бабах в землю и взорвалась. Какой тут космос? Вы тратите свои силы больше на ссоры, склоки, недопонимания, на какие-то капризы, выяснения отношений, тончайшей Энергии. Если бы муж и жена направили бы эту Энергию на то, чтобы помочь друг другу преодолеть взаимную карму, то они бы мгновенно помогли друг другу достичь высочайшего состояния в йоге.

Институт супружества

Для чего Вселенная придумала институт супружества, что есть муж и жена?

Некоторые говорят, что для детей. Но это отчасти и справедливо, и нет. Но, как вы помните, что в природе бывают совершенно другие способы размножения. Почкованием, например, или ещё какие-то другие способы. Мы тратимся на то, что механизм защиты продолжения рода начинает мутить воду и постоянно сбивает вектор наших предпочтений, симпатий, антипатий, и действует с позиции высоты причинного тела, который разум не отслеживает. Плюс наша негативная карма. Всё, каша. И здесь мы должны хорошенько поработать.

Если мы это устраняем, то всё – ракета готова. Теперь только на неё сесть и всё – йогой Влюблённости улететь в космос. Я всегда люблю приводить примеры с ракетной техникой или чем-то, что делалось впервые. Колумб впервые Америку открыл. Ведь тоже, когда он готовился к экспедиции, когда её осуществлял, то многие не верили и говорили «Куда?», да и дорогое это было удовольствие.

Всё взаимосвязано и целесообразно. И наша обычная жизнь не противоречит йоге. А если мы грамотно её используем, то она наоборот ускоряет йогу и выводит нас на высшие йоги.

Сейчас мы решили завести форум. И некоторые отзывы по йоге Влюблённости там уже есть. И один из отзывов был, писал его джентльмен, что хорошая йога, но со своей женой, похоже, он ею никогда не воспользуется. А я хочу поздравить этого джентльмена. Потому что если есть у него понимание, что он не воспользуется этим знанием со своей женой, что если есть понимание трудности процесса, то это является фундаментом, что он уже созрел для йоги Влюблённости и очень чётко себе представляет, что на самом деле очень трудно осуществить на практике эту теорию. Ведь теория очень простая. А в практике попробуй сделай.

А вы помните, что мы с вами не с Луны свалились, мы с вами завязаны на наших друзьях, знакомых, близких. У кого-то

уже есть мужья, жены, родители, все те, кто нас окружает. И мы с ними находимся в невидимых связях. Мы не можем вырваться, оборвать все связи и улететь в космос в одиночестве, а там внизу хоть потоп, хоть все умрут на этой грешной земле. Такого не бывает. Приходится грамотно развязываться и переделывать всё так, чтобы счастливы были все.

Даже если вы достигаете с помощью йоги Влюблённости высочайшего состояния со своим мужем или женой, то достигайте его в том случае, чтобы после себя вы оставляете очень много связей с окружающими вас людьми, которые потенциально их также выведут в это состояние. Они могут, конечно, волеизъявить пользоваться или не пользоваться, но такая возможность для всех оставшихся все-таки остаётся. То есть, вы уходите, что называется к звездам, но после себя оставляете полнейшую возможность кармическую предрасположенность для всех ваших близких людей идти за вами вслед.

У всех других людей появляется благая карма, что они хоть когда-то были с вами знакомы, с вами общались. Причём, как ваши друзья, так и ваши злейшие враги.

Но самым фактом, что они присутствовали в вашей жизни до того момента, как вы достигли идеала йоги Влюблённости, а после того, как вы ушли в состояние йоги Влюблённости, благословение от вашего этого подвига распространяется на всю Вселенную, так как счастливы либо все, либо никто. Конечно же, заставить всех идти вашим путём вы не можете, но вы можете оставить дорожку-тропинку.

Ещё один момент. Теория логична: изыскивать возможности для достижения цели. Цель более или менее представляем. Переделываем свой организм, аскетизмом вырабатываем прану, прекращаем потери на сексуальности и склоках, ссорах. Высвобождается потенциал, он пускается на постройку ракеты, которая улетит в космос. И вы достигаете состояния, когда устраняете все препятствия на пути к звездам, и вы полетели.

Но здесь, конечно же, начинается много технических деталей. Одну из них мы рассмотрели на предыдущем занятии. Что предполагается, что воротами к звездам будет ваш муж или жена. А помочь сделать эти ворота к звездам, помочь вашему

мужу или жене достичь состояния, когда влюблённость не теряется, возможно лишь с привлечением партнёров или партнёрш. Но путь во влюблённость у вас идёт через жену или мужа.

А когда вы начинаете взаимодействовать на очень близком уровне со своим мужем или женой, то понятно, что вы сталкиваетесь с негативной кармой своего мужа или жены, или ваша негативная карма вываливается.

И требуется очень серьёзное и аскетичное отношение, буквально аскетичная настойчивость, чтобы, несмотря на все, прошу прощения за сленг, закидоны ваших мужей или жен, всё равно видеть через них путь во влюблённость. И здесь йога Влюблённости очень чётко говорит: вы столкнётесь с самыми негативными и непредсказуемыми сторонами того человека, с которым вы живёте.

Почему? Потому что вы копнёте пласты кармы, которые они могут нести со времён жизни в телах животных.

Иногда вы будете доходить до отчаяния в ситуациях, когда пытаетесь найти точки соприкосновения со своим мужем или женой, даже не смотря на то, что вы оба можете идти путём йоги Влюблённости. Не говоря о том, что вы уже идёте путём йоги Влюблённости, а ваш муж или жена ещё не совсем представляет, что это такое.

Даже в идеальном случае, когда вы и ваша супруга идёте путём йоги Влюблённости, вы всё равно столько много неприятных удивлений найдёте в характере или поведении самого близкого вашего человека, что **вам потребуется терпение и мужество, чтобы это перетереть, или ждать, пока муж или жена сами избавятся от своей негативной кармы.**

Вы будете доходить до отчаяния. Вам будет казаться, что ничего не движется, ничего не получается, что всё бессмысленно и так вы и умрёте в этой безвыходной ситуации. Это страшно тяжело.

Выход есть!

Но йога Влюблённости не была бы йогой Влюблённости, если бы она не была практической йогой. И один из самых серьёзных моментов заключается в том, что когда нам будет очень плохо со своим мужем или женой, и вы будете в состоянии отчаяния, вам жить, может быть, не захочется, то звучит радостный призыв или весть со стороны йоги Влюблённости: **«Выход есть!»**

Значит, до вас были люди ещё в более тяжёлой ситуации, но они сумели нейтрализовать все негативные тенденции, и вышли победителями. И есть осмысление, что выход есть. Безусловно, оно не лишит вас проблем, депрессий или разочарований в своём муже или жене, но оно даст вам надежду. А эта надежда позволит вам более терпеливо подходить к аскетизму и переживать долгие процессы чисток, которые время от времени случаются.

И вы с большей лёгкостью переживёте этапы, когда даже единомышленники перестают друг друга понимать. Поэтому, йога Влюблённости помимо всего прочего несёт мощнейший заряд оптимизма. Что да, прецеденты были – да, достигли. А вы не отличаетесь принципиально от тех йогов и йогов, которые достигли и преодолели. Ничем не отличаетесь.

И само памятование о том, что выход есть, как ни странно, ускорит процесс взаимного «протираания скорлупы» кармы у мужа и жены. Плюс, если вы идёте йогой Триады, то другие партнёры или партнёрши помогут вам в безвыходных ситуациях. Когда у вас не ладится, а ещё на вас или вашу жену навалилась негативная карма, то партнёры и партнёрши помогут взять на себя часть удара, и помогут вам набраться терпения и переждать, пока ваш муж или жена перетрёт негативную карму, и для вас откроются ворота во влюблённость.

Поэтому, недооценивать роль партнёров и партнёрш нельзя. Так как вы просто не справитесь, и в одно прекрасное утро просто будет искушение бросить вашу жену и найти новую, или бросить своего мужа, и найти нового. А с точки зрения йоги, это не рационально. Потому что ситуация повторится

зеркальным образом один в один. Будут другие обстоятельства, нюансы, но всё будет один в один.

Почему? Потому что все ваши противоречия и конфликты не случайны, они заложены в устройство нашего мира. Если нет влюблённости, то есть затмевающая майя. Поэтому, выстраивание этого метода чрезвычайно долго и трудно. И поэтому, если вы для себя осознаёте, что вам никогда не реализовать для себя эту йогу, то знайте, что, может быть, у вас появилась реальная надежда вступить на этот путь. Потому что, вы со здравым смыслом видите с одной стороны идеал йоги, а с другой стороны – трезво начинаете понимать, в каком состоянии вы находитесь.

Опять же, как у Королёва, есть стремление улететь в космос при полном понимании, что вокруг разруха, никто ничего делать не может. Прежде, чем сделать какой-то элементарный винтик, нужно целый завод построить. Нахрапом Триада не проходится. Таким кавалерийским наскоком, что теорию изучил, всё так прекрасно и замечательно, все поскакали – не получите ничего. А спокойное приближение, но, не теряя ни одной секунды – это королевский путь. Более того, на определённом этапе этот путь будет доставлять вам огромное удовольствие.

Вы помните, что это вторая стадия йоги Влюблённости. Согласно канонам – это самая счастливая пора человеческой жизни. Понятно, что с позиции третьей стадии йоги Влюблённости, когда вы уже достигаете сверхсостояний, то там ещё выше. Но вторая стадия йоги Влюблённости – это спокойное приближение к цели. Спокойное, вы наслаждаетесь радостями секса, работы, свершений, всё, что вы хотите в жизни сделать, вы будете делать, и это будет получаться, если цель влюблённость.

Помните как в поговорке: «Проси большего, а меньшее само приложится». Если же цели нет или цель какая-то мутноватая, как к примеру, многие начинают заниматься практиками с партнёрами или партнёршами. Они дают, действительно, сверхспособности, из песни слов не выкинешь, есть такое. Но,

друзья, зачем вам эти сверхспособности, когда вы меняете их на что-то несоизмеримо более высокое?

Необходимость представителей противоположного пола для практик

Теперь следующая тема, к которой мы должны плавно перейти. Так природа сделала, что ворота в просветление, ворота в самадхи у мужчины проходят через женщину, а у женщины через мужчину. Всё остальное, так или иначе, всё равно сводится к понятию женщины для мужчины, и мужчины для женщины. Более того, будь то самая высочайшая философия с детально разработанными медитациями, дыхательными практиками или ещё чем-то. До тех пор, пока принцип вечной неизменности не будет компенсирован принципом вечного видоизменения, не видать нам высших идеалов духовности, как собственных ушей.

Поэтому, какими бы вы йогами не занимались, везде будет присутствовать противоположный пол. Какой бы вы ни были расчудесный профессор от йоги, «Cherchez la femme» – ищите женщину.

Нас просто тянет самим устройством Вселенной: мужчину к женщине, а женщину к мужчине. Но, в то же самое время, нас отталкивает друг от друга сложными механизмами, в первую очередь механизм защиты продолжения рода, который не будет нам давать покоя, потому что у него своя забота.

Есть два вектора: нас тянет друг к другу, и в то же самое время, нас отталкивает друг от друга. Нас тянет возможность уйти в высшее просветление через высшую влюблённость, и в то же время нас отталкивают кармические притирки и непонимание. Такая система: «туда – сюда». В одно прекрасное время человек говорит, что «да ну их, этих женщин»; или «да ну их, этих мужчин». И отправляется куда-нибудь в тибетский монастырь. Но со временем, его практика приостанавливается, когда он доходит до определённой вершины. А дальше всё равно необходимо наличие этого фактора.

Вхождение в йогу Триады

И дальше хочу, чтобы мы обсудили следующую трудно- понимаемую тему. Ну, хорошо, если йога Влюблённости такая практичная наука, какая же там одна из самых больших трудностей в йоге Влюблённости. И самая большая трудность – это вхождение в йогу Триады.

Каждый из вас в жизни, наверняка, сталкивался с таким явлением, что лампочки, агрегаты имеют тенденцию, в основном, ломаться в момент включения или выключения. Прибор может годами стоять, не работая. Или включили вы его, и он работает, и может годами работать. Но стоит вам включить или выключить, как идут переходные процессы, которые такую сильную делают нагрузку, что прибор сгорает. По этой причине во многих организациях никогда не выключают компьютеры. Потому что затраты электроэнергии гораздо меньше, чем затраты от замены какой-то детали.

Рассказывали мне нефтяники, что подавляющее большинство нефтяных скважин, во всяком случае, в Советском Союзе, гнали нефть, не выключаясь ни на секунду. Почему? Потому что даже если на профилактический ремонт выключишь его или на пару часов, то примерно 10 % оборудования по статистике не запускается. А попробуй его достать из глубины 2 км.

Если вы не в курсе, там бурится скважина и опускается в неё насос. И предпочитают вообще не выключать насос. Даже если нефть будет через край литься, то соберём. Это легче, чем выключить, а затем включить. Разлив нефти – ну а что делать. Не выключать же. А то выключишь, будет ещё хуже.

Есть процессы, которые называются переходными. Такие процессы очень неочевидны, полны непредсказуемых опасностей, непредсказуемых засад, и требуют отдельного внимания.

Точно также и с вхождением в йогу Триады. К примеру, вы жили обычной жизнью, и болтались в своей обычной жизни согласно вашей карме и предпочтениям. Если же вы вышли на уровень йоги Триады, то большая часть ваших проблем с вас

свалилась, и вы как бы в свободном полёте уже летите. А момент взлёта, когда вы одной ногой ещё стоите в обычной жизни, а другой ногой хотите вступить в идеалы йоги Триады – он самый критичный и самый опасный. Большинство проблем у всех возникает именно там.

Ядро Триады

Возникает понятие, которое называется «образование ядра Триады». Чтобы вы поняли, о чём я сейчас говорю, я попытаюсь здесь простыми словами вам объяснить. Мы здесь говорим о йоге Триады. Не предполагается, что в Открытом Йога Университете студент или кто-либо будут практиковать йогу Триады. Цель Открытого Йога Университета совершенно другая – подготовка преподавателей йоги.

С другой стороны, мы не можем удерживать эти знания. С третьей стороны, мы прекрасно отдаём себе отчёт в том, что скоро большое количество людей на свой страх и риск начнут пытаться воспроизвести Триаду. На свой страх и риск, не до конца ещё осозная и разбираясь.

Действительно, у человека в жизни бывают разные ситуации. Скажем, человек живёт в удалённом городе, и он стремится к духовности, но ничего его не связывает. Конечно же, он будет рисковать. Это неразумно, недальновидно. Но с другой стороны, это вызывает уважение, восхищение. С третьей стороны, это также вызывает беспокойство, так как мы знаем, что самый опасный вариант – вхождение в йогу Триады.

Или, грубо говоря, человек начал практиковать, а с кем он будет практиковать, а что он будет делать, а соблюдёт ли он все принципы, которые обезопасят его, или напролом на свой страх и риск.

Конечно же, всегда хочется дать по максимуму хоть какие-то указания, чтобы не совсем напролом шли, а понимали, что к чему. Самое главное в любой практике – это образовать ядро Триады. Или другими словами – сформировать такое ядро практиков, которое полностью исключает все опасные противоречия между мужским и женским.

Конечно же, всё это делается не так. Всё это делается следующим образом: Учитель с Учительницей должны образовать ядро Триады. Для того, чтобы образовать ядро Триады, необходим мужчина, который занимается йогой Триады, и женщина, которая занимается йогой Триады. Вместе они безболезненно сформируют это ядро – те взаимоотношения между людьми, которые будут устранять все негативные противоречия.

В отличие от всех других йог, **в йоге Триады нужен не только Учитель, но и Учительница – нужна пара.** Какой-то йоге вы можете обучаться или у мужчины Учителя, или у женщины Учительницы. А есть йоги, которым обучаются только у Учителя и Учительницы – у пары, так они хитро сделаны. Потому что они задействуют по полной программе все аксиоматические принципы и Микрокосмоса, и Макрокосмоса, и подход Энергии, и подход Сознания, они со всех сторон.

Аналогия такая: чтобы родился ребёнок, нужны мама и папа. Точно также и здесь, чтобы открыть канал для того, чтобы сформировалось ядро практиков, нужен Учитель и Учительница – двое. Они не вступают в практику, а держат практику.

А дальше нужно непосредственно сформировать это ядро. На прошлом занятии мы об этом уже упоминали, что у каждого должно быть как минимум 2 партнёра противоположного пола. Вы можете подсчитать, что для Учителя и Учительницы минимальное количество людей, с которыми они работают – это 4, то есть 2 пары. Чтобы у каждого был перекрёстный партнёр и партнёрша. Любое большее количество, вовлечённое в ядро, только приветствуется. Чем больше ядро, тем больше устраняются противоречия механизма защиты продолжения рода, то есть, 5, 6, 7 человек. Но приоритет идёт для парного количества – 4, 6, 8 и т.д.

Чем больше пар вы имеете в ядре Триады, тем легче осуществить его. Но попробуйте найти такое количество вменяемых людей. Поэтому есть самое оптимальное количество пар, необходимых для образования ядра Триады. Оно очень легко вычисляется. Вы помните, что оно совершенно очевидно приходит к нам из закона «4-х и 5-ти». Соответственно, это группа людей из 4 мужчин и 5 женщин. Но, опять же, эта система не

совсем устойчива, потому что более устойчива – чтобы были пары. Поэтому, самый оптимальный вариант – это когда 5 пар – 10 человек практикующихся плюс Учитель и Учительница. Считайте, сколько получилось – 12 человек или 6 пар. Это оптимальный скачок.

Есть ещё более мощный скачок – это 9 пар. И если есть 9 пар, которые образуют ядро Триады, то и у каждого партнёра есть два других партнёра, то они практически полностью уравновешивают систему. Войти в эту систему абсолютно безопасно. Но реально практически образовать ядро Триады из такого количества пар не представляется возможным, просто вы не найдёте такое количество йогов и йогойнь.

Но, если же вы его находите, начинается то, что можно назвать, как чудеса, в хорошем смысле слова. ***Ядро Триады гарантированно открывает канал в самые высшие сферы.*** И если где-либо есть ядро Триады, тот этнос никогда не исчезает, либо образуется новый этнос.

Иногда возникает вопрос: «Откуда берутся народы?». Вот есть русские, немцы, англичане и т.д. Есть как бы ядро любой нации. Но нации не по национальному признаку, а, скорее, по ментальной принадлежности. Национальность определяется, ещё раз напомню, тем, на каком языке вы общаетесь с Высшим. И рождается то, что называется некий толчок.

Мы уже упоминали с вами о профессоре Гумилеве Н.С., который выдвинул идею пассионарности, но никак не объяснял природу этого толчка. Как это ни странно, йога со своей стороны достраивает его идею. Природа пассионарного толчка в наличии канала в высшие духовные сферы. Образовать его может некое минимальное критическое количество мужчин и женщин, причём, вовлечённых в единую цель.

Если это устремление есть, открывается канал. По этому каналу в эту страну опускаются дети или души тех людей, которые затем рождаются в телах детишек. До тех пор, пока этот канал открыт, ни одна страна не развалится, даже если останутся последние 18 человек. Но, если же этого канала нет, то никаких шансов, что этнос сохранится.

Это такой таинственный раздел, о котором до сих пор не особо любят говорить люди из йоги. Я привёл его для того, чтобы вы понимали, насколько важно и серьёзно понятие ядро Триады. Если есть ядро, то открываются поистине неограниченные возможности в духовном плане. При наличии самого большого числа кармических недоделок всех, кто в него вовлекается.

Это как в поговорке «Рука руку моет». Или когда в большом костре много сырых брёвен, но костёр горит. А когда по отдельности, сырые брёвнышки не склонны гореть. Точно также и здесь. Каждый помогает другому решить те проблемы, которые первый сам не может решить, но то же самое и в обратную сторону – второй помогает предыдущему.

Формирование ядра – это ключевой момент. Конечно же, это всё очень закрыто, и я могу об этом говорить лишь по туманным слухам. Насколько мне известно, такие попытки предпринимаются и сейчас. Опять же, я не знаю где, зачем и почему, не спрашивайте, потому что это не та тема, на которую принято говорить. Но я знаю, что в некоторых Школах йоги эта работа идёт. Конечно же, я не знаю степени знания теории Триады, но по косвенным признакам я могу сказать, что это есть.

Вопрос в другом, что если там есть Учитель и Учительница, которые формируют ядро Триады, то можно быть за них спокойными. А если нет? Если они на свой страх и риск пытаются его сформировать? Конечно же, это более опасное и трудное занятие. Опять же, для всех тех, кто, так или иначе, приступил к этому, но не обладает знанием, я сразу же хочу сказать такую вещь: **даже если вас набралось какое-то количество пар без Учителя и Учительницы, то одна из пар должна играть роль Учителя и Учительницы, не вступая во взаимодействие.** То есть, контролировать весь процесс, даже если вы не прошли йогу Триады.

И опять же, **железное правило, что у вас должны быть минимум два партнёра или партнёрши.** Почему? Потому что без этого дрова будут ломаться со страшной силой.

Почему я об этом говорю? Потому что, безусловно, эта тема станет достоянием тех людей, которые независимо несут

традицию Триады и на свой страх и риск попытаются воспроизвести её. Конечно же, большое уважение к смелым людям, но с другой стороны, следует помнить и об опасности.

Итак, если есть сформированное ядро Триады, то вы войдёте в него без проблем. Опять же, если вы приняли 1, 2 и 3 принципы йоги. Если не приняли, то речь о йоге Триады вообще не идёт, с вами даже общаться никто не будет. Если же нет, то это формирование ядра – один из самых опасных периодов. Потому что любая ошибка приведёт к прямо противоположному результату.

Вы помните идеалы Французской революции, когда провозгласили «Свободу, равенство и братство», свергли монархию, и казалось, что завтра наступят райские дни. Как вы помните, всё закончилось гильотинами и Наполеоном. Хотели как лучше, а получилось, как всегда.

Вспомним нашу Октябрьскую социалистическую революцию. Идеи были совершенно светлые и гуманистические: построение коммунизма. Чем это закончилось? ГУЛАГом.

Причём, если людей взять по отдельности, это достойные люди. А если собрались вместе, то это принесло много отрицательного. Правда, и положительного тоже, здесь нельзя рассматривать односторонне.

И вопрос в том, на каких принципах всё основывалось. Понятно, что ни во времена Французской революции, ни во времена Октябрьской революции ни о первом, втором и третьем принципе йоги и речи не шло. Там чуть что – расстреливали, головы рубили или бомбы кидали, нет смысла проводить параллель. Но чтобы вы понимали, что любое замечательное начинание может превратиться в свою противоположность.

Поэтому, когда формируется ядро Триады, которое даёт столь фантастический шанс, оно может превратиться в свою прямую противоположность, когда всех раскидает. Причём, у каждого по отдельности всплывут самые негативные моменты кармы, и эти люди в дальнейшем могут друг друга вообще не переваривать даже.

Это, очень серьёзная проблема с тем, что называется Тантра йога. Одни урвут некоторые моменты – узнайте, чем эти

междусобойчики заканчиваются. Через какое-то время они разваливаются.

Потому что с самого начала не было заложено правильных принципов. И это вопрос времени, когда просыпается негативная карма и тенденции, и всё идёт в разнос. Поэтому этот момент очень важен. И для того, чтобы сформировалось ядро, требуется гораздо больше усилий и более серьёзные качества от тех людей, которые формируют это ядро, нежели когда это ядро уже сформировалось. Дальше оно может переваривать людей уже с любыми кармическими отпечатками.

Иногда бывает ситуация, когда собирается по тем или иным причинам группа людей. Иногда стихийно между ними образуется лидер. Иногда он наводит порядок на уровне высших гуманистических принципов, и всем хорошо. А иногда власть захватывает бывший уголовник и настраивает систему таким образом, что открывает в людях самые худшие черты, а самые лучшие закрывает.

Так как мы все с вами несём внутри себя и положительные и отрицательные кармические отпечатки, то это очень важный вопрос, в какую систему мы попадем.

Знаете, когда человек за маленькое нарушение попадает в тюрьму к уголовникам, и сам потом выходит из тюрьмы матёрым уголовником. Почему? Потому что эта система в нём вытаскивает самые худшие качества, а самые лучшие – наоборот уводит.

Такая же ситуация была и в нашей советской армии, когда дедовщина махровым цветом цвела. Попадает туда вчерашний школьник, даже не имеющий представления вообще, что там такое внутри. А там уже очень жёсткие правила игры. Более того, к концу своей службы он становится продолжателем этих правил игры. То есть, изначально система поддерживает саму себя. Точно также и гуманистическая система так умеет выстраивать взаимоотношения между людьми, что наоборот весь негатив уходит на второй план, а позитив выходит на первый.

Вопрос в искусстве выстраивания взаимоотношений между людьми. Поэтому, **при формировании ядра Триады, если кто-то на свой страх и риск это делает, должны быть**

очень жёсткие формы взаимодействия между людьми. Они должны очень строго регламентироваться: в каких моментах общаться, а какие темы и моменты не затрагивать.

Я уже говорил вам, что мы отчасти слизали правила поведения в йоге обучения с правил в йоге Триады, так как такое придумать нам не по мозгам, зачем изобретать велосипед, когда и так всё сделано.

И эти жёсткие регламентированные отношения, которые убирают негатив, но раскрывают позитив и бхаву, то формируется устойчивая система. Она, с одной стороны, на бхаве перемалывает весь негатив входящих в ядро остальных участников. Если же входит новый участник, он моментально разворачивается лучшей стороной.

Смысл, если формируется ядро Триады, которого ещё не было, предельно понятен. **Нужно быть готовым, что всё плохое, что только может случиться плохого – может случиться.** Если даже есть гипотетическая вероятность, что в том или ином состоянии человек поведёт себя неадекватно, то совместные практики в йоге Триады выстраиваются таким образом, чтобы в принципе выбить почву у этого неправильного поведения. Такая попытка уравновесить всё или развернуть это таким образом, чтобы весь негатив уходил, а весь позитив оставался.

Я ещё раз хочу сказать, что сформировать ядро йоги Триады крайне тяжело. Но если вы его сформировали, то это поистине универсальный инструмент для духовного развития.

Безусловно, помните, что идеал йоги – это свобода. Почему? Потому что иногда я слышу о некоем подобии сектантских образований, которые урвали какие-то элементы Триады, и начинают выстраивать какое-то подобие мафии с жёсткой иерархией подчиненности, там чуть ли ни кровью все расписываются, какая-то там зверская секретность и т.д.

Помните, что эти ограничения между людьми должны быть исключительно добровольными, и они не должны ущемлять вашу свободу не в конкретном случае, а вообще. Иначе, очень легко все эти образования превращаются в мафии. То

есть, некий клан «Коза Ностра». Это самый чудовищный вариант, который только может быть в отношении йоги Триады.

Итак, формирование ядра Триады вещь очень сложная. Учитывать приходится самые малейшие нюансы. Если человек может проявить себя с самой дурацкой стороны, то вы должны быть к этому готовы. Почему? Вы не знаете всей кармы, которая развернётся. Почему? Сильные йоги, будет копать в самую глубину. Система должна быть выстроена предельно прозрачно, открыто, на предельных принципах гуманизма, фактически, на первых трёх принципах, там всё заложено.

Преимущество пар перед индивидами в йогах Триады

Идём дальше. Итак, если есть ядро Триады, в него могут входить люди, совершенно не боясь негатива. Если же его нет, и вы его формируете, то тоже есть разница: являетесь ли вы свободными людьми, есть ли у вас муж или жена.

С точки зрения логики, гораздо легче сформировать ядро Триады, если входящие в ядро люди, являются мужьями и женами. Это большой плюс. Минус: если кармическая ситуация такая, что муж разделяет эти взгляды, а жена нет, или наоборот. Но в любом случае, устойчивые пары – это идеал йоги Влюблённости. Влюблённость будет приходить не через партнёров, а через мужа или жену.

Поэтому, если одинокие мужчина или женщина решат образовать ядро Триады, то это сделать сложнее чем, если это будут пары. Почему? Потому что замужний или женатый человек с точки зрения Вселенной занимает более высокое иерархическое положение.

Злые языки утверждают, что в Индии к незамужним женщинам и неженатым мужчинам относятся, как к детям, в не зависимости в каком возрасте находится человек. Была девушка на побегушках, но как только она нашла юношу – она уже богиня. Соответственно и юноша, он может сколько угодно умничать, даже на самые высокие философские темы, но его никто

не слушает. Как можно слушать человека, у которого нет жены, это что-то несерьёзное.

Это многовековая традиция, нам, возможно, она кажется чем-то странным. А у них всё очень чётко завязано. А если ещё вспомнить, что это одна из древнейших цивилизаций, и что они уже насмотрелись умников без жён и детей столько, что уже перестали обращать на них внимание. Поэтому, если есть муж или жена, то вы, с одной стороны, стоите на более высоком духовном уровне согласно канонам йоги Влюблённости, и вы имеете больший приоритет для создания ядра Триады, чем, если вы, что называется, «свободные художники».

Но, опять же, здесь обратная ситуация. Муж или жена должны откуда-то взяться. У нас ведь не так, как в Индии, ты только родился, а тебя уже при рождении помолвили – с самого раннего детства браки. У нас такого нет. Нужно сказать, что и в Древней Индии такого не было, насколько можно судить по древним источникам.

Если же вы выбираете мужа или жену, то, конечно же, разумнее выбирать из тех, кто разделяет с вами эти взгляды, кому не чужды идеи Триады, безусловно, если вы идёте путём йоги Триады. Поэтому, в этом смысле одиночкам тяжелее. Но с другой стороны и легче, их меньше связывают узы с другими людьми.

Не допускать в личную жизнь посторонних

Наконец, очень чёткая политика не пускания в свою жизнь ничьего постороннего Сознания и Энергии. Вы и ваш муж обречены время от времени ссориться, ругаться, притираться. Но не дай Бог вы впустите в свои взаимоотношения кого-либо ещё. Это могут быть родители мужа или жены, подружки или друзья, независимые люди. Но самим фактом, что они внедряются в ваш конфликт, вы смещаете акцент. И вместо того, чтобы самим разобраться в конфликте, идёт привлечение чужого влияния, в частности чужой майи.



Поэтому, мужчина и женщина, *муж и жена должны вариться в собственном соку. И все знакомые, родственники и друзья не должны вмешиваться.*

Понятно, это предполагает, что вы живёте отдельно. Но вы помните негативную карму нашей страны, здесь всё сжато. На двух квадратных метрах ты живёшь с женой, с родителями, с кем попало, и это невольное влияние всё усложняет. Обязательно наступит момент, когда вы поругаетесь. И в этот момент, когда вы ругаетесь, не должно быть никого постороннего. Знаете, поговорку: «Любимые ругаются, только тешатся». А если же будет другая сторона, то это всё – привнесение майи. Вне зависимости, на чьей стороне выступает эта сторона.

Поэтому, это также очень серьёзный момент. Поэтому, если вы образуете ядро Триады, у вас, безусловно, будут тёрки. Единственно, кто может быть вовлечён в эти тёрки, это Учитель и Учительница, если они вас ведут. И догадываться об этом ещё могут другие партнёры, партнёрши, чтобы брать на себя удар, но никто посторонний больше. Это больше практический момент.

Необходимость одиночной практики

Мы с вами говорили о взаимоотношениях мужчины и женщины, о парных практиках. Но чтобы у вас не создалось впечатления, что всё начинается с парных практик, вы должны понимать, что сначала должна быть проделана колоссальнейшая работа с самим собой.

Тот раздел йоги Влюблённости, который каждый отрабатывает сам. И если вы его пройдёте, то вы легко и безболезненно войдёте в практику Триады, также вы легко и безболезненно наберётесь терпения, чтобы терпеть своего мужа или жену в моменты помрачения. А они обязательно будут, если ваш муж или жена не небожители. Но если даже они небожители, то у вас есть негативная карма, которая всплывёт и отравит взаимоотношения.

Итак, есть достаточно большой пласт подходов в йоге Влюблённости, где необходима одиночная практика. Прежде, чем мы начнём её рассматривать, я хочу вернуться к теме ядра Триады. И сразу же дам серьёзное пояснение, кто на свой страх и риск вовлекается в практики.

Результат проявляется между практиками

Следует помнить, что акцент в парных практиках делается, когда у мужчины больше партнёров, чем его жена, а у жены больше партнёров, чем её муж.

Так вот, всплески практик, озарения открываются, когда вы завершили практику с одним партнёром, и начинаете практику с другим партнёром. То есть, вы завершили практику с одним, и через какое-то время, через несколько дней собираетесь сделать практику с другим, то в этот период, как правило, бывает всплеск результата, который вспышкой освещает и предыдущего партнёра и следующего.

Вы должны очень чётко помнить, что требуется привнести что-то тонкое, и если это тонкое есть, то оно помогает партнёрам стать окном во влюблённость. Но приходит оно непредсказуемо.

К примеру, вы практиковали со своей женой и собираетесь практиковать со своей партнёршей, в момент между этим вдруг все шестерёнки проворачиваются, все пазлы собираются, и на какой-то момент открывается всплеск чистоты и ясности, но в этот момент вы находитесь один на один со Вселенной. Вы берёте от Вселенной этот всплеск силы, и потом его распределяете в первую очередь на свою жену. Понятно, что под это попадают и другие партнёрши. Эти всплески дают вам внутреннюю силу терпеть все негативные заскоки вашего мужа или жены.

Ещё раз, друзья, карму никто не отменял. И будут моменты, когда вы будете за голову хвататься от степени непонимания. Самый ваш близкий человек, муж или жена, не будут вас понимать. Причём, как вам будет казаться, по совершенно очевидным поводам. И у вас должен быть запас бхавы, терпения, чтобы проявлять толерантность, чтобы не поддаться на плохое настроение.

Негативная карма будет вам навязывать, чтобы вы тоже скатились на эту же стратегию и ответили ударом на удар. А у вас внутренняя бхава. Легко сказать: «Откажись от страданий». А когда вокруг со всех сторон на вас идёт нарастающий прессинг, а иногда бывает, что один человек другого начинает шантажировать, то попробуй сохранить самообладание – легко сказать. Это самый высочайший аскетизм.

Для того, чтобы выдержать такие минутные, дневные, как уж распорядится ваша карма, помрачнения вашего мужа или жены, у вас должен быть запас бхавы. ***Этот запас бхавы приходит в моменты, когда вы закончили практику с одним партнёром и собираетесь практиковать с другим, третьим. То есть, между практиками, а не через людей.***

Типичная ошибка, некоторые думают, что в момент практики открывается что-то через людей. Да, это будет открываться, но очень не скоро. Акцент идёт на промежутке между практиками. Это самая типичная ошибка, которая чаще всего встречается.

Ещё раз, я хочу напомнить, что в Открытом Йога Университете мы этим не занимаемся. Если кто и занимается,

то это личное дело, и у нас даже достаточно суровые наказания за это. Поскольку это ставит под удар Открытый Йога Университет. Цели здесь другие. Говорю сейчас об этом потому что, если сказал «А», то говори и «Б». Если сейчас кто-то заинтересуется, рванёт в практику и тут же начнёт ломать дрова, как это всегда бывает.

Но раз дано благословение на обнародование этих йог, то умалчивать мы не имеем права. И выступать в роли Учителей человечества, что человечеству ещё рано, оно не созрело, мы не имеем права. Потому что ведь не мы йогу придумали, нам её передали в рамках общей йоги. Поэтому и мы должны передать её дальше, и сделать это наиболее грамотно, квалифицированно и максимально предупредить обо всех сложных моментах.

Адаптация практик с учётом особенностей МЗП практикующих

Триада достаточно хорошо известная вещь в некоторых Школах йоги, одна из них – наша Школа йоги, но она не единственная, как вы понимаете. Существует очень серьёзный момент, который стоит всем практикам помнить, в особенности, если они пытаются сделать что-то на свой страх и риск.

Вслепую перенести все техники и моменты непосредственно так, как они сохранились и отражают древний способ жизни – это безумие. ***Любая практика, тем более практика, завязанная на механизм защиты продолжения рода, должна быть адаптирована под механизм защиты продолжения рода тех людей, которые будут этой практикой пользоваться.***

Как вы понимаете, действие механизма защиты продолжения рода европейца, от механизма защиты продолжения рода, который действует для жителей Востока, имеет некие нюансы различия. То, что у них срабатывает, у нас может не работать. Или то, что у нас работает, может у них не работать.

Поэтому, практики Триады нуждаются в адаптации. Ещё раз хочу сказать, насколько мне известно, в некоторых Школах йоги идёт лихорадочная работа по адаптации. Прежде, чем

обнародовать какие-либо советы по йоге Триады, её должен кто-то через себя пропустить в новых условиях прежде, чем тиражировать и кричать на каждом углу. Поэтому, советов в практике Триады очень много, но они не адаптированы. А просто так здесь о них кричать – это давать что-то непроверенное.

Поэтому, те вещи, которые были здесь озвучены – это тот объём, который адаптирован и проверен: дорога свободна, мин нет. Оставшаяся часть, безусловно, до нас дойдёт, когда йоги других Школ более высокого уровня переоткроют. Мы можем только гадать, это закрытые темы, что там йоги и йогини действительно пропускают практики через себя, переоткрывают йогу, как первооткрыватели.

Конечно же, на это уйдёт какое-то время. Поэтому, вы должны понимать, что то, что до вас будут доходить те или иные рецепты с Востока, они будут отличаться от тех или иных рецептов поведения той же самой йоги, которые вы можете получить на Западе, только лишь по одной причине: йоги и йогини ответственные люди, а не безбашенные. Прежде, чем что-то говорить, они пропускают это через себя. И такое небольшое расхождение может быть.

Глава 9

Мы сегодня будем продолжать рассматривать йогу Влюблённости. Приглашаю вас в этот таинственный мир Триады. Начнём мы с того момента, где завершили на предыдущем занятии.

Итак, нас сегодня ждёт одна из интереснейших тем в области йоги Влюблённости уже с позиции тех вещей, которые человек должен сделать сам, чтобы как-то себя подготовить к встрече влюблённости. То есть, всё начинает склоняться уже больше в сторону практики. Но прежде, чем мы начнём рассматривать эти все темы, я ещё раз хочу напомнить логику йоги Триады, но уже с несколько других позиций. Мы с вами рассматривали пример, когда мы отслеживали жизнь гипотетических девушки и юноши, интересующихся влюблённостью в этой жизни потому, что у них был опыт влюблённости, вероятно, в предыдущей.

И здесь даётся некая градация или некие ступени, подводящие нас к высшей цели. Я напомним, что в йоге это самадхи без объекта. Но к самадхи без объекта мы можем приблизиться через самадхи с объектом. Самадхи без объекта – это когда познающий познаёт сам себя, это познание самого себя в высшем смысле этого слова. Смотрящий смотрит на себя, или вы сами постигли то, чем вы являетесь на самом деле, или пришло осознание, чем является весь окружающий нас мир.

К этому мы можем приблизиться с помощью самадхи с объектом. Это когда на поверхности нашего разума остаётся всего лишь одна мыслеформа, а больше нет ничего. Это чрезвычайно фантастическое и интересное состояние. Но, опять же, мы здесь его рассматривать не будем, поскольку мы разбирали это в других главах.

Для того чтобы подойти к самадхи с объектом, наиболее проще это сделать с позиции высочайшей влюблённости или высочайшей сверхвлюблённости. Для того чтобы достичь эту высочайшую сверхвлюблённость, нам необходимо удерживать ту влюблённость, которая возникает у нас спонтанно в виде подарка от Вселенной. Я напомним вам, что согласно йоге Триады,

достаточно несколько минут провести в состоянии сверхвлюблённости, как вы проходите цепочку следующих состояний: самадхи с объектом и самадхи без объекта. Итак, чтобы достичь этого конечного состояния, необходима сверхвлюблённость.

Для того чтобы была эта сверхвлюблённость, нам нужно не потерять нашу влюблённость, которую время от времени дарит нам наша Вселенная. Или по-другому, чтобы мы были готовы к встрече с влюблённостью и не потеряли этот высочайший подарок.

Концепция йоги Триады – это концепция непрерывности, и невозможно противопоставлять высшие состояния влюблённости с какими-то нашими другими состояниями, желаниями и чувствами. Все наши желания и чувства были созданы для того, чтобы подвести нас к состоянию влюблённости. Поэтому, любое желание и чувство перед состоянием нашей влюблённости, оно нас подводит, чтобы мы получили этот подарок влюблённости и затем пережили сверхвлюблённость.

Бхава и йога Влюблённости

Для того чтобы мы не потеряли влюблённость, в йоге даётся конкретный метод, здесь начинается конкретика – это *бхава*. Это понятие было присуще всем быстрым методам. Это некое особое состояние нашей жизни, нашего восприятия Вселенной, нашего самосознания в мире. Не существует адекватных терминов для перевода этого термина на европейские языки. Мы не сторонники слепо внедрять санскрит, но бывают такие термины, которые поневоле приходится внедрять, поскольку нет адекватного перевода.

Итак, если будет бхава, то бхава создаст все предпосылки для того, что если нас посетит влюблённость, эта влюблённость не исчезнет слишком быстро. И акцент смещается на то, что мы должны делать всё от себя зависящее, чтобы развить в себе бхаву. Более того, ***всё, что разрушает бхаву в йоге Триады должно быть безжалостно отброшено***. Как только вы чувствуете, что какие-то явления, предметы, мысли, чувства приводят к тому, что вы теряете бхаву, и вы при этом идёте

йогой Триады, то для вас это очень хороший знак «Стоп», чтобы остановиться и пересмотреть положение дел.

Ещё раз, влюблённость теряется незаметно. Никто из влюблённых не может сказать, когда она ушла. Как правило, в одно прекрасное утро или день, человек вдруг осознаёт, что влюблённость ушла. А процесс, как она уходила, он не осознаёт. Как будто перед фактом человек становится. Точно также, когда влюблённость приходит и ставит человека перед фактом, точно также, когда она уходит.

Понятно, что влюблённость сверхлогична, мы ничего не можем о ней сказать, мы не можем её генерировать, притаскивать за уши или ещё что-то делать, чтобы её воспроизвести, поскольку она вне закона причины и следствия. Правда, мы не можем также её уничтожить, мы можем её только потерять.

Раньше были приборы, барометры назывались. И до известной степени по ним можно было предсказывать погоду задолго до приближения плохой погоды. Точно также и **бхава**, *в этом смысле, является тем барометром или прибором, с помощью которого вы сможете отслеживать, а всё ли в порядке внутри вас и готово к тому, чтобы не потерять влюблённость.*

Поэтому, акцент смещается при подготовке к влюблённости на то, что называется бхава. Если вы умеете с этим работать, то это хоть какая-то гарантия, чтобы не потерять влюблённость. Или уничтожить все предпосылки своей негативной кармы, из-за которой теряем влюблённость.

Но опять же, слово «бхава», для которого нет даже адекватного перевода на европейский язык – вещь достаточно абстрактная. Если нет перевода, то это не общеупотребимое слово, значит, мы не догадываемся, что это, по той простой причине, что наш духовный опыт не дал нам осознать такую вещь или такое явление, как бхава.

Вообще говоря, **язык – это показатель уровня человека**. Если в языке нет тех или иных терминов или их очень мало, это косвенно характеризует тех или иных людей или представителей тех или иных групп. По речи наиболее легко определить степень духовного развития того или иного

человека. Ни внешность, внешность можно подделать, труднее, речь. Рекомендую вам произведение Б.Шоу «Пигмалион». Нет этого термина в наших языках. А с ним нужно работать. И здесь нас спасает другая вещь, которая называется «ожидание влюблённости».

Ожидание влюблённости

Ещё раз вам напомним, все состояния непрерывны, мир непрерывен, его нельзя поделить на чёрное и белое, грязное и чистое, всё плавно изменяется. И то, что мы называем плохим – неуместно, а то, что мы называем хорошим, как правило – уместно. Поэтому непрерывность проявлений Вселенной позволяет приблизиться к тому, что мы хотим получить.

Для того чтобы приблизиться к бхаве или более ли менее работать с ней, нужно примерно представлять, а что же это такое. Для человека, у которого был духовный опыт, когда Вселенная на его ладони или весь мир открылся ему в радости, счастье, в каком-то духовном свершении – есть резонанс с тем, что можно было бы назвать бхавой.

Обычно это приходит после долгих и упорных занятий Хатха йогой, Крия йогой, Мантра йогой, Пранаяма йогой и др. йогоми. А если нет этого, если вы не успели достаточно позаниматься обычными йогоми, тогда в Триаде спасает состояние ожидания влюблённости. Поэтому, вспомните себя в детстве, в самой ранней юности, когда вы ожидали. Вы, собственно говоря, не знали, что такое влюблённость, но вы ожидали. Вы ожидали, что что-то такое должно произойти, от чего весь мир становится прекрасным, на душе легко и хочется петь и обнимать всех вокруг.

С ожиданием влюблённости всё проще, мы где-то испытывали его. Если вы читаете эту книгу или слушаете курс лекций по йоге Триады, йоге Влюблённости, то вас эта тема интересует, а значит, что вы это испытывали.

Итак, ожидание влюблённости. У кого ожидание влюблённости проявляется наиболее часто и сильно? Как правило, у молодых людей, хотя, бывают исключения. Иногда людей

и в глубоко пожилом возрасте посещает ощущение того, что в их жизни всё только начинается. В этом смысле, для Триады не существует возраста. И в 80, и в 90 лет вы можете переживать ощущение влюблённости также как и в 16 лет.

Но статистика и наш опыт говорит о том, что люди с возрастом всё меньше склонны говорить и думать, и размышлять о влюблённости. А всё больше склонны говорить, думать и размышлять о своих болячках, проблемах. Обычно бабульки пожилые сидят у входа в подъезд какого-нибудь дома. О чём они говорят? Понятно, что не о влюблённости Ромео и Джульетты. Хотя, эти же самые бабульки, сбросив несколько десятков лет, говорили бы явно не об очередном сериале, или повышении цен, а о чём-то более романтическом.

Но создаётся впечатление, что годы взяли свое или съели ожидание влюблённости. На самом деле, друзья, всё не так. Годы здесь ни при чём, всё достаточно прозаично и жёстко. В зависимости от того, какой образ жизни мы провели, мы могли растратиться или, с формальной точки зрения, прана, которую человек получает, мала и тратится на поддержание его жизненного состояния.

Мы помним, что источник наших сил – это высшее Я. Основное наше проявление, поддерживающее жизнь, это прана. Прана выделяется и приходит к нам от нашего высшего Я. Если мы её тратим, то её начинает не хватать. И если ощущается нехватка праны, то мы не склонны радоваться жизни, а склонны быть в плохом физическом, психическом состоянии. Более того, мы склонны к тому, что наше тело физическое начинает болеть. ***Прана идёт в первую очередь на поддержание нашего физического тела – для того, чтобы мы просто жили.***

А если есть избыток праны, то только в этом случае можно говорить о каких-то романтических эмоциях, в том числе и об ожидании влюблённости. А если вы разваливаетесь по причине того, что праны тратится больше, чем поступает, вам не до влюблённости. Кроме того, чтобы вы осознали высоты влюблённости, должны быть задействованы все устройства вашего тела, в том числе и ваш разум, и высочайший раздел вашего разума, который можно было бы назвать интуицией.

Если, грубо говоря, нет праны, то ваш обычный разум с трудом работает. А скрытые механизмы вашего разума, отвечающие за интуицию, тем более молчат. То есть, ни о каком романтизме и речи нет. И только лишь это отличает человека старшего от человека более молодого. Если же человек в любом возрасте будет испытывать избыток праны, то у него будет предпосылка для испытания романтизма ожидания влюблённости. Или, как следствие, того, что называется бхава и того, что называется сохранение этой бхавы.

Но в свою очередь, тут же следует проанализировать, а на что же эта прана потратилась, почему же её так много у молодого человека, и так мало у пожилого человека. Причин очень много. Это неэффективность нашего организма. Если человек не занимался йогой и не перестроил внутренние структуры, то он затратный. КПД нашего организма меньше, то есть, потребляет он больше праны, а самочувствие ваше не такое, каким бы могло быть. Не очищены каналы, не осознанны центры, которые создают суть ваших тел. А если бы вы занимались йогой, то и праны бы вы тратили меньше для поддержания тела, и больше был бы избыток.

Кроме того, прана тратится на какие-то вещи второстепенные, на какие-то волнения, заботы. Наконец, значительная часть праны тратится на продолжение рода, на секс. На всё то, что связано с сексуальностью праны тратиться очень много. Причина, как вы помните, это чтобы род людской не прекратился. То есть, всё завязано здесь. Обратите внимание, обычно у пожилых людей мы видим меньше романтизма и мыслей о влюблённости, и, как правило, в меньшей степени они нам демонстрируют эротизм. Эротические проявления есть у всех, вплоть до самой смерти. Но по силе, по окрасу у человека пожилого в меньшей степени проявляются сексуальные желания, нежели у человека молодого.

По какой причине? А по той же самой. Для того, чтобы проявлять сексуальность, нужно иметь излишек праны. Если нет излишка праны, то ни о какой сексуальности и речи быть не может. Поэтому, следующий логический шаг для того, чтобы состояние ожидания влюблённости сохранить, мы должны

посмотреть, на что мы тратим нашу прану. И самая большая часть, на которую тратится наша прана – это на секс, секс с потерями. Это оправданно с точки зрения эволюции. Но это крайне затратное удовольствие. Подробнее этот вопрос рассматривается в йоге сексуального Союза.

Итак, мы перешли от состояния ожидания влюблённости к состоянию некой приподнятости. Ещё раз, в юности оно сильнее, чем у пожилых людей. Не потому, что есть какая-то принципиальная разница между молодыми и пожилыми. А только лишь потому, что у молодых ещё есть этот избыток праны, а у пожилых – нет. Добавьте этот избыток праны пожилым, и пожилой человек ничем не будет отличаться от молодого.

Работа с сексуальностью

Следующий серьёзный момент - это сексуальность, с которой нужно работать, работать грамотно. Ну, хорошо, а откуда берётся сексуальность? Сексуальность в свою очередь опирается на другую ступеньку. Если вы в хорошей физической форме, если у вас хорошее настроение, то возникает возможность для возникновения избытка праны, которая превращается в проявление вашей сексуальности.

Я напому вам, что косвенный признак, что вы хорошо занимаетесь Хатха йогой, Крия йогой и др. видами йог, является тот фактор, что в сексуальной сфере у вас всё в порядке, у вас есть желание секса. ***Желание секса говорит о том, что вы в хорошей физической форме. У вас есть избыток, который вы можете потратить на секс.***

Если у человека проблемы на работе, дома, ещё с чем-нибудь, его ментальность беспокойна, то он не склонен уже демонстрировать эротизм и сексуальную приподнятость. Человек переживает, у него куча проблем, ему уже не до секса. У мужчин пропадает эрекция, и, соответственно, с этим все многочисленные проблемы в этой области. Более того, это становится цикличной вещью, что отсутствие сексуального желания ещё больше приводит мужчину в депрессию. А эта депрессия ещё сильнее не позволяет ему проявить свою сексуальность.

Та же ситуация и у женщин. Женщинам требуется, всё больше времени и усилий со стороны мужчины, чтобы возбудить или ввести в состояние вибрирующей Энергии сексуальности. А понятно, что если мужчины занятые, усталые, у них много проблем, то они не в состоянии долго заниматься сексом, у них происходит быстрое семяизвержение. И, фактически, женщина не может испытать то, что хотела бы, и от этого чувства приходит раздражительность и нежелание вообще заниматься сексом, чем заниматься вот такими урывками.

Этот фактор достаточно значительный, который определяет эротизм и сексуальность. Если же у вас наоборот хорошее настроение, вы в отпуске, расслаблены, никаких у вас проблем нет, то это всё идёт значительно легче.

Иногда идёт такая вещь, которая называется «эффект любовника». Иногда с любовником или любовницей мужчина или женщина проявляет эротическое желание и влечение, а со своим мужем или женой нет. Хотя, любовник или любовница ну ничем не отличается от мужа и жены. Ничем, кроме одного. Когда вы живёте с мужем или женой, у вас есть общий перечень проблем, который вас связывает: на работе, дома и т.д. А так человек посторонний и, как ни странно, вы лучше себя проявляете в эротизме. Хотя, ещё раз, любовник или любовница может отличаться от мужа или жены тем, что про любовника или любовницу вы знаете меньше. Иногда знания в этом смысле портят и рушат все планы.

Но с другой стороны, в каком бы вы ни были эмоциональном состоянии, если же вы в физически плохом состоянии, ваше физическое тело больно, вы ощущаете физический дискомфорт, то у вас нет проявления эротизма. Действительно, человек, который при смерти лежит, не так активно думает о сексе, чем человек, более здоровый.

Поэтому, мы опустили на ещё более низкую ступень, точнее, основополагающую – это наше физическое здоровье. А наличие нашего физического здоровья уперлось в наличие праны. Если у человека много праны, то организм проявляет сопротивляемость и все чудеса самовосстановления, и человек вылечивается от болезней и не склонен болеть.

Где взять излишек праны?

Мы опустились ещё ниже на уровень – это прана. Где взять излишек праны? А излишек праны определяется нашей кармой. Если мы в прошлой жизни вели не очень хорошую и приемлемую кармическую жизнь, то в следующей жизни мы рождаемся в том месте, в то время, в тех условиях и в том окружении, согласно своей карме. То есть, момент нашего рождения определяется нашей кармой. А место нашего рождения во многом определяется нашими условиями жизни. То есть, некая предопределённость. Если вы родились в диком племени в джунглях, то ни о каких прелестях изобразительного искусства, утончённых наук вам мечтать не приходится. Вы будете за оленем гоняться или с соплеменниками выяснять отношения.

Если же вы родились в городе Москве, мама и папа дали вам хорошее образование, то при прочих равных условиях у вас больше возможности заниматься тем, что вам нравится. Так вот, наличие праны определяется теми условиями, где мы живём, кармой предыдущей жизни. Такая получается очень интересная схема.

Что с этим делать? Да, родились вы, да, нет праны, тело больное, настроения нет, эрекции нет у мужчины, у женщины нет желания заниматься сексом. И всё идёт по нарастающей. Что делать? Йога на то и йога, что она даёт советы. И здесь в первую очередь выступает то, что называется классическая йога или упражнения Хатха йоги, Крия йоги, Мантра йоги и Пранаяма йоги. Это то, что мы можем физически сделать. Мы можем физически подготовить своё тело, устранить все предпосылки болезней, получать больше праны, чем тратить.

Раз – появилась одна ступенька: классические йоги дают нам прану. Прана даёт нам возможность получить хорошее самочувствие. Хорошее физическое самочувствие – это гарантия того, что и ментальное, и психическое ваше самочувствие очень хорошее. Вспомните себя в детстве, когда вы радостны, веселы, и жизнь открывается, никаких тебе проблем.

Итак, у вас есть физическое прекрасное самочувствие, у вас есть психическое прекрасное самочувствие. И вот, с

течением времени, когда вы дошли до состояния половой зрелости, когда вы выросли, когда сформировались структуры вашего организма. Что означает состояние половой зрелости? Это когда сформированы все структуры вашего тела.

Наша половая зрелость, это когда сформировано всё для полноценной нашей жизни в дальнейшем. И как только мы сформировались и полны радости и сил, всё больше и больше начинает вырисовываться следующая ступень: ожидание влюблённости. А если есть ожидание влюблённости, то можно уже говорить о других йогах более тончённых, о йогах Триады.

Но параллельно в момент сексуального созревания приходит следующая ступень – это *нарастающий эротизм*. Нарастающий эротизм юношей и девушек, которые достигли половой зрелости. И наше состояние влюблённости опирается на наш нарастающий эротизм.

Ещё раз, в детстве мы пока ещё здоровы, у нас хорошее физическое самочувствие, мир открыт. Мы растём, доходим до состояния сексуальной близости, начинает проявляться эротизм. Эротизм является фундаментом для возникновения состояния влюблённости. Вещи эти плавно переходят одно в другое. Почему? Мы же ожидание влюблённости испытываем не к чему-то абстрактному, а к юноше и девушке, которые станут нашими любимыми. И в наших грёзах и мечтания они выступают, как образы реальных людей, юношей или девушек, а не какие-то метафизические оторванные образы, или каких-то предметах или явлениях космоса, не связанных с нашей жизнью.

Эротизм является той опорой, на которой прекрасно себя чувствует ожидание влюблённости. В юности у нас с эротизмом всё хорошо, поэтому и ожидание влюблённости остаётся более надолго. В отличие от пожилого возраста, когда мы уже растратились, и нет фундамента эротизма, на которое может опереться ожидание влюблённости. Столкнуть лбами или сопоставить состояния влюблённости и эротизма – это сделать колоссальный провал. Эти вещи не являются чем-то разным, а они плавно перетекают из одного в другое.

У нас есть наши базовые принципы: чакры, центры, лотосы, и они плавно проявляются: один является фундаментом,

чтобы проявился следующий и т.д. Безусловно, что проявления нашей сексуальности более глубинны. Они могут быть и у животного, у которого нет ожидания влюблённости, может быть, у него и разума нет, но состояние эротизма есть.

В дальнейшем, когда появляется разум или более высокие принципы, развивается ожидание влюблённости. Если есть ожидание влюблённости, то можно работать. Что же делать с эротизмом? С эротизмом йога Триады предлагает практиковать, соответственно, йогу сексуального Союза и Тантра йогу вне зависимости, в каком человек возрасте, безусловно, он должен достичь совершеннолетия, иначе организм не сформирован. Если даже тебе девяносто лет, ты в принципе можешь практиковать сексуальные йоги. Да не то что в девяносто, а хоть во сколько лет.

Если у вас есть ожидание влюблённости, то вы начнёте примерно ощущать, что же такое бхава. Это очень близкие вещи. Как девушка, которая весной идёт и радуется жизни: солнышко, трава зелёная и птички поют, хочется всех любить и обнимать. Это какое-то и физическое состояние, и ментальное. В голову не приходят никакие плохие мысли. Наоборот, рождаются гениальные открытия в физике или ещё в чём-нибудь, или рождаются произведения искусства, или идеи бизнеса о том, как обогатиться самому и обогатить страну, где ты живёшь. Нет негатива, друзья. ***В состоянии бхавы нет негатива.***

Причём, как вы понимаете, этот негатив никуда не делся. Он как бы сам по себе. Но это всего лишь на первый взгляд кажется, что он сам по себе. А при более глубоком рассмотрении, ***мысли о негативе склонны притягивать негатив.*** Это не значит, что нужно, как страусам прятать голову в песок и говорить, что нет никакого негатива, но ***о негативе нужно всегда думать конструктивно, с позиции, что можно сделать***, а не с позиции, как всё плохо.

И вот у вас есть состояние ожидания влюблённости, и вы примерно можете представить, что же такое состояние бхавы, состояние мистического открывающегося мироздания. Вспомните весенний день, когда жизнь, кажется, только

начинается, и впереди много чудес и свершений. И вы постепенно придёте к осознанию того, что же есть бхава.

Всё сведётся к тому, что вы в состоянии бхавы видите мир с другой точки зрения. Без состояния бхавы мир вам кажется другим. Но в зависимости от того, с какой точки зрения вы смотрите на мир, и мир разворачивает себя соответствующим образом. Так, как вы интерпретируете мир – так мир и ведёт себя. Это очень странное утверждение, но оно полностью аксиоматично и заключается в нашей изначальной свободе. Всё, что мы видим вокруг, это мы сами сформировали. И то, что будет завтра, мы формируем сегодня.

Действие бхавы очень сильное. Оно перестаёт быть умозрительным в плане интерпретации. Оно даёт реальные продолжения в виде перестройки структур вашего организма и изменение той ситуации, в которой вы живёте, того мира, который вас окружает. ***В зависимости от того, как мы интерпретируем Вселенную, или как мы считаем, Вселенная такой и становится.*** Опять же, корни этого в аксиоматике.

Реальность мира

Мир очень странная вещь. Познать какой он можно лишь с помощью высшего состояния в йоге, увидеть реальность йоги. До этого мы не знаем, какой мир. Когда мы смотрим на мир с позиции пессимизма, мы не видим истинного мира. Когда мы смотрим на мир с позиции меркантильной радости и с позиции материального, мы считаем, что вокруг материя, всё определено и схвачено, за всё заплачено, это тоже не есть реальность. Какой мир, мы не знаем.

Более того, у мира есть очень странные свойства. Он самым неожиданным образом реагирует на наше поведение. Знаете, как в «Алисе в Стране Чудес», когда Алиса увидела дом и захотела приблизиться. Чем ближе она пыталась к нему подбежать, тем дальше от него оказывалась. Потом она решила по-другому поступить: она начала от него удаляться, и наоборот, стала приближаться к дому. Такие нелогичности или

странности, ведь, это же не вымыслы, а, можно сказать, реальность нашего мира.

Работая с бхавой, в состоянии радости и раскрывающейся Вселенной вы весь негатив, который на вас наваливается, раскидываете на одном дыхании. Если же вы, наоборот, в пессимизме, и на вас ещё наваливается негативная карма, то она ещё больше умножает ваш пессимизм и негативная карма увеличивается.

Подобно армии, которая верит в свою победу, и ни секунды не сомневается в своей победе, с лёгкостью завоёвывает города, иногда, будучи хуже вооруженной, и проигрывая противнику в каких-то материальных средствах ведения войны. И наоборот, армия деморализованная проигрывает, даже если вооружена самым современным оружием. Если солдат не хочет сражаться, уже всё проиграно. Если мы не хотим бить лапками и изменять мир к лучшему, что ж, будем жить по тем правилам, которые до этого придумали. А придумали мы до этого много чего интересного, с чего и родилась наша негативная карма.

Мир очень интересная вещь, и бхава – это очень тонкий инструмент работы с реальностью. Какая реальность на самом деле, мы не знаем, мы все находимся в состоянии галлюцинации. В состоянии бхавы мы всё ближе приближаемся к истинной интерпретации того, какой же мир есть на самом деле. И если мы поняли, что такое бхава, мы начинаем к ней стремиться и делать всё, чтобы её не потерять, то у нас возникает мощный инструмент, чтобы подготовить себя к состоянию влюблённости. В этом смысле бхава очень близка к состоянию влюблённости.

И вот в один прекрасный день девушку или юношу, которые работали с бхавой и знают все те хитрости, когда бхава может улетучиваться и исчезать, начнёт постигать влюблённость, то он точно также начнёт обращаться с влюблённостью. А это залог того, что он не разрушит её раньше времени. Потому что выработаются уже какие-то навыки, придёт опыт. Как у путешественника, который привык ходить по разным странам,

вырабатывается опыт. Даже если он попал в незнакомую страну, он не склонен делать ошибок, как все другие.

На бхаве мы приобретаем опыт, который очень сильно нужен во влюблённости, когда же она нас посетила, когда «чудное мгновение, передо мной явилась ты». А что же делать с этим чудным мгновением, и с той девушкой или юношей, которую человек увидел. И только бхава начнёт давать советы реальные: этого лучше не делать, а это лучше сделать. И так мы приближаемся к влюблённости. И эта влюблённость, если она продлится у нас дольше определённого времени, открывает у нас ворота в сверхвлюблённость. А от состояния сверхвлюблённости, это состояние самадхи с объектом, мы делаем прыжок в сторону самадхи без объекта – это путь йоги.

Друзья, это и называется йога. Если вы слышите, что йога – это стоять на голове, шпагой себя прокалывать или кислоту пить в немереных количествах, безусловно, такие вещи имеют место быть, так как йога открывает много сверхспособностей, но они открываются, как бесплатное приложение. Вы пошли в супермаркет, купили своей любимой девушке сверхдорогой подарок, а администрация супермаркета вышла, и подарили вам ещё что-то «Возьмите ещё вот это», так как вы дорогой клиент, они начинают задабривать, чтобы вы ещё раз приходили. Точно также и здесь, если вы готовы потратить всю свою «зарплату», чтобы приблизиться к своей любимой девушке или своей влюблённости, то всё остальное начинает автоматически подстраиваться, вы за этим даже не следите. Такой вот сценарий.

В этой главе мы поговорим о бхаве. Это в дальнейшем мы будем говорить о том, как в дальнейшем влюблённость переросла в сверхвлюблённость. Это нюансы, но ключевые моменты всё равно будут в работе с бхавой.

Бхава – это ключевое понятие йоги Влюблённости.

В практическом смысле – это когда вы готовитесь к встрече влюблённости, когда у вас нет ни партнёров, ни партнёрш для практики йоги сексуального Союза и Тантра йоги. В этих йогах нужно всё отработать очень серьёзно. Ещё раз, Триада

переплетена. Нельзя сказать, что можно одно оставить, что другое можно оставить.

Иногда юноши приходят и говорят, что не хотят никакой йоги сексуального Союза, никакой Тантра йоги, а сразу хотят йогу Влюблённости. Но здесь из песни слов не выкинешь, приходится всё брать целиком.

Итак, самое первое, о чём нужно помнить, если вы приблизились к внутреннему осознанию или через влюблённость нащупали, что же такое бхава, то вы должны сделать всё, чтобы не разрушать бхаву. Всё, что разрушает бхаву, должно быть отброшено: будь то люди, обстоятельства, всё, что угодно. Если вам кажется, что общаясь с теми или иными людьми, ваша бхава куда-то улетучивается, вы настраиваетесь на другую волну, то вам нужно сократить общение с такими людьми. Если вы включили телевизор и показывают сериал якобы про жизнь, в которой мы живём, но после просмотра вы чувствуете, как что-то прекрасное исчезло, а гадливое чувство на душе осталось, то вы должны подойти, взять пульт и выключить, не ожидая, чем закончится тот или иной сюжет или сериал.

Если та или иная новость в средствах массовой информации на вас начинает действовать угнетающе, например, вы в одно прекрасное утро проснулись, и вам объявление, что цена на проезд в метро подорожала в десять раз, а зарплату вам сократят в пять раз, то вы точно также не должны поддаваться этим эмоциям. Безусловно, вы должны использовать эту информацию, но когда вы ощущаете, что вас эмоционально подхватили, вы должны себе сказать «Стоп», разберёмся, что у нас там с зарплатами и ценами на метро.

Вы должны пресекать все паразитические попытки вас выбить из этого состояния, а они будут происходить часто. Почему? Потому что так устроен наш мир, что тот, кто контролирует Сознание, тот и контролирует Энергию. Если человека выбить из нормального состояния, можно манипулировать им. Так действует реклама, многие политические движения маргинального характера. Поэтому, если ты контролируешь Сознание, ты контролируешь кошелёк.

Иногда я просматриваю ленты новостей в интернете. Сидит человек и сознательно продумывает, какой бы фразой зацепить потенциального посетителя, дабы отправить на свой сайт, а там у него на сайте крутится реклама, за которую платят деньги. Иногда вас выбивают, знаете, что это не попытка вас предупредить, что метро подорожало и зарплату у вас урежут, а попытка на вашем страхе, на вашем смятии отвлечь ваше Сознание. А если человек контролирует ваше Сознание, он контролирует вашу Энергию, в конкретных объёмах денег.

Обратите внимание, эти паразитические проявления будут встречаться в жизни вполне часто. Вы смотрите интереснейший фильм про великую влюблённость, но в самый неподходящий момент вклинивается реклама и начинает другой фильм вам рекламировать. Вы настроились на одну волну, а вам внедряют другое чужое Сознание. Это паразиты Сознания, которые будут вас обкрадывать. И в первую очередь они украдут вашу бхаву. Поэтому, нужно быть предельно внимательными со всеми объектами и явлениями.

К примеру, вы чувствуете, что что-то рушится в вашей прекрасной Вселенной, купили книгу по йоге, а здесь маргиналы про порчу и сглаз начинают рассказывать под эгидой йоги, сейчас таких много развелось. Закройте книжку и отложите в сторону. ***Всё, что разрушает вашу бхаву, должно быть отброшено. Если выработаете такой стиль жизни, то вы научитесь мгновенно закрывать своё внутреннее пространство там, где хранится ваша бхава, её никто не украдёт.*** Если же будете падки, то глазом не успеете моргнуть, как станете лёгкой игрушкой в руках силы, которая будет то на баррикады вас кидать во имя идеи, то в бизнес, к примеру, в сетевой маркетинг: «купите пять чайников, шестой получите бесплатно», или «приведите пять клиентов, и получите товар».

То есть, постоянно нас ловят. Вернее, таково устройство нашего мира. Это не хорошо и не плохо. Друзья, это, может быть, где-то и хорошо. Потому что не все же люди на уровне йоги Влюблённости. Некоторые люди на уровне полуживотного существования, и такие пинки рекламы заставляют их шевелиться. Вы понимаете, что если слишком много зайцев и нет

волков, то зайцыдохнут. Их становится очень много, они болеют, и все умирают. Опять же, если волков много, то это тоже очень плохо, так как равновесие смещается.

Есть некое равновесие во Вселенной – это отражение тупости, которую демонстрируют живые существа во Вселенной. И, соответственно, правила игры. Но если вы стали на путь йоги Влюблённости, то это уже не для вас реклама, не для вас сериал, не для вас ужасающие новости.

Сейчас как включу телевизор, то профессор кого-то застрелил, то машина куда-то не туда врезалась, то ещё что-то. Получается, какой-то похоронный список каждый день. Могу и не включать. Там наводнение, землетрясение, кошмар. Какая ж тут бхава? Думаешь, когда ж твоя очередь настанет в этом списке. Не до бхавы, не до влюблённости.

Это всё игры разума. Конечно же, есть две стороны. Мы должны сосуществовать со Вселенной и получать информацию. Но получать информацию контролируемо. Вы должны определять, что, где и когда получать. Ведь вторжение – это не обязательно тогда, когда войска захватывают другую страну. Есть более гуманное средство победить другую страну – это вторжение информационное. Многочисленные агенты влияния, многочисленные формирователи общественного мнения. Ещё фильм не успел выйти на экран, как уже по интернет-сайтам якобы отзывы, какой интересный и хороший фильм. Начинаешь отслеживать, откуда ж ты его видел, раз он ещё на экран не вышел. Сразу же находишь заинтересованных в этом людей. Это такой вирусный маркетинг. Так вот, разворуют вашу бхаву в пух и перья, ничего не оставят.

То же самое касается людей. Вы с ними общаетесь, вроде бы нормальные люди, вроде бы они разумное говорят и доказывают. Была у вас душа открыта в космос, хотелось весь мир обнять, а с ними поговорили, и чувствуете что-то неправильное и нехорошее. Вы должны научиться беречь своё внутреннее пространство: ментальное, информационное, какое угодно.

А дальше начинаются чудеса. Если вы приобрели способность, когда нужно отключаться от каналов ненужной информации, или не ходить туда, где вы точно знаете, что

потеряете бхаву, а строить свою траекторию жизни так, чтобы меньше всего страдала бхава, у вас эта бхава начнёт накапливаться. А она производит очень интересный эффект и начнёт перестраивать структуры вашего тела, вы перестанете терять прану. Наступит избыток праны, и ещё сильнее пойдёт внутренняя перестройка.

И в дальнейшем всё начнёт превращаться в фантастичную сказку. Вы начнёте своим эмоциональным состоянием управлять Вселенной. Не всей Вселенной, вся Вселенная живёт так, как хочет жить. А своей собственной Вселенной. Вы будете сталкиваться только с тем, с чем хотите, общаться только с тем, с кем хотите общаться. Более того, и Вселенная начнёт вам открываться так, как это наиболее приемлемо с точки зрения познания духовности.

История человечества знает много искусственных методов для поддержания бхавы. Один из известных вам методов – это монастыри, куда человек уходил от мира, выключал телевизоры, телефоны, преставал читать книги, газеты и погружался в свой внутренний мир той или иной догмы, доктрины и т.п. Пока он жил в этом маленьком мирке, он жил в своей маленькой Вселенной. Вы помните, что у этого есть и отрицательная сторона, когда человек полностью замыкается на себе, это тоже проигрыш.

Почему? Потому что мы помним из Тантра йоги и йоги Союза, что очень легко создать себе такой маленький мирок, где бхава не рушится. Но долго вы его сохранять тоже не сможете, так как механизм защиты продолжения рода его взорвёт и правильно сделает. Поэтому, здесь концепция работы с бхавой следующая, **что мы должны очень грамотно сопрягать моменты общения с себе подобными на площадке бхавы. Вы стараетесь общаться только с теми, от общения с кем у вас не рушится бхава. И наоборот, избегаете всех тех, общение с кем вызывает у вас потерю бхавы.**

Но другую часть своей жизни вы формируете своё личное внутреннее пространство, незатронутое ничем. Оно потом превратится в точку опоры, в некий плацдарм. И когда придёт влюблённость и у вас будет этот плацдарм, вы переживёте все

кармические чистки с тем человеком, в которого вы влюблены. И вы сможете уходить из-под удара, из-за которого вы будете терять влюблённость.

Бхава позволяет нам создать внутренний островок незатронутости или личного пространства, в котором вы можете оказаться и уйти от всего того, что вам не нравится. Но и опять вернуться, когда есть возможность продолжать вести диалог с миром на ваших правилах. Не на правилах, которые вам будут навязывать средства массовой информации, ваши знакомые, социум в плохом смысле слова, а с позиции силы.

Работа с информацией

Следующий момент в работе с бхавой фактически сводится к работе с информацией. Что такое информация? Это то, с чем оперирует фактор Сознания. Вы помните, что все объекты и явления сделаны из Энергии и Сознания в причудливом их переплетении. И каким должен быть фактор для сохранения бхавы? Должна быть Энергия и Сознание. Энергия – это условия для вашей жизни, чтобы вы не разрушили бхаву.

Какие нужны условия человеку, чтобы его никто не трогал? *Это какой-то угол, где бы он мог уединиться, это сводится к жилью. Это еда, которая необходима для поддержания жизнедеятельности нашего организма. Это чистая окружающая среда*, чтобы вы, выходя на улицу заниматься Пранаямой, не вдыхали выбросы химического завода.

Это всё то, что составляет физическую или материальную основу для того, чтобы мы могли себя нормально чувствовать. Но этого, не достаточно. Есть ещё другая составляющая – Сознание. Это общение с себе подобными. Это некая информация, которая как пища. Пища бывает как физическая, так и информационная. Она также необходима для нашего внутреннего развития. Информацию мы можем черпать из окружающей нас Вселенной, из книжек, из фильмов, из передач, сериалов, чего угодно. Точно так же, как мы выбираем себе чистое место жительства, чистую еду, чистый воздух, мы должны выбирать себе чистые, незамутнённые потоки информации.

Иной раз, прочитаешь какую-то статью, и на душе плохо становится. Или покажут какой-либо фильм, ну со всеми прелестями, как кто-то кого-то душит, убивает, как сказали бы в древности «сцены, оскорбляющие взор, и оскверняющие душу». Сейчас в западном обществе полностью ушло такое понятие, как цензура со всеми её негативными моментами. Но цензура несла в себе и позитивные моменты. Когда включаешь передачу, а на тебя вываливаются просто вёдра помоев, что-то неприятное, на что смотришь и содрогаешься. Зачем это смотреть? Не нужно это смотреть.

Сейчас большинство людей на Западе помешаны на чистоте еды, органическая еда сейчас пользуется большой популярностью. Но очень скоро, если до сих пор такого нет, начнут контролировать потоки информации, в которых мы живём.

Это уже и происходит. Ни один серьёзный бизнесмен в нашей стране и других странах не смотрит что попало. Сериалы, как стать миллиардером он точно не смотрит. Он становится миллиардером, а не смотрит сериалы.

Здесь стоит помнить одну странную вещь: как устроен наш мир. Для интерпретации этой вещи хорошо бы сослаться на мифы и байки так, как это было в Древней Индии. Обычно для пояснения той или иной идеи ссылаются на персонажа из Махабхараты или ещё кого-то.

Мне тоже приходится ссылаться, чтобы было понятно. Но есть вещи, на которые тяжело сослаться, слишком эти вещи неуловимые. И я себе позволю сослаться на современную науку, в частности физику. Не потому, что йога подменяет современную науку, или что она умнее, чем учёные и физики. А потому, что некоторые вещи, с которыми столкнулась современная наука, очень хорошо интерпретирует некоторые положения в йоге. Но боже упаси, эти вещи отдельные, они разными путями получены те или иные результаты, но они очень хорошо дополняют друг друга. Одна из странных вещей, с которыми столкнулось человечество – это была квантовая механика. Когда вдруг мир, к которому все привыкли, начал расползаться.

Действительно, это было крайне революционное время, и все люди, которые были вовлечены в развитие квантовой

механики, кардинально изменили свою жизнь с философской точки зрения. Это один из примеров, когда передовые прорывы в науке меняют представления человека об окружающем мире и о себе настолько разительно, что начинаешь теряться, где верх, а где низ.

Пример с котом Шрёдингера

Есть интересный пример. У Алисы в Стране Чудес был чеширский кот, у которого сперва появлялась улыбка, а потом он сам появлялся. Такой пример привёл один из физиков, разработчиков квантовой механики Эрвин Шрёдингер. Это очень известная личность, даже Нобелевскую премию получил в 1933 году. У него есть интересное уравнение, описывающее квантовые процессы. Но я не буду вас сейчас мучить деталями.

Исходя из тех познаний, которые открылись с квантовой точки зрения, возникает очень странная вещь. Он назвал её «Котом Шрёдингера», а именно, если сделать странный эксперимент, посадить кота в ящик, разместить там ампулу с ядом и сделать хитрую квантово-механическую систему: либо кот разобьёт ампулу с ядом и кот погибнет, либо ампула с ядом останется целой и кот не умрёт.

Там есть очень маленький квантово-механический объект. Этот квантово-механический объект с позиции физики откликается на тот факт, ведут ли за ним наблюдение или нет. Или по-другому сказать, он поведёт себя в одну сторону, если вы будете наблюдать, а что он там делает и как себя ведёт, а если вы не будете наблюдать, то он не будет никак не это реагировать. Иными словами, измеряя или наблюдая за каким-то процессом, мы невольно скатываем ситуацию то в одну, то в другую сторону.

Представьте, гора, на горе камень, который балансирует на грани равновесия. Малейшей пылинки достаточно, чтобы скатить его в одну или в другую сторону горы. И, грубо говоря, пока никто не смотрит на этот камень на вершине этой горы, он там и балансирует. Но достаточно одного наблюдателя, как он заставит скатиться камень либо в одну сторону, либо в другую.

Получается, наблюдатель воздействует на то, над чем он наблюдает. **Нельзя безнаказанно за чем-то наблюдать или измерять.** Тот факт, что вы чем-то интересуетесь, скатывает развитие событий либо по одному сценарию, либо по-другому.

В отношении кота Шрёдингера, до тех пор, пока ящик закрыт, и наблюдатель не открыл ящик и не посмотрел, что там творится, с формальной точки зрения получается, что кот наполовину жив, наполовину, мёртв – 50% кот жив, 50% кот мёртв. Почему? Потому что квантовая механика в Копенгагенской интерпретации явлений, оперирует больше понятиями вероятности.

Какая получается реальность - мы не знаем. Но как только мы начинаем узнавать, какая реальность, мы скатываем то в одну сторону, то в другую. **В зависимости, в каком вы состоянии, вы и скатываете мир то в одну, то в другую сторону.** И если вы находитесь в состоянии бхавы, то вы, безусловно, скатываете мир в то состояние, которое хотите видеть в состоянии бхавы. Если же вы находитесь в другом состоянии, то там уж, как фишка ляжет.

Конечно же, учёные не очень любят, когда для интерпретации тех или иных философских учений приводят те или иные гипотетические эксперименты. У современных учёных даже некий культ жречества и приобщенность к великим тайнам, они особо не заботятся о том, чтобы популяризировать знания в физике, математике. А там столько много сейчас поистине революционных вещей, которые пришли, обращаю ваше внимание, не со стороны йоги, а со стороны эксперимента. Какой уж эксперимент, атомную бомбу реальную сделали.

Так вот, они пришли к таким вещам, которые очень хорошо характеризуют учение йоги, которое возникло абсолютно вне зависимости и на других принципах. Но понять учение йоги мы можем с помощью притч из современной физики или науки.

Был другой знаменитый физик Вернер Гейзенберг. Он знаменит *Принципом неопределённости*, который говорит о том, что бывают такие системы, как правило, это микроскопические системы, где в принципе нельзя определить скорость и

координату. Не потому, что нет прибора, а потому, что это нельзя сделать в принципе. ***Наши представления о мире, о том, что всё предопределено или положение о том, что если я верю или не верю во что-то, то это никак не влияет на результат моей жизни – ошибочны.*** Приходится несколько по-другому на это смотреть.

Безусловно, здесь присутствует другая крайность. К примеру, представители какого-то сектантского образования начинают бегать по городу и кричать: уверуйте в того или другого, и в подтверждение своих слов приводят примеры из квантовой физики. Такого добра расплодилось сейчас огромное количество. Поэтому физики и математики с таким подозрением относятся к йоге, так как считают, что йога из той же области, что какие-то маргиналы прикрываются примерами из физики и математики, не понимая суть. Это обидно.

Но, так или иначе, мир, в котором мы живём, очень странный. Конечно, эти эффекты и явления такие, как этот полуживой или полумёртвый кот, они, наблюдаются только лишь в определённых условиях. Если этих условий нет, то мы приходим к нашей понятной точке зрения, что кот либо мёртв, либо жив. Но бывают такие моменты в жизни, где всё балансирует. И состояние влюблённости, которое переходит в состояние высшей влюблённости, как раз и балансирует на этих парадоксах.

Человек, который влюбился, так и остаётся в поле действия кармы. Карму никто не отменял. Но подвергаясь действию этой высочайшей влюблённости, он живёт так, как если бы у него не было кармы, и он видит мир таким, каким он есть, и, соответственно, он может изменить мир так, как считает нужным.

Опять же, и то, и другое, в один и тот же момент осуществимо. А в дальнейшем мы скатываем ситуацию тем, что разрушаем влюблённость, разрушаем тонкую балансировку, как правило, теряем и скатываемся в обычную жизнь, где человек смотрит, влюблённость исчезла, как её и не было. И лишь только единицы скатывают ситуацию влюблённости в состояние сверхвлюблённости, а состояние сверхвлюблённости в

состояние самадхи с объектом, а из самадхи с объектом до самадхи без объекта.

Что было первопричиной? Ваша осторожность оперировать с системами, где всё на грани весов болтается: туда или сюда. Кот Шрёдингера – откроешь, посмотришь, может быть, кот жив останется, а может быть и нет.

Работа с информацией, или работа со своим Сознанием, или как не потерять бхаву, во многом зависит от вашей интуитивной осторожности.

Теперь чтобы ещё более грубо привязать. Вот вы влюбились в девушку. И в этот момент через девушку вам открылся канал в просветление, Абсолют перед вами предстал, ни больше, ни меньше. Эта система балансирует. Карму девушки и вашу никто не отменял. Канал может захлопнуться в любой момент. Но, в то же самое время, он открыт, раз вы влюблены. И если своим неосторожным движением вы начнёте уж слишком сильно интересоваться девушкой, или делать какие-то другие вещи, то вы заставите систему свалиться в одно из состояний. Точнее, вы потеряете влюблённость к девушке, и влюблённость исчезнет, как если бы её и не было. А возможна и другая ситуация, что влюблённость будет нарастать, нарастать до состояния свержлюблённости, из которого вы выйдете в самадхи.

И здесь нужны движения. Как просчитывать каждое своё движение. Эти состояния, как с котом Шрёдингера, они ведь не могут быть вечными. Представьте, что в ящике конвейер. Какое-то время кот в непосредственной близости от яда, и ни жив, ни мёртв. Но время работает на вас, и ящик всё дальше уезжает от яда. И вот он отъехал на достаточно большое расстояние, открывайте смело ящик. Яд не разобьётся – кот останется жив, яд разобьётся – и так будет жив.

То есть, **моменты, когда нужно чем-то интересоваться в жизни, нужно также очень правильно выбирать**. По этой причине в йоге существует очень жёсткая иерархия и последовательность в посвящении учеников в тайны йоги. Нужно выбирать время и место, чтобы все были готовы. Иначе можно столкнуть ситуацию не в ту сторону, и она разрушит бхаву. Или если мы говорим про йогу Влюблённости, разрушит влюблённость.

Поэтому, прежде, чем интересоваться чем-то, спросите себя: а вам действительно нужно это знать? Потому что вы в этом смысле где-то делаете эксперимент. Понятно, что если это касается вещей из вашей обыденной жизни, к примеру, вы пришли на работу и спрашиваете, повышают или понижают вам зарплату. То здесь и так всё давно решено: спрашивай, не спрашивай, не поднимут всё равно. Но если же в этот момент как раз сидит, я образно говорю «в этот момент», потому что в физике там есть ещё теория относительности, которая говорит, что момент и место тоже очень сильно взаимосвязаны друг с другом.

Так вот, если вы вдруг сталкиваетесь с ситуацией, когда балансирует будущее вашей жизни, и вы даже мыслью можете свалить ситуацию не в ту сторону, в которую нужно. К примеру, ситуация. Вы пришли «на ковёр» по стойке смирно, начальник сидит в кресле и думает, поднять вам зарплату или понизить, и смотрит отчёты: продажи в этом месяце были такие, упали. Но вы отчёт сделали. И у него балансирует на грани: поднять или понизить. И, конечно же, каждым своим неверным движением вы можете спровоцировать ситуацию таким образом, чтобы начальник понизил вам зарплату. Если вы придёте и нагло ему скажете «Повышай!», он подумает, что вы наглец и не будет повышать. Мы ситуацию можем свалить. Нужно определять ключевые точки в жизни. В этот момент нужно затаить дыхание и не дышать даже. Потом, когда оно развернулось, как вам нужно, дышите, хвалитесь, показывайте хороший результат.

Принцип тайны

Из всего этого возникает принцип тайны в йоге. Принцип тайны возникает из понятия бхавы, точнее, из того, чтобы мы не потеряли бхаву. Согласно этому принципу, когда что-то решается, чем меньше людей будет знать о том, что решается, тем большая вероятность, что они не свалят это решение в ненужную для вас сторону. По этой причине, если мы рассматриваем йогу сексуального Союза и Тантра йогу, где практикуются, в том числе и сексуальные практики, когда партнёр или партнёрша

уединяются для сексуальных практик, то это не потому, что там какая-то секретность, это мало волнует йогов и йогойнь. А потому, что любое Сознание, даже мысленное, направленное на практику, может заставить практику пойти не по тому сценарию, по которому вы хотите.

Поэтому, нужно максимально ограничиться от таких воздействий извне. Но как только вы сделали практику и получили хороший результат, принцип тайны в йоге всегда компенсируется принципом открытости. Точно также и бхава всегда должна компенсироваться принципом открытости. Чтобы сохранить бхаву, какие-то вещи нужно держать в тайне, пока решается. Но как только решилось, обязательно обнародовать. Можно анонимно. Это такие жёсткие требования, во всяком случае, у нас.

Если, занимаясь йогой, вам открылись какие-то высоты в йоге, то пока вы это делаете, помалкивайте, не нужно трепаться на каждом углу, что у вас открылось. А по прошествии времени, когда вы получили результат, то вы обязаны обнародовать то, какой результат у вас получился: положительный или отрицательный. В этом отношении, как ни странно, йога работает, как и наука, что отрицательный результат – это тоже результат, во всяком случае, не пойдут вашим путём, а пойдут другим путём, если мы говорим о переоткрытии тех или иных практик.

И принцип тайны, и принцип открытости родились из того, чтобы сохранить бхаву. Если бхава не сохраняется, это печально. В Открытом Йога Университете мы готовим преподавателей йоги. И, конечно же, люди приходят на подъёме, в бхаве. Конечно же, они почувствовали, что что-то можно сделать, себя изменить, вокруг себя что-то изменить. Но часто эта бхава – вызвана чем-то извне.

Человек прочитал книгу, прослушал лекции, посетил семинары, а потом начинается такая работа изнурительная, спокойная и каждый день. И самое печальное наблюдать, как человек теряет бхаву. Человек пришёл со светящимися глазами, и ты видишь, как человек по каким-то жизненным причинам начинает её терять, глаза перестают светиться, человек

становится пассивным. Ты видишь трагедию на своих глазах. Что этот подарок, как влюблённость, была дана, но потом потерялась.

Знаете, поговорку из авиации: «В авиацию приходят романтики, а остаются фанатики». В йоге точно также. Вопрос сводится к тому, что был ли у человека внутренний опыт работы с бхавой. Потому что когда бхава есть, весь мир прекрасен. Но если вы потеряли бхаву, то Школа йоги – уже не радует. Раньше вы этим интересовались, вас это вдохновляло, а теперь смотрите: знания, как знания, философия, как философия. Пойду я в другое место, там борьба нанайских мальчиков, буду изучать, тоже якобы духовное учение.

И эти потухшие глаза, понимаете, как духовный аборт: должно было бы родиться что-то новое, но по какой-то причине не родилось. И самое печальное, когда люди сами себя приводят к потере бхавы, заведомо зная, что не нужно общаться со скептиками. Знаете, есть такие скептики до мозга костей, ну нравится им так жить, и их не переделать, свободные Вселенные, как живут, так Вселенная к ним и поворачивается. Но если не нравится вам их Вселенная, чего же вы к ним поворачиваетесь? Вы глазом не успеете моргнуть, как потеряете бхаву, настроившись на их уровень.

Островок незатронутости

Теперь другая очень важная тема. Она чисто практическая в йоге Влюблённости. Итак, если у вас есть бхава, и вы научились её не терять, то у вас гарантированно возник островок внутренней незатронутости и ваше внутреннее пространство, с позиции которого вы сможете преодолеть то, что называется страх. Друзья, **влюблённость и страх несовместимы. Если есть страх – нет влюблённости. Если есть влюблённость – нет страха.**

Когда вы женитесь или выйдете замуж, то вы беспрепятственно пройдёте вторую стадию йоги Влюблённости, когда идёт притирка между мужем и женой. Следует помнить, что **совершенных мужчин и женщин нет.** Хотя бы по той простой

причине, что вы сами ещё не совершенны. И поэтому предъявлять завышенные требования к людям, которых мы любим – это играть в одни ворота: заставлять кого-то поменяться, не изменяясь самому, и при этом забывая, что другой – это отражение вас самих. «Нечего на зеркало пенять ...», – помните продолжение поговорки.

Точно также и здесь. Если по каким-то критериям вас не устраивает ваш муж или жена, то вы помните идеологию Триады: ***сделай всё, чтобы раскрыть своего мужа или жену, останешься ли ты с ним, или придёт другой, как сказано в трактатах. Ты всё равно не будешь в проигрыше.*** И ни в коем случае не делать чехарду партнёров: этот не понравился, будет другой и т.д. Это дурацкая позиция в жизни и в йоге.

Но как только у вас есть муж или жена, хорошо, если осталось чувство любви, если не любви, то чувство уважения, на худой конец – сексуальное влечение или чувство привязанности. Друзья, это не такие уж плохие вещи по сравнению с ненавистью или желанием задушить партнёра. Так вот, с этим можно работать. Но работать вы сможете только лишь, если у вас останется островок бхавы. Когда вам будет совсем плохо, вы туда – шмыг, вернёте состояние бхавы, и вновь в бой.

Иначе аскетизм по преодолению второй стадии влюблённости со своим мужем или женой вы не преодолеете, вас не хватит, вам это рано или поздно надоест.

Партнёры для сохранения влюблённости

Теперь следующее положение. Зачем же тогда нужны партнёры и партнёрши? Как ни странно, наличие партнёров и партнёрш, согласно рекомендациям йоги Влюблённости, нужно только для одного – сохранения влюблённости. В йоге Союза – для отработки майи на уровне физического тела. В Тантра йоге – для отработки майи на уровне тонкого уровня. А в йоге Влюблённости – для отработки майи на уровне причинного тела. Вас просто не хватит. Вы будете биться, биться, и будет ощущение, что ничего не меняется. У вас будет соблазн сменить мужа или жену, это тоже ничего не решает.

По сути дела, если вы сохраните бхаву, вы сможете жить с любимым мужчиной или женщиной, если у вас есть место, ваше личное пространство.

Вы должны понимать, что вы должны уважать бхаву другого человека и оставлять ему личное пространство, где он смог бы зализать раны. Обычная ситуация, когда влюблённость исчезает, и юноша или девушка ощущают, что как песок сквозь пальцы утекает это состояние – это попытка полностью контролировать это состояние.

К примеру, девушка знала всё о мужчине, не отпускала его ни на час, контролировала, где был, зачем, почему, что сказал. Или у мужчины попытка просветить как внутренним рентгеном. Вспоминаем кота Шрёдингера, этим вы добьёте то, что и так балансирует. А во-вторых, если же влюблённость ушла и вы находитесь во второй стадии йоги Влюблённости, вы можете как трактором проутюжить внутреннее пространство бхавы. И если вы один раз проутюжите, второй, третий, то будете навязывать ему такие правила игры, чтобы у него рухнула бхава.

А если у него бхава рухнет, то он вас терпеть не сможет. Потому что на уровне причинного тела он себя спросит: а зачем мне всё это нужно? И тогда развод, разрыв гарантирован. Поэтому, ***политика уважения личного пространства как раз и сводится к работе с бхавой.***

Глава 10

Прежде, чем мы продолжим рассматривать тяжелейшую тему бхавы, я напомним вам основную логику.

Итак, цель – это самадхи без объекта. Плацдарм для самадхи без объекта – это самадхи с объектом. Высшая влюблённость является гарантией перехода в самадхи с объектом. Но эта высшая влюблённость возникает из обычной влюблённости. А обычную влюблённость мы должны уметь не терять, как можно дольше, и в этом нам помогает бхава.

Бхава наиболее легко и естественно распознаётся нами, как состояние ожидания влюблённости. Ожидание влюблённости в свою очередь опирается на некую подушку или фундамент на здоровый эротизм или сексуальную приподнятость.

Наш здоровый эротизм и сексуальная приподнятость, безусловно, возможны только лишь при наличии психического и физического здоровья. А те, в свою очередь, зависят от наличия праны, которую мы фактически можем задействовать в своей жизни. И если этой праны будет больше, чем расходуется на поддержание нашей жизни, возникает физическое и психическое здоровье, здоровый эротизм и, как следствие, возникновение влюблённости. Как следствие, поддержание для бхавы, как следствие, возможность уже с влюблённостью оперировать, и в меньшей степени бояться её потерять. И, наконец, достигать третьей стадии йоги Влюблённости – самадхи без объекта.

В прошлой главе мы подошли к понятию Бхавы. Напомним, основная логика: мы выбирали цель в качестве влюблённости. Теперь появилась промежуточная или дополнительная цель в йоге Триады – это бхава и всё, что связано с бхавой.

Согласно этому, мы уже можем вырабатывать своё отношение к жизни и применять первый и второй принципы йоги. А первый и второй принципы йоги подразумевают наличие цели. И здесь цель ещё больше прорисовалась – это бхава.

Опять же, мы должны стремиться к бхаве, безусловно, с соблюдением первого принципа йоги: не причинение вреда ни одному живому существу без крайней на то необходимости.

Безусловно, это уже более осязаемый инструмент для йоги Влюблённости.

Мы на прошлом занятии коснулись того, как же применять бхаву. Мы коснулись того, что мир, в котором мы живём, поистине фантастический мир. Какой он есть на самом деле, мы узнаем, когда достигнем просветления. А бхава – это как раз тот инструмент, который позволит нам наиболее грамотно оперировать с этой фантастической реальностью, в которой мы живём. А также учитывая то свойство нашей реальности, что наши предубеждения или наши интерпретации тех или иных событий, как ни странно, влияют на события в определённых условиях.

Бывают события, когда всё зависит от того, в каком вы находитесь состоянии. Конечно же, бывают моменты, когда это не явно выражено, и кажется что совершенно не важно, в каком бы вы находились состоянии, окружающая вас Вселенная не меняется.

Но это всего лишь показатель инертности Вселенной. Вселенная не может мгновенно перестроиться в другую сторону, если мы до этого волеизъявляли прямо противоположное, как большой инертный корабль, плывущий по воде: если мы его разогнали в одну сторону, то требуются столь же значительные усилия, чтобы его повернуть в другую сторону. Но бывает и по-другому. К примеру, этот корабль плывёт на перекресте двух течений. Есть такие моменты, что если вы попадёте в какое-то течение, то вы значительно ускорите своё продвижение вперёд. Главное не пропустить это течение и встроиться в него, это уже критические точки. И то, куда вы направите свой корабль даже небольшое изменение, приводит к резкому изменению ситуации в дальнейшем. Вот вы попали в струю, и вас понесло в сторону духовного развития.

Итак, бывают моменты, когда от нашего состояния или от нашего волеизъявления, как мы хотим воспринимать Вселенную, зависит то, в какой Вселенной мы будем в дальнейшем жить. И йога Влюблённости призывает нас самым серьёзным образом относиться к бхаве.

Забегаая вперёд, чтобы не было никаких разночтений или перекосов. Друзья, если вы находитесь в состоянии бхавы, это не значит, что вы при этом невменяемы. Это не значит, что вы неадекватны для окружающих.

Сплошь и рядом встречается у наших братьев на Востоке, где тот или иной гуру обвешает себя цветами, весь улыбается, масляно, приторно, буквально выжимает из себя эту благодать, пытаюсь таким образом показать, что он в этом состоянии бхавы, когда всё замечательно и прекрасно. Но от этого очень часто остаётся привкус искусственности, неестественности, даже противоестественности.

Поэтому, если человек находится в бхаве, он может быть непонятен другим людям. Действительно, люди, которые привыкли на всё смотреть с пессимистических и прагматических точек зрения, не могут понять, почему йог или йогиня радуются какой-то высшей влюблённости непонятной. Но, в то же время, эти люди адекватны и вменяемы. Они не будут навязывать никому своего этого состояния таким искусственным методом.

Действительно, чтобы вы поняли состояние человека в бхаве, это такое же состояние, как и состояние во время влюблённости. Влюблённый человек иногда нам кажется странноватым, но он адекватный в каких-то обычных своих проявлениях.

Да, мы говорим о безумстве влюблённости, но в то же самое время, мы понимаем, что это скорее нечто высшее, нежели невменяемость и неадекватность.

Поэтому, **истинная бхава, конечно же, всегда внутри человека**. И человек, как правило, не склонен навязывать её кому-то другому, как мы видим часто у представителей религиозных учений, сект или философских течений. Вот иногда до них доходит какая-то высшая мысль о мироздании и бытии, и они где-то переступают грань, и начинают навязывать всем своё состояние. Как правило, рано или поздно, от них начинают шараться все остальные люди.

И наоборот, **если у человека истинная бхава**, а не имитация этой бхавы, то **других людей тянет к нему**. Знаете, как поэт может сочинить стихотворение или поэму не совсем даже

понятную с точки зрения логики, но человек будет ощущать в ней гармонию, высший смысл и что-то притягательное и интересное. Потому что за словами будет ощущаться что-то высшее.

И наоборот, когда человек пытается изобразить благость, копировать это состояние, то это бывает не всегда оправданно, а иногда даже приносит вред. Иногда такая показная бхава скорее отталкивает всех, нежели заставляет задуматься.

Так вот, состояние бхавы – это не когда вы выдаёте желаемое за действительное, это не когда вы, как страус зарываете голову в песок таким бегством или подменой понятий. Бхава – это возможность очень аккуратно работать с тем, что мы называем действительностью или реальностью. Это такой очень тонкий инструмент, где мы учимся там, где нужно, не провоцировать Вселенную на негатив, порожденный нашей же собственной негативной кармой.

Представьте, вы выстроили огромное здание из кирпичей своей негативной кармы, и это здание ходуном ходит, вот-вот рухнет на вас. И вам нужно из этого лабиринта зданий выйти. И вот вы очень аккуратно идёте по этому лабиринту: где нужно останавливаетесь, где нужно даже голос не повышаете, так как иногда от громкого возгласа стены могут обрушиться. И вы так ощупываете действительность, реальность, и выходите из того, что вы сами породили, из своей собственной кармы наиболее рациональным образом. Не провоцируя, чтобы у вас система, как мы рассматривали в прошлый раз, скатилась по негативной колее развития событий. Это вовсе не подмена, не самообман, не самовнушение, что «всё хорошо, всё хорошо, всё хорошо».

Иногда я встречаю в некоторых книжках психотехники, что если вы будете на мир позитивно смотреть, то всё у вас будет позитивно. Это и так, и не так. Почему? Так, потому что есть моменты, когда вы можете ситуацию так или по-другому развернуть. Если над вами нависает негативная карма, то таким увещанием, что «кармы не будет, кармы не будет» вы её не устранили. Вы должны осознавать, что да, может быть негативная карма, да, не нужно её провоцировать. Но в тот же самый момент вы должны усиленно работать по недопущению

этой негативной кармы. Мало ли какие мы хвосты за собой несём. Хорошо всегда иметь некий запас прочности, запас сил, который, если что-то случится, мы бы изменили ситуацию к лучшему.

А если говорить простыми словами, то мы должны пользоваться любой возможностью, чтобы заработать себе положительную карму. К сожалению, не всегда это возможно. Иногда нам кажется, что добрые дела можно делать на каждом углу. Нет, друзья, нужно ещё найти те добрые дела, делая которые это будет добрым делом для человека, для которого ты их делаешь.

Итак, наш мир очень странный, фантастичный. Этот мир рефлектирует на то, интересуемся ли мы каким-то событием или не интересуемся, очень изменчивый, весь в движении.

Но с другой стороны, давайте вспомним аксиоматику, что же такое мир. Мир – это Абсолют, скрытый под покрывалом майи. И бхава, получается, это очень хороший инструмент для работы с майей. Он позволяет нам понять, что такое майя и в некоторых случаях нейтрализовать действие майи, а в других случаях, наоборот, напустить майю там, где это нужно.

И если вы находитесь в состоянии бхавы и поддерживаете бхаву в себе, то вы тем самым вырабатываете чувствительность и способность работать с майей. А что же такое влюблённость? Согласно аксиоматике Микрокосмоса и Макрокосмоса, для определения такого эффекта, как влюблённость, возникает третья майя, уравнивающая нашу майю и майю того, в кого мы влюбились. Если же у нас возникает способность манипулировать с майей, то мы можем сохранить это окно как можно дольше. Безусловно, влюблённость не майя, влюблённость не иллюзия.

Было хорошее высказывание на форуме, что **влюблённость, как солнце, которое иногда проглядывает сквозь облака, а иногда облака вновь его закрывают**. И если вы хотя бы один раз увидели солнце, а потом его закрыли облака, то память о том, что оно есть, делает не столь страшной эту пелену майи, отделяющую вас от этого солнца. Вы уже знаете, что такое бывает.

Йога Влюблённости нас призывает научиться не терять бхаву. Как только мы чувствуем, что бхава уходит, это должен быть для нас «стоп-сигнал» предупреждающий, или как сирена начинает выть или мигать, как иногда в устрашающих фильмах показывают.

Что делать, если мы чувствуем, что бхава начинает уходить?

Самое первое, что мы должны сделать, это воспользоваться тем, что мы так долго оттачивали в процессе эволюции – разум. Проанализировать ситуацию: а собственно говоря, что же поменялось? Вызвано ли это исчезновение бхавы с каким-то внешним или внутренним фактором? Или вроде бы ничего внешне и внутренне не меняется, а бхава улетучивается и что-то неосязаемое исчезает? Возможно, это уровень причинного тела, который мы не отслеживаем, когда вдруг человеку становится, то плохо, то хорошо. У нас ещё не развиты эти органы чувств, чтобы отслеживать причинное тело.

Итак, мы должны проанализировать, что же поменялось. И затем попытаться устранить те факторы, которые приводят к исчезновению бхавы. И это очень долгая работа, которая, по сути дела, должна нас привести к тому, что называется третий принцип йоги.

Мы с вами помним, что любой быстрый метод в йоге характеризуется наличием, помимо первого и второго, ещё и третьего принципа йоги. Напомню вам ту его формулировку, которая лично мне нравится.

Я отказываюсь от страданий, никто и ничто не имеет права навязывать мне страдания. Я буду помогать всем живым существам, избавляться от страданий, когда я в силах им в этом помочь.

На самом деле, поддержание бхавы в себе рано или поздно упрётся в третий принцип йоги. И если вы его не примете для себя, то вы не будете в состоянии работать с тем, что называется бхава.

Итак, третий принцип йоги не столь очевиден, как кажется на первый взгляд. Это достаточно серьёзная, сжатая инструкция поведения, оставленная нам древними йогами и йогоинями. Это древнейшее знание, можно сказать, спрессованное в несколько слов.

Я напомним, что все обеты, отречения от мира, принятие постригов в тех или иных философских доктринах, всякие обеты саньясы, принятие на себя высочайших обязательств, это, по сути дела, отголоски этого принципа. Но, как правило, практикующиеся достаточно искажённо понимают эти указания, несущие с собой также много отрицательных последствий вместе с положительными.

Действительно, бывает очень полезно выйти из мира и поселиться в каком-либо монастыре на какое-то время, дабы подготовить себя и сделать рывок в духовном плане. Но на каком-то этапе это становится бессмысленно и, более того, даже опасно. И нужно возвращаться обратно в мир, чтобы, по сути дела, не было разницы, находитесь ли вы в монастыре или в обычной жизни, так как мир един. Если вы делаете границу и разделяете, но при этом пытаетесь познать единое, то начинаете противоречить сами себе, это уже концептуальная ошибка.

Третий принцип йоги и бхавы

Третий принцип йоги очень хорошо сопрягается с работой с бхавой. По сути дела, это всё одно и то же. Теперь давайте применим эту ситуацию на конкретных девушку и юношу. Девушка грезит о своей влюблённости, юноша, который мечтал о своей принцессе. И такой человек может долго жить в своём собственном маленьком мирке. Такой мирок у людей обычно формируется, где всё гармонично, где всё красиво.

Скажем, человек живёт в своей комнатке, у него там любимые книжки, любимая картина, любимая музыка, любимый круг общения, и не хочется ничего менять. И всё по нарастающей, как такое ожидание состояния влюблённости. Но приходится общаться с внешним миром, который, в общем-то,

предстаёт иногда негармонично. Более того, этот мир пытается разрушить наш маленький мирок.

И, конечно же, самое большое разочарование происходит, когда девушка находит своего юношу или юноша девушку, и приводит в свой маленький мирок, где ей или ему кажется, что сейчас эта картина будет полная. Но вдруг юноша или девушка не вписывается в этот мирок: что-то их объединяет, но что-то начинает раздражать, начинаются трения, и этот мирок разваливается.

Тем более ужасно, если эти юноша и девушка были влюблены друг в друга и, казалось бы, что они должны разделять взгляды друг друга, а здесь идёт диссонанс. Или же какие-то факторы внешние начинают разрушать.

И вдруг состояние внутренней бхавы начинает рушиться и приходит состояние дисгармоничности от жизни, и вы начинаете сталкиваться с тем, с чем бы вам не хотелось сталкиваться, или мириться с тем, что у вас вызывает отвращение.

И с этим нужно что-то делать, это проблема негатива этого мира. Мы сталкиваемся с негативом этого мира, и что же нам делать с этим негативом?

Сразу мы здесь вспоминаем об аксиоматичной вещи, что любой негатив, с которым вы сталкиваетесь, это не самосушая вещь во Вселенной, а отголоски того, что вы сделали раньше. И мы все получаем только лишь то, что сами построили, в этом ужас закона кармы. Когда-то давно мы совершили поступки, и с течением времени они привели к такой ситуации, которая бывает для нас очень сильно неприятна.

Поэтому, йога относится к негативу следующим образом: что теперь делать, исправлять нужно ситуацию. Очень хорошо, по-деловому, не нужно рвать на себе волосы и клясть судьбу, не нужно роптать на что-либо, нужно осмыслить ситуацию и попытаться из неё выйти.

Конечно, самое ужасное, когда человек впадает в шизофрению, когда всё в его жизни предопределено. Что его судьба такая, и он будет вечно несчастлив, и перестает бить лапками, что кто-то ему нагадал, предсказал. Если вы попадаете под действие зомбирующих вещей и начинаете свято верить

в свою предопределённую судьбу, это говорит о вашей утончённой карме: сами этим когда-то занимались, а теперь расхлёбываете. То есть, сами кому-то предрекали, что всё плохо.

Хотя Вселенная не знает слово «будущее». Если будущее предопределено, то вы, получается, роботы, и заниматься вам йогой бесполезно. Что толку вам заниматься, если всё предопределено.

С другой стороны, есть некие тенденции, которые называются *«кармические тенденции»*, из песни слов не выкинешь. Если вы долго шли в одном направлении, то вы по инерции и продолжаете идти в этом направлении. И получается соотношение вашей свободы и предопределённости вашей кармы.

Но в любом случае, йога говорит, что в какой бы ситуации вы не оказались, осознайте этот островок, который не предопределён вашей кармой, и нейтрализуйте негативные последствия, позитивными делами, положительной кармой.

Но это, когда мы в таком рабочем порядке и с правильным настроением в жизни. Но бывает и неправильный настрой в жизни. Это когда мы волеизъявляем, что в нашей Вселенной может быть страдание. Может быть, мы даже относимся к этому скрыто положительно. То есть, ***мы допускаем, что в нашей Вселенной могут быть страдания хотя бы тем фактом, что страдания могут быть в жизни других людей. Никогда не желай другому того, чего не желаешь себе.*** Почему? Потому что мир един. Если вы желаете страданий другому, то, по сути дела, устанавливаете правила игры в своей личной Вселенной, и автоматически начинаете под них попадать.

Знаете, верховный судья может издать какие-то законы, но самым фактом, что верховный судья также гражданин той страны, для которой издаёт законы, получается, что и он сам под них попадает. Что здесь можно сказать? Нужно думать, по каким законам жить.

Можно придумывать самые разные своды правил. К примеру, пусть всем хорошим людям будет хорошо, а пусть всем плохим людям будет плохо. И вроде бы как всё логично на первый взгляд, но только лишь очень тяжело определить, что

такое хорошо, и что такое плохо. Как у Маяковского В.: «Крошка сын к отцу пришёл, и спросила кроха».

И такие ваши абстрактные послы во Вселенную «Пусть всем будет хорошо» или «Пусть всем будет плохо» без конкретики, это как в юриспруденции, когда вы чётко не определяете закон, на кого он распространяется, а на кого не распространяется. А дальше, как у напёрсточников – раз-раз, и вы уже сами попали по этот закон.

Понимаете, здесь ещё какая вещь. Ведь это вы волеизъявили. А как вы помните из аксиоматики йоги, что вы свободны: что вы волеизъявляете, то и будет. Поэтому, правильно нужно волеизъявлять. И третий принцип йоги, это как раз выжимка из того, что нужно правильно волеизъявлять – это отказ от страданий. Где-то внутри вы должны понимать, что: «да, страдания я могу испытывать». Но относиться вы должны к этому, как к недоразумению, как к чему-то временному, как к негативной карме, которая по инерции вырабатывает свой ход. Как вагонетку, её разогнали, но она со временем остановится.

Точно также и здесь, вы должны принять обет отказа от страданий, иначе вам делать нечего в йоги Триаде. Почему? Потому что очень сильные йоги. И даже та влюблённость, когда вы её теряете, своей обратной волной может отнести вас. И насколько было хорошо в состоянии влюблённости, настолько вам может быть плохо, когда вы её потеряете. То есть, вы, закалили всю прану во влюблённость, но потом её потеряли. И она, оставшись без опоры, на вас бабах сверху рушится – это крайне неприятно. Нужно исключить саму возможность такого развития событий.

Итак, мы волеизъявляем, чтобы ни в нашей Вселенной, ни во Вселенной всех тех людей, которые нас окружают и которых мы пригласили в нашу Вселенную, в принципе не было страданий. Если же остаётся хотя бы сама гипотетическая возможность, что могут быть страдания, то тогда всё, все быстрые методы становятся чрезвычайно опасными. Хотя мелочь на первый взгляд: подумаешь, принимаю или не принимаю я страдания.

Но принять обет отказа от страданий - это гарантировано уметь работать с бхавой таким образом, чтобы не терять бхаву. Почему? Потому что любая ситуация, которая будет к вам приходить, и которая будет приводить к исчезновению бхавы, вами будет в позитивном русле осмысливаться и в рабочем порядке решаться с позиции того, что страданиям нет места в моей Вселенной.

Но просто декларацией третьего принципа йоги мало что можно сдвинуть с мёртвой точки, мы слишком долго привыкли ныть, мы слишком долго принимали эти правила игры, что должно быть страдание. К примеру, нашему врагу плохо, и мы думаем, что и поделом ему гаду. Это значит, что мы допускаем наличие страданий. Более того, мы ещё сталкиваемся со своей негативной кармой явной или неявной и вдруг для себя отмечаем, что начинаем страдать.

Пример с юношей и девушкой

Так как мы занимаемся йогой Триады, то этот случай мы должны рассмотреть в плане юноши и девушки. Юноши и девушка были влюблены, но вот влюблённость исчезла и они перешли во вторую стадию йоги Влюблённости. И здесь вдруг начинается страдание. Девушка чем-то недовольна, она ожидала от жизни чего-то одного, считала, что юноша её будет носить на руках, цветы дарить и вообще только на одну неё смотреть. Юноша тоже недоволен, он думал, что она ему не будет перечить, а всегда будет поддерживать его начинания, будет его вкусными обедами кормить, а всё не так оказалось, допустим.

И внутри начинают всплывать страдания. Всё, это знак для того, чтобы остановиться и подумать: «Третий принцип нарушается. Почему я страдаю?» Вы же можете отличить страдание от не страдания? Можете.

Таким образом, получилась следующая цепочка. Для того чтобы ощущать, когда теряется бхава и когда не теряется, мы можем свести к следующему моменту – это работа с третьим принципом йоги или работа с вашими ощущениями. И как только вы чувствуете, что: «ага, страдаю» – то нужно

остановиться и помыслить, а почему я страдаю. Так несколько упростилась схема.

С бхавой тяжелее, иногда вы даже не можете понять, на чём вы её теряете, слишком это вещь абстрактная. А со страданиями работать проще, что называется, на своей шкуре их чувствуете. И поэтому возникает очень серьёзная промежуточная ступень – работа с третьим принципом йоги, обетом отказа от страданий.

Самое первое – мы должны волеизъявить, чтобы это было так. Без этого волеизъявления вся работа с обетом отказа от страданий не имеет смысла. Или выражаясь более поэтическим языком, мы должны принять на себя этот принцип отказа от страданий. Знаете, когда слово «обет», это религиозная доктрина, когда человек накладывает на себя какие-то обязательства и все окружающие подтверждают, что: «жил парень себе не тужил, а теперь всё». Но это в корне неправильное отношение, если мы его переносим на обет отказа от страдания.

В одно прекрасное утро, как только до вас дойдёт обет отказа от страданий, вы его с радостью примете. Вы его примете, как давно ожидаемый подарок. Только так до вас дойдёт, что только так, а по-другому лучше и не нужно. От глубокого искреннего желания его принять с чистым сердцем без задней мысли.

Здесь мы сталкиваемся ещё с одной мыслью, что ***принятие обета отказа от страданий должно быть предельно естественно*** даже в отрыве от йоги Триады, других быстрых методов. Это некая эволюционная ступень, до которой нужно духовно дорасти. Бывает, что человек не дорос до этой духовной ступени и ему нравится страдать, есть огромное число таких людей, так называемые нытики, в плохом смысле слова. Т.е. не просто человек в жилетку поныл, а вся его стратегия жизни такая, что он считает кого-то виноватым в своих бедах, и жить с таким человеком невозможно. Что бы он ни сделал, всё будет против вас, так будет восприниматься этим человеком.

Проверка партнёров на предмет третьего принципа йоги

Мы касались темы формирования ядра Триады о том, что вот у вас есть партнёры или партнёрши, или, в конце концов, мужа или жену вы себе выбираете. Проверьте их на этот принцип. Если этот результат будет не положительный, то нужно подумать. Если человек не волеизъявит по-другому жить, то все ваши попытки ему помочь будут разбиваться.

Другое дело, если у вас уже есть муж или жена, то здесь уж терпите до последнего. Тем фактом, что они у вас появились до того, как вы узнали об этом принципе, говорит о том, что у вас такая карма и это наиболее для вас оптимально. Почему? А может быть, вы сами живёте по такому принципу и будете, как в зеркале видеть в своём муже или жене то, от чего вам нужно самим избавиться.

Друзья, карма очень хитро разворачивается. Мы сейчас читаем лекции, печатаем книги и обнародуем некоторые факты. И некоторые люди думают: «подумаешь, ну, послушал лекцию, ну, подумаешь, не послушал.» Друзья, а это карма плетёт свои узлы. И либо заплетает, либо расплетает. ***Всё в этом мире приходит вовремя тогда, когда мы должны это услышать.*** Некоторые думают: «А, ладно, потом». «Ну, потом, так потом», - говорит дурная карма. И приходит потом – с товарищами.

Так вот, всё свелось к обету отказа от страдания. Друзья, но ведь страдания тоже разные бывают. Допустим, мы приняли его и сказали, что всё, мы поменяли своё отношение к жизни, как к радости и счастью. Но, в то же время, жизнь нас закрутила: одно, второе, третье. Оп - мы начали страдать. И для йога или йогини, это очень хорошие моменты – это очень чёткие моменты для отслеживания тех недоработок, которые ещё есть.

Так можно всю жизнь прожить, считая себя совершенным. Но до тех пор, пока у нас в жизни есть страдания, мы пока не совершенны. И как определить, то ли у меня всё совершенно, то ли майя меня обманывает и говорит: «У тебя всё совершенно». Знаете, таким одеялом убаюкивает. А когда вы



сталкиваетесь с болью, страданием, отрицательным, это очень чёткий сигнал: «Вот где нужно работать».

Как видим, ещё упростилась йога Влюблённости до вполне конкретной вашей повседневной жизни. И вот вы будете анализировать: и вот я еду на работу, вот давка в метро, мне плохо, я начинаю страдать. И вот вы начните отслеживать, а почему это всё происходит? Почему я езжу на такую мало оплачиваемую работу? Почему за мной не прилетает личный самолёт? Значит, не эффективно работаю. Почему не эффективно работаю? Потому что туп, учиться не хочу, мыслями не хочу оперировать. Почему бы мне бизнес не развить так, чтобы получить всё больше и больше, а работать всё меньше и меньше?

Эти пинки очень хорошая вещь. Поэтому, когда ко мне приходит очередной гуру и говорит, что он уже просветлённый, уже пятого луча, седьмой ступени посвящения, то достаточно хотя бы немножко понаблюдать за ним в жизни, как всё становится ясным.

Если я чувствую страдания, то это момент для работы, а не то, что ты говоришь, что страданий нет. Страдания есть, но от них нужно избавляться.

Итак, как только мы столкнулись со страданиями, это для нас сигнал «Стоп», и с этого момента мы начинаем думать, а почему это всё так. И это очень серьёзный стимул для духовного роста. Вы помните, что в концепции Тантра йоги говорится, что страданиями ничего не достигается в этой Вселенной, достигается только наслаждением. Но страдание необходимо.

Мой любимый пример: страдания – это мёртвая вода, которая залечивает раны, а наслаждение – это живая вода, которая даёт нам жизнь. Бесполезно поливать человека живой водой, знаете, как «Боржом» из бутылки, если он, как дырявое решето, у него все недоделки ещё не устранены мёртвой водой. Боль развивает разум, заставляет задумываться, анализировать, заставляет спесь с себя сбрасывать.

Но вы решили принять обет отказа от страданий. И опять, помните, первый, второй принцип йоги, когда цель ваша ещё стала более конкретной, промежуточная цель стала более конкретной – отказ от страдания. Вот у вас есть плохие условия

жизни, и вы начинаете думать, как сделать, чтобы эти плохие жизненные условия сделать меньше. Почему? Потому что вы приняли на себя обет отказа от страданий. Значит, эти страдания, которые вы переживаете – это эхо, что в прошлом вы что-то не так сделали. Теперь думайте, как изящнее выйти из этой ситуации.

Выходить, конечно же, придётся очень долго, в зависимости от того, какая у вас карма, но вектор должен быть очень чёткий. Ну, хорошо, это страдания, которые от нас во многом зависят или не зависят, а есть страдания, такие вселенского масштаба. Что это за страдания? Болезни, смерть, разрушения. Смотришь по телевизору, очередной террорист кого-то взорвал. Несчастные люди, они что, виноваты, что пришли туда, где он подложил свою бомбу?

И следующий очень серьёзный фактор для работы над собой. Наличие таких страданий, которые, от нас, как нам кажется, не зависят, это ещё более серьёзный вызов нам. Он ещё сильнее будет нас заставлять анализировать ситуацию.

Что же есть жизнь и смерть?

И, конечно же, мы тут же вплотную столкнёмся с вопросом: что есть жизнь, а что есть смерть? Мы столкнёмся с тем первобытным страхом смерти. Откуда у нас этот первобытный страх смерти, почему мы её боимся? Изящный ответ мы находим в Йога-Сутрах Патанджали, потому, что мы уже много раз умирали, мы просто это уже пробовали. Если бы ни разу не умирали, не боялись бы.

И акцент смещается в сторону смерти. Но смерть бывает разная. Смерть бывает от старости, а бывает насильственная смерть. И опять же, мы должны очень серьёзно и чётко разбираться в каждом конкретном случае. Что это такое? Это медитация.

Есть такие темы, от мысли о которых у человека кровь в жилах стынет. Очень страшно думать о том, что мы все бренны, и мы стараемся прогнать эту мысль. Конечно, если вы находитесь в решающем факторе, когда что-то решается, и будете

постоянно думать о бренности всего живого и вашей смерти, то вы скорее будете это притягивать, чем этому мешать. Но это лишь в те моменты, когда нужно забыть сомнения.

К примеру, вот вы в атаку бежите, ваш долг, ваша дхарма Родину с автоматом в руках защищать. Враг засел, демонстрирует глупость и самоуверенность, а вам деваться некуда, вы бежите на него. И вам нужно не размышлять, о том, как страшно, вам нужно забывать про страх. Помните, как поговорка говорит: **«Смелого пуля боится, смелого штык не берёт»**.

Вы в этой бхаве будете сваливать ситуацию в свою сторону. Вероятность того, что бывалый вояка, побывавший во многих перестрелках, погибнет в очередной – падает. Это статистика, здесь даже нет ничего связанного с йогой. Как правило, большинство новобранцев гибнет в первом бою, они не обстрелянные, они ещё просто не знают, что если кто-то стреляет, то нужно быстро падать на землю. Или если снаряд летит, разорвался впереди тебя, а потом летит второй снаряд и разорвался сзади тебя, то третий снаряд летит в тебя, и нужно драпать из этого места, а не предаваться вселенской печали и как мне страшно.

Если вы забываете про страх, то эволюционно вы поднимаетесь на ступеньку, и, как ни странно, у вас больше шансов выжить. И когда уже победа обеспечена, и вы профессиональный военный, и неплохо было бы сесть и подумать о своей жизни. Что сейчас вы профессиональный военный, но профессионального военного можно завтра убить. Почему? Работа такая.

Почему всегда это должны быть профессионалы? Потому что люди должны идти на это осознанно. Не так, как у нас сейчас: набрали, не пойми кого, бедных новобранцев. Вся Европа возмущалась, когда шла последняя война, что вообще набрали пацанов, которые и стрелять-то не умеют, бросают их против матёрых наёмников.

И тогда, конечно же, если вы будете понимать, что всё бренно. В каком смысле слова? Что у вас есть ваше высшее Я, которое не умирает, и не рождается. С позиции такой постановки вопроса, вы уже и интеллектуально преодолёте страх смерти, и все гипотетические страдания с этим связанные.

Пример техники тибетских йог

В тибетских йогах есть такая практика, известная под разными названиями. Когда йог и йогиня сидят и медитируют, как они будут умирать. И мысленно начинают скармливать своё тело самым страшным тварям. Вот он представляет, что он уже умер, что у него рука сгнила и отвалилась, вторая сгнила и отвалилась. В красках, в подробностях. Ещё с привлечением мифологической потусторонщины. Они не просто призывают какие-то видимые причины, а ещё и других существ, которые разрушают тонкое тело, причинное тело. То есть, они начинают отрабатывать свою собственную смерть. И со временем начинают об этом процессе думать всё естественнее, внутри что-то разжимается.

Более того, они представляют, что если у них такая негативная карма, что их должны демоны сожрать или какие-то другие существа, они их приглашают на пир: «Ребята, я вам был всем кармически должен, приходите, ешьте».

Это очень серьёзные практики, я не буду сейчас углубляться, так как это тема других йог. Но обратная сторона этой практики в привязке к третьему принципу йоги.

По-моему, у Юлия Цезаря было высказывание: **«Проживай каждый свой день, как если бы это был последний день в твоей жизни»**. Имеется в виду – по полной программе. Сбрось пелену с разума. Всё, что можешь сделать – сделай.

И по-настоящему выработать такое отношение можно лишь, когда мы понимаем эти естественные причины смерти или случайные причины, вызванные нашей кармой. Точнее, они не случайны, они обусловлены нашей кармой, но выглядят, как случайные.

Касаясь этих практик, это был очень серьёзный метод по работе со своей негативной кармой. Более того, иногда такими методами удавалось останавливать эпидемии. Медицина взяла всё в свои жёсткие руки, гигиена, карантин. Но в истории человечества были неоднократные вспышки чумы и т.д.

Так вот, сохранились неоднократные упоминания о том, что такого рода жертва со стороны того или иного ламы, если

мы про Тибет говорим, иногда приводила к тому, что как если бы кармическая ситуация была искуплена.

Это очень тонкие взаимосвязи, я их не буду анализировать. Никакой мистики, а всё предельно логично в плане закона причины и следствия, но только с задействованием каких-то более непонятных для нас сейчас аспектов.

Как только после принятия обета отказа от страдания возникает хоть гипотетическая причина для возникновения страдания, мы должны эту причину устранять. Какими способами? Всеми. Мысленными медитациями. Если это реальная вещь, которая требует нашего физического вмешательства, мы должны что-то реально делать. Или по-другому, мы должны выстраивать свою жизнь так, чтобы наше внутреннее состояние не опиралось на то, что в одно прекрасное утро возникнет страдание и разрушит всё на свете.

И тема третьего принципа йоги очень глубинна. Я не буду сейчас её касаться, а хочу поговорить обо всём, что касается страданий в отношении мужчин и женщин и взаимного влечения друг к другу или их взаимной жизни.

Страдание в отношениях мужчины и женщины

Как ни странно, это отдельная тема, не менее странная и серьёзная, чем страдания, которые могут быть вызваны нашей естественной или неестественной смертью. Вы знаете ужасающую статистику, какое количество самоубийств происходит у людей в молодом возрасте, якобы под влиянием несчастной любви или непонимания? Это катастрофическое количество, по сравнению с которым, естественная смерть кажется просто благословением.

Они выбрасываются из окон, яд пьют, вены себе режут, чем только не занимаются. Причём, в молодом возрасте. И на заднем плане вырисовывается этот конфликт между мужчиной и женщиной. Почему? Взаимодействие между мужчиной и женщиной самые глубинные, до уровня причинного тела. И можно

ковырнуть такой слой негативной кармы, что человек в состоянии безысходности начинает бог знает что творить.

И если он начинает творить, бог знает что, то значит, для этого были предпосылки на уровне причинного тела и всё равно всё сводится к закону кармы, к закону причины и следствия.

Но работать с этим нужно ещё до того, пока эти вещи начинают в нас просыпаться. Поэтому, страдание, которое юноша может принести девушке, а девушка – юноше, требует отдельного рассмотрения. И если же мы говорим о йоге Влюблённости, то это, как никакая другая тема, связана непосредственно с сохранением влюблённости.

Все те страдания, которые вы даже гипотетически можете получить от лица противоположного пола, являются тем фактором, из-за которого вы в будущем потеряете влюблённость, если она вас посетит.

И наступает следующий момент, вы начинаете чётко и спокойно анализировать все возможные ситуации, когда лицо противоположного пола вам может причинить страдание. И как только их выявляете, выстраиваете свою жизнь таким образом, чтобы исключить даже самую гипотетическую возможность страдать.

Допустим, ваша жена вам может изменять, или ваш муж может изменять. И вы можете от этого страшно страдать. Так вот, нужно заранее закладывать такие правила игры, что вне зависимости от того, изменяет вам муж или жена или не изменяет, ваша внутренняя жизнь от этого не зависит. Только лишь с такой позиции вы можете жить с мужчиной или женщиной с гарантией того, что если влюблённость придёт, то вы её не потеряете.

И так можно перебирать любые моменты. Всё, что в принципе может быть деструктивно со стороны противоположного пола, должно быть осмыслено. И вы должны свою жизнь выстраивать так, что если, не дай бог, это случится, оно вас в принципе не могло затронуть, ввести в состояние страдания, в состояние потери бхавы. На всё, в результате, вырабатывается иногда радикально противоположная точка зрения.

И, как правило, всё сводится к внутренним моментам: вы ожидаете чего-то одного, скажем, от мужа или жены, и чего-то не получаете. Самим фактом, что вы чего-то ожидаете, вы уже этим самым закладываете бомбу замедленного действия. А вдруг вы не получите? А если вдруг вы не получите, что вы будете делать? Вы будете страдать. ***А страдание и влюблённость – несовместимы.***

Поэтому и говорят «***отсекая надежды и страх***». Так вы в своём взаимодействии со своим мужем, женой, партнёром, партнёршей должны выстраивать такую схему, чтобы в принципе исключать все возможные негативные факторы.

На Западе, как вы понимаете, уже давно к этому всё шло. У них сейчас сплошь и рядом брак по контракту, где всё прописано при самых неблагоприятных развитиях событий.

Безусловно, когда молодые юноша и девушка влюблены друг в друга, даже сама мысль о том, что есть такой брак по контракту – из другой плоскости. Но вокруг есть родители и другие заинтересованные лица, это с их подачи всё делается, втихаря.

С одной стороны, вы можете себя этим обезопасить. Но, с другой стороны, сама постановка вопроса убивает бхаву. То есть, вы ещё не успели влюбиться, а уже прогнозируете, что будет потом, когда вы уже не влюблены. Это очень скользкие моменты. И поэтому в йоге упор делается не на браках по контракту, где всё досконально прописано «сколько раз в неделю мужчина будет исполнять свой супружеский долг и т.д.». Всё равно это бумага.

Вопрос в другом: в вашем внутреннем отношении, чтобы вы жили с позиции силы, а не с позиции загнанности в угол. И понятно, что в зависимости от вашей кармической ситуации, вы можете либо легко и просто выстроить такие взаимоотношения, либо не выстроить. В любом случае, вектор дан.

Вы должны вне зависимости от того, как будет развиваться ваша жизнь, исключать любую возможность страданий.

Мы помним, что со страданиями во взаимоотношениях между мужчиной и женщиной не всё так просто. Почему?

Потому что есть механизм защиты продолжения рода, у него свои цели, он ничего не знает про третий принцип йоги, и знать не хочет, это не его проблема. И здесь как раз и вступают в действие все многочисленные практики, в том числе и с партнёром и партнёршей, которые в принципе выбивают почву из-под ног ревности, страха остаться одному, обмана, или наоборот, пренебрежительного отношения, или угасания интереса. Выстраивается такая силовая картина взаимоотношений, которая в принципе бы исключала тот или иной аспект страдания.

И если же вы, таким образом, опираясь на этот фундамент, который не рухнет в любой момент, строите свой путь по жизни, то вы будете в состоянии соблюдать третий принцип йоги, как бы ни развернулась жизнь. Вы будете в состоянии удержать бхаву. А если у вас будет состояние бхавы, то, как бы ни развернулась у вас жизнь, вы развернёте её в нужную для вас сторону самым быстрым и эффективным способом. Или по-другому, если вы находитесь в состоянии бхавы, то раскидать свою негативную карму гораздо проще и быстрее. Одно замыкается на другое.

В тех или иных религиозных доктринах или философиях есть Школы, которые целиком и полностью построены на осмыслении страдания: что всё плохо, было плохо, и будет ещё хуже. Даются при этом вполне нормальные аргументированные установки, и любой соображающий человек с ними соглашается. Но это всего лишь половина правды.

Другая половина правды – у страдания есть причины страдания, и есть лекарство против страдания. А если говорить языком йоги, то страдания и те гипотетические случаи, в которых мы можем страдать – это результат нашей же деятельности в прошлом. И теперь мы должны делать достаточно искусные схемы взаимоотношений, чтобы нейтрализовать ту предыдущую схему, где мы волеизъявили страдать.

Или с позиции Карма йоги это звучит следующим образом: нам нужна положительная карма для того, чтобы нейтрализовать отрицательную карму. А затем отбросить и положительную.

Поэтому, по сути дела, вся Триада, йога сексуального Союза, Тантра йога, эти рекомендации йоги Влюблённости, это всего лишь возможность компенсировать негативную карму позитивной, а затем выйти на качественно новый уровень влюблённости. Цель – влюблённость.

И многочисленные практики с партнёрами или партнёршами, и какие-то визуализации, медитации, и сохранение сексуальной Энергии, её сублимация и трансформация и т.п., по сути дела, всего лишь обеспечивают, чтобы не было самих предпосылок для возникновения страданий. Почему? Потому что если есть предпосылки, то это вопрос времени, когда та или иная предпосылка приведёт к реальному страданию. Реальное страдание блокирует третий принцип йоги, блокирует бхаву, и блокирует возможность не потерять влюблённость.

Итак, получается, что мы применяем третий принцип йоги в жизни, отслеживаем любую ситуацию. Как только почувствовали страдание, это ещё более доходчивый сигнал «Стоп», пора осмысливать положение вещей. И как только вы начнёте осмысливать положение вещей, вы начнёте приходить к выводам, как в дальнейшем себя вести. И все эти выводы будут целиком и полностью совпадать с йогой Триады. Потому что вся йога Триады и есть ответ на страдания, которые на пути своей жизни получали йог и йогогиня.

Иногда говорят, что в йогох Триады «искусственные методы». Да, можно сказать, что это искусственные методы, но это ещё и опыт. Иногда мы не склонны этот опыт перенимать. Нам иногда нужно получить подзатыльник от жизни, чтобы мы начали задумываться. Тема сопряжения третьего принципа йоги и бхавы очень глубокая.

Возможность исключения страданий

Как вы понимаете, вы должны исключать из своей жизни все те факторы, которые могут потенциально нести страдания. И ещё очень серьёзный вопрос: а можно ли это сделать в принципе? А в принципе можно ли построить свою жизнь так, чтобы исключить предпосылки для возникновения страдания.

Йога Триады даёт ответ: да, можно. Более того, прецеденты были, прецеденты йогов и йогов, которые прошли по этому пути и оставили нам эти знания.

Другая ситуация, что в каждом конкретном случае нам приходится работать с самим собой. У нас внутри есть наши «священные коровы», которых мы трогать не хотим. Где-то наша глупость, наше упорство, наше нежелание меняться и пересматривать свою концепцию на жизнь. Иногда мы не желаем думать о своей смерти, особенно в свете того, как мы прожигаем жизнь напрасно. Иногда мысль о том, что есть смерть, заставляет человека соблюдать второй принцип йоги, так как он понимает, что есть ресурс, и если его так раскидывать, то он закончится.

Более того, если этим ресурсом воспользоваться, если говорить про йогу, то есть возможность если не стать бессмертным, то дожить до старости в более приличном состоянии, и не превращать свою старость в то, когда человек уже сам молит, когда же смерть придёт и избавит его от страдания. Напоминаю поговорку: «Не проси долгой жизни, проси лёгкой смерти».

И третий принцип йоги моментально замыкает нас на медитацию, которую мы должны осуществлять. Мы должны просматривать свою жизнь и определять все те вещи, которые принципиально могут принести нам страдания, и думать, как выстроить свою личную жизнь, чтобы исключить эти семена будущих страданий, и уже идти по этой тропинке.

Этика поведения и работа с бхавой

Теперь ещё такая тема. Бхава не имеет ничего общего с невменяемостью и неадекватностью. Бхава – это то, что человек не склонен показывать людям, которые далеко от состояния бхавы. Поэтому, если вы находитесь в состоянии бхавы, а ваша карма заставляет вас общаться с людьми, которые не в бхаве, и, более того, которые не принимают бхаву, вы не имеете права никому ничего навязывать.

Но с другой стороны, если они к вам пришли, значит, вы когда-то их позвали в свою Вселенную. И, соответственно, нужно с ними правильно общаться. Разговаривать на их языке, не потакая им и не навязывая. Почему? Потому что они имеют право жить так, как они хотят.

Всё это вместе приводит к тому, что человек вырабатывает этику поведения. С людьми, которые в теме йоги, в теме йоги Влюблённости, он более открыт, проявляет бхаву. Но люди, которые ещё не в этой теме, он общается так, как это принято в условиях той или иной страны, того или иного времени. Некая этика поведения, не навязывая, но, в то же время, не позволяя, чтобы и вам что-то навязывали.

Если же вы в обществе людей более открытых в плане бхавы, и вы знаете, что бхаву никто не разрушит, и не будет делать попыток, чтобы разрушить, то, как ни странно, ***бхава не суммируется, а перемножается***. То есть, две бхавы – это не сумма двух, а умножение, или даже возведение в степень.

Невольно образуется новое поле ментальности. Мы упоминали про формирование ядра Триады, там это ключевой момент.

Если же этой бхавой захвачено большое число людей, это становится одной из самых реальных сил во Вселенной. И, конечно же, мы говорим о бхаве, которая захватывает всех людей в рамках исключительно йоги, и с соблюдением первого, второго и третьего принципа йоги.

Есть такая неприятная сторона, о которой вы тоже должны знать. Иногда в религиозных, политических, сектантских течениях теми или иными способами руководители этих движений сознательно или бессознательно вводят людей в такое состояние, которое где-то напоминает состояние бхавы. А потом, когда они захвачены единой идеей, начинают скармливать им какие-то непотребные, философские, идеологические доктрины. И возникает страшнейшая деструктивная сила во Вселенной.

Вспомните религиозные войны, сколько крови было пролито. Причём, люди, убивавшие других людей, по всей видимости, были в состоянии своей этой извращенной бхавы.

Точнее, не знаю, можно ли назвать это бхавой. Это очень странное состояние, когда, с одной стороны, человеку открылось что-то Высшее, а с другой стороны, им правят звериные инстинкты.

Как правило, такое всегда бывает, когда у человека не развит элемент разума, когда он слишком быстро прыгнул из состояния животного, немного развил разум, и как-то пошёл перекося в сторону исследования себя и Вселенной более эмоционального характера. Отсутствие разума – это страшнейший перекося в сторону фанатизма, религиозного, политического.

Да, не обязательно религиозные. Изучите при случае историю войск СС. Это были не просто фанатики, это были люди, которые жили единой идеей. Понятно, что идея бредовая. Но они настолько свято в неё верили, что им было всё равно: жизнь или смерть. Действительно, были одни из самых трудоспособных подразделений. И в то же самое время – одно из самых кровавых. Такое количество методично убитых людей история ещё не знала.

Поэтому, страшная сила, когда человеку может немножко Высшее открыться, а какой-то политический деятель, как Гитлер, извращенно направляет порыв к чему-то Высшему в своих низменных целях и приводит к катастрофическому результату.

С другой стороны, мы знаем другие вещи. Это когда у человека слишком сильно развит интеллект, а бхавой и не пахнет. Мы тоже получаем монстров, которые, не задумываясь, будут причинять вред другим, ставить эксперименты над людьми, животными, над кем угодно. Все крайности отвратительны, и могут привести к совершенно ужасающим последствиям, в особенности, когда человеку открылось Высшее, и он начинает это Высшее навязывать другим.

Так рождаются религиозные фанатики, фанатики той или иной политической системы. Но задействуют они очень глубинные механизмы. Поэтому, бороться очень тяжело, точнее, невозможно. Они зомбируются, точнее, попадают в секту. Им говорят: «Ты теперь один из нас. Теперь знай, что тебя будут

искушать, чтобы ты вышел из секты». Раз, и закрывают человека на саму же секту.

И он, как честный человек, понятное дело, все сомнения отбрасывает прочь, как попытку ввести его в искушение. Боже упаси нас сравнивать поддержание бхавы с таким состоянием.

Фанатик, как страус, убегает от реальности. Всё, что разрушает его веру, и в коконе своих собственных представлений прёт на пролом, убивает других, свою жизнь не щадит. В бхаве это не допустимо, хотя бы по той простой причине, что как только вы чувствуете, что бхава начинает разрушаться, как раз включается то, чего нет ни у одного фанатика – разум. Вы начинаете анализировать, почему это разрушается. И потом, только лишь проанализировав это самым критическим образом, вы начинаете устранять всё то, что разрушает бхаву.

К примеру, вы создадите себе искусственную бхаву, такой искусственный мирок и начнёте устранять всё то, что мешает при столкновении с реальностью. А вы помните, что весь окружающий нас мир реален. В состоянии бхавы вы ближе к состоянию реальности, поэтому, весь окружающий вас мир в принципе не может разрушить вашу бхаву, если вы и так ближе к реальности.

Это очень тонкий момент, который может ополшить всё. И я меньше всего хочу, чтобы из йоги Триады, из йоги Влюблённости делали очередную религиозную секту или очередное психоделическое учение. Хватит, друзья, всех этих вещей в истории было уже достаточно.

Нужно очень критично относиться к этому. Если вы в состоянии бхавы, вы действительно фильтруете всю ту информацию, которая к вам приходит. Но каким образом вы её фильтруете? Вы останавливаетесь, устраняете действие этого негативного фактора, чтобы он не повлиял на ваш вывод, анализируете, и в дальнейшем идёте дальше. Не под влиянием толпы, не под влиянием эмоций. А вырабатываете политику своих дальнейших движений только тогда, когда вы один на один со Вселенной, и никто не может повлиять на ваше решение.

Поэтому, когда кто-то приходит в йогу, часто это на подъёме «Ура, ура, хорошо!». Мы прекрасно даём себе отчёт,



что это может быть на подъёме. Мы всегда человеку говорим: «Иди сперва подумай, прежде чем учиться йоге, чтобы это было взвешенное, продуманное решение с позиции своей личной свободы, чтобы никто на тебя не влиял». Никто, ни одна йога не имеет права подменять свободу человека.

И в какой бы бхаве вы не пребывали, даже в самой «бхавистой» бхаве, вы помните, что есть первый, второй и третий принципы йоги. И всё, что им противоречит, уже не является йогой. Если вы решили практиковать йогу Триады и выработали свою бхаву и всячески её оберегаете, как вам кажется, но при этом нарушается первый, второй или третий принцип

йоги, то это всё искусственное образование, оно дальше от реальности мира и внешний мир его ломает.

Поэтому, принцип не причинения вреда – это залог того, что вы не превратитесь в религиозного фанатика, который живёт по принципу «кто не с нами, тот наш враг».

Опять же, второй принцип йоги не позволит вам превратиться в многочисленных безумцев, которые, может быть, в своём мире витают, но производят впечатление неадекватных, невменяемых, а иногда неуправляемых и опасных людей.

Наконец, третье – вы должны так выстраивать свою жизнь, чтобы смело смотреть всему страху в глаза. ***До тех пор, пока вы не победите страх, вы рабы. Раб не заслуживает влюблённости.***

Поэтому, все вопросы, касающиеся жизни и смерти, симпатий и антипатий, удовольствий и неудовольствий, должны быть изучены самым пристальным и смелым образом. ***«Выдавливает раба по капле»*** (Чехов А.П.). Или, ***если хочешь убить дракона, то убей его в первую очередь в себе.*** И дело это очень долгое. Мы живём, и забываем, и жизнь нас понесла. Уже и страх появился, и то, и сё, и пятое, десятое.

Глава 11

Прежде, чем мы продолжим тему йоги Влюблённости, я хочу, чтобы мы ещё раз подчеркнули важность работы с собой, со своим разумом. Следует постоянно оттачивать свой интеллект и чувства. Без этого мы просто будем не в состоянии понять некоторые разделы в йоге. К сожалению, сейчас такая дурная тенденция, о которой я неоднократно говорил и говорю, заключающаяся в том, что почему-то думают, что высшие принципы, аксиоматику йоги понять легче, чем, скажем, квантовую механику, или другие разделы физики и математики.

Более того, иногда приходится слышать от людей такое утверждение: «Нет, я не в состоянии, наверное, и в принципе понять те или иные аспекты современной науки. Но я буду изучать йогу». Друзья, если вы не в состоянии понять то, что открыли современные учёные, то, что достаточно логично и верно, то вы никогда не будете в состоянии понять высшие разделы в йоге. Поэтому, я призываю, чтобы внутри вас был вызов, амбиции, в хорошем смысле.

Всё, что известно человечеству, может быть понято и вами, и квантовая механика, и высшая математика, и какие-то другие разделы йоги. То есть, должна будет присутствовать, нехорошее слово, но я его применю, наглость. Не дай Бог, внешняя наглость, внешняя наглость недопустима. Но внутри себя вы должны очень чётко быть настроенными на такой лад, что если кто-то когда-то что-то открыл или сделал, то я в состоянии это также переоткрыть или сделать также.

Такой, в хорошем смысле, боевой настрой на неведение. Если же мы поднимаем лапки и говорим, как это всё сложно, то мы сами себя начинаем блокировать. Поэтому, это отношение должно быть, как внутренний стержень у вас.

Действительно, та же современная наука, хвала ей и почет, даёт такие точки зрения на жизнь, которые лучше помогают понять, в том числе и йогу. В особенности это касается квантовой физики или релятивистской механики, или какие-то другие разделы математики, в которых очень чётко можно проследить какие-то моменты из йоги. То есть, какая-то внутренняя

логика прослеживается. И понимая до известной степени в тот или иной раздел математики, можно переносить это на йогу и соотнести, чтобы до нас лучше дошли какие-то трудноуловимые вещи.

Что же мы сейчас наблюдаем? Мы сейчас наблюдаем повальную дебилизацию людей. Как это было на Западе, сейчас перешло сюда. Я каждый раз телевизор включаю и за голову хватаюсь. Это даже не мракобесие. Мракобесие – это все-таки какое-то направление мысли. Это какой-то кисель, где людей призывают веселиться, радоваться жизни, ничего не делать, песни, пляски времяпрепровождение, какие-то слухи и сплетни из раздела политики, шоу-бизнеса, и всё. Уровень интеллекта начал падать.

Представьте, во времена Колумба, когда он поплыл открывать Америку, он пользовался тем фактом, что Земля круглая. Хотя, официальная точка зрения на тот момент ещё не определилась, и подавляющее число людей считало, что Земля плоская и на трёх китах.

Примерно сейчас происходит такая же ситуация, что учёные сделали такой прорыв в мироощущении, который с других горизонтов открывает нам то, что называется действительность. А подавляющее большинство людей смотрит на всё, как будто бы, действительно, Земля была плоская и на трёх китах стояла. Или более того, мы самоуверенны, что ничего не нужно читать, изучать, быть в курсе каких-то передовых прорывов мысли человеческой. Иногда я слышу, что как будто это под идеологией йоги, что «зачем этим интересоваться, я лучше буду медитировать». ***Медитировать можно и нужно, более того, полезно, но нужно быть и в курсе всего того, что творится в нашем мире.***

Совершенно идиотская ситуация со мной лично произошла. Ещё в старые добрые советские времена я узнал, что в Советском Союзе более миллиона научных сотрудников. Я схватился за голову и решил, что это, вероятно, в подавляющем большинстве тунеядцы, которые прикрываются регалиями и т.д., а сами ничего не делают. В моём представлении миллион учёных – это такая армия, которая перевернула бы весь мир.

Потом наступила перестройка, все наши смены. И недавно мой товарищ сказал мне другую статистику. Конечно, статистика статистике рознь, и к ней нужно относиться с осторожностью. Высказывание Черчилля У.: «Доверять статистике можно только той, которую ты сам сфальсифицировал». Но из разных источников примерно одна и та же цифра называлась. У нас сейчас, уже не в Советском Союзе, а в России в районе одного миллиона охранников.

Друзья, когда вы заходите в супермаркет, там стоят такие хорошие накачанные ребята, некоторые с оружием, некоторые без оружия. Вы никогда не задавались вопросом, а сколько же их всего? Так вот, цифры говорят, что их около миллиона. Я про себя отметил, насколько я был глуп. Уж лучше иметь миллион научных сотрудников, чем охранников.

Как следствие, и всё остальное в нашей жизни. Если у нас в стране всего лишь 25-30 миллионов работоспособного населения, и представьте, что 1/25-1/30 его часть, по сути дела, ничем не занимается. Конечно же, бывают моменты, когда абсолютно необходимы охранники.

Но если здесь в нашей стране каждый первый боится каждого второго, то это вопрос уже не в охранниках, а в каком-то менталитете, в каком-то отношении к жизни, в отношении к нашему обществу.

Безусловно, охранники нужны, как и милиция, как и армия, но всё, как вы понимаете, должно быть в разумных пределах. А если есть спрос, есть и предложение, они же не сами пошли в охрану, их же люди начали приглашать. О чём это говорит? Это говорит о том, что что-то пошло совсем по-другому.

Поэтому, никогда не знаешь, что лучше, а что хуже, пока на своей шкуре не испытаешь.

К чему это всё я говорю? У нас есть разделы, которые называются «Аксиоматика йоги», очень сложные разделы. Некогда изучать их досконально и шаг за шагом, на это у нас нет ресурса. Есть относительно небольшие разделы – это введение в аксиоматику йоги. Но аксиоматика йоги сама по себе – настолько же фундаментальный пласт йоги, как и высшая математика или как высшая физика. Но нет возможности

изучать это всё. Но, в то же время, если вы не знаете, что такое аксиоматика йоги хотя бы на каком-то начальном уровне, вы не будете в состоянии понять, как работает, в том числе и йога Влюблённости, которую мы сейчас с вами разбираем.

Но заменять курс йоги Влюблённости на курс аксиоматики йоги, или заменять те или иные аксиомы внутри в рамках курса йоги Влюблённости, это значит урезать время, которое нужно тратить на непосредственно объяснение этой йоги.

Поэтому, я ещё раз всех призываю. Есть курсы по аксиоматике йоги, введение в аксиоматику йоги. Хотя бы на этом базовом уровне нужно основные моменты изучить и привыкнуть к ним, даже если вы до конца чего-то не понимаете. Иногда осознание приходит ой как не сразу. Помните, **«сперва услышь знание, затем его зазубри его и т.д., а потом, может быть, поймёшь»**. Это не беллетристика, что открыл книжку, прочитал и всё замечательно.

Откройте любой учебник по математике, даже азы высшей математики, да вы застрянете на первой же странице. И вы не удивляетесь, что всё так неочевидно на первый взгляд. Почему вы думаете, что это так очевидно в аксиоматике йоги? В аксиоматике йоги всё понятно, очевидно, гармонично и ясно, когда эта идея доходит. Но до того как мы к ней приближаемся, над многим нужно поразмыслить, поднапрячь себя.

Ещё раз, мы не должны быть такими жвачными животными, которым скармливают всё, что не попадя. А мы радуемся – современное общество потребления.

Поэтому, уделять внимание в йоге Влюблённости и йоге Триады такой тяжелой аксиоматике я не буду, нет у нас на это времени. Даже на сам курс Триады мы вырезали чудесным образом время из нашего плана, что называется, развития событий. Ухитрились мы его вставить даже раньше, чем сами планировали. Почему? Потому что это жизненно важный курс.

Как правило, все будущие студенты, йоги и йогини, преподаватели йоги, на чём они обычно спотыкаются? На личной жизни, все, без исключения. Именно поэтому мы стараемся дать хотя бы какие-то азы для понимания и крупницы для размышления забросить. Тогда, действительно, и другие йоги

подтянуться, чтобы не было дров наломано, и не было критических ошибок, которые приходится расхлёбывать в жизни.

И если мы говорим про Международный Открытый Йога Университет, то самое большое количество проблем у будущих преподавателей йоги вовсе не с вопросами, связанными с йогой, а именно в их личной жизни. Это опыт, это печальный опыт, это статистика. Но слишком много времени на это мы тоже не можем тратить. Везде – на грани возможного.

Поэтому, я вас призываю, Абсолют, Вселенная наделили вас разумом, развивайте его, оттачивайте его, никогда не поднимайте лапки не сдавайтесь. Наоборот, любая интеллектуальная задача для вас должна быть вызовом, чтобы постепенно, шаг за шагом переоткрыть.

Выводы из прошлой главы

Теперь мы возвращаемся непосредственно к йоге Влюблённости. Я напому, что в предыдущей главе у нас всё свелось к бхаве, как к промежуточному моменту, необходимому в рассмотрении. С бхавой тяжело работать, слишком абстракция большая. Мы это вывели и свели всё к третьему принципу йоги.

Третий принцип йоги – это действительно очень серьёзный принцип. В одной своей формулировке он содержит волеизъявление сделать свою Вселенную такой, как она изначально замышлялась. С другой стороны – это активная позиция помочь достичь того же самого, когда есть такое же волеизъявление со стороны других живых существ.

Третий принцип йоги не свалился ниоткуда, он не выдумка досужих индусов, которым делать было нечего, вот они сидели и думали, думали, какую бы такую философию прекрасную придумать.

С одной стороны, это высочайший интеллектуальный или технологический прорыв, который очень тяжело осмыслить. С другой стороны, это реальный опыт. Любая теория работает только лишь тогда, когда опыт реальный её подтверждает. Если опыт реальный не подтверждает теорию, то выкиньте эту

теорию. Или выкиньте её, или поймите, может быть, вы в опыте чего-то напоролитесь. Иногда бывает так, что мы выдаём одно за другое, а потом получается некая фальсификация.

Отсутствие страданий

Напоминаю вам, что когда возникала Вселенная, то понятия «боли» и понятия «страдания» не было. Просто это не заложено в сам факт творения каждого из вас.

Понятие боли и соответствующие понятия старости, смерти, каких-то кармических наказаний в следующих жизнях, когда вроде бы ни в чём неповинный индивид попадает в ту или иную кармическую ситуацию – это выводится. Нет необходимости закладывать в качестве аксиомы такое понятие, как боль. Почему? Потому что нет такого понятия боли. Есть наслаждение, которое мы сталкиваемся с лбами, и это страдание.

Когда же мы сталкиваемся с вами со страданием, оно реально. Оно, может быть, самое реальное для человека в этой жизни. Почему? Потому что он, может быть, ещё не знает, как это было изначально. Он начинает осознавать только лишь в момент, когда страдания развились. Не было бы страдания, не было бы эволюционного пути, не развили бы мы разум. Мы под действием эволюции развили разум.

И самое первое, что мы осознаём с развитым разумом, это то, что есть страдания. И страдания, как ни странно, в этом смысле становятся для нас самым реальным и самым первым, с чем мы сталкиваемся. Но эта реальность иллюзорна. Потому что, если вы проследите эту линию глубже, а что является предметом страданий? То вы ничего не найдёте.

В некоторых древних текстах сказано, что *страдания остались, а страдающего нет*. Но ещё раз, я не буду сейчас анализировать третий принцип йоги. Я направляю к введению в аксиоматику. Если что-то будет непонятно, то мы потом составим вопросы и, соответственно, по чётким вопросам всё рассмотрим.

Сейчас же мы идём дальше. Итак, работа с бхавой привела нас к третьему принципу йоги – отказу от страдания. Почему

обету отказа от страданий? Да потому что мы когда-то волеизъявили страдать из-за своего неведения.

Когда это всё началось? Когда мы ошибочно стали себя считать своими проявлениями, а не тем, чем являемся на самом деле. Вот он и пошёл перекося, который нужно устранять. Но так как мы под действием этого перекося ой как много прожили жизней, и ой как много выработали желаний под действием этой установки, что страдание это что-то неизбежное. Оно действительно неизбежное, пока мы находимся на этой стадии неведения. Но как только мы обретаем знание и преодолеваем майю, то страдание исчезает, как будто бы его и не было. И об этом нам не то, что теоретически говорят, об этом нам свидетельствуют древние йоги и йогини.

Роль волеизъявления

И дальше наступает очень изящный следующий переход. А как работать с третьим принципом йоги? Как самому исправить ситуацию, в которой мы много жизней подряд допускали страдание для себя и других, а теперь исправляем это положение и возвращаемся к изначальному состоянию, с которого и началось творение Вселенной.

Неужели кто-то из вас думает, что страдания были заложены, что называется, Творцом в своё творение? Это должен быть очень извращенный Творец, если он заранее продумал эту возможность. Страдание – это обратная сторона неведения – майи. Так вот, теперь необходимо от них избавляться.

Но, ещё раз, страдания бывают разные. Есть страдания, обусловленные нашей кармой. Мы живём, живём, вроде бы, никого не трогаем. И здесь – бабах, получаем удар от Вселенной. И мы спрашиваем: «За что?». Вроде бы как ни за что. Но есть раздел Карма йоги всё очень чётко и на пальцах вам объяснит, что не бывает так, чтобы просто так были страдания. Значит, в предыдущей жизни или раньше в этой жизни ты делал шаги, которые привели к этому страданию.

И, соответственно, политика следующая: всё, что можно нейтрализовать с помощью добрых дел, с помощью

недопущения той или иной кармической ситуации, нужно делать.

С другой же стороны, есть очень странные страдания, если мы волеизъявляем наличие страданий. ***Если же мы волеизъявляем наличие страданий, то это всего лишь вопрос времени, когда они появятся.*** Мы как спящие волшебники, спящие маги: всё, что пожелаем, то и будет. Если вы где-то в глубине себя будете допускать, что страдания существуют, то вы, как ни странно, своей собственной праной начнёте оживлять этот принцип во Вселенной. И вы будете жить так, как если бы эти страдания реально были.

Вселенная намного сложнее, чем нам иногда кажется. Мы странно привыкли относиться к Вселенной. Но мы забываем про свои способности, или, если на то пошло, сверхспособности.

Мы сами творим ту Вселенную, в которой живём. Если мы видим, что у человека похожая ситуация, то это всего лишь говорит о том, что у нас и у него примерно одинаковая карма. Мы все примерно одно и то же волеизъявляли и нас Вселенная сбила в кучу. Как, знаете, мусор на побережье волны сбивают в кучу, а что-то другое уносят, наоборот, на глубину.

Если мы видим вокруг себя страдание, это отправная точка для нашего осмысления мира, это, всего лишь, говорит о том, что все живые существа волеизъявили жить по такому сценарию, чтобы эти страдания были, а потом сделали множество нехороших дел и расплачиваются за свою дурную карму.

В момент творения Вселенной не было страдания

Следующий момент для работы с третьим принципом йоги: мы должны выбить самую главную почву из-под ног страдания, мы должны осознать, как оно было в момент творения. В момент творения не было понятия страдания.

Если почвы нет, то и дерево ядовитое не вырастет. И наоборот, если страдания считать чем-то другим, чем-то реальным, то вы будете в своей жизни выстраивать такие события,

как если бы это было реально. Не нужно недооценивать того, что называется свободой вашего Я. Свобода – это всемогущество, как захотите, так и будет.

Другой момент – это изначально волеизъявить, убрать эту почву. Что толку биться с ростками, если вы корешок ещё не выкопали. Так вот, нужно убрать саму землю, чтобы там и корешка не было. Так вы очень облегчите себе борьбу с неведением. С чем мы боремся, друзья? С неведением.

Дальше наступает очень интересный момент, и чтобы осмыслить, как работать с третьим принципом йоги или как выстраивать свою жизнь, где встречаются страдания, которые мы волеизъявили до этого. А так как нашу карму никто не отменял, то мы получаем эхо своих поступков и реальность к нам приходит, как нам кажется, в таких формах, которые заставляют нас в какой-то мере признавать наличие страданий. Мы должны выбивать почву у этого.

Подход к третьему принципу йоги с позиции системы аксиом Микрокосмоса и Макрокосмоса

Есть ещё один интересный подход. Как вы помните, любую йогу можно анализировать с позиции аксиом Микрокосмоса и с позиции аксиом Макрокосмоса. Сам процесс и методы рассуждения, размышления могут быть самые разные в системе аксиом Микрокосмоса и Макрокосмоса, но результат должен быть один и тот же, как вы понимаете, вне зависимости, какой системой аксиом вы шли, реальность едина, их не две, не три, не пять.

И можно проследить всё, что касается работы с третьим принципом йоги: сначала с позиции Микрокосмоса, а затем с позиции Макрокосмоса. То есть, снимок в фас и снимок в профиль того, что называется в йоге Влюблённости «работать с реальностью» таким образом, чтобы приблизиться к реальности.

И с позиции аксиом Микрокосмоса, как вы помните, акцент смещается на наше Я. И здесь мы должны начинать смотреть на ситуацию изнутри наружу. Мы действительно

видим множество факторов или обстоятельств нашей жизни. Некоторые нейтральные, некоторые приносят страдания в нашей жизни, некоторые, наоборот, вдохновение.

И дальше идёт следующий переход. Ну, хорошо, а как же это всё соотносится с нашими телами? Здесь в йоге Влюблённости идёт следующий переход. У нас есть Центральный канал, также система каналов, система чакр. У нас есть прана, которая соединяет эти три тела. И она по этой системе каналов перемещается. Суть любых каналов – это *ассоциативные связи*. И что очень многие обстоятельства нашей жизни, которые мы наблюдаем изнутри наружу, они к нам приходят, притянутые ассоциативными связями, и заставляют нас радоваться или страдать.

Мой самый любимый пример с бабушкой, которая смотрит сериал. По телевизору в сериале всё хорошо, и бабушка радуется. Как только главный герой с героиней поссорились, то невольно человек из телеэкрана переносит эту гипотетическую ситуацию на себя и начинает страдать.

Чем же хорош этот пример? А тем, что если мы говорим про йогу Влюблённости, то эта работа с ассоциативными связями точно также позволяет нам взлетать на высоты такого экстаза от влюблённости, и мы закачиваем в эту ассоциативную связь прану. А потом влюблённость куда-то исчезла, и ассоциативная связь, как большой шланг, который куда-то в небеса устремлялся, и оказался вдруг без опоры. Он с большим шумом и треском падает на землю и это вызывает страшнейший дискомфорт.

Иногда бывает, люди дольше помнят своё разочарование после потери влюблённости, чем даже то восхищение от самой влюблённости. Возникла ассоциативная связь, которая устремилась к объекту влюблённости. А потом влюблённость ушла, а связь осталась.

За время нашей влюблённости мы успели накачать туда столько праны, что это стало реальной силой в нашей жизни. И она осталась неподдерживаемая ничем. Понятно, что она стала крушить всё на своём пути. Это я так образно говорю, чтобы у вас внутри возникла графическая аналогия, что же происходит.

Итак, с позиции аксиоматики Микрокосмоса, и, как следствие, работа с бхавой, как следствие, влюблённости, сводится к работе с ассоциативными связями. То есть, мы оп, и ещё более осязаемо приближаемся к методам. Влюблённость слишком высоко, бхава тоже, третий принцип попробуй его осмысли. А вот с ассоциативными связями уже проще. Почему? Потому что мы их сами устанавливаем, и именно наша прана по ним течёт и заставляет нас испытывать те или иные состояния счастья, или наоборот, страдания.

С позиции Микрокосмоса, снаружи нас нет счастья - всё счастье внутри. С позиции Макрокосмоса, правда, ситуация другая, но мы ещё потом будем разбирать эту тему.

Итак, всё свелось к работе с ассоциативными связями. Если мы говорим об ассоциативных связях, мы должны говорить о каналах, сплетениях, чакрах. О том, какое сплетение, какая чакра за что отвечает, как перераспределяется Энергия, в общем, всю эту внутреннюю кухню. Она очень полезна и замечательна.

Мы приходим к устройству строения человека, что в основании его тела находится наша первобытная Энергия Кундалини, а в макушке нашей головы находится наше Сознание. И мы приходим к самой мощной ассоциативной связи, которая есть внутри наших тел. Мы, друзья, плавно перешли к Центральному каналу.

Я ещё раз хочу напомнить, очень чёткую логику. Множество ассоциативных связей, некоторые из которых выходили за пределы наших тел через наши органы чувств. Как у человека, который смотрит сериал, и у него ассоциативная связь непонятно куда уходит и там где-то теряется. Но любая ассоциативная связь возвращается к органу чувств или органу действия, а тот, соответственно, к тонкому каналу. Эти каналы на санскрите называются нади, по которым течёт прана.

И всё свелось к работе с праной в этих многочисленных каналах. Если мы начинаем работать с этими многочисленными каналами, мы рано или поздно приходим к центрам, которые называются *чакры*. Затем, мы приходим к левому и правому каналам: *ида* и *пингала*. Затем, мы подходим к главной

ассоциативной связи – к Центральному каналу. Его ещё называют *Сушумна* - Центральный канал нашего тела.

И с позиции аксиом Микрокосмоса, работа с третьим принципом йоги свелась к работе с Сушумной, с чакрами, с левым и правым каналами, с многочисленными другими каналами.

Работа с Центральным каналом

И здесь открывается многочисленный простор тантрических текстов. Я напомним вам наиболее известные из них на Западе: «Шива Самхита», «Гхеранда Самхита», «Хатха йога Прадипика». Называются они по-разному, их очень много. В них, так или иначе, присутствуют объяснения, как работать с тем или иным каналом или центром. И всё равно, всё упирается в работу с Центральным каналом.

Итак, йога Влюблённости с позиции аксиоматики Микрокосмоса, свелась к работе с Центральным каналом. А дальше начинается совершенно удивительная вещь, которая в дальнейшем получила название «Кундалини йога». Но только Кундалини йога не в таком вульгарном смысле, сейчас очень много об этом термине говорят, и экстрасенсы, и целители, и бог знает кто, а с изначальным смыслом.

И с позиции аксиоматики Микрокосмоса процессы протекания влюблённости, те процессы, которые протекают, когда человек влюбляется, сводятся к взаимодействиям Сознания и Энергии через Центральный канал.

Или, образно говоря, прекрасная девушка, Энергия Кундалини, как только осознаёт наличие прекрасного юноши, это место Сознания в макушке головы, то она страстно бросается к нему в путь. С позиции той же Кундалини йоги, этот эффект соответствует поднятию Кундалини. Но поднятию Энергии Кундалини естественно, красиво и предельно безопасно.

Йога Влюблённости, когда человек влюблён, воздействует на человека таким образом, что процессы, которые при этом протекают, следующие: часть эманации Энергии Кундалини пробуждается и входит в Центральный канал и мгновенно

достигает макушки головы. Когда такое происходит, выделяется колоссальный «фундамент» реальности. Собственно, он и составляет основу, почему факт влюблённости существует.

Итак, с позиции аксиом Микрокосмоса, была девчушка, безумно влюбилась в юношу. Мир снаружи как был, так и остался, юноша какой был, такой и остался, она какая была, такая и осталась. Что начало меняться? С позиции аксиоматики Микрокосмоса, у этой девчушки красиво, естественно, безопасно, вдохновляющее и воодушевляющее начала просыпаться Энергия Кундалини. И часть её вошла в Центральный канал, достигла уровня Сознания, макушки головы. Но при этом задействован был весь Центральный канал. А весь Центральный канал пронизывает все чакры. Когда работает Центральный канал, то все чакры подчиняются ему, соответственно, подстраиваются, соответственно, и дыхание у влюблённой девчушки изменяется, и восприятие мира.

И все органы чувств, все органы действия изменяются, всё идёт под влиянием того, что небольшая эманация Энергии Кундалини вошла в Центральный канал и очень плавно, красиво, мягко, безопасно. И заставила, грубо говоря, вибрировать или работать все оставшиеся центры.

Поэтому, у этой девчушки мир прекрасен, она видит его другим. Точнее, она видит его таким, какой он есть на самом деле. Потому что Центральный канал, Сушумна – это одна из самых основополагающих вещей во Вселенной, всё остальное пошло твориться потом, все остальные хитросплетения кармы, наших симпатий и антипатий и т.д.

Итак, ***йога Влюблённости – это естественный, красивый путь пробуждения Энергии Кундалини.*** Вы понимаете, что йоги и йогини очень здравомыслящие люди. И когда они стали наблюдать, а что же происходит с каналами и с центрами, когда происходит чудо влюблённости, они обнаружили, что те или иные каналы и центры входят в определённые вибрации. Более того, существуют какие-то внешние факторы, и если создать эти внешние факторы, то наши органы чувств, органы действия подвергнуться их действию, то это приводит к тому, что эти каналы и центры начинают вибрировать.

И, как следствие, родились более грубые методы по, так называемому, подъёму Кундалини. Грубые, потому что они внешним факторами заставляют приходить в движение те наши основополагающие базовые принципы устройства нашего тела, как это естественно наблюдается при влюблённости. Но чтобы это произошло, приходится делать какие-то медитации, пранаямы, упражнения из йоги, визуализации и т.д., как бы извне, но эффект получается такой, что как если бы вы просто были влюблены.

Понятно, что эти методы бывают достаточно сильные и грубые. Более того, они наталкиваются на эти центры, образно говоря, покрытые огромным слоем кармической грязи. Иногда эта кармическая грязь ведёт себя совершенно непредсказуемо. Вот почему Кундалини йога считается одной из опасных йог. Такими внешними факторами воздействия мы можем до известной степени пробудить те или иные каналы и центры, но мы же не знаем, какая у нас карма притаилась на этих каналах и центрах и какая будет спонтанная реакция.

Я всегда привожу пример, это как бомба, которая лежит со времён Второй Мировой войны. Пока не трогаешь, она лежит спокойно. Как только начинаешь копать в этом месте – там взрыв страшный.

Поэтому, йога эта и опасна. Но ***парадный подъезд Кундалини йоги идёт через йогу Влюблённости. А чёрный вход через многочисленные практики по возбуждению тех или иных каналов и центров, крийи и т.д.*** Но все они приводят к тому, что начинают вибрировать центры, как если бы была влюблённость. А по сути дела, очищают путь, чтобы Энергия и Сознание вышли на этот путь.

Безусловно, генерировать таким образом влюблённость невозможно в принципе. Вы помните, аксиомы с самого начала: ***влюблённость не генерируется. Влюблённость, как подарок.*** Но если вы выбросили значительный хлам на пути влюблённости, то вероятность того, что она придёт или, придя останется, безусловно, больше.

Идальше идут многочисленные подробности Кундалини йоги. Почему? Потому что эта эманация может так или иначе

подниматься или прыгать, задействуя какие-то каналы, а затем останавливаться и возвращаться обратно. И эти процессы хорошо описаны в тантрических текстах. Иногда они очень опасны. Иногда в подъёме эманации Кундалини задействована вторая, третья, четвёртая или какая-то ещё другая чакра, а потом по той или иной причине, образно говоря, «застревает» и идёт вниз. Это сваливается в страшнейшие эротические вспышки, когда эта высвободившаяся Энергия в первую очередь идёт на сексуальность.

Поэтому, если вы решили заниматься Кундалини йогой, то очень хорошо бы с сексуальностью своей поработать, а то можете оказаться не готовы. Вы хотели Кундалини пробудить и в самадхи выпасть, а всё закончилось эротической вспышкой, на которой вы всё потеряли. Поэтому нужна йога сексуального Союза, Тантра йога, если мы говорим о Триаде.

Итак, с такой механистической точки зрения, процессы, которые истекают при пробуждении Энергии Кундалини, соответствующих каналов и центров, всё это идёт вдоль Центрального канала.

Это не значит, что Центральный канал или наша Энергия, или наше Сознание генерирует влюблённость. Нет, влюблённость – подарок свыше. Но ***когда она приходит, она заставляет работать Центральный канал, нашу базовую Энергию Кундалини и наше Сознание.***

И теперь следующий момент, который поможет осознать, что же происходит при влюблённости. Вы помните, что как только человек влюблён, влюблённость выключает механизм защиты продолжения рода так же, как мы выключаем свет.

Поэтому, для человека влюблённого факторы защиты продолжения рода исчезают, как будто бы их и не было никогда. Но это только лишь до тех пор, пока эта влюблённость есть. А с точки зрения того, что есть Центральный канал – это самый основной канал, он пронизывает все чакры и центры. Если он задействован, то все остальные каналы и центры просто открываются. А механизм защиты продолжения рода как раз

и построен на действии наших чакр, каналов и центров всех оставшихся.

Итак, пока есть влюблённость, работает Центральный канал, а все другие каналы в подчинении. Соответственно, механизм защиты продолжения рода подчиняется. Но как только влюблённость исчезла, перестал работать Центральный канал и механизм защиты продолжения рода включается. Почему? Потому что это достаточно сильные центры, давно работают и имеют тенденцию, так или иначе, проявляться.

Более того, момент потери влюблённости как раз и заключён в том, что по тем или иным причинам акцент смещается с действия Центрального канала на какие-то другие каналы и центры, а эти каналы и центры ответственны за то, что мы испытываем ревность, жадность, страх, вожделение и т.д. Иногда бывает так, что этот акцент переносится на второстепенное и способствует тому, что перестаёт работать основополагающий канал или Сушумна, Центральный канал нашего тела, и влюблённость исчезает, мы как бы, захлопываем эту основную дорогу. Это бывает всё неявно под действием нашей негативной кармы.

Я сейчас рассказываю предельно упрощённо, чтобы была хоть какая-то зацепка, что происходит.

Это объяснение с механистической позиции. Она замечательная и чудесная, но она мне не нравится. Почему? Потому что на этой теме очень много адептов тайных наук, которые много говорят про каналы, центры, чакры, и заземляют направление разума, как будто бы человек был машиной. Да, отчасти мы так устроены и эти механизмы есть. Но если уж так грубо относится к человеку, как к машине, это тоже не совсем правильно. Мне больше нравится другой метод в Кундалини йоге, который призывает работать с внутренними визуализациями и внутренними ощущениями, и который даёт нам совершенно другие образы для работы.

Одна из медитаций йоги Влюблённости

В частности, одна из медитаций йоги Влюблённости, когда юноша и девушка медитируют, визуализируя в основании своего тела, в том месте, где находится Энергия Кундалини, прекрасную юную девушку. Как правило, предписывается видеть её шестнадцатилетней, безумно красивой, в чём мать родила, иногда добавляются те или иные атрибуты украшения. Предписывается иногда видеть её трёхглазой, третий глаз между бровей. То есть, создаётся романтический прекраснейший образ девушки, которая только есть на свете.

Понятно, что критерий красоты для каждого человека отдельный. Но, в то же самое время, это самый предел совершенства, который человек хочет видеть. Опять же, в макушке головы следует созерцать юношу, красивого, как бог внутри. Опять же, даются определённые атрибуты. Практик, техник, визуализаций, медитаций в йоге Влюблённости очень много, я не буду их перечислять. Потому что если я скажу об одной, то все будут думать, что это единственная и основная, а их очень много.

И дальше начинается любовное путешествие. Девушка осознаёт юношу, находящегося в макушке головы, и устремляется к нему. Ну, как устремляется? Как девушка, которая влюблена в юношу, устремляется на свидание? В порыве, забыв обо всём на свете.

А дальше визуализируется Центральный канал нашего тела, который пронизывает все чакры и центры нашего тела. Как если бы Центральный канал был дорогой, а чакры и центры – это некие города, через которые эта девушка будет проходить. Но города эти очень странные, полные соблазнов и отвлекающих факторов. Главное, не соблазниться и не купиться на тот или иной центр, а бежать к своему возлюбленному.

И в результате, разворачивается внутренняя феерия, внутреннее переживание или медитация. Я отсылаю вас к йоге Визуализации, очень серьёзная йога этому посвящена. И на первый взгляд, это как будто вы смотрите захватывающий кинофильм, или книжку читаете. Но, с другой стороны,

это начинает очень чётко быть привязанным к вашим ощущениям, к вашим каналам и центрам и, в первую очередь, к Центральному каналу. И результат, конечно же, потрясающий. Потому что формально он приводит к тому же самому, как и Энергия Кундалини, которая рано или поздно просыпается и достигает макушки головы.

Разворачивающийся мир внутренней Вселенной

Это очень красиво и захватывающе. Поэтому, йог или йогиня, которые могут три года в пещере в одиночестве прожить, иногда посторонние люди думают: чем они там занимаются, скучно ведь, три года в одной и той же пещере? А у них нет пещеры, у них свой мир. Наоборот, всё внешнее отвлекает от их мира, не даёт сосредоточиться и ухватить все нюансы.

Безусловно, в этом есть явный эротический подтекст. Почему? Потому что когда влюблённая девушка достигает юноши, они сливаются в сексуальном союзе. Когда это происходит, это задействует все остальные каналы и центры, и человек вываливается из нашей реальности в эту параллельную Вселенную. Причём, с позиции аксиом йоги, эта параллельная Вселенная, которая творится таким методом визуализации, не менее реальна, чем другие ваши мысли и представления о своём внутреннем ощущении или каких-то своих переживаниях.

Более того, она кажется даже более реальной, и внешняя реальность склонна подтягиваться под эту внутреннюю реальность, а это совершенно другой раздел в йоге – активное перестройка личной Вселенной.

Хочу заострить ваше внимание на логике. Итак, мы получили в распоряжение ещё один более осязаемый инструмент для подготовки к встрече влюблённости. Вы на основании третьего принципа йоги, с позиции систем Микрокосмоса, создаёте свою внутреннюю Вселенную внутри вашего тела, и осуществляете там это событие.

И с этим проще работать. Почему? Потому что это конкретная медитация, которую нужно садиться и делать, согласно

канонам. Безусловно, не всё так просто. Очень тяжело бывает эту медитацию осуществить. Поэтому, такие внутренние медитации должны сопровождаться внешними, а для этого нужен партнёр или партнёрша, чтобы то, что вы осуществили на уровне визуализации, тут же воплотить с вовлечением ваших физических реальных тел.

И соединение Энергии и Сознания или сексуальное соединение, по мере того, как девушка бежит на встречу к юноше, она всё больше и больше возбуждена. И вы должны отработать это с внешним партнёром для того, чтобы внутреннее и внешнее соединилось. Тогда вы силу *ичхи* – воли, силу *джнаны* – знания и силу *крийи* – действия, соедините. Нужно ещё совсем немножко, чтобы Энергия Кундалини проснулась и поднялась.

Вот почему все тантрические практики, которые рассказывают о чакрах, о левом и правом канале, о других вещах, там так или иначе, будет присутствовать эротический контекст. По-другому просто не бывает.

Вы должны **закреплять внешнюю практику внутренней**. И когда внутреннее и внешнее сошлось, то вы начинаете готовиться к йоге Влюблённости. Это и составляет вторую стадию йоги Влюблённости, когда вы многочисленные работы с этими визуализациями закрепляете вполне конкретными практиками с партнёрами и партнёршами, с мужем или женой, партнёрами и партнёршами, и плавно подходите к тому, к чему должна была бы подвести вас любая Кундалини йога.

Внутренние женщина и мужчина

Но есть ещё более начальная ступень до того, как вы визуализируете внутренние практики с образами, где вы выступаете в роли Вселенной, вы можете мгновенно принимать разные роли. В основании вашего тела ваша внутренняя женщина. Собственно говоря, с этой позиции, если вы встретите внешнюю женщину хоть немного похожую на вашу внутреннюю женщину, она будет вас притягивать.

В макушке вашей головы – ваш внутренний мужчина. Опять же, если вы девушка и встретите внешнего мужчину

похожего на вашего внутреннего мужчину, то он будет вас притягивать, будет для вас интересен во всех планах, и просто интересен, и сексуально, и во всех спектрах взаимодействия мужского и женского.

Более того, многочисленные центры иногда представляются городами, где правят соответствующие правители, например, правитель и его супруга, с соответствующими атрибутами, и характер у жителей города разный в зависимости от того, какую чакру вы рассматриваете.

Опять же, как и всё в Индии, пронизывается мифологической подоплёкой: Боги и Богини. Как вы понимаете, это не имеет ничего общего с религией, это просто индусы, они любят религию, у них там везде Боги и Богини, им так понятнее.

И вот приключения девушки, ищущей своего принца-юношу. Это отдельная Вселенная, это потрясающий мир, в который можно провалиться и забыть про всё окружающее на годы. Главное, чтобы было чем накормить тело, чем-то его одеть по минимуму. Такой человек становится настолько независим от внешних факторов, что автоматически происходит выполнение третьего принципа йоги, он перестаёт опираться на что бы то ни было и, соответственно, страдать от этого.

Но прежде, чем подойти к этим визуализациям, к этой работе, практикам второй стадии йоги Влюблённости, нужно понимать, что вы будете делать. Нужно хотя бы представлять, что есть этот Центральный канал. А представить мы можем, если нам кто-то об этом скажет. Почему? Потому что мы находимся в неведении о том, что это вообще есть.

Поэтому, ***самим фактом, что вы знаете о наличии Центрального канала, сам факт того, что вы это знаете, с формальной точки зрения и с точки зрения йоги Влюблённости, считается посвящением.***

Почему? Потому что, в противном случае, вам понадобились бы миллиарды, миллиарды и миллиарды жизней, чтобы отработать второстепенные каналы, центры, и, рано или поздно, дойти до осознания, что у вас есть Центральный канал. А здесь вам дарят это знание, чтобы вы не тратились и не уходили в сторону на отработки других мысленных ощущений с

другими каналами. Которые, в общем-то, необходимы для существования наших тел, но они, скорее, уведут нас в сторону, чем приближают к цели.

Визуализации Центрального канала

Практика начинается с того, что мы начинаем осознавать Центральный канал, что он есть. А как распознать Центральный канал, что он есть? И здесь даётся ещё более конкретные рекомендации, установки и слова.

Да, действительно, мы его не чувствуем. Потому что, если бы чувствовали, то давно бы с ним работали, это слишком фантастическая вещь. Но даются рекомендации представлять его в виде трубки прямой небесно-голубого цвета от основания нашего тела до макушки головы. Пронизывает нас внутри такая трубка пустая внутри и светящаяся, небесно-голубого цвета. Она соединяет основание нашего тела там, где находится Энергия Кундалини, с макушкой нашей головы, где находится наше Сознание, наш прекрасный принц.

И при этом ещё даётся руководство, что любая мысль, направленная на Центральный канал, эхом возвращается счастьем и радости бытия, ясности Сознания, чёткости, когда вы на пределе ясности, восторженности. Более того, иногда эти ощущения переходят в космичность бытия. Иногда люди чувствуют, что вся Вселенная грандиозная и космическая, волосы на голове встают дыбом, мурашки по коже, осознание чего-то сверх.

Такие ещё более понятные и осязаемые вещи, с которыми можно работать. Мысли, направляемые на Центральный канал, должны при этом вызывать такие ощущения, эмоции и переживания.

Такая получилась цепочка: самадхи, влюблённость, бхава, третий принцип, третий принцип с позиции Микрокосмоса, работа с ассоциативными связями, по которым течёт прана, работа с каналами и центрами, приходим к Центральному каналу, вокруг которого всё вращается и с которым нужно работать.

Опять же, как работать? Направляем мысль, и как лока-тор, ловим отраженный радиосигнал. И здесь мы своими мыслями пеленгуем, где же находится этот Центральный канал, которого мы не знаем. Карма у нас достаточно хорошая, что нам это знание вообще подарили, но недостаточно хорошая, чтобы мы его сами открыли и ощущали с самого раннего детства.

И вот мы лучами медитации начинаем его нащупывать. Как только нащупали, всё – у нас возник островок незатронутости. Потому, что все мысли, объекты, ощущения, все каналы, центры, тела – всё, как в вихре, вращается вокруг Центрального канала. И это очень хороший плацдарм для того, чтобы приблизиться к островку незатронутости и с позиции которого вы исключаете все факторы, способствующие потере влюблённости, когда она к вам придёт.

В дальнейшем, когда вы более или менее достигли осознания Центрального канала, идут более сложные медитации, о которых я вам говорил, они очень сложные. Некоторые даже явно эротического характера до неприличия, все вещи называются своими именами. В викторианскую эпоху не знали, как эти Тантры публиковать, потому что самое первое соприкосновение Запада с тантризмом произошло как раз в викторианскую эпоху, хвала королеве Виктории.

Окажись Индия не колонией Великобритании, ещё не понятно, как произошли бы события. Британия была нужна этому миру. Знаете, иногда пытаются представить, что Британия – это только лишь источник зла во всём мире. Да, действительно, много не самых приятных вещей сделала Британия, но величайшую вещь для человечества она осуществила, она стала неким культурным мостом между Востоком и Западом. И не дала потеряться йоге.

Самый известный представитель Джон Вудрофф, известный как Артур Авалон. И многие другие исследователи, военные, которые служили, это очень интересный пласт.

И это привело к интересу в западных странах. А если есть интерес, то и Учителя стали сюда приходить и, соответственно, передавать знания. Сперва мы должны сделать шаг на встречу, а Вселенная всегда делает тысячу шагов.



Получается, что работа с третьим принципом йоги идёт через вполне конкретные практики, через вполне конкретные практики медитации, визуализации.

А если у нас, прошу прощения за сленг, плохо с мозгами, ну никак мы не можем медитировать. Только садишься, вроде бы Центральный канал, а потом мысли о работе, о завтрашнем дне, пошли, поехали, прыгать стали.

Да, эти хлёсткие выражения, которые я позволяю себе, осознаны. Поэтому, их не нужно вырезать нигде, ни в аудио, ни в видео текстах, я сознательно на это иду. Слишком много академизма там, где нужно побольше чувств.

Если же вы не в состоянии медитировать на Центральный канал, даются вполне хорошие и конкретные йоги, но уже с позиции тантризма: Хатха йога, Крия йога, Мантра йога, Пранаяма йога – базовые йоги. Почему? Потому что в Хатха йоге вы так будете крутить своё тело, что явно или неявно начнёте возбуждать те или иные каналы и центры. Сперва, возникнет ощущение такого физического напряжения, потом более тонкого, некоторых тонких нервных процессов, и они вас будут

подталкивать к тому, вокруг чего вращается любая йога. Хатха йога вращается вокруг Центрального канала.

Поэтому, с этой точки зрения, та же самая Хатха йога – это всего лишь инструмент по подготовке к йоге Влюблённости, если рассматривать его в таком плане. Поэтому те, кому не нравится Хатха йога, начинают говорить: «Это как-то приземлено, мы хотим чего-то небесного». Так вот, всё приземлённое нужно для того, чтобы достичь этого небесного. Поэтому, если человек заявляет, что он не хочет заниматься Хатха йогой, то этот человек несколько несерьёзно подходит, это крайне серьёзные йоги. Иначе, в медитации вы не удержите внимание на осознании Центрального канала.

Наконец, с формальной точки зрения, как только союз Сознания и Энергии осуществлен, Энергия Кундалини пробуждена и соединилась, то с позиции йоги Влюблённости дело обстоит так: ***как только вы влюбились и научились удерживать свою влюблённость и не терять, и набрали критическое время, создаются все предпосылки для беспрепятственного поднятия Кундалини.***

Но уже не эманации, как мы наблюдаем в тех или иных личных практиках, или во второй стадии йоги Влюблённости, а уже непосредственное поднятие Энергии Кундалини. Которая растворяет на своём пути все центры, каналы, достигает макушки головы, соединяется с Сознанием. Ассоциативная связь Центрального канала исчезает, и после этого последний рывок познания нашего высшего Я – самадхи с объектом переходит в самадхи без объекта. То есть, всё сопрягается. А с позиции йоги Влюблённости, человек переходит в третью стадию йоги Влюблённости. Всё очень чётко один в один.

Подход с позиции аксиом Макрокосмоса

Это мы рассмотрели с позиции Микрокосмоса. Но вы помните, что следует также проанализировать с позиции аксиоматики Макрокосмоса. С позиции Макрокосмоса, основа – это Абсолют, когда вы извне приближаетесь вовнутрь. И точно

также вы начинаете интерпретировать мир и события в мире, происходящими, уже снаружи вовнутрь.

Вы осознаёте, что все объекты, явления, формы, люди – это всего лишь покрывало, за которым скрывается Абсолют, по сути дела, тот, в кого вы влюблены. Точнее, если он проявляется через окошко того или иного человека, вы влюбляетесь в этого человека.

Поэтому, ваша задача – работать с майей, с внешним восприятием. В отличие от аксиом Микрокосмоса, где вы работаете с внутренними ощущениями. И здесь, в хорошем смысле слова, начинаются другие «игры разума». Вы начинаете визуализировать Вселенную такую, какую вы хотите видеть. Или «прорубать» в окружающей вас майе окно в Абсолют практиками визуализации.

Это многочисленные упражнения любопытные и странные. Это тот раздел, которому целиком и полностью посвящена йога Визуализации. Вы полностью начинаете работать с ассоциативными связями восприятия, с переживаниями, ощущениями органов чувств, но тут же начинаете накладывать на ту Вселенную, которая вам вовне представляется, на ту Вселенную, которую вы творите.

Знаете, как архитектор приходит и смотрит: вот он, пригорок. А у него во внутреннем зоре уже этот пригорок, на нём уже дом построен, вертолётная площадка, сад разбит и прочее. То есть, творческое воображение – он накладывает на то, что дают ему органы чувств, то, что он хотел бы там видеть. И это очень странные практики. Почему? Потому что, ***если вы думаете, что всё то, что вам показывают органы чувств, более реально, чем то, что вы мгновенно из воображения творите, то вы ошибаетесь***. Более того, это вещи, если уж не равновеликие, то, во всяком случае, равного порядка.

Отправная точка - красота

А в дальнейшем, если вы приближаетесь к видению того, как оно есть на самом деле, то внешний мир начинает подстраиваться под ту картину, которую вы визуализируете. То есть,

вы активно перестраиваете всё то, что вы видите. Как во сне, в йоге Сновидения, когда вы можете сотворить полнейший аналог, только там вы всё делаете во сне, а здесь всё делаете наяву.

Опять же, нужна некая отправная точка. И отправная точка точно также даётся – красота. Есть такое непонятное ускользающее понятие красоты. Но любой из нас всегда распознаёт красивое от некрасивого. И любая вещь красивая становится объектом для визуализации красивого. Потому что она ближе к реальности, а всё остальное больше покрыто слом майи, поэтому, вы это не видите. И вы начинаете искать это эстетическое удовольствие, эти произведения искусств, которые вдохновляют. Вы начинаете ходить по театрам, по музеям, картинным галереям, начинаете быть на природе, любоваться любой прекрасной вещью, даже если она рядом с мусоркой, иногда бывают и такие моменты.

Меня всегда восхищают фотографии от Бога, они иногда видят в нашем обыденном мире такой ракурс, такую сцену, которая вдохновляет. Но она мимолетная, она раз – и распалась. На мгновение блеснул Абсолют через какие-то явления, а потом опять всё расплылось под покрывалом майи. И если в этот момент успеть сфотографировать, то можно создать бессмертное произведение. Или художник, который в голове это видит или срисовывает, но с подчеркиванием тех моментов, которые вдохновляют.

Безусловно, понятие красоты индивидуально: что одному красиво, другому может быть не красиво. Поэтому, что называется, о вкусах не спорят. Но и в йоге, если мы рассматриваем йогу Влюблённости, нет никакой разницы, как вам красиво, с тем и должны работать.

Визуализация объекта будущей влюблённости

В дальнейшем начинается ещё более интересная практика, когда вы начинаете визуализировать объект своей будущей влюблённости. Смысл в том, что вы в майе внешними факторами визуализируете ту форму, которая наиболее прекрасна,

и приглашаете Абсолют, соответственно, проявится в этой форме, которую вы создали в своей визуализации.

Отсылаю вас к аксиоматике йоги. Абсолют поистине хороший, он приходит к нам в той форме, которой мы в состоянии его увидеть, в которой мы бы открылись. И на наше устремление праны он возвращается к нам в той форме, которую мы бы хотели увидеть. Или по-другому, заставляет нашу прану творить ту форму, которую мы можем видеть. Это очень серьёзные практики.

Это реальные практики, которые создают предпосылку с позиции Макрокосмоса, если это окно открылось, то у вас была бы способность удерживать его как можно дольше. А для этого вы должны обладать внутренней харизмой, внутренней праной для того, чтобы уметь визуализировать. Оставлять образ, который не разрушают случайные мысли. Случайные мысли, как тараканы, прыг-прыг-прыг, прану всю растащат.

А вы нет, в однонаправленности визуализации вы приходите к тому же самому, о чём писал Патанджали в Йога-Сутрах Патанджали. То есть, у вас на поверхности вашего разума всего лишь одна мысль о том объекте визуализации, который вы творите. А все остальные предпосылки выдавливаются. И это предпосылка к тому, что называется «самадхи с объектом».

Безусловно, я ещё раз хочу повторить, таким образом, вы не можете генерировать влюблённость. Влюблённость – это подарок свыше. Конечно же, всегда найдётся пара идиотов, которые скажут, что они таким образом генерируют свою внутреннюю влюблённость. Не можем мы это сделать. Но таким способом мы можем попытаться пригласить Абсолют проявиться. А если же будет его воля проявиться и блеснуть, как влюблённость, то это подарок. Вы, как бы, расчистили дорогу этой практикой, но не сотворили влюблённость.

Дальше же начинается ещё более интересная вещь, что, как правило, влюблённость и приходит в той форме, которую мы хотим видеть. Помните, замечательный и глубокий фильм «Формула любви», там фраза прозвучала: «Материализация чувственных идей». На самом деле, в годы времён Французской революции, каким-то образом присутствовали эти влияния.

Сам же граф Калиостро, он же Джузеппе Бальзамо, он же великий Копт Востока, он же Штирлиц, как у нас бы пошутили, на самом деле, это достаточно странная личность и недалекая от изысканий в метафизике. Но потом, конечно же, его представили, как шарлатана.

Идея о том, что если мы направим свою прану в сторону Абсолюта, то Абсолют склонен проявляться для нас в той форме, которую мы готовы воспринять. А по сути дела, это знак равенства с той влюблённостью, которая нас иногда посещает.

Итак, ещё раз, та же самая цепочка, но только уже другие практики, практики вовне. Я здесь только слегка их обрисовал. Там целая Вселенная, целый мир. Знаете, затерянный мир. Я видел картину: дядечка стоит, перед ним провал, а там затерянный мир. Можно в это провалиться на годы. И самым необычайным образом это начинает творить реальность.

Но даются вполне конкретные и простые практики визуализации, медитации, удержание мысли на одном объекте. По сути дела, нами упомянутый Патанджали давал нам аштанга йогу или восьмеричный путь, по сути дела, приводит к тому же самому. Йога – это единое учение, но есть разные входы в этот единый замок.

Работа с третьим принципом йоги с позиции Макрокосмоса

С позиции Макрокосмоса работа с третьим принципом йоги начинается с того, что вы начинаете накладывать на Вселенную, которая предстаёт перед вами, ту, которая должна быть. Один хороший актёр сказал, что актёр должен показывать либо, как было, либо, как должно было бы быть. Такой явный позитивный акцент.

Когда мы приходим в кинотеатр и видим ужасающий триллер или какой-нибудь фильм ужасов, где показывается, как не было, и как не должно было бы быть, то это по истине, что-то противоестественное, или извращенные мозги кинорежиссёра.

Вернёмся, вы начинаете накладывать свою Вселенную на ту, которая вам предстаёт. А какая вам предстаёт? Согласно вашей карме. К примеру, вы едете в метро, там бомж грязный, безногий, дурно пахнущий валяется, милостыню просит. Как правило, у людей реакция – быстрее от этого отделаться и не смотреть. Конечно же, бывают сердобольные люди, которые подают.

Действительно, отличить человека истинно нуждающегося от попрошайки очень тяжело. Но если бы вас спросили: сейчас ты возвращаешься домой, хочешь увидеть этого вонючего и мерзкого бомжа или проехать и не увидеть? Конечно же, в подавляющем большинстве случаев люди скажут, что хотят его не видеть. И только лишь некоторые йоги и йогини, может быть, ответили бы: «Да, хотим его увидеть, мы знаем, как ему помочь». Иногда йог или йогиня взглянет на бомжа, прочитает мантру, как жизнь этого бомжа развернётся на 180 градусов. Это все те описания, которых полным-полно в описаниях древнеиндийских сказаний.

Но это только лишь, если вы можете помочь. А если помочь не можете, хотите вы на это смотреть? Конечно же, нет, мало приятного.

Опять же, тот факт, что вы видите этого бомжа и тот факт, что вас не спрашивают, хотите вы его видеть или нет, вы обязательно его увидите, это всё действие вашей негативной кармы. Небольшая вина того, что этот человек – бомж, лежит и на вас, раз вы имеете такое счастье его лицезреть. Если бы у вас не было негативной кармы, вы бы никак не были связаны с тем фактом, что этот бомж существует, вы бы его просто не увидели.

Поэтому, это другая очень хорошая вещь. Иногда говорят, что йоги – это такие очень холодные бесчувственные люди. Нет, это не холодные и бесчувственные люди, это, можно сказать, самые добросердечные и открытые люди, постоянно готовые помочь кому угодно и как угодно, если такая помощь возможна. Если же этот бомж волеизъявил быть бомжом, то это его свобода воли. И до тех пор, пока вас связывает общая карма, вы будете на него смотреть. Но это подойдёт к концу и время от времени и карма себя изживает. Вы перестанете на

него смотреть, бомж рванёт на юга откармливаться, и вы его уже не увидите.

Тот факт, что вы сталкиваетесь с негативом, вы не как страус прячете голову в песок и говорите: «Нет никакого негатива. Я визуализирую, чтобы всё было в розах, ковровые дорожки, а бомжа вычёркиваем». Нет, вы останавливаетесь и помните.

Да, конечно, этот бомж как-то совсем не поддерживает нашу бхаву, а, скорее, разрушает. И нужно подумать, вообще говоря, какие причины этого, что можно сделать. Если в ваших силах что-либо сделать, то сделайте.

Но, опять же, не быть идиотами. Есть профессиональные попрошайки, очень неплохо живут, говорят. Но это не наша тема. А потом, когда вы понимаете, что сделали всё от себя зависящее, вы понимаете, что всё, что приносят ваши органы чувств, это всего лишь покрывало майи. Что Вселенная была создана на других принципах, где невозможны были боль, страдания и т.д. и вы начинаете компенсировать эту майю отрицательную тем, что визуализацией закрываете. Иначе, вы сойдёте с ума.

Почему? Потому что по мере того, как вы будете утончаться в йоговской практике, вы просто будете не в состоянии переварить весь ужас этого мира. Иногда человек может от какого-то страшного зрелища получить такое шоковое действие потому, что по мере занятия йогой, как только к вам будут прибавляться сверхспособности, ваша чувствительность будет ой как сильно расти.

Поэтому, предельная помощь всей Вселенной, где мы можем помочь. Но там, где мы не можем помочь по тем или иным причинам, мы должны отказываться от страданий.

Но, опять же, не как страус, который говорит, что нет никаких страданий. Для бомжа они ой какие реальные. Но мы должны ему помочь, если есть предпосылки, и если он хочет, и если мы можем. К сожалению, не всё в наших руках. Помочь кому-то в этой жизни – редчайший случай. Это только кажется, что сейчас возьму толстый кошелёк и пойду его раздавать нищим. А кто знает, если дать ему десятку, он пойдёт, купит самогона, выпьет

смертельную дозу и умрёт. А не было бы этой десятки, жить бы остался. Или, как сейчас последнее время, мороз ударит, бомж напьётся, а потом замерзает и умирает. А вы перед этим ему милостыню дали. А не дали бы, может быть, и жить остался бы.

Ой, друзья, как не просто разобраться в этом мире бывает. Но, в любом случае, если есть возможность, мы должны помогать. Чем руководствоваться? Безусловно, своим здравым смыслом, пониманием ситуации, каким-то опытом.

Красота спасёт мир

Мы про бомжей, да про бомжей, давайте, про прекрасное! Вы начинаете выискивать все места, где вы можете столкнуться с прекрасным. Вот идёт красивая девушка, взгляд нельзя оторвать. Но прежде, чем на неё пялиться, посмотрите, не будет ли ваша подружка против, не будет ревновать, если вы будете пялиться. Потому что это заложено в механизме защиты продолжения рода для нас самих, мы не понимаем как. Но если от этого никому не будет вреда, то любая девушка сама по себе, что она красивая, она облагораживает этот мир.

Помните, как у классика сказано: *«Красота спасёт мир»*. Всё красивое, всё прекрасное, всё, что выводит людей на такой уровень такого восприятия, оно должно вами впитываться. Почему? Потому что там, где вы видите прекрасное, затмевающее покрывало майи тоньше, и вы видите через это прекрасное Абсолюта. Там, где вы видите ужасающее и отвращающее вас, там тоже Абсолют, только майи побольше.

Поэтому следующий момент. Как же относится к прекрасному и ужасному. Относится, согласно йоги Влюблённости и йоги вообще, нужно следующим образом: ***восхищаться прекрасным и быть безразличным к ужасному***. Ну, восхищаться прекрасным – итак всем понятно. А почему нужно быть безразличным к ужасному? А потому что всё это майя. Но за ней также стоит Абсолют. И даже за самым ужасным бомжом или бомжихой – это будущие йог или йогиня.

Может быть, это у них такой опыт, несколько жизней нужно прожить в таком скотском состоянии, откуда мы знаем.

«У каждого грешника есть будущее, у каждого святого было прошлое».

Поэтому, если же мы скатываемся в ненависть, в резкое отрицание, то, как ни странно, мы ещё больше уходим в сторону непонимания, мы признаём наличие и тем самым оживляем.

Я всегда напоминаю по этому поводу, что самое страшное для деятеля шоу-бизнеса? Безразличие публики. Если какую-нибудь звезду хвалят – очень хорошо, если ругают – ещё лучше. Главное, чтобы было непрекращающееся внимание. От чего вянут и сохнут все эти деятели? От отсутствия внимания, от безразличия. Точно также и всё в этом мире сохнет и вянет от нашего безразличия.

Если мы видим негатив и можем исправить, то исправим. Если не можем исправить, то никак не относимся. То есть, не вовлекаем свою прану. Правда, это легче сказать, а когда вы сталкиваетесь с той или иной ситуацией, которая вас выводит из равновесия, когда вы активно вовлекаетесь, активно начинаете что-то перестраивать. Это тоже бывают такие благородные импульсы. Но, если вслед за этим импульсом не пойдёт сдерживающий импульс, то вы ещё больше дров наломаете.

Вспомните революционеров, они все сталкивались с несправедливостью режима, в гневе ломали этот режим, после чего приходил режим ещё более страшный и чудовищный: Французская революция, наша страна, немцы с их Гитлером и т.д. То есть, стать лёгкой добычей неконтролируемых эмоций, это заведомо обрекает себя.

Получается, что и методом Микрокосмоса, и методом Макрокосмоса третий принцип йоги становится точкой отсчёта наших практик.

Запредельность влюблённости

И под занавес ещё одна тема, вытекающая из этих практик, но которой мы займёмся на следующем занятии. С позиции аксиом Микрокосмоса, где источник нашей влюблённости, что является причиной нашей влюблённости? Ответ – это некая

запредельная сверхлогичная основа бытия, которая ничем не-отличима от нашего высшего Я – Атмы.

С позиции аксиом Макрокосмоса, что является основой или откуда приходит влюблённость? Влюблённость приходит от сверхлогичной причины бытия Абсолюта. И в дальнейшем, мы понимаем, что должны готовиться к встрече влюблённости, если вдруг такое чудо случится, увидеть своё собственное Я в другом человеке. Или его Я ничем не отличимое от нашего, в некоторых Школах расходятся интерпретации. Или наоборот, увидеть в Я другого человека Абсолюта, или в Абсолюте Я другого человека, это уже с позиции Макрокосмоса.

Но везде есть связка: Высшее запредельное и другой человек, суть которого не отличается. И как только это происходит, что с позиций аксиом Микрокосмоса, что с позиций аксиом Макрокосмоса, мы можем говорить о влюблённости.

Как вы помните, две системы аксиом Микрокосмоса и Макрокосмоса это всего лишь попытка жалким языком описать ту сверхлогичную систему аксиом, для которой ни слов, ни мыслей нет. Объяснять-то можно по-разному, и получается, что как будто стоит знак тождества между нашим Я, Я человека, в которого мы влюблены, и Абсолютом. Опять же, если очень коряво это всё попытаться свести. Но разговор не об этом.

Итак, вторая стадия йоги Влюблённости, мы помогаем проявиться. А что же мы можем сделать для того, чтобы нам подарили этот подарок? Строго говоря, мы ничего не можем сделать, подарок он на то и подарок. Но есть ещё один фактор, что, если же мы обращаемся в сторону источника влюблённости, будь то Абсолют или наше высшее Я, то оно имеет склонность отвечать нам.

Йога предельно дистанцируется от религии. Но религиозным языком это звучит так: **«Остаётся молиться, чтобы высшая влюблённость нас посетила»**. Почему? Потому что других слов в нашей обыденной речи и подобрать сложно. То есть, как оно будет, мы повлиять не можем, но мы раскрыты и ожидаем это.

Глава 12

Продолжаем тему йоги Влюблённости. Будем продолжать рассматривать эту фантастическую йогу. Как всегда, прежде чем мы продолжим тему на том месте, где закончили предыдущую главу, я напомним некий логический скелет, который мы успели отследить в йоге Влюблённости по тому, как эту йогу можно применять уже в более или менее реальных практиках.

Напоминаю вам, любая йога – это, в первую очередь, реальные практики, которые можно делать. Поэтому, теория нужна, в первую очередь, в таком объёме, чтобы делать практику. По этой причине нет возможности излагать те или иные йоги, на это нет времени и это остаётся для самостоятельной проработки или проработки на специальных мероприятиях со специальными группами людей, которые уже хотя бы в курсе основополагающих моментов.

Итак, напомним вам логику, что конечная цель у йоги Влюблённости такая же, как и у всех остальных йог. Назвать мы это можем «самадхи без объекта». Но, чтобы подойти к самадхи без объекта, нам нужно самадхи с объектом. А для этого необходима высшая влюблённость. А для этого необходима влюблённость не потерянная нами. Та влюблённость, которая у нас продлилась некое определённое время. Дабы не потерять влюблённость, мы начинаем работать с тем, что называется «бхава». А как только мы говорим про бхаву, тут же на повестку дня становится вопрос о третьем принципе йоги уже в более практическом применении.

Практическое применение третьего принципа йоги вплотную приводит нас к работе с ассоциативными связями, которые формируют нашу внутреннюю Вселенную, наш внутренний мир. Соответственно, работа с ассоциативными связями приводит нас к работе с нашей волей. Так как только в работе с нашей волей мы можем изменять эти ассоциативные связи, чтобы иметь управляемый доступ к своей собственной воле, вступает в силу инструмент творческой визуализации, или по сути – йога Визуализации.

А визуализации бывают внутренние и внешние. Примерно на этом мы завершили предыдущую главу. Кроме того, в своих изложениях я буду опираться на йогу Визуализации, которая представляет отдельный курс йоги, и предполагается, что человек более или менее знаком с этой йогой.

Получается, что мы остановились с вами на йоге Визуализации, как на практическом применении воли в работе с ассоциативными связями. Я ещё раз хочу сделать акцент на совершенно чёткой логичности каждого шага.

Мы приблизились к ещё более реальным упражнениям, для которых есть реальные указания и какие-то реальные методики их выполнения. Йога Влюблённости не завершается на констатации факта быть влюблённым и как плохо, когда эта влюблённость исчезает. Она, в первую очередь, даёт хоть какие-то рекомендации для работы над собой. Очень много учений, где просто декларируется что-то, но не доводится до каждодневной практики. Здесь мы имеем прямо противоположное.

Здесь мы дошли до йоги Визуализации, то есть, будем применять йогу визуализации, как инструмент йоги Влюблённости. Напоминаю вам из йоги Визуализации, что у нас есть возможность рассмотреть эту йогу с позиции систем Микрокосмоса и Макрокосмоса, возникают определённые рекомендации с позиции систем Микрокосмоса по тому, что и как нужно визуализировать, и также рекомендации со стороны систем Макрокосмоса о том, что и как нужно визуализировать. Ещё раз делаю ссылку на йогу Визуализации.

Напомню вам, что с позиции системы аксиом Микрокосмоса, мы вплотную приходим к тому, чтобы научиться перестраивать и формировать внутренние структуры нашего тела, устройство нашего тела. С позиции Макрокосмоса, мы учимся перестраивать и работать с окружающим нас миром.

Следующий момент, заключающийся в том, что если одновременно использовать для визуализации систему аксиом Микрокосмоса и Макрокосмоса, то у нас появляется совершенно уникальная возможность соединить те упражнения, когда мы меняем свой внутренний мир с теми упражнениями, когда мы меняем свой внешний мир.

Вся практика начинает опираться на две точки опоры: наше высшее Я и Абсолют. С позиции этих точек опоры, возникает группа совершенно практических упражнений в йоге Влюблённости. Если описать в двух словах эти упражнения, они сводятся к тому, что мы будем визуализировать себя в разных телах, мы научимся визуализировать себя в совершенных телах без малейшего кармического загрязнения, без малейшего кармического несовершенства, с одной стороны.

С другой стороны, мы начинаем ощущать за всеми происходящими вокруг нас явлениями присутствие того, кто скрывается за всем, то есть, Абсолюта. Рано или поздно мы приходим к ощущению, что за всеми объектами, явлениями нашей жизни есть другой игрок или сторона, которая вступает с нами в некое взаимодействие. И эта другая сторона ни больше, ни меньше, как сам Абсолют, сама Вселенная.

И мы начинаем с помощью этой внешней визуализации визуализировать, соответственно, образ нашей будущей влюблённости. Даже более конкретно, если мы девушка, то начинаем визуализировать юношу, которого бы мы хотели видеть. Мы представляем все качества характера, внешние черты как можно более чётко. И этой своей визуализацией мы делаем канал к окружающей нас реальности. Мы создаём образ, который раздвигает окружающую нас майю.

И следующий этап: мы начинаем обращаться к Абсолюту, чтобы он проявился через этот образ. И если Абсолют будет склонен проявиться через этот образ, начинается очень серьёзная внутренняя практика: общение с Абсолютом через образ, который мы визуализировали.

Увидеть себя совершенными

Причём, общаться мы будем с Абсолютом в том образе, который мы уже визуализировали сами для себя. Или более практически, мы с вами имеем какие-то характеристики. К примеру, мы подходим к зеркалу и смотрим на себя. Иногда остаёмся недовольными собой. То есть, по нашему представлению мы бы должны выглядеть по-другому, чем мы видим в зеркале.

Или мы вспоминаем черты своего характера, и вспоминаем, что от чего-то было бы неплохо избавиться, а какие-то черты характера приобрести. И что же мы делаем?

Мы делаем внутреннее упражнение: мы начинаем мысленно растворять своё тело, которое уже есть. Мы представляем, как всё растворяется, растворяется, растворяется, мы исчезаем. Затем, мы начинаем мысленно формировать самих себя, но уже совершенных.

И здесь есть два подхода, чтобы сформировать самого себя. Первый – медленный и постепенный, как художник прорисовывает картину. Вторым – внезапный, когда вдруг готовый образ ниоткуда появляется. Или образ из древних текстов, подобно тому, как рыбак ловит рыбу. Вот не было ничего и вдруг он из воды выдёргивает рыбу. Представьте, раз – и выдернул. То есть, без какой-то подготовки, а внезапно. Раз – и вы ощутили себя совершенным, таким, каким бы вы хотели себя видеть, полностью лишенным каких бы то ни было недостатков и негативных качеств внутри себя. И с явно выраженными позитивными качествами, будь то фигура, черты характера или способности.

И это внутренняя визуализация, когда мы сами творим себя.

Минуя фактор времени

Вторая визуализация, это, как принято в быстрых методах йоги, мы обходим фактор времени. Мы знаем, что рано или поздно мы встретимся со своей влюблённостью, со своей девушкой, в которую мы влюбимся, если мы мужчина. И мы начинаем предвосхищать это событие. Мы как бы из «будущего»; слово «будущее» в кавычках, так как со временем нужно очень аккуратно работать и с тем, что называется прошлое, будущее и настоящее; видим, что эта влюблённость уже пришла. То есть, мы видим все качества, которые бы мы хотели видеть. Но видим их не как игру воображения, а как проявление Абсолюта.

В нашем мысленном пространстве или нашем буддхи формируется следующая вещь: наша обычная реальность,

которую мы видим и к которой привыкли, плюс та реальность, которую мы с вами сотворили при помощи визуализации. Ссылаюсь на йогу Визуализации. То есть, на обычную реальность накладывается реальность вашего образа сотворённого себя самого с совершенными качествами, и образ своей влюблённости с совершенными качествами. Но не как очередной объект или явление во Вселенной, а как окно в Абсолют.

И возникают эти двое на этом ментальном пространстве. И в дальнейшем они начинают взаимодействовать. А каким образом? Точно таким же, каким бы мы взаимодействовали с реальным человеком. Мы можем общаться, мы можем разговаривать, фактически, всё, что может сделать человек, можете отыграть в этом действии. Я даже не хочу говорить, что это



упражнение, это больше, чем упражнение. Но для того, чтобы практика свершилась, и для того, чтобы это не было очередной ментальной фантазией или состояниями грёз наяву, необходимо два фактора.

Первый фактор – это частично то, что наше высшее Я для нас самих откроется, и мы сможем опереться на него для создания совершенной визуализационной картины самих себя. Плюс хотя бы до какой-то степени Абсолют должен проявиться и оживить тот ментальный образ, который мы создали.

Что с точки зрения нашего Высшего Я, что с точки зрения Абсолюта, абсолютно всё равно, какой образ оживлять. Концепция тел, хоть сложная и великолепная, это концепция проявления сложных изначальных сил. А эта изначальная сила с позиции Микрокосмоса – наше Я, с позиции Макрокосмоса – Абсолют.

Если есть присутствие этих двух источников сил, то любой образ, который опирается на эти источники сил, перестаёт быть образом, а начинает быть, друзья, реальностью. Соответственно, как отличить реальность от галлюцинации? Это очень трудная и, в то же время, простая задача. Потому что для внешнего стороннего наблюдателя вы никогда не докажете, была ли у вас это галлюцинация или реальное действо. Это сделать невозможно в принципе, это трудность.

Простота заключается в том, что если вы будете отслеживать это действо с точки зрения себя, как наблюдателя, то точно так же, как и в любой науке, вы отследите этот закон причины и следствия. В том смысле, что яблоню по яблокам определяют. После такого взаимодействия вы начинаете меняться, начинают приходить знания, способности, начинает реально меняться мир. Но вы не можете никому это доказать. Принципиально не можете, не то, что с вами было что-то реальное, а вы не находились в этом ментальном бреде или в ментальном конструировании, в котором мы часто с вами пребываем. Иногда мы на работе сидим, нам бы работать, а мы замки воздушные строим. Или во сне что-то феерическое происходит, но после этого ничего не меняется. А здесь вы получаете реальное изменение. В чём оно будет выражаться?

Во-первых, внутренняя степень переживаний при погружении в эту практику, будет настолько сильной, что все другие впечатления, которые вы получали в своей жизни, начинают блекнуть, выцветать по сравнению с переживанием ощущений, эмоций, вовлечённости.

Иногда я смотрю, как некоторые хитрые рекламные деятели свой ролик показывают. Они берут свой товар, продукт, который они хотят показать, и выделяют его в ярких цветах. А всё остальное, окружающее их товар, более того, товар конкурента, киномонтажом делают бледным, серым, неинтересным, смещают акцент.

Это очень хорошая аналогия, если её переносить на последствия от впечатлений после практик йоги Влюблённости, они чрезвычайно яркие, они ярче, чем что бы то ни было, что вы можете получать в реальной жизни, за исключением одного, когда действительно реальный человек, к примеру, девушка, которую вы визуализировали, к вам придёт. Когда же придёт реальная девушка, а вы юноша, и вы влюбитесь друг в друга, конечно же, это превзойдёт все эти внутренние переживания до какой-то степени, но когда это ещё случится.

Получается, что мы методами йоги Визуализации начинаем готовить себя и уметь удержать канал влюблённости тем, что мы удерживаем образ той девушки, которая как будто бы из будущего пришла. С формальной точки зрения происходят такие вещи, когда вы визуализируете себя совершенным, то согласно разделу медитации, я также отсылаю всех интересующихся к этому разделу, вы перестаёте цепляться за тот образ, к которому привыкли. Скажем, вы мужчина, у вас такой рост, вес, но вы сами себе не нравитесь.

Не нужно цепляться за свой образ

С другой стороны, вы сами цепляетесь за своё собственное представление, и оно не может измениться. Почему? Потому что вы сами за него очень крепко схватились, как если бы миллионы маленьких ручек держали каждую черту вашего тела или каждый оттенок вашего характера.

Но вот вы переключились на свой визуализированный образ, и эти маленькие ручки постепенно начинают разжиматься. Более того, наше проявление вытягивается из этого привычного образа и пропитывает тот образ, который мы создали во время визуализации. А старый образ, не поддерживаемый нашими представлениями, очень быстро начинает таять, и мы начинаем очень быстро менять себя. Причём, мы даже об этом не задумываемся, всё происходит само собой.

А если мы перестаём цепляться за свои проявления, то мы рано или поздно познаём источник наших проявлений, нашей праны, которые и являются источником нашей влюблённости. Та же ситуация наблюдается и с внешним образом, который вы визуализируете. Если вы усиленной визуализацией начинаете ментально оживлять этот образ, всё чётче прорисовывать его, можно аналогичным образом, как мы это видим в системе Микрокосмоса, или плавно прорисовывая детали, как проявляется фотография или рисунок рисуется. Или внезапно, как фокусник зайца из шляпы достаёт: сперва, ничего не было, а затем внезапно он руку в шляпу и - хоп, внезапно появился образ.

Если мы таким образом начинаем концентрироваться на этот образ, то мы начинаем вытаскивать все ассоциативные связи из того мира, который нас окружает. Напомню вам аксиоматику, весь наш мир был создан только лишь нами самими и поддерживается только лишь нашими проявлениями. До известной степени, мы сами финансируем то, что нам не нравится, под финансами подразумеваем прану. А здесь мы вытягиваем её из окружающей Вселенной. Каким образом? Мы просто забываем про окружающую Вселенную. Нам в какой-то момент всё равно, какая эта окружающая Вселенная, и перенаправляем эту прану в этот образ.

Если при этом ещё идёт обращение к Абсолюту, то есть, обращение к первоисточнику влюблённости. Откуда приходит влюблённость с позиции Макрокосмоса? Источник единый – это Абсолют, других источников нет. Мы волеизъявляем увидеть абсолюта через эту форму. В эту форму мы вкачали прану, которая до этого поддерживала мир, который нам до этого

чем-то не нравился. И когда при этом, волеизъявляем через этот образ увидеть Абсолюта, то мы делаем то же самое, что и во влюблённости.

То есть, чтобы появиться влюблённости, нужен этот канал. Мы делаем этот канал, который естественно возникает при влюблённости, но который искусственно нами прогрызается с помощью таких суровых методов дисциплины, самоорганизации, иногда на санскрите он называется *садхана*.

Конечно же, тот факт, что мы прогрызаем это окно в отупляющей или вводящей нас в заблуждение майи, ещё не гарантия того, что влюблённость придёт. Но, с другой стороны, это хоть какая-то гарантия, что мы движемся в сторону факторов, не приводящих к потере влюблённости.

Получается, что с двух сторон идёт практика. Я напоминаю аналогию, которую мы уже приводили: нужно, чтобы высшее Я юноши, преодолевая свою собственную майю представлений о себе и преодолевая майю девушки, её представления о ней самой и, соответственно, через высшее Я девушки установил канал в Абсолюта. И только в этом случае возникает необходимое условие для влюблённости.

Если такой канал есть, и будет волеизъявление высших сфер или нашего глубинного Я подарить нам эту влюблённость, то она возникнет. Если двери открыты, и мы ожидаем нашу влюблённость, как гостей, то эта влюблённость возникнет. А если двери закрыты, даже если гости приходят, то они постучат, постучат и уйдут.

Так вот, необходимым является канал через эти две майи. И, образно говоря, с точки зрения объяснения на пальцах, влюблённость делает это следующим образом, она как если бы привносила третью майю, которая нейтрализует и первую, и вторую майю таким образом, что открывается этот канал. Но эта третья майя, если её можно так называть, имеет склонность рассеивать представления юноши о самом себе и представление девушки о самой себе. Грубо говоря, мы теряем связь с влюблённостью и теряем влюблённость.

Тут же, мы сами начинаем прогрызать майю, не ожидая, что влюблённость придёт, а сами помогаем ей. А если это всё

рассмотреть с точки зрения других йог, или с точки зрения Карма йоги, то это может стать тем фактором, что визуализацией в этой практике, мы шаг за шагом устраняем свою негативную карму, которая сводится к неведению. А здесь мы, разрушая неведение, автоматически уничтожаем нашу негативную карму. С точки зрения других йог всё честно.

Понятно, бывает очень тяжело этим методом визуализации и этим методом привлечения творческого воображения прогрызать эту майю. Почему? Потому что, во-первых, как и любое упражнение, оно требует, чтобы его делали. Но другие обстоятельства нашей жизни отвлекают нас от этого. Нам нужно ходить на работу, отдыхать, веселиться с друзьями на дискотеке, в конце концов, и побездельничать, и другими йогами позаниматься, чтобы эту йогу усилить, много чего нужно сделать.

Путь этот, как и в любой йоге, предполагает практику. Как быстро эта практика будет осуществляться, никаких сроков сказать нельзя. Из сроков известно, что кто-то достигал этого за одну жизнь. Опять же, говорится, что к этому можно идти в течение нескольких жизней. И те, кто шёл к этому в течение нескольких жизней, не жалеет об этом.

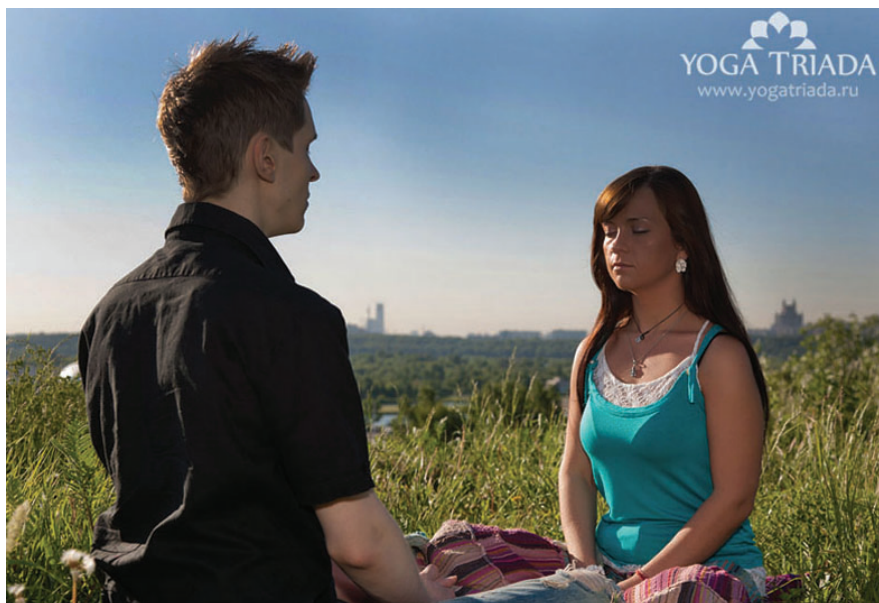
Подводные камни практики

Так или иначе, это практика. Теперь несколько слов об осуществлении этой практики и о трудностях, подводных камнях этой практики, и к чему же эта практика приводит, когда нас посещает влюблённость.

Во-первых, трудность, когда вы делаете акцент только лишь на ментальную работу. Но вы помните из йоги Визуализации, что если нет чёткой связки с тем, что мы называем реальным миром или то, что есть без визуализации, то практики расползаются, и мы превращаемся в мечтателей.

Поэтому, с какой-то периодичностью следует делать визуализации с привлечением других людей, то есть визуализация с опорой на другого человека.

Или своими словами, если вы юноша и ожидаете девушку, в которую вы влюбитесь, то вы делаете эти визуализации.



Но с какой-то периодичностью вы должны приглашать вполне реальную физическую девушку, что называется из плоти и крови, и делать следующую абсолютно необходимую вещь: совмещать свой образ, который вы визуализировали, этой прекрасной богини, через которую светит Абсолют, с самой обычной девушкой.

Внешне в традициях Востока это, как правило, выглядело, как культ поклонения девушке. Ещё раз, почему? Потому что ментальность Индии такая, что завязана на определённых ритуалах, часто религиозных. Поэтому, у них эта тема очень широко распространена и часто отталкивает последователей Запада.

Всё-таки западный человек настороженно относится к многочисленным религиям, не нравится это западному человеку. Ему больше нравятся политические партии, движения. А у индусов наоборот. Их не особо интересуют политические партии и движения. Если же какое-то новое религиозное течение – это да, это им нравится.

Поэтому, если вы будете читать соответствующие тексты, не удивляйтесь этим многочисленным поклонениям.

В других же Школах йоги всё более чётко: в момент соединения реальная девушка и тот образ, который её создал – высшее Я девушки и Абсолют должны полностью совпадать или быть тождественны.

Причём, очень серьёзно к этому относятся. Если ты будешь считать, что реальная женщина в практиках и тот реальный образ, который ты визуализировал во внутренних практиках – разные, то ты не получишь результата ни там, ни там. То есть, в момент совмещения это должно быть тождество. Или если сказать такой поговоркой: ***«Если ты ищешь Высшее, то ищи его в человеке».***

Как только эти два образа совпадают, то общаясь с этой девушкой, я говорю с позиции юноши, человек делает мост чёткой связки своих визуализационных процессов с окружающей реальностью. И практика многократно ускоряется.

Как вы видите, для того, чтобы визуализировать или практиковать эти упражнения, вы можете жить один в пещере и вам не нужнее социум в принципе. А зачем вам социум, если вы можете визуализировать кого угодно, и попросить Абсолют проявиться. Но для того, чтобы закрепить эту практику, чтобы она смогла вас приводить к цели йоги Влюблённости, то вам абсолютно необходима реальная девушка из плоти и крови. И вы должны чередовать эти упражнения.

Если у вас есть перекося в сторону визуализации, то вы можете превратиться в мечтателя. Если же у вас перекося в сторону только лишь общения с реальной девушкой в момент практик, но вы для себя ещё не совсем прорисовали концепцию, то ваша дурная карма начнёт подмечать, как вам будет казаться, какие-то негативные черты девушки. И вы будете не склонны думать о ней, как о мечте, Абсолюте, что тоже резко замедляет практику.

Если же есть эти две составные части: одну вы практикуете в одиночестве, другую – с реальной девушкой, я всё рассматриваю с позиции мужчин, с позиции женщин всё то же самое, то тогда происходит эта невыразимая вещь, как реальные быстрые методы, исключающие время. Если вы этого не сделаете, то это серьёзный подводный камень.

Теперь другой вопрос: а что же с позиции йоги Влюблённости это даёт? Друзья, это даёт единственную прививку от того, что если к вам реально придёт влюблённость сама собой, как подарок, то вы будете иметь какое-то противоядие от яда своей негативной кармы, чтобы потерять эту влюблённость. Почему? По той простой причине, что самое страшное во влюблённости, что приводит к потере влюблённости, если говорить своими словами?

Это если вы юноша, но в какой-то момент перестали видеть Абсолюта в своей девушке. Каким образом это происходит? Вы вдруг начали видеть реальную девушку из плоти и крови, и на этом акцентироваться.

Ещё раз, я напоминаю образ Дон Жуана, влюбчивого мужчины. Пока девушка далеко, он о ней грезит, она кажется ему совершенством. Но вот он её покорил, немножко с ней побыл, и увидел, что это самая обычная женщина, и он с этого высокого плана влюблённости начал видеть реальную женщину, а она ему начинает надоедать, становится неинтересной и обыденной. И человек сам себе даёт установку «Я ошибался», и тем самым окончательно теряет влюблённость.

Как только вы начинаете хвататься за форму и терять суть, то вы склонны потерять влюблённость. Как только вы схватились за представления девушки о себе самой, а у неё действительно есть представления о себе самой, она же не виновата, что вы в неё влюбились, то вы переключаетесь на эти проявления, забываете об источнике проявлений, и теряете влюблённость.

А если вы прошли практику, о которой мы говорили, то у вас внутри вырабатывается чёткая установка, чёткий рефлекс: в тот момент, когда влюблённость, как через окно светит через вашу девушку, вы воспринимаете её, как влюблённость. А если по какой-то причине всплыла негативная карма и вы начинаете терять этот канал – окно? А когда это происходит?

Когда мы начинаем сближаться с объектом своей влюблённости. Пока он был где-то далеко, то мы его обожествляли и видели в прекрасной ауре. Как только юноша с девушкой столкнулись, где они могут столкнуться? Самая близкая вещь –

это в постели, или самых обыденных вещах, то мы, как бы, перекключаемся на неё физически, забывая о том, что такое влюблённость, и теряем её.

А если мы прошли эту практику, то в моменты, когда мы чувствуем, что влюблённость уходит, то мы вновь переходим на тот уровень, когда мы в практике визуализации творили свою любимую девушку.

И канал не закрывается, он просто перепрыгивает с реального человека на визуализационный образ. За то время, пока вы наблюдали его в визуализации, безусловно, девушка успела раскидать свою карму. Тем фактом, что вы видели через неё Абсолют, то вы помогли Абсолюту изменить девушку в том объёме, в котором она, безусловно, хочет.

И вот вы через какое-то время возвращаетесь к этой девушке, в которую вы были влюблены, и эта влюблённость остаётся. То есть, ментальное упражнение как запасной аэродром для влюблённости. Как только канал для влюблённости захлопывается, он выходит на вторую параллельную линию. Причём, без усилий. А, фактически, этим самым вы признаёте свободную волю девушки жить так, как ей захочется. А, по сути дела, вы даёте девушке время подстроить себя под ваше восприятие. Действительно, может быть, справится со своими негативными проявлениями, или же вашей собственной негативной кармой, которая затмила этот образ. Такое может случиться, если вы влюбили в саму богиню красоты и любви. Но ведь вашу дурную карму и представления о себе никто не отменял.

Иногда это не вопрос, что в девушке что-то поменялось. Это могут быть временные помрачения чувств и восприятий у вас, когда вы начинаете проявления, приходящие даже со стороны Богини, сравнивать с теми кармическими отпечатками или клише, которые вы получили до этого в предыдущей жизни, исходя из того опыта, который у вас был.

А здесь вы на уровне буддхи понимаете, что пошло что-то не так, и вы даже не анализируете, проблема ли в вас самих, или действительно, пошли какие-то перестройки в чертах характера вашей девушки. Вы этого не анализируете. А зачем? ***Ведь если есть влюблённость, всё идёт к лучшему.*** Вы просто

перекидываете этот канал на эту практику. И таким образом не рушится ваше ровное внутреннее состояние, не нарушается от потрясений или разочарований, когда влюблённость уходит. То есть, один человек влюблён в другого, и он его обожествляет, накачивает в это огромное количество праны. Но в определённый момент разочаровывается и чувствует дискомфорт от того, что он обманулся или его обманули. Обычно он склонен обвинять кого-то, но проблема в нас самих.

Этот момент очень важный, и по сути дела, это прививка от того, чтобы вы, схватившись за форму, не потеряете содержания.

Вот девушка пришла, вы в неё влюбились. Если вы будете понимать, что нужно быть счастливым от того, что такое чудо открылось через реальную девушку из плоти и крови, вы должны затаив дыхание наслаждаться каждой секундой такого взаимодействия. А как только вы почувствуете, что по каким-то причинам, помрачённости разума, следов звериной кармы, которую мы из себя ещё не вычистили, этот образ начинает сбиваться, вы без потрясения понимаете, что влюблённость не врёт, что вы увидели истинную девушку, но на какой-то период Высшее закрылось.

Хорошее сравнение: солнце на мгновение выглянуло, а потом закрылось пеленой туч. Но вы-то знаете, что солнце там есть. И если вы ухватите мысль, что солнце там есть, то вы выйдете на тот уровень, что само осознание, что такое чудо есть, само по себе осознание и практика.

И наша прана была вовлечена во вполне конкретную девушку, во вполне конкретный образ с её положительными качествами или недостатками, это не важно, никто это не должен анализировать. Как только вы начинаете чувствовать, что это совершенство куда-то улетучивается, то это верный признак того, что вы теряете влюблённость, вы переносите это же состояние на Абсолют. А сделать это намного легче, если вы перед этим делали практики йоги Визуализации, делали такие упражнения-действия.

Почему? Потому что если вы стремитесь к Абсолюту, то вы влюблённость не потеряете. Точнее, если вы будете знать,

где источник влюблённости и стремиться к этому источнику, то этот источник всегда найдёт себе дорогу, чтобы к вам пробиться или чтобы вы дошли до него. А если вы не знаете, где источник, и будете ошибочно думать, что человек сам по себе человек и за него нужно схватиться и держать, то вы на 100% погубите свою влюблённость.

Безусловно, как и любая практика, это требует известных упражнений и усилий. Но, как ни странно, вы проскочите самое узкое горлышко во влюблённости – в подмене понятий.

В тот момент, когда влюблённость светит через девушку, в ней нет недостатков. Даже если с точки зрения других людей она полна недостатков, с вашей точки зрения, у неё недостатков нет. Потому что в этот момент её проявления и проявления самого Абсолюта, который создал эту Вселенную, ничем не отличаются.

Но, если вы упустили мысль об Абсолюте или о Высшем Я девушки и схватились за форму, то в следующий момент, вы вдруг начинаете с ужасом видеть все её недостатки. И на этом все несчастные истории любви, роковые женщины, сломанные судьбы и т.д.

Так схватился – и в руках черепки. Если же есть привычка постоянно пробивать канал к Абсолюту, то когда влюблённость уходит, она не превращается в ненависть к тому, в кого вы были влюблены, или в непонимание, негатив. А она, как бы, распространяется на весь мир.

То есть, она плавно светила через человека, а потом равномерно разлилась на весь мир, за которым вы чувствуете источник влюблённости. А чтобы это было легче сделать, и применяется визуализация, так как здесь мы всё контролируем. Это очень положительный момент от практики.

Это вполне конкретные практики и методики по подготовке к встрече влюблённости. А кто может быть та девушка, вовлечённая в практику перед тем, как мы влюбились, когда мы отрабатываем практику визуализации, а затем практику с реальной девушкой?

Кто может быть партнёром для практик визуализации?

Друзья, строго говоря, любая девушка. Понятно, что для практики, как правило, выбирают тех, кто разделяют ту же точку зрения, или стремятся к тому же самому. Но, по сути дела, самым фактом, что девушка – девушка, она уже заслуживает того, чтобы относиться к ней, как к Богине, если уж на то пошло. Во всяком случае, это концепция тантрических Школ в йоге.

Это может быть ваша жена, если вы были влюблены, потом перешли во вторую стадию йоги Влюблённости, когда потеряна влюблённость, но выработалось чувство любви или привязанности, на худой конец.

Если вы не женаты, это может быть любая девушка, которая разделяет ваши взгляды на жизнь. Но чтобы ей не показались странными ваши увлечения, а то ещё подумает, что вы не в себе, немного повёрнуты. Но здесь есть ещё один очень серьёзный подводный камень, на котором все спотыкаются, если нет предупреждения, если человек изучает йогу Влюблённости, но у него нет Учителя или Учительницы.

Роль Учителя и Учительницы в практике

Дело в том, что для того, чтобы осуществить практику наложения, нужна внешняя помощь. Внешняя помощь Учителя и Учительницы для юноши и девушки, которые вовлечены в эту практику. Для чего? Учитель и Учительница будут держать практикующихся в ментальном поле и осуществлять практику совмещения, чтобы не проснулись негативные отпечатки или впечатления у тех, кто практикует.

Или по-другому, у этого действия должны быть руководящие этим действием Учитель и Учительница, которые ведут практикующих. Задача практикующих – полностью вовлечься в практику, совершенно полностью исключив из своих мыслей представления, к примеру, для юноши, что это реальная девушка. Это уже сам Абсолют.

Конечно же, наш разум не отточен. Часть нашего Сознания то просыпается, то засыпает, и забывает то,

что мы делаем, это обычная ситуация. Согласно критериям Патанджали, наше Сознание мечется, и его трудно удержать на практике. Оно тут же отвлекается: то за ухом почесалось, то мысли о том, что же я буду завтра делать и т.д. А такое чёткое ментальное поле со стороны Сознания Учителя и Учительницы, они полностью блокируют все скотские проявления, которые мы несём. То есть, **должны быть ведущие**.

Практика, как и любая практика, должны проходить в виде медитации, и эту медитацию ведёт Учитель и Учительница, они озвучивают, какие образы нужно визуализировать, как их совмещать – всё это действо.

А вот если нет Учителя и Учительницы, то иной раз даже йог, который отработал досконально эти внутренние визуализации, и йогиня, которая досконально отработала эти визуализации, собираются вместе, и с опорой друг на друга начинают практиковать. Это единомышленники, не муж и жена, они как партнёры по практике.

Чтобы наложить свою внутреннюю визуализацию на реального человека, нужен реальный физический человек. И вот они вдвоём, условно говоря, садятся друг напротив друга, делают все предписанные приготовления, и вроде бы должны осуществить эту визуализацию, но она у них не идёт.

Точнее, идёт не с той скоростью, не с тем результатом. Но как только юноша и девушка практикуют в поле Учителя и Учительницы, напоминаю, что в йоге Триады помимо Учителя нужна ещё и Учительница, там пара священна, самым волшебным образом вырезаются все негативные кармические тенденции как у юноши, так и у девушки, и они с лёгкостью перестают замечать недостатки друг друга из реальной жизни, это «на ура» протекает.

Получается разбивка, юноша и девушка больше вовлекаются в чувства и эмоции, переживания, в сторону Энергии, а ведущие Учитель и Учительница больше в сторону Сознания, контролируют процесс визуализации. Если есть Учитель и Учительница, то практика очень легко выполняется. Безусловно, я эту практику рассказываю в первом приближении.

Получается, самое первое, что нужно – это:

- 1)подготовительная работа каждого по отдельности,
- 2)затем, соответственно, необходима привязка к реальности, медитация с опорой на другого,
- 3)наконец, эта привязка на другого должна происходить в поле Сознания Учителя и Учительницы.

И на начальных стадиях только так. А в дальнейшем, когда получен очень серьёзный опыт таких вот практик, когда достигнута очередная ступенька, то для практикующихся Учитель и Учительница могут присутствовать также в форме визуализации.

Но это уже высший пилотаж, он для людей, которые, как правило, сделали очень большое количество раз визуализации с реальными Учителем и Учительницей, и только после этого они имеют право визуализировать Учителя и Учительницу.

Примерно та же аналогия, когда мы визуализируем над макушкой головы Учителей и Учительниц йоги. Но только лишь, после того, как вы сделали огромное количество практик с реальными Учителем и Учительницей. Это очень тонкие нюансы.

Аналогия с кубиком сахара

Аналогия здесь такая, как своего рода катализатор в химической реакции. Я даже хотел опыт показать. Есть даже по телевизору передача, где опыты показывают. К примеру, если у вас есть два кубика сахара, который мы в чай кидаем, и если попытаться зажечь кубик сахара, то ничего не получится, так как сахар не горит.

Но если взять этот кубик сахара и помазать пеплом, то этот кубик начинает гореть. А хитрость этого опыта заключается в том, что в пепле есть литий, а это катализатор для горения сахара. И очень удивительно, как сильно всё меняется от небольшой добавки. И подобно тому, как катализатор, не вступая в реакцию, её ускоряет, он не расходуется, подобно и Учитель и Учительница не вступают в практику, а ускоряют её. Практика всё равно, строго говоря, между вами и Абсолютом в форме де-вушки, с позиции юноши.

Без знания этих технологий огромное количество практик Триады просто не выполнить. А так как большое количество практик проникает на Запад, и многие на свой страх и риск пытаются их реанимировать, воспроизводить, то процент неудач очень большой.

Итак, я вам обрисовал эти практики, вернее, одну из возможных практик в йоге Влюблённости, там разные аспекты проходят. Например, как происходит практика наложения между юношей и девушкой?

Понятно, что если мы будем читать или смотреть тексты в странах Востока, там будет свой колорит, сделай трон, посади на него девушку и давай ей поклоны наяривать, всячески восхвалять. Это очень полезно и с этого стоит начинать. Но в дальнейшем, как только под руководством Учителя и Учительницы практикующиеся вовлеклись, упражнения самые разные даются, очень простые на первый взгляд.

Просто возьмите обычную реальную девушку, с позиции юноши, которая также проявляет к этому интерес, и пригласите её в кино, или в ресторан, или на дискотеку, и просто хорошо проведите время. Но ни на секунду не забывайте, что вы не с девушкой, вы с Богиней, вы с Абсолютом реальным.

Понятно, что вы вовлекаетесь в обычный социум. А социум провоцирует ваше стереотипное поведение – и раз, вы уже к ней относитесь не как к Богине, а как к девушке. Вы здесь себя должны поймать, и вернуться. То есть, вы себя оберегаете от скатывания, прошу прощение за сленг, в скотство.

С одной стороны, это получается, как ролевая чрезвычайно мощная игра с двух сторон, особенно, если в социуме. Безусловно, для совмещения внутреннего образа с внешним образом может быть большое количество партнёров.

Если у вас есть жена, то с женой, как ни с кем нужен Учитель и Учительница. Если вы живёте с женой, вы ведь не все 24 часа практикуете, а где-то вместе спите, едите, детей выращиваете, с родителями общаетесь. То есть, обычная жизнь, иногда вы не в духе бываете, часть притирки идёт, и она тут же невольно переносится на визуализацию практики.

Когда вы один на один визуализировали этот канал, этот образ, а потом вы увидели свою реальную жену, у вас к ней потребительское отношение: а комнату подмела, а борщ сварила и т.д. К сожалению, это очень серьёзный негатив. Поэтому настоятельно рекомендуется на начальных этапах практики выбирать не свою жену, а кого-то другого, например, подружку жены, безусловно, с разрешения жены. Конечно, при условии, что они вовлечены в практику, и не будут смотреть на вас, как на полоумного идиота, который сейчас будет визуализировать.

Но, опять же, только лишь под руководством Учителя и Учительницы, которые ведут медитацию. Что значит «вести медитацию». К примеру, в древности был текст, который озвучивался. Сейчас юноша видит то-то и то-то, юноша визуализирует себя так-то и так-то, а девушка визуализирует себя так-то и так-то, и т.д. Это как суфлёр в будке, который говорит актёрам, к примеру, «Сейчас Ромео вышел на сцену», «А теперь Джульетта вышла на сцену» и т.д. Такая роль Сознания – вести практику.

Так отрабатывается совмещение или зацепка образа визуализированного с реальным. Ещё раз я хочу сделать на этом серьёзный акцент. К сожалению, это была поголовная ошибка многих адептов тайных наук, которые стали на Западе до конца не разобравшись, применять эти практики.

Друзья, йога исчезает, а та часть, которая дошла до нас, не до конца переведена. Хорошо можно перевести текст, если ты понимаешь, о чём там говорится. А если ты не понимаешь, о чём там говорится, ты начинаешь в словаре подбирать слова, которые, как тебе кажется, наиболее хорошо подходят. А тебе кажется как? Под влиянием самых разных факторов.

Обновление представлений о муже или жене

И следующий момент, желательно совмещать образы с известной периодичностью с разными женщинами, чтобы не было этого эффекта привыкания и эффекта, когда вы в своей жене перестаёте видеть Богиню, а видите в ней уборщицу,

посудомойку, воспитательницу ваших детей и т.д. Вы начинаете несколько терять подобострастное отношение к ней.

Вот юноша и девушка в первый раз увидели друг друга, у них адреналин, они подтянуты. Что они начинают делать? Они начинают тратить прану. И что между ними? Между ними эта искра, они только недавно познакомились, он пригласил её в кино. Что он тратит прану, что она тратит прану. Они раз – на новый уровень вышли.

Как вы понимаете, если тратить прану, то её где-то нужно получать. Хорошо йогам, они занимаются Хатха йогой, Крия йогой, Пранаяма йогой, Мантра йогой и др., они набирают эту прану, чтобы потом потратить её на свою жену.

А обычные люди, ему бы и нужно потратить прану на свою жену, а он приходит после работы никакой, разбитый, без сил, и вырабатывается стереотипное поведение. Усталость склеивается с образом своей собственной жены. И он бы и рад проявить галантность, а уже привычка не та.

Но, когда к его жене придёт подружка, и хотя он был в уставшем состоянии, но он тут же приободрится. Почему? Потому что нет этой ассоциативной связи привыкания. Он уже такой галантный кавалер, комплименты отвешивает, а до этого своей жене и двух слов сказать не мог. Почему? Потому что выработалась ассоциативная связь привычки.

Друзья, с женой нужно жить, потому что вы притираетесь. С женой нужно жить, так как у вас с ней идёт самая серьёзная работа. А тот факт, что не хватает праны, это издержки, в том числе и вашей негативной кармы.

Такой пример: то место, где идёт химический процесс, нужно периодически очищать. И время от времени нужно обновлять представления о своей собственной жене, как будто бы вы увидели её первый раз. Тот же адреналин, та же галантность, то же отношение.

Каким образом это можно сделать в долгосрочной перспективе? Если вы методами визуализации отработаете идеальный образ, а потом накладываете на свою жену. Сразу наложить идеальный образ на свою жену очень сложно.

Через партнёршу легче. А через вторую ещё легче. И когда вы в женщине перестанете видеть женщину, а инстинктивно начинаете относиться к женщине, как к Богине, то в очередной раз, когда вы начнёте практиковать со своей собственной женой, то у вас не всплывёт мысль, что это ваша жена.

Вы взглянете на неё, как будто в первый раз её увидели. Как это было на первом свидании. То есть, пелену, которая была за годы совместной жизни, вы сотрёте. Потому что ваша жена, если, конечно, вы женаты, ни насколько не изменилась с того момента, когда вы были в неё влюблены, когда она вызывала у вас желание хвост распустить, уделять ей внимание и т.д.

Как вы понимаете, всё то же самое в отношении женщин, зеркально, я не буду повторяться.

И вырабатывается некий ритм жизни. Время, где вы набираете прану, время, где вы делаете одиночную практику один на один со Вселенной, гарантия того, что вы не схватитесь за человеческий образ, а постоянно будете совмещать человеческий образ и визуализационный.

И, наконец, я напомним концепцию йоги Триады, вопрос стоит по-другому. Что если вы вообще намерены жениться, то нужно где-то выбирать себе жену, не на улице ведь первую попавшуюся хватать.

Концепция Триады не навязывает никому никакой образ жизни. Но если вы чувствуете, что ваша дхарма быть одному, вы, конечно же, будете один. Но если же вы не чувствуете, что вам нужно быть одному, вам нужна жена. Вся практика, которая делается в одиночных упражнениях или практиках, это аккумуляция той праны, которую вы должны потратить на жену или, соответственно, на мужа. Потому что жена или муж будут воротами во влюблённость. Почему? Потому что эти все упражнения заточены под мужа или жену, опять же, если вы женаты или замужем.

Если же вы странствующий йогин или йогиня, у которых дхарма такая не иметь мужа или жену, то акцент несколько смещается в сторону Высшего. Но вне зависимости от того, как вы относитесь к своей жене, вы должны понимать, что вы живёте не со своей женой, а с проявлением Абсолюта.

Нужно сделать всё необходимое, чтобы это осознать, а тем самым устранить причины потери влюблённости. И потом влюблённость вспыхнет между вами и вашей женой, иногда бывает, что люди 40 лет проживут и на старости лет вдруг взглянут друг на друга новыми глазами.

Конечно же, часто бывает прямо противоположные случаи, когда они не то, что смотреть, они думать друг о друге не могут. Но это происходит от отравления впечатлений. Они перестали видеть друг в друге Абсолюта, а стали видеть комок привычек или форм.

Глава 13

Открытый Йога Университет и йоги Триады

Прежде, чем мы продолжим рассматривать тему, на которой остановились в прошлой главе, я себе позволю несколько поясняющих моментов озвучить.

Первое, *цель Открытого Йога Университета – это подготовка преподавателей йоги, а также распространение знаний в области йоги.* Собственно говоря, эти темы очень жёстко увязаны. Поэтому, всё, что относится к йоге Влюблённости, йоге Триады, даётся только лишь в ознакомительном виде, но никак не в варианте руководства к действию.

И все практики, все наставления, поучения даются не в надежде на то, что после этого вы пойдёте домой и будете воплощать в жизнь. А для того, чтобы: вы *познакомились с теоретическими и практическими моментами этой йоги*, начали разбираться в очень хитрых взаимосвязях в этой Вселенной. Ну, и в перспективе, после того, как вы изучите все эти йоги, то, безусловно, вы *могли бы заинтересоваться практикой этих йог.*

Но, ещё раз, существует очень серьёзная дистанция между Открытым Йога Университетом и практиками йоги Влюблённости, практиками Триады. Что из этого следует? Из этого следует, что люди, которые учатся в Открытом Йога Университете, могут, как принимать йогу Влюблённости, так и не принимать, соответственно, принимать или не принимать йогу Триады, но это их личная точка зрения.

Безусловно, они должны знать этот раздел йоги, если они собираются стать профессиональными преподавателями йоги, но будут ли они практиковать или не будут, будут ли они сами их преподавать другим людям или не будут, об этом вопрос не стоит. Как у каждого индивидуального студента получится, так и слава Богу.

По какой причине я об этом говорю? По той причине, что уже достаточно долгое время мы излагаем эту йогу, и есть процент студентов, которые не принимают Триаду, йогу

Влюблённости. Причины могут быть самые разные, сейчас не хочу в них вникать и делать какой-то анализ. Но это мешает процессу. В том плане, что если мы слишком упираем на Триаду, некоторые отсеиваются и просто уходят. Хотя, собственно говоря, приходили за другим.

Конечно же, мы очень рады, когда люди находят в себе мужество понять, что преподавание йоги не их дхарма, не их путь в жизни, и находят в себе смелость признаться в этом самим и окружающим людям.

Более того, цель Открытого Йога Университета – это всячески поощрять людей идти в преподавание йоги, а, с другой стороны, не пускать в преподавание йоги людей сомневающимися. Почему? Потому что сейчас очень много людей низкосортных, низкопробных, их даже преподавателями йоги назвать нельзя. Это люди, зарабатывающие деньги, причём, некачественно.

Эти люди, безусловно, нужны в этой Вселенной. Они, может быть, делают какую-то первичную обработку или работу. Но это не цель Открытого Йога Университета. Поэтому, как в той песне: в наших глазах крики «Вперёд», но тут же в наших глазах окрики «Стой». И если по тем или иным причинам у нас есть сомнение, что человек понесёт дальше йогу, то, может быть, ему не место в группе преподавателей йоги и лучше самому заниматься. В любом случае, нужна честность в первую очередь с собой.

Поэтому, фактор Триады некоторых отпугивает, а некоторых привлекает. ***Цель Открытого Йога Университета – это всеобъемлющий анализ знаний со всех сторон, чтобы не было никаких пробелов.*** А как получится в жизни каждого студента, так пускай и будет.

У нас принцип такой: когда люди к нам приходят, то мы радуемся; когда люди у нас учатся, то мы тоже радуемся; когда они от нас уходят, то мы ещё больше радуемся. Почему? Потому что на нас нет ответственности, что мы выпускаем людей с полномочиями тех, кто пока ещё не чувствует себя в йоге до конца. Поэтому, каждый такой выпущенный преподаватель – это негативная карма университета.

Поэтому, должен быть баланс между «волками и зайцами» в лесу. Был у нас один студент, учился у нас йоге, до этого у него было очень хорошее техническое образование. В том месте, где он учился, самый страшный предмет был – высшая математика. И преподавателей кафедры высшей математики называли «волками леса».

Почему? Потому что приходит студент, первая, вторая сессия, и нужно сразу же понять, а не случайно ли он пришёл. Если случайно, то его нужно безжалостно «загрызть». Иначе, если ты выпускаешь такого специалиста «в свет», он дискредитирует научное заведение. Я понимаю, что сейчас деньги решают всё, и от студента во многих ВУЗах требуется, лишь бы он платил систематические отчисления, и будут глаза закрывать на всё.

Но, как вы понимаете, долго такое продолжаться не будет ни в России, ни в других странах, кстати, в других странах уже давно прекратило быть. Почему? Потому что, в первую очередь - рейтинг и престиж учебного заведения, где учится студент, а только лишь потом какое количество выпускников он выпускает. Если три выпускника Нобелевских лауреата, так пусть лучше так, чем 300 тысяч людей, которые и в специальности своей не разбираются.

Та же политика и в йоге. Человек попадает в тот или иной раздел йоги, и он накачивается праной от Облака Школы. И ему кажется, что он уже и в состоянии всё делать, он уже и сам умный. Но проходит какое-то время, он сталкивается с самой обычной жизнью, очень быстро самомнение о себе куда-то улетучивается, и он получает то один пинок и подзатыльник от жизни, то другой, и человек начинает в себе сомневаться.

Тогда остаётся, как сказано в поговорке об образовании: «Что такое образование? **Образование – это то, что осталось после того, как всё выученное забыто**». И если остался некий внутренний стержень, некая приверженность от начала до конца, то да, действительно, человек справится с любыми проблемами. Если же этого нет, то учился ли он, или просто «штаны протирал» в том или ином месте? Причём, он забирал время на себя ещё и у преподавателей.

Поэтому, всё, что мы говорим в плане практических рекомендаций – это не руководство к действию. Точнее, если кто-то будет руководствоваться этими рекомендациями в своей личной практике, то это он будет делать исключительно на свой страх и риск.

Потому что иногда получаются анекдотические ситуации. Тот или иной человек прослушал две лекции из той же йоги Влюблённости, и бросается в практику, не прослушав следующие пять или какое-то количество последующих. Сперва, нужно полностью изучить эту систему, понять, твоя она или нет, а потом уже погружаться. Но погружаться нужно так: либо погружаешься, либо не погружаешься. Нельзя быть так, уже другая поговорка: «Нельзя быть немножко беременным».

Либо вы внутри, либо нет. Есть такие вещи, что если вы будете пытаться экспериментировать, то ли погружаться, то ли не погружаться в практику той или иной йоги, то вы сидите между двумя стульями: вы будете не в йоге, и не в обычной жизни, а будете предоставлены сами себе. Это неконструктивно и много на это сил тратится.

Тема посвящения в йоге

Наконец, следующий момент, о котором любят много говорить на Востоке, а мы в Открытом Йога Университете не особо много любим об этом говорить, это тема – посвящение в практику.

На Востоке, безусловно, дело дошло до паранойи: там ходит-бродит огромное количество Гуру разного рода, которые направо и налево только и раздают посвящения.

Более того, огромное количество учеников, которые ходят от одного Гуру к другому, и получают эти посвящения. Но при этом они не пытаются воплотить практику в жизнь. То есть, некие «коллекционеры марок». У него парампара и от той Школы йоги, и от этой, и от пятой, и от десятой, и от буддистов, и от борьбы нанайских мальчиков и ещё бог знает от кого. И везде он получил посвящение, но ничего при этом не делает, коллекционер, просто хвастается этим.

Иногда это создаёт смешной образ. Поэтому, мы не упираем на этом моменте. Что такое *«посвящение»*? Это ***когда к вам приходят знание, которое вы в своей личной практике должны были бы переоткрыть через сотни и сотни жизней непрерывных занятий йогой. А здесь вам сразу даётся толчок, помогающий быстро достичь результата.***

Аналогия следующая: если вы пойдёте в поход или попадёте на необитаемый остров без спичек, вы не сможете разжечь костёр. Но есть всякие хитрые приспособления, что если вращать палочку, как древние индейцы, то можно получить огонь. Или высекая ударами одного камня о другой, способов этих много.

Вы можете затрачивать большие усилия и получить долгожданный огонь, а можете, строго говоря, подойти к тому, у кого горит огонь, взять у него головешки и разжечь собственный огонь. Как раз это и называется «посвящением». Когда вы пришли и от горящего костра знаний взяли факел, и зажгли свой собственный костёр знаний. В противном случае, вам придётся потратить огромное количество часов работы на то, чтобы вращать эту палочку, стирать и натирать мозоли на руках и т.д.

Здесь очень серьёзная установка. Конечно же, всё, что когда-либо было открыто в йоге, вы можете переоткрыть. Более того, внутренняя установка у вас должна быть именно такая. Но, в то же самое время, если есть возможность сэкономить на своих усилиях и получить уже готовый факел знания, то это гораздо проще и веселее.

Поэтому, тема посвящения крайне необходима. О том, как происходит это посвящение – это отдельная тема, отдельная философия. Единственное, что я могу от себя сказать, что как действуют эти механизмы, я не знаю. Я знаю только лишь одно, что они действуют. Это поистине такие неуловимые вещи, что иногда достаточно пообщаться с человеком, который в рамках той или иной традиции, и если он дружелюбно тебе дал напутствие на практику, то этого оказывается иногда достаточно.

И иногда нет, ты должен сделать массу предварительных практик. И после того, как ты сделал массу предварительных практик и получил дружественное напутствие реализовать эти практики, только после этого происходит передача посвящения высшего знания, и ещё множество разных вариантов. Суть в том, что вы должны вживую пообщаться с носителями этой традиции. В противном случае, вам придётся переоткрывать те практики, которые вы хотите воплотить в свою жизнь.

Переоткрыть практики

Это то, что касается йоги Триады. Если кто-то на свой страх и риск решит практиковать йогу Триады, либо вам придётся запастись терпением, либо искать тех единомышленников или тех людей, которые внутри традиции, кто уже практикует. В этом случае всё идёт гораздо быстрее.

Следует также помнить, что для огромного количества практик не сохранились Учителей, которые могли бы дать вам посвящение. Не для всех практик сохранились живые носители традиции. Скажем, для тех или иных практик сохранились Учителя и Учительницы, которые владеют практиками и которые могли бы быть тем толчком, или тем напутствием, которое бы ввело вас в практику.

Но большая часть практик просто не сохранилась, мы об этом часто говорим. К сожалению, йога исчезает, и чему тут удивляться. Поэтому, и отношение у вас должно быть конструктивным. Сперва, вы должны взять то, что до нас дошло, изучить его, понять, ваше или не ваше. Затем, нужно практиковать это знание. Почему? Потому что без практики вы не познаете ни один раздел йоги. Практикуя, нужно анализировать его. Примерно, как и учёный, который ставит эксперименты, а затем пытается интерпретировать те результаты, которые он получил.

А как только результаты получены, и вы в состоянии интерпретировать, вы должны по полной программе напрягать свои интеллектуальные способности, чтобы переоткрыть теорию, как это всё работает.

После этого уже немного скорректировать практику для себя лично и вновь её практиковать. Получается некий цикл: изначальная теория, дошедшая с древних времен, желательно с посвящением, затем, личная практика, затем, на основе этой практики ваше личное понимание этой йоги.

Йогу вы должны переоткрыть каждый, никто за вас этого не сделает. Затем, по мере того, как вы переоткрываете йогу, вы начинаете корректировать практику, оттачивать её. И через какое-то время вы становитесь уже великим Учителем или Учительницей йоги, если прошли эту йогу, и уже вы можете давать посвящение другим.

Соблюдение первых трёх принципов в йоге Триады

Следующий момент, который также нужно помнить. В отличие от других деятельности человека, скажем, вы решили заняться туризмом, альпинизмом, полётами на дельтаплане, подводным плаванием, то есть очень интересные и достойные занятия, но никто не будет требовать от вас тех или иных жёстких правил в жизни, которые называются «обетами» или выполнением основополагающих принципов.

Но в йоге Влюблённости, йоге Триады, от вас, конечно же, потребуют соблюдение первых трёх принципов йоги, как и в любом быстром методе. А если же вы решите практиковать йогу Влюблённости, то есть ещё перечень негласных правил, некий негласный кодекс чести, как у Самурая.

Здесь также есть очень серьёзные положения, я их озвучивать не буду, но кое-какие очень хорошо бы знать. Во-первых, если вы вовлечены или были вовлечены с кем-либо в практику, вы никогда не должны плохо о нём или о ней отзываться. Если юноша был с девушкой в практике йоги Влюблённости, он просил её стать наложением внешней визуализации на внутреннюю, то **он никогда не должен плохо отзываться об этой девушке, никогда не должен ставить под сомнение её честь, её достоинство или хоть как-то умалять, ущемлять её образ**, в первую очередь, в глазах других.

То же самое касается и девушки, это вещи крайне актуальны. Совершенно неуместны определённые высказывания, конечно же, у нас в Школе, традиции. Если рассматривать Тантра йогу, которая распространилась на Западе, там тоже какая-то возня идёт, и время от времени слышны отголоски практик, которые они делают. И то на том, то на другом западном форуме я читаю: «Я с этой девушкой практиковал, но она не понимает чего-то, она новенькая и т.д.».

В йоге Триады это вообще немыслимо. В йоге Триады вообще немыслимо негативно отзываться о партнёре, тем более, о женщине. Примерно, то же самое, что юноша и девушка подружились, а юноша постоянно рассказывает своей девушке о предыдущих партнёрах. Причём, что бы он не говорил, всё равно плохо. Если он их хвалит, то девушка естественным образом может подумать: «Чего ж он с ними не остался, чего же он со мной?». Если же он ругает, то умная девушка подумает: «Сейчас ты ругаешь свою бывшую подругу, а завтра я стану твоей бывшей подругой, и ты будешь меня так ругать, как свою бывшую подругу».

Здесь даже с позиции здравого смысла «Не плюй в колодец, из которого будешь пить», если даже не принимать во внимание сакральный принцип, что женщины – это святое, ставить под сомнение честь женщины – это немыслимо.

Не отказывать партнёру в близости

Другое также очень серьёзное положение. Если вы вовлечены в практику с человеком, то вы не должны отказывать ему в близости, вы не должны отказывать практике. Если юноша просит стать основой для наложения медитационного образа на внешнюю девушку, которая в теме и понимает, о чём идёт речь, то без уважительных причин бывает некорректно, некрасиво отказывать ему в этом.

Понятно, что бывает очень много уважительных причин. Некоторые бывают тривиальные, допустим, времени нет, жизнь ведь скоротечна, нужно осуществить множество моментов. Или вы плохо себя чувствуете. То есть, какие-то уважительные

причины. А просто так оставлять это на выбор непонятно чего внутри себя, это неразумно. Потому что если вы не знаете, кто принимает решение внутри вас, а решение принимает майя, ваше же собственное неведение, а иногда, то неведение, которое отвечает за вашу глупость.

Друзья, жизнь скоротечна. Если жизнь предоставляет вам возможность что-то реально осуществить, это всегда большой подарок Вселенной. Другое дело, если вы вовлекаетесь в ту или иную практику, то вы должны вовлекаться с людьми, которые также прошли обучение, чтобы это не было подменой той же самой йоги Влюблённости. Практиковать нужно только лишь с подготовленными людьми. Если же вы просите ту или иную девушку, того или иного юношу стать образом для наложения медитаций на внешний образ, то вы должны учитывать всю куртуазность момента, тонкость взаимоотношений этой девушки со своим мужем или этого юноши со своей женой.

Поэтому, если мы говорим про йогу Влюблённости, есть определённые шаги. ***Если мы просим ту или иную девушку стать объектом для вашей визуализации, медитации, вы должны заручиться одобрением её мужа, если она замужем.*** Иначе, сразу же просыпается механизм защиты продолжения рода, о котором мы говорили, и он начинает всё уничтожать.

Механизм защиты продолжения рода коварная вещь. Поэтому, здесь и чисто человеческие приличия, а с другой стороны, это условия, чтобы подойти к реальной практике. Таких неписаных правил кодекса чести достаточно. Поэтому, если вы общаетесь с людьми, которые так или иначе вовлечены в йогу Влюблённости, там это естественным образом будет присутствовать.

К примеру, вы пришли учиться в МГУ или другое высшее учебное заведение, и там просто не принято ругаться матом ни в аудиториях, нигде. А где-то во дворе, где прошло ваше детство, может быть, только на этом языке и общаются. Но, попадая в другую среду, у вас даже мысли не возникает непотребно вести себя, потому что сама атмосфера вас настраивает.

Поэтому, если вы попадаете в среду людей, которые практикуют йогу Влюблённости, то вы без слов начнёте всё

понимать. Другой разговор, если вы на свой страх и риск решились реанимировать эту практику.

Ещё раз хочу сказать, что мы очень уважительно относимся к смелым людям, смелость города берёт. Но тут нужно понимать, что, может быть, моменты воспитания, шагов, действий должны быть скорректированы. И что язык материцы двора, где вы выросли, может быть совершенно неуместен на приёме у президента, это нужно соизмерять и помнить.

Дальше мы будем очень серьёзно копать смысл практик йогии Влюблённости вполне конкретных практических моментов, которые позволяют нам не просто ожидать влюблённость, а активно готовится к ней. И с большим пластом упражнений мы начали работать. Так или иначе, они связаны с визуализацией.

И, прежде, чем мы пойдём дальше глубоко исследовать эту тему, я напому вам некоторые положения из аксиоматики йогии.

Как мы помним, у того, что называется Вселенная или человек, была своя предыстория. То есть, были некие последовательные шаги, чтобы всё получилось так, как мы видим в настоящий момент.

Я наминаю, что там присутствуют такие понятия, как закон «ноль», закон «1», закон «2», закон «4-х и 5-ти», закон «бесконечности». Или другими словами, если в общефилософском плане обрисовывать всё, то эти все законы или рассуждения в аксиоматике йогии отвечают на такие базовые философские вопросы: как бесконечное стало конечным, или в зеркальном отражении, как конечное стало бесконечным.

Наконец, тоже очень серьёзный вопрос: как единое стало множественным или как множественное может проявиться через единое. Звучат эти все фразы чрезвычайно абстрактно. Действительно, нужно посидеть и подумать, что же имеется в виду, когда же мы просто размышляем об устройстве Вселенной.

А когда же мы размышляем о йогии Влюблённости, ответы на эти вопросы и являются сутью практических упражнений. Ещё раз, любая философия, которая была, есть или возникнет во Вселенной, должна так или иначе отвечать на эти вопросы:

как единое становится множественным, как бесконечное становится конечным.

Если же философия не отвечает на эти вопросы, то это показатель молодости тех или иных философских взглядов. Почему? Потому что, какую бы вы ни придумывали метафизику, вы рано или поздно столкнётесь с объяснением именно этих моментов.

Закон «ноль», закон «1», закон «2», закон «4-х и 5-ти», закон «бесконечности» – как раз и есть последовательная попытка объяснить эти ответы на вопросы, как единое стало множественным, а конечное – бесконечным.

Моменты из аксиоматики йоги

Я напому вам аксиоматику йоги. Была введена некая вещь или некий оператор, который мы называем «маяя». По сути дела, ответ на вопрос «Как бесконечное стало конечным или как единое стало множественным», будет сведён к вопросу, что же такое маяя, и как с ней можно общаться, что с ней можно делать.

Фактически, опять же, как и в любом виде йоги, всё сводится к вопросу по преодолению маяи.

Если же мы рассмотрим йогу Влюблённости, то, безусловно, мы можем в человеческом исполнении приблизиться к осознанию важности этих вопросов. Итак, вот была девушка – пример девчушки, которую мы постоянно рассматриваем, и вот она влюбилась в юношу.

И юноша конечный, в том плане, что он человек, как человек, а девушке открылась в нём бесконечность Абсолюта. И как это сопрягать? Прошло какое-то время, и влюблённость, по тем или иным причинам, в одного юношу была потеряна. Но Вселенная щедра и милостива, и возникла влюблённость в другого юношу. И опять через другого юношу стала светить бесконечность.

В то же самое время, допустим, это не просто девушка-девчушка, а йогиня, которая долгими практиками над собой понимает, что и в первом, и во втором случае за влюблённостью,

которая вспыхивает то через одного, то через другого, присутствует некий единый источник влюблённости, некая высшая реальность Абсолюта. И мы сталкиваемся со вторым философским вопросом: как этот единый источник вдруг предстаёт через множество людей? Причём, эти люди могут отличаться друг от друга и быть не знакомыми друг с другом, собственно говоря, самодостаточны и индивидуальны.

Это очень серьёзная проблема, которая в дальнейшем выливается в проблемы наших межличностных отношений, в проблемы, что мы кого-то любим, в кого-то влюбляемся, кого-то перестаём любить, к кому-то нас тянет, к кому-то нас совершенно не тянет. Нас окружает огромное количество людей, и мы не знаем, через кого нам может проявиться влюблённость. Более того, она может проявиться то через одного, то через другого, то через третьего.

В обычной жизни мы привыкли осознавать, что один человек сам по себе, а другой человек сам по себе. А здесь вдруг начинает чувствоваться некое единство их обоих. Более того, если это единство не чувствуется, то это череда жизненных неудач и полнейшее непонимание развития событий. То одного человек полюбит, проходит какое-то время, и чувство вспыхивает к другому.

А за это время человек уже успевает обрести семьей, детьми, социальным статусом. И вот человек ломает всё это, начинает всё с нуля, приходит к тому же самому результату. Со второй, третьей, четвёртой попытки.

Кроме того, есть ещё один фактор. К примеру, в этой жизни вы влюбились в одного, в прошлой жизни вы могли быть влюблены совсем в другого, а пять жизней назад в третьего, четвёртого. А наступит момент, когда в очередную жизнь вы родитесь, и родятся одновременно все люди, которых вы любили в предыдущих жизнях, армия такая выстроится. Это такой чисто умственный и гипотетический инструмент, и что тогда?

Легче всего эта проблема решается, если вы живёте на необитаемом острове, вы один мужчина, и с вами одна девушка, и выбора нет. На самом деле, такого не бывает. Более того, интерес то к одному человеку, то к другому, может то

вспыхивать, то исчезать. И наши «кухонные» представления о мире или наш обычный здравый смысл, к которому мы привыкли, который по сути дела, не здравый смысл, а отражение опыта нашей Вселенной, к которому мы привыкли. И он очень чётко разделяет: этот друг, а этот враг, этого я ненавижу, этот хороший, а этот плохой, всё чётко и быстро.

Но люди бывалые и долго живущие на свете понимают, что сегодня этот человек тебе друг, а завтра-послезавтра он может плавно превратиться в твоего врага. Или твоя любимая жена, которую ты обожествляешь, но проходит череда лет, и ты на неё уже смотреть не можешь, один её голос вызывает у тебя антипатии.

И человек, таким образом, сталкивается с тем, что называется майя, которая прячет вопросы: как единое может стать множественным, а бесконечное – конечным. В рамках йоги Влюблённости, если мы не будем отвечать на эти вопросы, мы:

а) ничего не поймём в йоге Влюблённости;

б) не выработаем конкретных рекомендаций, как себя вести при подготовке к йоге Влюблённости.

Поэтому, я хочу сделать чрезвычайно сильный акцент: ***йога Влюблённости, несмотря на свой романтизм и кажущуюся повседневность, корнями уходит ни больше, ни меньше - в решение самых фундаментальных вопросов бытия.***

Вы в этом смысле должны превзойти всех философов, которые размышляют над этими вопросами. Причём, ещё и так, чтобы выработать практические рекомендации.

Я хочу, чтобы вы поняли, что это очень серьёзный вызов. Но, с другой стороны, вы должны представлять, что вам эта задача по плечу и по силам. Даже, если вы никогда не оттачивали свой интеллект и с некоторыми вопросами вам сложно, но йога на то и йога, что она через практику доносит до нас смысл этих вопросов и противоречий.

Упражнения из йоги Визуализации

Теперь я буду дальше рассказывать об упражнениях из йоги Визуализации, которые помогают постичь ответы на

вопросы: как бесконечное стало конечным, или как единое стало множественным. Мы рассмотрели с вами простой случай, когда юноша визуализирует внутренний образ канала в Абсолют и просит проявиться Абсолюта через этот внутренний образ, созданный в визуализации. А в дальнейшем, он накладывает этот образ на реальную девушку. Я ещё раз хочу заострить внимание, что без сочетания практик ментальных с практиками физическими, с реальной девушкой – бессмысленно заниматься этими практиками.

Также хочу напомнить, что упор делается на работу со своей собственной женой или мужем, если вы женаты или замужем. Получается, что вы отрабатываете схему «1:1», но это самая примитивная и обычная схема. А в дальнейшем вы начинаете работать с понятием «числа».

Мы привыкли, что есть понятия чисел – один, два, три, четыре, пять. Но согласно философии йоги, само понятие числа – возникло. Более того, сами наши внутренние структуры нас самих выше и запредельнее, чем понятие числа и времени. Это очень странная вещь, которую тяжело и словами сказать.

Но, тем не менее, нас подводят к осознанию факта в следующей медитации. И медитация выглядит следующим образом: представьте, что вы визуализируете не одну прекрасную девушку, а сразу двух. Скажем, визуализируете блондинку и брюнетку. Затем, обращаетесь к Абсолюту, чтобы он проявился через них. И внутренняя конструкция визуализации более трудновыполнима: смотреть, как единое предстало в двух гранях. Это одна сторона.

С точки зрения практической привязки вашего ментального образа к человеку, вы просите двух девушек сесть напротив вас. И пытаетесь наложить единый ментальный образ, который вы создали в визуализации, когда вы создали образ одной девушки, наложить одновременно на двух реально физически существующих девушек.

И в таком духе вы начинаете продолжать. Или, скажем, двух девушек во внутренней медитации с одним источником в Абсолют накладываете на двух девушек физических, опять же, с одним источником в Абсолют, и всяческие комбинации.

Что я вам хочу сказать? Прошу прощения за сленг, от такой практики «крыша едет», в хорошем смысле слова. Вдруг какой-то пласт в вашей голове каких-то представлений о Вселенной начинает двигаться. И какая-то одна из самой тончайшей майи, определяющей ваше тончайшее восприятие Вселенной, начинает быть динамичной.

В голове начинают прокручиваться шестерёнки, ранее не осознаваемые вами, и вдруг понимаете, что вы ничего не понимаете во Вселенной. Но после таких упражнений вы перестаете цепляться со своими жёсткими представлениями, со своими жёсткими ошибочными концепциями за тот мир, в котором вы живёте. В голове начинают включаться те механизмы восприятия мира, которые дремали или которые ещё не развиты.

Таким образом, вы можете визуализировать внутренним взором двух, трёх, четырёх девушек, через которых светит Абсолют. И теория говорит, что достаточно пяти. Шесть, семь, восемь и т.д. до бесконечности – это уже избыточность. Если вы сумеете это сделать в случае пяти этих образов, то в дальнейшем вы можете сделать их сколько угодно.

То же самое касается и внешних девушек. Представьте, вы создали единый образ девушки, и перед вами сидят пять прекрасных йогинь, одна прекраснее другой. И вы должны в медитации наложить эту единую на эти пять, увидеть единое за множественным.

Вполне конкретные упражнения, и вполне конкретное нежелание вашего разума решать эту задачу. Определённая часть разума восстаёт и заявляет, что это абсурд, и вообще не будет этим заниматься. Другая часть разума говорит, что в этом что-то есть и т.д., и так вы доходите до более высшей структуры разума, отвечающей за интуицию. А интуиция своими корнями уходит в ту высоту бытия, где привычные нам вопросы времени, количества, чисел выглядят совершенно по-другому.

Иногда, как ни странно, такое может случиться с человеком, который практикует йогу Сновидений. Бывают совершенно фантастические или странные сны, когда к вам приходит человек, выглядит он совершенно по-другому, но вы знаете, что это именно тот человек. Иногда ещё более странные сны

из йоги Сновидения, когда один человек приходит, как два человека. И такие сны, когда человек просыпается и пытается осознать сон, понимает, что внутри сна всё было логично и не вызывало протеста, когда человек спал и видел сон, но после пробуждения ему очень трудно языком сформулировать, что же он видел, тем более, передать этот сон другим.

А здесь в этой медитации мы принудительно заставляем работать эти высочайшие разделы разума. Мы начинаем по-другому относиться к окружающей нас Вселенной. Если вы потом будете сравнивать это состояние, то до этих практик вы относились как робот ко Вселенной, в которого заложили определённую программу, и шестерёнки прокручиваются, вы то одной ручкой махнули, то другой, то одна мысль в голову пришла, то по какой-то заведомой схеме другая мысль пришла. То есть, по какой-то запрограммированной схеме алгоритм нашего существования.

Практикуя йоги, вы понимаете, что наш привычный алгоритм поведения несколько механистический, вы по-другому начинаете на это всё смотреть: с крайней толерантностью, терпимостью к тому, что может показаться на первый взгляд странным. С другой стороны, начинает возникать некое интуитивное ощущение высшей сверхлогичности.

Вы начинаете вплотную приближаться к тому, о чём мы не один раз повторяли. О том, что устройство нашего мира опирается на сверхлогичные законы. И здесь мы ощущаем прямой толчок к первым впечатлениям от этих сверхлогичных законов тем фактом, что мы работаем с понятием единого, которое может предстать множественным. Или понятием конечного, за которым скрывается бесконечное, но которое, в свою очередь, может придти, как нечто единое.

Я не буду продолжать перечислять эти все мысли. Но формально, вы понимаете, что всё сведётся к так называемому закону «4-х и 5-ти». Мы помним, что единая Энергия предстаёт пятью гранями, а единое Сознание предстаёт четырьмя гранями.

А что отделяет одну грань от другой? Майя. А как научится распознавать одну майю от другой? Попытаться сделать переход от одной грани к другой.

В момент перехода вы настраивались на что-то одно, затем, в момент перехода вы переходите на что-то другое, и при этом начинаете отслеживать, а что же поменялось?

У вас единый образ девушки внутри, а перед вами сидят пять девушек, а вы медитируете их всех, как представительниц единого. И вы видите, что в данном случае вы можете делать акцент то на одной, то на другой, третьей, четвёртой, пятой, и при этом, ваш разум будет скользить с одной на вторую, третью, четвёртую, пятую. И что-то будет в этих перепрыгиваниях.

Вы будете интуитивно приближаться к осмыслению этих перепрыгиваний, за которые ответственна майя. На своём реальном опыте вы будете пытаться познать, что же имели в виду древние йоги и йогини, которые говорили про майю. И для вас это будет не в плане умозрительных заключений или философских дефиниций, а вполне конкретное упражнение, что называется «почувствовать».

Я уже упоминал в предыдущей главе, когда основные стадии отработаны, в дальнейшем начинается высший пилотаж – привязка всего этого к социуму. Представьте, юноша, который визуализировал образ своей любимой девушки, а затем наложил его не на одну реальную девушку, а на двух реальных девушек. И решил отработать это упражнение в социуме, он взял их под ручки и повёл на дискотеку. Внутренне, он должен к ним относиться не как к разным, а как к единой. Это чрезвычайно тяжело.

Ещё раз, прошу прощения за сленг, от этих практик «крышу рвёт» со страшной силой, в хорошем смысле слова. Вы вдруг начинаете понимать, что вы ничего не понимаете в этом мире. То, что вы каждый день ходите на работу или что-то делаете, это всего лишь привычка, вы просто привыкли не удивляться. Знаете, есть привычка не удивляться. И здесь эта привычка куда-то девается, а вы вдруг как новорожденный котёнок, который впервые смотрит на таинственный мир, в котором он оказался.

Почему? Потому что у вас очень чёткая концепция: вот одна девушка, вот другая, это не может быть одна девушка. Но в то же самое время, вы накладываете единый образ. Или в отношении юноши то же самое: один юноша, другой юноша, а вы возьмите и увидите единое за ним.

Это вполне реальные упражнения, которые сперва практикуются в тепличных условиях под присмотром Учителя и Учительницы. Затем, небольшой выход в социум. Что такое «социум»? Это уже не тепличные условия, а условия, в которых вы привыкли жить. Опять же, под надзором Учителя и Учительницы. Почему? Конечно же, очень тяжело удержать эту медитацию.

То есть, от простого к сложному. И смысл, для чего всё это делается? А смысл в том, чтобы вы рано или поздно начали внутри ощущать майю, которая заставляет видеть не единый аспект, единого Абсолюта, а, если вы юноша, то видеть множество девушек. Или, к примеру, у юноши жена – предел совершенства, а он не видит этого совершенства и пялится на других девиц, думая, что там интереснее. И он не может открыть в своей жене или подруге всё то, что представляет единая Энергия.

Акцент в практиках сводится к тому, что если вы замужем или женаты, эти все практики помогут в первую очередь открыть Абсолюта в вашей собственной жене или муже, если это ваша дхарма. Если же вы йог и ваша дхарма не иметь детей и семьи, есть разные варианты дхармы, то это уже какой-то другой сценарий. Но Триада, в первую очередь йога Влюблённости, заточена на традиционные взаимоотношения между мужчиной и женщиной: что есть мужчина, есть женщина, муж, жена, дети. Это всё то, что в йоге Влюблённости называется второй стадией йоги Влюблённости. Это когда влюблённость уже ушла, но остались очень хорошие ваши взаимоотношения с вашим мужем или женой, и время, чтобы переоткрыть своего мужа или жену.

И существует эмоциональная характеристика трёх стадий йоги Влюблённости. Первая стадия – подарочная, она, как буря, как взрыв врывается в нашу жизнь, как некая революция.

Правда, точно также внезапно может куда-то уйти. А состояние второй стадии хорошо бы охарактеризовать, как основу практики. Это могут быть разные практики с самыми разными эмоциями, но на заднем плане то, что можно было бы назвать «тихое семейное счастье», некая основа.

Тихое семейное счастье, когда живёт мужчина-йога, женщина-йогиня, и что-то невидимое их настолько связывает в единой практике, что является единым холстом, на котором уже можно рисовать какие угодно практики, визуализации или виды йоги.

И на холсте тихого семейного счастья, это счастье начинает нарастать, пока они не переходят в третью стадию йоги Влюблённости – такое космическое счастье. Основа счастья – это предельный позитивизм, положительность от бытия.

Важно помнить, что практики заточены на то, чтобы помочь переоткрыть Абсолюта. У каждого йога и йогини может случиться так, что у вас может несколько мужей или жён в зависимости от взаимоотношений. Но здесь присутствуют все рекомендации общие для йоги Триады, что вы в первую очередь должны переоткрыть Абсолюта с тем, кто рядом, останется ли он с вами, или придёт другой. Как вы видите, это хороший домострой от йоги.

Дети и йога Триады

Теперь следующий момент, по которому часто задают вопросы. Вот юноша и девушка, у них влюблённость, а если у них дети? Как наличие детей встраивается в практику? Встраивается самым великолепным образом положение йоги вообще, и положение йоги в частности говорит о том, что дети никогда не бывают помехой в практике, а наоборот, бывают опорой, на которой практика только лишь ускоряется.

Возникает вопрос, а как они вписываются во всю эту картину. Опять же, они вписываются самым великолепным образом. Это уже другой раздел йоги. В общем и целом, это больше раздел Бхакти йоги. Там тоже есть работа с положительными

эмоциями, чувствами, любовью, но он имеет несколько другой оттенок грани.

Влюблённость мужчины и женщины все-таки имеет свою специфику. А любовь матери к своим детям несколько другой акцент, который прекрасно встраивается в йогу Влюблённости. Более того, он помогает в реализации йоги Влюблённости.

Соответственно, и отношение к детям очень своеобразное. **Вы должны относиться к своим детям, как к своим Учителям.** В том факте, что вы ведь не знаете, кто у вас родился. А вдруг у вас это родились величайшие Учителя.

В отношении детей нужно проявлять максимум возможностей, не навязывая, раскрывать. С формальной точки зрения, это уже другой раздел йоги, который называется Бхакти йога.

Мы с вами коснулись вопросов, как единое стало множественным, а бесконечное – конечным. Но есть ещё и другие вопросы, на которые также необходимо давать ответы. О том, как бесформенное приобретает форму, или как форма растворяется в бесформенном. И это также отрабатывается через практики визуализации, когда вы визуализируете себя, то в форме, то в отсутствии формы.

Мы все с вами интуитивно прекрасно, как нам кажется, понимаем, что же такое форма. Все предметы, которые вы вокруг себя видите, это всего лишь форма. А что же скрывается за формой? Это концепция некой бесформенности.

Мы привыкли, что в уголке Вселенной, где мы с вами живём, мы оперируем в основном формами. Если проследить философски саму концепцию, а что же такое форма, то здесь игры визуализации также нам помогают сбросить рамки привычных представлений о самих себе.

Несколько слов о форуме

Друзья, мы создали форум. Лично для меня, самое главное, что рождается вдохновение у студентов. Мне не важно, кто что знает или не знает. Если вы хотите, вы всё узнаете. Мне не важно, кто как гнётся или не гнётся в тех или иных позах, будете заниматься – научитесь.

Для меня самое главное – это бхава. Если она присутствует, то я тоже заражаюсь этой бхавой, и мне хочется читать курс йоги Влюблённости со всеми многочисленными тайнами. Ведь не секрет, то, что я вам говорю, вы нигде не найдёте в принципе. Как вы помните, помимо того, что йога исчезает, был ещё один критерий. Не всё так обнародовалось. Кое-какие раздели ревностно в секрете держались.

Не сносить мне головы ещё лет 50 назад за мой длинный язык и за некоторые вещи про йогу, которые я сейчас озвучиваю. Но что-то во Вселенной поменялось. Поэтому, вы должны понимать и моё отношение. Если я вижу, что люди это воспринимают и у них рождается вдохновение, то я понимаю, я правильно делаю, что говорю. Я буду продолжать дальше говорить.

Если я вижу, что это никого не вдохновляет, а, наоборот, путает, вызывает отторжение, то моя естественная реакция никого не насиловать. И я естественным образом делаю вывод о том, что рановато ещё про это говорить.

Поэтому, я вас призываю, если у вас есть внутренняя бхава, если от изучения йоги действительно зародилось ощущение полёта, чего-то нового, тогда действительно пишите. Если же у вас какие-то вопросы, имею в виду студентов, друзья, вам учиться ещё 4 года. Все вопросы будут спокойно, планомерно, вовремя, обстоятельно разбираться. Поэтому, не имеет смысла опережать события.

В первую очередь, если у вас есть бхава, то поделитесь бхавой с другими, со мной поделитесь бхавой. Если у вас нет бхавы, то очень аккуратно пишите на форум. Потому что своим резким словом вы можете обидеть другого человека. Человек открылся, а вы можете с цинизмом заявить, что: «Ну, ну, у тебя открылось». И это как холодная вода на влюблённого. То есть, не очень приятно.

Другую вещь, которую мы будем внедрять, каким образом, пока не знаю, просто пока ресурса нет, это будет форум исключительно бхавы. Слишком много чернухи в этом мире, слишком много сомнений ненужных, дурных, когда и так всё ясно, а человек себя накручивает.

Культура форумов, если касаться нашей страны, ужасающая. У нас в порядке вещей оскорбить кого-то, грубо высказаться, проявить неуважительное отношение. Конечно же, я не могу допустить, чтобы это было у нас на форуме, просто не могу, хоть режьте меня. Это не значит, что я там хочу что-то скрыть. Ради Бога, Открытый Йога Университет, мы скоро все занятия будем открыто транслировать на всё человечество.

Вопрос в том, чтобы мы не превратились в канал криминальной хроники, где всё в чёрном свете. Вы должны помнить, что взрастить бхаву очень тяжело. Если бхава возвращена, то это реальная сила во Вселенной.

Маленькая птичка летела, жёлудь несл. Обронила жёлудь, жёлудь дал росток, потом маленькое деревце. И это маленькое деревце в ограде, чтобы никто не затоптал. Но потом вырастет гигантский дуб, и только попробуйте с ним что-нибудь делать. Да вы себе голову разобьёте, вы его с места не сдвинете. Точно также и с бхавой.

Так как времени ни у меня, ни у других кураторов просто нет, чтобы ограждать, то я ещё раз прошу, если у вас есть бхава, поделитесь бхавой, если у вас есть вопросы, не имеющие отношения к бхаве, то пишите кураторам и т.д., но не рушьте бхаву. Бхава на вес жизни.

Ещё раз, будьте сострадательными, терпимыми, уважайте чужую бхаву и чувства. Кому-то что-то раскрылось, не нужно топтать это. Я понимаю, что дело может быть и не в самих людях, это привычка нашей жизни. Наша жизнь заставляет нас выживать, и мы волей не волей, грубеем. Иногда не глядя переносим это в йогу. Это не значит, что все плохие люди, просто у нас привычка быть грубыми. А мы должны эту привычку скорректировать и убрать.

Как сказано в поговорке: «Если ты поделился бхавой с человеком, который готов её принять, у которого не было бхавы, то возникает две бхавы. Если же ты поделился с человеком, у которого она уже есть, то бхава перемножается». Так вот, давайте перемножать, а не делить.

Глава 14

Начнём мы с того момента, где завершили. Но прежде, я озвучу некие вводные моменты и параллели.

Итак, самое первое, что я хочу ещё раз подчеркнуть. Йога Влюблённости, йога Триады, одна из самых редких йог, очень тяжело найти аналогичную йогу. По большому количеству разных причин, эти причины мне не известны.

Более того, даже моя попытка донести йогу Триады и йогу Влюблённости уже затянулась на срок, который измеряется десятилетиями. Я уже на протяжении большого количества лет пытаюсь донести эту йогу. Не скажу, что это очень успешно у меня получалось. По какой причине, я не знаю.

Поэтому, конечно же, я сделаю свою часть так, как учит наша любимая Карма йога: «Когда ты что-то делаешь, не ожидай результата». То есть, будь доволен самим процессом работы. Не страшась хулы и не ожидая похвалы. Как и любая работа, она в себе самой содержит то счастье, ту радость и то вознаграждение, самим фактом, что человек может её сделать.

Конечно же, как и любая работа, изложение йоги Влюблённости должно быть изложено хорошо и качественно. И я стараюсь по мере моих силёнок что-то делать настолько, насколько я вообще в состоянии что-то сделать качественно.

Но с другой стороны, непрерывная попытка донести знание наталкивается на такую проблему: а нужно ли это людям? Скажем, для меня это серьёзный вопрос. Не потому, буду ли я излагать йогу дальше или не буду. Я её буду излагать всё равно, даже если она никому не нужна. Почему? Потому что это традиция, это очень серьёзная установка в йоге, чтобы знание на тебе никогда не заканчивались. Даже если ты получил отрицательный результат, передай этот отрицательный результат, чтобы другие не делали этих ошибок.

Поэтому, вопрос буду ли я излагать или не буду, не стоит. Я буду излагать её в том объёме, в котором обязан это сделать. Но, если же я чувствую, что это нужно кому-то, если же я чувствую, что эта йога кого-то вдохновляет, и эти знания заставляют по-новому взглянуть на жизнь и где-то, хоть чуть-чуть,

внести понимание и радости в жизнь, то, безусловно, это вдохновение передаётся и мне. И мне хочется в более расширенном варианте эти йоги излагать. То есть, некая обратная связь.

Поэтому, я ещё раз прошу, если вы испытываете хоть какое-то вдохновение от йоги Влюблённости, поделитесь им с другими, поделитесь им со мной, чтобы я понимал, нужно ли это или нет. И, соответственно, уже соизмерял силы и возможности.

У нас теперь есть форум, пока в форме отзыва. Если что-то вас действительно захватило, и вы хотите поделиться этим с другими, то это стоит сделать. Безусловно, мы какую-то часть оставляем на вопросы. Но, как показывает практика, многие вопросы также бывают несколько подвешены в воздухе, потому что пока весь курс не прочитан, некоторые вопросы забегают вперёд.

Поэтому, тоже нет возможности отвечать. Все ресурсы расписаны по минутам. Нет лишних ресурсов отвечать ни на дискуссии, ни на оправдание той или иной точки зрения, ни на подтверждение того или другого.

Сейчас это всё излагается в таком режиме предварительного ознакомления. Но не в режиме дискуссии, ещё раз, у нас на дискуссии нет сил и времени. Конечно же, в дальнейшем, когда всё будет так, как должно быть, будет время и для дискуссий, и для вопросов, и для ответов, и для глубинного постижения тех или иных разделов. Но сейчас на это просто нет ресурса.

И сейчас ресурс, чтобы просто изложить йогу Влюблённости, был вырезан из открывшихся возможностей для нас. Поэтому, в качестве благодарности, не мне, боже упаси, не Открытому Йога Университету, а Учителям и Учительницам, которые донесли до нас это древнее знание, оставляйте отзывы, если вас что-то вдохновляет.

Если вы чувствуете вдохновение, то поделитесь этим вдохновением с другими. Если вы чувствуете бхаву, поделитесь этой бхавой с другими. Постоянно я говорю поговорку, что если вы делитесь бхавой с людьми, которые готовы принять

эту бхаву – бхава удваивается; если вы делитесь с людьми, у которых и так есть бхава, то бхава перемножается.

Нужно какое-то эмоциональное отношение, даже не столько интеллектуальное. Интеллект вещь очень хорошая, и нельзя несколько им пренебрегать, нужно всё выяснять. Но вещь получается следующая, до тех пор, пока мы не разобрались глубоко в йоге Влюблённости, ни о каких дискуссиях речи быть не может, мы только пришли на порог какого-либо понимания. О каких дискуссиях может идти речь? Ни о каких. Дискуссии нужны, но нужен хотя бы какой-то фундамент понимания.

Поэтому, если у вас рождаются какие-то вдохновлённые мысли с подтверждением своих логических доводов или размышлений в пользу йоги Влюблённости, конечно же, делитесь. Но помните, что человечество уже устало от умных слов. Миллионы умных книжек писалось и издаётся, а человечеству от этого ни холодно, ни жарко. Хочется чего-то живого, эмоционального, чего-то того, ради чего и придумывался весь этот мир, как сказали бы в йоге Триады. И если это вдохновение будет, то оно начинает распространяться. И уже хочется работать и больше и сильнее, в большем объёме передавать знания, которые действительно грандиозны. То есть, такое пожелание: чтобы была бхава. Бхава в виде обратной связи.

Параллель йоги Влюблённости с другими видами йоги

Теперь следующий момент, который следует озвучить. Мы коснёмся этого момента в нашем курсе. Он касается некоторых моментов параллелей и неких аналогий с другими йогами, дошедшими до нашего времени. В частности, я хочу обратить ваше внимание и в дальнейшем пригласить вас к изучению очень серьёзного раздела «Йога Шри Видья».

Как правило, под этой йогой подразумеваются йоги или йогини, у которых один из серьёзных текстов – «Анандалахари» или «Саундарьялахари». «Анандалахари» - это первая часть «Саундарьялахари», а по сути дела, 41 четверостишие, если

так можно сказать. «Саундарьялахари» уже больше, что-то в районе 100 этих стихов, они достаточно короткие, красивые. Авторство приписывают Шанкарачарьи, который также почитается всеми адвайтистами, как величайший Учитель.

В своё время мне пришлось давать комментарий на этот текст. Опять же, больше эмоциональный, чем аналитический по той простой причине, что с аналитикой всё в порядке. А понять текст бывает намного сложнее. То есть, нужны некие ключи перевода или ключи понимания. И исходя из этих ключей перевода или ключей понимания, я в своё время сделал комментарий на этот текст, это всё было достаточно давно.

Так вот, «Анандалахари» или основной текст «Шри Видья» является некой аналогией с йогой Влюблённости или йогой Триады. Но только непосвящённому человеку разобратся с ней чрезвычайно тяжело. В «Анандалахари» присутствуют в скрытой зашифрованной форме все другие практики, которые также присутствуют в других йогой Триады. Но только бывает чрезвычайно тяжело понять, о чём там идёт речь.

Поэтому, в завершении изучения этих вводных курсов Триады, имеет смысл изучить вводные моменты в йогу Шри Видья или комментарии к «Анандалахари».

Форма и отсутствие формы

Теперь мы продолжим рассматривать йогу Влюблённости. Я напомним, что мы подошли к вполне конкретным методам, комментариям, что и как нужно делать. Рассматриваем мы тесную связку йоги Визуализации с йогой Влюблённости. На прошлом занятии мы рассмотрели тот факт, что методы рассмотрения йоги Влюблённости упираются на такие глубины, на которых зарождалось само понятие числа, единственного или множественного, конечного или бесконечного. Это крайне абстрактные философские категории. Как правило, в обычной жизни мы с ними не сталкиваемся или они от нас ускользают, нам до них дела нет. До тех пор, пока мы не занимаемся наукой, математикой или другими естественными дисциплинами, где без этого никуда, потому что на этом

основывается весь аппарат исследования мира. Или когда мы занимаемся философскими изучениями или попыткой ответить, как, что и почему произошло в этом мире.

Теперь же нас ждёт следующая ступень в объяснении практик визуализации, и следующая философская категория, как форма и отсутствие формы. Как ни странно, на анализе, что есть форма и что есть отсутствие формы, также в йоге Влюблённости даются определённые практики.

Итак, мы с вами в обычной жизни привыкли оперировать с тем, что называется понятием. И будь то какая-то реальная вещь или процесс, о котором говорим, волей-неволей возникает образ вещи или образ действия, о котором мы говорим. К примеру, мы говорим: «Чашка чая», понятно, что сразу же возникает ментальный образ дымящейся кружки вкусного чая. И мы прекрасно отдаём себе отчёт, что это какой-то сосуд, сделанный из глины, наполненный жидкостью, водой с добавлением заварки и т.д.

Или, допустим, мы говорим: «Бушует ураган», и в голове появляется образ, что налетел ураган, вихрь, деревья гнуться, как перед грозой, вот-вот дождь пойдёт. И возникают картинки в движении, в действии. И мы прекрасно понимаем, что же такое то или иное действие, тот или иной предмет, мы просто видим формы и их анализируем.

Но в то же время вспоминаем аксиоматику йоги. Мы помним, что процесс творения Вселенной происходил постадийно. И были такие моменты, когда не существовало понятие формы.

Действительно, когда мы вспоминаем закон «1», одно без другого, единый Абсолют. При этом отсутствует, что есть что-то другое, в форме оно или без формы. То есть, мы можем проследивать эти моменты вплоть до того, как в аксиоматике йоги мы сталкиваемся с понятием бесконечного, которое формирует некую среду, из которой могут появляться некие формы, действия, и когда мы уже можем говорить о процессе.

То есть, понятие формы где-то вторично по сравнению с тем, что есть та некая основа, из которой эта форма лепится. В индийской мифологии всегда давалось такое сравнение, что

гончар может вылепить из глины и горшок, и кружку, и тарелку, и что угодно. Но для этого он берёт глину, а глина – это что-то бесформенное.

И возникает вопрос, если есть форма, то из чего же она вылеплена. С позиции обычного здравого смысла мы бы сказали: «Ну, как из чего? Из материи». А материя что такое? Ну, атомы, молекулы, как-то хитро они перемешаны, есть разные атомы, разные молекулы. А что объединяет разные атомы и разные молекулы? Здесь нам уже современная физика начинает помогать, она говорит, что по сути дела, и то, и другое – это сконденсированная, уплотнённая или замороженная энергия.

По сути дела, мы имеем дело с понятием энергии. И эта энергия приобретает затем форму атомов. Атомы собираются в молекулы, молекулы в то или иное вещество, а вещество – в те или иные объекты или явления. Это если мы говорим о плане грубом, материальном. Но в йоге также есть тонкий и причинный уровень, но его мы касаться сейчас не будем. Почему? Потому что слишком сложно о нём говорить, давайте сперва на грубом разберёмся. Хотя, о тонком и о причинном тоже стоило бы поговорить. До известной степени там прослеживается аналогия.

Итак, субстанция, из чего лепится любая форма – это то, что на европейском языке называется «Энергия» или в индийской метафизике – «Шакти». Мы помним, что **принцип Энергии – это принцип вечного видоизменения**. А когда же мы говорим про некую форму, мы подразумеваем постоянство. Поэтому, любой объект – это не только лишь Энергия, а ещё и структуры, по которым выстроился этот объект.

Скажем, чашка чая. Каждый атом глины, из которой сделана чашка, можно интерпретировать, как Энергия. Но ведь они как-то построены, в какую-то конструкцию. И здесь мы подходим к концепции, которая называется «Сознание». То есть, это некие силовые линии, вокруг которых начинает проявляться принцип вечного видоизменения – Энергия.

Безусловно, мы приходим к аксиоматическому выводу, что **всё, что мы видим вокруг – это комбинация Сознания и**

Энергии. И из этой комбинации Сознания и Энергии и возникают все объекты и явления, с которыми мы сталкиваемся.

Также мы вспоминаем, что под эту концепцию больше подпадает концепция праны, или первопричины Вселенной. Можно по-другому сказать, что всё, что мы видим вокруг себя – это игра праны, первоначальное её проявление.

Чтобы понять фактически любую форму, явление, которое есть, было или будет во Вселенной, следует познать, из чего она лепится. И если вы познаете природу праны со всеми её законами, то, как следствие, вы из этого можете вывести все возможные формы, которые были, есть и будут во Вселенной, а, соответственно, все возможные взаимоотношения этих форм или то, что мы называем процессами.

Достаточно абстрактная философия на первый взгляд и, казалось бы, какое нам до этого есть дело в йоге Влюблённости. Друзья, а дело нам до этого самое прямое: когда есть эффект влюблённости, как подарок первой стадии йоги Влюблённости, безусловно, есть понятие формы. Юноша влюбляется не в какой-то абстрактный комок глины. Или, если человека рассматривать в виде белка, то юноша влюбляется не в комок протеинов, который называется девушкой, а в девушку с вполне конкретными качествами. Она может быть высокая или среднего роста. Она может быть брюнеткой, блондинкой, шатенкой.

То есть, мы вплотную подходим к понятию формы. Опять же, если мы начинаем визуализировать будущий образ своей влюблённости. Юноша визуализирует гостью из будущего, минуя фактор времени, как это предписывается в быстрых методах, как если бы он видел наперёд ту девушку, которая к нему придёт. Безусловно, в своей визуализации он наделяет её определёнными вполне конкретными чертами, точнее теми, которые бы он хотел видеть.

И это тоже очень серьёзный фактор. В конце концов, если рассмотреть возникновение влюблённости с позиции аксиоматики Микрокосмоса, юноша во внешней девушке распознаёт свою внутреннюю девушку, образ которой привлекательный для него. Он сравнивает образ девушки внешней, с тем образом, который есть у него внутри.

Понятно, что если мы говорим о влюблённости и о всём том, что приводит к потере влюблённости, то говорить о том, как возникает влюблённость мы не можем, это слишком высокий уровень. ***Влюблённость не генерируется, это подарок.*** Если же мы с вами говорим о факторах, из-за которых влюблённость теряется, то исключить из рассмотрения философский вопрос о форме мы тоже не можем, мы должны его самым серьёзным образом проанализировать и понять взаимосвязь формы и объекта влюблённости.

Итак, получается, что если мы говорим о влюблённости, когда юноша влюблён в девушку, то присутствует форма. Если же мы говорим о факторе ожидания влюблённости, который подводит нас к понятию бхавы, то также до известной степени мы говорим о понятии формы. Хотя, может быть, в состоянии влюблённости это не такая ясная картина. То есть, могут быть какие-то образы, общие черты без конкретики.

Наконец, если же мы с вами говорим о том, что влюблённость не генерируется, а приходит с высочайших сфер бытия, с уровня Абсолюта с уровня первопричины Вселенной, с уровня нашего высшего Я, Атмана, то этот уровень выше, чем любая форма.

Получается, что влюблённость приходит в наш мир и оживляет собой любую форму. Элемент формы, безусловно, очень важный, но по сравнению с фактором влюблённости, он второстепенный.

Надо уловить, а ***где же тот момент, где высшая влюблённость, которая выше понятия формы, соединяется с тем, что называется формой. Или где та влюблённость, искорка которой если возникает, то юноша влюбляется в девушку, сочетается с конкретной формой девушки.***

Напоминаю, что ***в состоянии высшей влюблённости для юноши нет разницы между Абсолютом, который светит через эту девушку, с самой девушкой.*** Это тождественно – одно и то же. Любое проявление девушки, если юноша в состоянии влюблённости, воспринимается как тождественное проявление Абсолюта.

Это тот момент, о котором мы говорили в прошлой главе, как бесконечное вдруг становится конечным. Абсолют настолько невообразим, что слово «бесконечность» - это жалкая тень по сравнению с понятием Абсолюта. Но, тем не менее, Абсолют вполне вмещается в форме маленькой девушки, в которую влюблён юноша. Как всё это связано?

В момент, когда происходит связка: бесконечное становится конечным, и возникает проявление первопричины майи, которая с одной стороны, сотворила весь этот мир, а с другой стороны, позволила такому чуду случиться.

Теперь следующее по той же аналогии, когда Абсолют, который источник влюблённости и даже само понятие Абсолюта или нашего высшего Я, если рассматривать с позиции Микрокосмоса, оно соединилось с вполне конкретной формой девушки, точнее, Абсолют стал тождественным высшему Я девушки. А для юноши это высшее Я девушки стало тождественным с Абсолютом.

К примеру, юноша видит фигурку девушки, и для него это не просто фигурка обычной девушки, хоть и красивой, а проявление Высшего в форме.

Абсолют в форме или Абсолют без формы

Здесь мы подходим к такой основополагающей концепции индийской метафизики: Абсолют в форме или Абсолют без формы. Иногда при этом произносят следующие слова: *сагуна* и *ниргуна*. Сагуна – это в форме, ниргуна – без формы. Сагуна – Брахман, ниргуна – Брахман. Или тот, кто стал первопричиной всей Вселенной.

Напоминаю вам наших друзей индусов, они очень любят религию. Поэтому, они всё очень плотненько увязывают со своими религиозными доктринами, религия для них – это самая любимая тема для разговоров, для размышлений. Поэтому, в первую очередь, у них это всё выражается в неких спорах. А вот если есть Бог, то у него есть форма или он бесформенный?

Вероятно, вы тоже сталкивались, у нас в России также есть последователи тех или иных культов индийского

характера, где высшего Абсолюта представляют во вполне конкретной форме: Кришна, Шива, Дурга, Кали и т.д. Это отголоски таких религиозных воззрений в странах запада.

Так вот, они относятся к тому, и вся философия вращается вокруг того, что *у высшего проявления Бога или первопричины Вселенной есть форма*. В то же время, на Запад проникают другие философские доктрины, подобные адвайта веданте или другие учения буддизма, где наоборот говорят: «О какой форме вы говорите? Нет никакой формы у Абсолюта. Абсолют бесформенный». И тоже очень жёсткие доктрины вокруг этого выстраиваются.

Напомню вам, что *йога дистанцируется от религии*. Поэтому, мы не будем анализировать, что каждая из сторон имеет в виду. Для чего я привёл этот пример? Для того, что если вы будете читать какие-то книжки по йоге индуистского толка, где на каждом шагу будут встречаться религиозные доктрины, и вы будете немножко ошарашены: «причём здесь йога и религия». Нужно понимать, что они пытались ответить на вопрос о роле формы, и как эта форма связана с тем, как возникла вся эта Вселенная.

Тожe очень серьёзный философский вопрос. Нас он интересует в йоге Влюблённости во вполне конкретных упражнениях. Вот юноша, он увидел девушку и влюбился в неё. Как он должен к ней относиться? Понятно, что пока юноша влюблён, то таких вопросов у него не возникает. Как относиться? *Петь и радоваться от счастья, что такое чудо вообще во Вселенной есть!*

Но как только влюблённость начинает потихонечку исчезать и начинается вторая стадия йоги Влюблённости и осмысления, что же произошло, то этот вопрос в первую очередь начинает будоражить ум юноши. А нужно относиться к девушке, в которую он был влюблён, как к Абсолюту или как к форме, порождению Абсолюта, или ещё, может быть, как-нибудь?

Причём, иногда бывают случаи, что от любви до ненависти один шаг: вчера он был влюблён в девушку, а сегодня на неё смотреть не может. И как сочетать опыт, который получил юноша? И он вспоминает, как у Пушкина А.С. «Я помню чудное

мгновенье, передо мной явилась ты». Он помнит это чудное мгновенье, как девушка явилась во вполне конкретной форме. И в тот момент для него форма девушки и Абсолют были нераздельны. Но прошло какое-то время, форма, какая была, такая и осталась, а Абсолют перестал через неё светить. И исчезло отношение, которое было до этого, а форма осталась та же самая.

И как нужно относиться к своим воспоминаниям? Вытравливать калёным железом, как многие пытаются, всё вычеркнуть из своей жизни, забыть и порвать, или как-то по-другому относиться?

Влюблённость не врёт

Друзья, забегаю вперёд, я скажу, что влюблённость никогда не врёт. Поэтому, пусть тот образ девушки, в которую вы были влюблены, пусть и останется для вас священным, даже если былая влюблённость перешла в свою прямую противоположность, а вы на эту девушку уже и смотреть не можете, она вызывает у вас отвращение. Бывают и такие кармические расклады. Но влюблённость священна.

В тот момент, когда вы видели девушку и были влюблены в неё, через неё светило её высшее Я, Абсолют. И самое интересное, что ***в тот момент не было разницы между формой и сутью***. Бесконечный Абсолют может проявить себя, как угодно, даже во вполне конкретной физической форме.

И вот он выбрал форму этой конкретной девушки, чтобы совпали все факторы, чтобы для вас именно в этом месте Вселенной, в этот час времени вы были готовы воспринять Абсолюта именно в этой форме. Может быть, пройдёт время, и вы будете готовы воспринять Абсолюта в пятой, десятой форме. Но в тот момент и в тех условиях только так.

Подобно тому, как есть разные священные символы в разного рода древних культурах. Скажем, священный символ, какая-нибудь Шри Янтра для тантриста или какой-то другой образ. Аналогия такая, что потом в религиях идёт, как некие образы икон, изваяний и т.д., что в дальнейшем называют «идолами», «идолопоклонство».



Но стоит понимать такую вещь, тонкую грань, что если через образ не светит Высшее, да, это идол. Но в тот момент, когда Высшее через него светит, он перестаёт быть идолом, а становится прямым каналом в Абсолюта.

Поэтому, девушка, через которую светил Абсолют, в ваших воспоминаниях должна быть священна, даже если потом у вас не сложились с ней отношения. В противном случае, вы создаёте себе неправильные внутренние предпосылки для работы с образами. Вы перестаёте понимать, что в момент соединения образ и суть совпадают, а во все другие моменты времени они могут разниться.

Практические упражнения йоги Влюблённости

Теперь чисто практические моменты, а *как в йоге Влюблённости это отрабатывается на вполне конкретных упражнениях?*

Да всё очень просто. Опять же, если мы с вами говорим о йоге Визуализации, юноша визуализирует девушку своей мечты или гостью из «будущего». И вы видите её во вполне конкретной форме, которая вам наиболее близка. То есть,

у вас есть внутреннее представление о том, как она должна выглядеть.

И вы начинаете её прорисовывать или визуализировать так, как предписано в йоге Визуализации. Вы постепенно или сразу создаёте образ с подробной прорисовкой, как у вас получается, как вам нравится. И вы утвердились в этой практике с этим образом. А затем вы отработали этот образ на практике: пригласили йогиню стать опорой для вашей медитации, и совместили этот образ. Напомню, что без совмещения с реальным, этот образ подвисает и превращается в бесформенные фантазии, как облака. Иногда смотришь на облака, то одна фигура вырисовывается, то другая, то третья, но так всё и улетает.

А здесь, когда вы накладываете, вы делаете реальную сцепку вашего объекта визуализации с реальным миром, с которым мы сталкиваемся.

Итак, как только вы отработали эту ступень, вы начинаете последовательно или параллельно, я сейчас не буду детализировать, работать с 2-3 образами, о которых мы говорили в прошлой главе. Есть также следующее упражнение по работе с формой. После того, как внутренний образ становится достаточно устойчивым, вы начинаете его растворять.

Затем, или параллельно с этим, в зависимости от методики, вы начинаете растворять свой собственный образ. Вы делаете попытку оставить суть Абсолюта, который проявился через образ, вашу суть, которая проявляется через ваш образ, которым вы себя воспринимаете, а форму растворить. Так вы даёте хороший пинок или подзатыльник вашему разуму прыгнуть в сторону интуиции.

А фактически, прыгнуть в ту сторону устройства нашего интеллекта, нашего принципа разума, который уходит в то, что называется «интуиция». Мы сейчас не будем обсуждать, что это такое, «с чем его едят», это другой раздел йоги.

Интуиция

Интуиция своими корнями уходит во вневременные, внепространственные просторы, где понятие формы и сути

перестают иметь смысл, это очень высокие уровни бытия. А так как человек представляет собой весь спектр структур, Вселенная в миниатюре, то внутри наших тел мы сохраним колоссальные неизведанные способности, о которых мы ещё не догадываемся. Почему? Потому что мы толком ещё и разум с вами не отработали, и логику толком не отработали. А интуиция и проблески сверхспособностей открываются не раньше, чем вы отточили и отполировали свой разум.

Вовсяком случае, устойчивое проявление. Неустойчивое проявление наблюдается даже у дикаря с полнейшим отсутствием разума. Иногда он в тех или иных условиях способен демонстрировать какие-то вспышки интуиции. Но это всё случайно, неустойчиво и полагаться на это не представляется возможным.

Так вот, вы даёте хороший пинок или подзатыльник своему разуму, чтобы уловить эту связку, где суть соединяется с формой. Напомню вам, что суть образа, который вы визуализируете в йоге Влюблённости – это ваша будущая влюблённость. И если вы преуспели в этом, вы устойчиво можете держать состояние бхавы и не разрушать внутренний мир, где вы хозяин, а не какие-то факторы вам не подвластные. Вы со своей стороны делаете всё зависящее, чтобы устранить все предпосылки потери влюблённости.

Вы начинаете ухватывать эту идею, уходящую корнями в сверхинтуицию, сверхлогику, которую даже словами тяжело выразить, но, как ни странно, можно пережить.

Вообще, йога очень интересная наука. Многие вещи в ней нельзя сказать, но можно их реализовать или прожить. Получается, что вы растворяете образ, который вы создали, или образ самого себя, и остаются первопричины: первопричина влюблённости – окно в Абсолют и первопричина того, кто влюблён – ваше высшее Я.

И Абсолют, и ваше Я вне понятия формы. ***Таковыми упражнениями вы приближаетесь к осмыслению, чем же вы на самом деле являетесь, и чем же является Абсолют – первопричина Вселенной.***

Это вполне конкретные упражнения, которые муштрой отрабатываются: создал образ – растворил, создал – растворил. И рано или поздно вы начнёте ощущать «сухой остаток» и до вас начнёт доходить идея, что влюблённость может проявиться через любую форму. И в этот момент нет разницы между формой и влюблённостью. Но в любые другие моменты разницы диаметральная, катастрофическая.

Если вы это осознаёте, вы начнёте постепенно приобретать эту привычку «не цепляться». Или же, говоря языком аксиоматики йоги, из-за неведения, мы демонстрируем свои проявления: к чему-то мы тянемся, а что-то от себя отталкиваем. Безусловно, это уходит своими корнями в майю, породившую неведение. Но мы сами не знаем, на каком уровне это зарождается в нас. В приземлённом смысле, это наши симпатии и антипатии.

К чему-то мы стремимся, а от чего-то стремимся избавиться. И это стремление за что-то схватиться, от чего-то отодвинуться, это всего лишь игры майи или нашего предыдущего опыта. Если же от этого не отстраниться, то это, как бомба замедленного действия, так и будет в нас храниться.

Нам бы отстраниться на какое-то время, чтобы наши чувства переварились, мы наоборот стараемся хвататься за объект влюблённости. Или наоборот, когда нужно приближаться к объекту влюблённости, мы начинаем от него удаляться. Знаете, всё невпопад идёт. И самое главное, что нет внутреннего критерия, как себя вести.

Опять же, если юноша влюблён в девушку, и слишком быстро он окажется с ней в постели, это может разрушить влюблённость. Если же пройдёт слишком долгий период прежде, чем он окажется с девушкой в постели, это также разрушит влюблённость. И где, на каком моменте не разрушится влюблённость?

Это очень вульгарный и приземлённый момент, но чтобы вы поняли, что я говорю не об абстрактных моментах в Индии, я говорю о нашей реальной жизни и о том, как мы принимаем решения, и как выстраивать взаимоотношения с теми, кто может быть объектом нашей влюблённости.

Понятно, что если это не отрабатывается до того момента, как влюблённость пришла, то потом уже поздно что-либо делать. Но если можно какие-то ошибки не допускать, их лучше не допускать.

Получается, что этими упражнениями мы делаем толчок для внутреннего интуитивного понимания, чувствования. Интуиция похожа на чувства. Мы, *не думая, знаем*. Конечно же, между чувствами и интуицией - пропасть. **Чувства – это инстинкты, интуиция – это сверхлогичность.** Они очень часто путаются.

Такими практиками перехода от формы к сути мы начинаем тренировать свою интуицию, начинаем учиться ею пользоваться.

Прана в чистом виде

Понятно, что есть упражнения самые разные. Вы визуализируете сами себя, образ, затем всё растворяете. И возникает вопрос: ***а что же остаётся после того, как вы всё растворяете***, растворяете образ, что образ девушки, что собственный образ?

А остаётся то, с чего мы начали эту главу, остаётся то, из чего вылеплен этот образ – **прана в чистом виде**. Хочу обратить ваше внимание на эту логику. Сперва мы рассуждали о том, как образ связан с праной. Теперь мы учимся образ создавать и растворять. И чем сильнее мы создали образ, чем он чётче, образ девушки, образ себя, чем проще мы его растворили, тем больше остаётся выделившейся в чистом виде праны. А прана – вещь чрезвычайно интересная.

Я вам напоминаю, что прана может проявиться и как Сознание, и как Энергия. Если она есть, то ваша практика начинает ускоряться. Если есть прана, то при самых разных кармических ситуациях, которые приводят к недостатку Сознания или Энергии, у вас есть всегда материал, которым можно «залатать» дыры.

Я отсылаю вас к концепции праны в Пранаяма йоге, у нас нет сейчас времени это обсуждать. Прана – одна из самых

удивительных вещей, которая поможет «залатать дыры» в тех ситуациях, на которых теряется влюблённость. Если вы можете её получать, то шансы не потерять влюблённость у вас становятся выше.

Ещё раз, сгенерировать влюблённость мы не можем. Мы сейчас только говорим о методах, как не потерять её, когда она пришла. И некоторые не совсем дальновидные теоретики от йоги пытаются поставить знак равенства между влюблённостью и праной. Это теоретическая грубая ошибка.

Но для человека, занимающегося практической йогой, на определённый момент, когда ещё разум не отточен и он не вышел на интуицию, появляется соблазн подменить эти понятия. Почему? Потому что прана всегда проявляется, как высшая эйфория. И можно спутать, что это подобно высшей эйфории влюблённости. Но разница лишь в том, что когда приходит влюблённость, она управляет праной, а не прана генерирует влюблённость. Такие вот дела.

Таким упражнением мы учимся высвобождать прану. Мы создаем образ, накачиваем его своей праной, образ мы растворяем, и остаётся излишек праны. Безусловно, удержать это можно только лишь, если вы постепенно начнёте выходить на уровень безмыслия. Только в этот момент вы сможете качественно как растворить образ, так и не творить инстинктивно следующий образ.

Вот вы сотворили образ, и прана в свободном виде может в любой момент проявиться, как Сознание и Энергия, очень положительная. И малейшая мысль, которая проскользнет на поверхности разума, моментально будет к этой пране, как пиявка, присасываться. А если мыслей много, то они все вокруг праны, как пиявки, окружают её и высосут эту прану, ваши мыслеформы будут сытые и довольные с пузиками лежать, а праны не будет.

Поэтому, фактор медитации от формы к бесформенному, если проводить аналогию с Йога-Сутра Патанджали, приводит к сокращению мыслеформ на поверхности нашего разума.

То есть, процессы протекания одни и те же. Получается, что мы, когда создаём образ, а затем его растворяем, это

приводит к тому, что мы вываливаемся в состояние напряжённого безмыслия, когда Сознание работает, как будто бы за вами гналась стая разъярённых тигров, по степени адреналина, разум предельно ясный и чистый, всё предельно напряжённо. Как если бы вы сидели на контрольной и решали задачу, время уже подходило к концу, а вам нужна была пятёрка. Такой вот адреналин, и в голове ясность, но при этом нет мыслей.

И вы вываливаетесь в то, что у наших друзей тантристов называется *«таковость бытия»* или *«изначальным светом»*, или изначальным холстом, на чём рисуется всё остальное. Понятно, что концепция тантрического буддизма целиком вышла из йоги. Там примерно то же самое, но иногда выражено в других словах.

По сути дела, вы начинаете постигать своё собственное проявление в чистом виде и проявление Абсолюта, то есть, свою собственную прану и прану Абсолюта, творящего всю Вселенную.

Если вы ухватите это состояние, то оно затем будет проявляться в йоге Сновидения, в медитациях, в выполнении тех или иных физических упражнениях Хатха йоги, Крия йоги, в вашей повседневной жизни. Это тот неизменный холст, на котором рисуются все события в жизни. Или ваш сон, который вы видите во время сна со сновидениями или в состоянии сна без сновидений, здесь также идёт очень хорошая параллель с йогой Сновидений.

Более того, это состояние ровным холстом будет в момент вашего рождения и вашей смерти. Вот мы прожили жизнь славненькую и решили умереть на 2700 году жизни, могли бы и не умирать, но решили, что всё должно быть вовремя.

Так вот, в момент смерти, в момент переходного состояния между рождением и смертью или в момент, когда вы опять воплощаетесь в этот мир, в этот общий пласт, его всегда сравнивают со светом. Понимаете, что это всего лишь аналогия. Это прана, которая может проявиться и как Сознание, высвечивающее всё лучами, и как, творящая всё Энергия. Словами это выразить невозможно, а интуитивно это можно ухватить.

Вы начинаете таким образом выходить на этот уровень. Как правило, и все другие процессы подстраиваются: дыхание у вас замедляется, и мыслей в голове нет. Полнейшая ясность в безмыслии. Хотя, внешне никто не сможет сказать, находитесь ли вы в высшем состоянии или в каком-то другом, только вы сами можете это почувствовать.

Так вот, вы познаёте, что такое прана, ваша прана и прана Абсолюта. Если с двух сторон есть два этих инструмента, холст, на котором рисуются все события в будущем, и та девушка, которая к вам придёт, и вы в неё влюбитесь во вполне конкретную форму.

Но в момент, когда вы в неё влюбитесь, ухватите основу светящуюся, этот канал: Абсолют, высшее Я девушки, ваше собственное Я, в общем интуитивном уровне. Если эта общая цепочка будет прослеживаться, то всё, вы уже выстроили этот канал. И в дальнейшем эта картинка может сбиваться, девушка может себя не так повести или ваша дурная карма, или ещё что-нибудь, неважно.

Главное, что у вас уже будет этот интуитивный канал. Если вы будете его держать в состоянии бхавы, то вы значительно исключите факторы, способствующие потере влюблённости. Если даже там что-то будет в результате вашей негативной кармы или девушки, хотя, согласно традиции йоги Шри Видья, у девушки не может быть негативной кармы – она Богиня и всё, у вас есть это очень мощное практическое средство в йоге Влюблённости.

Упражнения по слиянию образов

Идём дальше. На этом не заканчивается вся эта вещь. Дальше очень интересный визуализационный момент. Когда вы визуализируете девушку, визуализируете себя, и в дальнейшем идёт другая группа упражнений аксиоматических по слиянию образов, то есть, вы начинаете сливаться.

Вот сидит ваш образ, вот образ девушки. И вы начинаете их совмещать. Вы начинаете чувствовать себя и её единым целым. И здесь есть серьёзное ответвление в сторону, которое

в большей степени отыгрывается в Тантра йоге и частично – в йоге сексуального Союза. Обычно, об этом не принято было в древности распинаться, передавалось это знание только лишь посвящённым, только тем, кто был готов его воспринять.

Конечно же, вполне конкретная методика заключалась в том, что вы начинали визуализировать соединение на уровне, на котором мужчина и женщина могут соединиться максимально. На каком? На сексуальном уровне.

Когда мужчина и женщина занимаются сексом, они в максимальной степени взаимодействуют друг с другом. Наши глаза, руки, уши, всё что угодно, рассчитано так, что мы реагируем на противоположный пол наиболее сильным образом. Наши мужские тела «заточены» на женские тела. И, соответственно, женские на мужские. То есть, мы получаем отклик на соединение мужчины и женщины в сексуальном союзе, это как бы основная вещь в этом мире по причине хотя бы того, что нужно род людской продолжать. Если этого не будет, то род людской остановится.

Упражнения эти следующие. Вы начинаете визуализировать сексуальный союз свой с девушкой, или, если вы девушка, то свой союз с мужчиной. Ни на секунду не забывая, что союз этот не с образом, а ни больше, ни меньше, чем с Абсолютом. Это такой явно выраженный эротический сексуальный момент, но без него никуда. Все попытки выбросить это приводят к тому, что вы начинаете спотыкаться в практиках.

Некоторые говорят, что влюблённость такая возвышенная, а здесь какой-то секс. Нет, друзья, мы с вами непрерывны. Если господь бог нас наделил способностью заниматься сексом, то была в этом очень серьёзная целесообразность и необходимость, помимо продолжения рода. Ещё раз, размножаться можно было бы каким-то другим путём, если бы только об этом шла речь.

Так вот, отыгрываются эти визуализации, когда есть сексуальное соединение вашего высшего Я в образе, который вы создаёте, с высшим Я юноши или девушки. Но вы должны помнить, что это не игра воображения, а канал в Абсолюта. Вы ни больше, ни меньше соединяетесь с Абсолютом.

В Тантра йоге, йоге сексуального Союза, в йоге Влюблённости совершенно жёсткие установки. Почему? Потому что иначе смысл практики теряется и всё превращается в фантазмагорию галлюцинации, причём, эротического окраса. А здесь это реальное упражнение.

Вы не должны забывать, что **в момент визуализации вы соединяетесь с Абсолютом, вы соединяетесь со своим высшим Я.** Поэтому мы часто говорим, что для йоги Влюблённости ещё нужна подушка из Тантра йоги и йоги сексуального Союза. Безусловно, **чтобы визуализировать, таким образом сексуальный контакт, вы должны были бы хотя бы один раз его испытать физически.** Хотя бы один раз. Я не говорю о том, что не плохо бы и почаще. А для этого, как минимум, для этого у вас должна быть жена, подружка, любовница, кто угодно, лицо противоположного пола.

А чтобы заниматься всеми вопросами, которые связаны так или иначе с сексом, нужно знать, какие там подводные камни. В этом отношении они позволяют вам, во-первых, сделать вам эту визуализацию потому, что при этой визуализации в неё должны быть вовлечены все ваши чувства.

То есть, вы должны визуализировать все оттенки переживаний, как если бы вы были вовлечены с реальным юношей, если вы девушка, или реальной девушкой, если вы юноша. А для этого их нужно с чего-то копировать. А для этого у вас должен быть какой-то опыт. Если у вас есть муж или жена, то проблем нет. А если вы пещерный йог или йогиня, то вам нужно искать мужчину или женщину, что выходить замуж или жениться на них – как Абсолюту будет угодно. Но цель вашей практики с ним для того, чтобы сделать опору для внутренней практики.

То есть, для цели самопознания себя и Высшего, а не для того, чтобы приятно вместе время провести. Хотя, йога не против и такого времяпрепровождения, опять же, если соблюдаются первый, второй принципы йоги, всё идёт «на ура». А если ещё и третий соблюдается, то вообще замечательно.

Девственность и йога Влюблённости

Идём дальше. Время от времени, если вы пещерный йог или йогиня, у вас нет любовников или любовниц, мужа или жены, вы живёте один на один и решили готовиться ко встрече влюблённости, занимаясь йогой Влюблённости, то рекомендуется также накладывать эту внутреннюю медитацию на медитацию с реальным человеком. А это целиком и полностью уходит в Тантра йогу.

В йоге Влюблённости вы пригласили девушку и просто визуализируете с ней без каких-то прямых сексуальных вовлечений, там всё из другой области. Но, ещё раз, мы с вами сделаны так, что мы непрерывны. Есть у нас такой аспект, как прямая сексуальность, он должен быть отработан. Если вы йог или йогиня одиночные, то вам нужно искать себе партнёров. Если же вы женаты или замужем, то вам повезло, то вам поможет вторая стадия йоги Влюблённости всё это отработать. Или на худой конец, у вас есть партнёры или партнёрши, если вы идёте йогой сексуального Союза или йогой Триады.

Строго говоря, сексуальный аспект в йоге он дополнительный, но не как основной, как вы понимаете, вам просто нужна опора для медитаций. Во всяком случае, один раз в жизни вам сексом нужно позаниматься. Почему я на этом делаю акцент? Да огромное количество юношей и девушек вполне вменяемых ходят-бродят по Индии, они уже и в Тибет забрались, люди ж у нас пронырливые. Они самым серьёзным образом, как они думают, соблюдают брахмачарью, что у них не будет ни одного сексуального контакта в жизни. Кстати, это очень сильные, решительные люди, они действительно на кон поставили цель – просветлиться. Конечно же, есть такие методы и мы не должны ставить их под сомнение.

То есть, человек поставил на кон просветление и для себя решил, что «я девственник или девственница – всё, ничего не знаю, целиком и полностью ухожу в эту практику». Конечно же, я не буду анализировать с позиции Триады и с позиции механизма защиты продолжения рода эту практику, насколько

это целесообразная, удачная или неудачная мысль. Каждый волен идти своим путём и путей очень много самых разных.

И почему нет. Есть очень много жёстких и аскетичных путей. Но если при этом юноша или девушка заявляет, что «Я хочу практиковать йогу Влюблённости, допустим, ему попали эти знания или он вовлёкся в ту или иную Школу йоги, то для многих практик таким девственником или девственницей невозможно оставаться, как ты будешь визуализировать этот контакт? Хотя бы один раз в жизни это должно с тобой произойти, иначе йога не работает.

Изначальная суть секса

И когда вы научились визуализировать этот контакт, в полном отражении процессов, которые при этом задействованы. Как вы помните, при реальном физическом контакте спектр разных чувств и переживаний нас захватывает. В момент, когда вы удерживаете медитацию в йоге сексуального Союза, в визуализации, вы опять начинаете делать упражнение по растворению форм.

И в этом смысле вы доходите до изначальной сути секса. Что такое секс? Это когда мужчина соединяется с женщиной, при этом масса положительных эмоций. Но вы помните, что это на нашем бытовом уровне. С точки зрения устройства Вселенной, это взаимодействие Сознания и Энергии или поднятие на уровень закона «1:1». И вот вы растворяете форму, и остаётся суть того, что называется самым сильным взаимодействием Сознания и Энергии безотносительно форм.

И следующий очень мощный толчок – это в сторону закона «1», когда вы начинаете в этой визуализации понимать, что вы, к примеру, мужчина – Сознание и Энергия, вовлеченные в этот сексуальный союз, по сути дела, две части единого целого.

И если вы это сыграли, если вы затем реально влюбитесь, если у вас появится реальная девушка, вы рано или поздно окажетесь с ней в постели и начнёте заниматься с ней сексом. Безусловно, будете с ней испытывать массу приятных и

удивительных состояний, как нам говорит йога Союза. То здесь ещё добавится один высочайший момент бытия, а именно – вы начнёте понимать, что вы и ваша девушка, в которую вы влюблены, это не двое, а один. Причём, понимать вы это будете не только интеллектом, но и высочайшей интуицией.

Плюс, все ваши чувства, переживания, всё, что с вами будет происходить, это будет как эхо, подтверждающее это. По сути дела, из-за этого и происходит наслаждение, что Сознание соединяется с Энергией, как бы, единое целое соединяется.

Если вы поймёте, что вы единое целое, то вы перейдёте к следующему уровню философии. Вы поймёте, что ваше высшее Я, высшее Я девушки, в которую вы влюблены, а также Абсолют, который светит через эту девушку – есть единое. Это высочайший уровень философии йоги. Все остальные йоги ведут к тому же самому, но окольными путями. Вы же здесь по парадной лестнице, под гром оркестра, по ковровой дорожке, усыпанной лепестками роз, входите в этот дворец йоги, как принц и принцесса.

Вы в этих практиках готовитесь к тому моменту, когда влюблённость будет в очередной раз подарена, и вы не упустите её, а уже всё будет в этом ракурсе идти, обходя все опасные моменты.

В следующей главе мы также поговорим о других методах, очень близко связанных с йогой Визуализации, но с другой стороны. Мы поговорим о мантрах. Это одна из самых закрытых тем. Вообще, я сослался на йогу Шри Видья. Самая закрытая тема там касается мантр. Слишком уж большое могущество они дают. Мы поговорим о мантрах и о памятовании.

Глава 15

Прежде, чем мы приступим к продолжению рассмотрения, я ещё раз хочу напомнить о некой логике этой йоги.

Понятно, что учение йоги многогранно. Сколько есть людей, столько есть разных предпочтений, стремлений – столько же есть и разных видов йоги. У каждой йоги есть своя логика. Логика эта уходит корнями в сверхлогику, которая уводит нас за пределы тех вещей, с которыми мы каждый день сталкиваемся. Но йога рекомендует, что приближаться к ним нужно через отработку логики, оттачивание разума.

Существует некая логика в йоге Влюблённости. Начинается всё с того, что человек просто волеизъявляет заниматься йогой. Затем, безусловно, идёт момент принятия первого, второго принципа, иначе это не йога, а что-то другое. Затем идут многочисленные методы разных видов йоги: Хатха йоги, Крия йоги, через которые человек набирается опыта в перестройке своих структур, своего тела, опять же, своего разума. А по сути дела, всё сводится к тому, что человек учится набирать прану или изначальное проявление человека разными методами, в том числе и аскетическими методами.

Как только человек мало-мальски преуспел в наборе праны, то, как косвенный показатель успешности продвижения йоги – это здоровье, которое человек получает, физическое здоровье, ментальное здоровье, психическое здоровье. Действительно, если заниматься йогой долго, то вы приобретаете физическое здоровье, и психические расстройства, до известной степени изживают сами себя. Опять же, того ментального мусора, который бывает в голове среднестатистического человека, становится меньше. Человек во всех смыслах слова становится здоровым.

И как следствие этого здоровья, а это показатель, что вы на правильном пути, мы наблюдаем, что у человека есть здоровая сексуальность, у него в этой связи отсутствуют проблемы. Действительно, это механизм нашего тела, который запрограммирован на то, чтобы было продолжение рода. Как только возникает **здоровая сексуальность, здоровая приподнятость**

в этом вопросе, это является базой для того, что можно было бы назвать «ожидание влюблённости» или более неуволнимый аспект взаимодействия мужского и женского, проявляющегося через влюблённость.

Как только мы наблюдаем ожидание влюблённости, романтические моменты в жизни юноши или девушки, мужчины или женщины, то согласно концепции йоги, можно уже говорить о бхаве. Во всяком случае, возникают хоть какие-то предпосылки осознать, что это такое. Если же бхава не осознана, человек теряет бхаву под действием негативных событий в жизни человека, вызванных негативной кармой человека. Я ещё раз напоминаю, что йога говорит, что каждый получает то, что заслуживает, как в качестве позитива, так и в качестве негатива.

Как только бхава становится устойчивой, это является очень мощной предпосылкой для того, чтобы не терять влюблённость, когда она нам дарится высшими сферами Вселенной, влюблённость это подарок.

В зависимости от того, насколько мы преуспели с влюблённостью, то эта подарочная влюблённость может перерасти во влюблённость непотерянную, мы сами начинаем отслеживать те места или моменты, через которые мы можем потерять влюблённость.

Соответственно, непотерянная влюблённость, согласно йоге Влюблённости, переходит в высшую влюблённость, которая тождественна высочайшему самадхи с объектом или высочайшему экстазу с объектом, когда существует всего лишь одна мысль, мыслеформа, одна идея, захватывающая человека.

После этого наступает следующая ступень – самадхи без объекта, о которой мы вообще ничего сказать не можем, это настолько запредельная радость, что не существует определений ни в одном языке мира. Более того, не существует даже мыслей, чтобы передать это состояние, мысли отсутствуют. Мы поднимаемся на какую-то совершенно новую ступень.

В традиции йоги Открытой йоги считается, что ***парадный вход в самадхи – через влюблённость***. Понятно, что существует много других методов и способов в йоге, которые также вызывают уважение, которые также достойны, чтобы

им следовать. Но это парадная лестница на вершину горы. Все остальные тропы – это для любителей: кто-то любит карабкаться по отвесным скалам, кто-то ищет более пологую дорогу. Если проводить аналогию, то можно ухватить для себя смысл.

Итак, если проводить аналогию к звену, которое называется бхава, оно возникает только лишь, когда у нас есть **ожидание влюблённости**. А ожидание влюблённости у нас может быть в одном случае – **здоровый эротизм и неистраченность на сексе**. Неистраченность на сексе может быть приобретена **с помощью йоги сексуального Союза и Тантра йоги**. То есть, всё переплетается.

Ожидание влюблённости есть, когда есть опора неистраченности по мелочам этого высшего потенциала. Поэтому, и йога сексуального Союза, и Тантра йога являются методами практического целомудрия. Хотя, предполагают сексуальный контакт и занятие сексом, но неким особым способом.

На протяжении нескольких глав мы рассматривали, что такое бхава, подошли к тому, что удержание бхавы невозможно без третьего принципа йоги, в принципе невозможно. Более практический момент свёлся к тому, что называется третий принцип йоги. Работа свелась к тому, что называется «ассоциативные связи». Фактически, они строят всю паутину хитросплетений окружающей нас Вселенной, весь Микрокосм наших тел.

Ассоциативные связи – это отдельная вещь в йоге. У нас есть инструмент по работе с ассоциативными связями, это наша воля. Мы помним, что это наш основной инструмент, но нужно научиться волеизъявлять правильным образом. Воля есть у всех, но нужно научиться осознавать её и правильным образом управлять ею.

И здесь вступает в силу многочисленные другие практики, которые нам позволяют использовать то, что называется нашей волей. В частности, в йоге Влюблённости акцент идёт на йоги Визуализации, которые мы на протяжении предыдущих глав рассмотрели, безусловно, в первом приближении.

Но также есть ещё другие инструменты для проявления воли, чтобы воля начинала работать с ассоциативными

связями. Эти другие методы, о которых мы поговорим в этой главе: метод памятования и метод Мантра йоги.

Метод памятования

Здесь я ещё раз хочу сделать некий акцент, чтобы был проблеск понимания. Конечно же, всё упирается в нашу волю, но мы часто не осознаём, что это такое. И мы ищем пути приближения к тому, что называется *воля*.

Сегодня мы будем говорить о методе, который также применяется в йоге Влюблённости, как и в йоге Визуализации, это метод памятования. Безусловно, иногда бывает очень трудно сделать грань между йогой Визуализации и методом памятования, всё переплетается и переходит из одного в другое.

Итак, метод памятования. У нас у всех есть такая прекрасная способность, как память. Какие-то эпизоды нашей жизни мы помним чётко и ясно, какие-то эпизоды жизни стираются. Более того, на протяжении времени, память делает с нами разные игры. Иногда мы вспоминаем очень хорошо, что происходило с нами несколько лет назад и с трудом помним, что же происходило с нами вчера.

Итак, когда мы что-либо вспоминаем, мы фактически погружаемся в этот мир воспоминаний. И, фактически, это очень близкое состояние к состоянию некой медитации или состоянию йоги Визуализации. Мы внутренним взором или в глубине своего буддхи делаем точную копию тех событий или явлений, участниками которых мы были в прошлом. И настолько иной раз в них погружаемся, что перестаём видеть окружающие нас вещи, что по своему действию, действительно, эквивалентно глубочайшей медитации.

В йоге Визуализации, фактически, мы усилием воли создаём те или иные объекты и пытаемся сконцентрироваться на них. Иногда побуждая себя, иногда позволяя себе спонтанно творить те или иные визуализационные образы. Это раздел йоги Визуализации. Иногда нужно чётко и ясно прорисовывать для себя визуализационные образы, иногда наоборот следует отпустить свой разум и позволить своему разуму спонтанно

творить образы визуализации. Подобно тому, как во время сна со сновидениями, наш разум творит сновидения. Кажется, что мы вообще не прикладываем к этому никаких усилий.

В состоянии памятования, мы как бы из внутреннего архива достаём то, что отпечаталось внутри нас и что требует меньше усилий на своё поддержание. Понятно, что если мы вспоминаем определённые вещи достаточно часто, то мы устанавливаем достаточно мощные связи с этими вещами.

Метод йоги Влюблённости в отношении вашего памятования заключается в том, что если в вашей жизни уже была влюблённость, то вы обращаетесь мыслями в этот период в жизни и стараетесь его воспроизвести. Подобно тому, как у нас с вами есть любимые фильмы, и мы время от времени любим их пересматривать. Точно также и некие события, эпизоды нашей жизни, которые были, но уже прошли. Мы с известной регулярностью их воспроизводим, чтобы вновь и вновь погрузиться в это состояние.

Если же у нас не было влюблённости, подарочной первой стадии йоги Влюблённости, но было ожидание влюблённости, то мы должны вспоминать это состояние.

Понятно, что в ранней юности эти грёзы о предвкушении влюблённости больше проявляются. А потом, с течением жизни, жизнь нас заматывает, жизнь каждый день от нас требует каких-то действий. И мы сами, сами для себя не замечая, начинаем отказываться от идеалов юности. С точки зрения йоги, в этом смысле люди могут быть поделены на две части. Это те, кто по прошествии лет отказались от идеалов молодости, и практически, скатились. Другие же люди, будь им уже 100 лет, свято придерживаются идеалов молодости.

Йога говорит, что лишь ***те преуспевают во всех смыслах***, в духовном развитии, обычных моментах, карьере, образовании, других проявлениях жизни, ***кто не отказывается от идеалов молодости, а по сути дела, не предаёт сами себя.***

Мир так сделан, точнее, мы создали такие правила игры, что мир нас изматывает, и на каком-то этапе человек чувствует такое состояние, как в сказке: «что воля, что неволя – всё равно». Иной раз жизнь так заматывает, что мы начинаем где-то

превращаться в каких-то послушных зверей или послушных животных, которых гонит жизнь, и идеалы юности отходят.

Многие в юности пытались перевернуть мир, чего-то достичь, но с течением лет одна неудача за другой, или слишком сытая и размеренная жизнь, или большие беспросветные трудности кругом, приводили к тому, что человек просто опускал руки и сдавался.

И это, безусловно, очень плохо с точки зрения эволюционного развития. И чтобы постоянно контролировать себя в этом смысле, чрезвычайно полезно вспоминать свои состояния, скажем, в своей юности, когда вы были полны надежд и решимости. И отслеживать, как с течением лет человек начинает где-то смиряться и деградировать.

А если же у вас были всплески подаренной влюблённости, и вы хотя бы несколько дней переживали эти состояния, неважно, чем оно закончилось, не важно, остались ли вы с тем человеком или нет, но каждый раз, *когда вы в своей памяти возвращаетесь к этим моментам*, и понимаете, что *в эти моменты вам открывался ни больше, ни меньше, чем Абсолют*, как первопричина бытия, то *вы обновляете внутри себя это воспоминание, и получаете внутри канал силы*. Чтобы преодолевать все жизненные трудности, которые на нас наваливаются.

И сама возможность вспомнить превращается в очень мощный источник внутренней силы. Есть профессии лётчиков, космонавтов, такие героические профессии, куда приходят романтики, а остаются фанатики своего дела.

Безусловно, в Открытом Йога Университете, где мы готовим преподавателей йоги, в полной мере та же самая идеология. Приходят романтики, но не все выдерживают серых будней, к сожалению. И эти романтические порывы начинают улетучиваться, и человек, как бы, засыпает.

Потом, нужно сказать, по прошествии времени, конечно же, все просыпаются и осознают свои ошибки. Но фактор времени бывает пропущен. И для того, чтобы не поддаваться соблазну заснуть при жизни, время от времени приходится

вспоминать яркие эпизоды своей жизни, чтобы они стали той опорой, которая не превратит вас в ходячий труп.

Кто-то из знаменитых сказал фразу в отношении другого человека, некогда очень талантливого, но потом с течением обстоятельств переставшего себя проявлять. Так вот, была фраза, что ***этот человек уже давно умер, а то, что его забыли похоронить, это пустая формальность.***

Та же ситуация должна быть в отношении нас самих, ***мы должны очень чётко отслеживать, а не умерли ли мы.*** Остался ли в нас стержень, или его уже нет.

Поэтому, метод памятования и метод визуализации – один из самых мощнейших методов.

Более того, иногда памятование не только положительных вещей в этой жизни придаёт сил. Но также и памятование тех состояний, когда мы пребывали в депрессии, когда мы пребывали в состоянии потерянности, когда нам казалось, что весь мир отвернулся от нас, когда нам казалось, что все близкие, родные, друзья, а ведут по отношению к нам предательски, не понимают нас.

И эти моменты антибхавы бывают также полезны. Почему? По той простой причине, что если в дальнейшем жизнь предоставит вам сделать скачок, рывок в духовном плане или плане карьеры, то очень полезно бывает вспомнить состояния своих депрессий. И тогда все сомнения исчезают. К примеру, вы бизнесмен и решите что-то сделать, или же вы учёный, идти наперекор другим и провозглашать новую истину, которая вам открылась, скажем, как А. Эйнштейну.

Это как мёртвая вода, которая заживляет раны, пришедшие от нашего скотства или моментов, от которых следовало бы избавиться. Мы иногда начинаем проявлять сомнения там, где сомнения недопустимы, или наоборот, мы начинаем проявлять лишние телодвижения или безоглядные скачки в омут, вместо того, чтобы остановиться и подумать. Во многом мы живём инстинктивно, как животные, мы забываем свой предыдущий опыт.

Понятно, что следует оттачивать свой разум. А ***памятование очень хорошо способствует оттачиванию своего***

разума. В моменты сомнений вспомните, как вам было плохо. И сравните своё состояние в момент сомнений с моментами страшных депрессий.

Или наоборот, когда вокруг тепло и сыто, и бургерская среда начинает вас засасывать и совершенно непонятно, то ли вы ходящий труп, обтянутый кожей, как робот, то вспомните светлые стороны своей жизни, всплески влюблённости или ожидания влюблённости, или когда с вами случались фантастические вещи. И вы стряхнёте с себя пелену одури. Самое страшное, как в поговорках – это «вода, огонь и медные трубы».

Самое страшное – это медные трубы, это наступление изобилия, когда у всех опускаются руки что-либо делать. И очень интересный парадокс, что **для практики йоги Влюблённости нужны очень хорошие жизненные условия**, без них очень тяжело воплотить те или иные практики. **Нужно свободное время**, чтобы практиковать, время, чтобы осмыслить те или иные практики. А если же вы в гонке за куском хлеба, у вас просто нет ресурса, чтобы осмыслить практики.

Если хорошие условия попадают в руки тех, кто стал на путь Триады, кто осознаёт смысл и суть движения, тому человеку, у которого уже нет кнута и пряника, а есть уже внутреннее понимание, что нужно двигаться к этой цели. Так вот, хорошие условия жизни резко ускоряют йогу Триады. Недаром, по аналогии с йогой Шри Видья, богиня Шри – это богиня достатка, процветания, любви и счастья.

Но, с другой же стороны, если достаток, хорошие условия жизни, время, попадают в руки людей, у кого ещё частично не устранено затмение разума, нелогичность, которую человек несёт со времён жизни в телах животных, то это самое страшное, человек начинает деградировать, человек опускает руки, скатывается в скотство.

Затем, ощущая неудовлетворённость, начинает искать какие-то внешние допинги, резко начинают распространяться наркотики в такой среде. А за наркотиками ещё большая деградация, ужасная смерть и рождение в новом теле, чтобы уже не было таких хороших условий, в том числе и для наркотиков.

Вселенная очень жёстко, как пружина, как спираль за-тянута. ***Тебе даётся шанс, если ты его ухватил, ты улетел в космос. Если же ты его не ухватил, ты скатываешься в скотство*** и Вселенная ставит тебя на ещё более низкую ступень, чтобы ты второй раз прошёл этот путь.

Есть такие детские игры, где нужно кидать кубик и двигать фишки. Выпало 5 или 6 на кубике, и ты передвигаешь фишку на 5 или 6 клеточек. Но есть ловушки, если, не дай Бог, вы туда попадаете, то вы скатываетесь на предыдущий уровень. Также и наша чванливость, наш сон разума, наше предательство наших же собственных идеалов юности или духовных идеалов. На самом деле, это приводит к тому, что никто нас за это не наказывает, мы сами себя наказываем.

Опасность заключается в том, что мы ещё не отточили свой разум. Нам иногда так соблазнительно поддаться соблазнительной и захватывающей лени. Памятование в этом отношении очень серьёзный инструмент.

Теперь же в отношении йоги Влюблённости. Памятование влюблённости также приводит к возникновению факторов, исключающих возможность потери влюблённости. Даже если канал в Высшее, который у юноши открылся в девушку, по стечению обстоятельств начинает сбиваться. Знаете, иногда как радиоканал под действием помех, смотришь, и картинка расплылась, а потом раз – вроде бы как вернулась; по ряду причин такое бывает в радио эфире. В момент таких помрачений, когда вдруг начинает теряться этот канал в высшую влюблённость, хорошо, если он может всегда вернуться к памятованию.

Как у А.С.Пушкина: «Я помню чудное мгновенье, передо мной явилась ты». И памятование этого «чудного мгновенья» на многие годы вперёд оберегает это состояние влюблённости.

Также, в связи с этим стоит вспомнить, что ***очень полезно иногда мысленно возвращаться к воспоминанию о чём-то прекрасном, с чем бы вы сталкивались в жизни***. Опять же, даётся параллель с йогой Шри Видья.

Допустим, вы были в какой-то другой стране, и увидели произведение искусства, храм, пейзаж красивый, который вас потряс, или просто красивых людей. И если вы

мысленно возвращаетесь к воспоминанию об этой красоте, то вы также применяете этот метод памятования и, как и в йоге Визуализации вытесняете образы, которые ваша негативная карма вам преподносит. И вы тем самым оберегаете себя от действия этих негативных впечатлений. Действительно, можно вспомнить высказывание **«Красота спасёт мир»**.

Если же вспоминать идеологию или философию Йога-Сутр Патанджали, то один из самых коварных механизмов разворачивания нашей негативной кармы заключается в том, что весь наш пережитый негативный опыт в прошлом приводит нас к неким рефлекторным действиям в будущем. И именно эти рефлекторные действия в будущем под влиянием негативного предыдущего опыта вновь и вновь заводят нас в ту ситуацию, способствующую пробуждению нашей негативной кармы. Или же образно говоря, семена негативной кармы из мира притягивают обстоятельства, в которых они могут прорасти.

Аналогия с зёрнами негативной кармы

И, попадая в эти обстоятельства, вспоминая тот или иной стереотип поведения, может быть, который бессознательно хранится в отпечатках нашего разума, мы склонны вновь и вновь повторять негативные действия и вновь и вновь получать негативный результат. Это может всё дальше и дальше нас уводить в сторону.

В такой момент, когда вы вдруг чувствуете, что все окружающие моменты вашей жизни провоцируют в вас зёрна негативной кармы, то вам нужно отключиться хотя бы на время этой провокации. Потом, когда эти условия исчезнут, эти зёрна не взойдут. Знаете, пока земля сухая, зёрна не прорастают. Но как только пройдёт дождь, зёрна прорастают. Но потом, если земля высыхает, проросшее зерно пропадёт.

Так вот, если по тем ли иным причинам над нашим зерном негативной кармы идёт дождь, то мы должны сделать некий зонтик, чтобы над местом нашей негативной кармы земля была сухой. А потом, когда уже пройдёт дождь, опасность не будет столь великой.

Здесь та же самая ситуация, в момент, когда вас мир искушает, провоцирует проявить, может быть, самые тёмные стороны вашей негативной кармы, и вы это начинаете чувствовать. То памятованием о каких-то других положительных вещах вы вытесняете из своего разума ситуацию, в которую вы попали.

Понятное дело, ситуация не может быть вечной, она постепенно разваливается, опасность минует, и вы опять можете жить спокойно. Подобно тому, как человек много лет пил, стал хроническим алкоголиком, а затем решил порвать с этой пагубной привычкой. Но следы от того, что он столько лет пил, никуда не исчезли. Если он попадает в место, где другие люди распивают спиртные напитки, то очень большой соблазн сорваться.

Скажем, он зашёл в комнату, где пьянка. И вот пока он в комнате, очень большой соблазн, что проснутся его негативные тенденции кармы, и понесут его. Но потом, когда он выйдет из этой комнаты, займётся чем-то другим, или книжку по йоге начнёт смотреть, отвлечётся, то опасность будет его обходить. Но что делать в момент, когда опасность присутствует.

Иногда памятованием о каких-то вещах, вы выдавливаете из своего Сознания окружающий мир, вы перестаёте его видеть, как будто бы его и не было. Здесь очень серьёзная параллель с тем, что называется Карма йогой.

Мантры в практике йоги Влюблённости

И мы с вами переходим к следующему методу в йоге Влюблённости по работе с ассоциативными связями – это Мантра йога.

Вообще, Мантра йога одна из самых могущественных, одна из самых таинственных йог, одна из самых плохо понимаемых, или вообще не понимаемых людьми. И в то же самое время, наиболее ревностно охраняемых в этом кругу редких посвящённых в эту науку.

Раздел Мантра йоги один из самых могущественных и закрытых тем. Не смотря на то, что на Западе наука Мантра йоги, вроде бы как, «на каждом углу» присутствует, но люди не

понимают мощности этого метода. Этим всем, конечно же, в более подробном свете занимается Мантра йога. У нас нет сейчас возможности более подробно излагать эту науку. Я отсылаю вас к соответствующему курсу. Мы же поговорим только лишь о методе Мантра йоги в свете йоги Влюблённости.

Один из возможных вольных переводов слова «мантра» звучит примерно следующим образом: **«Думанье, которое спасает»**. Чрезвычайно тяжело понять принципы Мантра йоги. Чтобы понять принципы Мантра йоги, нужно досконально разбираться в аксиоматике йоги, в принципах творения Вселенной.

В частности, я только лишь напомним основные положения, что согласно концепции йоги, **существует неразрывная связь имени и формы**, объекта и его названия. На санскрите звучит «*нама*» и «*рупа*» – имя и форма.

Смысл заключается в том, что, если вы произносите мантру, то эта мантра начинает в вашем буддхи воспроизводить тот образ, явление или действие, которое соответствует этой мантре.

Я напомним, что **существует сверхлогичная связка между мантрой и майей**. Майя – это то, что заставило развернуться и проявиться Вселенную. Фактически, если вы работаете с мантрой, вы умеете работать с майей.

Вы помните, что при влюблённости как будто бы выстраивалось три майи. Майя юноши, который влюбился в девушку, майя девушки, которая покрывает высшее Я девушки, а также третья майя, которая покрывает или нейтрализует первые две. При этом возникает канал, соединяющий высшее Я девушки, высшее Я юноши и Абсолюта.

Представьте, что если вы владеете методикой Мантра йоги и возможностью манипулировать с майей, то до известной степени вы можете воспроизвести действие такое же, которое само собой появляется при влюблённости, но которое требует усилий, чтобы быть воспроизведенным человеком.

Напомним вам, что влюблённость не может быть произведена ничем, никакими мантрами, янтрами, песнопениями, ничем. Но когда влюблённость возникает, она так проявляет

себя в мире, так разворачивает или заставляет возникать те или иные действия с майей, которые бы мы могли косвенным образом получить с помощью Мантра йоги.

Получается, что мы можем делать этот канал, до известной степени, искусственным образом. Тот канал, который преодолевает майю, покрывающую ваше Я, покрывающую Я вашей девушки, и с помощью привнесения третьей майи осуществлять прямой транзитный путь: ваше высшее Я, высшее Я девушки и Абсолют.

Безусловно, **наличие канала – это необходимое условие для возникновения влюблённости, но недостаточное.** Даже наличие этого канала вовсе не гарантия, что влюблённость вас посетит. Но, с другой стороны, если этот канал рушится, вы теряете влюблённость, даже если она вам была подарена.

Инструмент мантры один из самых мощнейших в йоге Влюблённости, он ничуть ни меньше, чем в йоге Визуализации. В аналогичных системах той же Шри Видья. Я иногда ссылаюсь на йогу Шри Видья, это аналог йоги Влюблённости, который более или менее доступный для людей Запада. Безусловно, есть ещё и другие аналоги. Йогу Шри Видья ещё попробуйте найдите.

В йоге Шри Видья, раздел мантр – это самая большая тайна, которая только есть. Более того, посвящение в ту или иную мантру вы получите не раньше, чем добьётесь успеха в мантрах, преодолевающих препятствие, в мантрах, которые оберегают вашу жизнь от преждевременной смерти, в мантрах, которые дают вам богатство и процветание, в мантрах, которые помогают вам понять изнанку мира, которые помогают вам понять, почему же существуют боль, страдание, разочарование. И только после этого, в той же йоге Шри Видья можно приближаться к этим высочайшим мантрам.

Аналогичная ситуация и в йоге Влюблённости. Конечно же, прежде всего, вы должны хотя бы просто познакомиться с тем, что такое «мантра». И точно также вам нужны мантры, устраняющие препятствия, мантры, оберегающие от негативных случайностей, мантры преуспевания и мантры, которые также показывают вам причину возникновения боли, страдания и т.д.

Только лишь после этого даются мантры, которые чрезвычайно ревностно оберегаются.

Самое смешное, что при этом ревностном охранении этих мантр, вы можете их запросто встретить в напечатанном виде. Понимаете, парадокс. Иногда самая большая тайна может быть в первом попавшемся сборнике мантр. Но только лишь это две большие разницы: мантра живая и мантра, которую вы просто прочитали в книге. В мантрах всё настолько просто и, в то же время, настолько сложно.

Если мы рассмотрим йогу Влюблённости, то неплохо бы вам хоть что-то знать о мантрах. И прежде, чем вы доберётесь до самых сокровенных мантр йоги Влюблённости, которые, как ни странно, отчасти совпадают с мантрами йоги Шри Видья, некоторые совпадают с другими видами йоги.

Если вы будете очень долго изучать йогу, вы поймёте, что все ответвления йоги выходят из единого центра. Потом вы поймёте, что каждая йога приобрела свой окрас, свой антураж.

Конечно же, неплохо вам понимать что-то уже сейчас. До известной степени, я имею какие-то полномочия говорить на эту тему уже сейчас. Хотя, какие-то 100-200 лет назад это считалось чрезвычайно дурным тоном во всеуслышание что-то там провозглашать.

Как видите, времена меняются. Если дано благословение на обнародование этих знаний, то, видимо, цивилизация пришла в крайне критическую ситуацию, когда решается: жизнь или смерть. Что толку сохранять в секрете какие-то йоговские знания, если завтра может начаться ллокальная ядерная война, переросшая в глобальную термоядерную, и всё вокруг покроется толстым слоем радиоактивного пепла и тогда будет совсем не до йоги, лишь бы где-нибудь найти кусок еды или вообще не скатиться в каннибализм.

Действительно, человечество очень быстро деградирует. Несколько столетий войн, голода, эпидемий, и от бывлой культуры не остаётся и следа, мы превращаемся в животных. ***Всё в этом мире на гребне волны, на лезвии бритвы.***

Мантры Сознания, мантры Энергии и мантры имени

Есть мантры Сознания, мантры Энергии и мантры имени. **Самые могущественные – мантры имён.** Именно они и составляют самую большую тайну в йоге Влюблённости, в аналогичных йогах.

Также есть мантры Энергии, в которых трудно объяснить даже действие, как они работают. И, наконец, есть **мантры Сознания** – с ними проще всего. **Самое главное в них – это понимание смысла.** Не важно, на каком языке вы будете их произносить, главное, что вы их произносите. Но более эффективно повторять их на родном языке.

Эти мантры очень простые. Даже люди, которые изучают и понимают в той же йоге Влюблённости, они испытывают некое разочарование. Они-то думали, что им действительно откроется что-то замысловато-фантастические, а открываются вещи, которые на первый взгляд, какая ж тут тайна, всё ясно, как божий день.

Мантра «Ты, ты, ты»

Одна из мантр Сознания йоги Влюблённости звучит следующим образом: «Ты, ты, ты». Что значит слово «ты»? Это второе лицо единственное число. Когда мы к кому-то обращаемся, мы говорим слово «ты». Обращаю ваше внимание, не слово «Вы».

Скажем, в английском языке слово «you», означает и «ты», и «Вы». А более архаичное слово «ты» сейчас в современном английском не используется. Используется, разве что, в стихотворениях Байрона, или кого-то ещё. Поэтому, если переводить его на английский, то нужно ещё и добавлять, что когда мы имеем ввиду слово «you», то это второе лицо, единственное число.

Итак, смысл заключается в том, что вы осознаёте источник влюблённости в состоянии, когда вы один на один со Вселенной, когда за всеми формами, людьми, которые вас окружают, чувствуете наличие своей второй половины, которая ни

больше, ни меньше – Абсолют. И обращаетесь вы к нему со словом «ты».

Некоторых людей такое панибратское отношение к Всевышнему смущает. Поэтому, оно в некоторых текстах, тем более, текстах по йоге, которые приходят к нам с английского, они пытаются заменить слово «ты» на «Вы».

Друзья, ошибка аксиоматическая. Если вы говорите слово «Вы», то это второе лицо множественное число. А ваша **задача в йоге Влюблённости – это выйти с уровня закона «1:1» в закон «1».**

Поэтому, зачем самих себя словом «Вы» сбрасывать в закон «4-х и 5-ти». Не смотря на то, что слово «Вы» и звучит политкорректно, вежливо, но оно не передаёт силы мантры Сознания, только «ты», никаких «Вы».

Итак, очень простая мантра «Ты, ты, ты». Понятно, что если вы говорите на каком-то другом языке, то найдите соответственный вариант перевода. Если вы достаточно долго практикуете эту мантру, вы даёте толчок разуму для того, чтобы воспроизводить в буддхи методами мантры Сознания именно объект своей влюблённости в абсолютном смысле. Свою абсолютную вторую половину, которая ни больше, ни меньше, чем вся Вселенная, и которая в своей милости, к примеру юноше приходит через его девушку. Когда юноша влюблён в девушку, для него нет разницы между девушкой и Абсолютом. В моменты многочисленных практик используется эта мантра.

Мантра «Проявись»

Ещё одну мантру Сознания могу вам передать. Она применяется в тех или иных практиках йоги Визуализации. Это тот случай, когда одно усиливает другое или одна йога усиливает другую. Она звучит следующим образом: «Проявись».

А по сути дела, зачем вам нужны эти мантры «Ты, ты, ты» и «Проявись», иногда тоже 3 раза повторяют? Всё очень просто. **Это инструмент для работы с вашей волей, вы волеизъявляете.** Вы подразумеваете Абсолюта и этим словом волеизъявляете впустить его в свою жизнь. Я напоминаю вам, что в

этом смысле Вселенная очень ненавязчива, и она дарит только то, что мы готовы и хотим принять.

Мантра «Ты и Я»

Есть другие мантры, например, мантры для визуализации, где вы сливаете свой образ с образом девушки. Эта мантра языком Сознания звучит следующим образом: «Ты и Я».

Друзья, на самом деле, как детская игра. Иногда убеленные сединами профессора философии от йоги, изучающие тантрические трактаты с целью овладеть сиддхами, паранормальными способностями, а при этом не плохо бы и обогатиться за одно, сталкиваются с тем, что находят древние манускрипты и их изучают. Очень часто они бывают обескуражены. То есть, «я там ехал в Индию, подкупал великих жрецов за большие деньги, чтобы они дали мне сфотографировать трактат на пальмовых листьях». Приехал домой, пять лет потратил на перевод с ведического, санскрита или другого языка, а получается, типа стишок:

*«Мишка косолапый по лесу идёт,
Шишки собирает, песенку поёт».*

Это аналогия. И очень многие бывают обескуражены «А как же так?». И это одна из хитростей йоги, что иногда **самое таинственное и могущественное настолько простое и очевидное**, что мы иногда в своих хитросплетениях разума сами себя начинаем обманывать и сами на себя какую-то майю накручиваем и удивляемся потом, как может быть по-другому.

Или в каких-то других отголосках: **«Ты – это Я», «Ты есть Я», «Ты и Я – едины, одно целое»**. На русском звучит обыденно. Если бы я начал произносить их на санскрите или других диалектах, являющимися священными, то все бы начали кивать, и говорить: «Да, да, да». А когда смысл доносишь, всё становится тривиально.

Когда говоришь на санскрите «Тат твам аси» или «Ахаб брахман», то: «Ооо!» А когда переводишь на наш язык, то у всех реакция: «И что ты сказал?».

Ещё раз, мантры на то они и мантры, что действие их мы отследить не можем. Это явные мантры Сознания. Есть также мантры Энергии. Многие из них дошли до нас. Многочисленные, может быть, вы даже слышали. Такие слога, как «Хрим» - это тоже составляющая мантр Энергии. В Мантра йоге, безусловно, есть ещё другие деления, к примеру, на биджа-мантры. Но это не наша тема сейчас, мы не будем это рассматривать.

Теория следующая, что есть определённые мантры, резонирующие с теми или иными центрами внутри нашего тела. В частности, есть один из таких красивых образов.

Кстати, в Открытом Йога Университете нужно будет собраться и сделать наглядную демонстрацию, которая изображает Центральный канал. Он пронизывает многочисленные центры, которые предстают в виде лотоса и каждый лепесток лотоса содержит свою букву. Таким образом, получается весь санскритский алфавит.

Подобно тому, как любой объект или явление можно выразить словом, подобно этому, таким же образом можно комбинировать любое состояние человека, за исключением влюблённости, она не генерируется. И эти многочисленные мантры Энергии позволяют составлять для людей, которые разбираются в Мантра йоге определённые мантры, которые вводят в нужный резонанс внутренние проявления наших внутренних структур.

Подобно тому, как хороший музыкант играет на арфе, и он знает, как в нужный момент, и за какую струнку дернуть, чтобы вместе получилась красивая и мелодичная музыка. Точно также можно и мантры составлять. Это очень закрытая тема. Правда, некоторые составленные мантры попадают сюда, а здесь начинается мракобесие: люди иногда не совсем вменяемые начинают их практиковать. Знаете, как «Заставь дурака Богу молиться, он себе и лоб разобьёт».

Этими мантрами мы начинаем выстраивать такой резонанс наших структур, которые противостоят дисгармонии, на которой теряется влюблённость. Человеческий организм, как музыкальный инструмент: плохо настроенный – диссонирует.

Можно его гармонично настроить, и те или иные мантры позволяют это сделать.

Понятно, что на расстроенном инструменте высочайшую песнь влюблённости тяжело будет сыграть. Хотя Паганини умудрялся играть на одной струне произведения.

Мантры имён

Наконец, существуют мантры имён. **Они самые могущественные и самые сильные.** Они в себе содержат как аспект Сознания, так и аспект Энергии. Они самые таинственные и закрытые. **Если у вас есть мантра имени Абсолюта в проявлении влюблённости, это один из самых сильных методов.** Скажем, в Шри Видья шестнадцатеричная мантра, которая сейчас на каждом углу, на каждом заборе написана.

Здесь есть какая-то сверхлогика. Одни берут мантру, и она у них работает. Другие считают себя уже адептами тайных наук, лекции уже читают по Мантра йоге, а у них это попугайство. Удивительно, просто удивительно.

Чтобы вы уловили смысл, вот вы юноша, вы вышли на улицу, и вдруг свет, радуга, счастье - идёт девушка, ваша вторая половина. С первого взгляда вы в неё влюбились. Весь мир стал серым, померк, весь мир вам интересен только лишь в преломлении того, как это всё соотносится с вашей влюблённостью к этой девушке. Ни богатство, ни власть, ни открытие космических законов, никакие философские доктрины вас совершенно не интересуют.

Почему? Потому что по сравнению с тем чудом, с этой девчушкой, в которую вы влюбились, всё настолько пошло, настолько мелко, настолько неинтересно, если через это не светит тот образ девушки, в которую вы влюбились.

Если же светит образ этой девушки, в которую вы влюбились, вы, как А.Эйнштейн открываете совершенно новые законы мироздания. Почему? Потому что через призму этих новых законов мироздания вы видите новые аспекты красоты той девушки, в которую вы влюбились.

Или если вы делаете новую коммерческую компанию, чтобы заработать миллиард, вас интересует именно аспект радости и счастья, чтобы весь мир был в изобилии, чтобы не было голода, страдания, чтобы финансировать искусство, образование, чтобы все поэты восхваляли красоту той девушки, в которую вы влюбились.

Если же вы глава политической партии, и вы понимаете, что ваша деятельность в качестве политика приведёт к тому, что мир станет лучше, и люди перестанут волками друг на друга смотреть, а больше начнут уделять внимание моментам высшей влюблённости. Если вы почувствуете, что через вашу политическую деятельность вы, так или иначе, приближаетесь к тому образу девушки, в которую вы влюбились, то вы этим заниматься будете чрезвычайно успешно. Более того, это не будет вас напрягать и вы не получите негативной кармы в том плане, что это не уведёт вас в сторону, в болото.

А если не будете видеть этого всего, то не заставит вас заниматься ни бизнесом, ни наукой, вообще ни чем. Так происходит влюблённость.

И вот этот юноша вдруг узнал её имя, свершилось чудо. Какое это может быть имя? Ну, откройте справочник женских имен, возьмите любое имя наугад Таня, Маша, Катя, Света и т.д. Но для влюблённого юноши Абсолют, девушка, в которую он влюблён и её имя, в момент влюблённости составляют единое целое. И если он просто произносит её имя, то он как будто вновь и вновь переживает состояние влюблённости.

Ему достаточно несколько раз про себя произнести её имя, как всё меняется вокруг. Подобно тому, как действует мантра. Мантра – это один из самых могущественных инструментов. Мантра перестраивает все наши внутренние структуры, а также весь наш внутренний мир, какая бы ни была у вас негативная карма: крокодил не ловится, не растёт кокос. Вас уволили с работы или вообще все ваши сотрудники уволились, или кризис экономический, или наоборот, экономическое процветание, которое ещё хуже, чем кризис, всё это начинает уводить вас в сторону, создаёт предпосылки для потери влюблённости.

Но если вы произносите имя своей любимой девушки, то это имя внутри вас, в вашем буддхи вытесняет все другие образы. Почему? Потому что имя и форма неразрывны. А имя девушки, девушка и Абсолют, когда вы влюблены в девушку – единое целое.

Поэтому, все мантры имен в йоге Влюблённости, как и в йоге Шри Видья, это внутренний личный опыт тех йогов и йогинь, которые реализовали йогу Влюблённости и оставили эти имена. Причём, они реализовали эти йоги до третьей стадии йоги Влюблённости и имя осталось каналом.

Чтобы мантра работала, нужно либо посвящение получить, либо самому её оживлять, такая альтернатива. Аналогия с огнём, напоминаю: огонь можно либо где-то взять, либо самому долго добывать.

Аналогия с колодецем

В отношении мантры следующая аналогия. Вам дали поле сухое. Но вы знаете, что там вода под землёй. И вам нужно потратить много усилий, чтобы прокопать вглубь колодец, добравшись до воды. И никто не мешает вам взять лопату и копать. Но если же вы знаете, что кто-то до вас уже добрался до этой живительной влаги йоги Влюблённости, достиг третьей стадии йоги Влюблённости и ушёл из этого мира, оставив после себя этот колодец, то, безусловно, вам не нужно прилагать таких больших усилий, чтобы тут же напиться этой живительной воды, оберегающей от потери влюблённости.

По этой причине мантры – это вещь очень личная, деликатная, очень интимная, я бы сказал, поэтому очень ревностно охраняется. Не потому, что это большая тайна. А потому что если люди грубые, придурковатые, невменяемые, злобные, завистливые и т.д., то они склонны рушить этот колодец. Знаете: **«Не плюй в колодец – пригодится».**

Представьте, вандалы добрались до этого колодца «О, колодец!», раз и камнями закидали. Придурков же много. Иной раз идёшь по парку, лавочки перевёрнуты, мусорки на

деревьях висят – кто-то хорошо время провёл. Ведь ещё очень много скотства, тупого скотства.

Юноша же предельного романтизма, идеализма никогда не откажется от своей девушки, потому как видит в ней свою цель. Как рыцарь, который во имя дамы сердца подвиги совершает. Это очень хорошая параллель. Вероятно, в Средневековой Европе был аналог йоги Влюблённости. Во всяком случае, всё на это указывает: рыцари круглого стола, король Артур, трубадуры во Франции, Испания, Кордова. В общем, очень интересная тема Средневековья.

До тех пор, пока у вас видят отпечатки скотства, никто не склонен вам тайны эти раскрывать.

Помните, когда-то был старый советский фильм про лампу Алладина, где старый магрибский колдун послал Алладина за лампой. Почему? Сам бы он туда не вошёл, он был слишком корыстен, себе на уме, он был очень умным. Магриб всегда считался такой «зоной» стран, откуда пошла наука, алхимия. Он послал Алладина, так как Алладин был *простой и бесхитростный. И только такому открывается самое Высшее.* А умники, профессора философии, если они себялюбивы, корыстны, едут в Индию и подкупают брахманов, воруют секреты, то они, как правило, оказываются ни с чем. Потому что они иной раз проходят мимо самых больших тайн.

Итак, *имя – это уже готовый канал.* Если вы были влюблены и знаете, как звали объект вашей влюблённости, то при условии, что знаете философию йоги Влюблённости и понимаете, что в момент, когда вы в человека были влюблены, это был сам Абсолют с таким именем. А после, когда влюблённость исчезла, вы возненавидели этого человека, бывают и такие очень печальные и недопустимые моменты, то это уже что-то другое.

До известной степени у вас может быть отправной пункт до того, как вы начали с этим работать и поняли, в чём смысл мантры имён в йоге Влюблённости.

Глава 16

Итак, в предыдущей главе мы познакомились ещё с некоторыми методами по работе с ассоциативными связями. Эти методы позволяли так или иначе приблизиться нам к пониманию тех факторов, на которых теряется влюблённость. И, соответственно, выработать те рекомендации, чтобы эти возможные проблемы устранить.

Мы продолжаем тему рассмотрения этих методов, работу с ассоциативными связями. И на очереди у нас следующий метод – это работа с образами, которые мы воспринимаем посредством наших глаз, как бы из внешнего мира. И как эти образы также могут нам помочь в йоге Влюблённости?

Безусловно, когда юноша видит девушку, в которую влюбляется с первого взгляда, этот первый взгляд должен быть. Если его нет, то, вроде бы как, и влюбляться не в кого. Представьте, что по улице идёт юноша, а навстречу ему идёт девушка его мечты. Он идёт по одной стороне улицы, а она по другой.

Допустим, зрение у юноши очень хорошее и он прекрасно видит всех, кто идёт по другой стороне улицы. Более того, в отличие от наших современных людей, которые сейчас в основном бегут и смотрят себе под ноги, юноша идёт с прямой спиной, с гордо поднятой головой по лучшим канонам йоги, смело смотря миру в лицо, спина, шея, голова на одной линии.

Как учат многие практики йоги, юноша идёт и осознаёт Центральный канал своего тела. И вдруг на другой стороне улицы чудо – наконец-то она пришла. И опять же, как у Пушкина А.С.: «Я помню чудное мгновенье, передо мной явилась ты». И есть такие выражения «влюблённость» или «любовь с первого взгляда».

Представьте, что вдруг проехал автомобиль посередине этой улицы, когда юноша бросил свой взгляд в сторону этой девушки, а там ехал автомобиль, и скрыл прекрасную девушку, и не было чудного мгновения, и не увидел он девушку. Это был длинный автомобиль, знаете, сейчас такие ездят: пока он проедет такой большой, как поезд, конца не увидишь. Пока

автомобиль проехал, девушка тоже прошла, разошлись. Не судьба.

Фактор зрения и влюблённость

То есть, фактор зрения также играет определённую не последнюю роль во всём том, что называется влюблённость. И здесь мы вплотную приходим к следующей связке или группе упражнений, которые серьёзно взаимодействуют с такой йогой, которая называется Янтра йогой. За разъяснениями и подробностями я отсылаю вас к соответствующему курсу йоги. В частности, здесь я лишь несколько обрисую основные моменты.

Итак, весь наш мир предстаёт в виде тех или иных форм, которые мы воспринимаем своими глазами. Наши грубые физические глаза каким-то образом передают эту картинку внутрь нашего буддхи, внутрь нашего разума.

И, собственно говоря, только лишь с этого момента мы что-то воспринимаем или не воспринимаем. Как учит нас Янтра йога, есть определённые архетипы формы или определённые фигуры и изображения, которые соответствующим образом воздействуют на наше восприятие.

Действительно, образ девушки мгновенно выделяется из всех других образов для юноши. Удивляться этому не приходится, здесь множество факторов. Начиная от простых объяснений, что на протяжении всей эволюции, самец всегда должен был заметить самку и распознать её. Причём, самку именно своего вида; причём, по каким-то критериям он должен был выбрать именно ту, которая подходила бы ему. Точно также и самке.

Но это самая приземлённая вещь, объясняющая, почему наши органы восприятия заточены на женские формы. Действительно, изображение голой девушки приковывает взгляд юноши. Изображение голого юноши в меньшей степени приковывает взгляд девушки, но также приковывает. Как вы понимаете, что подоплёка всего достаточно глубинная. То есть,

все органы чувств сформировались на то, чтобы отличить своего партнёра.

Если же в более глубоком свете, йоговской аксиоматики рассматривать этот вопрос, то здесь мы опять вплотную подходим к тому, что называется механизм защиты продолжения рода. По сути дела, он является механизмом эволюции, но в отличие той концепции эволюции, которой придерживается современная наука, в йоге более широкое понятие эволюции, и, как частный случай, туда можно включить подход современных учёных.

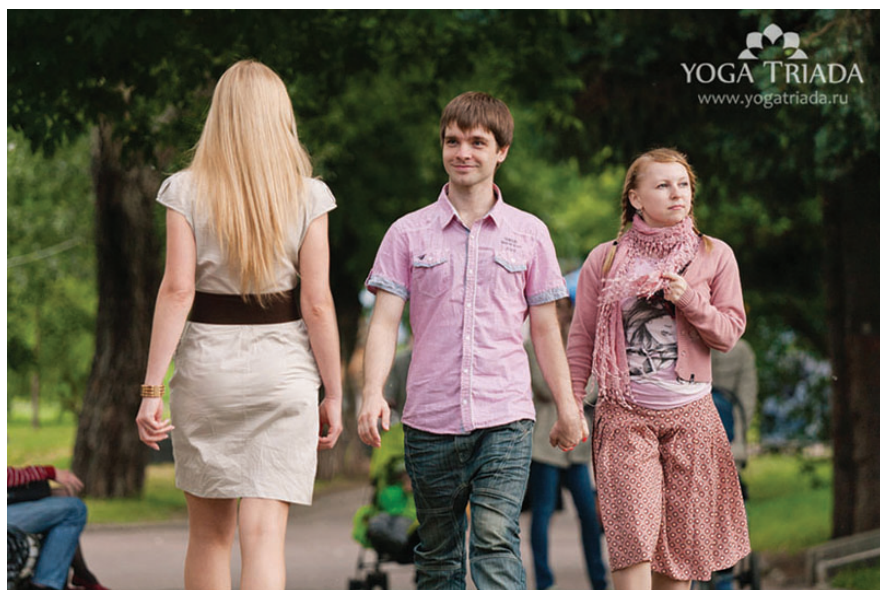
Йога считает, что эволюция идёт двумя параллельными путями: физическая и духовная. Более того, физическая вытаскивает духовную, а духовная – физическую. Это всё взаимосвязано.

Безусловно, *механизм защиты продолжения рода использует фактор зрения для того, чтобы так или иначе можно было бы распознать лицо противоположного пола с целью продолжения рода*. Напоминаю вам, что Янтра йога очень глубоко работает с нашими отзывами на зрительные образы. Есть достаточно глубокие механизмы, которые вызывают тот или иной отклик.

Конечно же, есть попытки недобросовестных дельцов сделать на этом рекламу, те или иные бренды для продвижения своего бренда, но это не всегда срабатывает. Только вы подстраиваетесь под один канон формы, как вдруг люди перестают на него реагировать и что-то новое возникает, как только люди перестают на это реагировать. Мы эту тему отыгрывали в Янтра йоге. Многочисленные Кутюрье, которые занимаются имиджем девушек, не то, что ещё очень долго не останутся без работы, а никогда не останутся без работы. Потому что каждый сезон будет меняться механизм, он будет подстраиваться, и нужно будет менять форму.

Поэтому, у прямолинейных людей, которые хотят зомбировать формами, вряд ли что-то получится, природа в этом смысле тоже хитра и имеет свои защитные механизмы.

Нас интересует, в первую очередь, вопрос йоги Влюблённости. Какие-то спонтанные реакции у мужчины и



женщины на вид образа другого человека, они настолько глубоко зашиты в наши условные рефлексy, что зачастую мы не отдаём себе отчёта в том, что они начинают уводить нас в сторону.

Юноша начинает идти с девушкой под руку, но на горизонте замаячит какой-то другой женский образ. Причём, этот образ может быть точно идентичным той девушке, с которой он идёт под руку, скажем, сестра-близнец, но юноша невольно на неё обратит внимание.

Знаете, есть такие вещи, которые как условный рефлекс: мы дотрагиваемся до горячего, и рука отдёргивается, и т.п. Есть такие механизмы реакции на зрительные образы.

Понятно, возникает вопрос: ***а как к этому относиться, а не будет ли это помехой влюблённости, и что с этим можно сделать?***

Действительно, любой девушке не очень приятно, когда юноша, который идёт с ней за ручку, начинает смотреть на других девушек? Почему? Потому что так провоцируется её механизм защиты продолжения рода, и она бессознательно

начинает сердиться или высказывать недовольство, иногда даже не понимая почему.

Понятно, что в состоянии, когда вы влюблены, механизм защиты продолжения рода полностью подчиняется вашей влюблённости и такой проблемы не стоит. Но в момент, когда есть предпосылки для потери влюблённости или потери окна или канала в Абсолют, может случаться переключения Сознания. А в момент этих переключений бессознательно всплывают наши отпечатки кармического опыта, который и приводит к потере влюблённости. То есть, возникает некая однонаправленность, которая может теряться. Причём, само устройства юноши должно быть запрограммировано на то, что такие скачки будут. Просто система юноши запрограммирована на образ женщины.

Как вы понимаете, по этой причине распространилась и цветет пышным цветом порнография на сайтах Интернета и в обычной жизни. Именно по этой причине в разных ортодоксальных обществах порицается, чтобы женщина в этом смысле провоцировала мужчин. И предписывается некая одежда, которая скрывает особенности её фигуры и образа, чтобы не вводить в искушение мужчину, который может её увидеть.

Здесь же мы сталкиваемся с комплексом других проблем. Хорошо, что же теперь, женщину нужно обмотать как мумию, чтобы было вообще непонятно, мужчина это или женщина, это стеснение её возможности жить. С другой стороны, если вы вспомните, если уж природа наградила женщину определёнными формами, что же здесь плохого.

Нагота в йоге Влюблённости

Я сразу напомню вам выводы Янтра йоги, которые говорят, что женское тело, если рассматривать с позиции мужчин – это идеальная Янтра. И если вы начнёте анализировать историю искусства, то поймёте, что в Древней Греции никто не боялся наготы. Но потом, с течением времени сменялось отношение к нагому женскому телу, вплоть до полного запрета. Потом опять, вы помните, что уже ближе к нашему времени,

в первую очередь, художники стали изображать женщину во всей её первозданной красе. Теперь мы опять вернулись к канонам, которые были в древности.

Что же касается канонов Древней Индии в воспоминаниях Афанасия Никитина, который, как вы помните, за три моря ходил, вид женщины, верх у которой обнажён, считалось в порядке вещей, это не считалось чем-то таким соблазняющим.

Безусловно, всё упирается не в сам вид женского тела, а в отношении мужчин к тому, что он видит. Здесь мы подходим к интересному выводу: если общество дикое, если мужчины склонны к насилию, к варварству, то мы видим, что здесь полная попытка запрета на изображение голого женского тела.

Наоборот, в тех обществах, где достаточно высокий уровень культуры, толерантности, терпимости, в конце концов, образования. В тех обществах, где права мужчины и женщины сбалансированы, так, как и должно было быть в природе, мы видим терпимое отношение. Опять же, та же Древняя Греция, где изображение Венеры Милосской – Афродиты не вызывало такой шок, который мы видим уже в Европе во времена Средневековья.

В общем, это тема очень сложная «нагота тела». В современную эпоху появились течения нудистов, которые уже с других соображений стремятся не скрывать своё тело и считать, что всё, чем наградила природа человека – это не является постыдным. Кроме того, бывает страшно неудобно купаться в купальных костюмах. Более того, ты выходишь на берег, а они на тебе ещё сохнут три часа.

В общем, проблема восприятия образов, это не проблема женщин в их наготе или в том, что они скрывают эту наготу, а проблема в мужчинах, которые окружают женщину.

Поэтому, если мужчина не готов к восприятию женского тела, в тех обществах пропагандируется, чтобы женщина его скрывала. В тех же обществах, где пропагандируется держать в руках свои страсти, свои инстинктивные позывы и видеть прекрасное, наоборот, наличие обнажённого женского тела приветствуется.

Поэтому, до сих пор ведётся на Западе спор, что такое «эротика», «порнография», является ли обнажение женского тела чем-то запретным, или, наоборот, это естественная вещь. Но прежде, чем отвечать на этот вопрос, нужно в первую очередь исследовать духовный уровень людей, которые принимают те или иные решения.

Понятно, что если уровень очень низок, то вид обнажённого женского тела будет сбивать и без того мечущиеся мужские мозги. Если же мужчины могут держать себя в руках, то, наоборот, женское тело таким очень хитрым образом действует, что развивает разум. Об этом нам говорят такие йоги, как Тантра йога, йога Союза, а также многие другие исследователи. Они приходят к такому мнению, что вид женского тела, это всегда хорошая встряска для мужчины, чтобы распрямить плечи и не скатываться в скотство, чтобы понравится женщине.

Поэтому, конечно, если мы говорим о тех или иных нормах, то нужно в первую очередь рассматривать людей, в рамках которых эти нормы пытаются прививаться. Если же мы говорим о йогах и йогинях, то, безусловно, у них нет никаких «пунктиков» в отношении голого мужского или женского тела. Более того, во многих текстах предписывалось делать те или иные практики «облачённым в небо», по сути дела, в чём мать родила. Вернёмся к йоге Влюблённости.

Получается, что переключение с образа любимой девушки на другие образы обнажённых девиц, не менее прекрасных, может сбивать с состояния влюблённости, очень хитрое объяснение в этом отношении даёт йога Влюблённости.

На самом деле, это становится очень мощным фактором, как ни странно, чтобы удержать влюблённость. Точнее, удержать мы её не сможем, а мы можем не дать тенденциям к потере влюблённости развиваться.

Всё заключается только лишь в одной вещи – это в очень правильной установке. А установка заключается в том, что если вы юноша и видите обнажённое женское тело в передаче, рекламе, или, если это было в древности, во фресках какого-либо храма или в изваянных статуях, безусловно, вы начинаете ощущать, как этот образ на вас действует.

Но в этот же самый момент вы должны понять: почему же на вас действует этот образ? Только по одной причине, что он напоминает вам образ своей влюблённости. Поэтому, если вы не в состоянии влюблённости, а во второй стадии влюблённости, то каждый раз, когда вы видите обнажённый женский образ, вы должны понимать, что это как привет из будущего или фотокарточка вашей будущей влюблённости по той простой причине, что все девушки сделаны по единому образу и подобию.

Параллель с йогой Шри Видья

Я всегда привожу параллель с йогой Шри Видья, там это всё хорошо отыграно. Все девушки сделаны по образу и подобию богини Шри. Поэтому любое обнажённое женское тело, если оно напоминает вам о Шри, то это поднимает вас вверх и наоборот не отвлекает.

В йоге Влюблённости, любой женский образ становится для вас свят. Почему? Потому что также будет выглядеть и ваша девушка, в которую вы влюбитесь. Безусловно, есть какие-то анатомические различия между разными девушками, но вы должны понять, что эти различия, это скорее рефлексия мужчины воспринимать тот или иной образ, чем заложенные какими-то незыблемыми законами природы явления.

Мы помним, что образ девушки формируется Сознанием юноши. Поэтому и получается, что страшная дилемма, вернее, страшная помеха на пути йоги вообще исчезает. Представьте, что в древности это было одно из самых страшных испытаний для йога.

Скажем, йог удалился куда-нибудь в безлюдное место, где стал практиковать мощнейшие йоговские практики для той или иной цели. Безусловно, накопил много праны с помощью аскетизма. Безусловно, в условном порядке у него в сексуальном плане всё «ок» и сексуальность его приподнята.

И вдруг, на берегу реки появляется та или иная «апсара», как это мы читаем в мифах Древней Индии, небесная обнажённая дева. И совершеннейший удар по йогу, который её увидел.

Он накопил огромное количество Энергии, которая готова вырваться в сексуальности, и он видит женский образ, и как к этому относиться. Проклинать на чём свет стоит эту девушку, которая вводит его в искушение? Такие сценарии тоже иногда присутствуют, но, как правило, такие проклятия не действуют. Почему? Потому что в рамках даже индийской традиции все эти «апсары» посылаются не просто так, а чтобы скорректировать те или иные опасные перекосы у тех или иных йогов. Иногда йоги в своём фанатизме уходят в очень опасные перекосы и ставят под удар всех окружающих. Но не это важно.

Что будет происходить, если же ваша установка следующая: «да, это женский образ, да, это красивый образ, да, он вам напоминает вашу будущую влюблённость, и та девушка, в которую вы будете влюблены, будет выглядеть именно так». Конечно же, я обрисовываю этот процесс в самых грубых чертах, конечно же, это всё происходит более интересно. Но происходит этот канал: вы, образ девушки, непосредственно образ будущей влюблённости и Абсолют.

Вас в принципе после этого нельзя будет искусить никакими очаровательными женскими формами. Почему? Потому что во всех женщинах вы будете видеть только лишь одну женщину. Это концепция закона о неразделённости или понятия, как многое стало единым.

Есть много разного рода упражнений, «как», «что» и «на что» нужно медитировать и т.п. Отчасти это, конечно, отыгрывается в Янтра йоге.

Ритуальные действия и встреча влюблённости

Идём дальше. Наконец, есть и другие практики, которые помогают нам устранять все моменты, на которых теряется влюблённость. По сути дела, это работа с ассоциативными связями. И есть также большой другой перечень практик в йоге Влюблённости, который также позволяет работать с другими практиками, создавая устойчивый канал, по которому придёт

чудо влюблённости или вы научитесь удерживать его как можно дольше.

Это работа со всякого рода внешними вещами. Иногда они выглядят как ритуальные вещи. К примеру, тот или иной день в году, той или иной системы считался священным и нужно было делать какие-то действия, дабы вашу внутреннюю концепцию ожидания влюблённости закрепить внешними действиями и тем самым соединить внутреннее с внешним, и как бы волеизъявить или показать Вселенной, что вы готовы к встрече влюблённости, призвать Абсолюта или вашу влюблённость придти к вам в форме юноши или девушки.

Чтобы вы поняли, о чём речь, есть соответствующие аналоги и в европейской культуре. Скажем, в нашей стране есть замечательный день 8 марта. Сейчас начинает набирать обороты другой праздник – День влюблённых. По сути дела, это некий аналог. Что делают все мужчины в день 8 марта или в день влюблённых? Они поздравляют.

По сути дела, это действие вовне, которое подтверждает внутреннее стремление встретить влюблённость. Понятно, что в разных культурах это совершенно разные дни. Некоторые приурочены к тем или иным дням, некоторые приурочены к тем или иным циклам Луны, такая-то там полная Луна, или первая четверть нарастающей Луны, которые объявлялись священными.

Если вспоминать йогу Шри Видья, определённый день объявлялся священным днём Шри и нужно было сделать священные некие ритуальные действия. Вы должны понимать, что значит ритуальные действия. Это значит, что ***вы делаете некий «интерфейс» или возможность как-то влиять на ассоциативные связи, или сами себе говорите, что если вы в этот день подарите девушке цветок, то это будет олицетворять то, что вы готовы встретить свою влюблённость.*** Не важно, какой девушке, а просто вовне.

Как следствие, многие другие моменты, что для юноши, который идёт йогой Влюблённости, все девушки становятся священными, так как они ему напоминают девушку, в которую он будет влюблён. Он одинаково с почётом относится ко всем:

будь то маленькая девочка или старуха, знакомая или незнакомая женщина.

Это пропитало насквозь культуру Индии, где понятие матери священно. Но нужно помнить, что там иногда под словом «мать» называют всех женщин. И когда вы слышите слово «мать», это не значит значение, которое мы под этим словом понимаем. Там могут и маленькую девчушку назвать «мать», и даму глубоко преклонного возраста. И всякого рода вспомогательные моменты, вы как бы отыгрываете.

И секрет заключается в том, что они должны быть с известной периодичностью регулярны, они должны придерживаться какого-то внутреннего смысла, который лично вы понимаете. Они должны включать какие-то действия, направленные во внешнюю Вселенную.

То есть, вы должны что-либо сделать вовне. Это очень сильно облегчает внутренние представления о внутренних каналах и связях внутри. Поэтому, когда в дальнейшем придёт влюблённость, то у вас будут инструменты.

Собственно говоря, из этого и вышли многочисленные инструменты, бракосочетания или какие-либо другие ритуалы, связанные с взаимоотношением мужчин и женщин, это некие действия, которые внешними мероприятиями подтверждают внутреннюю концепцию или приверженность йоге Влюблённости.

Исключение фактора времени в йоге Влюблённости

Безусловно, в йоговской традиции это исключительно ваш личный мир: как вы себе назначили, так оно и будет. Иногда те или иные внутренние обряды становятся достоянием других людей, их начинают копировать и, так мы имеем более общие традиции, которые, как вы помните, в Индии облакаются в более религиозную форму. И для западного человека они уже становятся неприемлемыми, так как западный человек не очень любит религии, особенно восточные. Западный человек

вообще не любит религии, он больше склонен к науке. Во всяком случае, создаётся такое впечатление.

Есть ещё очень интересные и красивые методы работы вовне. Скажем, юноша, который находится в состоянии влюблённости, пользуется тем фактором, что исключается фактор времени. То есть, настоящая влюблённость, будущая влюблённость или прошлая влюблённость исчезают в рамках йоги Влюблённости. Это одна из характерных черт йоги Влюблённости. Поэтому, допустим, действие в рамках романтического проявления юноши. Юноша пишет письмо влюблённости девушке своей мечты, которая где-то ходит и вот-вот появится в его жизни. То есть, вроде бы в никуда. Просто садится и пишет, как если бы она уже пришла или он её ожидал. И фиксирует все чувства, мысли, эмоции, и тем самым позволяет своему разуму лучше сконцентрироваться на том состоянии, в котором он находится или которое он ожидает.

Предвкушение влюблённости начинает прорисовываться всё чётче и чётче и, как ни странно, стабилизирует разум. Действительно, когда вы что-то пишете, проговариваете, или вид вашего письма уже как некий образ, как некая янтра. Степень концентрации колоссальная. И настрой на этих эмоциях колоссальный. В результате, вы на этих эмоциях учитесь сокращать метания вашего Сознания.

А вы помните, что именно при метаниях Сознания и теряется влюблённость. То есть, метания Сознания – это благоприятная почва для потери влюблённости. Безусловно, в отношении девушек, то же самое. Когда девушка пишет письмо своему юноше, второй половине, в которого она влюбилась, в кого была влюблена или будет влюблена.

Ещё раз, я старательно избегаю этих тяжёлых аксиоматических моментов. Многие из вас вообще впервые слышат о йоге Влюблённости, поэтому, перегружать вас концепциями, что понятие «время» - это чрезвычайно странное понятие. Даже учёные приходят к тому, что понятия времени и пространства вещи неразделимые. Мы не можем говорить о времени без пространства, не можем говорить о факторе пространства без времени.

Современная наука даёт нам толчки для размышления. В древних трактатах йоги говорилось примерно то же самое, но более аллегорическим языком. Опять же, если мы рассматриваем быстрые методы, то там все методы основывались на том, что понятие времени чрезвычайно странная вещь. И тот факт, что мы понимаем, что такое время – это всего лишь наша привычка к какому-то образу мышления, но которая расползается, если мы начинаем более внимательно исследовать этот фактор.

Вы помните, как время тянется, когда мы что-то ждём, или когда происходит что-то неприятное. Наоборот, время летит, когда мы вовлечены в тот или иной процесс. Допустим, юноша встретил девушку, в которую он влюблён, и мгновенно пролетели дни, когда они были вместе, мгновенно слились. Конечно, это на бытовом уровне. Если же копать зубодробильную тяжёлую аксиоматику йоги, мы выходим на ещё более удивительные вещи, которые я всегда люблю подчёркивать. Как ни странно, сейчас эти вещи стало лучше всего понимать человеку, который изучил те или иные моменты в современной науке.

Опять же, Альберт Эйнштейн, другие физики нам несколько открыли глаза. Почему? Потому что возникают аналогии, которые позволяют лучше понять йогу. Боже упаси, йога никогда не подменяет науку, наука очень уважаемая. И всегда выглядит смешно тот или иной деятель, который внедряется не в свою епархию. Он начинает учить учёных, как постигать мир. Это очень не хорошо воспринимается учёными, и правильно. У них совсем другие методы получения результата. Но тот результат, который они получают, даёт сильный толчок в осознании.

Фактор времени в быстрых методах фактически отсутствует. Поэтому, обращения к будущей девушке, в которую вы влюблены, эквивалентно, как если бы она сидела перед вами. Здесь мы сталкиваемся с трудно выразимым положением быстрых методов о том, что мы как бы генерируем тот мир, который будет. Безусловно, мы не можем генерировать влюблённость. Но если она была в прошлом, то она потенциально есть в настоящем или будущем, то мы, как бы, учимся работать с ней. Это как математик работает с бесконечностью. Никто не

знает, что это такое, но можно приблизиться к тому, что такое бесконечно большое или малое.

Мой любимый пример, что на основе этого в дальнейшем появилось интегральное, дифференциальное исчисление, много интересных моментов. Поэтому, написать письмо в будущее, которое фактически настоящее.

Наконец, ещё одна большая группа методов связана с тем, что называется наши сексуальные проявления. Но это раздел йоги сексуального Союза и Тантра йоге, поэтому их лучше рассматривать с позиции йоги Союза и Тантра йоги и до йоги Влюблённости. Хотя, строго говоря, можно рассматривать и со стороны йоги Влюблённости в сторону йоги Союза и Тантра йоги. Так как у нас уже были соответствующие курсы, я к ним возвращаться не буду.

Вы должны понимать, что работа с ассоциативными связями предполагает огромное количество методов, и эти методы задействуют фактически все стороны человеческой жизни. Поэтому, **йога Влюблённости – это главный алмаз в короне йоги**. Все остальные йоги можно рассматривать, как вспомогательные йоги, чтобы осуществить эту йогу. Перечислять их все мы просто не можем. На какие-то методы мы больше опираемся – на какие-то меньше.

Почему на какие-то методы больше, а на какие-то меньше? Как правило, у среднестатистического человека более или менее одинаковая предыдущая карма, или по-другому говоря, примерно одинаковая глупость внутри нас. И для наиболее встречающейся глупости даётся наиболее эффективное «лекарство». Но именно для определённого человека, именно на определённой стадии, именно в определённой стране и с определённым складом жизни и т.п. Пройдут века и эти методы могут корректироваться. Если вы взглянете на ту же йогу, но уже в ретроспективе, то на первый план могут всплыть методы, которые сейчас не представляют особого интереса для нас.

Чтобы вы поняли, о чём я говорю. Любой ребёнок, который рождается в наших странах, он начинает ходить в школу, у нас бесплатное образование. Ребёнок может получить высшее

образование, у нас искоренена неграмотность, у нас более или менее все умеют читать и писать.

А если же вы взглянете на жизнь в той же Индии лет 100-200 назад, то встретить грамотного человека было ой как непросто, человека с отточенным разумом, который бы мог решить квадратное уравнение, из школьной программы, или решить какую-то другую задачу, с которой мы сталкиваемся в повседневной жизни.

Нужен был достаточно отточенный разум, и у современного человека он есть. Меня всегда не очень приятно удивляют люди, которые восхищаются «Вот в древних монастырях монахи с 4 лет изучали какие-то вещи, 40 лет что-то учили». Сейчас, когда есть возможность проанализировать и сравнить, а что же они учили все эти годы, то вы будете очень удивлены. Даже курс начальных классов средней школы даёт ребёнку больше, чем они тогда тупо зазубривали. А у нас такое преклонение, что в древности все были такие умные, все такие образованные.

Конечно же, в древности были люди очень образованные с отточенным разумом, но их было очень мало. К примеру, вы йог или йогиня рождались не в семье аристократа, а в других жизненных условиях, то общая атмосфера не способствовала тому, чтобы вы оттачивали разум, и нужно было делать упор на то, чтобы развить ваш разум. Сейчас для современного человека, если вы получили среднее образование или высшее, то вы, как ни странно, сделали огромное количество упражнений, которые бы вы должны были по умолчанию в йоге, в йоге Влюблённости, делать в древности.

Когда начинают сбрасывать со счетов современную цивилизацию и говорить, что современная цивилизация ничего не дала человеку, это люди лицемерят, так как они пытаются обмануть себя и окружающих. Потому что, если бы люди отказались от этих благ цивилизации и оказались где-нибудь под пальмой под дождём мокнуть, они бы очень быстро поменяли точку зрения. Особенно, если какая-нибудь чума или холера выкашивает народ, и говорить о том, что медицина или наука никому не нужна, у них уже не поворачивается язык это

говорить, как если бы это их коснулось лично, поэтому здесь нужно быть очень аккуратным.

Поэтому, методы, направленные на развитие нашего разума, интеллекта в йоге Влюблённости в древности не стоят так остро перед современным человеком.

Какой же мир влюблённых?

Теперь переходим к следующей теме. Прежде, чем нам к ней перейти, я попрошу сейчас включить и проиграть очень хорошую песенку, многие из вас слышали её. Но я зачту, откуда она взялась. Слова написал И.В. Кохановский, музыку написал А.Л.Рыбников, исполняют эту песню два певца: Мила Берлинская и Игорь Капитанников. А песня называется «Я заметила однажды». Вы многие её слышали. Почему я её привёл здесь? По той простой причине, что очень хорошо иногда добавлять теорию некоторыми моментами творчества, стихов, чтобы вы поняли этот толчок.

И следующая тема касается другого скачка. А что же за мир влюблённых? И вы должны помнить, что мир влюблённых – это совершенно фантастический мир. И одному и другому открывается мир в том виде, какой он есть на самом деле. То есть, ближе к той точке зрения, какой он есть на самом деле, а не с той позиции, с которой мы привыкли его воспринимать. И всё начинает казаться фантастическим. Самое главное понимать, что другому открылась совершенно фантастическая сторона Вселенной, которую ты не видишь, когда же один человек влюблён, а другой не влюблён. Если же оба влюблены, то это естественно происходит.

Иногда мы начинаем своими доводами разума говорить, что этого не может быть. В состоянии влюблённости, которая приоткрывает сверхлогичность, вы должны верить человеку, который в вас влюблён, какую бы фантастику он вам ни рассказывал. По той простой причине, что если вы не влюблены, то он видит лучше. Как будто вы с повязкой на глазах. Если же и вы влюблены, и вам открылась Вселенная, то вы видите её с двух

разных ракурсов. Как правило, когда взаимная влюблённость, таких моментов не возникает.

В то же самое время, это ваше собственное отношение к переживаемому опыту. Потому что, когда вы влюблены, мир начинает открываться для вас в совершенно фантастических ракурсах. В таких, что разум и логика отказываются верить и говорят: «это глупость, это ты себе придумываешь, этого не может быть». И на этом скепсисе, безверии, как ни странно, провоцируют все механизмы, на которых мы теряем влюблённость.

Я заметила однажды

*Я заметила однажды,
Как зимой кусты сирени
Расцвели, как будто в мае –
Ты мне веришь или нет?
Веришь мне или нет?*

*Я тебе, конечно, верю,
Разве могут быть сомненья?
Я и сам всё это видел –
Это наш с тобой секрет,
Наш с тобою секрет!*

*А недавно я видала,
Как луна в сосновых ветках
Заблудилась и заснула
Ты мне веришь или нет?
Веришь мне или нет?*

*Я тебе, конечно, верю.
Я и сам всё это видел
Из окошка в прошлый вечер.
Это наш с тобой секрет,
Наш с тобою секрет!*

*А во время звездопада
Я видала, как по небу
Две звезды летели рядом –
Ты мне веришь или нет?
Веришь мне или нет?*

*Я тебе конечно верю –
Разве могут быть сомненья.
Я и сам всё это видел.
Это наш с тобой секрет,
Наш с тобой секрет!*

Поклон тем, кто написал слова, музыку, кто исполнял. Итак, в состоянии влюблённости, в особенности, когда юноша и девушка влюблены друг в друга, фактически, творится новая Вселенная. И старая Вселенная, по сути дела, никуда не делась, и вы вдруг увидели, для чего была нужна старая Вселенная. Она была нужна только лишь для того, чтобы увидеть её с этого ракурса.

Поэтому, если вы переживали влюблённость или взаимную влюблённость, что на несколько порядков выше, то с формальной точки зрения йоги Влюблённости, вы действительно познали смысл, для чего была сделана вся эта Вселенная. Как следствие, вы приобретаете те знания, тот опыт, способности, чтобы в дальнейшем видите Вселенную только так, а не иначе.

И здесь, конечно же, открывается огромная масса того, что называется «сверхспособности» в йоге. Вы помните, что чем дольше вы пробудете в этом состоянии, тем на более высокий эволюционный уровень вы подниметесь, и скрытые заложенные способности и сверхспособности начнут в вас проявляться. Фактически, если вы наберёте определённое критическое количество времени, то вы выйдете в так называемую третью стадию йоги Влюблённости. Фактически, это стадия сверхмощества. Почему? Потому что вы будете в состоянии творить, разрушать, создавать Вселенные.

Возникает вопрос: ну хорошо, люди, которые достигли третьей стадии йоги Влюблённости, почему же они не разрушат наш несовершенный мир и сделают его совершенным?

Этот вопрос снимается сам собой. Если этот «несовершенный» мир подвёл их к высшему состоянию, то всё, что подвело к этому состоянию благословенно. А вмешиваться в чужую игру ты не можешь. Почему? По той простой причине, что каждый живёт в своей собственной Вселенной. И пока он волеизъявляет жить так, всякая попытка помочь, наоборот будет уводить человека в сторону. Это должен быть личный путь.

Поэтому, зачем мешать чужой игре и что-то переделывать в том, в чём вы ничего не понимаете. Но вернёмся мы опять к состоянию «веришь мне или нет».

Понятно, что когда у нас очень сильно отточен разум, мы в этой жизни всё прекрасно знаем и понимаем. Мы поняли, что нужно получить хорошее образование, мы получили. Мы поняли, чтобы доминировать в этой жизни, мы научились деньги зарабатывать. Мы поняли, что для себялюбия или ещё каких-то целей нужно сделать то-то и то-то, мы это сделали. Мы можем методами логики и разума решать все свои насущные проблемы, становясь богатыми, знаменитыми, влиятельными. Но при этом при всём состоянии высшей влюблённости может у нас ускользать сквозь пальцы. Более того, мы будем ощущать, что не хватает какого-то смысла.

С одной стороны мы будем чувствовать, наш интеллект будет говорить: «Ты имеешь богатство, счастье, радуйся. Посмотри, другие живут хуже, чем ты. А ты сыт, пьян и нос в табачке, как раньше говорили». А человеку будет не хватать чего-то. И это показатель высочайшего духовного голода.

И когда потом вдруг придёт влюблённость, а влюблённость может застичь даже самого прожжённого политика, самого прожжённого бизнесмена или самого сухого профессора философии, который всё осмыслил, ничему не удивляется. Иногда я встречаюсь с людьми. Вот он изучил уже и то направление, и это, и психологию, и парапсихологию, и науку, искусство. И впечатление засохшего дерева: всё у него правильно, разумно, продуманно, всё у него на 5 шагов вперёд.

Иногда случается так, как сказали бы в йоге Шри Видья, по желанию богини Шри, пришла к нему влюблённость. И вдруг он начинает понимать, что в его жизнь вторглось что-то такое, что он не может осознать логикой и разумом. А логика и разум очень сильно отработаны. Они начинают это пытаться уничтожить.

Почему? Потому что разум и логика чрезвычайно полезны для нашего развития, но это наши слуги. На каком-то уровне они должны подчиняться. Но слишком долгое время они были вершителями жизни так, что человек начинает полностью делегировать им полномочия принятия решений. И вот приходит влюблённость и начинается разрыв: влюблённость говорит что-то одно, а разум, логика и чувства – что-то другое. И,

понятно, на этой волне начинают возникать предпосылки для потери влюблённости. Поэтому, друзья, дабы научиться устранять предпосылки к потере влюблённости, нужно научиться управлять своим разумом. В особенности, когда он начинает рушить предпосылки прихода влюблённости.

И когда вы начинаете пытаться включать или отключать разум, вы переходите не следующую эволюционную ступень, вас выбрасывает на уровень интуиции или уровень йогов и йогинь, которые не думая, знают. Это самый высочайший уровень мудрости на земле. И приходит он не раньше, чем вы можете отключать разум. Зачастую приходится с опаской общаться с юношей или девушкой, в которого вы влюблены. Вы со своим разумом не знаете, что сделать. А здесь может быть чужой разум очень скептический. В особенности, если это односторонняя и безответная влюблённость.

Разум может привести к потере влюблённости. И на первый план могут выступить категории «ты мне веришь или нет?», «ты веришь в то, что я вижу или нет?». Был такой вопрос: **«А что делать, если в вас влюбились, а не вы?».**

Теперь уже с позиции какого-то понимания йоги Влюблённости, вы должны понимать, что человеку открылось чудо. И вы должны чрезвычайно уважать это чудо. Ни словом, ни жестом не давать предпосылок к разрушению этого чуда, не умничать. Знаете, иногда девушка влюбится в юношу, как у А.С.Пушкина «Евгений Онегин», и может признаться, а юноша может холодно на это отреагировать, или какие-то доводы разума, что, мол, она не в него влюбилась, а сама это всё придумала. Друзья, это уводящие в сторону доводы разума. **Если в вас влюбились, значит вас по-настоящему увидели.** Хоть кто-то на земле наконец-то вас увидел. А всё остальное вы сами придумали о себе самом.

Вы помните ещё и другую поговорку, что насильно мил не будешь. Вы при всём своём желании не сможете генерировать ответную влюблённость, даже если очень захотите. Почему? Потому что это не в ваших силах. И рассчитывать на взаимность не приходится, если это не подарок. Но при всём том, что мы сказали до этого, если в вас кто-то влюблён и видит

вас такого, каким вы есть на самом деле, то это благословение для вас, радуйтесь, что в вас влюбились. Но, с другой стороны, ничем не разрушайте эту влюблённость. Не нужно умничать, не нужно что-то ставить под сомнение, влюблённость другого человека. Потому что вы ничего не видите и не понимаете, а другой человек видит и понимает, если он влюблён.

И что же делать? ***Радоваться, соблюдать первый, второй и третий принципы йоги.*** Безусловно, не нужно изображать, что у вас тоже влюблённость, если у вас её нет. Но не нужно и пренебрежительно к этому относиться. А вести себя нужно ровно, спокойно, опять же, с соблюдением первого, второго и третьего принципов йоги. Понятно, что в каждой ситуации то, что подразумевается под линией, стратегией поведения, зависит от ваших жизненных ситуаций. И сценариев этих перебор, я все их и перечислить не могу.

Допустим, самый тривиальный случай. У девушки механизм защиты продолжения рода проснулся, и она хочет детей и мужа, и эта тема стала для неё навязчивой. И вот появляется юноша, который в неё влюбился. Понятно, что это одна стратегия поведения. Потому что, безусловно, при прочих равных, тот, кто в тебя влюбился, гораздо выше, если вопрос идёт о таком.

Ещё раз хочу напомнить, это мы здесь на Западе выбираем себе партнёров и партнёрш, а в странах Востока куда как больше жёсткости в выборе будущего мужа или жены. И там это достаточно насущный фактор выбора женихов или невест, и один из факторов «а влюблён ли он в меня». Это одна стратегия поведения. Да, конечно, лучшего мужа вам и не сыскать, чем другого, который выходит из-за вашего приданного, как в Средневековье, или титула, как в Англии.

Если же, допустим, девушка замужем, и у неё есть любимый муж и дети, то это может быть совсем другая стратегия поведения. Но тоже очень деликатная и с соблюдением первого, второго и третьего принципов йоги. Зачем давать какие-то авансы человеку, с которым вы не собираетесь жить. Это очень тяжёлая тема, которую за вас никто не решит, вы будете решать её сами. Поэтому, я сейчас не на этом акцент хочу сделать, а на

другом. Если в вас кто-то влюбился, и вы об этом как-то догадываетесь, то радуйтесь. Вы не должны никоим образом способствовать, чтобы влюблённость у девушки или у юноши, которые в вас влюблены, терялась. Так как чем больше они пробудут в этом состоянии, тем замечательнее.

С другой стороны, друзья, вы должны помнить, что Вселенная настолько фантазмагорическая вещь, настолько всё фантастично в ней, что какими-то своими жёсткими концепциями вы не помогаете, а рушите.

Если любишь человека, сделай его свободным

Я хочу ещё привести такой момент в отношениях. Наоборот, если девушка влюблена в юношу, то какая здесь стратегия поведения?

Понятно, что пока вы влюблены, здесь мало что можно рекомендовать, никаких советов.

Но если это уже вторая стадия йоги Влюблённости, то на первый взгляд возникает вопрос: ***а должна ли девушка 100% жить жизнью юноши, куда он, туда и она, чем он интересуется, тем и она?***

То есть, со всех сторон его опекать, оберегать и внедриться в его жизнь?

Или, наоборот, девушка должна дистанцироваться и с соблюдением третьего принципа йоги, чтобы в будущем не было никаких страданий, какого-то либо недопонимания, нужно дистанцироваться и выработать какой-то сухой, отстранённый стержень и стиль поведения, не вникать в жизнь юноши, всё на расстоянии?

И это уже практический вопрос, когда вы живёте со своим мужем или женой. То есть, чтобы контролировать «где был», «а ну-ка отчитайся, с кем был, куда ходил, отчитайся», такой тотальный иногда контроль со стороны девушек наблюдается.

Или другой подход наблюдается: «а мне всё равно, куда ты ходил, где ты был и с кем прохлаждался». Как вы видите, это две безжизненные крайности. Что одна, что другая – безжизненные.



Если вы начнёте излишне контролировать мужчину, я сейчас рассказываю со стороны девушки, как вы понимаете, со стороны юноши аналогичная ситуация, то вы волей неволей начнёте его душить.

Во-первых, вы будете сами уставать жить чужой жизнью, во-вторых, вы ни на секунду не сможете расслабиться и придти к человеку, которого вы любите. И, наоборот, со стороны юноши, которого так мелочно опекает его подружка, может проснуться механизм защиты продолжения рода и он начнёт чувствовать себя, как в тюрьме, что у него нет свободы, и что со всех сторон его контролирует девушка. Он, может быть, её очень сильно и любит, семья и дети, а свободы нет. И он начинает задыхаться и иногда это приводит к немотивированным вспышкам гнева, ярости или желанию вырваться.

С другой стороны, если уж такая холодность, когда вообще жена не интересуется мужем, кто это вообще, дабы потом в дальнейшем не страдать. Иногда девушки говорят: «А вдруг я с ним разойдусь, и мне будет очень плохо вспоминать. Сейчас

я к нему привязалась, а потом мы расстанемся, а я буду вспоминать, и мне будет плохо». То есть, некая попытка защититься от будущего страдания. Тогда зачем нужен муж вообще?

Как вы понимаете, есть некое таинство мужчины и женщины. Недаром во многих философских течениях есть некое таинство Энергии и Сознания, таинство брака, практики. И здесь вырабатывается какое-то лезвие бритвы: чтобы ***и жить жизнью человека, которого вы любите, и, с другой стороны, не душить его.***

Понятно, это не приобретается по книжкам, это приобретается только многолетней совместной притиркой. Ну а если сказать единым афоризмом: ***«Живи сам, и давай жить другому»***. Может быть, это резко звучит. Но если вы начинаете подавлять другого, то вы, в общем-то, и сами не живёте, и другому не даёте. Если же вы слишком отстранились, то как будто с ним вообще и не живёте.

Поэтому, есть такое положение: ***«Если вы любите кого-то, то сделайте их свободными»***. В каком смысле свободными? Не свободными от вашей любви или влюблённости, а с пониманием, что другой человек – это целая Вселенная. Если вы хотите перейти в третью стадию йоги Влюблённости, вы должны понимать, что насилие неприменимо никакое. Насильственное действие, или притянутые за уши методы, когда мы то начинаем всё контролировать, то, наоборот, в попытке не испытать будущего страдания – дистанцируемся. Ни то, ни другое не работает потому, что взаимоотношение мужчины и женщины сверхлогичное.

И если вы научитесь стратегии, вы проскочите этот опасный момент, когда вы не будете цепляться за форму, теряя суть. А если такое происходит, то это приговор влюблённости. Более того, это даже приговор любви. Если вы ущемляете кого-то, если вы начинаете цепляться за форму, вы зависите от кого-то или вам выгодно с ним жить, вы в эмоциональном, материальном, каком угодно плане зависите, то, безусловно, это ситуация несвободы. Невозможно построить плацдарма для возникновения влюблённости.

Поэтому, *если вы любите другого человека и живёте с ним, то сделайте его свободным, чтобы он с позиции силы с вами жил, а не с позиции страха, отчаяния.* Это единственная стратегия поведения. Здесь много можно продолжать.

Тогда выстроится мост в бесконечность от вашего высшего Я к высшему Я другого человека, в которого вы влюблены и к Абсолюту. Когда к вам приходит подарочная влюблённость, она к вам приходит в естественной подарочной форме. Но когда к вам приходит влюблённость, вы должны понимать, что если схватитесь за человека, то в руках и останется человек. Вам станет скучно, так как вы схватитесь за представления человека о самом себе, которые он и сам хочет выбросить. А если же вы будете помнить, что какими бы ни были представления человека о самом себе, его суть прекрасна, которая вам, может быть, открылась в момент влюблённости. Это поможет вам пережить долгие моменты, пока человек сам не избавится от своих дурацких представлений.

Если же вы перескочите по этому мосту в запредельное, вы выйдете в третью стадию йоги Влюблённости. Если же вы схватитесь за мужчину или женщину в попытке удержать, закабалить, ограничить его свободу, то вы потом будете сами мучиться.

Завершение изложения теории

Конечно же, про йогу Влюблённости я могу ещё много рассказывать. И тот материал, который мы с вами прошли, как вы помните, мы прошли в ознакомительном порядке без каких-либо практик.

Следующая часть книги будет посвящена ответам на все возникшие вопросы по йоге Триады, по йоге Влюблённости. Я ещё раз хочу сказать, что очень дорогой ценой даётся распространение йоги Триады. Я не говорю сейчас о каких-то материальных затратах на проведение лекций и прочее, это самое простое, что может быть.

Но вот уже сколько лет я лично или мои Учителя, соратники пытаются донести до людей эту йогу. Такое впечатление,

что ты погружаешься в джунгли, где каждый шаг кишит опасными змеями, лианами, непроходимыми растениями. Почему? К примеру, раньше считали, что Земля плоская и на трёх китах. Потом решили, что Земля круглая. Это было очень серьёзное потрясение для многих людей. Ещё раз я напомним, люди стали бояться, почему с нижней стороны люди не падают вниз.

Непонимание вызывает естественный страх и отторжение. Мы ведь не в пустоту даём эти знания, а вполне конкретным людям со вполне конкретными ассоциативными связями. И эти ассоциативные связи, как джунгли. Некоторые не хотят, не желают, чтобы так было, некоторые говорят «Не хотим мы никакой йоги Влюблённости, не хотим, чтобы так было».

К чему это хочу сказать? Плата, которую приходится каждый раз платить, очень большая. И в этот раз мы уже несколько месяцев читаем йогу Триады. За это время из Открытого Йога Университета ушло несколько студентов, что для меня совершенно плачевно и печально. Почему? Потому что терять людей всегда очень тяжело. Даже не потому, что в каждого человека, даже если он этого не замечает, вкладывается прана. Цель Открытого Йога Университета – это подготовка обычных преподавателей йоги, которые будут преподавать обычные йоги: Хатха йогу, Крия йогу, а вовсе не йогу Влюблённости.

В Хатха йоге, в Крия йоги нуждаются сейчас люди. Хотя, некоторые говорят, что и в высшем знании нуждаются сейчас. Что особо печально, многие ушли не потому, что их что-то не устраивало в Открытом Йога Университете. Как вы знаете, прежде чем попасть сюда, нужно пройти очень жёсткий отбор. А не устраивали именно идеологические расхождения. Я понимаю, что многие не приемлют Триаду потому, что там упоминается слово «секс», а к сексу до сих пор все относятся с подозрением.

Но когда есть неприятия фундаментального плана: всё, что связано со страданием или причине страдания, или всё, что связано с йогой Влюблённости. И когда такие фундаментальные вещи заставляют пересмотреть свою траекторию жизни, я честно скажу, положу руку на сердце, просто не понимаю. Потому что дали бы мне лично эти знания в то время, когда я по молодости, прошу прощения за сленг, бог знает, чем

занимался, я бы не сделал столько глупостей. Поэтому, мне кажется, что это что-то ценное. Вероятно, это майя.



Ответы на вопросы по йоге Влюблённости

Любовь для эволюции или для наслаждения

- С точки зрения науки, любовь предназначена для того, чтобы партнёры выбрали себе генетически оптимальных партнёров и появилось потомство, максимально адаптированное к внешней среде.

А с точки зрения йоги, любовь, создана для того, чтобы получать наслаждение, прежде всего, для себя и его «транслировать» на самый верх, богине Шри?

Вероятно, вы прослушали лекции по «Шри Видья» с йогой Триады, или каких-то тантрических моментов. Единое учение, но акценты делаются разные. В Триаде делается несколько другой акцент с точки зрения современных учёных, как одна из гипотез объяснить, что же такое «любовь» или «влюблённость». Это попытка привязать к какому-то естественному отбору, что на протяжении эволюции у нас сформировались такие механизмы внутри нашего разума, которые по определённым критериям выбирают для самца самку, а для самки самца. Некая целесообразность или скрытый механизм отбора.

Действительно, эти воззрения опираются на учение Дарвина Ч. об Эволюции. Но в йоге более расширенные представления об эволюции. Эволюция представляется не только, как эволюция наших тел, генетика. Но ещё и эволюцией духа, или степенью самоосознанности человека.

Получается, что проживая жизнь, мы достигаем определённой степени самосознания, за этот же момент у нас трансформируются тела, мы оставляем потомство, идёт непрерывная цепь.

В йоге Триады этот механизм сводится к тому, что называется механизм защиты продолжения рода. Как механизм, он механистичный, и не имеет отношения к чему-то Высшему.

Я ещё раз призываю вас изучить этот материал, прослушать эту серию лекций. Поэтому, до известной степени, эта

точка зрения похожа на концепцию современных учёных, но только до известной степени.

Почему? Потому что согласно аксиоматичным принципам, влюблённость нельзя генерировать. Не существует в природе механизма, будь то генетический механизм или, может быть, механизм на уровне причинных тел, о котором мы сейчас не знаем, который бы заставлял юношу влюбиться именно в эту девушку с расчётом на то, что у них будет потомство.

Мы часто видим прямо противоположную вещь: юноша влюбляется в девушку, которая, может быть, по каким-то генетическим факторам и проигрывает другой самке. Почему? Потому что юноша увидел, скажем, духовную красоту в девушке, и в свете этой духовной красоты, не важно, что она не фотомодель высокая и стройная, мисс Вселенной, а обычная девушка, которых большинство. Но в свете духовной красоты, она начинает быть приоритетом.

Почему? Потому что уровень влюблённости выше, он просто выше. Это сопряжение темы «Йоги Шри Видья» с Тριάдой. Я крайне рекомендую вам при наличии времени, изучить в рамках материала, который у нас есть, «Йогу Шри Видья».

Ваш покорный слуга когда-то набрался наглости и дал комментарий на этот текст. Фактически, йога Шри Видья, как ни странно, это «закодированные» практики, которые тоже встречаются и в йоге Влюблённости. Только вы их вряд ли поймёте.

В этих практиках есть три уровня понятия: буквальный смысл, иносказательный, высший толчок.

Если в семье не принимают йогу

- В большинстве семей кто-то занимается йогой, а кто-то нет. Кто-то принимает одно учение, а другой его не приемлет. Но в учении йоги, семья – это основа. Как в таком случае это дальше пойдёт?

Это одна из причин, почему мы читаем Тριάду. Сейчас все, кто нас читает, у них жизнь как сложилась, так и слава богу. Но, представьте, что у кого-то вчера было восемнадцатилетние,

человек достиг совершеннолетия, и перед ним весь мир открыт. Куда идти? Чем заниматься? С кем общаться или не общаться?

Безусловно, девушка ищет себе будущего мужа. И по каким критериям его выбирать? Опирайтесь на гляцевые журналы, и соблазнять самца с толстым кошельком и «Мерседесом»? Или из каких-то других критериев исходить: самого сильного, как Шварценеггер, или самого умного, как профессор философии, или самого пронырливого, как какой-нибудь бизнесмен?

И всегда возникает вопрос: как выбирать? А так как мы растём в среде, иной раз мы сами не знаем, какие критерии предъявлять. И если у нас есть какое-то знание в этом смысле, то мы более осмысленно будем выбирать себе спутника жизни. Если вы выбираете себе мужчину, он вам физически нравится и зарабатывает много, и умный, и красивый, но вы чувствуете, что что-то такое душевное, тонкое, неуловимое ускользает. То есть, если это не тот человек, с которым вы «гнёздышко совьёте», то, может быть, он и не очень хорошо подходит на роль отца будущих детей.

Ведь для чего нужны устойчивые пары с точки зрения логики? Для детей. Поэтому, в Триаде упор делается на то, что выбирай себе, в первую очередь, как один из критериев, отца будущих детей.

- Могут ли быть в рамках одной семьи разные пути у членов этой семьи?

В этой Вселенной может быть всё, что угодно. Упор делается не на то, что все должны быть обращены в йогу и все должны быть йогами. А на то, что если вы слышите, что йога против детей и брака, то вы должны понимать, что эти высказывания вы слышите от людей, не разобравшихся в том, что есть йога. В этом смысле.

В плане того, с кем вы живёте и какого мировоззрения придерживается ваш молодой человек, бывают самые фантастические сочетания. В любом случае, вы помните, что вы должны уважать его точку зрения и ничего не навязывать. Не так, как фанатики, которые начинают втягивать в свою религию всех, кто «плохо лежит» или «плохо попался». Не должно быть никакого насилия.

С другой же стороны, если же ваша кармическая ситуация такая, что ваш муж не разделяет ваши взгляды на жизнь, то попытайтесь мягко донести. Но, опять же, не насилуя. Если нет, так нет, у вас судьба такая.

В первую очередь, ***бейтесь за того, кто с вами рядом: останется ли он с вами или нет.*** Если же вам суждено с ним быть, всё будет ок. А не так, что чехарда смены партнёров.

Иногда я слышу, что юноша с девушкой поженились, какое-то время прожили вместе и разошлись. Понятно, что много причин, самое главное, что «закончился порох», пример из военной сферы. Самое главное, что люди уже не могут друг друга терпеть. И они начинают это мотивировать.

В чём мотивация? В том, что: «У нас не сошлись религиозные взгляды». О чём речь, друзья, какие религиозные взгляды? Откуда эта нетерпимость, что те, кто не с нами, те против нас? Или что все в йогу – всех поголовно побрить и в йогу загнать? Такого не должно быть. Йога изнутри, йога без насилия, йога уважает чужую свободу. Не должно быть такого, что всё, с завтрашнего дня все занимаются йогой. Каждый должен в неё сам войти.

Может ли девушка быть не прекрасной?

- В йоге «Шри Видья» вы озвучили понятие прекрасного. Рассматривалась одна и та же девушка, она может быть прекрасной для одного юноши, для другого – не прекрасной, для третьего – нейтральной. Получается, что понятие прекрасного относительно?

Видите, здесь несколько сложный вопрос. Самим фактом, что девушка – есть девушка, она уже прекрасна. Потому что в концепции богини Шри, она образец богини Шри. То есть, богиня Шри проявилась именно так.

С позиции йоги Шри Видья, любая девушка – богиня Шри, без разговоров, думаешь по-другому – попадёшь в ад. В этом отношении всё очень жёстко. Это очень сильные йоги.

Про Кундалини йогу мы знаем, как ни странно, из Шри Видья. Когда начинаются несусветные рассказы о чакрах и

прочее, это корнями уходит в это гениальное произведение Шри Шанкарачарьи.

Вопрос красоты – это вопрос вашего личного восприятия Абсолюта. Что образ девушки формирует юноша самым ожиданием. Вы что-то одно ожидаете, а кто-то – что-то другое. И девушка, которая вас не заводит, в этом смысле это может быть ожидание другого с точки зрения его взгляда.

Хотя, конечно же, самое главное – это не внешняя красота. Внешняя красота – это самое простое, что может быть сделано. Как ни странно, духовная красота – это более значимый фактор в долгосрочной перспективе. Потому что можно сделать манекен. Вот манекен стоит в витрине, идеальные пропорции, но вы же с ним жить не будете, он бездушный.

Точно также и здесь, если душевной красоты нет, на этом и трения. А современная индустрия макияжа может делать всё, что угодно.

Люди, которые к нам приходят

- Нам встречается много разных людей, а не всегда видно, что все они духовно богаты и ты от этого уже устаёшь. Получается так, что ты идёшь по жизни, встречаются мужчины, и ты не можешь сделать выбор. Для чего это даётся?

Мы этого уже касались в более ранних разделах, которые касались йоги Союза и Тантра йоги. Там мы более или менее это отыграли. Вводится такое понятие, как «механизм защиты продолжения рода». Наступает такой момент, что девушка чувствует, что нужен муж, а определиться не может. Это становится навязчивой идеей. Точно также и у юноши.

А с определённым возрастом вдруг внезапно это становится «свет клином сошёлся». И там даются соответствующие рекомендации.

- А если не хочешь ни продолжения рода, ни замуж, но даются люди, что тогда?

Тогда нужно разбираться с тем, что называется «наша личная дхарма». Если вы Учительница йоги, и вам какое-то

время требуется, чтобы в одиночной личной медитации переоткрыть какие-то разделы йоги, а затем вернуться в человечество, дабы их провозгласить. А затем у вас будет и желание иметь детей, мужа, семью.

Здесь нужно немножко почувствовать свою судьбу. В этом никто не поможет. Это вы должны исключительно определить для себя сами. Советчики начинают говорить: «Посмотри на того, посмотри на сего». А это, может быть, не ваш случай.

Друзья, в этой жизни всё иногда сложнее. Доверяйте своей интуиции, доверяйте сами себе. Другие люди за вас умирать будут? Каждый будет умирать сам за себя. Так какое они имеют право вам советовать, как жить, если они не собираются за вас умирать.

Безусловно, прислушиваться нужно, но ответ должен родиться у вас внутри. Могут быть разные сценарии жизни, самые разные. Это не то, что все должны идти по одному шаблону.

Спад отношений – как быть?

- Раз после влюблённости отношения всё равно идут на спад, можем ли мы, когда мы находимся на пике, порвать их, чтобы не допустить, когда отношения сойдут на спад?

Да, я понимаю. Это сценарий Дон Жуана, который долго добивается расположения девушки, а добившись и чувствуя, что идёт спад, менять одну девушку на другую. Нет, друзья, это абсолютно не имеет никакого отношения к йоге Триады и йоге Влюблённости. Но ещё раз, я хочу прояснить ситуацию.

Итак, иногда к нам приходит влюблённость, как подарок с высших сфер, как что-то такое, что мы не можем понять и осмыслить, что мы не можем генерировать, того, что действительно не осознаётся нами. И чем больше времени мы проведём в таком состоянии влюблённости, тем быстрее идут все наши внутренние процессы трансформации, те же самые, которые наблюдаются у человека, который просто занимается йогой.

Безусловно, когда человек влюблён, он не думает ни о каких йогах, ни о каких внутренних трансформациях, он просто

наслаждается влюблённостью. Этот первый подарок приходит из ниоткуда. Почему? По той простой причине, что влюблённость выше понятия обусловленности, выше понятия кармы. Это вещь с таких высот, где бессмысленно понятие кармы.

Чем больше мы пробудем в этом состоянии, тем быстрее и безболезненнее мы устраним негативы, всё наше неведение, непонимание, и, как следствие, все причины, которые порождают нашу негативную карму. Хотя, строго говоря, и позитивную тоже. Почему? Потому что цель – это свобода. И понятие влюблённости, и понятие свободы неразделимы. Это очень хорошая лакмусовая бумажка для того, чтобы определить: ходите ли вы в состоянии влюблённости или нет.

Приходит этот подарок, и мы наслаждаемся им. Нашу карму никто не отменял. Хоть этот подарок и пришёл сверху, но карма наша негативная приводит к тому, что мы склонны терять влюблённость. Мы не можем уничтожить влюблённость, это нам не по силам, точно так же, как мы не можем её генерировать.

Но, подобно тому, как человек может потерять ценный подарок, подобно этому мы можем потерять состояние влюблённости. Проснётся наша звериная карма, мы на что-то начинаем отвлекаться, переключаемся на это.

Знаете, как цветок, который если не поливать, он засыхает, и красота цветка исчезает. Хотя, понятие красоты выше, чем понятие цветка, цветок всего лишь олицетворяет. Точно также и те чувства, которые окружают состояние влюблённости, они начинают сбиваться, и мы теряем влюблённость.

Вслед за влюблённостью может наступить какое угодно состояние человека, согласно его карме. Может наступить состояние устойчивой и сильной любви, которое продлится до конца его дней. Может придти состояние охлаждения, когда человек не то, что влюблённости, а даже любви и симпатии не испытывает к тому, в кого был влюблён до этого.

И, наконец, самый неприятный вариант развития событий, это когда наблюдается ненависть. Но, ни ненависть, ни потеря интереса, не имеет никакого отношения к влюблённости. Поэтому, выстроить эту псевдологическую цепочку, что за

влюблённостью обязательно идёт ненависть или охлаждение, мы не можем, так как это не имеет никакого отношения к реальному развитию событий.

По этой причине так параметризовать и сказать, что каждый человек запрограммирован на то, что с начала влюблённость, затем любовь, затем охлаждение и дальше ненависть – это неправда. И йога Влюблённости не может об этом говорить, ни в коем случае.

Если, не дай Бог, такое впечатление создалось после моих слов, то это действие майи, иллюзии, но никак не того, что я хотел сказать.

Теперь в отношении Вашего вопроса. Хорошо, если нас посетила влюблённость, и мы в своей влюблённости достигаем некого пика, можно ли нам, осознав, что это пик, быстренько как-то изменить ситуацию, чтобы положительное осталось, а период негативного в принципе не наступал.

Опять же, здесь вы должны очень чётко понимать: как только в вашу голову приходит мысль, что вы достигли пика, знайте, что эта же самая мысль должна дать вам понять, что влюблённость уже ушла.

В состоянии влюблённости вы просто не можете продумывать наперёд ходы, у вас просто нет других мыслей, у вас вечное наслаждение настоящим.

Поэтому, думать «а не буду ли я потом страдать?», если вы влюблены, вернее, если вам кажется, что вы влюблены, но при этом на заднем плане вам кажется «а не буду ли я страдать в дальнейшем», знайте, что это не влюблённость.

Точнее, влюблённость может, как вспышка молнии промелькнуть на долю секунды, оставив после себя, как после вспышки молнии гром ощущений, который ещё очень долго раскатами идёт. И ещё когда это проходит, возникают задние мысли: «а что с этим делать?», «а как себя обезопасить?», «а как мне хорошо, а как потом будет плохо». Как только есть хоть малейшее условие «если», об этом мы уже говорили в прошлых главах, то знайте, что влюблённость уже ушла.

В йоге Влюблённости называют совершенно смешную цифру времени, которое вы должны провести в йоге

Влюблённости, чтобы достичь высшего состояния в йоге. Это время около 9 минут. Это такое состояние, когда нет задних мыслей, когда нет нашего мудрого разума, который всё наперёд знает, всё наперёд видит, который рассчитывает наиболее благоприятные варианты выхода. Как только такая мысль возникает, то всё, влюблённость уже потеряна.

В вашем вопросе всё равно существует очень хороший намёк на другой момент. Да, влюблённость потеряна, да, пока ещё есть эхо влюблённости, вы пребываете в эйфории. Да, будучи умным человеком или многократно до этого переживая подобные ситуации, вы помните, что, как правило, за этим идёт некий спад со всеми вытекающими последствиями, согласно карме человека. ***А мудрый человек - это тот человек, который не исключает, что в нём есть также кармические недостатки.*** И понимает, что бог его знает, как поведёт с ним его собственная карма.

Конечно же, здесь возникает момент осмысления. Хорошо, а что теперь с этим делать? И действительно, как избежать всех негативов своей собственной кармы, и как по максимуму взять того позитива от того чуда, которое с вами случилось. Фактически, это называется так называемой второй стадией йоги Влюблённости, когда так называемая влюблённость уже ушла, когда вы остаётесь в действии своей собственной кармы, и вы должны осмыслить, что с вами происходило до этого.

Я ещё раз вам напомним такое положение в йоге Влюблённости, что если у вас будет правильное понимание того, что с вами произошло до этого, правильное понимание сути влюблённости, то вы избежите негативных последствий. Если же у вас не будет правильной сути понимания, то, как правило, мы склонны скатываться к негативным последствиям: это охлаждение или даже ненависть.

Это правильное отношение заключается в том, что вы должны понимать суть влюблённости, что это проявление запредельного Высшего, проявление Абсолюта, проявление вашего высшего Я, или проявление высшего Я девушки, если вы

юноша. И вы должны помнить, что влюблённость никогда не врёт.

Может быть, вы на долю секунды увидели в истинном свете так, как всё есть. Вы, может быть, увидели человека в истинном свете, а потом его заволокло майей собственных представлений о самом себе, или ваша майя скрыла от вас этого человека, может быть, человек совершенный. Или если вы думаете, что это как-то связано с оболочкой, покрывающей человека, то вы в дальнейшем можете разочаровываться, ненавидеть другого человека.

А если, как вы помните, вы увидели истинную суть этого человека, может быть, он таким станет через год, может быть, в следующей жизни, может быть, через несколько жизней, может быть, непонятно когда, то у вас в принципе нет склонности вываливаться в ненависть. И весь негатив, который идёт от влюблённости, он не имеет никакого отношения к влюблённости, это уже ваша негативная карма.

- Как определить проблему ухудшения отношений? Это связано с майей партнёра или собственной майей человека?

Друзья, с точки зрения Триады, с точки зрения влюблённости, да и вообще быстрых методов, нет разницы. Почему? Потому что вы всё равно сталкиваетесь лишь с тем, чего заслуживаете, согласно своей карме. И даже тот факт, что вам попался партнёр, через которого сперва вам блеснуло, а потом закрылось. И пошел, как вам кажется, через его негатив, на самом деле, если вы видите чей-то чужой негатив, это косвенно говорит о вашем негативе.

Это достаточно серьёзный раздел Карма йоги, что вы в принципе не будете сталкиваться ни с каким негативом, если вы не имеете к нему отношения.

Вы включаете телевизор, видите какие-то ужасы, и самым фактом, что вы вынуждены их лицезреть, есть доля и вашей ответственности. Иначе бы вы были небожителями, жили бы в прекрасной стране, где счастье и где в принципе нет ни войн, ни насилия, никаких страданий.

Поэтому, с точки зрения практической, всё равно. Конечно, можно говорить: «Какой я хороший, какие были плохие партнёры и партнёрши, в которых я влюблялся». Можно, наоборот, на себе тельняшки рвать и голову пеплом посыпать, что вокруг все такие небожители, а я это я гад, и у меня такая негативная карма.

Но вы понимаете, что йога в этом отношении очень практичная наука. Что толку в этих эмоциях, менять нужно. А менять нужно каким образом? Что-то конкретно делать. А то, что вы будете делать, абсолютно не зависит: вы ли виноваты, либо кто-то другой. Почему? Потому что те практики обходят это стороной.

МЗПР и свобода

- Почему если Абсолют изначально создал нас свободными, почему мы так сильно зависим от механизма защиты продолжения рода? Получается, он находится выше понятия свободы?

Друзья, давайте по порядку вспоминать. Вообще говоря, это раздел, который называется «Аксиоматика йоги», и я вас ещё раз призываю вас вернуться к тем основным положениям в Аксиоматике йоги. Может быть, ещё раз прослушать, ещё раз изучить, чтобы очень чётко помнить эту логическую последовательность.

Итак, откуда вообще берутся все страдания? От неведения. Откуда берётся неведение? Из майи. Какое самое первое неведение? Когда мы начинаем считать себя своими проявлениями. С этого момента закладываются предпосылки будущей боли, будущего страдания, и что самое главное, будущей несвободы.

Мой любимый пример, представьте человека, который считает себя своей тенью. Собственно говоря, тень должна, как в фильме у классика, подчиняться нам. А тут мы начинаем молиться на свою собственную тень. И мы становимся рабами своих же собственных проявлений.

Это подобно тому, как сидит император или царь, вокруг него много слуг. И он должен отдавать им приказы, а они должны выполнять. А представьте себе такую смешную ситуацию, что какой-нибудь дворник-конюх или прислуга в окружении этого монарха. И вдруг монарх считает, что он главнее, и начинает слушаться с каждым мнением другого человека. В результате он попадает в зависимость.

Подобно этому и с нами происходит, когда мы считаем себя своими проявлениями. А эти проявления, как вы помните, в результате, нас время от времени запутывают, мы грязнем в мире, мы считаем себя своими проявлениями, а проявления увязли в этом мире.

Мы нашли способ, который называется «рождение и смерть». Время от времени мы пытаемся начать всё с чистого листа. Опять же, с чистого листа мы начать можем, если мы вышли на время из ситуации, а затем снова вошли в те же самые условия и пытаемся по-новому это всё решить. Отсюда и возникает механизм защиты продолжения рода.

Понятно, что если мы не свободны от наших проявлений, а эти проявления должны с известной периодичностью проявляться во Вселенной, то есть, мы должны с известной периодичностью рождаться после смерти, то, безусловно, эти механизмы берут за самое живое, за самые глубинные причины, где мы себя отождествляем с тем, чем не являемся. Это такая лёгкая игрушка в руках механизма защиты продолжения рода, на этом всё построено.

Ещё раз я напомним идеологию Триады: вопрос не в том, чтобы отключить этот механизм. Это самое плохое, что может быть, а именно найти то лезвие бритвы или ту тонкую тропинку, которая, с одной стороны, полностью позволяет работать и функционировать механизму продолжения рода, а с другой стороны, позволяет нам идти методами духовного развития, и достигать свободы, в том числе и от механизма защиты продолжения рода. Вот такая логика йоги.

- Исходя из этого, можно ли сказать, что механизм защиты продолжения рода является проявлением какой-то части Энергии Кундалини?

Безусловно, друзья. Вы помните, что у человека есть то, что называется его проявлениями, тем, чем он себя считает. Это проявление называется «прана». Прана проявляется в нашей жизни в двух своих крайностях: либо в крайности Энергии, либо в крайности Сознания. Крайность Энергии как раз и называется «наша единая Энергия, Энергия Кундалини». Фактически, наша Энергия с нашим Сознанием как раз и творит все принципы устройства наших тел.

Соответственно, если всё творится Энергией Кундалини, то она, в том числе и работает, когда механизму защиты продолжения рода нужно что-то сделать.

Я бы здесь несколько по-другому сформулировал этот вопрос: почему настолько за живое нас берёт механизм защиты продолжения рода? А потому что задействуется базовая Энергия, Энергия Кундалини. Вы помните из трактатов, что нужно достаточно аккуратно с ней обращаться.

- Можно ли сказать, что благодаря нашему правильному видению, практикам, нашему правильному поведению, когда мы балансируем проявления механизма защиты продолжения рода в нашей жизни, то в практиках самой Кундалини йоги меньше препятствий для её поднятия?

Абсолютно правильно. Напоминаю вам это положение из йоги Влюблённости, которое мы уже озвучивали, что йога Влюблённости как раз и является самым простым, красивым, благородным и основным путём для работы с Энергией Кундалини.

Все же другие методы, о которых вы можете прочитать в многочисленных йоговских трактатах, где разного рода движениями, разного рода дыханиями, медитациями, речитативами, янтрами, мантрами и прочими действиями создаётся эффект такой же, как и в состоянии йоги Влюблённости. Но там он возникает сам собой, а здесь мы искусственно это воспроизводим.

По этой причине все другие методы пробуждения Энергии Кундалини, кроме влюблённости, это вспомогательные пути.

Я всегда привожу такой пример. Представьте, что вы принц или принцесса. У вас есть дворец, а вы в этом дворце должны сидеть на троне. Пока вы не сядете на трон, никто ваших указаний слушаться не будет. И вам нужно взойти на этот престол и сесть на трон, чтобы всем управлять.

Так вот, есть много разных способов попасть на свой трон. Один из способов – это зайти по парадной лестнице, чтобы стража отдавала вам честь, пушки салютовали, вся прислуга восторженно с ликующими голосами, как сказано в йоге Шри Видья, вас ждала. В Анандалахари есть соответствующий афоризм, чтобы вы заняли своё место и стали тем, чем являетесь, и осознали.

А есть другой способ, когда вы стремитесь попасть на трон, но, скажем, через чёрный вход, или, сделав подкоп под стеной прокрасться, чтобы вас стража не увидела, или напильником перепилить решетку и потихонечку забраться в этот замок и сесть на трон. Иногда и такие методы, бывает, необходимы в зависимости от кармической ситуации человека.

Как вы понимаете, принц или принцесса могут таким образом попадать в свой собственный замок, допустим, с чёрного входа или штурмом. Но это вспомогательный вариант, вещь второстепенная и связанна с большим количеством трудностей. Почему? Потому что вы начинаете идти на свой престол, а ваша прислуга думает, что это вор какой-то лезет и начинает вас не пускать.

Именно с этим и связаны многочисленные опасности Кундалини йоги, когда её пытаются таким грубым способом пробудить. Наши структуры думают, что это ужасное вторжение, поэтому, контроль теряется. Поэтому, начинает как-то этому сопротивляться.

Во всех вменяемых йоговских Школах и во всех вменяемых трактатах говорят, что нужно аккуратно общаться с Энергией Кундалини, а не так наобум будить всё то, что плохо спит. Нужно хоть немножко знать, чем мы занимаемся. А в йоге Влюблённости все моменты происходят естественно и красиво.

Поэтому, результат как в третьей стадии йоги Влюблённости: пробуждение, подъём и реализация Энергии Кундалини, так и в тантрических садханах, практиках, о которых вы можете читать в многочисленных трактатах.

Но только в этих трактатах используется вспомогательные методы, костыли, если можно так сказать. И я не хочу сказать, что эти методы какие-то плохие или неприменимые. Иногда бывают случаи в жизни человека, что это наиболее рациональный способ. Не приходит к нему влюблённость, не приходит и всё. Нужно как-то что-то делать.

Но, если же вы проанализируете, откуда вообще взялись методы пробуждения Энергии Кундалини, вообще, откуда взялся этот термин «Кундалини»? Это целиком и полностью тантрический термин. Точно так же, как и каналы, чакры, нади, Сушумна.

Но и бывает такая ситуация, как вы помните идеологию йоги Влюблённости, мы теряем влюблённость, иногда мы теряем влюблённость, когда наши структуры очень сильно загрязнены. И как раз и даются эти тантрические методы пробуждению Энергии Кундалини. Но только очень жёстко регламентированные, чтобы как раз и уничтожить все негативные предпосылки, на которых мы влюблённость теряем, и тогда оправданны такие действительно грубые и напористые методы.

Если у вас есть возможность что-то сделать красиво, то зачем делать некрасиво? Если у вас есть возможность войти во дворец через парадный вход, то зачем взрывать стену и вламываться в коронный зал через боковые входы?

К сожалению, у многих последователей тантрических садхан и тех, кто любит тему Энергии Кундалини, нет понимания, что сама Кундалини йога – это что-то живое, а не механистическое, как сейчас пытаются представить, но вот такой метод.

Здесь много ещё о чём можно сказать.

Влюблённость и любовь к детям

- Знания йоги Влюблённости мы можем использовать не только со своим любовником или любовницей, но и переносить на детей, близких?

Нет, здесь небольшое различие. В йоге Триады йога Влюблённости предполагает явно выраженный сексуальный аспект в изначальном смысле – пол. То есть, это взаимоотношение мужчины и женщины. Если же задействуются какие-то моменты с нашими родными и близкими, где на первый план выходит не слово «влюблённость», а «любовь», то мы имеем дело с другим разделом йоги – это Бхакти йога.

Безусловно, это близкие разделы йоги, как и вся йога. Но нужно очень чётко понимать, что если мы говорим про влюблённость, мы подразумеваем юношу, влюбившегося в девушку. А все остальные моменты нашей любви к кому бы то ни было, друзья, знакомые, дети и т.д. – уже попадает под категорию Бхакти йоги.

До определённой степени методы немного схожи. Но, как вы видите, идеология, акценты разные. Почему? В состоянии влюблённости – это когда вы можете думать только об одном, это что касается силы влюблённости, и при этом ещё любить многих и многих.

Но влюбится вы можете только в одного. Вы не можете влюбиться в двух, а любить двух вы можете. Это налагает некий отпечаток на все методы йоги Влюблённости и всей Триады, связанной с ним.

Взаимодействие воли и влюблённости

- Влюблённость выше воли, или нет? Как взаимодействуют воля и влюблённость?

Итак, у нас есть то, что называется наша воля и то, что называется наша влюблённость. Вспомним, что такое воля? *Воля – это по сути дела, один из самых могущественных инструментов, который нам достался, если говорить аллегорически, от Абсолюта.* Если мы что-то волеизъявляем, это вопрос времени, когда оно происходит.

Или другими словами, сила воли или феномен воли выходит из фактора нашей изначальной свободы. Что такое свобода? Это то, что мы можем делать всё, что нам заблагорассудится. То есть, само понятие свободы.

Изначально мы все свободны и всемогущи. Можно поставить знак равенства между словами «всемогущество» и «свобода». Непосредственное осуществление этого всего как раз и называется «волей», «волеизъявлением». Мы просто «волим», чтобы так было, и оно так и случается. Это с одной стороны.

С другой стороны, мы помним, хоть мы и содержим в себе свободу, волю и всемогущество, способность волеизъявлять, и всё, что бы мы не волеизъявили, исполняется. Самим фактом творения или устройства Вселенной, мы за это расплачиваемся изначальным неведением или в нас нет предустановленного знания. В том числе и знания о том, что мы свободны, что мы всемогущи, знания о том, что мы можем волеизъявлять и это всё исполнится.

Возникает некая развилка и несовпадение вещей. С одной стороны, у нас всё это есть, но с другой стороны, мы об этом не знаем. Иногда возникает вопрос: а как же так может быть, мы такие всемогущие, а не знаем о том, что мы всемогущи. Это как раз и определяется своей свободой. Почему? Потому что если бы было предустановленное знание, в том числе и о том, что мы свободны, то этим же самым знанием мы были бы несвободны.

Я понимаю, что я сейчас говорю абстрактные вещи, но их нужно ухватить. Аналогии такие, вы идёте в компьютерный магазин, и решаете купить себе компьютер. По идее, вам должны продать коробку, там будет процессор, там будут какие-то мышки, клавиатуры. Но не предполагается, что там будет установлена операционная система. И вот вы приходите и устанавливаете компьютер, включаете, а он не работает.

Почему? Потому что нет операционной системы. Что вы делаете? Вы начинаете интересоваться, какие есть операционные системы. И вы узнаете, что есть прекрасная, не буду называть какая, всемирная компания, захватившая и своими

щупальцами, обхватившая все и вся. А есть альтернатива – другая более скромная система, о ней мало кто знает. И вы уже начинаете для себя выбирать.

Скажем, вы выбираете для себя что-то одно или другое, и это будет целиком ваше решение, полученное из каких-то вещей. Но, представьте, что вы купили компьютер с предустановленной операционной системой именно той гигантской компании, которая всех охватила своими щупальцами. И волей неволей вы становитесь рабом этой системы, она предустановлена, вы никуда от неё не денетесь.

Поехали дальше. У нас есть изначальная свобода, свобода даже от того, что мы знаем, предельная свобода. Видите как, крайности соединяются. Иногда незнание, как что-то отрицательное, а выходит, как что-то положительное. Почему? Потому что оно не зомбирует и не программирует вас.

Дальше мы идём к следующему моменту – состояние влюблённости. Что такое «состояние влюблённости»? Состояние влюблённости – это высшее состояние, которое указывает или даёт вектор, чтобы мы узнали, что же такое сверхсостояние или самадхи с объектом, или самадхи без объекта, или то состояние, в котором находился Абсолют, когда он замыслил создать всю нашу Вселенную.

Так вот, сказать, в каком состоянии находился Абсолют, когда замыслил всю нашу Вселенную, мы не можем по той простой причине, что это невербальное знание. Не существует ни слов, ни мыслей для того, чтобы выразить эту мысль. Но нам бедным йогам и йогиням, конечно же, хочется знать, чтобы хоть как-то приблизиться к тому, что же это за состояние.

И йога Влюблённости нам говорит, что состояние влюблённости наиболее близкое к тому состоянию, в котором находился Абсолют, когда он создал весь наш мир, или то состояние, которое мы будем с вами переживать, когда достигнем высшей стадии в йоге. Но сказать, что Абсолют находился в состоянии влюблённости и для этого сотворил мир, мы не можем, так как слово «влюблённость» - это слово. Другое дело, что оно не передаёт сути влюблённости, но это слово. А слово не может выразить в принципе то, что выше слов и мыслей.

Поэтому, в качестве аллегорического примера, наводящего на размышления, мы и можем сказать, что если бы Абсолют решил испытать влюблённость и для этого всё сотворил, это всего лишь аналогия, это вещь сверхлогичная. И говорить о ней точно так же, как и о бесконечности. Мы можем произнести слово «бесконечность», но никто из нас до конца не понимает, что же это такое.

Теперь дальше ответ на вопрос: как же соотносится воля и влюблённость? А соотносятся они самым чудесным образом: если вы начинаете ухватывать хотя бы до какой-то степени, что такое влюблённость, и начинаете понимать, что это дорожка в Высшее. Причём, начинаете понимать не только интеллектуально, но ещё и всем своим естеством.

Знаете, как собака, которая чувствует след. Я специально привёл такой пример. Но это не инстинкты, а проблески сверхлогичного. Мы начинаем интуитивно ощущать, что за этим понятием кроется та тропинка в Высшее. В дальнейшем мы начинаем заниматься йогой Влюблённости, йогой Триады или другими йогой, чтобы как-то приблизиться к этому.

Фактически, все упражнения в йоге действуют только лишь по одной причине, если так по-хорошему: что мы волеизъявляем, чтобы так было. А всё остальное, это рычаги, мы волеизъявляем, чтобы так было, дабы воспользоваться этой силой.

Такое соотношение, если его рассматривать в таком грубом анализе.

Должно ли быть наслаждение при зачатии?

- То наслаждение, которое получают мужчина и женщина во время секса, это состояние наиболее близкое к тому, в котором был Абсолют, когда создавал наш мир. Получая наслаждение, мужчина и женщина создают канал, по которому приходят дети. Получается, чтобы ребёнок появился, обязательный ли фактор, чтобы мужчина и женщина испытывали наслаждение?

Всё гораздо сложнее. Давайте смотреть правде в глаза. Ведь большинство из вас услышали о йоге Триады, может быть, в первый раз в жизни. Хотя, это весьма уважаемая, изучаемая и серьёзная наука. Но нужно к ней привыкнуть.

Я понимаю, что на это требуется время. Сперва, нужно просто познакомиться, затем поразмыслить, затем сделать какие-то выводы и т.д. И чтобы не забегать уж слишком вперёд и облегчить вам этот процесс, я максимально стараюсь объяснять это всё своими словами и с привлечением многочисленных упрощений, чтобы вы ухватили саму идею. Но как эта идея вообще реализуется, это отдельный разговор.

Поэтому, так уж однозначно понимать нельзя. Почему? Потому что вы можете взять яйцеклетку у женщины и сперматозоиды у мужчины, и сделать зачатие в пробирке. Собственно говоря, даже физического контакта, как у мужчины, так и у женщины нет, но от этого также рождаются дети. Всё гораздо сложнее.

Поэтому, я не хочу вас перегружать этими тайнами бытия. Эти тайны очень добрые, очень красивые, очень возвышающие. Но, сперва, давайте поймём что-то в первом приближении, а затем будем всё добавлять и добавлять.

У меня всегда следующая аналогия. У меня много знакомых, которые изучали высшие разделы физики. Физика всегда начинается от простого к сложному. Сперва, изучается классическая физика, а затем уже какие-то разделы квантовой физики, которые и осмыслить-то очень тяжело.

Точно также и с вопросами о жизни и смерти, о рождении детей. Начнём с того, что они одни из самых закрытых, так как это самая священная тема. А с другой стороны, чтобы понимать процесс рождения, нужно понимать ни больше, ни меньше, весь процесс создания Вселенной. Потому что каждый рождающийся ребёнок, это эквивалентно рождению целой Вселенной. И всё идёт абсолютно также, так как рождается целый мир.

Поэтому, все примеры, которые я приводил, до известной степени всего лишь прорисовывают в первом приближении. Вы абсолютно правы, что подобно тому, как мужчина

испытывает наслаждение от законного и здорового секса, в том плане, что в сексе нет ничего плохого или запретного. Друзья, йога очень положительно относится к сексу. Вы испытываете известное наслаждение от секса и можно, опять же, проследить некий вектор: чем же является то наслаждение, которое вы получаете, занимаясь сексом.

И йога говорит, что это отголосок или намёк для вас, какие же ощущения происходят с Абсолютом, когда он творит мир. Но я хочу подчеркнуть, что это вовсе не попытка вульгаризации, что всё по каким-то инстинктивным действиям по той простой причине, что понятие «секса» в йоге всеобъемлюще.

Секс – не значит, только то, что гениталии мужчины и женщины соединяются. Это всего лишь физическая составляющая. А в сексе помимо физической составляющей ещё присутствуют некие тонкие взаимодействия между мужчиной и женщиной, которые приходят на уровне чувств и ощущений.

Юноша вдыхает аромат волос девушки, девушка обнимает юношу и ощущает его. И это тоже какой-то канал взаимодействия. Наконец, на самых глубинных причинных уровнях есть какая-то высшая логика, что юноша обнимает девушку,



а девушка обнимает юношу, возникает какое-то высокое наслаждение, которое уходит своими корнями в высочайшие духовные вершины.

То есть, весь спектр ощущений, начиная от обычных грубых физических, что на Западе и подразумевается под словом «секс». Считается как-то половинчато. Запад достаточно бескультурен в этом вопросе. Для него гениталии, как-то они трут-ся и все довольны. Порнофильмы снимают, секс звезды ахают и охают. Но за этим какая-то фальшь. С таким бы успехом можно было бы заставить двух манекенов заниматься сексом.

А секс – это весь спектр. Это и на уровне эмоций, осмыслений, ощущений и даже того, что вы выразить не можете. Понятно, что только в этом случае образуется канал в запретное, который помогает воплотиться или придти в наш мир маленькому ребёнку. Мама и папа помогают ему придти.

Но, как вы понимаете, это очень деликатная и личностная тема. Конечно же, там есть многочисленные подробности в этом. Что не только лишь мама и папа, но и вся аура, где они живут. Но какая аура? Аура знакомых, родных и близких. Мы все единое человечество, мы как бы сливаемся. И мама, и папа в фокусе собирается всё, что только есть во Вселенной.

Когда мама или папа способствуют образованию канала, они перестают быть просто мамой и папой. Они ни больше, ни меньше, как сам Абсолют в женской форме и сам Абсолют в мужской форме. Через них светит всё, что есть положительно-го в мире.

В йоге есть положение, что ***не бывает чужих детей в принципе, мы все взаимосвязаны***. Это очень возвышенная, красивая философия. И чтобы придти к осмыслению, нужно с чего-то начинать. Понятно, что, сперва, я привожу какие-то понятные и осязаемые примеры, чтобы дать толчок вашему разуму размышлять в этом направлении, и постепенно открывать всё более таинственные моменты.

Как создавать идеальный визуализационный образ мужчины?

- Мы говорили о том, что обнажённая женщина является для мужчины янтрой, когда общество находится на высоком уровне развития. А для женщины мужчина воплощается больше в каких-то внутренних качествах. Когда мы создаём идеальный визуализационный образ мужчины, как мы можем эти качества визуализировать. Это некие поступки должны быть, а не внешний образ?

Да, очень хороший вопрос, безусловно, я не отвечал на него, так как это уже подробности. Знаете, есть поговорка, что мужчина любит глазами, а женщина ушами. На самом деле здесь есть некая аксиоматическая предыстория. Действительно, мужчина ищет Энергию. То есть, форма – это один из показателей найти эту Энергию.

Способность вечного видоизменения. Ещё раз, почему женщинам нравится краситься и переодеваться в разные наряды? Потому что это заложено в них природой, естеством, они хотят быть красивыми, они хотят нравиться, они хотят постоянно быть разными, и в своей изменчивости постоянно приковывать к себе внимание.

Поэтому, конечно, если мы говорим о визуализационных практиках, то мужчина делает некий акцент на внешний образ.

Что же ценит девушка? Девушка ценит Сознание. Все остальные факторы, как мужчина выглядит, волосатый он или лысый, толстый или худой, высокий или низкий, конечно же, до определённой степени могут влиять на выбор девушки, но только лишь на самой ранней стадии.

В дальнейшем девушка выбирает себе юношу по такому фактору, который называется Сознание. И если она чувствует этот фактор Сознание, то как бы не выглядел мужчина, сколько бы денег он не получал, какого бы роста, веса он бы ни был, какой бы характер у него ни был, взрывной или покладистый, если есть Сознание, это то, что нужно девушке.

Поэтому, в каких-то медитационных и визуализационных практиках девушка в большей степени делает некие акценты на тех качествах, которые с её точки зрения косвенно показывают, что у мужчины есть Сознание. Она для себя самой выбирает те качества, которые бы характеризовали юношу, как надёжного, на кого можно положиться, кто не предаст в трудную минуту, кто будет опорой, кто будет её зрителем. Девушка готова всё, что угодно делать, если есть перед кем, если есть наблюдатель, если есть это Сознание.

Поэтому, в этих визуализационных практиках, конечно же, у девушки есть некие мужские образы, которые косвенно показывают, что есть Сознание. И именно такой образ и нужно себе представлять. А как это сделать?

Очень просто. Тот образ идеального мужчины, который у вас уже есть, если вы сядете и начнёте придумывать, он как раз и будет таким. И необязательно делать упор на внешний вид. Это могут быть моменты ощущений, моменты его характера, которые характеризуют проявление его Сознания.

Это могут быть поступки или целые действия, а как он себя поведёт в этой ситуации, а как в этой, а в той, другой, пятой, десятой, по-разному.

- Просто мне не совсем понятно, как это закрепить в том или ином образе?

Ещё раз, в йоге Визуализации есть такое положение, иногда мы прорисовываем этот образ, а иногда он спонтанно ниоткуда возникает сам собой. Почему? Потому что иногда внешний образ такой, который мы пытаемся увидеть, это точная копия мужчины, которого мы пытаемся увидеть. То есть, у вас должно быть ощущение, что этот внутренний образ обладает всеми необходимыми качествами.

- Все 4 аспекта сознания мы не можем формализовать. Мы как-то интуитивно чувствуем эти моменты в человеке. И если в ком-то мы видим, пусть это будет брат, отец, а не твой муж. Можно ли медитировать на образ этого человека и в медитации все аспекты будут прорисовываться, и потом это переносить?

Знаете, скажем, девушкам нравятся те или иные теле-герои. Артист олицетворение для неё мужественности, надёжности. Почему? Потому что что-то ей говорит, что есть какая-то корреляция между Сознанием. Вы должны сами помнить, а сам артист откуда взял своё качество мужественности, своего образа?

Вы помните идеологию йоги, что мы все сделаны по образу и подобию. И если рассматривать ни больше, ни меньше, как Абсолюта в форме мужчины, то любой мужчина – это в известной степени тот, кто похож на него или сделан также.

Абсолютно неважно, увидели ли вы эту черту в киногерое, в соседе по лестничной клетке или ещё в ком-то. Вы должны знать источник. А источник всё равно уходит в Абсолют. Поэтому, какой бы ни был визуализационный образ, если вы интуитивно чувствуете, что это ваш образ, это он и есть. То есть, интуитивное отношение.

Влюблённость и Самадхи

- Если мы в кого-то влюбились и не занимаемся самопознанием, то возможно ли у нас самадхи?

Друзья, я вам напоминаю раздел йоги Влюблённости. Влюблённость приходит к нам, как подарок, но мы склонны её терять. И, грубо говоря, мы не набираем того времени, чтобы эта влюблённость перешла в высшую влюблённость, а она, в свою очередь, в самадхи.

Но с другой стороны, если вы находитесь в состоянии влюблённости, то вы приближаетесь к предпосылкам того, что если вы вдруг захотите этого состояния самадхи, то оно бы к вам пришло. Ещё раз, это фактор волеизъявления. Он основополагающий. Если вы волеизъявляете, что не хотите, чтобы так было, то и не будет.

Иногда ко мне приходят люди, иногда слишком образованные, иногда абсолютно необразованные, они говорят: «Вот Вы говорите про какое-то самадхи. Да я живу, мне никакого самадхи не нужно». Другие говорят: «В концепции вашей

философии – это самадхи. А я себе придумал философию, где нет места никакому самадхи, и как мне быть?».

Да очень хорошо быть. Не должно быть никакого насилия. Если вы захотите самадхи, то да, если не захотите, то вы о нём и не узнаете. Поэтому, фактор свободы незыблем. Если такое чудо, как влюблённость случилось, вне зависимости от того, занимаетесь ли вы самопознанием или не занимаетесь, то время работает на вас.

Поэтому, такое пожелание для вас, занимаетесь ли вы йогой или не занимаетесь, если вас угораздит влюбиться, цените это и знайте, что это высочайший подарок.

- Можно ли говорить о состоянии влюблённости при законе «1», если да, то к кому эта влюблённость?

Вы копнули очень глубоко. Закон «1» – это как раз и есть самадхи, одно без другого. Это когда вы понимаете, что нет разницы между вами и тем, в кого вы влюблены. Нет разницы. Вообще говоря, весь мир исчезает. Исчезает всё многообразие форм и чисел. Это состояние и есть самадхи с объектом.

И этот закон «1» значит, что есть всего лишь одна мыслеформа или один фактор, на котором мы сосредоточены или сконцентрированы. Понятно, что состояние влюблённости, это когда юноша влюблён в девушку, это состояние закона «2» – есть девушка и есть юноша. Но когда по прошествии времени не потерянная влюблённость делает своё фантастическое дело, на какой-то момент вдруг юноша понимает, что он сливается с девушкой.

Вы помните поговорку, что муж и жена – это две половинки единого целого.

Влюблённость в повседневной жизни

- Как проявляется состояние влюблённости в повседневной жизни?

Состояние влюблённости из ряда вон выходящее. Состояние влюблённости может перерасти в состояние любви. И любовь может быть повседневная, долгая и ровная. Иногда

ситуация может трансформироваться в то, где присутствуют моменты эгоизма, то есть, хочу, чтобы человек был рядом.

Помните анекдот, когда две дамы встретились. Одна говорит: «Люблю, чтобы муж был рядом. Рядом, я сказала». Как если бы муж был собакой.

Это уже может быть наш эгоизм, но не влюблённость, поэтому, ваш вопрос снимается сам собой с повестки дня. Есть условие, когда мы что-то требуем. Или нам плохо, если что-то не выполняется. Это уже не влюблённость. Это может быть чувство любви или привязанности. Но **влюблённость – это состояние, которое не может приносить страдание**. Как только первые проблески страдания, всё, влюблённость улетела.

Искать партнера или ждать влюблённости?

- Если у человека нет партнёра и нет влюблённости, но он на второй стадии, когда ожидает влюблённость.

Нужно ли ему искать партнёра, чтобы строить базу, чтобы влюблённость пришла? Или нужно ожидать влюблённость, когда она придёт, чтобы уже был партнёр, к которому возникнет влюблённость?

Вопрос сводится к тому, что если мы находимся на второй стадии йогии Влюблённости, то, как себя вести: ничего не делать и ждать, пока принц на белом коне приедет и только лишь после этого практиковать, либо наоборот, искать многочисленных партнёров или партнёрш для практики, либо, может быть, какой-то третий вариант?

Друзья, начнём по порядку. Это вопрос образа жизни, как себя вести. Йога, как вы помните, никогда никому не навязывает образ жизни. Кто-то ожидает влюблённость, но не склонен искать партнёров или партнёрш потому, что не хочет, не лежат у него какие-то эмоции в этом направлении. Йога очень уважает этот подход.

Кто-то наоборот, склонен искать партнёров или партнёрш, дабы потом, когда принц на белом коне или принцесса появится, он был готов к этому. Существует ещё также много факторов, которые влияют на ситуацию. Не списывайте также

со счетов фактор смерти, рождения, и, как следствие, фактор механизма защиты продолжения рода.

Просто сидеть и ничего не делать, тоже не всегда получается, так как просыпается механизм защиты продолжения рода, и требует партнёров или партнёрш хотя бы для целей продолжения рода, не говоря уже о влюблённости. И это тоже очень уважительный фактор.

Поэтому, ответ на Ваш вопрос будет следующий: вы должны сесть, взять листик бумажки, нарисовать для себя, то состояние, в котором Вы сейчас есть. Затем, взять второй листик бумажки, нарисовать то состояние, которое бы Вы хотели иметь, и подумать, что же я могу сделать, чтобы из одного состояния попасть в другое. С учётом тех факторов, которые для вас действуют.

И лично для себя таким образом ответить, искать ли себе партнёров и партнёрш по Триаде, или этого делать не нужно, и ограничиться индивидуальными практиками с визуализацией. Либо вообще, не заниматься Тριάдой, придёт влюблённость, пускай и приходит. А заниматься другими вещами, такими, как Хатха йога, Крия йога, другими йогой. Или наоборот целиком и полностью вовлечься в те или иные практики.

Это полностью касается вопроса мужа или жены, соответственно, детей. Вы должны сами почувствовать, и только лишь вы сами ответите себе на этот вопрос. Никаких жёстких канонов, как вы понимаете, в йоге быть не может. Почему? Потому что это подмена вашей жизни чем-то другим.

Но, с другой стороны, если вы уж выбрали себе какой-то путь, то после того, как вы выбрали, идите по этому пути. Если вы выбрали путь, который предполагает делать йогу Визуализации, Хатха йогу, Крия йогу, то делайте их, и не позволяйте вашей лени, помрачениям разума и метаниям мешать вам. Сегодня собирался делать, а завтра проснулся и подумал, нужно ли оно мне вообще. Метания – это нарушение второго принципа йоги. То есть, наметил цель – иди к ней. Такой будет мой ответ.

Теперь к тому, что я наблюдал, как бывает. Бывает по-разному, сколько людей, столько и разных сценариев,

траекторий в жизни. Но самое главное, что вы идёте в направлении свободы. Вы идёте путём и ощущаете дхарму, путь жизни, вы чувствуете, что вы в своей тарелке, вы занимаетесь тем, что вам нужно. Ваша свобода растёт, ваше Сознание расширяется вне зависимости от того, идёте ли вы путём йоги Триады, делаете или не делаете практики с партнёрами.

Такой мой ответ. С одной стороны, он очень расплывчатый, а с другой – очень практичный. Почему? Потому что каждый может ответить на него сам. А чтобы ответить всем сразу, пришлось сделать такой расплывчатый.

Традиции с акцентом на мужской аспект

- Есть ли трактат, где в большей степени выражен мужской аспект Абсолюта, с которого мы можем взять идеал для визуализации?

Есть аналог Анандалахари в отношении мужского принципа Шивы. Это нужно просто поискать в рамках той или иной традиции, того или иного направления Школы йоги обязательно найдётся. Только я ещё раз предупреждаю, что индусы очень любят религии. Поэтому, там в той или иной степени будет выглядеть, как некие повествования, что и не поймёшь.

Там могут присутствовать, как в мифах Древней Греции соответственные боги, то ли это какая-то религиозная доктрина в чистом виде, то ли это действительно какое-то иносказательное философское учение. Это небольшой нюанс в этих текстах, но тексты можно найти.

- А если я буду их читать, обучаясь в нашей Школе йоги, будет ли это чему-то противоречить?

А чему это может противоречить. Друзья, здесь вы тоже должны понимать, что это очень тонкий момент. Есть красивая притча очень распространенная на Востоке, в разных вариантах её распространяют и пересказывают. Но в одном из вариантов я её вам перескажу.

Для того, чтобы родилось высшее знание йоги, над ним нужно очень много работать. Нужно, сперва, ухватить какую-то концепцию йоги, какой-то смысл йоги. Для этого нужно выбрать

какую-то одну Школу йоги, от начала до конца изучить там всё, долго над этим размышлять, практиковать в рамках этой традиции, и только после этого откроется невербальное знание, которое объяснит, что творится в других Школах йоги. Если же начинать прыгать из одной Школы йоги в другую Школу йоги, то вы ничего не получите.

Аналогия такая, как если бы вы посадили зёрнышко в землю, зарыли и начали его поливать. А потом через несколько дней отрыли и решили пересадить в другое место, так как предыдущее плохое. В другое место пересадили, из другого – в третье, затем, в четвёртое.

Понятно, что это зёрнышко засохнет. Сейчас огромная путаница у людей в головах. Они путают какие-то откровенно религиозные доктрины вместе с йогой, вместе с философскими системами, тут же у них и буддизм, и даосизм, и ещё какие-то факторы. И вроде бы, этот человек и туда вхож, и сюда, и там, и там, и там. И вроде бы и то практикует, и пятое, десятое.

А в голове получается такая каша, что он нигде не свой, везде чужой, и нигде не получает результат. В этом очень серьёзная опасность. Поэтому, это следует помнить, когда вы вдруг хватаетесь то за одно учение, то за другое. Кто-то в буддизм бросается и говорит, что йога и буддизм – это одно и то же. Кто-то ударяется в какие-то другие течения и говорит, что религиозное индийское течение и йога – это одно и то же.

Нет, друзья, йога – это йога, это система самопознания. Все остальные системы, как бы, сами по себе. Здесь бы не запутаться.

Но другая сторона, что, наоборот, в йоге требуют от вас кругозора, чтобы вы ни были замкнуты в своей маленькой лужице, как, знаете, каждый кулик своё болото хвалит, чтобы вы не были узкомыслящими. Фактически, человеческая мысль может выражаться через другие формы, философские течения, учения. И очень полезно, может быть, ознакомиться в том или ином объёме с самыми разными доктринами, хотя бы, чтобы свою собственную лучше понять.

Поэтому, мы здесь приближаемся к вопросу не можно ли что-то читать или нет. Да не просто можно, а йога призывает

вас обладать как можно большим кругозором знания, как можно больше вы знали, что вообще творится в мире.

Но при этом она предупреждает, что из этого всего вы должны выбрать всего лишь одно учение, по которому вы будете практиковать. Вот закончите практику йоги в рамках одной Школы йоги, затем, что угодно делайте.

Концепция Открытого Йога Университета следующая: вот вы пришли сюда учиться, вы должны за 4 года изучить всё то, что здесь вам могут дать, и не распыляться. А как только вы изучите, полностью поймёте, что вы взяли всё, что могли взять, ради бога, изучайте всё, что вам угодно. Но очень трудно усидеть на двух стульях.

Как каждый образованный человек вы должны читать древние тексты. В конце концов, вы читаете же мифы Древней Греции, и вы знаете, кто такой Зевс, Афродита. И это общекультурное наследие человечества. Но при этом вы же понимаете, что не будете совершать какой-то древний обряд древних греков, это из другой плоскости.

Это же касается всех других индийских мифов. Это же касается всех других философских учений. Вы, как люди образованные, должны для себя знать, чётко осмыслять, что пока образование здесь не завершите, то основа это, а всё остальное для кругозора.

Как отличить истинную влюблённость?

- Как отличить истинную влюблённость от псевдовлюблённости? Почему наблюдается такой эффект, когда мужчина, увидев прекрасную девушку, впадает в страх перед ней?

Давайте начнём по порядку с первого. Понятно, что само определение влюблённости, какое бы мы не дали, не будет отражать истинного значения этого явления. Почему? Потому что это сверхподарок, сверхсостояние, для которого нет адекватных предложений.

Классики на протяжении столетий пытаются воспевать влюблённость. И с каждым годом всё вновь и вновь, и вновь

требуются новые слова для того, чтобы хоть как-то передать те ощущения, которые с этим связаны, начиная с Древней Греции до наших дней.

Поэтому, очень тяжело в словах определить, что же такое «высшая влюблённость». Но есть косвенные признаки, которые помогут нам определить, чем не является влюблённость, подойти от обратного. Дабы то состояние, которое человек переживает, он мог проверить на этих пробных камнях, на этих тестах, и сказать себе чётко, является ли это высшей влюблённостью или ещё чем-то другим.

И в качестве этой проверки выступают самые основополагающие вопросы бытия, или самые основополагающие вопросы йоги. Начнём с первого. Это вопрос свободы. Влюблённость не может поработать. Влюблённость пришла из тех сфер, которые и сотворили всю нашу Вселенную, наделили её свободой. Более того, если проанализировать законы мироздания, они сконфигурированы таким образом, чтобы у всех живых существ была свобода воли, чтобы они могли друг с другом сосуществовать, общаться и взаимодействовать. И влюблённость как раз пришла из этих высот.

Поэтому, ***влюблённость не может никого поработать***. Иногда задаётся вопрос: я влюбился, и влюблённость эта меня поработает. Нет, ты не влюбился, ты называешь какое-то другое своё состояние влюблённостью, и после этого возникает эта ошибка.

Или, наоборот, в меня кто-то влюбился, и я чувствую себя несвободным. То есть, другой человек в меня влюбился, и я чувствую себя обязанным, как-то неловко себя с ним вести. Из серии «насильно мил не будешь», вы не можете себя заставить ответно влюбиться в человека, вам это не дано, не под силу. Но, с другой стороны, вам жалко и человека, который, с одной стороны в вас влюбился и может страдать. Дружья, не может страдать, если влюбился. Это первый момент.

Другие критерии для определения влюблённости – это отсутствие условий. Когда вы не говорите «ах, если бы он», «ах, если бы она». Это прямой логический вывод из положения свободы. Это очень сложная и не всегда для людей

очевидная тема. Поэтому, и приходится это выделять в отдельный фактор.

Если же вы в кого-то влюблены, но у вас при этом есть мысль «ах, если бы он был чуть подороже, тоньше, побогаче, поумнее, знаменитее, безизвестнее», можно открывать словарь русского языка и все прилагательные перебирать. Так вот, если есть хоть одно прилагательное со словом «если», то это уже не высшая влюблённость, это уже какое-то другое чувство, не имеющее отношение к высшей влюблённости, так как есть слово «если».

Как вы понимаете, есть множество производных критериев для того, чтобы отделить высшую влюблённость от каких-то других состояний человека. Но даже этих двух достаточно, чтобы мы ухватили смысл.

Мысль заключается в том, что состояние высшей влюблённости это то состояние, когда сам факт того, что вы осознаёте, что объект вашей влюблённости просто существует на свете, приводит вас в эйфорию. Не то, что ваш муж, ваша жена или любовница, не то, что он рядом или далеко, живёт по соседству или живёт в США, или ещё где-нибудь, или ещё какие-либо другие моменты совершенно не омрачают вашего состояния влюблённости, вы просто об этом не думаете.

Приходит в голову одна мысль об объекте влюблённости, и вы приходите в эйфорию от того, что такое чудо вообще во Вселенной есть.

Соответственно, ни о каких страданиях, вызванных условиями или чем-то ещё, быть не должно. Это ещё один очень хороший пробный камень. Влюблённый человек вообще ни о чём не думает. У него разум не настроен ничего анализировать, кроме того, что такое чудо открылось.

Но, во-первых, состояние влюблённости бывает крайне редко. Во-вторых, если и бывают такие вспышки, то они длятся крайне малый период времени у человека.

Бывает так, что юноша увидел девушку, влюбился в неё с первого взгляда, но эта влюблённость у него пробыла всего лишь долю секунды. В эту долю секунды юноша был абсолютно счастлив тем фактом, что ему просто открылось. Он в этот

момент не думал ни про себя, ни про неё, что хорошо бы, чтобы она была рядом с ним. Он не думает, замужем она или нет. Он не думает, кто она, что она, кто её родители, вообще ничего не анализирует, а просто в экстазе поглощён, что такое чудо в жизни встретил.

Это длится какую-то долю секунды, но потом все эти паразитические процессы мышления разворачивают это состояние и делают все предпосылки для того, чтобы юноша отвлёкся от этого состояния. А если он отвлёкся, то ему начинают «подсовывать» что-то другое. И он уже отвлекается, забывает, и возникают какие-то цепочки, уводящие в сторону.

Понятно, что всплеск этой влюблённости не остаётся незамеченным. Но из-за этих паразитических процессов мышления как раз и начинается, во-первых, потеря влюблённости, так как влюблённости в том высшем смысле, о котором мы говорили, нет. Но остался мощный толчок после влюблённости, так как бесследно она не прошла. Состояние радости, счастья, эйфории уже как эхо влюблённости. Это чувства направленного интереса, но вокруг этого начинают уже вертеться другие мысли, а что это за девушка, а где она, а будет ли она на меня внимание обращать или нет, это самые первые отвлекающие факторы.

Затем, другая волна ещё более приземлённых размышлений: «Она такая замечательная, но внимания на меня не обращает», условие возникает. Но юноша набрался наглости и познакомился с этой девушкой. Более того, они подружились и стали вместе. Но вдруг у него что-то не увязывается с его первоначальной концепцией, могут быть претензии «а вот ты не пришла на свидание», «а вот ты на других смотришь» и т.д., как ком начинает нарастать.

То есть, маленькая вспышка иногда длится доли секунды, но своим эффектом растягивается на месяцы и даже годы.

Но все последующие состояния – это уже не влюблённость, а цепочка кармических состояний, которые просто и так присутствовали в юноше, которые и вызвали чепь всех следующих моментов. Понятно, что дальше больше и больше, и влюблённость исчезла.

Друзья, я ещё раз хочу заострить ваше внимание. В йоге называется цифра чистого времени, в котором нужно пробыть в состоянии влюблённости, чтобы достичь всех высших ступеней самадхи, сосредоточения, экстаза, в общем, всего того, к чему стремится вся философия йоги. И это срок, напомним вам, 9,5 минут, если перевести его на наши секунды и минуты. Понятно, что в древности были другие критерии измерения времени. Никто не знает, почему так мало.

Тут недавно я смотрел передачу. Я всегда люблю делать параллели между наукой, техникой и йогой, дабы лучше ухватить идею. По-моему, это была ракета «Энергия», которой запускали «Буран». В общей сложности, она работает, как там было сказано, в районе девяти-десяти минут. Несколько минут этой работы достаточно, чтобы вывести её в космос.

Потому что мы иногда смотрим, как летит ракета. Нам кажется, что это часа два, три, четыре пока она в космос улетит. Нет, друзья, всё намного быстрее. Достаточно несколько минут, и ты уже в космосе. Но непрерывных минут. А не так, что ракета Энергия взлетала, взлетала, а затем отключилась, начала носом клевать, а затем опять включилась. Как вы понимаете, это ни к чему хорошему не приводит. Здесь примерно та же ситуация, непрерывная работа.

А у нас получается такая ситуация, что она долю секунды поработала, даже от старта не смогла оторваться и тут же осталась на этом всём. И этим же отличаются вещи, которые отличают истинную влюблённость. Но **влюблённость не может приносить несчастья**. Не может быть подарок из высших сфер таким, чтобы мы потом расхлёбывали всю жизнь за это «чудное мгновение».

Это первая часть вопроса. Вопрос этот в том, что человек в состоянии влюблённости не склонен говорить об этом состоянии. Сейчас, как не включишь телевизор, радио, здесь каждый второй начинает рассказывать о своей несчастной влюблённости. Если он так запросто об этом треплется, то это может быть какое-то другое состояние. Может быть, это эхо влюблённости, но никак не влюблённость.

Почему? Потому что влюблённость – это вещь настолько сильная. Если кто-то в жизни хоть когда-то переживал это состояние, то прекрасно знает, что по сравнению с ним, всё остальное блекнет. Мы можем стремиться к карьере, богатству, власти, и это нам может казаться притягательным и интересным. Но вот вспышка влюблённости, и в состоянии влюблённости вы об этом просто не думаете, а после этого состояния вам всё кажется серым и тусклым по сравнению со всем тем, что вы пережили.

Человек возвращается к этому опыту переживания влюблённости, и для него это что-то святое. А если же вы слышите обычный трёп, что он влюбился, сейчас влюблён в одного, в другого, так между делом, как если бы это были наши обычные дела, сейчас посещаю бассейн или ещё что-то. То есть, сейчас у меня такой период жизни счастливый, а бывает несчастный, сейчас у меня влюблённость, как в порядке вещей. То это, друзья, что-то другое.

Есть множество факторов. Во-первых, терминологический, просто никто не вдумывается, чем нужно наполнять тот или иной термин. Во-вторых, это ещё какие-то вещи, когда человек не до конца понимает градацию своих внутренних состояний. Друзья, это только иллюзия, что мы такие умные, благоразумные, ходим на работу, но, на самом деле, разум наш мечется. У нас на дню несколько раз может измениться наше настроение, мироощущение от положительного до отрицательного. То есть, эмоции внутри нас играют нами, как ветер играет мячиками.

Теперь вторая часть вопроса: если *юноша видит девушку и робеет. Да, действительно, такое есть*. Это очень интересный фактор. Как мужчины, так и женщины самодостаточны. Как вы понимаете, это реализация того фактора свободы, заложенного в каждом из нас.

Но так хитро сделана Вселенная, точнее, законы каждого живого существа, что если вы родились мужчиной, то вы можете на какие-то внешние раздражители реагировать или не реагировать в зависимости от своей тренировки. Но на женщин

вы будете реагировать всегда. Точно так же, как и женщина на мужчин будет реагировать всегда.

Поэтому, когда юноша влюбился или ему понравилась какая-то девушка, то он робеет, бледнеет, хотя может быть и очень смелым человеком. Была какая-то песенка про капитана. Я не буду вам её напевать, вы её сами найдёте. А потом он влюбился, как простой мальчуган. Он краснел, он бледнел, но никто ему по-дружески не спел.

Песенка о капитане

*Жил отважный капитан,
Он объездил много стран,
И не раз он бороздил океан.
Раз пятнадцать он тонул,
Погибал среди акул,
Но ни разу даже глазом не моргнул.
И в беде,
И в бою
Напевал он эту песенку свою:*

*«Капитан, капитан, улыбнитесь,
Ведь улыбка - это флаг корабля.
Капитан, капитан, подтянитесь,
Только смелым покоряются моря!»*

*Но однажды капитан
Был в одной из дальних стран
И влюбился, как простой мальчуган.
Раз пятнадцать он краснел,
Заикался и бледнел,
Но ни разу улыбнуться не посмел.
Он мрачнел,
Он худел,
И никто ему по-дружески не спел:*

*«Капитан, капитан, улыбнитесь,
Ведь улыбка - это флаг корабля.
Капитан, капитан, подтянитесь,
Только смелым покоряются моря!»*
(В. Лебедев-Кумач)

Это парадокс, люди, которые бесстрашны, к примеру, бесстрашный воин выходит один на один с армией, врагов в капусту порубил, уничтожил. Или какой-нибудь исследователь космоса или науки, который не робеет ни перед чем. Но вид

прекрасной девушки вдруг заставляет его трепетать, как осинный листик. Почему? Потому что в этом есть какая-то глубинная доброта Вселенной, что это некий смысл. Человек, может быть, увидел то, через что может реализоваться высшая цель его жизни.

Поэтому, если вы юноша и робеете, бледнеете, чтобы с девушкой познакомиться, знайте, что всё идёт по плану, так всё и должно быть. Аналогичная ситуация в плане девушки. Девушкам ещё тяжелее. Почему? Потому что, как мы говорили, существует перекося в сторону мужчин. Поэтому, если юноша подходит и знакомится с девушкой, то это считается естественным. А если девушка подойдет и познакомится с юношей, это будет, ещё лет пять назад, нетрадиционно в плане того, что представлялось, что девушка должна быть скромницей, молчать и в одну точку смотреть, и всячески ждать, пока на неё обратят внимание. Строго говоря, это является абсолютной чушью.

Вы понимаете, что это возникло не просто так, это был долгий процесс эволюции. Точнее, даже не эволюции, а всё упёрлось в механизм защиты продолжения рода, в некую брачную игру, определяемую социумом. С другой стороны, это бред навязанный тем, что женщину очень сильно ужимают в правах. Мы этого не видим, так как привыкли к этому. Если ты долго живёшь в какой-то несправедливости, то считаешь, что так и должно быть.

Слава богу, сейчас уже рождается раскрепощённое поколение девушек, которые спокойно на все стороны смотрят, и от этого всем лучше. Девушка точно также может испытывать и скромность, и застенчивость, и в этом нет ничего плохого. Это величайшие тайны Вселенной, и это показывает, что вы очень серьёзно относитесь к противоположному полу.

Более того, иногда говорят, что девушки любят больше напористых и наглых. Чушь это. Нужно ещё смотреть, какие девушки, девушка девушке рознь. Утончённая Богиня и процесса совершенно не переваривает наглых. Но, с другой стороны, ценит настойчивость, что юноша настойчив. Конечно, это

целый очень серьёзный клубок взаимоотношений, приводящий к колоссальному количеству проблем в жизни.

Как правило, это приводит к тому, что юноша или девушка скачком преодолевают свою робость и находят не совсем подходящих личностей. *Нужна какая-то площадка, где бы человек мог познакомиться с девушкой или юношей, чтобы в дальнейшем либо идти на сближение, либо нет.* Понятно, что таких площадок не наблюдается.

Если вы помните, в средние века все были одержимы танцами. Почитайте все хроники, где было целое искусство, как пригласить девушку на танец, как преодолеть робость взаимных интересов. Это было лучше, чем вообще ничего, так как тогда пресекалась всякая свобода.

В странах Востока не было принято, чтобы юноша и девушка вообще знакомились до свадьбы, карма такая. Термин «карма» можно свести к такому цинизму, что аж страшно становится, где этот термин применяют.

Если же мы видим более развитые общества, то эта площадка ещё больше. Действительно, сейчас это совместные занятия спортом, танцами или туристические походы. Такие вещи, где юношам и девушкам предоставлена площадка, чтобы преодолеть свою робость и сближаться.

Если же мы говорим о йогах и йогинях, особенно йогах и йогинях древности, которые ставили своей целью самопознание, то там было ещё проще. Почему? Потому что они очень просто относились ко всем вопросам, включая и сексуальные вопросы.

Действительно, мы анализируем те или иные средневековые тексты, и запросто степень взаимодействия между йогом и йогиней могли предполагать и секс для совместной практики. То, что в ортодоксальных кругах нельзя было и помыслить, а в Европе за это на кострах сжигали в то время. Вероятно, просто такая же ситуация наступает на Западе, где такую грань легче преодолеть, и грань эта всегда будет.

Показатель цивилизованности общества и есть наличие площадки, где юноша может быть правильно понятым и познакомиться с девушкой, а девушка правильно быть понятой

и познакомится с юношей без каких-либо последующих обязательств. Та площадка, где никто от тебя ничего не потребует, если ты не захочешь.

Обычно мы в жизни такого не наблюдаем. Правда, в советское время были площадки дискотек. Но это были как некие площадки для боя самцов за самок «Это моя девушка. Я её на танец пригласил, всё, не трогать. Я её застолбил».

Как будто она что-то обязана после того, как согласилась на танец с юношей. Хорошо это или плохо, мы не знаем. Но уж лучше так, чем брак, который родители заключают, всё уже, никуда не денется.

Это вопрос взаимодействия Сознания и Энергии. И когда Сознание и Энергия взаимодействуют, вы всегда будете в тонусе, абсолютно всегда в тонусе. Сам вид женщины мобилизует мужчину, и наоборот. Это становится серьёзным стимулом для продвижения в сторону духовности. Собственно говоря, вся Тантра йога на этом и построена. А если не будет этого стимула, что мужчина будет приближаться и робеть при виде девушки, то он в скотство скатится.

Влюблённость и негативная карма

- В одной из глав утверждали, что состояние влюблённости не боится никакой нашей кармы. Более того, знаете, как масло проходит через любые кармические наслоения. Более того, способствует исчезновению негативной кармы.

Да, действительно, если вы в состоянии влюблённости, то можете представить себе такой образ. Вы видели вату или хлопок. Или, знаете, иногда тополиный пух летает по городу и сбивается в кучи. Я помню в детстве многие мои «сокорытники» любили подносить зажжённую спичку к пуху, и он сгорал. Примерно такая же ситуация, если вам образно передавать, с вашей негативной кармой. Если вспыхнула влюблённость, которая вас опутывала, как паутина, и в этом смысле влюблённость не боится никакой кармы.

Понимаете, карма – это из плоскости причины и следствия. А влюблённость – это не из плоскости причины и следствия. Но такое будет происходить только лишь, пока вы в состоянии влюблённости. Но только вы чуть-чуть отвлеклись, та же карма увела вас в сторону, влюблённость исчезла, и вы стали лёгкой игрушкой для своей кармы.

Есть очень интересная вещь в йоге Влюблённости. Если она придёт, внемлет вашим просьбам и вашим призывам, то она сожжёт вашу карму даже самую «чудесную». В каком плане «сожжёт»? Вы помните, что карму нельзя отменить, нельзя сбросить на кого-то. Иногда я такую чушь слышу, что кто-то на кого-то карму бросает. Это какая-то логика обезьян.

Карму можно либо изжить, либо искупить, либо третий вариант: тот, кто создал весь этот мир, Абсолют, высший закон, может сделать так, как если бы закона кармы и не было. Это очень тонкая тема закона кармы. Сейчас я не буду вдаваться в подробности, это очень сложная тема и не такая очевидная, как может показаться на первый взгляд.

В момент, когда вы пылаете влюблённостью, ситуация такая, что самым фактом, что вы находитесь в этом состоянии, вы тем фактом её искупаете, переживаете. Тем фактом, что карма идёт своим чередом. Как, знаете, боль осталась, а страдающего нет.

Но этот же самый момент можно интерпретировать и с третьей позиции, что вы вышли на такие высоты, с позиции которых был придуман весь механизм причины и следствия – кармы. Ещё раз, не буду анализировать, как там и что происходит, это сложная тема, да и не надо. Факт в том, что человек в этом состоянии за доли секунды может нейтрализовать всю негативную карму, которую накапливал за несколько жизней. Но только лишь в течении времени, пока эта влюблённость есть.

Если же влюблённость потеряна, то мы опять становимся игрушкой в руках кармы, и нужно быть очень аккуратным с кармой.

Фактически, это вторая стадия йоги Влюблённости, когда вы понимаете, что по карме вас увело в сторону, и вы скатились. А раз вы скатились, то аналогия такая. Пока самолёт

летит, ему ничего не страшно. Но раз уж он приземлился в джунглях, то катить его по джунглям очень тяжело, нужно прорубать ему дорогу и катить на верёвочке дальше. Такая же и здесь аналогия.

Нам приходится всячески призывать влюблённость, делать всяческие практики, чтобы подготовиться к встрече с ней. Но если мы не ощущаем влюблённость, если её нет, то нужно быть готовым к нашей негативной карме, всё свелось к классической йоге.

Передается ли негативная карма?

- Во время сексуального контакта мы перенимаем негативную карму?

Иногда создаётся впечатление, как если бы мы перенимали чужую карму. Но, друзья, такого не может быть в принципе. В афоризмах Тантра йоги есть соответствующий раздел. Тантра йога давала подзатыльник читающим, чтобы мы хоть понимали, что нужно очень аккуратно относиться к сексуальным связям. Не то, чтобы их избегать, а выбирать себе сексуальных партнёров соответствующих.

Если мы выбираем себе тот или иной круг общения, мы невольно перенимаем поведение этого круга общения. И невольно в дальнейшем мы начинаем копировать поведение того человека, с кем мы были близко. И создаётся впечатление, что он поделился с нами нашей негативной кармой. Но это невозможно в принципе.

Мы непонятно с кем общаемся и непонятно от кого набираемся, что здесь ругать другого человека. Если вы общаетесь с матерщинниками, то вы тоже начинаете ругаться матом, но вас ведь никто не заставлял с ними общаться. Но после этого вы начинаете ругаться матом со всеми вытекающими кармическими последствиями. Но это ведь вы выбирали, с кем общаться.

В отношении кармы все жёстко и чётко. Иногда в этих текстах есть понятие «как если бы». Но вы понимаете, что смысл диаметрально меняется.

Почему люди, обладающие могуществом, не используют его?

- Вы говорили, что в основании каждого этноса или общества есть какое-то общество, ядро йогов и йогоинь, которые практикуют йоги Триады. И почему они не используют эту огромную силу, чтобы сдвинуть общество в какую-то сторону?

О, как вы глубоко копнули. Да, я упоминал эту тему, но предполагалось, что будем её обсуждать уже по прошествии какого-то времени, когда будет целостное понимание йоги Триады. Когда вы увидите целостную систему йоги Влюблённости, и когда пройдёт определённое время, имеет смысл отвечать на более подробные вопросы.

Иначе получается следующая вещь. Иногда вы видите, как небоскрёбы или высокие здания строят. Приезжают мужики, делают опалубку, затем приезжают большие и страшные машины, и заливают туда бетон по этим формам. И этот бетон по технологическим нормам должен стоять 28 дней, чтобы набрать марочную прочность. Только после этого вверху ставят следующую опалубку и всё выше, выше, чтобы она опять застыла. Если заливать следующий, пока предыдущий ещё не окреп, то вся конструкция может схлопнуться.

Аналогия следующая, что в постижении йоги Триады нужно не только с ней познакомиться, но и разобраться в вопросах Триады, чтобы не было никакого недопонимания. А потом только усложнять и раскрывать эти все многочисленные тайны, которые возникают. Иначе это всё сомкнётся в кашу.

Поэтому, я сознательно выдерживаю паузу и сейчас, конечно же, мне бы не хотелось говорить о вещах, связанных с этносом. Если есть вопросы попроще, я попытаюсь на них ответить, но для каких-то базовых вещей время ещё не пришло.

Прана и сексуальность

- Занимаясь сексом без потерь, мы накапливаем прану. Плюс занимаясь Мантра йогой, Пранаямой, Хатха йогой, Крия йогой, мы накапливаем прану. Опять же, это

всё выливается в повышенном уровне сексуальности. Мы опять же, занимаемся сексом без потерь. Ещё больше получаем праны. И где выход?

Друзья, вам сказочно повезло, что вы вообще слышите про эту связку, что когда человек выходит на здоровый уровень и наблюдает всплеск сексуальности, то это не что-то плохое, а что-то замечательное.

Очень большое количество йогов и йогинь, занимаясь йогой, но в тех традиционных рамках на Востоке и на Западе, где про секс вообще не принято говорить, они остаются вообще один на один с этими проблемами, когда «крышу рвёт» откровенно, причём, на уровне причинного тела.

Причём, всё вроде бы хорошо, но, в то же время, всё очень плохо. И человек сам не понимает, что с ним творится. Вроде бы он йогой занимается, вроде бы должен быть сдержанным, а какое-то внутреннее неудовлетворение идёт. Вы понимаете, что есть очень серьёзный перекося в распространении знаний йоги.

Сейчас делаются попытки, чтобы его уравновесить. К сожалению, это делается не так быстро, как бы нам хотелось. В первую очередь, **самый лимитирующий фактор – это отсутствие систематического и постоянного интереса** у людей. Конечно же, я читаю лекции и читал до этого в больших аудиториях. Приходит человек послушать, и ему всё нравится. Наблюдается эффект, что у него какая-то эйфория возникает, что он вроде бы как что-то начал понимать. А на следующую лекцию он не приходит.

Почему? У него жизненные дела. Уже это для него стало не таким значащим и замечательным. Почему? Потому что человек пока не готов к осознанию важности этого вопроса. Почему? Потому что не сталкивался с этой безысходностью и безвыходностью ситуации. С одной стороны негативная карма, с другой стороны тиски механизма защиты продолжения рода, а он сам стремиться к звёздам. А его самого в тиски закручивают и медленно раздавливают не то, что вверх лететь, его просто раздавливают.

Это близкая тема, касающаяся Ядра Триады. Ядро Триады формируется из тех людей, которые в теме йоги. Не те, которые с улицы приходят и толком никогда не задавали себе вопросы о бытии, о сексуальности, о влюблённости. А те, кто знают и понимают, а из тысячи тех, кто знает и понимает находится сотня, которая понимает важность, что нужно это изучать. Из этой сотни находится десяток, кто готов эти вопросы изучать не разово, а систематически.

И скажу честно и откровенно, что я не вижу в массовом порядке такого энтузиазма у людей. Более того, люди загораются, приходят, месяц, другой, третий, а потом внезапно исчезают. Причём, делают это с такой лёгкостью, что иногда меня это обескураживает.

Иногда приходит человек и говорит: «Всё, вы моя Школа йоги, только с вами и останусь». А потом, как солома перегорела, исчезают, глаза тускнеют. И как передавать все эти практики, все эти подробности. Знаете, если передашь часть, а целого не передашь, то человек начнёт часть практиковать.

Знаете, как любое лекарство – множество ингредиентов несъедобные, но вместе дают лекарство очень полезное и нужное. А ты успел только один дать. И человек взял и исчез, а его взяло и понесло.

Обратите внимание, проблема Тантры в чём? Сейчас Тантрой чуть ли детей не пугают. Почему? Потому что ухватили одну часть на волне сексуальной революции: «Ой, как здорово. Ой, какое раскрепощение. Ой, помимо мужа и жены ещё могут быть партнёры и партнёрши». И это понравилось. Так как они сами боялись идти в разгул, а здесь вроде бы как с благословения великих махатм.

Но не могли понять, что да, есть действительно. Но при этом приоритетная традиционность семьи, которая балансирует всё. И только лишь в балансе она начинает работать. А только лишь разгул и сексуальная череда партнёров ни к чему не приводит. Точнее, приводит к тому, что мужчина и женщина раскрепощаются. Раньше у нас было, что при слове «секс» все тряслись, теперь хоть как-то об этом говорят.

Поэтому, чтобы говорить о конкретике и подробностях, нужно устойчивый интерес и проверенные временем люди, причём, это ни месяцы, а годы. Без этого мы такого наплодим, такого наломаем. Это лезвие бритвы. Я понимаю, что вам сейчас тяжело, всем должно быть тяжело, если вы занимаетесь йогой, по-другому не бывает. Я сам через это проходил, я знаю, в каком вы состоянии, я прекрасно понимаю, что вам бывает очень плохо, так плохо, что хоть стой, хоть падай.

Но, с другой стороны, лекарство есть. Но я его должен давать постепенно. Представьте, что люди голодали. Если такой человек схватится за еду, и начнёт есть, он может умереть. Выход из голода должен быть постепенным. В йоговских процедурах есть очень хорошие очистительные практики голодом или, не дай бог, война.

Вы помните, в шестидесятых были 4 матроса, которых унесло на барже в Тихий океан. Они там бог знает сколько не ели, уже съели почти всё, и сапоги, и ремни. А потом, как только американцы их подобрали, у них хватило мудрости не набрасываться на еду. Почему? Потому что если сразу набросится на еду, то организм просто не в состоянии переварить пищу, человек может просто умереть.

Понимаете моё состояние, с одной стороны, я понимаю, как всем плохо, очень хорошо понимаю, сам через это проходил. Можете быть уверенны, что я заплатил очень хорошую цену за информацию, о которой сейчас вам говорю.

Но, с другой стороны, ты понимаешь, что если дать чуть больше, то будет ещё хуже. Поэтому нужно каждый день нащупывать ту тонкую грань, как на ощупь. Как будто идёшь по минному полю, сказал про Ядро Триады, хоп – интерес. А не мог не быть интерес, слишком уж основополагающие моменты.

Ага, чуть рановато. И это постепенное передвижение – только это гарантия, что мы не наломаем дров. Поэтому, единственное, что я могу сейчас сказать: радостная весть – выход есть. Хотите, верьте, хотите – не верьте.

Обратная сторона мира

- Был озвучен такой момент, чтобы приступить к йоге Влюблённости, нужно пройти мантры. И одна из них, Вы говорили, об изнанке мира. Эта мантра нужна, чтобы избавиться от лишнего и убрать всю черноту, которая до этого была?

Друзья, ещё раз повторю момент. Вы включаете телевизор, можете сегодня включить, завтра или вчера, причём, наш канал или BBC, или ещё что-нибудь. Я больше, чем уверен, что вам расскажут, что кого-то убили, кто-то разбился, утонул, взорвали, расстреляли, просто от тоски кто-то умер, и это будет занимать большую часть времени.

Другой разговор, что это головотяпство со взломом, что этого нельзя делать. И когда вы выходите на улицу или в жизни сталкиваетесь с чем-то страшным или ужасным, то это всё для вас начинает складываться в непрерывную картину чернухи.

Чем она опасна? Она опасна тем, что отбивает у вас желание что-либо менять. Когда вы начинаете воспринимать жизнь, как каток, который невозможно голыми руками остановить. И если вы внутри признаёте свою слабость, то вы волеизъявляете быть слабыми. А волеизъявляя, такими и становитесь.

И фактор негатива, который присутствует в жизни, с одной стороны из-за того что, человек с большим количеством скотской природы не склонен не то, что к каким-то сверх вещам стремиться, а не склонен даже разум свой оттачивать.

И страх, и все ужасы – это очень хорошая вещь, чтобы отточить разум, встряхнуть его и заставить соображать. Это неизбежное следствие отсутствия знания, это неизбежное следствие того скотства, в котором мы прибываем. Вероятно, наше человечество ещё в достаточно большом состоянии скотства, чтобы каждый день смотреть по телевизору, кто умер, кого убили.

Но вы понимаете, что если вы придёте в какой-нибудь серьёзный ресторан или серьёзное место, вы не увидите, что по телевизору показывают какую-то чернуху. Почему? Потому что состоятельные клиенты тут же разбегутся. А состоятельные

клиенты, если не брать тех, кто украл своё состояние, а заработал сам, это люди, которые верят в себя, которые имеют силу и мужество, чтобы менять мир. В первую очередь, для себя лично, чтобы стать богатыми и счастливыми. Параллельно получается и для всех остальных. Развитие бизнеса – это очень хорошая вещь.

Так вот, они не склонны смотреть чернуху. Почему? Потому что он понимает, что у него завтра рискованная операция. Если он будет сомневаться, покупать или продавать, то это увеличит вероятность неправильного финансового решения и, как правило, грозит финансовыми убытками. Поэтому, такие люди не склонны смотреть чернуху, кроме той чернухи, которая непосредственно связана с их бизнесом.

Действительно, если у вас свечной заводик в какой-нибудь бывшей банановой республике, а там бывший президент решил революцию какую-нибудь устроить или национализировать, то только лишь эта информация вас интересует.

Но, опять же, друзья, знаете вы или не знаете, что в основном, состоятельные люди не берут информацию о мире из средств массовой информации. Этим «кормятся» прекрасные аналитические агентства, задача которых раз в месяц давать подборку той информации, которую нужно знать человеку, принимающему решения.

Конечно, бывает экстренная информация, террористы бомбу взорвали и т.п. «политика CNN», которую берут из новостей, но это бывает редко. А тенденцию то, что нужно знать, берут из источников.

Поэтому, в этом смысле мир делится на две части: строго говоря, люди преуспевающие, которые фильтруют черноту этого мира, которая на них сваливается, и обычные люди, как мы с вами, которые приходят домой, включают и «съедают» всё за чистую монету. А на следующий день такой человек теряет волю. Ему бы бизнес открыть, а он вспоминает криминальную хронику, как рэкетеры обложили со всех сторон.

Конечно же, бывает всё в этой Вселенной, но есть: а) момент кармы; б) момент свободы воли; в) мы не знаем, как есть на самом деле, средства массовой информации тоже не знают,

мы все живём в майе. Только одни тянут эту майю в одну сторону, вам нужно свою майю несколько уменьшить, а не увеличить.

Поэтому, такая очень интересная вещь. Наличие некой черноты мира оно нужно. Если вы её уберёте, то вы вообще никого не то, что йогой не заставите заниматься, а в школу ходить. Это хорошо в наших странах холодно, поэтому не побомжуешь. Это только в метро, как ни зайду, они по кольцу ездят и отсыпаются. Там даже специальные спальные вагоны, зайти невозможно, воняет. В южных странах под каждым углом можешь себе жить в картонной коробке, там они живут – больше выживают.

И обратная сторона мира страдания, это показать эти страдания. Каждый живёт в мире, в котором он волеизъявляет жить. Но вот вы уже подошли к черте, когда вы понимаете, что вы ничего не понимаете о мире. И вы должны понять, что такое страдание, обратная сторона. И только лишь поняв эту грубую сторону, Вселенная вас пустит дальше. Если же вы не поймёте эту грубую сторону, то вы ещё не дошли до определённой степени воспринять эти знания.

Знаете, весь мир сделан из ловушек защиты от дурака. В том числе и йога. С одной стороны, она открыта, а с другой стороны, попробуй ею воспользуйся. Мантры, показывающие обратную изнанку этого мира, как раз в первую очередь и показывают, в чём причина страданий. Осознание того, что за тупостью всегда идёт боль и страдание. И это необходимый ингредиент. Почему? Потому что вы должны также понимать, что мы все здесь не небожители. Мы ведь в себе несём много скотских отпечатков, которые нужно устранивать.

Мысль в состоянии Закона «1»

- Вы говорили, что этот мир создан для того, чтобы влюблённость восторжествовала. В состоянии Закона «1» должна ли быть мысль о влюблённости?

Друзья, состояние Закона «1» это эквивалентно состоянию самадхи с объектом. И единственная мысль, которая предполагается в самадхи с объектом – это этот объект. С другой

стороны, состояние влюблённости – это и есть та первопричина, откуда пришла влюблённость. Здесь такая логика.

Когда мы приближаемся к моменту самадхи или к моменту Закона «1», там с трудом работают вещи «должны ли мы». Там критерий совсем другой. Смотрите, сидит йог в пустыне и говорит себе: «Я должен просветлиться, я должен просветлиться». И сама эта мысль о том, что ты должен просветлиться, блокирует просветление. Все наши положения, что мы достигаем и думаем об этом. Там мы уже целиком в этом, никаких других вещей. То есть, логика: один без другого.

Какой образ визуализировать?

- К примеру, пытаемся визуализировать своего партнёра, идеал женщины. Ты пытаешься визуализировать образ и затем переносить этот образ на другую девушку, то у девушки раскрывается красота совершенно другая. Тогда возникает вопрос: визуализация, может быть, каких-то качеств?

Друзья, в практиках визуализации это внутреннее принятие образа, не насилие над собой. Это не то, что человек сидит и говорит, что нужно себя заставить образ принять. Нет, этот образ сам рождается наиболее привлекательный, наиболее целесообразный и привлекательный для нас. И нет внутреннего отторжения и насилия над собой, что я должен что-то принять.

- А как же быть с праной?

Прана – очень серьёзная вещь. Фактически, йога Визуализации работает с ассоциативными связями, через которые циркулирует прана. А прана проявляется и как Сознание, и как Энергия. Именно она позволяет создать наиболее приятный образ изначально.

Если вы увидите реальную девушку в жизни, то это вещь изначально очень интересная. Знаете поговорку: встречают по одежке, провожают – по уму. Если её перефразировать, конечно же, юноша, так сделана природа его механизмов, очень серьёзно реагирует на внешний образ девушки. Но потом,

чуть-чуть приблизившись к девушке, её внешность уходит на второй план.

Потому что, если он почувствует внутреннюю девушку, а её тело – это всего лишь оболочка, которая эту девушку создала, он поймёт, что это оно, то как девушка выглядит на этот момент, уже не важно. А когда проходит время, девушки начинают быть склонны выглядеть так, как нравится юноше.

Знаете, как волны моря на берегу на песке. И после каждой волны остаётся след там, куда волна дошла и отступила. Первоначальный вид девушки, это ничего не значащая вещь. Почему? Потому что девушка, это вечно изменяющая Энергия, как море. «Ах, тебе не понравилась эта картинка», она его тут же смывает и образуется другая картинка. Никакого насилия над собой нет.

Почему-то иногда думают, что йога – это насилие над собой. Если Хатха йога, то нужно так гнуться, чтобы кости трещали, или до посинения дышать. Или если визуализации, то какой-нибудь образ отвратительный.

Иногда, знаешь, открываешь текст, где изображение средневековой йогини-богини. И вот человек на него смотрит и думает, что раз на него медитировали древние йоги и йогини, то и я должен себя заставить. Не должны вы себя заставить.

Во-первых, тогда мало кто мог красиво рисовать. Может быть, он медитировал совершенно на другой образ, чем рисовал. А вы начинаете себя заставлять делать то, чего не было и в древности.

Даже если это идеальный образ с точки зрения Средневековья, но ведь современная жизнь совсем другая. Призываю вас, сходите в Пушкинский музей, посмотрите обнажённые тела в картинах мастеров и сравните с современным журналом. Это же небо и земля, это же вообще несопоставимо. Тогда это был эталон красоты, а сейчас скажут, что целлюлит, излишний вес и т.п. Но художник ведь хотел передать непередаваемое.

Любовь или влюбленность?

- По мере развития человека, его меньше интересует любовь, а больше влюблённость?

Нет, это не так. Состояние любви – это отдельная очень мощная тема, которой занимается вторая стадия йоги Влюблённости, когда вы подружитесь со своей второй половиной, когда жена начинает дружить с мужем, а муж начинает дружить с женой.

В каком смысле? Когда вы становитесь в полной степени соратниками, когда вы прекрасно понимаете реакции друг друга на какие-то вещи, в том числе и на сексуальные реакции. Когда жена понимает, что муж спонтанно смотрит на других девиц вовсе не потому, что ему так хочется, а потому, что его механизм защиты продолжения рода его заставляет.

Или когда муж понимает жену, когда она выражает недовольство, когда муж смотрит на других девиц, так как это её механизм защиты продолжения рода. Если вы подружитесь со своей женой, если вы будете ей доверять, если вы начнёте её понимать, а она вас, то возникнет любовь. А любовь – это самый лучший фундамент для влюблённости. Но фундамент залуженный. Поэтому, эти темы очень увязаны.

Да, конечно, эти темы очень увязаны. Если вам удастся второй раз влюбиться в свою жену или своего мужа, то это, безусловно, приоритет. Но подойти вы к этому можете только, если вы сделаете все подготовительные условия, чтобы не потерять эту влюблённость.

А как не потерять эту влюблённость? Только лишь если у вас есть ваш друг, соратник. Не просто вас тянет к ней, как к женщине. То есть, сексуальный фактор, это очень важный фактор, но вы понимаете, что механизм защиты продолжения рода может сыграть злую шутку и приостановить на какое-то время влечение к своей жене. И если такой мужчина и такая женщина прекрасно понимают, что происходит, прекрасно понимают реакцию друг друга и друг на друга, на жизнь, то они перестают врать не только себе, но и близкому человеку.

И возникает следующий фундамент, который называется «устойчивая любовь». Не для того, что вам секс нужен от другого человека, или вам просто интересно с ним поумничать. Есть дамы, с которыми очень приятно обсудить какие-то темы, есть дамы, с которыми более приятно провести время в постели. Но в любом случае, должно быть взаимное доверие, взаимная дружба, вы должны понимать, что идёте в одном направлении, и ваш муж или ваша жена – это ваш товарищ, вне зависимости от сексуальных факторов или каких-то других. И это тоже нельзя сбрасывать со счетов.

Сказать, что любовь – это не важная вещь, мы не можем, так как это плацдарм. Если влюблённость – это ракета, уносящая в небо, то любая ракета должна стоять на каком-то стартовом столе, на что-то нужно её поставить, чтобы она смотрела в космос, а не лежала. И этот стартовый стол приходит от дружбы, понимания, уважения, понимания общих целей.

- Есть ли какие-то рекомендации, чтобы ракета йогии Влюблённости беспрепятственно взлетела?

Конечно, это вторая стадия йогии Влюблённости. Что она делает? Она как раз и использует плацдарм и поддерживает к состоянию взлёта, если такое состояние придёт. Надеяться, что такое состояние придёт, и мы одним махом сожжём всю негативную карму, тоже не приходится. Надеяться, что мы её не потеряем, а улетим в космос, тоже не приходится.

Чем обычно заканчивается состояние влюблённости? Потерей влюблённости. Один раз потеряли, второй раз потеряли, а затем поняли, что нужно серьёзно готовиться к этому. Мы не можем генерировать влюблённость, мы можем только умолять, чтобы она к нам пришла. В каком смысле быть готовым к ней? Волеизъявлять, чтобы она была в нашей жизни.

Точно так же, как мы можем просить миллиардера подарить нам миллиард. Подарок на то и подарок, что от нас не зависит. Но мы должны помнить, что нужно сделать всё от себя зависящее, чтобы его не потерять.

И вторая стадия влюблённости – это выстраивание отношений с учётом механизма защиты продолжения рода. Вы помните, что счётчик идёт, часы тикают, механизм защиты

продолжения рода не может просто наблюдать, что ничего не делается в плане механизма защиты продолжения рода. Он заставит вас искать лицо противоположного пола, так мы сделаны.

Но, с другой стороны, как искать? По каким критериям, по каким канонам? Копировать образ поведения, который мы видим в обычной жизни? Нет, это безумие. Вспомните процент разводов в обычной жизни, он колоссальный. Остаётся только лишь проанализировать все упражнения и шаг за шагом выстроить тот стартовый столб и поставить эту ракету и ждать «ключ на страт».

Бхава и Центральный канал

- Можно ли сказать, что состояние бхавы это, когда прана попадает в Центральный канал?

Да, есть такой интересный раздел, когда канал Сушумна объясняется очень интересно, как несколько вложенных друг в друга трубок, одна из них называется «читрини». И чтобы вы не путались, это всего лишь отдельное обозначение. Это непрерывно меняющиеся свойства самой стенки этой трубы. То есть, на поверхности одни свойства, чем ближе внутрь, тем больше эти свойства меняются. Это адекватное объяснение.

Конечно же, есть очень интересные свойства Центрального канала, о которых мы пока по своей неопытности не догадываемся. Потому что бхава до известной степени приводит в действие Центральный канал. Но подробности сейчас я не хочу говорить.

Люди, не занимающиеся йогой, грубы. У них внутренние структуры, образно говоря, покрыты толстым слоем грязи. Они не чувствуют этих процессов. Поэтому, любое занятие сексом проходит для них незамеченным. Но вовсе не значит, что потенциально не могут быть задействованы какие-то вещи. А по мере того, как вы занимаетесь йогой, утончается, вы естественным образом начинаете чувствовать весь спектр секса.

Друзья, на самом деле, секс вещь очень непонятная. Даже если мы Дон Жуан или куртизанка, которые всю

сознательную или бессознательную жизнь провели в любовных утехах, то нам это только кажется, что мы понимаем, что такое сексуальное переживание.

По мере того, как вы начинаете заниматься всеми видами йоги, включая и йогу Триады, то степень вашей утонченности начинает расти, и секс начинает вам представляться из всё более глубоких и захватывающих уровней.

Иногда люди, даже занимающиеся йогой, имеющие, как результат, сексуальную приподнятость, показатель здоровья, говорят: «Ну, да, секс с женой время от времени». Они не склонны это воспринимать, как какие-то ворота в просветление или что-то необычное. Более того, некоторые склонны соотносить это с какими-то условными рефлексам.

Некоторые говорят, ну что секс, оргазм, ну вот чихнул я, тоже, как оргазм. Как какая-то произвольная реакция организма, неконтролируемая нами. Но ставить знак равенства между условной реакцией и тем, что называется «секс» - это вообще ничего не понимать в йоге.

Спектр секса абсолютно безграничен. На Востоке был очень любим некий образ. Знаете, там есть последователи Шиваиты. У них очень доходчивый образ Шивы в виде лингама, это мужской половой орган в эрегированном состоянии. Всё чётко и доходчиво.

Бывает очень странно в индусском ортодоксальном обществе, когда юноша и девушка за ручку возьмутся, это уже посягательство на мораль, но на каждом шагу вы можете увидеть лингам. Причём, этот лингам сделан на круглом постаменте, называется «йони», по-русски, это женский половой орган. То есть, порнография откровенная. При этом это совершенно закрытое общество в плане традиций.

Если актриса обнажится в каком-то фильме, то она скорее всего лишится работы. Правда, они выход нашли. Они вечно в воду падают и более видны обтекаемые формы актрисы, но вроде как, приличия соблюдены.

Так вот, миф заключался в том, чтобы исследовать, какой длины этот вселенский лингам. Я уж не помню, один бог полетел в небеса, другой полетел в самый низ, чтобы исследовать.

Один поднимался в самые высоты и так не нашёл того места, где он заканчивается. Другой опускался в самые глубины, и также не нашёл того места, откуда он произрастает. Потому что он пронизывает собой всё.

А аллегория совершенно однозначная, если вы знаете аксиоматику йоги. Что весь этот наш мир? Это комбинация Сознания и Энергии. Если в качестве образа Сознания принимать лингам, как мужской половой орган, что там и делается, то получается, что Сознание пронизывает всю нашу Вселенную, начиная от наших самых низких форм, заканчивая вселенскими.

Опять же, что есть наш женский принцип? Характерной чертой является её половой орган, который также везде присутствует. Поэтому, с этой точки зрения никакой порнографии нет, если вы на каждом углу видите изображение мужского и женского соединённых органов в той же Индии.

Но какая-то очень хитрая политика. Вроде бы все и понимают, но не говорят, а некоторые просто не понимают, образ и образ, мало ли, какое изваяние.

Может ли влюбленность принести негатив?

- Ольга, Кипр. Если человек сильно влюблён, а начинают какие-то очень негативные события происходить, так как ты концентрируешься на человеке, и на другие действия не так обращаешь внимания, и они тут же начинают идти не так. Как это объяснить?

Опять же напоминаю, как правило, это ситуация, когда влюблённость начинает исчезать. Понятно, прана не приобретается, не теряется, так как это из другой плоскости. Влюблённость управляет всей праной, которая только есть у человека.

Поэтому, что же касается нашей усталости, иногда такое бывает, это уже вторая стадия йоги Влюблённости. Это очень хорошая стадия, и нужно очень грамотно к ней подойти. Как вы помните, йога Триады предписывает какое-то время быть в одиночестве. Это не вопрос влюблённости, это вопрос вашего восприятия влюблённости.

Вторая стадия йоги Влюблённости, где какое-то время вам рекомендуется быть одному, какое-то время общаться, и выработать это разумное сочетание. Почему? Потому что если вы будете только общаться, у вас есть ваши физические структуры, они начинают напрягаться, и это не способствует сохранению влюблённости. Наоборот, через усталость мы можем отвлечься и уйти в сторону. Поэтому, здесь нужно соблюдать разумный ритм.

Кстати, на Кипре, это ведь место рождения Афродиты, есть три камушка хорошие. Афродита – это аналог богини Шри, это греческий вариант того же самого. Поэтому, я вам рекомендую посетить это место. По-моему, это Пафос.



Вопросы терминологии

- Влюблённость, высшая влюблённость и сверхвлюблённость, это одно и то же или нет?

Да, это хорошая тема терминов. Вы помните, что термины не устоялись, они не устоялись нигде – термины, касающиеся объяснений положений в йоге. На Востоке они также противоречивы, как и на Западе.

Даже при условии, что две родственные Школы йоги объясняют одни и те же вещи, но для одних и тех же вещей в разных Школах используют разные термины. Это совершеннейший бич и головная боль для всех людей Запада, которые пытаются разобраться.

В одном трактате сказано то-то и то-то, а в другом – другое. И там, и там имелось ввиду одно и то же, попробуй соотнеси. Наиболее жёстко эта ситуация сейчас проявляется в таких наиболее употребляемых йогах, как Хатха йога. Название тех или иных упражнений за редким исключением, меньше двух десятков, наиболее устоявшиеся термины, все остальные – разные. Причём, у двух уважаемых Школ йоги одно и то же упражнение Хатха йоги называется разными терминами.

Если же начать изучать более сложную философию, а не просто название упражнений, то там совершеннейший бардак. Там те же вещи называются разными терминами, а разные термины называются одними и теми же.

Поэтому, мы в Открытом Йога Университете решили с этим что-то делать и решать эту проблему. Самое первое, к чему мы негласно пришли – это избегать санскрита. Ещё раз, потому что один и тот же санскритский термин может вызывать много споров на пустом месте.

Во-вторых, для того, чтобы в большей степени популяризовать йогу. Для чего? Потому что если человек вообще в первый раз слышит о йоге, и здесь на него вываливается целое ведро санскрита, а для него, что санскрит, что китайский, что японский язык, которого он не понимает. Мы на этом теряем людей, которым потенциально нужна йога.

Поэтому, мы стараемся давать термины на русском. Это не такой простой процесс. Это долгий и мучительный процесс притирок. Почему? Потому что термин должен изначально характеризовать санскритский термин, который означает то же самое. С другой стороны, быть благозвучным, понятным и адекватным для современного человека.

Если вы интересовались когда-либо лингвистикой, то знаете, что ни один язык не является чем-то застывшим. Есть некое ядро языка, которое меняется очень медленно, и есть оболочки снаружи языка, которые меняются очень быстро.

Наши с вами родители использовали несколько другой сленг, чем мы с вами используем. Более того, они строили фразы другого лексического запаса. Если же взглянуть на дореволюционную Россию, где «милостивые государи и судари», то так никто уже не говорит.

И так с каждым годом, с каждым десятилетием язык меняется. И какие-то термины устаканиваются, какие-то трансформируются. Прекрасно всё это понимая, мы решили, что терминология должна быть выработана. Процесс этот, ещё раз хочу сказать, долгий и мучительный.

Для этой цели мы даже создали аналоги Википедии, это такая электронная энциклопедия, которую мы будем наполнять терминами, и что под этими терминами подразумеваем. Поэтому, чтобы не сужать в дальнейшем этот коридор использования тех или иных терминов, там, где возможно избегать этих формулировок, мы их избегаем.

Вот почему я и употреблял термины «влюблённость», «высшая влюблённость», «запредельная влюблённость». Почему? Потому что влюблённость она и есть влюблённость, но некие нюансы, такие как, была высшая влюблённость, и осталось от неё эхо – это одно. Или влюблённость, как у А.С.Пушкина «Я помню чудное мгновенье», когда вы непосредственно влюблены.

Есть множество моментов, которые сейчас не пришло время жёстко формализовать. К примеру, я не знаю, правда это или нет, у чукчей в снегах есть огромное количество значений слов, связанных со снегом. То есть, свежий снег, слежавшийся

и т.д. У них их, несомненно, больше. Как обычно юмористы по этому поводу замечают, у нас примерно такое же количество вариантов слова «воровать»: утащить, приватизировать и т.д.

То есть, в какой среде человек варится, такой и создаётся вокруг него словарный запас. Йога только приходит к нам. Ещё раз, это вещь совершенно очевидная. Йога исчезает, к нам приходят небольшие крохи, которые не исчезли. И со временем будет формироваться общество людей, разговаривающих на понятном друг другу языке. Подобно тому, как учёные говорят на своих терминах, медики говорят на своих терминах. Как вы помните, основа у них латынь была.

Каждая группа людей имеет свой словарный запас. Даже молодёжь, которая собирается в подворотне пивка попить, у неё тоже есть свой язык. Как только есть общее ментальное поле, обязательно формируется язык. И язык – это обратная сторона общности и этноса людей. По этой причине, я хочу повторить, вопрос жёсткой терминологии у нас обсуждается. Поэтому, сейчас дать жёсткие разъяснения, что я имею в виду, я не могу. Но мы не будем забегать вперёд.

Для того объёма знаний, которым мы обладаем, этого достаточно. В дальнейшем будут вводиться те или иные термины, окрасы. И тогда мы поговорим, конечно же, задумки есть, но они в черновике.

Отойдём в сторону. То, что касается перевода йоги на другие языки. Не секрет, что йога приходила к нам не с санскрита, а с английского. Почему? Потому что сперва переводили тексты с санскрита на английский, затем, они попадали в Америку, потом возвращались к нам.

Сейчас, как ни странно, ситуация начинает меняться. Очень много людей, которые непосредственно попали в те или иные Школы йоги, и несут традицию напрямую. Ситуация примерно выглядит так.

Человек пишет книжку на французском по тому аспекту йоги, который в англоязычной литературе не встречается, или слабо встречается. То же самое и с испанским, со всеми языками в странах, где есть люди, интересующиеся йогой. Самое

приятное, что такая же ситуация начинает и происходить с русским.

Я в своё время несколько лет назад с удивлением для себя обнаружил, что про Триаду в англоязычной литературе известно очень мало, в том плане, в котором мы её понимаем. Там больше аспект был в сторону Тантра йоги. Реже – в йогу сексуального Союза. Про йогу Влюблённости, честно сказать, может быть, вы больше вхожи в другие Школы йоги, может быть, вы что-то знаете, я практически ничего не встречал.

Сейчас пошла другая ситуация. Нужно вырабатывать термины не только на русском, но ещё и делать перевод на английский и другие языки. Но как бы то ни было, ключевым моментом в определении влюблённости является то состояние, которое нас не порабощает и в котором отсутствует слово «если», все моменты, о которых мы говорили.

Йога триады и бессмертие

- Йога Триады касается вопросов жизни и смерти. Более того, касается обоснований, что бессмертие в принципе возможно. А где бы подтвердить и найти живого бессмертного йога или йогиню: адреса, явки, пароли, как их найти?

Это очень серьёзный вопрос, ответить на который не так-то просто. Давайте, взглянем на этот вопрос не нашими с вами глазами смертных, а гипотетически на секунду представим, что мы стали бессмертными. Возникает следующий момент, как в анекдоте, когда большой спрашивает доктора: «Доктор, я буду жить?». А доктор отвечает: «А смысл?».

Точно также и здесь возникает вопрос: а смысл? Какой смысл жизни в нашем сообществе. Какие очевидные варианты ответов? Один из достойных и очевидных ответов, для того, чтобы передать это искусство всем остальным. Другие варианты ответа могут быть: чтобы так жить. Может быть, здесь на планете Земля климат хороший, а на Альфа Центавре не так весело.

Опять же, состояние бессмертия что раскрывает? Оно раскрывает большую возможность для того, чтобы развивать науку, технику, или какие-либо другие способности или сверхспособности, которые бы помогли телепортироваться с планеты Земля на Альфа Центавру.

Может быть, перестроить структуры нашего тела, подобно как у Циолковского К.Э., были очень странные идеи. Очень рекомендую вам с ними ознакомиться. Он самым серьёзным образом считал, что человечество со временем научится делать лучистые тела, сделанные из сгустков энергии.

Поэтому, здесь следующий вопрос. Оставаться вам бессмертным в нашем лучистом теле, или оставаться нам бессмертными в нашем грубом физическом теле, или создать себе совершенное лучистое тело, или ещё как-нибудь?

Отвечая на это всё, можно прийти к выводу, как должны вести себя эти бессмертные. Получается так, что если тебе

здесь некого учить на планете Земля, то вроде бы тебе и делать здесь нечего.

В конце концов, вы все здесь живёте в городе Москве. Почему бы вам не поехать в джунгли, зарыться в какую-нибудь нору посередине малярийного болота, и там жить. Не потому, что вы хотите уединиться, а просто так. Смысл где? Смысла нет. Поэтому, вероятно, те йоги и йогини, которые обладали состоянием бессмертия, и вышли на какой-то совершенно новый уровень существования, который от нас ускользает, им просто скучно становится среди нас.

Мы тоже вышли из мира животных, как учит нас наша наука, мы когда-то бегали по деревьям, как обезьяны. Но сейчас же нам неинтересно с обезьянами общаться. Нам интересно время от времени посмотреть на них в цирке, научиться дрессировать, но не проводить ведь с ними 24 часа в сутки. Может быть, этим бессмертным также скучно с нами. Совершенно с другой позиции эта закономерность: причина-следствие.

Я могу сказать ещё раз. Я всегда вам рассказываю такую вещь, что даже будучи смертным и пытаться донести какие-то знания йоги, я вижу, что интерес к ним у человечества не такой уж большой. Количество людей, интересующихся йогой, очень маленький. А с другими людьми просто не интересно общаться. У них совершенно другие планы на жизнь. Вот он «Мерседес» купил, вертолёт купит.

А ты понимаешь, что вертолёт, что «Мерседес» - это железки. А вопросы бытия, чего-то философского их не интересуют. Соответственно, и мне с ними не интересно. Конечно же, иной раз интересно поинтересоваться новой маркой «Мерседеса» или самолёта. Да, пару дней было интересно, а потом привык.

Поэтому, адреса, явки и пароли мы не можем получить по каким-то другим причинам. С третьей же стороны, как вы помните, даже если они живут, то зачем привлекать к себе внимание.

В Великобритании по достижении 100-летнего возраста, вы получаете поздравления с днём рождения от самой Королевы. Это у них считается хорошей традицией. Так как

человек долгожитель, ему от монарха поздравление. Но тут же тебя начинают облепливать репортёры, вмешиваться в твою жизнь, спрашивать, почему ты так долго прожил и т.п.

Не исключайте другую ситуацию. Какой-нибудь мафиози, который так всех держал в узде, который уже состарился, и здесь вдруг открывается гипотетическая возможность продлить свой преступный образ жизни. Понятно, что тут же начнётся вполне конкретный интерес.

Если вы помните, в истории описан случай Чингисхана. Когда он стал совсем старым, ему кто-то шепнул, что на Востоке есть методы бессмертия. Что он сделал? Пошёл всем кагалом, всей ордой туда.

Поэтому, здесь такая ситуация, что, как мне кажется, даже если эти бессмертные и есть, то они охраняют свою тайну не менее строго, чем другие государства охраняют тайну ядерного оружия. Это очень щепетильная тема.

Другая сторона этого вопроса, которая и меня в свою очередь интересовала. Представьте, вы стали старый, все ваши жены, любовницы, партнёрши растворились в самадхи, а ты здесь старый дурак остался.

Вопрос старости, это не всегда вопрос физического старения. Это опыт. Вот был я молодой и дурной, я всему верил, но жизнь моя была счастливая. Даже если мне встречался человек заведомо проходимец, у меня не было опыта в этом убедиться. Я всё равно считал его открытым. И я пребывал в бхаве, а эта бхава способствовала моему духовному росту.

Теперь я встречаю человека, а мой опыт говорит, что «да, был у меня такой, и что из этого вышло, какие были последствия». И он волей-неволей вводит меня в антибхаву. Очень не весело становится от этого всего.

Когда-то мне попался рассказ Роберта Шекли. У него был рассказ про бессмертных «проклятие единорогов». Очень хорошо обыграна эта вещь, в качестве дополнительного материала рекомендую вам прочитать.

Однополая любовь и йоги Триады

- На закате античности и сейчас мы наблюдаем проявления однополой любви. Это что-то происходит с Сознанием и Энергией? Что говорит йога Триады по поводу гомосексуализма?

Традиционный подход йоги Триады, Тантра йоги – это взаимодействие между разными полами. В то же время утверждается, что душа бесполо у человека: в одной жизни вы можете родиться мужчиной, в другой – женщиной. И всё зависит от ваших проявлений в момент вхождения во Вселенную. Если при вхождении вы воспринимаете Вселенную больше, как мужской аспект, то вы рождаетесь женщиной. Если воспринимаете Вселенную, как женский аспект, то вы рождаетесь мужчиной.

Этот баланс прослеживается и в последующей жизни: вас тянет к противоположному полу, вы пытаетесь добрать то, чего у вас нет. На этом вся теория основывается.

Возникает вопрос: **а как же быть с проблемой гомосексуализма, однополыми отношениями?**

Проблема это не новая. Действительно, во времена Древнего Рима, особенно во времена заката, нравы были достаточно своеобразные, сейчас мы наблюдаем больше проявлений этого.

Начнём по порядку. Во-первых, нельзя сказать, что существует какая-то корреляция по времени. Однополые отношения были всегда. В какие-то периоды времени об этом можно было говорить безбоязненно за последствия, а в какие-то периоды за это шли очень жёсткие санкции со стороны общества.

Действительно, в гитлеровской Германии за это тут же сажали в концлагеря, если вы не в курсе. В Советском Союзе была известная фраза, что «секса в СССР нет», с этим проблем не было.

Вспомним Древний Рим. Безусловно, степень свободы была там на порядок выше, чем у гражданина Рима в последующем за развалом Рима Средневековье. Так его и называют «мрачным». Почему? Потому что жизнь начала неимоверно

ухудшаться. Ни о какой науке, культуре и т.д. и речи не было, так как были междоусобные войны.

Поэтому, знаем мы об однополых взаимоотношениях, или не знаем, это не вопрос, когда они вспыхивают или исчезают. А это вопрос СМИ, насколько они безопасно или опасно высказываются. Сейчас из СМИ есть информация, что мэр Берлина себя позиционирует, как приверженец нетрадиционной любви. Хотя, при Гитлере, концлагерь был бы ему обеспечен за меньшее.

Конечно же, общество, как у нас, так и в Древнем Риме, подвержено действию рекламы. Кто бы что не говорил, вокруг этого стекаются люди. Вопрос не в пропаганде или антипропаганде этих однополых взаимоотношений. Я к чему всё это говорю? Потому что пытаются увязать упадок того или иного государства или системы с возникновением открытой однополый любви. Сплошь и рядом мы это читаем.

Это сложный вопрос. Может быть, да, может быть, нет. Вспомните, как рушилась Римская империя. Вопрос был не в гомосексуализме. А в том, что всё общество погрязло в роскоши, но при этом остановилось в развитии. Предпосылки для создания науки были ещё в Древнем мире. Но тогда они науку не создали, а науку создали фактически, через почти полторы тысячи лет.

Взгляните, как на Западе возникала наука. Нужны были потребности, которые стимулировали математики, физики и т.д. чисто практически. Но эти же потребности были и в Древнем Море. Конечно же, здесь можно вспоминать и Маркса, где говорилось, что труд рабов был дешевле. Тоже смотря как посмотреть.

И в продолжение этой темы, гибель Империи или её развал связан в большей степени с тем, что пришла сытая жизнь, а люди оказались к ней не готовы. Пока у вас всё плохо, жизнь вас держит в тонусе, и вы бегаєте, прыгаете, и думаете, как удержать Империю. А здесь жизнь стала сытой. И варвары на границе, а какой-то римский гражданин в Риме. Понятно, он об этом не думает, он больше думает о гладиаторских боях, которые будут сегодня вечером.

Вернёмся к этому вопросу. Коррелировать это первых, по времени, во-вторых, увязывать это с какими-то моментами из жизни цивилизации, я не берусь, так как не специалист в этом.

Что же касается этого принципиального вопроса. А как же объяснить тягу мужчин к мужчинам и женщин к женщинам? Объяснение йоги следующее. Когда два представителя одного пола тянутся друг другу, там нет тяги Сознания к Сознанию, а Энергии к Энергии. Там происходит некое смещение: один больше демонстрирует какие-то качества Сознания, а другой – Энергии. На этом смещении и возникает притяжение.

Знаете, два полюса отталкиваются. Но молекулы воды при минусовой температуре притягиваются, и мы имеем кусочек льда. Молекула воды электронейтральна. Казалось бы, как она должна взаимодействовать. Но там происходит сильный перекося. Что-то одно вытаскивается, что-то другое на поверхность выходит.

Вероятно, этим и можно объяснить то, что называется однополая любовь или влечение. То есть, мы не видим ничего, выходящего за рамки. Там также наблюдаются разные полюса. Природа их возникновения – это другой разговор. Вероятно, что-то кармическое, связанное с устройством организма или что-то другое. Йога в этом плане ничего не говорит. Я в этом вопросе не являюсь специалистом, поэтому, мне сложно сказать. В любом случае, взаимодействие идёт на разнице. Кто-то больше демонстрирует проявление Энергии, а кто-то больше Сознания.

И третий вопрос: как к этому относиться? Не секрет, что во многих системах, в том числе и философских, к этому относятся по-разному. Где-то клеймят позором и требуют устраивать публичные казни, где-то – более толерантно. Йога в принципе не касается этих вопросов. Потому что, касаясь этих вопросов, мы бы начали вмешиваться в образ жизни и в то, что касается свободы.

Йога – это система самопознания. Это не система запретов. Скорее, это система рекомендаций. Говорится некий опыт, чтобы человек воспользовался им с целью самопознания.

Поэтому, вопрос принятия или не принятия, симпатии или антипатии, йога говорит, что это личное дело каждого. Как у него пошло, может быть, это самое лучшее, что могло бы быть.

Итак, вопросы гомосексуальной и гетеросексуальной ориентации, не вносят никакого противоречия в теорию. С точки зрения теории, ничего не меняется. Как человек будет проявлять свою сексуальность? Как ему заблагорассудится, лишь бы от этого никто не страдал. Опять же, если на этом нет потери потенциала, который можно было бы направить на что-то значительное.

Внедрение в жизнь третьего принципа йоги

- Как внедрить в свою жизнь третий принцип йоги?

Это вопрос больше практического характера. Напомню вам, что третий принцип йоги, отказ от страдания, призывает нас всех волеизъявить создать нашу внутреннюю Вселенную таким образом, чтобы исключить страдание в ней, как своё собственное, так и друзей, близких, знакомых, незнакомых, всех, кого мы видим.

Во-первых, мы отказываемся от страдания сами. И, во-вторых, делаем всё возможное, чтобы помочь отказаться от страдания тем, кто волеизъявил. Понятно, что человек волеизъявляет страдать, то вы никогда не поможете ему избавиться от страданий. Почему? Его свободная воля желает страдать, а вы тут ни при чём. В этом отношении все свободны.

Хорошо, мы познакомились с третьим принципом, он необходим для практики быстрых методов, в частности, йоги Триады. Без принятия третьего принципа йоги чрезвычайно опасно становиться на этот путь. Всё, что связано с любовью, влюблённостью, вы сами прекрасно знаете. На секунду влюблённости эйфории приходится долгие годы страданий, иногда и разборки со всеми теми, в кого вы были влюблены. Тут уж совсем эмоции вскипают, как нигде.

И без третьего принципа становиться на этот путь самонадежная инициатива. Ни один Учитель или Учительница йоги

никогда не будет вас обучать практическим моментам Триады до тех пор, пока вы не примете третий принцип йоги. Чтобы кто-то давал вам конкретную практику и отвечал за неё, такого вы не дождётесь, пока не примете третий принцип йоги.

Допустим, вы решили стать на этот путь и принять третий принцип йоги. Что при этом происходит. Вы должны принять его искренне, что называется сердцем. Собственно, по-другому его невозможно принять. Вы должны где-то в своём духовном развитии дойти до осмысления этого принципа, который говорит, что вы живёте так, как вы хотите жить. Когда-то раньше вы что-то волеизъявили, а сейчас живёте в том, что видите. И теперь нужно волеизъявить что-то другое.

Возникает другой вопрос: **как же его применять?** Здесь общая методология, как и для всех других принципов йоги. Даже если вы поняли этот принцип йоги, даже если вы им восхитились, даже если вы поняли, что это то, что вам нужно, как вы понимаете, на этом дело не заканчивается. Требуется ещё очень долгий период для того, чтобы погрузиться в его реализацию.

Мы слишком долго шли в противоположном направлении. И весь мир и мы сами туда движемся. Теперь нам нужно остановиться и сменить траекторию нашего движения.

Но так как мы толкали мир очень долго в одном направлении, теперь нужно потратить в два раза больше сил, чтобы остановить негативные тенденции, да ещё и направить в позитивную сторону.

Поэтому, подход здесь следующий. Как и во всех йогах, сперва услышь о знании, затем зазубри его, затем повторяй про себя и размышляй о нём. Затем, веди о нём беседы с другими людьми. Затем, пытайся его каждый день внедрять в свою жизнь, несмотря на временные провалы или откаты назад.

И со временем ты внедришь этот принцип. Одной декларации «не причинять страдания» мало, мы иногда инстинктивно склонны причинять страдания другим, даже не отдавая себе в этом отчёт.

Точно также мало декларировать – не растрачиваться по мелочам. Всё равно по инерции нас несёт и мы тратим

и силы, и время. Поэтому, безусловно, здесь подход следующий. Мы должны осознавая удерживать его постоянно в своём Сознании, это метод памятования – не забывать о нём. И везде, где мы только сталкиваемся с прямо противоположной тенденцией вашего разума, допустим, вы столкнулись с чем-то, и ваш разум по привычке начинает ныть, как это он делал всегда в прошлом. А вы своему разуму говорите: «Нет, хватит ныть, у меня обет отказа от страданий, радоваться будем».

Понятно, что разум, может быть, на секунду остановится, но у вас тенденция будет продолжаться, если вы измором его берёте. Вы день за днём, год за годом разворачиваете тенденцию в обратную сторону. Та же самая ситуация, когда мы сталкиваемся с какими-то неприятными ситуациями в жизни. Действительно, мы можем столкнуться с какими-то смертями, потерями, разочарованиями, болезнями, и когда мы с этим сталкиваемся, нас захватывает эмоция, которая пересиливает всё на свете.

Но всё равно, внутри вы для себя должны отмечать «Нет, стоп, хватит». Как только малейшая возможность хоть как-то выправить эту ситуацию, вы должны её во внутреннем смысле выправлять. Сделать вы это сможете лишь в одном случае, если вы для себя найдёте ответы на этот фактор смерти.

Если воспринимать смерть, как что-то ужасное и страшное – это одно. А если воспринимать её в концепции рождения и смерти, что за каждой смертью всё равно идёт рождение. Как в Тибетской книге мёртвых сказано, что и 49 дней не пройдёт, как тот, кто умер, должен родиться.

Почему? Потому что это устройство нашего мира. Допустим, смерть близкого родственника, когда оно уже не воспринимается, как конец, а как переход, и что через какое-то время родится маленький ребёнок и у него вся жизнь только начинается. Конечно же, это изменяет ваше отношение. Но боль от утраты очень большая всегда.

Наконец, третий момент. Зачастую всегда при смерти кого бы то ни было из близких, на самом деле, мы больше жалеем не его, мы больше жалеем себя. Мы больше страдаем, что нам так плохо. Ему там уже, наверное, хорошо. И в большей

степени, это тоска по тому, что мы не сможем с ним поговорить, пообщаться. Мы не думаем, хорошо ли ему или плохо, мы думаем, хорошо или плохо нам. То есть, это такой момент эгоизма.

С другой стороны, бывает так, что человек всю жизнь живёт и мучается, и мы просто не знаем, чем он живёт и внешне выглядит хорошо, а вся его жизнь – это мучение. Мы ведь в другого человека заглянуть не можем.

Это очень сложные вопросы. Только лишь подступая к их осознанию, можно до какой-то степени научиться понимать. А если вы научитесь понимать, то третий принцип йоги внедрить гораздо легче, непосредственно в него вовлечься. И так в отношении всех моментов, с которыми мы сталкиваемся в жизни.

Друзья, никто не требует, чтобы после принятия третьего принципа йоги вы в три секунды поменялись. Нет, этот процесс очень долгий. Но важна ваша внутренняя установка, внутреннее волеизъявление: до этого было так, а теперь по-новому.

Это как новая духовная революция. Будут и откаты, и прорывы, и всё будет, конечно же, зависеть от вашей предыдущей кармы, куда же без этого, а также тех методов, которые даёт йога, чтобы нейтрализовать. Но это долгая и серьёзная работа. Таким образом, эти принципы внедряются.

Влюбленная пара – Центральный канал

- Допустимо ли провести некую параллель между ассоциативной связью, которая связывает влюблённую пару, и нашим Центральным каналом. И можно ли использовать те знания, которые мы имеем о влюблённости для постижения того, чем является Центральный канал?

Да, конечно же, эти вещи чрезвычайно увязанные: осмысление Центрального канала и тех проявлений, которые наблюдаются, когда человек влюблён. По сути дела, когда приходит влюблённость, и начинают быть задействованы неизвестные нам структуры, в частности, и Центральный канал. Поэтому, это вещи взаимосвязанные.

Фактически, вторая стадия йоги Влюблённости с этим и работает. С одной стороны, ожидание влюблённости нам лучше позволяет ухватить смысл Центрального канала. Медитации на Центральный канал позволяют ухватить суть состояний той радости и счастья, в которой пребывает человек, когда он влюблён. То есть, это вещи взаимосвязанные.

Как быть с негативом с уровня причинного тела?

- Когда приходит ощущение, что бхава или влюблённость начинает теряться, мы, привлекая разум, начинаем анализировать причины. Если причины внешние, то мы используем третий принцип. А если причины находятся на уровне причинного тела, что делать?

Это самая печальная вещь, которую Вы затронули. Я неоднократно повторял, что есть сленговое выражение в кругах йоги «причинная шизофрения». Это не имеет никакого отношения к болезни шизофрения, это просто характеризует поведение человека иногда, когда всплывают какие-то семена негативной кармы с уровня причинного тела, когда вдруг всё плохо. И человек иной раз не может понять, что не так. Это уровень более глубинный, чем уровень разума. И разум не в состоянии его ухватить.

Более того, иногда наблюдается очень интересный эффект, иногда это провоцирует человека, на которого навалился негатив, на бурную внешнюю реакцию. То есть, ему почему-то внутри стало плохо, или внутри процессы пошли, а он вовне вываливается, и начинает себя вести уже с окружающими людьми неадекватно, и тем самым усугубляет ситуацию.

Знаете, как с уровня причинного тела проросло зерно негативной кармы, поведение человека, которое только усугубляет его ситуацию. Помните, у древних греков было такое выражение: «Если боги хотят покарать смертных, они лишают их разума». Такой человек вдруг начинает вести себя неадекватно, делает массу телодвижений, следствием которых идёт более тяжёлая ситуация, отягощение ситуации.

Самое обидное, что иногда наблюдаются эпидемии причинной шизофрении, когда один человек в невменяемом, неадекватном состоянии начинает заражать других, подобно тому, как гриппом начинают все болеть. Это достаточно часто наблюдаемое явление.

Во всяком случае, это одна из самых больших проблем преподавания йоги. Я уже сколько лет занимаюсь этим, время от времени возникают такие моменты. Допустим, группа людей изучает йогу. Вдруг внезапно один человек начинает вести себя неадекватно, причём беспричинно неадекватно, никто не может понять, что происходит. Своим поведением он начинает других зацеплять, и у них эти тенденции тоже просыпаются. Всё это превращается в какое-то неуправляемое сумасшествие. Самое интересное, что это очень глубокие моменты.

Если вы проанализируете, скажем, историю, в Средневековье ведьм сжигали. Были бюргеры спокойные, размеренные, не особо верили ни в бога, ни в чёрта. И всех захватывает какая-то мания, находят крайнего, и начинают на этом крайнем вымещать всю свою злобу. Хотя, это неадекватная вещь.

Или вспомните нашу страну в 30-е годы, когда были чистки партии. Люди выходили с демонстрациями на улицу «Расстрелять врагов народа». Причём, все были искренне уверены, что так и нужно делать. Причём, был эффект толпы, что все думали, что так и нужно делать.

Та же самая Германия. Немцы культурный народ, философы, писатели, и раз – объединились в такую ксенофобию, что концлагерей понаделали. На протяжении истории, мы наблюдаем, что за всплеском невменяемости следует кровавое насилие, потом он также естественно уходит, как будто его и не было. И все иногда сами думают, что все генералы или солдаты с ужасом вспоминают, что «Мы же воевали, мы же пошли, мы же верили». Все были в непонятном гипнозе.

Это крайне опасная вещь. Конечно же, если человек один раз этим переболеет, то уже следующие рецидивы всё меньше и меньше. Но, если этот очаг «причинной шизофрении» возникает, боже упаси, это не медицинский термин, йога

не лезет в вопросы медицины, то такого человека лучше всего изолировать, иначе паника начинается, что один маленький источник – и всё.

Как революция началась, когда Романовых сместили? Стояла очередь за хлебом, вдруг кто-то крикнул, что хлеба нет и не будет. Женщины, у которых голодные дети, у которых нервы на пределе, они начали всё громить. Знаете, как снежный ком. Кто-то бы не крикнул один, глядишь, и по-другому всё было, история бы меньше крови пролила.

Поэтому, если возникает момент неадекватности, если вы сами чувствуете, что вас несёт, знайте, что, во-первых, если вы учитесь в Открытом Йога Университете, то вокруг вас моментально карантин. Так как это уже не первый случай, и можно уже писать истории болезней. Мы моментально отстраняем такого человека от общества. Пускай он переболеет, а потом вернётся.

Если же вы в себе чувствуете, то лучше сами возьмите какой-то таймаут, не общайтесь с родными и близкими, уединитесь, если есть возможность. Для чего? Потому что вы на взводе и не понимаете. У нас есть поговорка: «Не так бойся негативного на себя воздействия, как своей непропорциональной негативной реакции» на это воздействие.

Поэтому, это очень серьёзная тема беспричинного плохого настроения или состояния, из-за которого теряется бхава, или из-за которого теряется влюблённость. Оно опасно в том плане, что всплывают семена негативной кармы на уровне причинного тела.

- Когда начинает теряться влюблённость, стоит ли стараться искусственно продлить это состояние? Или вести себя адекватно настоящему моменту?

Вопрос в том, что вы подразумеваете под высказыванием «вести себя адекватно»? ***Йога нас призывает всегда вести себя адекватно.*** Даже если вы в состоянии самадхи, старайтесь своим поведением не пугать людей, иначе, вы сыграете дурную службу йоге.

Стратегия поведения следующая. Если вы осознаёте, что влюблённость теряется, значит, она уже потерялась, и остаётся эхо. Вопрос в том, чтобы как можно дольше это эхо осталось. Вторая стадия влюблённости она тоже «искусственная». Естественная только влюблённость, а всё остальное искусственное. Здесь всё само собой решается.

Как усмирить МЗПР?

- Вы говорили, что самая главная цель механизма защиты продолжения рода – это дети. Есть ли такой вариант, чтобы сосуществовать с ним, нужно больше пребывать с детьми или делать медитации на своё детство и т.д.?

Да, серьёзный вопрос задаёте. Мы помним, что за спиной любого преуспевающего йога или йогини стоит очень серьёзный механизм защиты продолжения рода, цель которого одна – дабы род людской не вымер. Дабы было потомство, дабы никакие ваши заигрывания с самыми распрекрасными теориями йоги, с самыми прекрасными философиями не привели к тому, чтобы род людской оборвался. Это очень серьёзный механизм, мы неоднократно о нём говорили, пытались проанализировать.

Вопрос в том, что есть такая узкая тропинка, где мы, с одной стороны, достигаем своего духовного развития, идём путём йоги Триады, если говорим о йоге Триады, готовимся к встрече с влюблённостью.

С другой стороны, двигаться в этом направлении мы можем только лишь в том случае, если мы не раздражаем механизм защиты продолжения рода. Если он почувствует что-то неладное, то он смешает все карты.

У механизма защиты продолжения рода есть особенность, что время работает не на нас, а на него. В том плане, что чем дольше мы не реализуем нашу жизнь так, как ему бы хотелось, он начинает чинить препятствия. Поэтому, приходится находить компромиссы. Точнее, это не компромиссы с ним, он



не принимает компромиссов. Но можно найти такую тропинку, где он на нас закроет глаза.

Механизм очень сложное образование. Ему нужно не чтобы лично у вас были дети, сколько чтобы у вашего вида, этноса, были дети. Вы же не один на планете Земля, вокруг вас есть родные и близкие. И если там есть дети, и вы видите это, вы видите, что нет демографической проблемы, это до какой-то степени успокаивает и убаюкивает механизм защиты продолжения рода. Если же у вас самих нет детей, и вокруг вы не видите детей, то это наоборот его очень сильно провоцирует.

Конечно же, хорошо было древним индусам, их рождаемость ничем не лимитирована. И семьи по 10-12 человек – это вовсе не редкость. Поэтому, так остро вопрос в Индии не стоял. Там волей не волей, если ты странствующий йогин, проходишь через ту или иную деревню, а там переизбыток населения. Конечно же, это качественно другой уровень. Вы понимаете, что невозможно бедной стране, чтобы каждый имел по 12 детей, вы просто их не прокормите, не воспитаете.

Раньше же своё чёрное дело делали эпидемии, голод, войны. Сейчас с помощью Запада с эпидемиями расправились, с голодом расправились, с войнами тоже, вроде бы как, расправились, хотя, это очень серьёзные проблемы. И вдруг население там начало расти. Собственно говоря, оно там и до этого росло. Поэтому, йогин индус и так видит, что всё в порядке, население растёт.

Скоро Индия станет самой многочисленной страной в мире. Поэтому у йогина индуса на это меньше рефлектирует механизм защиты продолжения рода, чем в нашей бывшей «стране советов», где демография просто падает. Скоро мы просто вымрем.

Но, безусловно, уровень культуры у нас на порядок выше. Вы помните, что Индия страна третьего мира. Да, там есть очень высокие взлёты человеческой мысли, до которых Западу ещё очень долго идти. Но в целом, это нищета, это ужас. Бедные индусы-правители из кожи вон лезут, чтобы переломить

ситуацию. Но, к сожалению, слишком долго она была запущена. Им следует поклониться, что они пытаются что-либо сделать.

У нас же другая ситуация. Вы помните, что наш механизм защиты продолжения рода всё видит, всё слышит, всё знает. Поэтому для нас, конечно же, очень важно, чтобы вокруг нас не было ощущения, что мы вымираем. Каким образом оно появится?

Если ваши глаза не будут видеть детей, слышать их смех и играть с ними. Моментально включается механизм защиты продолжения рода помимо вашей воли. Не важно, мужчина вы или женщина. Это слишком долго формировавшийся механизм, он очень тонкий. Его невозможно, как рефлекс отследить, он фантомный. Как только всё в порядке, он исчезает, как приведение, как будто его и не было. Как только не в порядке – он начинает действовать.

Конечно же, у вас может быть свой образ жизни. Кто-то может иметь детей, кто-то может не иметь. Но, если же вы стали на путь йоги, вы должны помнить, что имеете ли вы детей или не имеете, собираетесь их иметь или не собираетесь, если ваш механизм защиты продолжения рода заподозрит, что а) у вас их нет, и б) вокруг их тоже не видно, то обязательно будут проблемы.

Конечно же, если у вас есть близкие, знакомые, у кого есть детишки, то можно придти и поиграть с ними, подарок им купить, пошалить с ними, как Карлсон с Малышом, просто поиграть с ними. И даже этого будет достаточно.

Друзья, это очень тонкие вещи, они очень долго хранились в колоссальнейшем секрете. Для Индии это было в меньшей степени актуально, так как у них рост рождаемости. Запад вымирает. Поэтому, это может работать.

- Влюблённость отключает механизм защиты продолжения рода?

Она его не отключает. В том плане, что она сама начинает его использовать.

- Бывает такое, что когда мы влюблены в человека, это самый яркий пример для продолжения рода. А здесь как бы противоположность.

Нет никакой противоположности. Смотрите, есть механизм защиты продолжения рода. Что это? Это компенсация отсутствия влюблённости. Если вы влюблены, ну от кого же вы будете детей иметь? Конечно же, от того, в кого вы влюблены, здесь и вопрос так не стоит.

Поэтому, вам этот механизм стал не нужен, уже всё решилось. Никакого противоречия нет, всё решилось. Всё единая логическая цепочка. Если у вас нет влюблённости, а вы сидите и ждёте принца на белом коне или принцессу на горошине, а её всё нет и нет.

А вы прочитали об идеале йоги Влюблённости и на обычных мужчин и женщин уже, и смотреть не хотите. Вообще, вы все в эмпириях, в философии йоги. И вы ждёте, пока наступит третья, или какая угодно, стадия йоги и т.д.

А часы-то идут, счётчик включён. Мы ведь не молодеем, а стареем. И с каждым годом, соответственно, приближается наш смертный час, как думает механизм защиты продолжения рода. А потомство мы не оставили. Что он начинает делать?

Иногда родители так себя ведут: «Всё, хватит умничать, нужно балбеса женить, или дочь выдать замуж». Помните, все сказки про царя, который всё никак не мог дочь выдать замуж: и то не то, и это не то. И механизм моментально просыпается и начинает всяческим образом портить жизнь, чтобы мужчину и женщину как-то свести вместе, чтобы у них было потомство.

Представьте ситуацию, что вы влюблены. Скажем, вы женщина и влюблены в мужчину. Конечно же, вы окажетесь с ним в постели, конечно же, вы будете с ним заниматься сексом и нарожаете малюсек-детишек.

Конечно же, когда есть влюблённость, то механизм защиты продолжения рода не нужен, всё и так идёт нужным образом. Знаете, как родители всегда счастливы, к примеру, мальчик балбес бегал, прыгал, а тут остепенился, и жена у него хорошая, умница. Уже и родители спокойны и его не пият. Точно также и механизм защиты продолжения рода отступает и умиляется.

- Воля – это изначальное проявление Абсолюта. Можем ли мы с помощью воли воздействовать на механизм защиты продолжения рода?

Друзья, конечно же, можем. Воля – это вещь основополагающая. Всё остальное творится, как следствие воли. Опять же, все наши предыдущие волеизъявления прямо или косвенно сформировали возникновение механизма защиты продолжения рода.

Как вы помните, сперва, мы погрязли в страданиях, волеизъявили наступление смерти, затем опять вернулись в жизнь. Но изначально это было наше волеизъявление делать эти шаги.

Но в вопросе я бы сделал акцент на несколько другом: а в чём смысл? Смысла нет, друзья. Все шутки с механизмом защиты продолжения рода чрезвычайно опасны.

Пример, сейчас фармацевты изобретают новое лекарство. Как вы знаете, на одно положительное действие целый букет побочных эффектов. Точно также и здесь, мы можем с помощью волевых эффектов попытаться скорректировать механизм защиты продолжения рода, а он оттачивался тысячелетия. И хватает нам осмысления, чтобы не сделать хуже?

Ведь это мы сейчас здесь такие сидим в тепле, не голодаем, жалуемся на жизнь, но, тем не менее, войны нет. А представьте, голод или эпидемии, война. Тот факт, что мы с вами дожили до этих дней, говорит о том, что механизм защиты продолжения рода имеет приспособленность, в том числе, и к этим ужасным явлениям. А мы возьмём, и что-то испортим. Не дай Бог, что-то опять наступит.

То же самое, что сейчас стоит проблема у современных учёных – изменить наш генетический материал. Фактически, идея простая. У нас есть клетки, в каждой из них ДНК. Согласно учёным, как раз и строение ДНК определяет наши характеристики: рост, вес и т.д. По идее, можно ведь, так или иначе, воздействовать на это ДНК, чтобы мы поменяли свой внешний вид. Какой-нибудь ген вставить: был брюнет, стал блондин.

Но всегда даже у учёных, опять же, боже упаси подменять науку, до конца всё не ясно, как там всё и какие могут быть

побочные эффекты. Сейчас все боятся генномодифицированных продуктов. Хотя, чего боятся? Белки и есть белки, а всё равно – боязно. Представьте, что вы пытаетесь внедриться в те структуры, которые до конца не понимаете. Инструмент воли есть: что волеизъявите, то и будет. А есть ли смысл?

Опять же, идеология Триады говорит следующее: лучше всего поступать таким образом, чтобы механизм защиты продолжения рода оставался нетронутым ни при каких обстоятельствах. Но и вы шли по той узкой тропинке, между тем, что у вас есть, и тем, чего вы хотите достичь. А когда вы достигнете высот, и начнёте приближаться, в том числе и к йоге Влюблённости, там вам этот пульт и выкатят. Потом вы сможете включать, выключать его, или как-то перепрограммировать механизм защиты продолжения рода.

Как только вы достигнете высших состояний в йоге, то вам Вселенная сама даст возможность его менять. Какой бы пример привести? Вот вы сели за компьютер и какая-то программа вам не нравится. Вы можете пытаться хакерскими методами её взломать. А можно зайти со стороны, где это и так всё управляется, изнутри всё сделать.

Контроль сексуальности с помощью вкуса

- В комментариях к Шива Самхита было Ваше замечание, что контроль за сексуальной Энергией можно осуществлять с помощью вкуса. Можно ли подробнее?

Это такие подробности, которые вы можете найти в чудом уцелевших текстах о непосредственно советах, как и что делать. Вы помните, что раньше был секрет дамасской стали, никто не знал, как её делать. Клинок из дамасской стали мог запросто перерубить все остальные клинки.

Сейчас в современную эпоху научились делать такие клинки стали, которые где-то приближаются по своим характеристикам к дамасской стали, но пришли мы к этому с другой стороны, через развитие науки и т.д.

Точно также и в многочисленных Тантрах иногда дают очень странные советы, которые бывает тяжело отследить

с точки зрения аксиоматики, но они работают. Вероятно, были какие-то глубинные знания, что с чем соотносится. Таких рецептов очень много, они сыграли достаточно дурную службу в распространении йоги. Почему? Потому что западный человек очень к ним падок. Никто не хочет разбираться в устройстве тела.

Скажем, в какой-то книжке по йоге вы прочтёте, что нужно есть определённый продукт без объяснения. И у вас будет такой-то эффект. Иногда это работает, а иногда не работает. И вырабатывается отношение, что йога – это набор секретов, которые никто не понимает.

С одной стороны, к этому нужно относиться осторожно, с другой стороны, да, действительно так. Есть взаимосвязь между вкусом и сексуальным влечением. Конечно, по-разному можно её объяснить.

Обратите внимание, иногда порно ресурсы эротического характера называют «клубничкой». Проследите, откуда взялось это название. Действительно, где-то ставили параллель между чем-то вкусеньким и занятием лёгкого секса. Вероятно, в этом как-то задействованы глубинные структуры нашего тела. В конце концов, чтобы, скажем, мужчине возбудиться, ему требуется огромное количество гормональных изменений. Вы помните, даже для того, чтобы мужское семя пришло в активное состояние, требуется глюкоза, которая в большом количестве в половых органах мужчин вырабатывается.

Тут же эта, вероятно, какая-то неочевидная для нас связь приводит к ощущениям вкуса. Понятно, если вы долго занимались сексом и потратились, то вам нужно восполнить эти потери. Если мы говорим о глюкозе, то эту же глюкозу.

Опять же, напоминая, во многих странах и языках первый брачный месяц называется медовым месяцем, так как молодожёнов кормили мёдом. Вероятно, тоже какие-то отголоски того, чтобы восполнить эти потери.

С другой стороны, раз есть эта явная связь между проявлением сексуальности и проявлением вкуса, то почему бы её не использовать. И в частности предлагается один из этих методов управления вкусовыми рецепторами или того, что мы с

вами едим, приводит к интуитивному ощущению возникновения желаний. Это увязанные вещи. Строго говоря, потому, что мы с вами так сделаны.

Такое бы объяснение я дал в первом приближении, хотя, копать можно очень долго и очень глубоко. Я считаю, что йога должна не просто пользоваться «дедовскими» методами, а идти в переоткрытии всего.

Какие аспекты мы воспринимаем в себе?

- Когда мы находимся в Законе «4-х и 5-ти», и нам привлекателен человек, мы воспринимаем только один аспект Сознания. Находясь в Законе «1:1», мы все аспекты воспринимаем. А какие аспекты у себя мы воспринимаем, находясь на Законе «4-х и 5-ти» и «1:1»?

Находясь на Законе «1:1», понятно, что мы воспринимаем у человека все проявления, и он, соответственно, также воспринимает всё, и это состояние влюблённости.

- Я имею в виду у себя. Или мы вообще себя не воспринимаем относительно аспектов?

Понимаете, в чём дело. Каждый здесь из вас сидит, вне зависимости мужчина он или женщина, и у вас есть ваше представление о самих себе. И это представление ровное и естественное. То есть, вы изнутри ощущаете, что вы, если вы мужчина, то на все 100 мужчина, если женщина, то на все 100 женщина. Другой вопрос, как вас воспринимают, это уже другой вопрос.

Но так как для практики Триады важно не как мы себя воспринимаем, если это не йога Визуализации, где предписано видеть себя совершенными в плане каких-то качеств, а акцент идёт, как нас воспринимают, то это более первостепенная задача. По аналогии Закон «4-х и 5-ти».

Занятия йогой и эволюция тел

- Занимаясь йогой и набирая прану, которая перестраивает наши тела, мы можем дать нашим будущим детям более совершенные тела. И с каждым разом процесс

приближения к духовному совершенству также предполагает, что и все последующие дети будут обладать более совершенными телами и большими возможностями?

Это очень хороший вопрос. Это тот раздел, который, так или иначе, относится к Родовой йоге. Это те аспекты жизни человека, связанные с рождением и воспитанием детей. Я не буду касаться этой йоги, но попытаюсь вкратце ответить на этот вопрос.

Да, действительно, в зависимости от того, как вы живёте, это во многом определяет и, соответственно, момент вхождения ваших детей и насколько они более или менее благоприятные условия попадут.

Но, на самом деле, всё более очевидно. Если вы бомж и пьёте, не заботитесь о своей жене, время от времени её поколачиваете и всячески демонстрируете асоциальное поведение, то даже если у вас рождаются дети маленькие крохи с генетической точки зрения совершенные, то они сразу же попадают под прессинг взаимоотношений в семье. Понятно, что каждый ребёнок в этом смысле, как чистый лист. Безусловно, что у каждого ребёнка есть та или иная кармическая предрасположенность. Поэтому, один становится музыкантом, другой – художником, третий – ещё кем-то.

Но когда рождается ребёнок, более просто позитивную тенденцию развить, а негативную сократить. И Вселенная предполагает, что этим будут заниматься родители. Если мы не занимаемся собой, если у нас нет культуры жизни, в том плане, что нужно заниматься саморазвитием, своим телом, разумом, чувствами и т.д., то вольно невольно и ваш ребёнок ухватит эти мысли. Как следствие, ему будет в жизни более сложно раскрыть даже тот потенциал, который он кармически привнёс.

И наоборот, какие-то негативные тенденции могут оказаться оставленными на самотёк, и будет большой результат, в том плане, что мы их не скорректируем вовремя. По этой причине уже на этом уровне большое значение имеет атмосфера семьи, где рождается ребёнок. Если она не очень хорошая, то гениальному человеку, даже Учителю йоги, будет более сложно пробиться.

Если атмосфера хорошая, то даже если какие-то способности или наклонности ребёнка из прошлой жизни не так развиты, то в этой жизни он с большей лёгкостью на какой-то уровень поднимается.

Другой аспект чисто биологический. С точки зрения биологии, йога полностью поддерживает эволюционный взгляд, который мы наблюдаем в науке. Но вы помните, что в йоге есть двойная эволюция: физическая и духовная. И это идёт, как один шаг и другой шаг.

Понятно, что если мы оставляем нашим детям здоровое тело, мы не злоупотребляем привычками, если мы занимаемся, то, безусловно, мы как-то воздействуем на наш организм. Если он сильный, полон праны, то даже на чисто физическом уровне процесс вхождения ребёнка гораздо легче. Скажем, если вы живёте на природе, чем в задымлённом городе.

Поэтому здесь, как и у современных учёных, также фактор, что если мы чем-то обладаем, то мы обладаем этим благодаря той жертве, которая была заплачена нашими родителями, бабушками, дедушками на протяжении эволюции. Но здесь также есть другой аспект – духовный, который не просматривается в концепции современной науки и у учёных, которые считают эволюцию случайным и хаотичным явлением. В йоге говорят, что нет, не хаотичное. Что каждое изменение было вызвано со стороны духовной эволюции.

Если вы, скажем, за свою жизнь сделали какой-то духовный рывок, вы стали осознавать своё высшее Я хоть немного чётче, избавились от неведения, то этим самым вам гораздо легче осуществить тот канал, по которому в наш мир опускаются дети. И на их пути уже гораздо меньше других проблем становится.

Поэтому, то, как мы живём, безусловно, влияет на то, кто к нам приходит в качестве детей. Но, с другой стороны, как вы помните, что есть ещё и фактор кармы позитивной или негативной, фактор генетики, который достался нам от наших родителей и который вы не можете очень быстро по своему желанию перестроить, допустим, свою ДНК.

Безусловно, это будет откладывать отпечаток. Но этот отпечаток очень хороший. Если ваши детишки будут похожи на вас, и вы в них будете видеть точную копию себя, такого же «носопырского», то это, наоборот, для вас будет, как помощь, больше счастья. Поэтому, во Вселенной всё по-доброму, по живому.

Теперь аспект, касающийся пранических моментов. Да, действительно, мы живём не на Луне. Даже если мы влюблённая пара, мы живём в социуме, мы не можем жить вне социума. Мы бы просто не появились на свет, а появившись, не выжили бы. Поэтому, мы не можем говорить о том, что мы самодостаточны. Мы не самодостаточны. Вы сколько угодно можете встретить мизантропов, которые говорят, что они – это они, а социум – это социум. Но это выдавание желаемого за действительное.

Только лишь достигнув огромных высот в йоге и получив свободу, мы можем в принципе быть свободны от социума. Но это уже уровень Учителей и Учительниц йоги. Пока мы такими не станем, мы не сможем быть свободными от социума. И поэтому мы находимся в общей энергетической паутине, сотканной из «лучей» Сознания и Энергии, всех живых существ, которые входят с нами в соприкосновение.

Понятно, что если мы в том месте, где мы живём, генерируем много праны, то и дети, которые рождаются в этой атмосфере, соответственно, более здоровые и сильные, наделённые уже изначальным толчком праны. Просто хотя бы по той простой причине, что тот канал, по которому они опускались, был не узкий и срезанный.

Опять-таки, это всё нужно понимать не буквально, а аллегорически. Они свободно зашли в наш мир полные сил. Ведь чем хуже в том или ином смысле тот или иной мир, тем хуже канал. Чем хуже канал, тем более мы все забиты и сжатые сюда приходим. И нам требуется время, чтобы просто расправиться, развернуть крылья для полёта.

Иногда у человека уходит целая жизнь, чтобы преодолеть все последствия своего негативного детства. И только лишь ближе к старости человек живёт той жизнью, которой он хочет жить.

Поэтому, факторов очень много, они неочевидны, они не противоречат тому, что говорит наука. Но, в то же самое время, в отличие от науки, которая где-то всегда демонстрирует безжизненность: дай на яйцеклетке какой-нибудь опыт сделать по оплодотворению, а потом по умерщвлению этой клетки. Йога никогда этим не занималась, не занимается и заниматься не будет. Йога ищет другие пути для познания тайн жизни и рождения тайн Вселенной.

Поэтому, до какой-то меры концепция йоги полностью совпадает с концепцией науки. Ну, в каком плане? В том плане, где есть объективные прорывы. Но йога считает, что безнравственный путь таких экспериментов, который выбрала современная биология, иногда совершенно неоправдан.

Конечно, бывают случаи, когда нужно с чумой, с холерой бороться. И медикам приходилось ставить опыты и на крысах, и на обезьянах, и на людях. Но в йоге, если есть хоть малейший обходной путь, прикасаясь к священным тайнам бытия, всегда идут с принципом не причинения вреда живым существам.

- В продолжение этого вопроса. Будут ли отличаться дети, которые рождены в изначально одинаковых семьях, социальном, морально-этическом плане и т.д., но в одной семье зачатие происходило, когда родители получали наслаждение и создавали канал в Высшее, а в другой это было нечто обыденное, только физическое. Чем будут отличаться дети в этом случае?

Друзья, по этому поводу хочу позволить себе анекдот. Анекдот пришёл из Израиля, где суббота считается нерабочим днём, там просто религиозная доктрина, запрещающая это. Там просто запрещено в этот день выходить на работу, в нашем понимании, но можно заниматься сексом, после которого рождаются дети.

И тут же злые языки начали говорить, что как же так, а секс ведь это тоже работа, детей ведь делают. То есть, противоречие основной доктрине. На что официальные круги отвечают, что это только кажется, что это вы что-то делаете. На самом деле, делает Высшая сила. А ваша задача в постели совершенно десятая, вы получаете наслаждение.

Поэтому, это достаточно закрытые темы из высших разделов йоги. Есть такие моменты, которые от нас не зависят, и нужно их отпустить: вот как будет, так и нужно. Конечно же, нужно сделать всё от себя зависящее. Но только в том объёме, где это от вас зависит. Но все остальные искусственные методы, как теми или иными манипуляциями влиять на будущий пол ребёнка, или как теми или иными манипуляциями привнести, облегчить или затруднить вхождение ребёнка в этот мир.

В конце концов, даже какие-то попытки контролировать свои собственные эмоции, это не зависит от нас. А если и зависит, то, представьте, душа ребёнка собирается придти. И согласно своей карме, эта душа должна придти, когда родители в том или ином настроении, согласно тому, чтобы этой душе было проще. Не чтобы родителям было веселее или скучнее, или ещё как-нибудь, а чтобы будущей жизни было легче. А так как мы этого не понимаем, йога и призывает нас отпустить эту ситуацию. Действительно, сделать всё от себя зависящее там, где мы можем это сделать.

Допустим, есть даже в восточных книгах рекомендации о том, как сделать так, чтобы родился мальчик или родилась девочка. Допустим, если будешь заниматься любовью на такой или другой день нарастающей Луны, то родится тот или иной.

Представьте, душа ребёнка собралась рождаться, как девочка, а вы искусственными методами пытаетесь изменить её пол на мальчика. Она рождается и как будто не в своей тарелке. Стоит ли заниматься этими экспериментами?

Другое дело, вопросы от нас зависящие: гигиена, здоровый образ жизни и т.д. Поэтому, так ответить и поставить корреляцию между тем, что чувствовали мужчина и женщина, занимаясь сексом, к тому, чтобы подвигнуть на рождение того или иного ребёнка, без крайней необходимости в эти тайны лучше не заглядывать, зачем?

Если и придёт какое-то знание, то придёт и понимание для целесообразности использования этого знания.

Может ли влюблённость быть вне майи?

- Влюблённость внекармична или она не может проявиться вне майи.

Друзья, если вы *Дживанмукта* – освобождённый при жизни, это значит, что вы преодолели майю. Майя на вас не действует, не смотря на то, что вы живёте, как бы, в майе. Соответственно, влюблённость никуда не делась.

С другой же стороны, есть масса людей, которые ещё по уши завязли в неведении. Неведение – это побочный эффект от майи. Но, тем не менее, к ним также приходит влюблённость, которая внекармична, и которая задевает саму суть человека, его высшее Я, и никакой несостыковки нет.

Контрацепция и предохранение в йогах Триады

- Как в йоге решается вопрос предохранения от заболеваний, передающихся половым путём? Допускается ли использование в сексуальных практиках, если ты практикуешь помимо своего мужа или жены, партнёра или партнёрши, современных методов контрацепции?

С другой стороны, разговоры с партнёром на эту тему, в том числе, справки и т.п. будут разрушать бхаву.

Друзья, хороший и замечательный вопрос. Итак, вы помните, что йога Триады в Открытом Йога Университете даётся не для того, чтобы все студенты или вольные слушатели, или случайные люди, которые с ней познакомились через интернет-сайт или те или иные книги, фильмы, тут же бросились её практиковать.

Она даётся в ознакомительном варианте только лишь по той причине, что невозможно подготовить квалифицированного преподавателя йоги, у которого будет серьёзный пробел в вопросах, касающихся сексуальных отношений мужчины и женщины. Иначе, такой студент сам дров наломает, и не будет в состоянии адекватно оценить ситуацию, если она вокруг него начнёт проявляться.

По этой причине не предполагалось, что этой книге будут даны конкретные практики, чтобы вы с завтрашнего дня начали искать себе партнёров, вступать с ними во взаимоотношения и при этом иметь риски, которые были озвучены в данном вопросе. Это абсолютно не предполагалось.

Другой вопрос, почему мы так поступаем и даём теоретическую часть вместо практической. Ответ очень простой. К сожалению, современное человечество демонстрирует нам полнейшее бескультурье в этом плане.

Мы видим две тенденции. Первая тенденция – это ханжество, где вопросы секса вообще не оглашаются, либо считаются чем-то грязным, что вообще не стоит озвучивать. Это одна сторона.

Другая сторона – это разгул сексуальной несдержанности, разгул потенциала, который несёт в себе секс на самого разного рода сексуальных утех. Как вы знаете, самые разные индустрии порно бизнеса на этом построены. Если вы сомневаетесь, откройте сеть интернет. Это другая крайность, которая способствует бездумному растрачиванию и какой-то непотребности в сексуальном плане.

По сути дела, и первая ситуация, и вторая ситуация с разгулом страстей – это одно и то же, это проявление одного и того же, это две стороны одного и того же разгульного поведения. Йога всегда очень сильно дистанцировалась от этих двух крайностей. Йога лишена ханжества и совершенно спокойно обсуждает все вопросы, которые связаны с сексом между мужчиной и женщиной не боясь и не стесняясь.

С другой стороны, йога дистанцируется от всех непотребных выходок, о растрате сексуальной Энергии на череде совершенно случайных сексуальных партнёров. Фактически, на всём том, что ведёт к опустошённости.

По этой причине, приходится каждое слово выверять в плане Триады. Скажешь что-то одно, либо одна часть маргинальной публики не правильно поймёт, либо другая. Требуется найти истинное решение этого вопроса. Поэтому приходится идти постепенно шаг за шагом.

Следующий вопрос, касающийся существа заданных вопросов. Первое, это контрацепция и кожно-венерические заболевания. Второе – это бхава, как неотъемлемая часть йоги Триады.

Начнём по порядку. Во-первых, следует разделять эти вопросы. Вопросы контрацепции и вопросы защиты от кожно-венерических заболеваний – это разные вопросы. Как вы понимаете, контрацепция необходима для предотвращения от незапланированной беременности. Соответственно, есть известные методики, чтобы это контролировать.

Вопрос кожно-венерических заболеваний – это уже другая сторона и несколько отличная от контрацепции. Хотя, в некоторых пунктах они пересекаются. Иногда некоторое контрацептивное средство одновременно до известной степени является гарантией защиты от кожно-венерического заболевания и наоборот, но это вещи разные.

Начнём по порядку. Вы все знаете, что современная цивилизация подарила нам массу болезней, которые сама же не в состоянии лечить. Хотя, не понятно, либо это цивилизация подарила, либо это всегда в природе было, об этом спорят.

В первую очередь, стоит очень жёстко вопрос о СПИДе, вирус ВИЧ, который до сих пор необуздан. И в странах Африки и некоторых странах Азии это серьёзная угроза для людей. В странах Европы, Запада, она также присутствует среди так называемой группы риска. Группы риска, это фактически маргинальные слои населения.

На самом деле, некая аналогия этой ситуации была и в древности. В начале двадцатого века, не говоря уже о более ранних временах, фиксировались непонятные заболевания, которые передавались при половом контакте и не менее действовали на человеческий организм, приводя его к смерти.

Например, в определённых районах Азии были эпидемии сифилиса. Причём, лекарства от него в достаточной степени не было. Поэтому, вопрос о защите от заболеваний стоял всегда.

По этой причине, всё, что было связано с практикой сексуальных упражнений, подразумевающей контакт, который

может привести к заражению, очень и очень жёстко регламентировался. Чтобы у вас не создалось впечатление, что йоги и йогини подобно голливудским героям на каждом шагу вступают в беспорядочные сексуальные связи с первыми попавшимися на их пути людьми, и количество этих сексуальных партнёров вырастает до неприличного количества. Понятно, что это достаточно рискованное занятие.

Йоги и йогини были склонны вообще не вступать в связь, чем вступать в связь с людьми случайными, непроверенными и, тем более, входящими в зону риска приверженцев кожно-венерических заболеваний.

Как это было отражено в древности? Чрезвычайно жёстко. Для того, чтобы практиковать Триаду, необходимо, как вы помните, чтобы у вас был Учитель и Учительница, которые ведут вас через эту практику.

В древности прежде, чем допустить человека к практике, его самым тщательным образом физически осматривали. Мало того, что осматривали, был ещё некий аналог карантина. Прежде, чем вступить в ту или иную практику, необходимо было, с одной стороны, накопить необходимый потенциал праны, жизненности, чтобы потом с ним работать. Для этого предписывались предварительные практики, в которых исключалась возможность занятия сексом с кем-либо. Иногда это проходило в течение месяцев.

Вот и получалось, что в древности приходили йог или йогиня, которые созрели для сексуальных практик. Мало того, что они подвергались самому тщательному осмотру на предмет заболеваний, так они ещё выдерживались в карантине, дабы всё было ок, хотя внешне это было как предварительная практика.

Понятно, что насколько мы можем судить, у современных йогов и йогинь всё более цивилизовано. Вы помните, что йога никогда не выступает против медицины, а наоборот, всячески уважает её и относится с должным вниманием. Поэтому, фактически, насколько мы можем судить о практиках Триады, все в данном вопросе полагаются на современную медицину, в вопросе предохранения себя от кожно-венерических

заболеваний, а также вопросы контрацепции. Это вопросы разные, но, в то же время, они близки.

Что касается контрацептивных средств, йога полностью согласна с тем арсеналом, который предлагает современная медицина за одним очень серьёзным исключением: все средства контрацепции кроме абортальных.

Есть средства контрацепции, которые допускают оплодотворение яйцеклетки сперматозоидами мужчины, а фактически это происходит зачатие. А зачатие – это приход новой жизни.

И если потом какими-то средствами вы пытаетесь создать ситуацию, чтобы произошёл микроаборт, и беременность была потерянна, разные средства есть у медицины, то это абортальное средство, которое неприемлемо не только в йоге Триады, а в йоге вообще, так как нарушается первый принцип йоги. От ваших сексуальных занятий не должны страдать другие, в частности, не родившийся ребёнок.

Поэтому, в вопросах контрацепции нам говорит современная медицина и производители всех средств, йога с этим согласна и подписывается за исключением момента, связанного с сомнительным, с точки зрения йоги, способом.

Та же ситуация касается кожно-венерических заболеваний. Есть соответствующие меры предосторожности. Есть заболевания критические. К ним в первую очередь относится СПИД, формы сифилиса и прочее. Есть также некритические, до формы молочницы, которая в этом смысле не является кожно-венерическим заболеванием. Как это классифицировать, вопрос к медикам.

По поводу защиты от кожно-венерических заболеваний, вам следует обратиться к соответствующей медицинской литературе, в соответствующие учреждения, если вы сомневаетесь, всё ли вы знаете об этом вопросе прежде, чем вы вторгнетесь в йогу Триады, где так или иначе сексуальность используется. Это нужно чётко понимать.

Йога не против современной науки и медицины, йога никогда не будет подменивать современную науку и медицину. В древности не было того, что бы мы могли назвать

современной медициной. Сейчас это появилось, почему бы это не использовать.

Идём дальше. Если в древности прежде, чем тот или иной практик допускался к йоге Триады, Учитель или Учительница самым тщательнейшим образом проверяли состояние здоровья своего подопечного, то, насколько мы можем судить о жизни в современных условиях, эту роль во многом обеспечивают современные медицинские учреждения. Учитель или Учительница Триады самым жёстким и недвусмысленным образом направляет претендента в уважаемое учреждение, где бы он сдал все анализы, подтверждающие, что он не является потенциальной опасностью для распространения болезней.

Йоги и йогини вменяемые люди, никаких скандалов, которые, так или иначе, ставили бы под удар Триаду, они в страшном сне не допустят. Поэтому, в этом отношении это безапелляционный ход. Поэтому, если не будут уверены, что вы здоровы в этом плане, то вас даже на порог не пустят, общаться даже с вами не будут.

Если же вдруг, не дай бог, тот или иной претендент проявляет халатность в этом отношении. Скажем, допускает случайные сексуальные связи в тот момент, когда он «подписался» на ту или иную практику. Или пойдёт и купит «липовую справку» о том, что состояние его здоровья в совершенстве. Но этот вариант более характерен для нашей страны, на Западе, насколько я могу судить, это никому и в голову не придёт. То моментально действуют очень жёсткие санкции: с таким человеком не будет никто общаться, ему раз и навсегда закрывается всякая дорога в Триаду. Почему? Это потенциальный и очень серьёзный удар.

И если человек неразумный пренебрегает своим здоровьем и здоровьем других людей, вовлечённых в практику, то ему не место там. Как правило, с ним перестают общаться, на него перестают обращать внимание, никто ему руку подавать не будет. Ты можешь рисковать своей жизнью, своим здоровьем, но если же ты вовлекаешься в практику, ты начинаешь рисковать другими живыми существами, а это недопустимо.

В древности было даже не так страшно, что вы сами заболели, а то, что вы способствовали заражению других. Понятно,

что с обычной точки зрения это вещь плохая, а с йоговской точки зрения, она ещё более чудовищная, этим приобретается одна из самых негативных карм.

И произошло ли это по вашему легкомыслию, по злому умыслу, по принципу «авось», это недопустимо в практике Триады. Кроме того, даже если все уверены в вашем здоровье в этом плане, всё равно, подавляющее большинство практик, насколько мы можем судить, особенно у начинающих, идёт с применением контрацептивов. Как правило, они механического действия, а если вещи называть своими именами, то это мужской презерватив.

С одной стороны, это можно рассматривать, ещё как страховку. Но на самом деле, это применяется ещё и по другим причинам. Может случиться так, что может возникнуть незапланированная беременность. Мужчина в этих практиках должен полностью контролировать своё семяизвержение. Бывают разные моменты и иногда мужчина с этим не справляется.

Но если в процессе занятия Тριάдой девушка беременеет, то ни о каких абортах в плане Триады не может быть и речи, за исключением, когда что-либо угрожает здоровью будущей матери. Почему? Потому что случаи бывают самые разные. И аборт возможен только лишь по предписанию врачей, но никак не по желанию девушки, которая вовлеклась в практику. Кто-то чего-то недосмотрел, недопонял, девушка забеременела и, если такое случилось, она должна рожать. Аборты в Тριάде неприемлемы, опять же, за исключением случаев, если это предписание врачей. Почему? Это самое грубейшее нарушение первого принципа йоги. Не получить вам тогда никакой пользы вообще от всей йоги.

Йога вообще ничего не говорит про аборты среди обычных людей. Но если вы вовлеклись в йогу Триады, то Триада и аборты – это вещи из разных плоскостей.

Следующее, что следует очень чётко помнить. Как правило, йоги и йогини, доросшие до осознания практики йоги Триады, не входят в группу риска. Это не те люди, которые ведут разнузданный образ жизни, который мы наблюдаем у обычных людей. К примеру, девушка познакомилась на дискотеке с

юношей и с ним переспала. На другой день – с другим, на третий – с третьим и т.д. Юноша то же самое.

Йоги и йогини склонны вообще не вступать в сексуальную связь не пойми с кем, чем допускать такое пренебрежение элементарным правилам гигиены и приличия.

С другой стороны, йоги и йогини не запрограммированные роботы. Конечно же, бывает всё: и спонтанность, и то, что на дискотеке познакомился, и тут же в постель. Йоги самые обычные люди, как и мы с вами. Но в любом случае, они смотрят на человека, с которым вовлекаются в интимные связи, и в любом случае они применяют средства личной гигиены, будь то презерватив или какие-либо другие.

Вы должны понять, что, к сожалению, на Западе создан образ Тантра йоги, как какой-то разгул неконтролируемых страстей. Друзья, ничего общего это не имеет с Триадой.

Наконец, следующий момент и он самый в этом вопросе фундаментальный. Друзья, найти вам хотя бы одного партнёра или партнёршу для практики Триады – это большое счастье. Иногда на то, чтобы найти себе одного партнёра или партнёршу, могут уйти годы. Но эти годы, как показывает практика, не являются потраченными впустую, вы это потом поймёте. Почему? Потому что не подходит абы какой человек.

За это время, прежде чем вы найдёте этого партнёра и познакомитесь с ним, вы его настолько досконально узнаете, что риск заражения становится минимальным. И получить справку, проверить себя и своего партнёра, партнёршу на предмет заболевания. Более того, анализ ДНК сделать у каждого из них и, потратив на это энную сумму денег, и потратив на это колоссальное количество времени, это самые маленькие усилия из всего того, что бы вы потратили на поиски партнёра. Найти партнёра на порядок сложнее, чем сделать эти все формальности.

Найти партнёра очень тяжело. Почему? Потому что он, по меньшей мере, должен отвечать требованиям Триады. А эти требования такие, что человек должен принять первый, второй и третий принцип йоги. Где вы таких найдёте? Кроме того, масса других требований, которые я здесь озвучивать не буду.

Найти одного партнёра – это удача. Найти нескольких партнёров – это судьба, благая карма, если угодно.

Почему? Да не подойдут вам любые юноши и девушки. Кто-то может быть вовлечён с вами в практику по причине того, что его механизм защиты продолжения рода ищет самца или самку, чтобы найти себе мужа или жену. Кто-то ради новизны ощущений. Кто-то ещё ради чего-то, кто-то не понимает, ради чего, не понимает, что такое Триада.

Друзья, представьте, что если вы очень богатый человек и «к вашим ногам» все мужчины или женщины мира. Так вот, это не гарантия, что вы очень быстро найдёте себе партнёра. Даже если вы, прошу прощения, владелец публичного дома где-то на Западе, и к вашему распоряжению все проститутки этой страны, это ещё больше не гарантия того, что вы найдёте себе подходящую и вменяемую партнёршу, чтобы с ней заниматься тем, чем вы собираетесь.

Нужен определённый уровень духовности, определённый уровень интеллекта, культуры, знание принципов, причём, не только знание принципов, а их соблюдение. Нужно, чтобы человек не просто знал йогу Триады, а ещё и практиковал её, как минимум, был в курсе, чем вы будете заниматься. Как только вы эти факторы составите вместе, вы поймёте, что на поиски реального партнёра или партнёрши у вас может уходить несколько лет, и то, без всякой гарантии.

Поэтому, это самое простое провериться на наличие кожно-венерических заболеваний, или как-то отыграть наличие контрацепции. Самое сложное – это найти партнёров или партнёрш. Проблема Триады в не техниках и не в практиках, а в том, что вам просто не с кем практиковать эти вещи.

Об этом стоит очень и очень серьёзно помнить. Это верхушка айсберга – опасность кожно-венерических заболеваний. И вовсе не потому, что йоги не видят этой опасности. Да они её видят ещё лучше, чем все другие люди. Если вести себя разумно, то риск можно снизить не то, что до самого минимального, а даже меньше, чем у всех остальных.

Следующая тема, прозвучавшая в этом вопросе – это бхава. Действительно, девушке открылся сам Абсолют в юноше,

и она готова с ним практиковать. Что же ей теперь, справку требовать? Это даже не укладывается в голове. С одной стороны, вам Абсолют открылся, открылась влюблённость, желание, стремление. С другой стороны, вам нужно требовать у него справку о состоянии здоровья. И вопрос, а не убивает ли это бхаву? Конечно же, друзья, убивает, ещё как убивает. Да после таких претензий с вами никто не захочет дело иметь.

Но вы помните, что йога Триады – это метод. И вся черновая работа ложится на Учителей. Прежде, чем допустить вас до практики, это задача Учителя и Учительницы самым жёстким образом требовать от вас всех справок и подтверждения своего здоровья. От вас требуется только сохранять бхаву, а весь груз ложится на плечи Учителей. Просто вы туда не попадёте, если возникнет хоть малейшее сомнение, что вы можете кого-то поставить под удар таким легкомысленным отношением к вопросам личной гигиены, предохранения или к вопросам кожно-венерических заболеваний. Вы просто туда не попадёте потому, что никто с вами связываться не будет.

Если же вы на свой страх и риск кинетесь с головой в Триаду так, как вы это понимаете, безусловно, это будет на вас. Поэтому, мы и не даём конкретных практик, чтобы не было соблазнов человеку, зашедшему на сайт читать и тут же возомнить себя великим Гуру. Ведь мы уже считаем себя совершенными, нам же Учителя уже не нужны, мы сами себе Учителя. И ринуться в эту практику.

По этой причине Тантра йога на Западе столь пользуется дурной репутацией, что было очень много глупых людей.

Поэтому, бхава не теряется. Ещё раз хочу сказать вам такую вещь, йоги и йогини древности, которые создали науку Триады, это не маленькие мальчики и девочки, которые кричали «Ой, как хорошо, ой, как замечательно». Это, в первую очередь, жёсткий регламент поведения, предварительных практик, непущания или наоборот создания условий для выполнения тех или иных упражнений.

Поэтому, вопрос с бхавой, вопрос с кожно-венерическими заболеваниями и все другие вопросы, которые нам кажутся очень острыми, это самое простое, что там можно сделать.

Гораздо труднее всё остальное. Гораздо труднее найти адекватного партнёра или партнёршу, который бы не рушил социум. Никакие варианты любовников или любовниц не подходят.

Если вы женаты или замужем, то они должны знать, что вы вовлечены, если он волеизъявляет не вовлекаться, иначе это огромный удар по Триаде. Йога Триады меньше всего хочет разбираться в ваших семейных склоках. К примеру, муж кричит, что он рогоносец, что его жена Тριάдой занялась. Вы думаете, что кому-нибудь нужны эти проблемы? Та же самая ситуация, когда кто-то страдает.

Поэтому, не втайне практиковать. Конечно же, в жизни бывают разные ситуации, что формально люди муж и жена, но давно друг с другом не живут и не имеют ничего общего, кроме недвижимости и детей. Они не склонны посвящать друг друга в дела. Но это с формальной точки зрения они муж и жена, а с фактической нет. Поэтому, здесь нужно что-то думать.

Но, если же между ними есть какие-то обязательства или жена желает доверять своему мужу. Почему? Потому что если жена не будет доверять своему мужу, то проснётся механизм защиты продолжения рода, она начнёт ревновать и испортит жизнь и себе, и мужу, и будет права.

Триада – это высший пилотаж. Это не то, что нашёл любовниц или проституток и начал практиковать, или мальчиков по вызову. Да ничего вы не получите. Вы с таким же успехом можете манекенов себе закупить. Это как я в секс-шоп зашёл, там надувные куклы, вот закупите себе и вперёд. Будет даже больше толку, и кожно-венерических заболеваний не будет, и отпечатков от ментальности тех людей тоже не будет.

Как вы понимаете, культурный уровень также играет первостепенную роль между взаимоотношением мужского и женского. Такие вещи нужно очень хорошо помнить.

В продолжении этой темы всегда задают вопрос: ***хорошо, а если человек болен тем или иным заболеванием, может ли он практиковать йогу Триады или не может? Скажем, тот или иной человек заражён СПИДом либо каким-то другим заболеванием, и что ему теперь?***

Понятно, что вопрос этот очень деликатный и трудно на него отвечать. Если человек болен, то он не может практиковать со здоровыми. Почему? Ни один Учитель или Учительница этого не допустит. Ни один Учитель или Учительница не могут подставить под удар здоровье других людей, если они на это не согласны. Это сложная тема.

Поэтому, с теоретическо-гипотетической точки зрения, если человек болен каким-либо заболеванием, то он может практиковать только лишь с тем человеком, который болен точно таким же заболеванием. Почему? Чтобы в принципе исключить возможность заражения и получения негативной кармы.

Друзья, йога Триады очень сильный метод. Это как сильное лекарство, оно очень облегчает, но если вы неправильно им воспользовались, то творит очень много проблем. Поэтому, самое страшное для человека, который имеет то или иное заболевание – это заразить другого. Худшей кармы и придумать нельзя, так как это тенью ляжет на всю его жизнь. Это один из самых мрачных вариантов. Сознательно или бессознательно ли это происходило. Конечно же, от этого никому не легче.

Теоретически, люди больные теми или иными заболеваниями, могут практиковать друг с другом. Но, с точки зрения смысла и логики Триады, этот вопрос остаётся открытым. Триада дошла до нас для людей, которые у медиков называются «практически здоров».

А если человек болен и начнёт практиковать, то нет гарантии, с какой скоростью он получит тот или иной результат. Почему? Потому что болезнь тоже как-то влияет на организм. Во всяком случае, древние трактаты нам ничего не говорят по поводу болезней. Тогда многих болезней и не знали.

С другой стороны, будет ли из этого какой-то выход или нет, мы не можем ответить. Практиковать можно только с теми, кто также заражён. Но будет ли это у них идти также быстро и успешно, как и предполагалось в йоге Триаде, это вопрос открытый. Я просто не знаю на него ответ.

Условия для практики

- Какие нужны условия, чтобы практиковать Триаду? Как быть уверенным в партнёре?

По моим соображениям, на Кипре самые благоприятные условия для практики йоги Триады. Так как место с более красивым и ровным климатом тяжело встретить, Кипр не идёт в сравнение ни с чем, что можно было бы в противовес поставить. Там практиковался где-то перекликающийся культ с культом Шри Видья, а именно остров Кипр место рождения богини Афродиты. Это очень хороший аналог богини Шри, который мы видим в Шри Видья. То есть, условия должны быть такими, где бы вы раскрывались.

Конечно, если вы читаете мифы Древней Греции, в тогах ходили, вели красивый образ жизни, были один на один с морем, безусловно, это больше способствует, чем когда вы выходите на улицу в Москве, где непонятно, то ли снег, то ли дождь, то ли грязь, то ли сухо, то ли холодно, то ли жарко. Иной раз даже этого не поймёшь. Все бегает, как затравленные зверьки, всё серое и убогое, и смотреть иной раз не хочется.

Конечно же, если мы говорим о географическом месте, то это может быть 45-35 параллель, это может быть самое замечательное. Если мы говорим о более суровом климате, то в этом тоже есть своеобразная специфика.

Мне в своё время посчастливилось побывать во многих городах Сибири, где на нефтяные деньги строили огромные комплексы, некоторые были оздоровительные. Когда тудаходишь и в них попадаешь, то очень быстро теряешь ощущение места и времени, и не можешь сказать, на Кипре ты или на Майорке, где угодно, или в Сибири.

И очень удивляешься, когдаходишь, а на улице минус 40. То есть, это вопрос того, что можно сделать искусственно. Это очень серьёзный бич нашей страны. Нам не то, что практиковать негде, нам жить негде. После Второй мировой войны жилья не понастроили, не говоря уже о дворцах.

Поэтому, условия должны быть максимально комфортными и щадящими, поменьше раздражения и негатива,

который естественно приходит из сурового климата. Хотя, настоящим йогам и йогиням, которые давно практикуют ту или иную практику, всё равно. Для них ни климат, ни широта, ни долгота не влияют. Почему? Потому что в момент практики они настолько переходят в другие плоскости Сознания, что всё окружающее перестаёт иметь значение. Если мы только начинаем практиковать, то, конечно же, нужны хорошие условия.

Теперь следующий вопрос, а как же быть с потенциальным партнёром. Ну, да, действительно, вы должны доверять партнёру. Если у вас есть сомнения, то стоит достаточно серьёзно подумать, а стоит ли вовлекаться с ним в практику.

Но, с другой стороны, честно сказать, йога Триады не была бы йогой Триады, если бы не имела компенсирующих моментов. Дружья, идеальных партнёров не бывает точно так же, как и не бывает идеальных мест жительства, или идеальных условий. Всё получается согласно нашей карме. Мы вынуждены выбирать лучшее из лучшего, что мы могли найти, если мы стали на этот путь.

Но, так или иначе, опять же, гигантская нагрузка ложится на тех, кто ведёт нас по Триаде – на Учителя и Учительницу. Они просто не допускают развитие событий, выходящие из-под контроля. Это не вы определяете, когда вы будете встречаться или не встречаться со своим партнёром в практике. А это будет очень чётко и жёстко регламентироваться.

Поэтому, малейший шаг в сторону с этого узкого пути практики моментально пресекается Учителем и Учительницей. Если же такое будет продолжаться, и вас будет устраивать ваш партнёр, то Учитель и Учительница его завернут, и скажут, что мы с таким иметь дело не будем, так как многое поставлено на баланс равновесия. Поэтому, акцент отчасти также смещается в саму организацию этой практики.

Как продолжать сексуальную жизнь в свете знаний Триады?

- Йога призывает нас освоить метод секса без потерь. Но если мы пока не вовлечены в Триаду и не знаем,

как это делается, то как нам продолжать свою сексуальную жизнь при условии, что мы её уже ведём?

Йога Триады на это отвечает следующее: если вы ведёте какой-то свой сексуальный образ жизни, который вы вели до того, как познакомились с Тριάдой, то и продолжайте его вести так, как до того, как вы познакомитесь с конкретными рекомендациями в отношении конкретных практик.

Как вы жили своей сексуальной жизнью до этого, так и продолжайте жить. Йога не является системой запретов или каких-то наставлений, это система рекомендаций. Был какой-то ритм вашей сексуальной жизни, очень хорошо, и продолжайте его вести. Если же вы чувствуете, что воздержание на какое-то время пойдёт вам на пользу, очень хорошо, тогда воздержитесь. Это будет именно ваше решение.

Теперь в отношении вопроса, как соотносится занятие сексом с потерями и занятие сексом без потерь. Друзья, соотносится следующим образом: вы должны для себя выработать тот объём, то количество раз, когда вы будете заниматься сексом с потерями с другим количеством, когда вы будете заниматься сексом без потерь.

Боже вас упаси, только лишь изучив те или иные методы и практики по тому, как заниматься сексом без потерь, сразу же начать 100% придерживаться этих рекомендаций, ничего хорошего из этого не выйдет. Поэтому, вы плавно вливаетесь в это новое для себя взаимодействие – секс без потерь.

Но в любой момент, когда вы чувствуете, что вам нужен секс с потерями, то занимаетесь им так же, как занимались до этого. Почему? Потому что иногда опасно растратиться на сексе.

Но иногда опасно недополучить секса. Почему? Потому что будет известная напряжённость, которая будет вас кидать на подвиги. Это провоцирует на случайные сексуальные связи, а это не оптимально. Поэтому, если чувствуем, что мы хотим заниматься сексом, то занимаемся, как это нужно вообще. Чувствуем, что нас это не устраивает, мы решили внедрить какие-то моменты из йоги Триады, то постепенно внедряем и тут же отслеживаем своё самочувствие.

Бывают самые разные развития событий. Некоторые могут выйти на секс без потерь и на протяжении долгого времени придерживаться. Некоторые, практикуют длинные промежутки секса без потерь с короткими промежутками секса с потерями. У некоторых это 50 на 50. У некоторых, наоборот, доминирует секс с потерями, а секс без потерь – очень редко.

Это зависит от многих факторов: от вашего возраста, времени года, погоды, вашего питания, вашего окружения, как сильно вы устаёте или не устаёте на работе. Всех этих факторов перечислить невозможно, поэтому, вы должны выработать для себя эту приемлемую стратегию. При этом вы должны помнить, что если вы перебрали сексом с потерями, то у вас наблюдается потеря бхавы, некоторая опустошённость, некая даже разбитость.

Наоборот, если вы чрезмерно затянули гайки в этом вопросе, то это становится для вас слишком навязчивой идеей, вы становитесь раздражительными. Почему? Потому что Энергии много, а выхода нет. Это тоже не совсем адекватно. Это приближение к нужному ритму или выработка для себя стратегии поведения, оно как раз и эквивалентно тому, что называется в йоге сексуального Союза «достижение точки йоги».

Йога Союза и достижение материальных целей

- Можно ли использовать йогу сексуального Союза, для достижения каких-либо целей, в том числе и материальных?

Я бы не стал противопоставлять материальные достижения с другими достижениями. К сожалению, друзья, у нас есть ещё это разделение между тем, что есть достижение в карьере, работе и т.д., а есть достижение духовных и утончённых вещей.

Вы помните концепцию Триады: мир не разделим. Если вы имеете потенциал, то вы сможете достичь успеха и в духовности, и в бизнесе. Если же у вас нет потенциала, и вы не можете даже в бизнесе ничего достичь, если же вы хотите этим заниматься, то, понятно, что в духовности будет ещё

сложнее. Поэтому, я бы не стал противопоставлять материальное духовному, а духовное материальному, так как это вещи взаимосвязанные.

Если человек достигает в жизни материальных вещей, то это является очень серьёзным стимулом, чтобы он поверил в себя, поверил в свои силы, а, как следствие, приблизился к пониманию того, что его высшее Я всемогуще. Раз он в этой маленькой задаче победил, то он может победить в гораздо большей задаче. Поэтому, я не стал бы противопоставлять. Понятно, что есть люди, которые стремятся к материальному в ущерб духовному, и они также остаются в проигрыше.

Теперь вопрос: можно ли использовать механизм защиты продолжения рода, как стимул в достижении каких-либо материальных успехов? Крамольный вариант, конечно же, болтается в голове про проституток, которые используют механизм защиты продолжения рода, как свой, так и клиентов, для получения благ. Но, как вы понимаете, это не из той оперы, это с негативом. Йога ничего не имеет против проституток. Чтобы у вас не сложилось впечатление, что йога как-то против проституток.

Друзья, проститутки берут на себя первый удар маньяков. Если маньяк посетил проститутку, он уже не так склонен бегать за остальными. Правда, маньяки тоже разными бывают. Вы должны понимать, что всё сбалансировано в мире. Конечно же, пропаганды и навязывания проституции не должно быть, это маргинально. Но и совсем изгнание её в угол – это криминал. Не буду говорить, кто раньше её контролировал, слава богу, времена меняются.

По-другому вопрос поставим: можно ли использовать механизм защиты продолжения рода в своих целях, духовных, материальных и т.д.?

Да, друзья, не просто можно, а Триада как раз этим и занимается. Она таким образом выстраивает взаимоотношения с механизмом защиты продолжения рода, чтобы, с одной стороны, он не был нами недоволен. С другой стороны, все практики, в том числе и с многочисленными партнёрами и партнёршами выстраиваются таким образом, что механизм

защиты продолжения рода только лишь поощряет: «Да-да, мужик, в правильном направлении идёшь, я от тебя именно этого и хотел».

И вот лавировать на этих двух моментах: чего хочет механизм защиты продолжения рода, и чего хотим мы – удаётся. Я постоянно повторяю пример, не знаю, правда это или нет, но говорят, что правда. Были парусные корабли, и был очень интересный способ, когда можно было плыть против ветра. Конструкция паруса или его расположение делается таким образом, что тебя бы должно уносить назад, а ты продвигаешься вперёд.

То есть, некая аналогия использования и механизма защиты продолжения рода. Казалось бы, он должен тебя целиком и полностью бросить с пьедестала духовности и канонов высшей влюблённости, а заставить жить животной жизнью, плодить себе потомство, в плохом смысле слова, не заботится о воспитании, образовании, а брать количеством. Нет, мы находим эту грань и идём вперёд.

Мы заговорили о проститутках или мальчиках по вызову. Как вы понимаете, разницы большой нет. Одно время на Западе появилось смешное направление, я был даже обескуражен и удивлён. Стали предлагать не интим услуги, а типа того, что жрица сексуальной йоги окажет посвящение в таинства, или что-то наподобие этого. Всё очень благоприятно, есть сексуальные йоги, есть жрица, и она тебя посвятит. Но обычно всегда добавлялось, что только для VIP-персон и по заранее оговоренной цене. Древняя профессия несколько прикрылась йогой в том числе.

Друзья, я вас умоляю, будьте внимательны. Бизнес, порно бизнес может пойти на всё. Я не удивлюсь, если завтра найдутся жрицы любви, которые за скромную сумму посвящают в йогу Влюблённости, всё зависит от толщины кошелька.

Дыхание в практиках Триады

- Можно ли узнать подробнее о дыхании в практиках Триады?

Поподробнее не будет, так как это практики. Но зацепку для размышления озвучу, что и так было озвучено. Существует связь между дыханием, мышлением и сексуальной Энергией. Это три проявления из единого источника. Когда вы сочтёте нужным прервать своё сексуальное воздержание и заняться сексом с вашим мужем, женой, любовником, любовницей, то понаблюдайте за своим дыханием, они очень серьёзно коррелируют дыхание и секс. На этом построена масса практик, подробности я не буду говорить.

Возможные причины деградации общества

- Вы упоминали, что когда погибла Римская Империя, механизм защиты продолжения рода требовал всё больше сексуальных утех, люди ещё больше потенциал теряли. В практиках Триады предусмотрено ли избежать момента, с которым мы в жизни сталкиваемся?

Да, друзья, я понял вопрос, он фундаментальный, глобальный и трагичный. Я вам говорил, в каких ужасных условиях мы живём, угла у людей нет, крыши над головой. Знаете, это с одной стороны. С другой стороны, вырисовывается очень интересная вещь. Иногда мне кажется, что вся наша жизнь искусственна. И делают её не какие-то там злые силы, а делают её очень добрые силы. Потому что самое страшное наступает, когда вдруг приходит изобилие и нарушается система стимулов, о которой мы говорили в йоге Триады.

То есть, человеку не нужно работать, чтобы есть, спать. Потом бы, казалось, что он может заниматься самопознанием, или на худой конец, изучать науки, искусству предаваться. Уж не говорю про практики йог или использование сексуальной Энергии. А человек превращается в скотину. Внешних стимулов уже нет, а внутренних ещё не выработал.

А дальше, представьте, благосостояние ещё больше становится. И такому человеку, который уже и так в скотстве, ему уже хочется каких-то экстремальных ощущений. Такой человек начинает экспериментировать, в первую очередь, с наркотическими веществами.

Если мы поговорим про Древний Рим, то там пьянство было возведено чуть ли не в национальный спорт. А обжорство было самым распространенным развлечением, где ели пока уже больше не вмещал желудок. После чего шли, опорожняли желудок посредством двух пальцев в рот, возвращались к столу и продолжали есть. Так могло продолжаться несколько дней. Вообще, очень познавательно изучать Древний Рим. Можно, как в зеркале, увидеть всю нашу цивилизацию, и все опасности нашей цивилизации.

Так вот, пока внешняя система стимулов исчезла, а внутренняя ещё не развилась, и приходит «сытое завтра». Не дай Бог, она захватит нашу страну раньше времени, мы деградируем. Причём, это будет страшнее войн, эпидемий. Самое страшное, когда гниль идёт изнутри, когда подростки начинают употреблять наркотические вещества. Будут запрещать одни, они будут придумывать другие. Затем пресыщенность от обычного секса повлечёт огромную массу девиаций. Вы помните, у йоги очень толерантное отношение к сексу. Но йога крайне против, если от вашего сексуального проявления страдают другие существа.

Если вы изучите историю Древнего Рима, вы поймёте, что дошли и до этой планки, и почитаете о всех сексуальных проявлениях древних римлян, как они дошли в утончении своём. То есть, это секс с потерями, и человек опустошается. Человек работать уже отвык, внешнего стимула уже нет, внутреннего потенциала нет, и человек тоже начинает деградировать. Хотя, жизнь сытая, никто не умирает от голода, от войны. У всех более или менее приличные жизненные условия, а нация деградирует.

И всё это продолжается до тех пор, пока более дикие и, соответственно, менее развращённые варвары с границ не вторгаются и не завоёвывают страну, как это было в Римской империи, как это отчасти наблюдали с войной терроризма в США. Представители из более развитых стран с колоссальной нищетой и бедностью начинают выступать против самой богатой и сытой страны, это очень страшно.

Если бы была мощная Римская Империя, то никакого бы терроризма не было. Каждая империя имеет способность защищаться и защищать свои интересы, здесь нужно работать. Вы думали, римляне не работали? Ещё как работали. Если же все продажные на каждом шагу, если тот или иной глава местного чего-то продажный из Галлии или другой области, то на всё закрываются глаза, варвары вторгаются, империя рушится. Для Римской Империи, это, конечно же, было страшной трагедией. Римская Империя по площади занимала около 40 стран – практически, вся Европа, за исключением, восточной части.

С одной стороны, можно сказать, что это неизбежные циклы: империя растёт, а затем умирает. С другой же стороны, можно проанализировать с другой позиции: сытая жизнь пришла, а духовности не пришло. Стимулы все сбились, народ в своей массе превратился в скотское стадо, погряз в распутстве, разврате, в плохих смыслах этого слова, йога очень аккуратно относится в плане сексуального поведения. И это привело к чему? К краху. После этого цивилизация отбросилась на почти 1,5 тысячелетия назад. Римляне могли бы сделать науку, ещё тогда были все предпосылки. Более того, математика, которая тогда наблюдалась, возникла аналогия только лишь двести лет назад.

Есть ли граница знаний?

- Есть ли граница знаний, до которых мы должны дойти?

Йога призывает нас оттачивать разум и задавать вопросы каждый день. Но, с другой стороны, не нужно пытаться любой ценой получить на них ответы. Можно изучить устройство человека и постоянно придумывать какие-то томографы. А можно резать его на кусочки, пока он живой, чтобы посмотреть, как у него там всё устроено.

Йога говорит о некоем принципиальном тупике такого подхода. Если не будут развиты категории нравственности, то развитие науки нас погубит. Вопрос времени, когда изобретут страшную бомбу, она попадёт в страну третьего мира, и

какой-нибудь террорист в мировой столице её не взорвёт, обрушив при этом и финансовый рынок, и всё на свете.

Поэтому, без осознания каких-то морально-этических качеств цивилизация не выживет, ни наука не спасёт, ничего.

Мы же в своём стремлении, как это делает наука, должны получить знание. Но в отличие от науки, не любой ценой. Что же касается ответов на вопросы, где заканчивается логика, и начинается Сверхлогика. Нам логика для того и дана была, чтобы мы отработали логику, и плавно начали подходить к новым вершинам и свершениям.

Мне недавно попалась книга В.Гейзенберга одного из отцов квантовой физики, где он описывал свою жизнь. Кстати, ситуация очень напоминает нашу с вами ситуацию, в особенности, если вспомнить, что после этого пришёл фашизм к власти. Примерно такая же разруха, метания. Но вот потом нашёлся Гитлер, который всё увёл не в ту сторону. Не дай бог, у нас так получится.

Они уже в те годы подошли в квантовой механике к такому порогу, где обычная логика начинала пробуксовывать. И только лишь ощупывание математическим аппаратом дороги дальше. Подобно тому, как слепец щупает палочкой, что там дальше, точно также и наука начала продвигаться.

И вероятно, это может быть характерный момент цивилизации, что до какого-то момента мы должны дойти и не сделаем скачок вверх, пока не подтянем морально-этические принципы. Иначе, действительно, откроется колоссальная опасность. Поэтому, пусть всё приходит вовремя.

Если вы кого-то любите, сделайте их свободными

- Можно ли использовать желание иметь детей как глубинную мощнейшую самомотивацию для достижения любых поставленных перед собой целей. И если да, то как?

Это несколько деликатный вопрос. Всё, что связано с детьми, идёт в двух категориях. Первое, согласно йоге, это священный долг. Мы все с вами живём на свете только лишь

благодаря тому, что наши мама и папа когда-то произвели нас на свет. И тот факт, что мы появились в их жизни, помимо счастья родительского, добавило им ещё много-много проблем. Они могли бы отдыхать в отпуске, но они с нами нянчились. Они бы могли покупать себе какие-то вещи, но они покупали вещи нам. Когда мы подросли, они заботились о нашем воспитании, образовании и т.д.

Поэтому, понятно, что это отдача долга, это одна сторона. Другая сторона – это когда они нас производили на свет, они, вероятно, меньше всего думали, что мы им что-то должны, они дарили нам жизнь просто так, не ожидая от нас ничего. Подобно тому, когда они рождались, их мама и папа дарили им жизнь, подобно этому и наши родители подарили нам жизнь.

Поэтому, здесь в одном флаконе два на первый взгляд странных положения. С одной стороны, формально мы, вроде бы как, и отдаём долг, с другой стороны, этот долг формально, вроде бы как, никто с нас и не требует. Точнее, те, кто приходят в качестве детей, они ни при чём, мы ничего от них не требуем.

Только лишь с такой мотивацией мы можем обеспечить свободу нашим детям. Представьте, что у вас рождается отпрыск, а вся его жизнь уже расписана. Допустим, вы родились принцем или принцессой оставшейся монархии. Вы не живёте своей жизнью, вы ущемлены в своей свободе, вы вынуждены играть ту роль, которая будет навязана вам социумом.

Та же самая ситуация, если вы наследник династии и, так или иначе, завязаны на других делах. Допустим, единственный наследник стального короля или нефтяного магната. Волей неволей ваша жизнь также попадает под этот прессинг.

Обратите внимание, когда-то сильная страна в духовном плане была Тибет, где духовная власть передавалась от рождения маленькому ребёнку, в котором признавали реинкарнацию того или иного Учителя, и на этом всё держалось.

Скажем, те, кто выбирал этого ребёнка, будущего Ламу, который будет учить своих учеников, не ошибались. А представьте, что есть ошибка, выбрали не того. И тем самым человек обрекается на несвободу в последующей жизни.

Эту логику вы должны ухватить, *что если мы производим кого-то на свет, то это не красиво что-то от него требовать.*

По этой причине как-то увязывать свою жизнь, свои стремления с каким-то другим живым существом и выстраивать планы своего духовного развития в отношении другого человека, вещь, как вы понимаете, вещь достаточно деликатная.

В этом анализе механизма защиты продолжения рода, нужно грамотно подходить к решению этого вопроса. Желание иметь детей пусть будет просто желанием иметь детей. Не потому, что мы что-то от них будем требовать в дальнейшем или не потому, что они будут нам как-то помогать решать наши проблемы, в том числе и нашего духовного развития, а просто потому, что мы их хотим.

Безотносительно к йоге, к династической преемственности и т.д. Это идеал. Если вы кого-то любите, то сделайте их свободными. Если вы кого-то призываете в свою жизнь, то призывайте тех, кого вы будете любить. Конечно же, механизм защиты продолжения рода от вас будет требовать своего вне зависимости, какие у вас есть мысли и представления о детях и т.д. Поэтому, йога Триады использует не понятие детей, что дети нас будут вытаскивать, а понятие того, что эти процессы у нас будут использовать очень мощные наши внутренние Энергии.

Нужно найти такой способ, чтобы эти мощные Энергии использовали то, что мы хотим получить. Подобно тому, как течёт мощнейшая река, она течёт сама по себе. Пытаться её остановить – это безумие, она смывает всё на своём пути. Если вы постройте дамбу, то вода будет прибывать, размывает эту дамбу, и ещё страшнее получится.

А можно поступить разумно: построить какую-нибудь гидроэлектростанцию на этой реке. И река течёт, так как вы не меняете её русло, не изменяете суть самого явления реки. Но при этом вы используете какую-то пользу или выгоду для себя. В таком плане можно.

Вы понимаете, что процессы рождения подразумевают тот факт, что к нам будет приходить новая жизнь. Какое должно быть отношение к новой жизни? Оно не должно основываться

на моменте порабощения, оно не должно быть индульгенцией для нашего ничего не делания.

Часто встречается случай, часто такое с женщинами бывает, что появляются дети, и женщина начинает прикрываться детьми, прикрывать своё ничего не делание, прикрывать отсутствие личностного роста. А потом дети вырастают, смотрят на свою маму и берут с неё пример. В результате, они сами начинают проигрывать.

Мы должны своим примером показывать это устремление, но ни от кого ничего не требовать. Скажем, иногда встречаю ситуации, что профессиональные преподаватели йоги, которые только этим и занимается, чем более квалифицированные преподаватели йоги, тем меньше навязывают своим детям занятия йогой.

Конечно же, до определённой степени нужно брать детей, показывать им, как и что делается, но, скорее, в игровой форме, пока им это нравится. Так как детям иногда нравится на голове стоять, вверх тормашками. Но никакого насилия. Мы должны в игровой форме их этому научить.

Мы остановились на механизме защиты продолжения рода. Сам механизм мы использовать можем. Но всё, что касается рождений и смертей, понятия будущего ребёнка – это священно, это жизнь. Наличие любой йоги хорошо, если есть жизнь. Если жизни нет, то о какой йоге мы можем говорить. А любая жизнь предполагает хоть какое-то наличие свободы.

Так как если нет свободы хотя бы в минимальном количестве, то нет и жизни. Не стоит решать свои проблемы за счёт детей, косвенно.

Всё, что может быть понятно неправильно, будет понятно неправильно. Это закон бутерброда, который всегда падает маслом вниз.

Появление детей в жизни йога и йогойни

- Наблюдается такой момент, что после рождения ребёнка у родителей происходит некое остывание, потеря интереса к своему развитию, становится более

осёдлый образ жизни. Иногда встречается мнение, что отдаётся очень много Энергии для продолжения рода, ребёнка, и уходит очень много времени, чтобы восполнить силы, и очень тяжело их восстановить.

Друзья, появление детей не то, что делает жизнь осёдлой, а остепеняет и балансирует. Сил природа нам даёт с избытком на всё. Но у нас есть привычка брать нахрапом. Иногда мы делаем очень много телодвижений, не приводящих нас к результату. Появление детей нас стабилизирует и позволяет сперва продумывать шаги, перед тем, как их делать.

Поэтому, жизнь родителей становится более гармоничной в том плане, что они уже не склонны к неким непродуманным движениям. Что с точки зрения духовного развития очень благоприятно.

Почему? Потому что, прошу прощения за сленг, вся наша дурь не имеет лишней Энергии для своей реализации. Поэтому, это вопрос из области родовой йоги, где считается, что дети не являются помехой для нашего духовного пути, это великий шанс.

Но дети рано или поздно вырастают, и родители остаются предоставленными сами себе. Подобно тому, как в древности предписывался такой образ жизни, что в молодости ты должен был изучать йогу, и начинать её практиковать. Затем ты обзаводился семьей, затем, как только дети повзрослели, стали самостоятельными, в том плане, что сами в состоянии о себе позаботится, с этого момента можешь экспериментировать какие угодно йоги. Самые экстремальные, требующие целиком и полностью личного ресурса. Акцент идёт на более пожилые годы. Поэтому, это иллюзорный момент, что дети нас как-то сдерживают.

Другой фактор, который не следует недооценивать. Это образ жизни, который копируется нами у окружающих. Обычно, люди не эффективные не эффективно общаются и с детьми. И мы невольно копируем их образ жизни, и начинаем жить таким заторможенным и приземлённым ритмом.

Но я вас уверяю, у меня был неоднократный случай видеть йогов и йогинь, у которых были дети, это были очень



мобильные семьи. Семья, которая могла за три часа собраться и отправиться путешествовать куда-нибудь с палаткой по нехоженным тропам на какой-нибудь семинар по йоге или место, где йоги встречаются. Точно также они быстро возвращаются.

Мы должны несколько переломить тенденцию неподвижности нашего разума, который мы волей неволей перенимаем от окружающих нас людей. Иной раз человеку кажется, что раз у него есть дети, то нужно остепениться, быть важным, щёки надувать, ничего не делать. Но это неправда. Это попытка скопировать чужой образ жизни. Поэтому, препятствий для йоги не существует. И если наблюдается такой эффект, он скорее стабилизирующий, нежели останавливающий.

Аналогия со сказкой про Илью Муромца

Помните, была сказка про Илью Муромца? Сидел Илья Муромец 33 года на печи. Пришли два или три старца и сказали: «Отпей-ка ты с одного ведра с водой». Отпил Илья Муромец и почувствовал в себе силу, встал. И они у него спросили: «Как ты чувствуешь себя, Илюша?». Он ответил: «Если бы два кольца было на небе и на земле, то стянул бы их». На что старцы покачали головой: «Не, не, Илюша, слишком сильно. Испей-ка ты из другого ведра».

Он испил из другого ведра и сказал: «Вот теперь сил прибавилось». На что старцы кивнули и сказали: «Вот это самое оно». И пошли своей дорогой. Это такой древнерусский аналог на странствующих йогов: пришли из неоткуда и дали действенный совет.

А смысл в чём? Если сил у нас слишком много, у нас много неконтролируемой Энергии, дури, прошу прощение за сленг, то мы можем и землю перевернуть. И даже в самых своих благих попытках облагодетельствовать человечество мы можем столько дров наломать, что не дай Бог.

А когда у нас в меру сил, мы, прежде чем взяться за серьёзную работу, понимаем, что сил может хватить, а может и не хватить. И мы склонны осмысливать свои действия, прежде чем начинать во что-то вовлекаться. Точно также и дети, они до

какой-то степени уравнивают нас и не позволяют нашей дури наломать много дров. Это тема Родовой йоги. Я знаю эту статистику.

Конечно же, случаи в жизни бывают разными, но приход детей часто играет самую стабилизирующую роль в жизни человека йог он или йогоиня. Хотя бы потому, что он перестаёт метаться, перестаёт пытаться всё перепробовать. Есть люди, которые не успокаиваются. Они и в той Школе учились, и в пятой, и в десятой, и им всё кажется, что мало, им кажется, что тайны от них скрыты в Гималаях.

Нужно только сесть и осмыслить, что всё, что тебе нужно, ты можешь делать прямо сейчас и прямо здесь. И как ты этого человека остановишь? Да никак. То у него Тибет, то гора Кайлас, то какая-нибудь Кумбха мела в Индии, то ещё что-нибудь, то инки его заинтересовали, в Южную Америку полетел смотреть. С одной стороны, хороша такая мобильность, но она иногда бывает дурная. Но наличие детей несколько стабилизирует.

Но, опять же, мы не должны заводить детей только лишь, чтобы стабилизировать свою излишнюю прыть. Это должно придти естественно. Если оно приходит, оно не бывает помехой.

Связь праны и Энергии Кундалини

- Творческий потенциал – это эманация Кундалини. Но вроде бы как, это и прана. К чему это всё же относится и почему это перемешано?

Давайте разберёмся аксиоматически. Что такое прана? Это наше изначальное проявление, которое в нашей жизни проявляется либо через Энергию, либо через Сознание. Та часть, которая проявляется через Энергию, называется Энергией Кундалини. Если мы хотим хоть что-то сделать в мире, мы должны использовать Энергию Кундалини, это вопрос тождественный. Творческий потенциал – это та же творческая Энергия, аспект праны, одна из её частей.

- Когда мы занимаемся Пранаямой, мы учимся пропускать через своё тело больше праны. Получается, чем

больше мы пропускаем через себя праны, тем больше у нас эманации Кундалини?

Здесь акцент несколько по-другому. Мы не приобретаем прану и не увеличиваем Энергию Кундалини. Мы в большей степени раскрываем прану и раскрываем Энергию Кундалини. Она у всех нас равно большая и равновеликая, но пользуемся мы ей каждый в малом объёме.

Но если мы начинаем заниматься йогой, это увеличивает тот поток праны, который поступает от нашего высшего Я. Точнее, мы больше осознаём этот поток и пользуемся им. Соответственно, мы в большей части можем воспользоваться Энергией Кундалини.

- Получается, что прану мы получаем от своего высшего Я?

Видите, это аксиоматически деликатный вопрос, это вещи сверхлогичные. Почему? Потому что с позиции аксиоматики йоги, источник нашего проявления и нашей праны – это наше Я. Если мы рассматриваем с позиции Макрокосмоса, то там акцент по-другому. Мы в большей степени пользуемся праной, которая вовне. Но по сути дела, системы Микрокосмоса и Макрокосмоса – это две грани единого целого. Поэтому, словами очень тяжело сказать.

Занимаясь Пранаямой, вы черпаете Энергию извне, и в то же самое время, как если бы вы её раскрывали изнутри.

Я сейчас говорю про теоретические вопросы. Вопросы практические могут быть какие угодно. Более того, вы можете ничего не визуализировать, а просто заниматься Пранаямой.

Долголетие благо или наказание?

- Если смерть – это то, что мы придумали сами, чтобы избавиться от страдания. Можно ли рассматривать долголетие, как наказание?

Друзья, с одной стороны, долголетие можно рассматривать, как наказание. Помните, поговорку: не проси долгой жизни, а проси лёгкой смерти. А, с другой стороны, можно рассматривать и как благословение. Знаете, как у китайцев были

бессмертные даосы, победившие смерть. Их изображают седобородыми, и голова у них лысая и кругленькая.

Сказать мы однозначно не можем, так как в каждом конкретном случае своя предыстория. Представьте, что у вас в странах Европы, где отменена смертная казнь, вам дали пожизненное заключение, а вы бессмертны, представляете.

Другая ситуация, что вы йог или йогиня на пороге великих свершений, и вам открывается возможность сколь угодно пользоваться своим рождением, чтобы достичь целей. Это, как вы понимаете, другая ситуация. Поэтому, нужно рассматривать каждый конкретный случай.

- Отношение к нашим половым органам с позиции йоги Триады?

Вы помните, что ещё совсем недавно известные части наших тел, если их принародно человек обнажал, считалось чем-то непристойным. Более того, даже сейчас такая ситуация наблюдается. И анекдот с этим связан. В Америке изображается богиня правосудия. В одной руке у неё весы, в другой руке меч, на глазах повязка, она до половины обнажена. И многие политические деятели выступают с речами на фоне полуобнажённой женщины и даже призывали одеть её во что-то более подобающее.

Вы понимаете, что эти скрытые части тела, ещё совсем недавно у человечества было к ним отношение, как к чему-то позорному и грязному, что нельзя показывать, а нужно прятать.

И вопрос возникает в том, откуда это возникло. Действительно, если мы смотрим на изображения Древней Греции, то людей изображали во всём своём естестве. Затем, случилась череда лет Средневековья, когда плоть считалась вводящей в искуc, её пытались спрятать.

Затем, опять наступила эпоха Возрождения, опять начали изображать в обнажённом виде. А сейчас вообще непонятно что происходит. Одни кричат «Порнография», другие «Эротика законная», третьи кричат «Естественное проявление жизни».

Этот спор будет бесконечным по той простой причине, что это отражение внутреннего менталитета тех людей,

которые устанавливают эти правила. Если люди склонны держать себя в руках, все свои инстинкты и проявления, то вид обнажённых половых органов не приводит к скотству.

Если же уровень культуры недалеко отошёл от скотского, что мы ярко видим после крушения Римской империи, когда в дикость некоторые страны были сброшены. То там любая неприкрытая часть тела считалась либо вызовом, либо соблазном. Поэтому, старались прикрывать эти места.

Сейчас, по всей видимости, какие-то другие факторы действуют. Потому что не совсем заметно, что какие-то слои продвинулись в своём духовном развитии, но появились методы контрацепции для женщин. И средства контрацепции для женщин сделали уже не столь опасным занятию сексом. В том плане, что уже можно было контролировать беременность.

Это позволило в более широком масштабе обнажать тела. Если же мы рассматриваем этот вопрос с точки зрения восточной философии или йоги, то там считается, что в человеке нет ничего позорного. Всё, что естественно, то красиво.

Если вид обнажённого мужчины или женщины приводит кого-то в смятение, то нужно действительно разбираться, либо это действительно неуместно, либо уровень культуры у человека не дотягивает.

Другое дело, если вы идёте в сеть интернет, и на вас вываливается порнография, которую вы абсолютно не искали и не собирались смотреть. Это некая неуместность. Понятно, она вызывает известное отторжение со стороны общества.

Другое дело, когда вы просто не приемлете вид обнажённого тела, это уже другой вопрос. Конечно же, наши половые органы сформировались под действием механизма защиты продолжения рода на протяжении многих столетий, тысячелетий и миллионов лет. И, безусловно, их форма, их воздействие, которое они производят, когда мы на них смотрим, оказывают глубинные архетипичные отпечатки на нас.

Безусловно, всё это самым тесным образом связано с этим самым принципом того, что Сознание стремится к Энергии, а Энергия к Сознанию. Поэтому, нет ничего удивительного, что развелось такое большое количество порно

сайтов. Мужчины склонны смотреть на обнажённых женщин. Женщины также склонны смотреть на обнажённых мужчин, может быть, не в такой явной форме.

С точки зрения сути, действительно, в самом принципе мужского полового органа мы видим, если угодно, самое типичное проявление Сознания – это проникать. Подобно тому, как лучи Сознания проникают и высвечивают что-либо, точно также и проявление женщины – это дать возможность в себя проникнуть, или Энергия, которая пронизана лучами Сознания. Действительно, сама функция мужского и женского даёт такой аллегорический толчок, то есть давать и принимать.

По этой причине, эта символика была распространена и продолжает распространяться, где на каждом углу, на Востоке вы можете видеть лингам вместе с йони, или просто йоги. Это присутствует на каждом углу. Иногда это демонстрация философских концепций.

С другой стороны, это самое реальное проявление нашего естества, или попытка донести ту мысль, что всё очень взаимосвязано и глубоко переплетено. И тот факт, что у мужчины половой член именно такой, какой он есть, это отчасти проявление или выражение принципа Сознания, а у женщины что-то своё, это выражение принципа Энергии.

Связь оргазма с потерями у женщин

- Есть ли связка в сексе без потерь между тем, сознательно ли это остановленный оргазм или если оргазм не наступает, так как женщина во время полового акта не успела дойти до этого состояния? Является ли это сексом без потерь? Какая связка между тем, останавливает ли она его осознанно, либо не испытывает совсем?

Это очень серьёзные темы, я старался их не касаться, так как это практические темы йоги сексуального Союза. Вы понимаете, что секс без потерь – это не такая простая концепция, которая может быть так легко и просто объяснена. Почему? Потому что для мужчины, у которого суть Сознания, самый критический фактор – это потеря Энергии. При потере

семени в большей степени фактор Энергии теряется и тяжелее восстанавливается.

У женщины, наоборот, с Энергией всё в порядке. И секс с потерями для женщины в большей мере обуславливается потерей вектора Сознания. Во всяком случае, при месячных женщина и так теряет достаточно много Энергии, но она также легко её восстанавливает.

Поэтому, когда читался курс по йоге Триаде, я специально избегал этих тем, они не такие простые, как может показаться на первый взгляд. Более того, с мужчинами несколько проще. Есть какой-то более очевидный для него фактор выполнения или невыполнения критериев секса с потерями или секса без потерь. Для женщин это менее очевидный фактор. И если после занятий сексом что-то неуловимое, выраженное в потере вектора Сознания для женщины, то это является деструктивным фактором для неё в большей степени, нежели энергетические потери.

Но, так или иначе, так мы сделаны, и мужчины, и женщины, есть такое понятие, как оргазм. Достаточно тяжело его перевести, обосновать. Но сам факт в том, что это некая кульминация занятий сексом. После занятия сексом мы ощущаем некий спад интереса к занятиям сексом. Поэтому, эта тема оргазма очень сильно связана с темой потери Энергии и Сознания. Но потеря Сознания не в том смысле, что человеку плохо становится. Видите, здесь даже терминология похожа, это очень сложные темы.

Есть там кое-какие нюансы. Но начинается всё с мужчин. Почему? Потому что если мужчина не будет достаточно долго сдерживать оргазм, то у женщины вообще не будет шансов достичь оргазма без стимуляции самой себя. И всё начинается с того, что у женщины должен быть адекватный партнёр, умеющий держать себя в руках. А это наблюдается крайне редко в нашем социуме. Во всяком случае, исследование медиков, занимающихся этим вопросом, именно такое. Поэтому, практики в отношении мужчин более чётко разъяснены в текстах. В отношении женщин всё менее очевидно.

Теперь же другая часть вашего вопроса: как женщине относиться к своему собственному оргазму?

Друзья, если женщина чувствует, что не получает оргазм, занимаясь сексом с мужчиной, будь то занятие йогой или сексом в обычной жизни, то в ней накапливаются очень сильные напряжения на уровне причинного тела. И такая женщина имеет тенденцию быть раздражённой, истеричной, недовольной, ей просто плохо.

Поэтому, до тех пор, пока женщина не избавится от страха, что она может не иметь оргазма, всяческие вещи по отставке оргазма не приводят к сохранению самого главного для женщины – это сохранения вектора Сознания. То есть, женщина должна на 100% быть уверена, что если она захочет иметь оргазм, она его получит от мужчины, сколько бы на это время не потребовалось затратить.

Если есть это осознание, что она гарантированно получает оргазм, то внутри неё на уровне причинного тела эти тиски разжимаются. И только лишь после этого, если она останавливается, не дойдя до оргазма, это считается, как секс, не приводящий к потере потенциала.

А если же женщина не достигла оргазма, то ли мужчина не был в состоянии, то ли какие-то другие причины. Но не обязательно, что это мужчина был такой плохой. Бывает, что мужчина очень устал и сам не в состоянии контролировать семяизвержение. Может быть, он и рад бы дольше продержаться, но усталость, стресс так наваливаются, что он теряет этот момент, сваливается в оргазм, и, соответственно, женщина не доходит до этого уровня.

Безусловно, женщина должна быть осторожна, так как можно своим неосторожным словом нанести травму мужчине. Опять же, если женщина не получает оргазм, если мужчина не довёл её до состояния оргазма, то есть страх, что она вообще не будет получать этот оргазм, то это не приводит к этому тонкому процессу секса без потерь. Вообще, женщины очень скрытные существа, там всё очень сложно. Такой ответ.

Если вы научились контролировать свои сексуальные проявления и таким образом сохранять, то получается, что

прана внутри каждого из вас вырабатывается из нашего личного Сознания и Энергии.

Скажем, если мужчина занимается йогой сексуального Союза, и, действительно, осуществил секс без потерь и не потратил часть Энергии, то эта Энергия тут же сливается с его Сознанием, которого у него очень много, и мы имеем прану.

Аналогичная ситуация и с женщиной. Когда женщина занимается сексом без потерь при всех вышесказанных оговорках, то у неё остаётся этот вектор Сознания. А Энергии у неё своей очень много. И они соединяются, и получается прана. Поэтому, партнёры друг другу нужны для помощи другому человеку, чтобы справиться со своими потоками Сознания и Энергии, а не то, что кто-то у кого-то берёт или получает, такого нет, это несколько некорректная вещь.

Почему? Потому что иногда самые разные байки ходят на этот счёт. Что якобы партнёры во время занятия сексом обмениваются Энергией. Но с точки зрения аксиоматики йоги, вы понимаете, что это не обмен Сознания и Энергии, а взаимодействие Сознания и Энергии.

С другой стороны, каждый из нас – это самодостаточная Вселенная, где есть мужской и женский аспект. Поэтому, партнёр или партнёрша нам нужны, чтобы раскрыть те части, которые и так уже у нас есть и их уравновесить. Таков мой ответ.

Теперь то, что касается ваших ощущений. Да, действительно, когда только вырабатывается после секса без потерь этот потенциал, он моментально начинает проявляться во всякого рода ощущениях самых необычных и незнакомых для обычной жизни человека.

И вы по-настоящему начинаете чувствовать тонкие структуры, о которых на Западе сейчас написано огромное количество книг людьми, которые никогда этого не чувствовали. Сейчас все пишут про каналы, центры, Энергию Кундалини, чакры. Только, наверное, неграмотный не пишет.

Получается парадокс, слепой учит слепого, как рассматривать картины Рафаэля. Получается очень странно. Нужна хотя бы «граммุลка» реального опыта. Если у вас он будет, то все структуры действительно начнут вибрировать. Вы

начинаете ощущать в тех или иных каналах и центрах известные ощущения, которые вы даже не в состоянии передать другому человеку, очень трудно подобрать слова.

И действие этого потенциала праны, который образовался в результате ваших практик велико.

Если этот потенциал будет, если его будет много, то он будет в вас накапливаться. А если он будет накоплен, то это очень серьёзная основа для визуализации и других практик.

А если мы говорим про Триаду, это одна из мощнейших основ для йоги Влюблённости. Вы помните, что в йоге Влюблённости нужно сделать всё зависящее от себя, чтобы устранить потерю влюблённости. А для этого нужен ресурс. А где его взять? Взять его неоткуда. Здесь и даётся такой логичный момент, что сперва нужно заработать этот ресурс. А мы и так уже на пределе возможностей живём, у нас и так нет резерва кроме одного – перестать напрасно тратить тот потенциал, который в нас заложен, разделять его на Энергию на продолжение рода и наслаждение от сексуального всплеска.

Поэтому Триада так сильно увязана. Вы мало что почувствуете в йоге Влюблённости, если вы ведёте разгульный образ жизни. Если вы занимаетесь сексом с потерями больше, чем в состоянии возместить ваш организм, то все ваши кармические недоработки обострятся, и сохранить в этом состоянии влюблённость очень тяжело.

Обратите внимание: юноша знакомится с девушкой, влюбляется, как ему кажется. И ничего так не убивает влюблённость, их взаимоотношения, если они быстро сразу же начинают заниматься сексом с потерями. Потому что они тратятся, а восполнить нечем. И эта бхава, это романтическое отношение друг к другу испаряется.

Ещё раз говорю, за медовым месяцем всегда идёт месяц полыни. Так как после свадьбы ещё есть, что тратить, а потом всё, и все кармические противоречия обостренны и не решаются.

С другой же стороны, если вы влюбились и не будете заниматься сексом, а сублимироваться, то это тоже приведёт вас к потере влюблённости. Может быть, она чуть дольше

пробудет, но потом глазом не успеете моргнуть, как механизм защиты продолжения рода заподозрит что-то неладное, и начнёт козни строить. Знаете, есть золотая середина, её нужно нащупать и по ней пройти.

То есть, крайность, как полностью ударяться в секс, ни к чему не приводит. Крайность, как вообще исключить его из своей жизни, ещё иногда более опасно бывает. И есть эта золотая середина, этот путь, который нужно прощупать и по нему идти. По сути дела, вся йога Триады сводится к тому, чтобы её прощупать и по ней идти.

Ядро Триады в проекции на внутренний мир

- Ядро Триады в проекции на внутренний мир? То есть, ядро Триады – это девять пар. Может быть, есть какая-то проекция на внутренний мир, к примеру, девять видов йог или ещё что-то, чтобы сформировалось внутреннее ядро Триады?

Вы помните принцип подобного в подобном. Фактически, каждый из нас – это Вселенная. Самодостаточная Вселенная с одной стороны, с другой стороны, она как-то устроена. Снаружи Вселенная также самодостаточная и также устроена.

Формирование Ядра Триады, минимальное количество пар, это тоже попытка набрать минимальный набор самодостаточности, чтобы было третье подобие. То есть, внутренний наш мир, внешний наш мир, и промежуточный мир в виде Ядра Триады. Строго говоря, промежуточный мир в виде Ядра Триады – это наш социум, в котором мы родились и живём.

Вы помните, что мы часть социума. Не будь наших мам и пап, мы бы с вами не родились. Наши с вами мама и папа как-то связаны с другими людьми. По этой причине аналогия полнейшая, Ядро Триады – это вещь самодостаточная.

Наверное, когда-нибудь будут запускать космические корабли в космос на какие-нибудь необитаемые планеты. И сколько нужно посылать, минимальное количество людей, дабы был какой-то шанс, что они поселятся на какой-то планете

и заселят её. То есть, распространяться и будет всё хорошо, рождение нового человечества. Вероятно, вспомнят все эти положения.

Но в этой связи мне приходит на ум другая байка. Не знаю, правда или нет, но было такое объяснение возникновения Японии, когда там какое-то количество пар лучших девушек и юношей из Китая взяли, посадили на корабль и отправили на остров. И они начали жить обособленно, и якобы из-за этого возникли японцы. То есть, они передали некий толчок, который потом превратился в самостоятельную структуру, этнос.

Важность завершения практики

- Вы часто сравниваете быстрые методы с полётом на самолёте. То есть, взлёт – это вход в практику, полёт – это практика, и есть посадка. Что такое посадка в практике? И какие засады на этом этапе бывают?

Да, действительно, любая практика быстрых методов подразумевает начало практики, саму практику и завершение практики. Каждая из этих частей не менее важна, чем другие.

Действительно, я люблю приводить пример с самолётом, где взлёт и посадка всё одинаково необходимо. В отношении выхода из практики. Выход из практики – вещь очень важная.

Ещё раз позволю привести себе несколько жизненных примеров. Иногда я еду по нашей стране и вижу чудо из ряда сверхспособностей – наконец-то местные власти начали дорогу ремонтировать. Наверное, с Куликовской битвы ямы эти никто не закладывал, то ли со времён войны остались эти воронки. А тут вот, действительно, технику подогнали и положили слой асфальта. Он горячий и мягкий. И обязательно найдётся умник, который оставит там свою ступню, или выложит камушками «Здесь был Вася», или ещё как-то о себе напомним.

Точно также иногда, когда строительные работы идут, бетон делают. Помните, когда бетон делают, он жидкий, а потом застывает в камень. И нужен какой-то период после того, как

бетон положили, но он ещё не превратился в камень. Тоже находится масса любителей креативного творчества. То они свою ступню оставляют, то ладонь, разве что только морду, как в салат, не оставляют, всё, что хотите.

И это остаётся на долгие годы, может быть, и миллионы лет. Как мы сейчас динозавров наблюдаем в мягкой породе, точно также и наши следы о том, что «Здесь был Вася». Передал информацию, послание следующим поколениям.

Это не всегда бывает уместно. А в случае с быстрыми практиками это совершенно неуместно. Почему? Потому что вы, как бы, расплавляете свои внутренние структуры, а затем должны будете их отлить без тех примесей, которые во время расплавления всплывают и сгорают.

До тех пор, пока вы вновь не отольёте в нужную структуру, пока она не застынет, вас никто не должен трогать, беспокоить, докучать вам, раздражать. Почему? Потому что вы в этом состоянии крайне восприимчивы. Скажем, у вас закончилась йога сексуального Союза, где вы практиковали те или иные практики. Вы под впечатлением ещё тех Энергий, которые были.

И вот вам звонит телефон, где ваш друг или подруга решили посплетничать свежими новостями. И она не понимает, что каждое слово отпечатывается на уровне причинного тела, даже если это полнейшая глупость.

Почему? Так мы устроены. И ***нужно делать некий карантин после того, как вы завершили практику, чтобы вы пришли в себя, успокоились, вернулись в своё обычное состояние***, а дальше, пожалуйста, трепитесь по телефону, общайтесь или что хотите, делайте. То есть, когда бетон застыл, или когда асфальт застыл, по нему ездят грузовые автомобили и не оставляют следа. Как раз это имелось в виду, по поводу грамотного завершения практики.

- Вы сказали, что когда структуры у нас расплавлены, то каждое слово у нас отпечатывается на причинном уровне. Можно ли это использовать себе во благо и, как Вы говорили на семинаре по Джнана йоге, себя запрограммировать внутренне в правильном ключе?

Да, именно это и происходит в практиках Триады. Именно поэтому и нужен Учитель и Учительница, которые ведут пару, чтобы эта пара ничего лишнего не сболтнула, когда не нужно. Поэтому и столь жёсткий регламент отношений, где регламентируется каждое действие, каждое слово, каждый взгляд. Почему? Потому что те, кто вовлекается в процесс, они расплавлены и не контролируют, что происходит.

В конце концов, у них есть их кармические впечатления. Но для этого нужны жёсткие структуры тех, кто за этим следит, чтобы были все отпечатки самые нужные. А все лишние и неуместные не должны присутствовать.

Действительно, это одна из серьёзных составляющих частей йоги Триады.

Влюбленность и карма

- Влюблённость компенсирует негативную карму того, кто влюблён или того, в кого влюблены?

Друзья, влюблённость с точки зрения Карма йоги. Карма – это исключительно вещь ваша, не имеющая отношения к другому человеку никоим образом. Если вы что-то делали, и сами за это будете отвечать. И здесь все ни при чём. Поэтому, карма ни передаётся, ни получается, никто не может ни на кого сбросить карму или избавить другого человека от кармы. Поэтому, каждый получает свою собственную карму.

Если вы в кого-то влюблены, а тот человек не в состоянии влюблённости, то о чём здесь может идти речь.

- Например, девочка влюблена в мальчика, тем самым она исправляет свою карму или его?

Друзья, давайте аккуратно пользоваться с термином «карма». Карма – это закон причины и следствия. Каким образом вы можете вторгнуться в чужой закон причины и следствия?

Увязывать йогу Влюблённости с кармой мы можем от обратного. Влюблённость – это вещь, по сравнению с которой всё второстепенно и третьестепенно. У влюблённости нет функции – работать с кармой. Карма – это плоскость, влюблённость – это объём над этой плоскостью.

Но факт остаётся фактом, если у человека есть влюблённость, то все его кармические процессы протекают настолько чудесным образом, что создаётся впечатление, если бы влюблённость сжигала эту карму.

Каким образом это происходит, то ли она ускоряет этот закон причины и следствия. Причём, если у вас должны сгореть волосы, это не обязательно, то они должны гореть у вас на голове. Или в продолжении этой темы: боль осталась, а страдающего нет. То ли по каким-то другим причинам, это вопрос отдельный. Но нужно аккуратно работать с этими понятиями.

Ввод праны в Центральный канал

- Какое соотношение бхавы, Центрального канала и работа с теми или иными нашими центрами, чакрами?

В тантрической литературе самой распространённой, как правило, есть различные техники и практики. В одних практиках призывают работать с одной чакрой, в других – с другой, в третьих – с третьей. Друзья, я ещё раз призываю вас подчеркнуть. Вы сейчас, возможно, читаете огромное количество беллетристики по йоге, где сплошь и рядом чакры, Кундалини. Опыт показывает, что 90% этой литературы – это мусор, который пишется людьми в какой-то степени галлюцинации, шизофрении или просто бешеного полёта фантазии.

Поэтому, эти термины несколько заиграны. Изначально, они были более конкретные и мощные. Будьте очень аккуратны, когда вы слышите что-то про чакры, про работу с чакрами или выражение «У этого человека чакра закрыта или открыта». Как только я это слышу, мне становится плохо.

Почему? Потому что это очередное мифотворчество, за которым последует сглаз, порча. Это всё плесень. Но, как вы понимаете, любая плесень живёт на чём-нибудь вкусеньком и съедобном. Поэтому, отделяйте плесень от истины. А истина заключается в том, что, действительно, это система чакр, и практики, которые позволяют работать с этой системой, дают мощный инструментарий в самопознании. В частности, дают такие методы, каким образом использовать аспект нашего

естества, чтобы ощутить состояние бхавы. Или по-другому, как ввести прану в Центральный канал и какой чакрой для этого пользоваться. Разные методы, разные практики пользуются для этого разными чакрами и подходами.

Да, действительно, так оно и есть. Есть разные практики. Некоторые используют пупочный центр и характерные для пупочного центра эмоции, чтобы вызвать бхаву, или, фактически, попытаться ввести прану в Центральный канал. Где-то пользуются практиками, использующие чакру в районе межбровья, чтобы использовать какие-то аспекты этого центра, чтобы была возможность ввести в Центральный канал и переживать состояние бхавы.

Поэтому, столь разные практики. Можно через физические упражнения выйти на осмысление бхавы, а можно через интеллектуальные. Где через изящность аксиоматики йоги человек, скажем, занимающийся Джнана йогой, долго концентрирующийся на размышлениях по поводу аксиоматики, может внезапно вывалиться в экстаз, как только до него начнёт доходить вся красота и замысел аксиоматики йоги.

Я часто вам привожу примеры из жизни учёных современности, чтобы провести параллель. Я уже упоминал В.Гейзенберга, который пишет в своих мемуарах о том, что когда ему дошёл принцип неопределённости и все выходящие из него последствия, он буквально чуть ли не несколько дней находился в состоянии экстаза, когда всё изменилось.

Я вспоминаю, у меня были ученики, которые до этого изучали физику, они начинали проходить те или иные разделы физики. И вдруг, как у М.В.Ломоносова открылось состояние «открылась бездна звезд полна». Вдруг вся картина мира сложилась в непротиворечивый смысл, одно осознание которого человека вводило в экстаз по сравнению с которым, всё блекло.

Иногда вы будете читать про индийских йогов, которые могли выпадать в экстаз. Они могли выпасть в экстаз от действия той или иной чакры, а можно от осознания. И в том и другом случае наблюдается эффект работы с той или иной чакрой,

праны и использование той или иной чакры, как канала для праны.

Визуализировать ли благополучие тем, кто хочет страдать?

- Для успешной практики йоги, в том числе и Триады, нужно, чтобы окружающие люди были счастливы. Если же окружающие не хотят избавляться от страдания, можем ли мы повлиять на ситуацию, визуализируя благополучие окружающих? И не будет ли эта практика навязыванием своей воли, посягательством на волю других?

Друзья, действительно, для практики быстрых методов, в том числе, и для практики Триады, нужны соответствующие условия. В первую очередь, во взаимоотношениях между родными и близкими, и людьми, которые нас окружают. Логика в этом проста. Если хочешь быть счастливым, сделай счастливыми окружающих. Если вокруг тебя радость и счастье, то и ты станешь счастливым.

Другой вариант, если вы вокруг себя наблюдаете ситуацию не радости и счастья. То вы должны проанализировать ситуацию вещей, а также как вы к этому причастны, и не являетесь ли вы причиной несчастья других. Это самый первый анализ, который мы должны сделать, согласно первому принципу йоги. Иногда нам кажется, что мы белые и пушистые, иногда нам кажется, что мы разумные и никого не обижаем. Но иногда часть нашей свободы осуществляется за счёт свободы наших родных и близких. Или, скажем, мы где-то невольно навязываем какие-то моменты, которые не очень близки другим людям. Это очень деликатный вопрос.

Потому что тот факт, что ваши родные и близкие рядом с вами, это говорит о том, что вы сами пригласили их в свою Вселенную. Если бы вы их не пригласили, их бы и не было. Если вы их пригласили, а они несчастны, то нужно разобраться, а не являетесь ли вы причиной их страданий. Если же вы являетесь причиной их страданий, то нужно подумать, как сократить эти страдания.

Если же вы пригласили людей в свою Вселенную, то приходится решать ситуацию за свой счёт. Знаете, если вы гостей пригласили на званый обед, то именно вы должны платить за стоимость обеда, а не гость.

Теперь то, что касается непосредственно практик. Здесь нужно разбираться в каждом конкретном случае. Скажем, вокруг меня страдают люди, и страдают в какой-то мере из-за меня, а я визуализирую, что им хорошо. Скажем, я надсмотрщик в концлагере и визуализирую, как кругом курорт, все радостны и счастливы и т.д. Вы понимаете, что это одна ситуация.

Другая ситуация, а что делать? Вы помните, что третий принцип йоги – это обет отказа от страданий и соответствующие визуализации, когда вы вырезаете всё то, что заставляет вас страдать, возможно лишь в одном случае, если вы сделали всё от себя зависящее, чтобы другие не страдали.

Действительно, иногда бывают ситуации кармические: конфликт интересов. По этой причине муж и жена расходятся, или близкие друзья перестают общаться. Но это уже другая ситуация, как бы не развивались события, всё должно быть по-доброму. И если вы делаете всё от себя зависящее, чтобы все были счастливы, если вы не являетесь причиной несчастья других, то тогда ваша визуализация в принципе не может никак навредить.

В конце концов, даже если вы этого не делаете, каждый волен жить так, как он хочет. Но, вопрос несколько в другом, как бы визуализация не стала той ширмой, которая огораживает вас от мира.

Знаете, в древности власть имущие отгораживались от мира. Живёт он в своём замке и не знает, как его крестьяне живут. И это всегда заканчивалось плохо, революцией. Здесь та же самая ситуация. Если не выполняется первый, второй принцип йоги, то третий принцип может стать прикрытием для лицемеров, людей жестоких и себялюбивых.

Но никуда не деться, Вселенная всегда напоминает, что вы идёте не в ту сторону. Так бы я ответил на этот вопрос.

- То есть, ментально мы не можем ни на кого повлиять?

Ещё раз говорю, здесь несколько другая ситуация. Ситуация заключается в том, что свои ментальные упражнения нужно подкреплять реальными действиями.

Это сложный вопрос. Фраза «мысль материальна» сейчас кочует из учебника в учебник, из одной газеты в другую. А хоть кто-нибудь может мне объяснить, что это такое?

Что такое мысль? Как и все явления во Вселенной, это комбинация Энергии и Сознания. Я тут недавно прочитал высказывание Марка Твена, не помню дословно, но суть заключается в том, что если бы наши желания и мысли кого-то задумать и действия, когда мы кого-то душим приравнивались, то мы бы уже давно оказались в аду.

В том плане, что бывает так, что у вас в голове проскакивают бог знает, какие мысли. Но реальный толчок во Вселенную идёт, когда вы Сознание подкрепляете Энергией.

Поэтому, так безапелляционно говорить, что мысли влияют на всё вокруг, мы не можем. Точно также мы не можем говорить, что мысли не влияют. Это вопрос более сложный.

Высшее знание, с помощью которого приобретается всё знание

- Состояние влюблённости эквивалентно высшему знанию, которое мы можем получить за минимальное количество времени? И можем ли мы потерять это знание?

Да. В йоге Влюблённости ставится знак равенства между влюблённостью и высшим знанием, с помощью которого приобретается всё знание.

Вы понимаете, что знание знанию рознь. Поэтому, когда мы находимся в состоянии влюблённости, когда лавинообразно мы погружаемся в высшее знание. И требуются временные рамки, как говорит древняя традиция, хотя мало кто это понимает. Чтобы достигнув какого-то уровня, мы вышли в такое состояние, знанием чего приобретаются все остальные знания.

Но, как правило, мы не доходим до этой степени, а возвращаемся и откатываемся назад. Но ни одна доля секунды, проведённая в состоянии влюблённости, не уходит бесследно.

То высшее знание, приобретённое вами, никуда потом не денется. Вообще, в этой Вселенной есть очень интересный закон. Если вы до какой-то степени приобрели высшее знание, то его нельзя будет в принципе его забрать. Если вы поднялись до определённой ступени в йоге, то вы в принципе не можете упасть, в том плане, что вы потеряете эти знания. Вы можете упасть в плане своих кармических применениях и остатках вашей кармы, что наблюдается, в том числе и в йоге.

С одной стороны, человек чего-то достиг, но, с другой стороны, как-то негативно себя повёл и получил негативную карму, и опять скатился. Мы наблюдаем очень известных личностей диктаторов. К примеру, Наполеон. Строго говоря, даже Гитлер обладал сверхзнанием. Но у него была настолько негативная карма, что он умудрился эти свои сверхспособности обратить против людей и, как следствие, против самого себя же.

Но этот потенциал, который даже у Гитлера, который совершил так много преступлений, он остался. И это уже другая игра. Подобно тому, как после влюблённости человек опять может скатиться в своё полускотское существование. Но эти зёрна этого проблеска в нём дремлют и могут прорасти. Опять же, у каждого грешника есть будущее, у каждого святого было прошлое.

Для чего нужны партнеры и партнерши?

- Является ли наличие 5 сексуальных партнёров для мужчины фактором, который помогает удержаться в рамках адекватности при выделении колоссального количества Энергии от контроля над сексуальностью?

Друзья, мне очень режет слух, когда вы так запросто говорите о пяти сексуальных партнёрах. Даже если у вас в жизни будет хотя бы по одному сексуальному партнёру для практики йоги Союза или элементов йоги Влюблённости, считайте, что ваша жизнь свершилась. Набрать их пять – это эквивалентно возможности просветлиться в этой жизни. Вспоминаем примеры йогов, которые достигли чего-то. Это крайне редкие моменты. Но они возможны. Более того, на этом всё построено.

Теперь для чего же нужны эти 5 и 4? Вся работа в йоге Триады сводится к тому, чтобы поддержать механизм защиты продолжения рода. До тех пор, пока не будет полного набора, механизм защиты продолжения рода всегда найдёт способ нам мешать.

Такое простое упоминание о пяти партнёрах или партнёршах мне режет слух. Представьте себе юнца, которому лет 16. Вы помните мультик, где двух подростков просто распирает от секса, и у них всё вокруг этой темы и вертится. Это и есть механизм защиты продолжения рода. Но когда мы подходим к возможности практиковать с партнёрами или партнёршами, особенно, если этих партнёров или партнёрш много, то мы настолько сильно можем контролировать эти взрывные проявления, которые мы видим в юности, то там так аспект не стоит, что человека «распирает».

Йога не распирает. Более того, йог, который практикует Триаду, может сказать: «Теперь перерывчик, на десять лет, отправляюсь я в пустыню. На женщин смотреть не буду, и своими методами буду управлять этими потоками». Это совершенно другой уровень, который мы даже не понимаем. В этом и трудность преподавания Триады.

Знаете, пример, который также будет слабо понятен. Вы все знаете, что $2+2=4$. Если $2 \times 2=4$, если вы возьмёте $2 \times (-2)=-4$. А если вы умножите $-2 \times (-2)=4$. Мы все это проходили в школе. Нам кажется, что мы всё понимаем. Друзья, а почему $-2 \times (-2)=4$, а не -4 ? Попробуйте себе ответить на этот вопрос. И вы начнёте понимать, что в самых элементарных вещах математики для первого класса вы ничего не понимаете. Даже в таком вопросе «Почему $-2 \times (-2)$ будет $+4$, а не -4 ?», вы ответить не можете.

Та же ситуация и здесь. Мы можем с такой лёгкостью оперировать понятиями, что секс без потерь, или что нас распирает. Это всего лишь первые шаги, которые легко устраняются, с этим легко можно бороться.

Смысл Триады поистине космичный. Почему? Потому что там такие глубины устройства раскрываются, которые и в голове не укладываются. Поэтому, тривиально отвечать на эти вопросы – это половина правды.

С формальной точки зрения, вся идеология наличия партнёров и партнёрш нужна для того, чтобы, во-первых, механизм защиты продолжения рода делал своё дело и не мешал нам, а мы не выступали против него. А с другой стороны, мы делали своё дело и то, что нам хочется. Всё остальное как раз и уравнивается этими методами.

Оглавление

Введение.....	5
Глава 1	9
Что подразумевается под терминами «влюблённость» и «любовь»?.....	9
Как определяется состояние высшей влюблённости?.....	9
Влюблённость нельзя сгенерировать.....	11
Влюблённость мы рушим сами.....	13
Для чего нужна йога Влюблённости?.....	13
Кто может изучать йогу Влюблённости?.....	14
Стадии йоги Влюблённости	16
Кто находится в третьей стадии йоги Влюблённости?.....	18
Йога Влюблённости и аксиоматика йоги	20
Процесс творения Вселенной.....	22
Стадии йоги Влюблённости с позиции этапов творения	23
Какие процессы происходят при влюблённости?	25
Связь йоги Влюблённости, Тантра йоги и йоги Союза	27
Почему возникает влюблённость между мужчиной и женщиной и как быть с однополой любовью?	28
Что происходит, когда влюбляются в меня?	32
Влюблённость и принципы йоги	34
Первый принцип йоги	35
Второй принцип йоги	35
Третий принцип йоги	36
Вторая стадия йоги Влюблённости.....	39
Активные методы йоги Влюблённости	40
Глава 2	43
Для чего всё это?	44
Пища для ума	44
Первая категория людей.....	45
Вторая категория людей	46
Третья категория людей	47
Методы познания Вселенной	48
В чём сила Йоги Влюблённости	49
А была ли влюблённость?	50
В погоне за «счастьем»	51

Мудрость древних мифов	51
Высшая любовь – вне времени и пространства	53
Классические и быстрые методы йоги	53
Что чувствуют люди в состоянии влюблённости?	54
Цель создания мира – постичь высшую влюблённость	55
Вселенная – зеркальное отражение нас самих	57
Заказывали? Получите, распишитесь.....	57
Импульс к нашему волеизъявлению	59
Большое видно на расстоянии	60
Золотая клетка или зелёная ветка?	61
Мгновение, способное перевернуть жизнь	61
Безграничная сила высшей влюблённости	62
Умом нам космос не объять	63
Каждая секунда, проведённая в состоянии влюблённости - бесценна	63
Не стоит размениваться по мелочам	64
Как понять: переживал ли человек высшее?	65
Глава 3	66
Влюблённость – это внутренний взрыв счастья.....	66
Параллель между йогой Влюблённости и Йога-Сутрами	
Патанджали	66
Восьмеричный путь или Аштанга йога	68
Сложности в работе над мыслями	68
Кто хозяин наших мыслей?.....	69
Что происходит, когда мы влюбляемся?.....	70
Связь объекта влюблённости с нашими мыслями.....	71
Избегайте условий для «прорастания» негативной кармы ...	73
Вовлекаясь во Вселенную, мы выходим из неё.....	74
Почему мы теряем влюблённость?.....	76
Что такое Закон «1»?	76
Переход в Закон «ноль»	77
Состояние Махасамадхи	77
Работа с мыслеформами	78
От любви до ненависти один шаг	80
Ни одна влюблённость не проходит бесследно.....	81
Легенда о Шиве	82

Вселенная создана для много большего, чем простого существования в ней.	83
Влюблённость – крайне необходима всем нам.	84
Результат бездействия.	85
Рекомендации в Йоге Влюблённости.	86
Йога Влюблённости – Высшая Йога традиции Открытой йоги.	88
Глава 4	90
Понятие «влюблённость»	90
Что такое любовь?	90
Слово «если» – экспресс-тест влюблённости.	92
Высшая Влюблённость в принципе не может причинить страдание	92
Связка: надежда и страх	92
Истинная Свобода	93
Влечение.	95
Желание	95
Вселенная – это гармоничный организм, в котором нет разделения	95
Эволюция чувств.	96
Цена за сохранение знаний	98
Любая пара влюблённых – это благословение	98
Необходимые условия для возникновения влюблённости ..	100
Влюблённость выше понятия причины и следствия	102
Все рекомендации Йоги Влюблённости только о том, как не потерять её как можно дольше	104
Препятствия сохраняют влюблённость	105
Золотая середина во взаимоотношениях	108
Есть ли такая стратегия поведения, чтобы лавировать между крайностями?	108
Важность понимания аксиоматики йоги	109
Аналогия со льдиной	110
Мы не можем генерировать влюблённость, но мы можем её потерять	110
Аналогия с министром	110
Глава 5	112
Влюблённость, как раздел йоги	112

Логика и здравый смысл в йоге Влюблённости	113
Должна ли влюблённость быть взаимной?	114
Анализ влюблённости с позиции аксиом микрокосмоса и макрокосмоса	115
Отказ от страданий	115
Влюблённость с позиции системы аксиом микрокосмоса ..	116
Что есть юноша и что есть девушка с позиции аксиоматики микрокосмоса?	117
Что есть наши тела	119
Что делает влюблённость? Действие майи	119
Как действует влюблённость?	121
Влюблённость не врёт	121
Таинство влюблённости	122
Останешься ли ты с прежним или придёт другой	123
Влюблённость с позиции системы аксиом макрокосмоса ..	124
Растущая привлекательность у влюблённого	127
Рано или поздно влюблённость приводит к взаимности ...	129
Что происходит, если мы не применяем здравый смысл? ...	131
Страдания – нонсенс	133
Одно даёт эволюционный фундамент для возникновения другого	134
Обрати поражение в победу	135
Закон «4-х и 5-ти»	136
Глава 6	140
Три стадии йоги Влюблённости	142
Список рекомендаций в йоге Влюблённости	146
Влюблённость не зависит ни от возраста, ни от чего – это внекармичная вещь	146
Волеизъявление принять учение	147
Изучение вопросов контрацепции	148
Не спешите терять девственность	148
Не следует слишком рано начинать заниматься сексом ...	148
Используем текущий момент	149
Правильный образ питания	149
Работа или занятие в жизни	149
Самодостаточность	150
Максимум усилий для поиска единомышленников	150

Периоды полного одиночества	150
Выбор мужа или жены среди единомышленников.....	150
Вы не должны бросать своих мужа или жену до тех пор, пока не найдёте себе замену.....	151
Активная помощь влюблённым.....	151
Не нужно спешить и не нужно медлить	152
Анализ рекомендаций	153
Следует узнать о наличии йоги Триады	153
Изучение вопросов контрацепции.....	155
Не спешите терять девственность	157
Не следует слишком рано начинать заниматься сексом	159
Используем текущий момент	160
Правильный образ питания.....	161
Работа.....	162
Самодостаточность	169
Поиск единомышленников	173
Периоды одиночества	175
Выбор партнёров среди единомышленников	177
Выбор мужа и жены	178
К чему готовиться в совместной жизни?	181
Когда на смену чувству влюблённости приходит чувство любви.....	186
Методика практического применения закона «4-х и 5-ти» ..	188
Вы не должны бросать тех, кто был вашим мужем или женой.....	190
Помощь влюблённым.....	195
Глава 7	199
Классификация методов йоги.....	199
Выбор предпочтений в жизни	200
Чего хотят юноша и девушка?	201
Что девушка больше всего ценит в юноше?	202
Что юноша больше всего ценит в девушке?	203
Девушка с позиции механизма защиты продолжения рода ..	205
Юноша с позиции механизма защиты продолжения рода ..	207
Первый антагонизм.....	209
Потеря влюблённости	210
Второй антагонизм.....	212

Партнёры для практики.....	217
Муж и жена – это святое	220
Пример с Брестской крепостью	224
Глава 8	226
Ориентир к чему стремиться	227
Логика Йоги Влюблённости	228
Для чего нужно заниматься классическими йогогами.....	230
Цель в йоге	232
Пример с Королёвым и фон Брауном	232
Институт супружества	235
Выход есть!	238
Необходимость представителей противоположного пола для практик.....	240
Вхождение в йогу Триады.....	241
Ядро Триады	242
Преимущество пар перед индивидами в йогогах Триады	249
Не допускать в личную жизнь посторонних.....	250
Необходимость одиночной практики.....	252
Результат проявляется между практиками.....	252
Адаптация практик с учётом особенностей МЗПР практикующих	254
Глава 9	256
Бхава и йога Влюблённости	257
Ожидание влюблённости	259
Работа с сексуальностью.....	262
Где взять излишек праны?.....	264
Реальность мира	267
Работа с информацией.....	274
Пример с котом Шрёдингера	276
Принцип тайны	280
Островок незатронутости.....	282
Партнёры для сохранения влюблённости.....	283
Глава 10	285
Что делать, если мы чувствуем, что бхава начинает уходить?	290
Третий принцип йоги и бхава	291
Пример с юношей и девушкой	295

Проверка партнёров на предмет третьего принципа йоги..	297
Что же есть жизнь и смерть?	300
Пример техники тибетских йог.....	302
Страдание в отношениях мужчины и женщины	303
Возможность исключения страданий	307
Этика поведения и работа с бхавой.....	308
Глава 11	314
Выводы из прошлой главы.....	318
Отсутствие страданий	319
Роль волеизъявления	320
В момент творения Вселенной не было страдания.....	321
Подход к третьему принципу йоги с позиции системы аксиом Микрокосмоса и Макрокосмоса	322
Работа с Центральным каналом.....	325
Одна из медитаций йоги Влюблённости	330
Разворачивающийся мир внутренней Вселенной.....	331
Внутренние женщина и мужчина	332
Визуализации Центрального канала	334
Подход с позиции аксиом Макрокосмоса.....	337
Отправная точка - красота	338
Визуализация объекта будущей влюблённости	339
Работа с третьим принципом йоги с позиции Макрокосмоса	341
Красота спасёт мир	344
Запредельность влюблённости	345
Глава 12	347
Увидеть себя совершенными	349
Минутя фактор времени	350
Не нужно цепляться за свой образ.....	353
Подводные камни практики	356
Кто может быть партнёром для практик визуализации? ...	363
Роль Учителя и Учительницы в практике	363
Аналогия с кубиком сахара	365
Обновление представлений о муже или жене	367
Глава 13	371
Открытый Йога Университет и йоги Триады.....	371
Тема посвящения в йоге	374

Переоткрыть практики.....	376
Соблюдение первых трёх принципов в йоге Триады.....	377
Не отказывать партнёру в близости.....	378
Моменты из аксиоматики йоги.....	381
Упражнения из йоги Визуализации	383
Дети и йога Триады	389
Несколько слов о форуме.....	390
Глава 14	393
Параллель йоги Влюблённости с другими видами йоги.....	395
Форма и отсутствие формы	396
Абсолют в форме или Абсолют без формы.....	401
Влюблённость не врёт	403
Практические упражнения йоги Влюблённости	404
Интуиция	405
Прана в чистом виде	408
Упражнения по слиянию образов.....	411
Девственность и йога Влюблённости	414
Изначальная суть секса	415
Глава 15	417
Метод памятования.....	420
Аналогия с зёрнами негативной кармы	426
Мантры в практике йоги Влюблённости	427
Мантры Сознания, мантры Энергии и мантры имени	431
Мантра «Ты, ты, ты»	431
Мантра «Проявись»	432
Мантра «Ты и Я».....	433
Мантры имён	435
Аналогия с колодцем	437
Глава 16	439
Фактор зрения и влюблённость.....	440
Нагота в йоге Влюблённости	443
Параллель с йогой Шри Видья	446
Ритуальные действия и встреча влюблённости	447
Исключение фактора времени в йоге Влюблённости	449
Какой же мир влюблённых?.....	454
Я заметила однажды	456
Если любишь человека, сделай его свободным	461

Завершение изложения теории.....	464
Ответы на вопросы по йоге Влюблённости	467
Любовь для эволюции или для наслаждения	467
Если в семье не принимают йогу.....	468
Может ли девушка быть не прекрасной?.....	471
Люди, которые к нам приходят.....	472
Спад отношений – как быть?	473
МЗПР и свобода.....	478
Влюблённость и любовь к детям.....	482
Взаимодействие воли и влюблённости	483
Должно ли быть наслаждение при зачатии?	486
Как создавать идеальный визуализационный образ мужчины?	489
Влюблённость и Самадхи.....	491
Влюблённость в повседневной жизни	492
Искать партнера или ждать влюблённости?.....	493
Традиции с акцентом на мужской аспект.....	495
Как отличить истинную влюблённость?.....	497
Песенка о капитане	504
Влюблённость и негативная карма.....	507
Передается ли негативная карма?	509
Почему люди, обладающие могуществом, не используют его?	510
Прана и сексуальность.....	510
Обратная сторона мира.....	514
Мысль в состоянии Закона «1».....	516
Какой образ визуализировать?	517
Любовь или влюбленность?.....	519
Бхава и Центральный канал.....	521
Может ли влюбленность принести негатив?	523
Вопросы терминологии.....	525
Йога триады и бессмертие	529
Однополая любовь и йоги Триады	532
Внедрение в жизнь третьего принципа йоги.....	535
Влюбленная пара – Центральный канал	538
Как быть с негативом с уровня причинного тела?.....	539
Как усмирить МЗПР?	542

Контроль сексуальности с помощью вкуса.....	548
Какие аспекты мы воспринимаем в себе?.....	550
Занятия йогой и эволюция тел.....	550
Может ли влюблённость быть вне майи?.....	556
Контрацепция и предохранение в йогах Триады.....	556
Условия для практики.....	568
Как продолжать сексуальную жизнь в свете знаний Триады?.....	569
Йога Союза и достижение материальных целей.....	571
Дыхание в практиках Триады.....	573
Возможные причины деградации общества.....	574
Есть ли граница знаний?.....	576
Если вы кого-то любите, сделайте их свободными.....	577
Появление детей в жизни йога и йогини.....	580
Аналогия со сказкой про Илью Муромца.....	583
Связь праны и Энергии Кундалини.....	584
Долголетие благо или наказание?.....	585
Связь оргазма с потерями у женщин.....	588
Ядро Триады в проекции на внутренний мир.....	593
Важность завершения практики.....	594
Влюбленность и карма.....	596
Ввод праны в Центральный канал.....	597
Визуализировать ли благополучие тем, кто хочет страдать?.....	599
Высшее знание, с помощью которого приобретается всё знание.....	601
Для чего нужны партнеры и партнерши?.....	602

Об Авторе



Опенйога Вадим Валерьевич родился в 1970 году (Северный Кавказ, Ставропольский край, г. Буденновск, Русский, Казак).

Первое Высшее Образование: МИФИ. Инженер-Физик. Успешно закончил Московский Инженерно Физический Институт, был одним из лучших выпускников по своей специальности. Учился на Факультете Технической Физики, Кафедра №4 - Физика быстропротекающих процессов. Физика го-

рения и взрывов.

Специальность: Инженер-Физик. Кафедра №4 готовит специалистов по знаменитому Физтеховскому Методу, предложенному П.Л. Капицей, Н.Н. Семёновым и другими учёными. Этот метод был успешно апробирован в МГУ ФТФ (1947 -1951). Кафедра № 4 была создана (переведена из МГУ ФТФ) одной из первых при организации МИФИ в начале 50-х. Кафедру создавали такие выдающимися учёные, создатели ядерного щита страны как: Нобелевский лауреат Н.Н. Семёнов, Я.Б. Зельдович, М.А. Садовский Ю.Б. Харитон.

Лейтенант запаса. Прошёл военно-специальную подготовку на Военной кафедре МИФИ параллельно с основным обучением. Получил воинское звание «Лейтенант» с зачислением в запас, по военной специальности связанной с основным обучением (Стратегические силы ядерного сдерживания, Ракетные Войска Стратегического Назначения, РВСН).

Параллельно с учёбой в МИФИ прошёл курс Кристаллохимии в Московском Государственном Университете, МГУ им. Ломоносова, у проф. Зоркого П.М.

Проводил исследовательскую работу в Институте Органической Химии (ИОХ) им. Зелинского АН СССР (РАН), которая послужила основой для дипломной работы. Тема диплома связана с исследованием новых перспективных высокоэнергетических взрывчатых веществ, аналогов CL-20 (China Lake-20, Hexanitrohexaazaisowurtzitane) и Октанитрокубана.

Аспирантура в Институте Химической Физики им. Н.Н. Семенова АН СССР (впоследствии РАН). Химическая физика горения и взрыва. Изучение механизмов процессов инициирования, горения и детонации газообразных и конденсированных веществ.

Второе Высшее Образование: International University MBA. Магистр Бизнес-Администрирования. Получил звание Магистра Бизнес-Администрирования. MBA, Master of Business Administration - Магистр Бизнес- Администрирования в International University, Международном Университете.

ACCA (The Association of Chartered Certified Accountants) — «Ассоциация Дипломированных Сертифицированных Бухгалтеров» —

международно признаваемая сертификация в сфере бухгалтерского учёта и финансов. Учился во время последующей работы в PricewaterhouseCoopers (PwC). Дошёл до восьмой бумаги (экзамена).

Работа. Учился и работал в ведущих научно-исследовательских институтах АН СССР и РАН: Институт Органической Химии им. Зелинского, Институт Химической Физики им. Н.Н.Семёнова.

После получения Второго Высшего Образования успешно работал в Бизнес сфере в области Аудита, Бизнес Консультирования.

PricewaterhouseCoopers (PwC). Аудитор. Бизнес Консультант.

Успешно работал в фирме Прайс Вотерхаус Куперс. Прайс Вотерхаус (до объединения с Coopers & Lybrand).

Занимал должности: Аудитор, затем Аудитор Консультант и Старший Бизнес Консультант в области Аудита и Бизнес Консалтинга. Работал на клиентах Энергетического Сектора, в таких крупнейших мировых компаниях как: ОАО «ГАЗПРОМ», РАО «ЕЭС России», ЦДУ РАО «ЕЭС России», ОАО «Мегионнефтегаз», ОАО НК «ЮКОС», ОАО НГК «Славнефть», ОАО НК «Роснефть», ОАО «Юганскнефтегаз», а также в других крупнейших мировых зарубежных и отечественных компаниях.

Финансовая Компания Профит Хаус. Работал в должности Главы отдела Корпоративных Финансов и Консалтинга. Финансовый и управленческий консалтинг, антикризисное управление. Финансовый и инвестиционный консалтинг, продвижение и сопровождение инвестиционных проектов. Создание программ повышения ликвидности акций. Разработка схем их финансирования. Определение схем оптимального финансирования. Разработка программ привлечения стратегических и портфельных инвесторов. Подготовка и осуществление сделок по слиянию и поглощению.

Собственные проекты и бизнес. Создал несколько собственных специализированных проектов и фирм в области консалтинга, для оказания услуг энергетическим и транспортным компаниям.

С 2000 года активно вовлёкся в распространение и продвижение йоги. Помимо всего прочего в этой деятельности, основной упор был сделан на подготовку будущих преподавателей и инструкторов йоги. А также на глубокую теоретическую и практическую адаптацию целостного знания йоги для современных людей, через переводы и комментарии основополагающих йоговских текстов.

Йога. Начал заниматься Йогой с детства, с 14 лет, 1984 года. Достаточно долго сочетал занятия йогой с учёбой и работой в Академической научной среде. Во время учёбы в МИФИ принимал участия в работе студенческой исследовательской лаборатории по изучению экстраординарных способностей людей и изучению скрытых резервов человека.

Активно сопрягал чрезвычайно напряжённую работу в современном бизнесе с одиночными личными практиками и обучением фундаментальным основам йоги. Получил передачу учения йоги (посвящение в йогу традиции Анандасвами) и преподавал йогу параллельно с работой в

бизнесе. Вместе с Майком Хендриксоном (партнёр Прайс Вотерхаус) проводил и участвовал в проведении воскресных медитаций в Москве для бизнесменов и работников финансовых компаний. Имеет колоссальный опыт преподавания йоги и разъяснения самых трудных теоретических и практических вопросов в йоге, для самых различных слоёв людей, от бизнесменов самого высшего звена и научных работников, до домохозяек и школьников. Преподаёт более двух десятков различных видов и разделов йоги, начиная от таких широко распространенных, как «Хатха Йога», заканчивая очень редкими видами и направлениями, из области «Раджа Йоги», «Быстрых Методов Йоги», «Прайоги» и других. Владеет методами, некоторых очень редких видов йоги.

- *Один из соучредителей Нарпуога центра.*

- *Основатель Международного Открытого Йога Университета.*

www.openyoga.ru

- *Автор уникального образовательного проекта «Дистанционные Интернет Йога Курсы» для самостоятельного изучения йоги.*

- *Соорганизатор площадки Йоги Триады, по изучению редких и могущественных разделов йоги.*

- *Продюсер большого числа обучающих и лекционных фильмов, в том числе, широко известных: «Хатха йога, самоучитель» (2005 г.), «Тантра Крия йога, самоучитель» (2004 г.), «Кундалини мантра йога, самоучитель» (2005 г.) и других.*

- *Переводчик текстов по йоге: «Трактат по хатха-йоге», «Трактат по крия-йоге», а также текстов по Ньяса йоге, Янтра йоге и Йоге Влюбленности.*

В 2003 году выпустил комментарии на «Йога-Сутры Патанджали»; комментарии на «Анандалахари», а также на текст «108 афоризмов тантра йоги» и др.

Проводит семинары по йоге в городах Сибири, европейской части России, а также в странах ближнего зарубежья.

С 2007 года читает лекции по йоге в Культурном Центре «Просветление».

Ведет занятия по подготовке будущих преподавателей йоги в Международном Открытом Йога Университете, проводит семинары по йоге, занятия йогой в группах.

Международный Открытый Йога Университет. Ректор.

Вадим Опенийога - ректор Международного Открытого Йога Университета - Ашрама. Вадиму Опенийога принадлежит идея создать Международный Открытый Йога Университет.

Принципы устройства университета следующие:

Первое. Взять самое мощное гуманистическое знание в области самопознания и скрытых сил человека из Йоги и древнейших Вед, как источника всего знания Йоги.

Второе. Взять все самое лучшее в области фундаментального образования и науки, что было в Советской Науке (Российской науке), физико-математической школе и таких вузах, как МИФИ, ФизТех, МГУ.

Третье. Взять самые передовые и прогрессивные подходы в финансовой организации работы и учёбы из самых передовых компаний Европы и Америки, таких как PricewaterhouseCoopers (PwC), McKinsey & Company, The Boston Consulting Group (BCG) и многих других.

В Университете необходимо гармонично соединить эти три принципа так, чтобы Университет функционировал согласно идеологии Самоподдерживающегося Развития (Sustainable Development).

Действительно, в теории Йоги и в древнейшем знании Вед есть положение о том, что если соединить вместе три фактора, а именно Знание, Волю и Действие, то можно полностью перестроить всю Вселенную и достичь грандиозных высот самопознания.

Знание, или на санскрите Джнана, следует брать из Индии из учения Йоги и Древних Вед, так как оно, вероятно, сохранилось только там. Вся жизнь Индии на протяжении веков было направлением именно на сохранение древних знаний Вед.

Волю, или на санскрите Ичху, следует брать из России из области фундаментальной науки и умения воплощать в жизнь любую поставленную сверхзадачу. Прорыв в Космос, создание средств обороны страны доказывает, что Россия - это страна, умеющая мобилизовать всю Волю для достижения достойной цели.

Действие, или на санскрите Крия, следует брать из Европы и Америки. Сделать все действия финансово и организационно самоокупаемыми, а еще лучше, приводящие к росту - этот тот фактор жизни, который в совершенстве отработан на Западе, и которому в настоящий момент требуется еще учиться и в Индии и в России.

Ещё сам Свами Вивекананда, ученик великого Шри Рамакришны, в девятнадцатом веке предсказывал, что древнее знание йоги должно распространиться по всему миру и что началом распространения, по видимому, будет именно Россия. Возможно, Университет станет одним из маленьких звеньев в цепочке этих событий.

«Бесплатные Дистанционные Интернет Йога Курсы». Главный руководитель проекта.

Вадим Опенийога - автор и руководитель уникального проекта по бесплатному систематическому дистанционному обучению йоге.

Вадим Опенийога вместе с Викторией Бегуновой создал и возглавил чрезвычайно творческий коллектив единомышленников из более чем 100 человек, для разработки и поддержания этого проекта.

Обучение на Дистанционных Интернет Йога Курсах является полностью бесплатным, благодаря финансовой поддержке наших российских спонсоров. В проект изначально закладывалось, что прохождение дистанционного обучения через Дистанционные Интернет Йога Курсы должно

быть бесплатным, потому что большое количество людей сейчас просто физически не имеют возможности платить в полном объеме за своё обучение йоге, особенно в тех регионах, где уровень жизни является очень низким. Кроме того, многие создатели Интернет Йога Курсов, в своё время получили блестящее образование в вузах бывшего СССР и России абсолютно бесплатно. И бесплатные Интернет Йога Курсы - это своего рода возвращение кармического долга Родине.

Создание обучающих Йога Курсов таких масштабов, такого уровня фундаментальности и доступности, пока, вероятно, не имеет precedентов во всем мире. Было преодолено колоссальное количество организационных, технических и даже философских задач, связанных с созданием Курсов. Велись очень серьёзные дискуссии о форме изложения материала, контроля обучения, доступности и понятности знания, изложенного в Курсах. Быть первопроходцем очень сложно.

Система обучения ориентирована на начинающих людей, с отсутствием у них каких-либо знаний о йоге. Система содержит структурированный обучающий материал по теории и практике йоги, изложенный в полном соответствии с традицией древней йоги, а также систему жёсткого контроля пройденных материалов, с помощью домашних заданий, тестирования и дистанционных экзаменов.

Система курсов запрограммирована таким образом, что сочетает в себе неукоснительное и доскональное следование всем требованиям древней классической йоги, вместе с лучшими традициями преподавания точных наук Русской (Советской) научной школы.

Каждый желающий может зарегистрироваться на Йога Курсах как Студент Вольный Слушатель и начать своё обучение. Система создана так, что Студентам, успешно сдавшим экзамены при прохождении того или иного курса, высылается подтверждающий это сертификат. Система отслеживает самых успешных студентов, и предоставляет им возможность поступить на курсы по подготовке преподавателей йоги и получить профессию инструктора, преподавателя йоги на русском или английском языках, для работы в России, Европе или Америке.

На создание этих курсов было потрачено колоссальное количество подготовительной работы, усилий, времени высококвалифицированных и, соответственно, оплачиваемых специалистов, работы многочисленных йогов и йогов, добровольцев, да и просто финансовых средств. Несмотря на достаточно скромные результаты, все затраченные ресурсы сопоставимы с ресурсами, которые требуются на создание серьёзного промышленного или научного предприятия. Но система обучения постоянно совершенствуется и расширяется. То есть, как говорит пословица людей, занятых инновационными технологиями: «Если хочешь создать что-то новое, то смело умножай время и финансовые ресурсы, которое планируешь потратить на осуществление этого нового, в несколько раз».

Проект Йога Триада «Йога мужчины и женщины. Йога обретения второй половинки.» Соучредитель проекта.

Вадим Опенийога - соучредитель проекта «Йога Триада», вместе с Викторией Бегуновой и группой йогов и йогоинь.

Цель проекта - овладение тем грандиозным потенциалом самопознания, который заключен в сексуальности. Помощь йогам и йогоиням найти себе вторую половинку, мужа или жену. Разработка методов по преодолению всех возможных конфликтов и непонимания в семейной жизни.

В древнем учении Йоги, а также в Ведах говорится, что с сексуальностью человека связано много тайн и скрытого могущества. Считается, что человечество выйдет на новый, духовный эволюционный путь, только тогда, когда научиться правильно, пользоваться тем наслаждением, которое заключено в общении мужчины и женщины.

В кругах йогов считается, что подобно тому, как открытие могущества, которое заключено в ядерной и термоядерной энергии атома, полностью изменило все мироустройство, политику и жизнь людей, подобно этому мудрое использование могущества заключенного в сексуальности в жизни, полностью изменит представление человека о самом себе и о своих силах.

Если человечество откажется от звериного отношения к сексу, которое проявляется либо как табу, либо как сексуальная разнузданность, то оно выйдет на качественно новый, культурный уровень в этом вопросе. В результате этого возникнет возможность проявлять свою сексуальность так, чтобы та часть, которая идёт на продолжение жизни, сохранялось, самым целомудренным образом. При этом другая часть проявления сексуальности, которая идёт на наслаждение и любовь начинает проявляться с нарастающей силой, гармонизируя отношения между мужчиной и женщиной.

Сексуальность, эта та сила, которая может вывести людей на новые духовные вершины, но может также способствовать моральной и духовной деградации человека, при не целомудренном отношении к ней. Все зависит от того, насколько человек преодолел свое «скотство» в этом вопросе. Запрет на сексуальность, как и вседозволенность по сути одно и то же и ведёт к одинаково отрицательным последствиям.

Считается, что приближаться к исследованию сексуальности следует постепенно в кругу ответственных единомышленников. Именно поэтому был создан этот проект «Йога Триада» по изучению Тантра йоги, йоги Влюбленности и йоги сексуального союза, чтобы позволить йогам и йогоиням изучить этот вопрос, найти единомышленников и гармонизировать отношения в семье.

Список некоторых важных работ В.В. Опенйога в Йоге:

- 2009 год. Фундаментальный Теоретический Курс Аксиоматики Йоги.
- 2010 год. Родовая Йога, Йога Предков. Курс Йоги.
- 2010 год. Йога Влюблённости. Курс Йоги.
- 2009 год. Кундалини Йога. Курс Йоги.
- 2003 год. «Йога Сутры Патанджали» комментарий Вадима Опенйога.
- 2004 год. «Йога Шри Видья. Ананда Лахари - Основа всех Тантр» - Комментарий Вадима Опенйога. Курс Йоги.
- 2012 год. Тибетские Йоги. Шесть Йог Наропы, с комментариями Вадима Опенйога.
- 2010 год. ВЕДЫ. Ведические Арийские Знания . Комментарии Вадима Опенйога.
- 2007 год. Раджа Йога .Йога Управления. Курс Йога.
- 2007-2008 годы. «Пранаяма йога. Йога Дыхания.» Курс лекций.
- 2010 год. Йога Визуализации. Йога Воображения. Курс Йоги.
- 2008 - 2009 годы. Медитации в Йоге. Курс самоучитель йоги.
- 2007 год. Хатха Йога - Обычная Йога. Курс самоучитель йоги.
- 2005 - 2007 годы. Трактат Шива Самхита -первоисточник йоги, комментарии Вадима Опенйога.
- 2011 - 2013 годы. Йога Триада. Йога мужчины и женщины. Серия лекций Вадима Опенйога.
- 2005 - 2010 годы. Тантра Йога. Курс лекций.